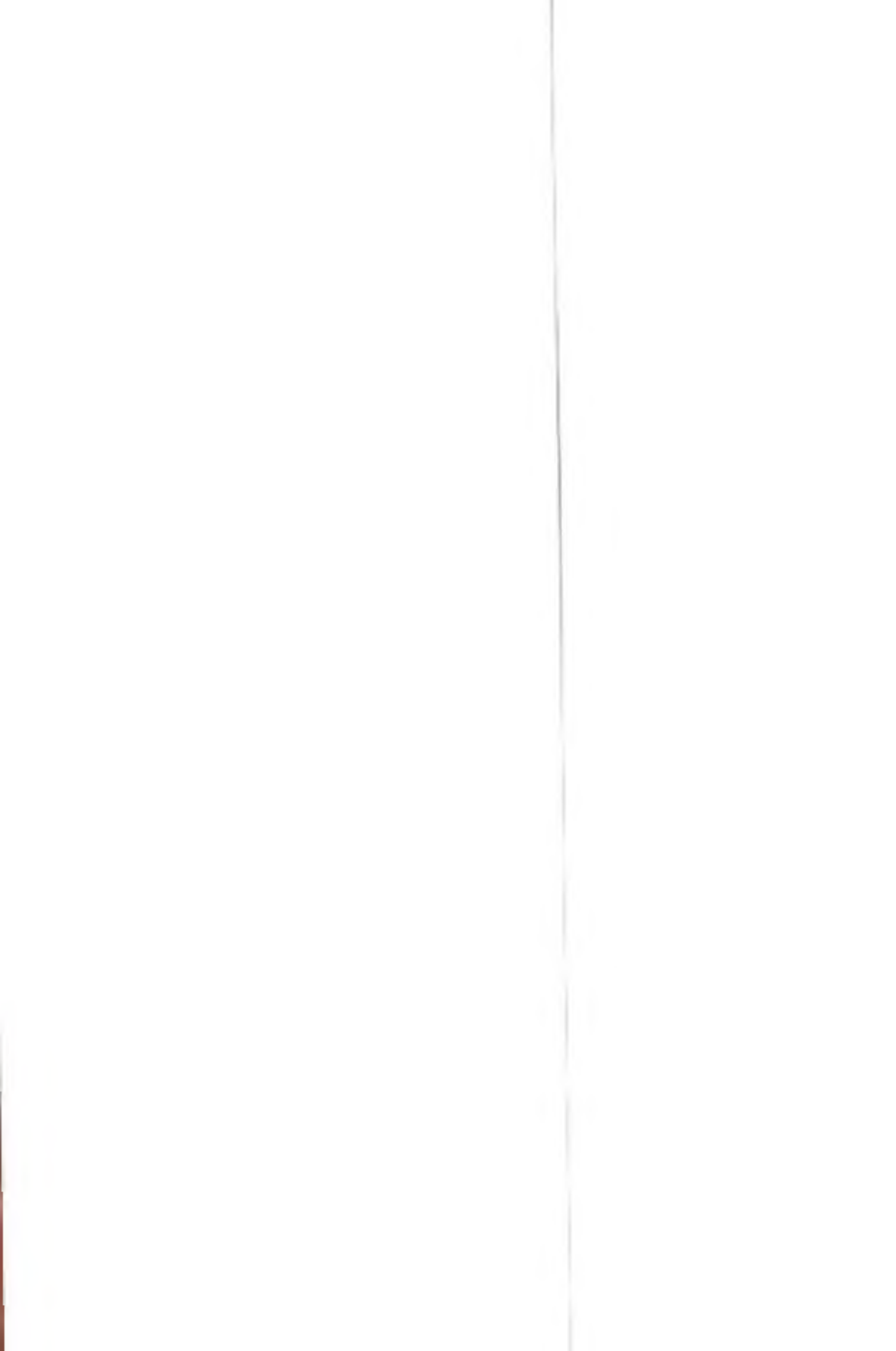




༡༡། །པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
ཀྱི་གསུང་པོད་ལྷ་བ།

པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱམས།



༡༡། །པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
གསུང་རྩམ་པོད་ལྷ་པ་བཞུགས།

པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཙམས།

བླ་མ་ཞུ་བའི་པོད་ཀྱི་པ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

དཀར་ཆག

- བཀ་ཆེན་བམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཆོར་ཏུ་བ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་
 བཞེབས་པ་ནམས་བཞུགས་སོ། (1)
- བཀ་མིས་ཆེ་པ་ནང་མོ་མོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ནམས་ཆབས་
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་བཞུགས། (575)
- བསངས་ཀྱི་ཆོ་ག་དངོས་ལྷན་གྱི་གཟི་ལོད་འབར་བ་ངོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། (599)
- བསངས་ཀྱི་ཆོ་ག་དངོས་ལྷན་གྱི་གཟི་ལོད་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་འཁྲིང་
 བཞུས་གསུམ་ལས་འདི་ཉིད་འཁྲིང་པོའ། (620)
- བསངས་ཆོག་བཀ་མིས་ཆར་འཕེབས་མཆོད་ཞིན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། (633)

༡༡། ལ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་

ཆོར་བུ་བ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་

པ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ། ཞིང་སྤྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་མ་ལྷན་པའི། སྤྱགས་
བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བརྟན་ནས། །དེར་ཏུར་སྤྱི་བ་འཛིན་པའི་སྤྱར་རྟེན་པ། རྗེ་
ཚོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་རྟེན་པའི་གནད། །
རྒྱད་མ་དག་ཞིང་ཏུ་རྒྱས་ཏུ་ཞེས། རྗེན་སྤྱགས་དམ་བཅས་བཞིན་ལེགས་བརྒྱབས་
པ། རྗེ་ཚོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། གནས་ལོག་མིན་ཆོས་སྤྱི་ཚོ་ཡང་ཏུ། །
སྤྱམ་ས་བརྒྱའི་མེས་ཀྱི་དཔའི་འཁོར་དབུས་ཀྱ། །དཔྱིད་ས་ཁ་སྤྱར་བརྟན་ལྡན་རྟེན་
འཛིན། རྗེ་ཚོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། སྤྱགས་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཁམས་
སྤྱི་བ་བརྒྱུ། །བརྟན་བཅོས་ཞིང་མཛོན་པར་ཡུར་རྒྱལ་སྤྱོད་ས། །དཔལ་བརྟན་གཉིས་
མཛད་པའི་སྤྱི་གར་མཁའ། རྗེ་ཚོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། རྗེ་ཏུ་ས་
གསུམ་མངས་རྒྱས་ཀྱན་སྤྱི་ཡལ། སྤྱམ་གཞིན་རྒྱའི་རྒྱལ་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས།
མོད་གངས་ཅན་མགོན་རྒྱལ་ཅོང་ཁ་པ། རྗེ་ཚོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །
ཐམས་ཅད་ཐམས་པས་གསུལ་དགའ་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །དག་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད། །རྟེན་གྱི་པོ་རྟེན་འཛིགས་སྤྱིར་རྒྱལ། རྗེ་ཚོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
ཞབས། རྗེ་སྤྱི་བ་ལམ་མཁྱེན་བཟང་མ་མཐའ་བཟལ། མཚན་རྟན་གསུམ་སྤྱི་བ་
གསུམ་ན་གཤོ། །དཔལ་འཛིན་ལས་བཟང་པོ་སྤྱི་དབྱའི་གཉིན། རྗེ་ཚོ་བཟང་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་གཞུང་སྤྱགས་མ་ལྷན་པ། །དོན་གདམས་

པའི་མཚན་ཏུ་ཡེགས་དཀོང་ས་ནས། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལྟན་འགྲེལ་འདོན་མཛད་པའི།
 རྩོམ་པ་བླ་མ་ལ་གཉེས་པའི་ཞབས། ལཱ་རྒྱུ་བརྟན་ཤིན་ཏུ་རྩིགས་པའི་ཏུས།
 ཚེས་མདོ་རྒྱུད་བཟུལ་གསུམ་རིམ་གཉེས་སྟགས། ཚེས་རྒྱུ་མཛད་རྒྱལ་པའི་ཉི་མ་
 དཔོན། རྩོམ་པ་བླ་མ་ལ་གཉེས་པའི་ཞབས། རྒྱ་ཁ་རྒྱུར་བརྟན་ལྟན་ཡོངས་
 རྒྱུད་རྩིགས། གསུང་འགག་མེད་མི་གཞིག་དོ་རྩེའི་དབྱངས། རྒྱགས་བདེ་རྩྱུང་ནས་
 མཁའི་རོ་རོ་ཉིད། རྩོམ་པ་བླ་མ་ལ་གཉེས་པའི་ཞབས། ཏུས་རྩིགས་མའི་
 མཚན་པོ་མར་མེ་མཛད། རྩིས་རྒྱུ་བརྟན་མིང་ཅམ་ལྷར་པའི་ཚེ། རྒྱར་ཡོང་
 རྩིགས་བརྟན་པའི་དཔལ་ཏུ་གར། ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ།
 རྩོན་རྒྱལ་པའི་མཁའ་སར་པར་འཛུལ་མཚན། ཉིང་དགའ་ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྩྱུང་པོར་
 རྒྱགས། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཅོང་ཁ་པ། ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྟན་པའི་
 བདག བདག་དེར་ནས་བྱང་རྒྱུ་རྩྱུང་པའི་བར། རྒྱབས་རིམ་གཞན་ཏུ་མི་
 འཚོལ་བས། ལ་རྩྱུང་གི་རྒྱགས་རྩེའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། ཏུས་ནས་ཏུ་རྩོམ་ཏུ་བཟུང་ཏུ་
 གསོལ། རྩོམ་པའི་ལྷ་པོའི་རྒྱན་ཏུ་བརྟེན། གསུང་ཡེགས་བཤད་བརྟན་ཅི་
 རོ་མས་མེད་འཁྱུང་། བཀའ་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱུ་པའི་མཚན་པ་ཡིས། མཚན་རྩྱུང་
 མཉེས་བཟིད་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། ཚེ་འདི་ནང་ཞེན་པའི་འགྲི་བ་བཅད།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་ལ་ཞེན་པ་ལོག མ་འགྲོ་ཀུན་དོན་ཏུ་ཞེམས་བསྐྱེད་པར།
 རྒྱགས་བཅེ་བས་བྱངས་ཤིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལྷགས་མ་
 མཐར་མོན། དབྱ་བདག་འཛིན་འཁྱུང་པའི་སྟག་རྩ་བཅད། ལམ་རིམ་གཉེས་རྒྱལ་
 འཁྱུར་མཐར་བྱིན་པར། རྒྱགས་བཅེ་བས་རྒྱུར་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། ཚེ་འདི་ནང་
 འགགས་ཚེ་དགའ་ལྟན་ཏུ། རྩོམ་པའི་རྒྱུར་ལས་སྟེས། ཚེས་ཐམ་རྒྱས་
 གདམས་པའི་མཛད་བཟུང་ཉི། མ་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། ཁིང་
 རོ་མཚར་མད་བྱང་བཀོད་པ་དེར། མཚན་བདེ་གཤེགས་མེད་མེའི་རོ་ཡི། ཞལ་
 མཚན་ཁིང་གསུང་ལ་ཡོངས་རྒྱུད་པའི། ཏུས་དང་པོའི་འཁོར་ཏུ་བདག་རྒྱུ་

མཛོད། །དུས་འདིར་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡི། །ལུགས་བཟང་པོའི་འཕྱིན་ལས་སྒྲེལ་
བ་ལ། །ཤོགས་འགལ་རྒྱུན་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཤོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་
བའང་སྒྲ་མ་མཐུན། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒོ་བཟང་གཤགས་
པའི་དཔལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དད་པའི་རྒྱུན་ཤིང་རྒྱས་པའི་མེ་དྲག་ཅེས་པ་……
འདི་ཡང་། རྒྱུས་ཅམ་ཉིད་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་མི་ཐུང་པའི་དད་པ་
དང་ལྡན་པ། དགེ་སྦྱོར་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤུར་བའོ། །

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ལ་བརྟུན་པ་དངོས་ཀྱི་ལྷ་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྟགས་པའི་ཐབ་ཆོའི་ལམ། །རྗེ་བཙུན་
གཤམ་པའི་ལེ་ཤེས་མི་དམན་ཞིང་། །གཞན་ལ་འདོམས་པའི་རྒྱ་རྒྱས་དཔལ་
མངའ་བ། །སྤྱི་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲན་
པ་ལྷ་ཀྱི་དྲོག་ །ཞིང་འདིར་ཆད་ཐུང་མཛད་པས་རྣམ་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་མཆོན་བྱང་
རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །མཁས་དང་ལྷ་བ་པའི་རྒྱལ་འཛིན་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆལ། །སྒོ་བཟང་བཙུན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོལ་ས། །དྲི་མེད་རྒྱ་རྒྱས་ཡངས་པའི་
དེད་དཔོན་གྱིས། །རིམ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དཔལ་སྤངས་ནས། །བཙུན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །གཞིན་རྒྱ་ཉིད་ནས་རྣམ་དག་རེས་
འབྱུང་གིས། །ཤིད་འཕྱོར་འདྲིད་པས་བརྟན་པའི་ཐམས་ཅད་སངས་ནས། །དུན་དང་
ཤེས་བཞིན་བག་ཡིད་མཐུ་ལྡན་པ། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆལ། །ཆོ་རབས་ཏུ་མར་ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་མཐུས། །དཔལ་ལྡན་མདོ་རྒྱུད་
ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན། །ཐོས་པའི་མདོ་ལ་རྗེ་བཙུན་མཛོན་གྱུར་པ། །འཇམ་དབྱངས་
སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་སྒོ་བཟང་དོན་ལྷ་བ་ཞབས། །
གང་དེའི་རྒྱན་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ཆེར་གཡོ་བ། །རྒྱ་པའི་དབང་པོར་སྤྱང་བའི་
མཆོམས་སྤྱོར་གྱིས། །ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པོས་རེག་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །མཚན་དེའི་
ཞལ་གྱི་བརྒྱ་ལས་འོངས་པའི། །རྒྱ་མེད་སྤྱིང་པོའི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཡིས། །

ཁྱོད་ཕྱགས་རྟོག་པའ་དག་པའི་བུམ་པ་བཟང་ནི། །མ་ཕྱས་ལེགས་པར་གཏམས་པ་
 ཁྱོད་ཕྱག་འཇལ། །བྱ་རམ་ཤིང་པས་མི་ལམ་མགོན་ལ་བཞིན། །གཉིས་མེད་གསུང་
 པའི་རིང་ཕྱགས་བྱ་ན་མེད། །དམ་ཚལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུང་བར་དབང་བསྐྱར་བའི། །
 ཀུན་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཇལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལྷན་བཅས་ནས་
 དག་ལས། །བྱང་ཆུབ་ལེམས་གཉིས་ཆ་ཤས་ཡོངས་ལྷུན་གས། །རྒྱལ་སྐམས་རྒྱུང་པའི་
 འོད་དཀར་གྱིས་འཛོམས་པའི། །ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་འབྱུང་གནས་ཁྱོད་ཕྱག་འཇལ།
 རྣམ་དག་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། །གང་སྐྱང་འཁོར་ཁོར་འཆིང་
 པའི་རྣལ་འབྱུར་དང་། །འབྱུར་མེད་བདེ་སྤྱང་རྗེ་རྗེའི་ཕྱགས་མངའ་བའི། །བྱུང་
 འབྱུག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཇལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་མཛོམས་ལྷན་སྐྱེ་མའི་
 སྐུམ། །རྣམ་རྒྱལ་བྱུང་བདག་དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་མགོན། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་
 བརྒྱུད་པའི་རྣོས་གར་གྱིས། །བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཟུང་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཇལ། །
 རྒྱལ་པའི་མཐུ་སྐྱབས་ཀུན་དངོས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །རྒྱ་ལལ་དུངས་པའི་རྒྱ་ནང་
 གཞུགས་བརྟན་བཞིན། །སྤྱིགས་རུས་གདུག་པ་ཡོངས་ལ་ཁྱོས་པའི་གར། །རྟོན་
 མཛད་མཐུ་སྐྱབས་དབང་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཇལ། །ཤེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་མ་ཕྱས་བདེ་
 པ་ཆེར། །དབྱེར་མེད་གཅིག་རུ་འདྲམས་པ་ལྷན་པའི་མཚོག། །གང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕེ་
 ཤེས་གཅིག་བྱ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་བདེ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཇལ། །རབ་
 འབྱམས་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་སྐྱག། །མི་བརྒྱུད་རྗེ་རྗེ་བཅེ་བའི་རྒྱ་འབྱུལ་ནི། །
 རུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་རྩལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གསང་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་
 ཁྱོད་ཕྱག་འཇལ། །གངས་མེད་བཅེ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་རུ་བསྐྱས་
 པ་དབྱེས་མཛད་རྗེ་རྗེ་ཡི། །དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ལས་འབྱུངས་པ། །
 མཛད་བྱུང་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ཕྱག་འཇལ། །རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་
 རྟོན་པ་མཚོག། །བདེན་གཉིས་བྱུང་རུ་འབྱུག་པ་དམ་པའི་ཚོས། །རིག་ཤྱོལ་གཉིས་
 ལྷན་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །བརྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། །དེར་ནས་བཟུང་ཉི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཚན་པོ་སྤྲོད་ཀྱིས་བཅེ་
 བས་རྒྱུ་བཟུང་ནས། །གདམས་དང་རྒྱུ་བཟུན་པའི་གནས་རྒྱུས་ལ། །མྱོང་
 ནར་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདི་ནང་ལུན་ཚོགས་རྒྱ་ལམ་དགའ་
 རྒྱན་དང་། །མྱིད་འཕྱོར་མཚན་མེད་རྒྱུ་ལ་ལྟར་མཚོང་ནས། །འགྲོ་གྲན་དོན་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་ཐམས་པུའོ་དེ། །ཞིན་དུ་སྤྲོད་པས་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱ་
 རྒྱུ་འདིན་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བཞུགས་ནས། །བཟུང་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་མཚོར་རབ་
 རྒྱུས་ཤི། །རྒྱུ་དག་ཟུང་འདུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ། །མཚོང་ཚོས་ཉིད་ལ་གྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིས་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་བཟུན་སྒྱུ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་གྱིས་འཚོ་བ་བཟུན་པ་སྒྲོ་བཟུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེན་དཔོན་གྱི་.....
 གཞུག་ལག་ཁར་དུ་དད་པས་སྦྱར་བའོ།།

བ་མོ་གུ་ཅུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བཞུད་པ། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འདྲིང་འདྲི་ཞིས་བྱུ་བ། །རྒྱུ་བཟུན་
 དམ་པ་པད་དགར་འདིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་འཚལ་.....
 ལོ། །ལུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །སྒྲུ་གསུམ་བུང་མེས་
 མཚན་པོས་མཚོན་པར་མཛོམས། །ལུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཉི་ལྟའི་འོད་སྟོང་གིས། །
 ཐན་འདེའི་རྒྱང་བཟུན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ལ་སྦྱར་རས་རྒྱང་གིས་
 གཟིགས་པ་ཡི། །ཚོས་སྒྲུ་མཁའ་དབྱིངས་མཛོམས་མའི་ལང་ཚོ་ལ། །མཛོན་པར་
 འཕྱོད་པའི་སྒྲུ་འདུལ་དུ་བའི་གར། །མཚོང་བས་དོན་ལྡན་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཚོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བ་གསལ་ལས་འོངས་ཤིང་། །མཚན་དཔེའི་འོད་
 རྒྱུང་འཕྱོད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཁངས་ཅན་ཐན་བའི་པད་ཚལ་རྒྱས་མཛོད་པ། །
 གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་ལྟན་ཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུ་དག་དེས་འབྱུང་འདུལ་བཟུང་
 དགའ་ཚལ་དུ། །བསྐྱེད་གསུམ་སྤྱང་ཅིས་རྒྱས་པའི་རྒྱང་དུས་པ། །ཞིགས་གསུངས་
 མཚུན་པའི་རྒྱུ་མང་འབུམ་སྤྱང་གིས། །རྒྱ་བའི་བཟུན་ལེན་འཕྱོད་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིའི་རྒྱན། །ཁྱོད་ལྷགས་རིན་
 ཆེན་བྱམ་བཟང་ལ་རིག་པས། །རོ་མཚར་རྒྱལ་བས་བཟླགས་པའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི། །
 དམ་ཚཱ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བཟང་ལས་ཤེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་
 མ་ལུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཁོ་མ་པ་གཅིག་གིས་བྱང་། །བཟླ་དེ་ཆོ་གུན་སྤངས་
 རྟོགས་ལྡན་མཐར་མཛད་པས། །རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལྷགས་རལ་བའི་ལྷར་འཆང་ཞིང་། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་ཐེར་
 འབྲང་མདོན་པར་གཡོ། །འཆང་ཙྏ་ཙྏ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །ཐུབ་
 བསྟན་གངས་རི་རྒྱུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཐུང་བྱང་རྣམ་དཔྱད་བཙན་པའི་དེད་
 དཔོན་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་མདོ་དང་རྒྱུད་ཐེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆར། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་
 རྒྱལ་ཁོར་བྱའི་དཔལ་མངའ་བ། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགུ་རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་གང་ཞིང་། །འཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ཐྱང་གཡོ་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྤལ་བཟང་སྤྱད་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉེར་ཆོའི་གཞིར། །ཡུན་རིང་འཆོ་ཞིང་
 གཞིས་པར་གསལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་འོད་དཀར་རི་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རྟོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་འགྲོ་བའི་གདུང་
 ལེལ་དུ། །གཡོ་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུར་བཙན་པར་ཤོག །དེ་ལྷར་བཙོད་པའི་རྣམ་དགར་
 ལྷང་པའི་མཐུས། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་བྱུག་ན་བརྟོ་ཡིས། །དཔྱེས་བཞིན་རྩིས་ལྷ་
 བཟུང་ཉེ་དམ་ཚཱ་གུན། །རྒྱལ་བའི་དཀོངས་པ་རི་བཞིན་འཛིན་པར་ཤོག །ཅིས་
 པ་འདི་ནི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་སོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་བྱངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་...
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆས་ལ་བྱེད་ལྷང་རིགས་སྤྱོད་བ་རྣམས་...
 ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ། །བཤེས་གཉེན་ཆེན་སོ་སྤྱོད་དཔོན་རྣམ་པས་མགྱིན་གཅིག་
 དང་། །དབྱངས་གཅིག་ཏུ་ནན་ཆེར་གསལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །བྱད་པར་བདག་
 ཉིད་བྱང་དད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་སྤྱུའི་...
 དཔེ་སྤྱང་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མེ་མོ་འབྲུག་གི་མ་ཆ་.....

འབྲུལ་རྩ་པའི་དཀར་ཕྱགས་ལ་དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་གི་གཟིམས་རྒྱུད་མི་རྟོག་མཛོན་
པར་བཀྲ་པའི་ཁྱིམ་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། བཀྲ་ཤིས་བཟུན་པའི་ཉི་མ་མན་བདེའི་དཔལ། །ལྷང་རྟོགས་
ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྲུལ་བཟང་ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་དེད་
དཔོན་མཆོག་ །རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིས་འབྱུང་རྣམ་
དག་པར་རྫོང་དགའ་ཆེལ་དུ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱང་ཆེའི་བདུང་བས་རབ་ཚུལ་ཤིང་། །
ལེགས་བཤད་མགྱིན་པའི་རྒྱུད་མང་སྤྱང་བྲག་གིས། །འགྲོ་ལ་སྤུལ་བཟང་རྩྭ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་དབང་གསུང་གི་གཅིག་མཛོད་གསང་བའི་གནས། །
དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་ལམ་བཟང་རྩྭ་པ་ལ། །སྤྱོ་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས་དང་
མགོན་པོ་ཁྱེད། །དབྱེར་མེད་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོག་ཅིག་
མངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་ །མདྲོ་རྒྱུད་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་གནད་
བརྩུས་ཏེ། །རྟག་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་བཟུང་བས། །ཟུང་འཇུག་ཆོ་
འམང་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་མཛོད་
ནས། །དྲང་སྤྱང་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །མེག་མཆོག་ཆོས་གྱི་དཔལ་
ལ་ཁོངས་རྒྱུད་པའི། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་སྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བརྟེན་
པས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་སྟོབ་དམ་པའི་མགོན་དང་ལྡན། །རིམ་
གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་ནས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འམང་སྐྱར་
སྟོབ་ཤོག །ཅིས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ལ་བརྟེན་
པ་འདི་ནི། །མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་ལ་སྟགས་པས་བསྐུལ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་བདག་
ཉིད་དང་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་དེའི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་རིག་པ་སྤྱོ་
བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔེན་དགོན་དུ་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྩོ་ཤུ་ལ། སྤྱོ་བཟང་མཁྱེན་བཅེའི་མི་རྟོག་དཀར་པོའི་བྱིང་། །
རོ་མཆར་གྲགས་པའི་དྲི་བསྐྱང་འདུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །ཐུབ་བཟུན་དགའ་ཆེལ་མཛོས་

པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ལུ། །ཡལ་རྩེ་དམ་པའི་ཞབས་པད་སྤྱི་ལོར་བསྟེན། །ཞེས་མཆོད་
 པར་བརྟེན་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཚིམ་པ་ནི། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཉིན་
 མའི་མཆོན། །ཡུང་རྩྭ་ལ་འདྲོད་དགུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །མཐའ་དག་དུར་
 གྱིག་འཛིན་པའི་ཅོད་པན་མཆོག་། །ཡུན་རིང་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི། །མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་སྟེལ་བ་ལ། །འཕྱིན་ལས་འོད་བསེལ་བྱེ་བ་འབྱེད་མཁས་པ། །འགྲོ་པའི་ཐུན་
 སེལ་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི།
 བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྟེལ་བཟང་འགྲོ་ལ་ཕན་
 བདེའི་དཔལ་རྩལ་པའི། །བཞེས་གཉེན་དམ་པ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅེས་
 པ་འདི་ནི་མི་ཉག་རབ་འབྱམས་པ་མཆོན་པོ་གྲགས་པས་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཁུད་པར་
 བདག་ཉིད་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཤེ་མཁས་བྱུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་.....
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་དུ་རིགས་པ་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་.....
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱར་བའོ།

ར་མོ་གུ་ཏུ་མཆོ་རྩོ་ཤུ་ལ། །ངག་གི་དབང་ལྷུག་སྤྱུ་པའི་རྒྱ་བ་མཆོག་། །སྤྱོ་
 བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱུར་ཅིང་། །མད་བྱུང་འཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་
 ཏུ་བ་ཅན། །སྟེལ་བཟང་གུ་རྩའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་བསྟན་
 པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྱོད་གཉེན་གཉེན། །ཡུང་རིགས་རྒྱབས་སྤྱིང་གཡོ་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །
 བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ནོར་བུ་འབྱུང་པའི་གནས། །རྒྱལ་སྤྱུས་སེམས་དཔའ་ཆེལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །གཡེལ་
 མེད་ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱེད་མའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་ངག་གི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་
 པའི་སྤྱུས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ལ་བརྟེན་པ་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་སྤྱོ་བ་བསྟེན་.....
 ར་མས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་དགེ་སྤྱིང་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་

ཀུལ་མཚན་གྱིས་དཔེན་ས་ཚོས་བྱི་མོ་ཡང་གི་མཚན་ལས་ལང་དུ་རྒྱུར་པའོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཅན་སུ་རྩ་ལ། དུས་གསུམ་པདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མཚོན། །རིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྲེལ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙུག་། །རིགས་
ཀུན་ཁྱབ་པདག་དང་པོའི་མཚན། །རྩེ་འབྱུག་རྩོམ་འཆང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །མཐུ་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་རྩོམ་འཆིན། །ཀུལ་སྐྱུ་
ཁྱུ་ན་རྩོམ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་ལ། །བསྐྱེད་ལ་ཀུལ་པའི་མཚན་པ་ཅན། །དཔལ་མཚན་འཕགས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་
དང་། །རྩོམ་རྩོམ་རི་རྩེད་དཔང་རྒྱུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །
ལམ་འདིས་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་གའི། །སྐྱེད་འཕར་མཚན་བརྟེན་ལུ་མི་པ་། །དེ་སྐྱུ་རྒྱ་
རི་ག་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །ཐུག་རྒྱུ་རི་རིལ་པ་སྐྱུ་མའི་
སྐྱུ། །མཚན་རྒྱུར་རྩོམ་རིལ་ལུ་པ། །རུས་སྐྱུ་ཞབས་དང་འབར་འཛིན་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །བརྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་པ་ནག་སོ་པ། །ཁུ་རྒྱུ་པ་དང་
ནམ་རྒྱུ་ཞབས། །རྒྱུ་ཆེན་རྩོམ་མེར་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་ལ། །གནས་ལུ་མཐར་བྱིན་པ་རྩི་ན། །འཛིགས་མེད་རྩོམ་རིལ་དང་། །རུས་པ་
མཚན་རྒྱུར་པ་མེད་མཚན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །འདེབ་
མཚན་གྱི་ལམ་པཟང་འདི། །རྒྱུ་ལུ་འདིར་གསལ་མཚན་མེས་རབ་བརྟེན། །རྒྱ་
བརྒྱུར་རྒྱ་རྒྱུ་གསལ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །འཁྱོ་པའི་སྤྲེལ་
མ་དགོ་བརྟེན་རྒྱུ་ལ། །ས་ཆེན་ཀུན་དག་འཛིན་པོ་དང་། །རིག་འཛིན་བསོད་ནམས་
ཅེ་མོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །ཅས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཚན་མཐར་
སོན་པའི། །རྩོམ་རྩོམ་རྒྱུ་པ་ཀུལ་མཚན་དང་། །འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་པ་ཅེ་ཆེན་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །ལ་རིལ་རིལ་བ་སྐྱུ་མཚན་པའི། །
ཀུལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་མེད་གི་དང་། །མཁས་བརྟེན་ལངས་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ལ། །

གསལ་བ་འདེབས་ཆ་ཕྱིན་ཕྱིན་རྒྱུ་ཡིན། མདོ་རྒྱུད་མཐུང་ལྷགས་ཀྱི་མཐུན་པའི།
མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་རྩོམ་པ་དང་། རྩོམ་དཔལ་དཔལ་ལྷན་ལེང་གི་ལ། གསལ་
བ་འདེབས་ཆ་ཕྱིན་ཕྱིན་རྒྱུ་ཡིན། བཟུང་པའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མཐུན། བྱ་
རྩོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱགས་འཆར་རྒྱུད་པོ་ལྷན་པ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་
ཆ་ཕྱིན་ཕྱིན་རྒྱུ་ཡིན། དབང་རྒྱལ་བཟུང་ལྷན་རྩོམ་པ་འཆར། རྒྱལ་བའི་གར་མཛད་
ཅད་ལ་ལ། དེ་རྒྱལ་བུ་པོ་དཔེ་ལེགས་དཔལ། གསལ་བ་འདེབས་ཆ་ཕྱིན་ཕྱིན་
རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདམས་པའི་མཛོད། འཛིན་མཛོད་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ཆས་ཀྱི་རྩོམ་པ། གསལ་བ་འདེབས་ཆ་ཕྱིན་ཕྱིན་
རྒྱུ་ཡིན། །

[illegible]

མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འཁྱེད་པར་ཤོག །དེར་ནི་ཆ་མ་དེ་ཅུ་གཤི། །མངོན་སྲུང་ཞལ་
 མཐོང་དབང་བསྐྱར་ནས། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། །ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་
 འཆང་ཐོབ་ཤོག །དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་བསམ་བཤམ་བཤམ་ཞིན། །གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུ་
 གར་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
 ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་གྱི་གསལ་-----
 འདེབས་འདི་ནི། ས་སྐྱོང་མའི་དབང་པོ་སྐྱིད་ཤོད་ནས་ལྷའི་བཅུན་པ་བཅུན་འཛིན་
 སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་གསུང་གིས་བསྐུལ་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་ཀྱི་གཟིམས་རྒྱང་ཉི་འོད་འཁྱེལ་པར་
 སྐྱར་བཤོ།

བ་མོ་གུ་ཅུ་མཉུ་རྩི་ལ། དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བདག་འཁོར་ལོ་
 རྩིས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྤེར་རྩེ་བཅུན་མ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱུག་རྒྱལ་
 བུ་ཅུས་སྐལ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་ལོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩིས། །བདེ་
 ཆེན་འབར་འཛིན་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱོད་པ་པ། །མ་རུངས་ཆར་གཙོད་གུ་ཅུ་ཞུགས་
 ཀྱན་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་གྲུབ་མཆོག་དེ་ལོ་རྣམ་འདི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་ལོ་
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩིས། །ལམ་འདིའི་རྣམ་པ་མངོན་གྱུར་པམ་མིང་མཆེད།
 སེམ་རབ་མཆོག་བརྟེན་སྒྲུ་བསྐྱར་སྒྲོ་གྲོས་གསལ། །རྩེ་བཅུན་ལམ་གྲས་ས་སྐྱུ་བརྩི་
 ཏ། །གསོལ་བ་འདེབས་ལོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩིས། །ལན་བདེས་ས་སྐྱོང་
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔལ་གྱུར་རྒྱལ་བའི་སྐལ། །ན་
 བཟའ་པ་དང་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །གསོལ་བ་འདེབས་ལོ་དངོས་གྲུབ་
 རྣམ་གཉིས་རྩིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གསལ་བའི་དཔལ། །དེ་སྐལ་སྐུ་ལོ་
 མཁས་གྲུབ་མཆེད་དང་བཅས། །འཆི་མེད་གྲུབ་པ་རྣམས་བརྩམས་ཞབས། །གསོལ་བ་
 འདེབས་ལོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩིས། །སྐྱུ་གསུམ་བརྟེན་པ་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ། །
 འཆམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་དང་། །འགྲའ་རིན་མཉམ་མེད་ཆ་

སའི་བྱ་མ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་ཀྱི་བ་རྣམ་པ་ཉིས་སྟུང་། །དེ་ལྟར་བཞོད་
 སའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །མིན་དུ་རྟེན་དཀར་འཇིག་སྒྲའི་དལ་འཁྱར་
 འདི། །དོན་མེད་བྱ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཡང་བར། །དོན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་
 བྱིས་སྟོབས། །འདིར་རྒྱང་ལུན་ཆོག་མ་ཆི་ལམ་དགའ་སྟོན་དང་། །འོད་པའི་དང་
 རྒྱལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །བྱམས་དང་སྟོང་རྩེས་བརྒྱན་པའི་ལེམས་བརྟེན་
 དེ། །མིན་དུ་སྟོང་པས་འདའ་བར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །ལུན་མོང་ལམ་སྟུངས་
 དངོས་ཀྱི་བ་བྱིས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ལུས་བྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །རྣམ་
 དག་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་རྣམས། །སྟོན་ལས་གཅིས་པར་བརྟུང་བར་བྱིན་
 བྱིས་སྟོབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱུ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །བདེ་མཆོག་སྟུང་
 རུའི་རྒྱ་མཆོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ལུན་བཞིའི་སྟུང་བས་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ། །
 མིན་དུ་བརྟེན་པ་རྟེན་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །སྟོང་གའི་རྒྱ་སྟེང་དབུས་ལྷ་མི་ཤིགས་
 པའི། །རང་བཞིན་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་དུ་བ་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་རིམ་པ་རྣམ་པ་ཉིས་
 རྣམས་བྱས་པས། །ལུན་སྟེང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །ཁོར་བའི་བྱ་ག་
 རྒྱན་མའི་འཁྱི་ཤིང་དབུས། །རྒྱ་ཤེལ་བྱ་གས་པའི་པར་རྒྱ་ལྟེ། །མདངས་ཆགས་ལྟ་
 ཆོག་སྟོན་རྩེའི་རིམ་པ་བྱུང་། །ཀོམས་པས་ལས་རྒྱང་སྟོན་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །
 རང་རིག་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱ་ག་རྒྱ་དང་། །མཉམ་པར་སྟུང་བའི་སྟོན་ཆོལ་རྣམ་
 བསྟུང་མཐུས། །སྟོང་ཉིད་མཛོས་མར་ལུན་སྟེང་གཞོན་ལྟ་ཡིས། །འབྱུང་པའི་ཕྱག་
 ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །སྟུང་པའི་འཁོར་ཁའི་དབུས་དང་སྟོན་མཆོམས་
 ལ། །ཤིགས་སྟེང་རང་བཞིན་རིག་ལེ་ལྟ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་འབར་འཇག་དགའ་
 བཞི་མོངས་རྟོགས་ཤིང་། །སྟུངས་བུའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །
 ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་རྒྱ་སྟེང་དབུས། །མི་ཤིགས་ཁོར་བའི་བྱང་བས་རྣམ་
 རལ་པས། །དཔེ་ཡི་ལུན་སྟེང་སྟུང་ཆོའི་བུའི་བྱུང་སྟུང་ལ་དེ། །རྒྱ་མའི་ལུས་མཛོས་རྒྱས་
 པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །རྒྱ་མའི་ན་རྒྱང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ། །སྟུངས་པའི

དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་གར། ཁྱོད་དང་མི་སྐྱོད་བྱང་འབྲུག་རྩི་རྩེ་ལྷ། ཆེ་
འདིར་མཛོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། ཁྱིམ་དེལ་གྱི་དམར་ཁྱི་གི་བརྒྱད་
བའི་གསལ་འདེབས་འདི་ཡང་། ལྷགས་གཉིས་འདྲིན་མའི་ཁྱོན་ཡངས་ལ་བསྐྱོད་
ནམས་དང་རྒྱལ་དབྱེད་ཡན་ལས་བཞི་བའི་དབྱང་གིས་འདྲོད་དགུར་སྒྱུད་པའི་.....
དཔལ་ཡོན་ཅན། དཔལ་ལྷ་མའི་དབང་སྒྱུག་མས་སྒྲོལ་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་
བ་ཀྱང་གི་བཀའ་ནན་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་མཆོག་གི་རྒྱལ་འཁྱར་པ་སྒྲོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱིས་གངས་རིའི་དབང་པོ་མོ་དེ་གྱུར་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ཁོལ་སྐྱོ་
ཞིངས་སྐྱེ་བྱུར་བའོ།

ན་མོ་བརྩ་སྟེ་ར་ལྷ་ཡ། བཙོན་ལྷན་འདས་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་
ལ་གསལ་བ་འདེབས་སྒྲོལ་མཁའ་སྒྱུད་གྱུ་བའི་གངས་ཁོས་བྱུ་བ། བཙོན་ལྷན་
འདས་རག་གི་དབང་སྒྱུག་ལ་སྒྱུག་འཆོལ་ལོ། ལྷན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་
དབྱིངས་ལས། ཁྱོ་ཆོགས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་དབྱར་སྟེས་སྟེང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་
བཞིའི་བྱ་ཆར་འབེབས་མཁས་པ། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྒྱུག་འཆོལ།
གསར་བའི་རྒྱ་སྟེས་སྒྱུར་ཅིའི་རྩལ་དངར་བྱིས། དཔལ་པོའི་བརྒྱན་པ་འཕྲུག་པའི་
ལར་ཆོ་ཅན། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་ཡུལ། ཡེ་ཤེས་རྩ་གིའི་གཙོ་
ལ་སྒྱུག་འཆོལ་ལོ། བསྐྱོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་མོན་པས། ལྷུབ་
པའི་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་མག་པོ་ལ། རྟོགས་པའི་ཞབས་སྟེས་འཁོར་མཁས་ལྷ་ལི་ད།
ལྷུབ་པའི་དབང་སྒྱུག་ཞབས་ལ་སྒྱུག་འཆོལ་ལོ། མཚན་དེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་
བདུད་ཅིའི་རྒྱས། ཀྱང་སྒྱུགས་ཤེལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལ་རྟེན་པས། ཁྱིད་པའི་ཆོ་
གདུང་མིང་གི་རྒྱུ་མར་མཛད། རྩོན་ཡོད་རྩི་རྩེ་ཞབས་ལ་སྒྱུག་འཆོལ་ལོ། རྒྱུད་
ལྷེ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོན་ལ་དབང་འཁྱར་ཞིང་། རིམ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བའི་
གདེངས་གས་བཞིད། སྐལ་བཟང་སྐྱུ་དབང་ཆོགས་ཀྱི་རྩིར་སྐྱུར་པའི། ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་གནས་སྐྱེས་ལ་སྒྱུག་འཆོལ་ལོ། ཁྱོན་མོངས་འདམ་གྱི་རྩི་མས་མ་གས་ཤིང་།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འདུ་བ་ཆུ་ནས་པར་ཆོད། །རྩམ་མཁུན་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོའི་
སྤྲིང་ཅན། །པར་རྩོམ་ཆེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

རྩམ་དཀར་འབྲུ་མར་ཐིགས་པས་ཡོངས་བབྱང་པའི། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤོང་
བྱར་ཡེ་ཤེས་མེ་ཕྱེ་ཆགས། །ཀདུལ་བྱའི་སྒྲ་ལྷན་སེལ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །མར་མེ་
མཛད་དཔལ་བསྐྱང་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་ལྷལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་
བཞེན་པས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པས་སྒྲལ་བཟང་བྱས། །ཐིགས་མཛུབ་ཅམ་
གྱིས་མ་རྩངས་མཐར་བྱེད་པའི། །སྤང་གཉིས་སྒྲ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆེ་
རབས་མང་པོར་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་པས། །དཔལ་ལྷན་གཤེན་ཆེའི་གཤེད་དང་
དུས་འཁོར་ཚྭས། །རབ་འབྱམས་རྒྱད་མེའི་དྲན་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས། །ཆེ་བཅུན་
ཆོས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམ་པའི་རིགས་འབྱུངས་ལུང་རིགས་ལྷལ་
སྟོབས་རྒྱས། །མདོ་རྒྱད་རལ་པའི་བྱར་གྱིས་ལེགས་པར་མཛོས། །པས་སྟོལ་གཉིས་
འབྲང་འཛོམས་པའི་སྤར་བྱིས་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སེང་གེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
མཁུན་པའི་ལྷན་གྱིས་འབུམ་ཕྱག་ཆོས་ཀུན་གཟིགས། །བཙེ་བའི་སྤར་བྱིས་ཕྱིང་བ་
ཕྱགས་ལྷ་གཡོ། །རྩམ་དཀར་མཛད་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །རྩལ་འཕྱོར་
དབང་ཕྱག་འབུམ་སེང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞན་རུའི་དུས་ནས་དམ་པས་ཆེས་བབྱང་
བས། །བདུད་མེའི་གཡལ་བརྒྱུ་རྒྱད་མེའི་དྲན་བཞིན་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་རིག་ལྷགས་འཆང་། །ཆེ་བཅུན་རྟེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆད་
བྱང་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །རྩམ་དཀར་བཤད་དང་བསྐྱབ་
པའི་བསེལ་ཡོད་གྱིས། །ཀདུལ་བྱ་ཀུན་ལེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱུགས་འབྱེན་པ། །ཤེས་རབ་
སེང་གེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་ལེགས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་
ཁང་། །དཔལ་ལྷན་འཕྱོར་པའི་ལྷན་ཆོས་དུ་མས་གང་། །འཕྲིན་ལས་བ་དན་གྱིས་
མཛོས་སྒྲན་ཁབ་པ། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཕྱག་ན་པརྩའི་ཕྱགས་ཆེའི་ཡོད་ཟེར་གྱིས། །ཀང་གི་སྒྲ་རྒྱས་པརྩ་ལ་ཕྱེ་པའི། །

རྩ་མཆོར་དྲི་བཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲངས། རྩོན་གྱུ་འཛིན་ཆེན་འབས་ལ
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩོགས་མེད་བཅོམ་པའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱོན་རས་གཟིགས། རྩེས་
 ཆོགས་དང་། གཟུང་ཕྱགས་རལ་པ་འབྲུག་པོས་གཉེན་ཁེབས་ཤིང་། རྩེས་ཆོགས་
 དང་། དགེ་ལོགས་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་ལ། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ
 འཕང་རབ་བཅོམ་ཤིང་། རྩུལ་བྱའི་དཔལ་མགོན་བཟང་པོའི་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། རྩོན་
 རྒྱལ་རྩོན་རྩེའི་འབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩལ་པ་ཀུན་གྱིས་གཟུངས་པའི་རྩོན་
 རྩེས་ཀྱི། བཟུང་རྩེས་བཟུན་ནས་ཉམས་སྤྱད་ས་པའི་མཐུས། རྩོན་ཉིད་ལ་
 རྩོན་རྩེའི་སྤྱུ་བཅོམ་པ། རྩོན་མེད་རྩལ་འཕྱར་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩོགས་ཀུན་
 བདག་པོ་ཕྱག་པ་རྩོན་རྩེ་འཆང་། རྩོན་བྱང་ཕྱགས་རྩེས་རྩོན་ཆོགས་སྐྱར་སྐྱལ་ནས། རྩོན་
 འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འཆོད་མཛད་པ། རྩོན་བཟང་རྩོན་གྱུ་འབས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། རྩལ་པ་ལྟན་མཁས་མཆོག་གྱེ་བའི་བྱར་བྱང་ལ། རྩེན་རབ་མཆོངས་
 མེད་རྩོན་པ་འགོད་མཁས་པ། རྩུང་ཕྱགས་ཀུན་མཆོན་སངས་རྒྱལ་པ་ཤེས་ཞིས། རྩོན་
 མཆོན་མཆོག་རྩོན་དང་ལྟན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཡལ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྩེའུ་དག་
 བཤེགས་དབྱང་འཇོམས་མཛད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། རྩེའུ་མེད་སྤྱུ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་རྩུབས་གྱི་ཕུལ། རྩེ་བཟུན་ཅ་བའི་སྤྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྩེ་ལྟར་བཟོད་པའི་
 རྩེ་དགར་དགེ་བའི་མཐུས། རྩོན་རབས་ཀུན་དུ་དལ་འཕྱར་རྩོན་རྩོད་ཅིང་། རྩོན་
 བཤེགས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་སྟེ། རྩུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 མཐར་ཆུན་ཤོག རྩེའུ་དཔལ་དཔལ་པོའི་རིམ་གཉིས་སྤྱུ་ཆེན་ལ། རྩེན་ནས་
 རྩུང་སྟེའི་རྩུ་མཆོར་ལོགས་ལྷགས་ཏེ། རྩུ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྩིང་དུ་བཟོད་སྐྱར་ནས། རྩོན་
 རྩོད་ཞིའི་དབུལ་པ་མ་ལུས་ལེལ་བར་ཤོག རྩོན་པ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་མཛད་སྤྱུགས་
 ཉིན་བྱིད་བཟང་པོས་འདི་རྩུ་དུ་ཞིག་དཀོས་ཞིས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བདེ་བ་པ་ལ་
 བཅོན་ནས། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་རྩལ་འཕྱར་པ་རྩོན་བཟང་རྩོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་

མོན་དགའ་ལྟ་མོང་རྩ་ཐུར་བཤོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་མྱེ་ར་ལྷ་ཡ། ལྷ་བ་བདག་འཇམ་པའི་རྩ་རྩེ་གཤིན་རྩེའི
གཤེད། །མཚན་དེ་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲུའི་གཙུག་། །བྱུང་འདུག་མོ་འཕང
མཛོན་གྱུར་ལྷ་ཡི་ཏ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩྱལ། །གྲུབ་
མཚན་དོན་ཡོད་རྩོམ་རྩེ་ཡི་ཤེས་ལྷན། །བྱུང་ལེས་ས་དབང་བསྐྱར་བརྩ་བརྩ་དང་། །
མཛོན་རྩྱེད་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩྱལ། །མཐུ་རྩྱེད་ས་དབང་བསྐྱར་ར་ཡོད་རྩེ་གྲགས། །འཇིག་རྟེན་
མིག་གྱུར་རྩོམ་རབ་དེ་སྤུས་མཚན། །དཔལ་ལྟན་ཡི་ཤེས་མེད་གེ་འདུམ་མེད་ཞབས། །
གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩྱལ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་བརྒྱུག་རྩེ་
བཅུན་ན་ཡོད་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་མེད་གེ་ཡི་ཤེས་དཔལ། །དོན་གཉིས་ལྷན་
བྱིས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩྱལ། །
རྩྱལ་བ་གཉིས་བ་རྩྱེ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁའ་གྲུབ་དམ་པ་རྩོམ་བྱི་རྩྱལ་
མཚན་དང་། །རྩོམ་རྩེ་སྤྱོད་བཞེས་རྩོམ་བྱི་རྩོམ་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩྱལ། །སྤྱོད་གསུམ་མཛོན་གྱུར་རྩྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །བྱུང་
རྩོགས་མངའ་བདག་མངས་རྩྱལ་ཡི་ཤེས་ཞབས། །བཀའ་རྩིན་མཉམ་མེད་རྩེ་བའི་སྤྱོད་
མ་པ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩྱལ། །རྩྱལ་བ་ཀུན་བྱི་ཡབ་
གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མ་རྩངས་གདུལ་དཀའ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་བྱིར། །
འཇིགས་བྱེད་ཁྱོ་མོ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་ལྟོན་པ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
གཉིས་རྩྱལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྩྱེད་སྤྱིང་པོའི་བར། །འགལ་བྱེད་བདུད་
རྩེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྩྱལ་ཏེ། །ཞི་རྩལ་དབང་དྲག་གྲུབ་ཆེན་བརྩྱེད་ལ་ཞགས། །
དངོས་གྲུབ་ཀུན་བྱིས་རྣམ་རྩྱེ་འཕྱར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དེད་ནས་རྩོམ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་དབྱེས་ཤིང་རྩེས་བཟུང་ཏེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་
བྱི་རྩོགས་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་མོ་འཕང་བདེ་སྤྱག་མོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་བྱི་དབང་གི་ཉེ་བརྒྱད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡང་།
འཁོར་ཆེན་མེད་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཤམ་རྩི་གཤེད་བྱི་རྒྱལ་འཁོར་པ་རྩི་བཟང་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་མཆོན་བྱིས་ལྟར་བ་
དགོང་།

ན་མོ་གུ་ཅ་མཆོ་རྩི་ལ། ལྷ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལྷ་བ་བདག་རྩི་རྩི་འཆང་། །
རྒྱལ་པའི་ལམ་གཅིག་རྩི་བཅུན་རྒྱལ་འཁོར་པ་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཆོ་ག་རའི་
ཞབས། ལྷ་མེད་འདྲེན་པ་གསལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འིག་ལྷགས་ལྷ་བ་པ་རྒྱལ་
ག་པ་དང་། ལྷ་བ་པ་མཆོག་བརྟེན་ད་ཤ་ལྷ་ལྷ། དམ་པས་རྩིས་བཟུང་བྱི་རྩི་
དེ་བ། འཁོར་པའི་སྐྱ་མ་གསལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གནས་སྐྱ་མཆོན་པ་ལ་ཆེ
པ་རྩི་། ལོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྩི་མི་བྱི་དང་། དེ་སྐྱས་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ། །
བརྟེན་པ་རྒྱས་མཛད་གསལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལྷ་བ་གཉིས་སྐྱ་བ་གསལ་པ་
རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩི་བཅུན་རྩི་པ་ཤེས་རབ་མེད་གའི་ཞབས། འཇམ་པའི་
དབྱངས་དངོས་ཀྱི་སྐྱ་ར་བྱི། མར་པའི་ལམ་རྩིན་གསལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
བསྐབ་གསལ་རིན་ཆེན་ལྷ་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བ། ཞེས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་
པོ་དང་། རྩི་རྩིན་དམ་པ་བསྐྱེད་ནམས་བཟང་པོའི་ཞབས། མན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་གསལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། མཆོན་རབ་དབང་ལྷན་ཆོས་རྩི་རྒྱལ་བ་
དཔལ། མཆོ་རྩི་པས་མངའ་བདག་བཟང་པོ་བྱ་ཤིས་ཞབས། ལྷ་པོས་སྐྱ་པའི་
སྐྱ་བ་འཕགས་པའི་མཆོག་། བརྟེན་པའི་དཔལ་ལྷ་བ་གསལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
ཀུན་དགའི་ལམ་བྱིས་དཔལ་འཁོར་ལྷ་བ་པའི་གཅི། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
ལེ་ཤེས་དང་། རྩི་རྩི་འཆང་དངོས་རྩི་པའི་སྐྱ་མ་རྩི། བཀའ་རྩིན་མཉམ་མེད་
གསལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དེང་ནས་བཟུང་རྩི་ཆེ་རབས་མཉམ་ཅད་དུ། །
འཁོར་པོ་བཞི་དང་ལྷ་པའི་རྟེན་མོབ་ནས། རྩི་མེད་རྩི་པོ་ལྷ་བ་རྩི་པ་རྩིས་གཉིས་
བྱི། བཤད་སྐབ་བརྟེན་པའི་རྩི་མཆོ་སྐྱེལ་བར་ཤོག །

ཡང་ན་མ་ལྟ་ལྟ་ནས། དགེ་བའི་འབྲུང་གནས་སྤངས་པ། ལེགས་སྦྱོང་འབྲུང་
 གནས་སྤངས་པ། མ་ལྟ་མ་དེ་བ། མེ་སྤུ་ལ་ལྟ་བ་མ། བལ་པོ་པ་རྩི་ཏ་ཀི་རྩ་བ། མེ་སྤུ་པ་
 ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྩང་པ་ཤེས་མེད། ལྷ་མ་བཀ་སྟོན། ཆོས་རྩི་རྩུལ་རྒྱལ་མན་
 གོང་དང་འདྲ། ཡང་ན་པ་ར་ཆེན་ཤུ་གཉི། ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ། ལྷ་མ་རྩ་མ་
 ཀེ་དྲ། ལྷ་མ་པ་ཤུ་རྩི་རྩི། ལྷ་མ་འོད་ཟེར་ལྷ་མ་པ། མངས་རྒྱལ་འབྲུམ། མེ་སྤུ་པ་
 མཆོག་ལྟན། བཀ་སྟོན་མན་གོང་དང་འདྲའོ། །ཞེས་མེད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་
 གཉིས་མམ་བཞི་བརྒྱའི་བརྒྱད་རིམ་གསལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་འདི། མེ་ར་ལྷེས་
 པ་སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ལ་བཞེན་
 བས། དགེ་ལུགས་ཀྱི་མེད་གཉིས་ཀྱི་མེད་ན་ཆེན་པོ་པ་ར་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་མེད་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་དང་གསལ་ཡིག་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་པོར་སྤྱོད་པའོ། །

གང་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། མཛད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །ལྷ་མ་
 རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱ། །རྩི་རྩི་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདྲད། །དཔལ་ལྟན་སྤྱོད་བཞིའི་
 དབང་ལྷག་རྩི་རྩི་འཆར་། །ལ་མ་རྩ་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། །རྩི་མོ་པ་དང་རྩལ་བའི་
 རྩི་རྩི་དང་། །མི་རྩ་རྩ་ཀི་ཆོས་རྩི་བྱམས་པའི་དཔལ། །བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྟན་སྤྱོད་མ་མེད་གའི་མཆོན་ཅན་དང་། །རྩི་རྩི་
 འཆར་དབང་ལྷག་ལྟན་ཡལ་སྤངས་ཞབས། །ལྷ་མ་ཆེན་རྩི་བཅུན་སྤྱོད་མ་མཁས་ལྷག་
 མཆོད། །ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩི་སྤྱོད་བཟང་རྩིན་གྲུབ་དང་། །མངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཞབས་དང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །རིག་འཛིན་རྩིས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷག་འཆོལ། །ཅེས་པ་ནི་མི་རྩ་
 བརྒྱ་ཅའི་སྤྱོད། མན་ངག་བརྒྱ་ཅའི་སྤྱོད། བདེ་ཆེན་རལ་གཅིག་སྤྱོད། བདེ་མཆོག་
 བརྒྱ་གཟུམ་མ་རྩིས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའོ། །

རྩིས་པ་བརྒྱ་མང་ལ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དང་། །བྱམས་པ་ཆོགས་མེད་
 དཀྱིག་གཉེན་རྩིས་སྤྱོད་ལྟེ། །བཅུན་པ་སྤྱོད་ལྟེ་མཆོག་ལྟེ་དུལ་བའི་ལྟེ། །མེད་བཟང་

གུ་ཁུ་ཁུ་གཉིས་གསེར་གྱི་དཔལ། ཁ་ཏི་ག་དང་འགྲོམ་རྩོན་རྩོན་ཐུག་པ། གཞོན་ཏུ་
 འོད་དང་ཚར་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཤི། རྩོམ་མེད་མཆིམས་དང་བཞོད་ཡི་གུགས་མཆོན་
 ཅན། ཁེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕུ་རྩོན་ཡཔ་སྤྲུལ་ཞབས། བྱུ་ཤེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་
 རྩོ་གྲོས་སྤྲུལ། ལྷང་རིགས་རྒྱུ་བས་མཆོག་རྩོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་དང་། ལངས་རྒྱས་ཡི་
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། ལྷང་ཁེམས་རྩོམ་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཐུག་འཇལ། ལྷུ་བ་
 པའི་དབང་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་སྤྲུལ་གཅན་ཟིན་དང་བྲམ་ཟེ་སྤྲུལ་གཅན་ཟིན།
 ལྷུ་རྒྱུ་མིང་པོ་ཡོན་ཏན་རྩོ་གྲོས་དང་། རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ཆོས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་
 བདག་ཆོས་ཤིང་ཞི་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷང་རྒྱུ་
 དཔལ་བཟང་པོ། བདེ་བ་དཔལ་དང་མཐུན་ཆེན་གུགས་པའི་ཞབས། རྩམ་དག་
 དག་པཅོམ་ཕུ་རྩོན་ཡཔ་སྤྲུལ་དང་། གུགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཤེས་འབྱུང་ཡི་ཤེས་
 གུགས། རྩོ་གྲོས་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཏེ། བཞེན་རྩོགས་རྩོམ་པའི་
 བརྒྱུད་པ་ལ་ཐུག་འཇལ། །

གཉིས་མེད་གུལ་པ་ལྷུ་བ་པའི་དབང་པོ་དང་། བྱུ་མས་པ་ཆོགས་མེད་
 དཔྱིག་གཉེན་ནམ་གྲོལ་ཤི། བརྩན་པ་གྲོལ་ཤི་མཆོས་ཤི་ཏུལ་པའི་ཤི། རྩམ་རྩེད་
 མཛད་དང་མེད་བཟང་ཡི་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 དང་། རྩོ་བཟང་བརྩན་རྒྱུད་རྩོ་ལྡན་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་འབར་དང་ལྷང་
 རྒྱུ་ཡི་ཤེས་དང་། གཞོན་ཏུ་རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་འབུམ། ལྷང་རྒྱུ་
 འབུམ་དང་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩོ་དང་། དར་རྒྱལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོ་རྩོ་རིན་པོ་ཆེ། །
 ལྷུ་བ་པ་མེད་གེ་ཆོད་མའི་སྤྲུལ་ཕུ་ཏེ། ལམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕུ་རྩོན་ཡཔ་སྤྲུལ་
 ཞབས། རིན་ཆེན་འཕེལ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡི་ཤེས་དང་། འོད་ཟེར་བཟང་པོ་ཡོན་
 ཏན་བཟང་པོ་དང་། ལངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། ལར་ལྷོན་བརྒྱུད་
 པ་རྩམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་གསུམ་ལར་ལྷོན་བརྒྱུད་པ་རྩམས་ཀྱི་གསོལ་
 འདེབས་གོང་མ་རྩམས་ནི་ལམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕུ་རྩོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་ལ།

འོག་མ་རྒྱལ་ས་ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱར་པའོ། །

ཤུར་རྒྱལ་མདངས་མཛེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། འུར་རྒྱུག་གར་གྱིས་རྒྱལ་
རྒྱལ་པ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་རྒྱན་
མཁུན་བཅེད་འོད་རིས་གྱིས། གང་ལྷགས་གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་པ། ཚོང་ཁ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མདྲ་རྒྱལ་ས་ཤུར་ཆེ་ཤུའི་རྒྱལ། །
རྒྱད་རྒྱན་རྟོན་ཆེ་དོ་རྩེ་འཛིན། འུས་འདིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། སྒྲ་མ་དེ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཁུན་བཅེད་ཀྱི་པུའི་མེ་ཁོང་གིས། གང་ལྷགས་རིན་ཆེན་ཕྱག་
བྱང་མཛེས། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
འཆད་ཆོད་ཆོས་སྐུ་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་གནས། ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གྲུབ་པའི་གཙོ། །
དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱན་མཁུན་
གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་པའི། ཆད་ཕུང་གདམས་པས་སྐལ་བཟང་བྱས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོད་གསལ་འཆི་མེད་ལམ་ལས་
འོངས། ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་མཁའི་འཇམ་ལུས་འཇུང། རྩམ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲ་
མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་དཔྱད་འདབ་བརྒྱ་ཆོད་པའི་ཅེར། སྒྲ་གཞུམ་ཐེའུ་
འཕྱུའི་སྤྱོད་མཛེས། སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། འཁྱོ་འདིའི་བསྐྱོད་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་། གང་སྤྱི་རིན་ཆེན་ལྷན་པ་
འཇུངས། བསྐྱོད་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་རྒྱལ། གང་ལྷགས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་འཛོགས། བུཆ་རྩྭ་
ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ། །
ཆོས་གོས་ཏུར་རྒྱུག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲ་མ་དེ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་བརྟན་འཛིན་དང་
བཅས་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དང་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་གྱིས་ནས་ནང་སྤྱོད་མཛེད་
གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ལྷན་སྦྲེལ་པའི་འཕྲུང་མཁས་ཀྱི་སའི་ཆ། དཔལ་བཟུངས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་པའི་
མིང་གི་ལྷན་མཆོལ་མེད་ཀྱིས་པར་རྒྱས་པའི་མིང་ཁང་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བྱེ་གཅོ། །
ཀྱུ་པའི་རྒྱལ་མོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེན། །གསལ་ཐུགས་སྦྲེལ་པ་མཆོག་གི་
འབྲས་བུས་མཆོལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཆེ་མི་དངོས་ཀྱང་སྦྱེལ། །མོ་ལྷོ་ལས་
ཀྱིས་མཆོག་བརྟེན་ན་རྟེ་གཤེགས། །སྦྱང་སྦྱང་བརྟེན་པའི་སྦྱོག་ཤིང་མིང་ལ་རྟེ། །སྦྱོ་
མོད་གཞོན་ལྷན་གཤེགས་པའི་སྦྱོག་པོ་པ། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཆེ་མི་དངོས་ཀྱང་སྦྱེལ།
མཐའ་མོ་གུ་པ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྦྱ། །དེ་སྦྱས་འཛིག་རྟེན་མཆོག་པོ་
འབྱི་གྲང་པ། །རྒྱལ་པའི་སྦྱས་པོ་སྦྱན་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཆེ་མི་
དངོས་ཀྱང་སྦྱེལ། །རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཡང་དམན་ཆོས་བྱེ་རྟེ། །ཐུགས་སྦྱས་དམ་པ་
སྦྱན་སྦྱ་རིན་ཆེན་ལྷན། །ཀྱན་མཆོག་གཤེགས་པར་གཤེགས་པའི་ལྷན་ལྷན་པ། །གསལ་
བ་འདེབས་སྟེ་ཆེ་མི་དངོས་ཀྱང་སྦྱེལ། །བྲམས་དང་སྦྱང་རྟེ་འཕྲངས་པའི་འབར་ར་
པ། །ཁེ་སྦྱང་གསུམ་བྱི་མང་འབདག་ཤེས་རབ་དཔལ། །ཁེ་སྦྱང་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
ཁེ་སྦྱང་དཔལ་བཟང་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཆེ་མི་དངོས་ཀྱང་སྦྱེལ། །གནས་
ལུགས་དོན་རྟོགས་རིན་ཆེན་བཤེས་གཞེན་དང་། །འབྲས་བུས་རྒྱས་དམ་མངས་
རྒྱས་རྒྱ་མཆོལ་ཞབས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་རྟེ་བཅུན་རྒྱུས་མཆོག་དཔལ། །གསལ་
བ་འདེབས་སྟེ་ཆེ་མི་དངོས་ཀྱང་སྦྱེལ། །སྦྱ་གསུམ་མཆོན་ལྷན་རྒྱལ་བ་དཔེན་པ་པ། །
ཆོ་དཔག་མེད་དངོས་མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །འབྲས་བུས་ལས་སྦྱན་ཆ་པའི་སྦྱ་མ་
ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཆེ་མི་དངོས་ཀྱང་སྦྱེལ། །དུན་པས་ཆེ་མི་བར་གཅོད་ཀྱན་
ལེལ་ཞིང་། །མཆོག་དང་ལྷན་མོད་དངོས་ཀྱང་ཀྱན་སྦྱེལ་པའི། །ལྷ་མིའི་འདྲེན་པ་
མཆོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཆེ་མི་དངོས་ཀྱང་སྦྱེལ། །བདག་
དང་མཐའ་ཡས་ལེས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་
པ་ཀྱན། །སྦྱང་ཞབས་དུན་པ་ཅན་གྱིས་བསལ་མཆོད་ནས། །ཆོ་མི་རིག་འཛིན་ཆོབ་

སར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཆོ་དབང་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་དད་པ་
 དང་གཏོར་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་དཔོན་ས་ཇི་.....
 བཅུན་སངས་རྒྱས་ཆོ་བཅུན་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་...
 རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེན་གནས་ཆོད་ཆང་གི་རིམ་བྱོར་རྩ་རྒྱུར་བཤེ། །

རྣ་མ་གྱ་རུ་མཐུ་རྩོ་ལ། རབ་འབྱམས་འཁོར་མའི་བྱ་བ་བདག་རྟོ་རྟེ
 འཆང་། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་དངོས་ཇི་བཅུན་ནལ་འཕྱར་མ། །དངོས་བྱ་བ་མཚོག
 བརྟེས་བྱ་བ་ཆེན་ཆོས་བྱ་བ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་བྱང་རྒྱལ་འོད། །དམ་པས་རྟེན་བཟུང་བྱང་རྒྱལ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཞབས། །བྱ་བ་པ་མཚོག་བརྟེས་ལྷ་བཅུན་དཔོན་གསར་བ། །གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དད་སྟགས་འཕགས་པའི་ནོར་ལྷན་
 རྟགས་མེད་པ། །གནས་ལྷ་མཛོད་ལྱུར་གཞོན་རྩ་མེད་གཤི་ཞབས། །ཐེ་རྩོད་རྒྱུད་ས་
 པའི་མཐར་མོན་གཞོན་ཚུལ་བ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་དངོས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་། །གངས་ཅན་
 བསྟན་པའི་རྩོན་མེ་གུན་དགའ་དཔལ། །མཁུན་བཙེ་མཚོག་བརྟེས་རིན་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁའ་པའི་
 དབང་པོ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་མའི་
 ཞབས། །རྒྱལ་པའི་སྐལ་པོ་རྒྱལ་མཚོག་དཔལ་བཟང་པོ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱ་བ་པ་མཚོག་བརྟེས་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ། །མགོན་
 དའི་རྒྱལ་ཆབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །རྒྱལ་ས་གསུམ་གུན་དངོས་ཅ་པའི་བྲེ་མ་
 ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་
 གུན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་གཏེར། །རྩ་ཆོགས་རྒྱལ་པའི་ཁར་གྱིས་ནམ་རྩལ་བས། །མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛོད་རྒྱན་རས་གཟིགས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

རྟེན་དཀར་འཛིག་པར་སྒྲ་བའི་དལ་འབྱུར་འདི། འོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་
 བས་མི་གཤེད་པར། རྟེན་དཀར་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་ལ། སྒྲུབ་པ་
 རྟེན་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། མིང་པའི་ངང་རྒྱལ་མེ་འོག་ལ་མཛོང་
 བས། ཉམ་མཁ་འགྲོ་འདིའི་ལྷན་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པར། བྱམས་དང་རྟེན་རྟེན
 རྒྱུ་པའི་མེས་པོ་བྱེད་དེ། རྒྱལ་སྐྱེད་རྒྱུ་པའི་འདྲའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ།
 རྒྱན་མོང་ལམ་བྱི་རིམ་པ་མཁར་མོན་ཆོ། ལུགས་རྟེན་པོར་བྱིན་རལ་
 གཞིགས་དབང་གི། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྒྱལ་འབྱུར་མཁར་བྱིན་རལ། སྒྲུ
 གསྐྱེད་མཚན་དུ་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། ཁྱིམ་གྲུབ་ཚོལ་གཉན་ཆོལ་བུ་པའི་
 ལུགས་བྱི་རྒྱན་རལ་གཞིགས་བྱི་དམར་མིང་བཟུང་པའི་གསལ་འདྲེབས་འདི་ནི།
 ལྷན་དང་མཚན་པར་རྒྱུ་པའི་མོན་དན་རིན་པོ་ཆེས་ལུགས་བྱི་བང་མཚོད་.....
 མོང་ལ་རྒྱ་གར་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་དབྱུར་བྱིས་བྱི་རྒྱལ་མཚན་.....
 རྒྱན་མཚན་རྒྱུ་པལ། གངས་མིའི་རྒྱུངས་བྱི་སྐལ་བཟང་མཛོད་ལ་རྟེན་མཁར་དབང་གི་
 རྒྱ་པའི་བཟུང་ལེན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་གང་གི་གདན་ལ་བཞོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་.....
 གཟུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་དགེ་རྒྱུང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་མཚན་
 བྱིས་རི་མོན་གས་ཆོལ་བྱི་དམོན་པར་རྒྱུར་བའོ། །

རྒྱ་མོ་བུ་འབྱུར་རྒྱ་མོ་ལ། རྒྱ་མོ་ཅན་ལམས་རྟེན་བཟུང་གྲུ་མ་ཡི། ལམས་མེན་
 འོད་ཆམས་བྱི་པའི་གཞིར་བཟོད་དེ། གཅམ་བུའི་མགོན་རྒྱུས་སྐལ་ལྡན་པ་ལ། རྒྱོ་
 ཡིད་བྱིག་ལྷན་རྒྱལ་བྱིས་བཟོད་པའི་རིགས། རྟེན་དཀར་རྒྱལ་བྱིས་དལ་འབྱུར་
 རྟེན་ལྷན་ཞིང་། གཞན་ལྷན་ཉིད་ནས་ཆངས་རྒྱུང་བརྒྱལ་ལུགས་འཛིན། ལམ
 བདེའི་འབྱུང་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ། མཛོང་ནས་གས་པས་བསྐྱེད་པ་
 རྒྱུང་རྒྱག་འཆོལ། མཛོད་རྒྱུང་གཞུང་ལུགས་སྐར་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་བྱིས། རྒྱོ་ཤོས
 དབྱིད་བྱི་དཔལ་མོ་མཛོལ་བུས་དེ། སྐལ་བཟང་མར་འདོད་བུང་པའི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་
 ལ། ལེགས་བཤད་དགའ་རྒྱན་འབྱེད་པ་རྒྱུང་རྒྱག་འཆོལ། ཆོ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་

རྒྱ་ཡི་ལྷ་མོ་མཆོད་ནས། །དེས་འབྲུང་བྱང་ལེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །དཔལ་
 ལྷན་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྣམ་འབྱུང་གིས། །བྱང་འབྲུག་བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པ་ཁྱིད་
 ལྷག་འཆལ། །འདིས་མཆོད་དག་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་
 པས་འབྲལ་མེད་ཇེས་བརྒྱང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལེགས་ཆོགས་
 ཀྱན། །ཡིད་ལ་སྦྱོན་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་འདི།
 བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིན་ཡང་མཛོས་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ལྷ་མའི་དབང་རྒྱལ་གི། །བཀའ་རྒྱལ་
 རྒྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱས། །དྲི་ཇེ་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོབ་མ་ཡིན། །བསྟོད་སྐྱེས་འབད་པ་
 རྣམས་ཡིད་པར། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་དེས། །མི་དབང་བཞེད་དཀོངས་
 ཆེར་སོན་ཤོག །ཅེས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གནས་མཆོག་དུ་སྦྱོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོད་གྱིས་རྒྱས་པར། །

ར་མོ་གུ་ཅུ་མཆོད་རྒྱ་ལ། །རབ་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱན་གྱི། །
 རྒྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཇེ་ལེམས་དཔལ། །སྤྱིགས་དུས་མཆོད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ། །གང་འདུལ་ཇི་བཞིན་དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས། །རྣམ་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་
 ལྷ་མ། །ཇེ་བཙུན་སྦྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད། །སྤྱིང་ནས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་
 ཡིད་གྱིས། །གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆད་མེད་ཐུགས་ཇེ་
 རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མར་གྱུར་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །དེང་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་མ་སྦོབ་པར་དུ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར། །ཇེས་སྤྱུངས་
 ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མཛེད། །ཕྱིན་རྒྱལས་བདུད་རྩིས་ཆོས་པར་མཛོད་ཅིག །འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོས་སྤངས་ཤིང་། །ད་ལྟ་ཚུགས་བརྒྱའི་འཇིགས་རྟེན་ལམས་
 བ། །འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས། །གདུལ་བར་མ་རྒྱས་མཁོན་
 རྒྱབས་མེད་པའི། །བདག་ཅག་སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་དག་ལ། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་
 མཛོད་པ་བསྐྱབ་པའི། །ཇེ་བཙུན་སྦྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད། །བཀའ་དྲིན་དྲན་
 པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་ཇེས་བྱང་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག །དེང་ནས

ལྷ་ཆུ་མྱོང་པའི་བར་དུ། ཁྱོད་མིན་རེ་སའི་སྐབས་གཞན་མེད་པ་ས། །འབྲེལ་
 མེད་སྒྲི་གཙུག་ཉི་ལྔའི་མྱོང་དང་། མྱོང་གི་པར་ལྔའི་ཐེའུ་འབྱར་བ་ལྟགས་ལ། མཚན་
 དང་ལྷན་མོང་དངོས་ལྷབ་ཀྱན་སྟེལ། ཁྱོད་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་སྟོན་པ། །
 འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྟེལ་པོ། །བརྒྱ་གཉིས་མཛེད་པས་རྣམ་པར་རྟེན་
 ཅིང་། ཞིང་བརྒྱ་ལྷན་ཚོགས་འོད་ཀྱིས་འགོངས་པ། ཁྲུལ་མེད་བདག་གིས་མཛོན་
 ལུམ་མ་མཛོང་། ལྷབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས། མཚན་ཅན་ལྷག་མར་ལྷས་
 པའི་དུས་འདིར། བདག་ཅན་མཚན་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་བས་གསུངས་
 པའི་ཚོས་སྟེལ་ཀྱན་གྱི། མྱོང་པོ་མ་ལུས་གཅིག་དུ་རྒྱུན་ནས། ལེགས་པར་འདོམས་
 པས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས། ལྷག་པའི་རིན་ཅན་ཅ་པའི་སྒྲིམ། རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཡེངས་མེད་དུན་པས་གཙོས་བ་འདེབས་སོ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་
 པའི་སྒྲིན་ལྷང་བཀྲིགས་ལ། བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་པོའ་ཅིག །

ལྷམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་རས་གཟིགས་ཚོགས། ས་བརྒྱའི་དབང་རྒྱས་
 རྒྱལ་སྟེལ་རྣམས་དང་། མཚན་ལྷང་རབ་འབྱར་འོད་སྤངས་ལ་རོགས། འཕགས་
 མཚན་རྣམས་དང་བཞུ་ཞིང་མོལ་བའི། དག་འ་སྟོན་ཆེན་པོ་མཛོན་ལུམ་མ་མཛོང་། །
 མདའ་བརྒྱན་ཞབས་ཚོགས་ལྷབ་མཚན་རྣམས་དང་། འཇམ་སྤྱིང་མཛོན་ཁྱེད་རྒྱན་
 དུག་མཚན་གཉིས། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྩོ་པོ་ལབ་སྟེལ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་ཞབས་ཚོགས། མཁས་ཤིང་ལྷབ་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། རང་རང་
 གདུལ་བུ་སྒྲིན་པར་མཛེད་ནས། དག་པའི་ཞིང་དུ་གསེགས་པའི་དུས་འདིར། །
 དམིགས་བྱས་དོར་བའི་ཁོང་བའི་ཚོགས་དང་། རྩོན་པས་གཙོས་པའི་རི་དུགས་ལྷ་
 ལུར། ཉམ་ཐག་མཚན་མེད་བདག་ཅན་རྣམས་ལ། དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་
 སྟེལ་བཅས་ཀྱན་གྱི། ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་བརྒྱས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ། ལྷག་བཟུལ་
 ཅད་ཀྱན་ལེལ་བའི་སྟོན་ཆེན། མ་རིག་ལུན་པ་འདོམས་པའི་སྟོན་མི། མན་བདེའི་
 མཚན་སྟེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པོའ་ནས། དལ་

ཚེད་པདག་རྒྱུ་མ་ཚེད་ཚུང་པོ། །ཇི་པམེན་འདུལ་མཛེད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། །
 པགའ་རིན་ཆེན་མེད་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུལ། །ཇི་པུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན། །སྟིང་ནས་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །པདག་དང་མ་ཚན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་གྱི། །འདི་དང་བར་དྲ་ཕྱི་མའི་འཛིགས་པ། །མ་ལུས་ད་ལྟ་རྒྱུ་དུ་
 རྒྱབས་མཛིད། །ཆོས་པུན་འཕུང་པའི་གདན་གྱིས་བེན་ནས། །ཆོ་འདི་དྲན་མེད་
 རྒྱང་མོས་བྱེད་དུས། །ཆེད་དགའ་དྲན་ཆེན་མ་མཁའི་རྒྱས་འདུས། །འདྲམས་པའི་
 གསུང་གི་ལྷགས་ཀྱ་རྩོད་པོས། །ཡང་དག་སྟིང་པོ་ལེན་པར་བསྐྱལ་བའི། །པགའ་
 རིན་མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ། །ཇི་པུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། །ཅེ་
 གཅིག་ཆོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཚོལ་བར་དུ། །
 འབྲལ་མེད་སྐྱབས་ཇིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ །ཉོན་མོངས་དུག་པལ་མ་ཆད་གིས་
 རྒྱས་ཤིང་། །ལས་དན་རྒྱུད་ཀྱིས་དྲག་པོས་བདས་པས། །འཛིགས་རུང་དན་
 འགྲོའི་གཡང་མ་ཆེན་པོར། །བཀ་མེད་གོམ་པ་འདྲོར་བར་སྐྱབས་ཆེ། །ལྷགས་ཇི་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་གྱིས། །བདེ་འགྲོའི་ལམ་བཟང་མསལ་བར་རྒྱན་པའི།
 པགའ་རིན་འཁོར་མེད་བསྐྱེད་སྐྱབས་མཚན། །ཇི་པུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན། །སྟིང་གི་ཁོང་ནས་པགའ་རིན་དྲན་པས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཤིག །

བཅའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མ་རྒྱང་
 འབྲག་ཅིང་། །ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མིན་མང་པོས་གཟིར་བའི། །སྐྱབས་མཚན་མེད་པའི་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས། །བསྐལ་གསུམ་རྣམ་དག་གྱ་རྒྱུངས་བརྟན་པོས། །ཐར་བ་དམ་པའི་
 རྒྱིང་དུ་འཁྲིད་པའི། །དེད་དཔོན་བཟང་པོ་རིན་ཅན་སྤྲ་མ། །ཇི་པུན་སྒྲོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། །གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱན་ཆད་
 མེད་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཁྲེལ་མེད་རང་བདེ་འདྲོད་པའི་སེམས་གྱིས། །རྒྱང་
 འདས་དམན་པའི་སྐྱབས་ཀྱ་ལེན་ཆོ། །བུམས་དང་སྟིང་ཇི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི། །

རིན་ཆེན་ཤིང་ན་བཟང་པོར་བརྒྱན་ནས། །སྤྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་འདྲེན་པ། །
 གཞལ་བར་དགའ་བའི་དྲིན་ཅན་སྤྲུམ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། །
 སྒྲིང་ནས་དུན་པས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆེ་གཅིག་གསལ་བ་བདུབ་པའི་མོད་ལ། །
 རྒྱགས་རྩེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེས་ཆེར་གཏོས་ནས། །བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་མཛོད་
 ཅིག །མི་འདོད་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། །མ་རིག་དུག་རྒྱས་རྒྱས་པའི་ལུན་
 ཅན། །ལྷུང་དང་འཇིགས་པའི་མོད་ཟེར་སྒྲིང་གིས། །གསལ་བར་མཛོད་པ་བཅུན་པའི་
 སྒྲོན་མ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྩེས་ལྷ་དུན་
 པས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །སྤྱ་མས་སྒྲོངས་པར་བྱས་པའི་
 འབྲུལ་འཁོར། །འབྲུལ་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་ཡུལ་རྣང་། །མིང་ཅས་ལས་གཞན་
 ལྷལ་པ་མེད་པའི། །བདེན་གཅིས་གནས་རྒྱལ་རི་བཞིན་སྒྲོན་པ། །སྒྲོངས་པའི་ལུན་
 མེས་དྲིན་ཅན་སྤྲུམ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། །གསལ་བ་འདེབས་
 མོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས། །སྤྱ་བསམ་བཞོད་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི། །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། །མཛོན་ལུས་རྩིན་པར་
 གསལ་བར་སྒྲན་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་སྤྲུམ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། །བཀའ་དྲིན་དུན་པས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་འཛིན་འགྲང་
 པོ་རྒྱད་ནས་ཆོན་ཅིང་། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་མཛོན་ལུས་འབྱུར་བར། །ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །དད་བཅོན་དམ་ཆོས་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། །གྲངས་
 མེད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར། །སྤྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་མཛོད་ཅིག་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་
 མཛོད་ལྷལ་བདག་རྣེས་འཆང་དབང་། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། །
 བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར། །དུན་པའི་ཡིད་གྱིས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །
 ཟུང་འབྲུག་རྣེས་འཛིན་པའི་གྱི་འཕང་། །ལྷུང་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །
 གཞན་གྱིས་བཞོད་མིན་བདེ་ཆེན་ལྡན་སྤྲུམ། །ཀར་དུ་ཡང་ནི་རྩེད་པ་མིན་པ། །ཁྱོད་

ལའག་བཞེན་ཅིང་ཁྱོད་གསུང་རྣམ་པ་ས། །མཛོན་སྐྱམ་འབྱུང་མཛོད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
མེད། །རྩི་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ནས་དྲན་
པ་ས། །སྒྲོ་གསུམ་དང་བས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱི་བྱས་བདེ་སྤྱོད་དཔྱེར་མེད་
ལྟན་སྤྱུལ། །ལྷུང་དུ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོད་པོ། །ལུང་རྣམས་དམ་ཆོས་བདུད་ཆེའི་
འབྱུང་གནས། །འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ། །མཁའ་འཕྲོ་ཆོས་
སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག །བསྐྱེད་གཏན་གྱི་རྒྱབས་གནས་མཐར་ཐུག །རྩི་
བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །
སྤྱིང་ཞིའི་འཇིགས་པ་གྱུན་ལས་རྫོབས་ཤིག །དན་སྤང་འཇིགས་ལས་རྫོལ་བའི་
དཔའ་པོ། །ཐུག་བསལ་རྒྱ་མཚོ་རྫོལ་བའི་གྲུ་ཞིངས། །མཐོ་རིམ་ཐར་བར་འདྲིན་
པའི་དེད་དཔོན། །སྤང་དོར་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ། །གདི་ལྷག་ལྷན་པ་མེས་
པའི་རྫོན་མ། །དུས་གསུམ་ནད་གྱུན་འཛོམས་པའི་རྒྱན་པ། །རྩི་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །སྤྱིང་ནས་དྲན་པས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །འབྲལ་མེད་
ཐུགས་རྩིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །སྤྱིས་མའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ། །ཐུབ་
དབང་བཞུན་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་པོ། །བདག་གི་འདི་བྱིའི་རེ་ས་རྒྱབས་གནས། །
ཆོས་གྱུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ། །རྩི་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན། །སྒྲོ་གསུམ་རྒྱས་པས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་
རྒྱལ་བར་དུ། །ཁྱོད་མིན་རེ་མའི་རྒྱབས་གཞན་མེད་པས། །ཤིའམ་གསོན་ནམ་སྤྱིང་
ཅུང་ཐུག་ཅུང་། །དུས་དང་གནས་ཤམས་རི་ལྷར་ལྷར་གྱུང་། །རྒྱབས་གནས་གྱུན་
འདུས་རྩི་བཅུན་སྤྱུལ། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཁྱེན་ནོ། །

མཁྱེན་བཟེ་རྣམ་པའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དཔོན་
ཐུབ་མ་ལུས། །འབད་རྣལ་མེད་པར་སྐྱོན་གྱིས་ལྷས་པར། །རྩི་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་ཤིག །འདི་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས། །འདི་ནས་སངས་

ལྷན་མ་ཐོག་པར་དུ། ལྷོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདིན་པས། དབྱེས་བཞིན་
 རེས་ཀྱི་འདིན་པར་ལྷུར་ཅིག དེང་ནས་ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་ཅིང་། རྒྱལ་བ་
 ལྷན་གྱི་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི། ཚོས་རྒྱལ་མ་ལུས་ལེགས་པར་བཟུང་ནས། ལྷོ་མིང་
 ལྷང་རྒྱལ་ཐོག་པར་ལྷུར་ཅིག ལྷང་པར་ལྷོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྟོགས་
 བཅུ་མངའ་བའི་གྲ་འམར་བརྟེས་ཆོ། རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་གྱི་ལུ་པོར་ལྷུར་ནས། བཅུན་
 དང་འཁོ་བའི་དཔལ་དུ་ལྷུར་ཅིག །

ཅིས་ལྷོ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ལྷགས་རྗེ་བསྐྱལ་……
 བ་ལྷུབ་པའི་རྒྱན་རྒྱ་ཁེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལྷངས་དེ། འབྲུལ་
 མིང་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྷིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ལྷུར་པ། རང་གི་རྫོབ་
 མ་གནས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་དང་། དད་པ་ལྷན་ལྷམ་
 ཚོགས་པའི་འབྱོར་ལྷན། ལྷ་གྱི་མེ་ཆེན་ཚོས་རྗེ་གཉེས་གྱིས་ལུས་ལོངས་ཁྱོད་མཉེས་
 ཅད་བརྟེས་མིང་དུ་ལུལ་ནས། ལྷོ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དུན་ནིང་། ལྷགས་རྗེ་
 བསྐྱལ་བ་མིང་སྟེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པ་ཞིག་དཀོས་ཅིས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་………
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོ་མ་དམ་པའི་བཀའ་འབངས་མ་རྒྱུང་། མདོ་རྒྱུད་མན་
 རག་འདིན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་དགེ་སྤྱོད་ལྷོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཅུ་འ……
 དང་ཆོག་རྒྱར་མོགས་གྱིས་མ་བཅིངས་པར། ལྷན་གྱིས་ཁོ་བདེ་བར་མདོ་རྒྱུད་མཉེས་
 ལྷུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྫོལ་བཞིན། ར་ས་འབྲུལ་རྒྱང་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་མོ་
 ལང་དུ་ལྷུར་བའི་མི་གེ་བ་ནི་དགེ་རྒྱལ་ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས་ས། །

དེ་ཡང་། མིང་སྟེལ་གྱི་མཚམས་འདིར། རང་གང་མོས་ཀྱི་ཆ་བའི་ལྷོ་མའི་
 མཚན་བཅུག་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་འལུར་རོ། བསྐྱལ་བ་པོའི་འདྲད་པས་མིང་སྟེལ་
 འདི་ལྷུར་གྱིས་པ་ལ། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་ལྷུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 མ་མཚན་བ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན། འོ་ན་ད་ཁེས་ཤིག་ཁྱེན་དུ་འལུར་ཉེན་ཆོ་
 བས། དད་ལྷན་མན་རྒྱན་མ་གཏོགས། ལྷལ་མིང་རྣམས་ལ་གསང་ན་དགའ་མ་རྣམ་

མ། ༡

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། དབྱིངས་སྒྲིག་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ལ། སྐྱེ་
ཅིར་ཡང་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་ཁར་མཁུན། །པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཆུན། །
མི་བདག་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་ཟེའུ་འབྱུང་བ་ལྟགས། །ཆེ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོ་པོ་ཉིད། །
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྒྲིང་འབྱུང་བའི་མཁུན། །ཆོས་ལ་འཇགས་མཆོག་འདུས་པ་ཀྱན་
གྱི་གཅི། །རྒྱལ་མ་བསྐྱེད་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་གདམས་
ངག་མ་ལུས་པ། །དོན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དུས་ད་ལྟ་མ་སྐྱེས་ལྟ་
པར་འདོམས། །ངའི་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་འགྲན་སྒྲ་མེད། །ཁིང་ཕྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་
བས་སྤངས་པ་ཡི། །ཆོས་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱད་ཀྱི་མཁུན་ལྟན་
མཁུན་པོའི་སྐྱར་སྒྲིག་པ། །པོད་གངས་ཅན་སྒྲིག་པ་གཉིས་པའི་ཆེ། །མགོན་ཁྱོད་གྱི་
ལྷ་ལ་མཁུན་སྒྲིག་ཆེད་ཀྱན། །ལྟ་ཞི་སྤྱོད་པ་འབྱུངས་འདུས་པའི་བདག་ །དོན་དེའི་
ཕྱིར་སྐྱ་གསུམ་མི་བཟད་པའི། །རྒྱན་འཁོར་པོའི་དབང་སྐྱེ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
སྐྱར་འདས་པའི་མངས་རྒྱས་གངས་མེད་གྱིས། །འདུལ་མ་རུས་དཔྱུ་སྒྲིང་བདག་ཅག་
ལ། །ནོར་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །མཆོག་ལྟན་མོང་དངོས་ཀྱིས་མ་
ལུས་སྒྲིལ། །དུས་ངན་པས་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དེའི། །སྐྱ་མངོན་སྐྱེས་མཆོང་བའི་སྐལ་
མེད་དོར། །ཁྱོད་མ་མལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། །འདི་བསམས་ན་རྒྱལ་བ་
ཀྱན་ལས་ལྟག །ཆེ་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཁྱོད་མཉེས་པར་བྱས་པའི་
ཆེས་འགྲོ་ཞེས། །ཡོངས་མདོ་རྒྱད་དམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་ལན་བརྒྱར་
དོར་གྱིང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན། །ཆོས་དེ་སྒྲིང་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་ཡི། །གངས་དེ་སྒྲིང་
བསྐལ་པའི་བར་དག་དུ། །བདག་ལུས་སྐྱེས་ཡོངས་སྒྲིང་ཀྱན་ལུལ་ཡང་། །ཆེ་ཁྱོད་གྱི་
དོན་ལན་མི་འཁོར་གསུངས། །ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །མེ་འབར་
པའི་འོག་སྐྱ་མཆོངས་པ་དང་། །ལྟགས་གཟེར་རྒྱན་སྒྲིང་གིས་སྐྱེས་པ་ཚོགས། །
སྒྲིན་ཐུབ་པས་དཀའ་སྐྱེད་དེ་ལྟར་མཛད། །ལར་དེར་གང་འབད་ཆོལ་ཆེར་མེད་

བར། ཆོས་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག །ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལས་ཆོས་།
 དྲིན་འཁོར་ཐབས་མ་མཆིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྒྱ་དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་མྱོང་པོའི་
 བར། །བདག་སྒོ་གསུམ་ཡོངས་རྒྱུད་དགེ་ཆོགས་བཅས། །རྗེ་རྒྱུད་མཉེས་བསྐྱབ་མྱོང་
 འབྲུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་བཅེ་བས་དཔྱེས་བཞིན་བཞིས་སུ་གསོལ། །ཐོན་བསྐལ་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡང་ཡང་བསྐྱངས། །ང་སྐར་ཡང་
 བྱང་རྒྱུ་མྱོང་པོའི་བར། །རྒྱལ་མ་གཞན་ན་མེད་དོ་སྒྲུ་མ་རྗེ། །དུས་གནས་སྐབས་ཅི་
 འདྲར་གྱུར་བྱང་བྱང་། །སྤང་བདག་གི་སྤྱིད་ལུག་ལེགས་ལེས་སུ་ན། །རྗེ་སྐམ་ཁྱེད་
 རང་མཁྱེན་ལགས་པས། །ཐུགས་བཅེ་བའི་ལུགས་ལུག་བཟུང་དུ་གསོལ། །རྗེ་སྐམ་
 མའི་མཚན་པ་ཅིར་ལྷང་ཡང་། །སྒོ་ཡོག་རྟོག་ཅུང་ཟད་མི་སྦྱེ་བར། །ལམ་ཐབས་སྒོ་
 མའི་རྒྱལ་འཁྱར་གྱིས། །དུས་གནས་ཀྱི་འདུན་མ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རང་རང་གི་
 ཆ་བའི་སྐམ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་གོ་གསལ་བ་……
 ཞིག་དཔས་ཞེས། རི་རྒྱུད་འཛིན་པའི་དཔེ་སྤྱང་དཀའ་བརྒྱུ་པ་ཤེས་རབ་མེད་ལེས་
 བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱའི་ཐ་མལ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཟུང་ཤིས་ལྟུན་པོའི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱུས་པའོ། །

ར་མོ་གྲུ་ཏུ། རིག་མིན་གྱི་ཁན་ས་མཆོག་ཉམས་དཀའ་བར། །རིགས་ཀྱང་གྱི་
 བདག་པོ་རྗེ་འཆང་། །འཕགས་ལུལ་གྱི་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིར། །རྩ་བཅས་ཀྱི་
 འདྲིན་པ་སྤྱུའི་གཙོ། །བྱང་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དཔལ། །ལ་སྤོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཁབས། །དབྱེར་མེད་གྱི་རོ་སོ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤུལ། །གསུམ་
 ལུན་གྱི་སྐམ་པོ་རྗེ་འཛིན། །ལུས་ལུན་གྱི་བྱ་ལ་བྱིན་རྟོགས་ལ། །མཆོག་ལུན་མོང་གི་
 དཔོན་གྲུབ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཡངས་ཤིང་། །རྒྱང་རིང་ནས་
 གསན་པའི་སྤྱན་ལུན་པས། །མོས་ལུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དུན་བྱས་ན། །བཅོས་མིན་དུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །བདེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཡི་སྤྱིན་
 སྤང་ཆེར་དཀྱིགས་ན། །བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱང་ཆར་རྒྱན་བསྐྱངས་ལ། །ཉམས་རྟོགས་

གྱི་འབྲས་པུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། །རྟེན་དཀའ་ཞིང་
 འཛིན་པར་སྒྲ་པ་འདི། །ཉིན་མཚན་དུ་དགེ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དོན་ལུན་དུ
 འབྱར་པར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་གྱི་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གཞིར།
 དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་ལས་ལྷག་ཅེས། །ཟབ་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་མེར་བསྟགས་པའི
 ཟླུ། །བསྐྱེད་གྱི་འདྲེན་པར་དམ་བཅས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱབས་འཆའ
 བ། །བྱིན་རྒྱལ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་བསྐྱེད་ནས། །བདག་འཛིན་གྱི་དག་འདི་
 གཞོམ་དུ་གསོ། །དུས་དང་ནས་རི་མིད་བྱང་རྒྱལ་བར། །རི་བཞུས་གྱི་རྒྱལ་ས་
 གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་ཟྱི་དང་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲས་མེད་དུ་བཅེ་
 བའི་ལྷགས་ལྷན་བརྒྱུད་། །བཀའ་དོན་འཁོར་མེད་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། །སྒྲ་གསུམ་གྱི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལུས་སྒྲིག་ཀྱང་བཅས་དུ་འབུལ་ལགས་ན། །ཐུན་མོང་དང་
 མཚན་གྱི་དངོས་ལྱུང་ཀྱན། །དུས་ད་ལ་ཉིད་དུ་རྩལ་དུ་གསོལ། །གུས་ལུན་གྱི་རྫོབ་
 མ་བདག་ཅག་གི། །འབྲལ་ཐུགས་གྱི་སྦྱིད་ལྷག་ལེགས་ཉེས་ཀྱན། །རྒྱལ་ས་མགོན་གྱི་
 དམ་པ་རྗེས་མ་ཁྱེན་པས། །ཐུ་གསུམ་གྱི་དངོས་ལྱུང་དུ་གསོལ། །འདི་རི་ཁྱོད་
 འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱང་གིས། །ལ་སྒྲ་མ་དུན་དུས་རྒྱ་ལེན་པའི། །ཀུན་འདི་འདྲ་
 དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ཆེ། །མིང་སྒྲ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཞེས་བྱས་སྟེས། །

ལུགྱི། སྒྲ་གྲས་པར་ལོན་ཏན་སྒྱུར་ཅིས་བཞུགས། །གྲགས་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲགས་
 ཀྱན་ན་པ་མཛོལ། །ལངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མ་བཅེ་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཞིགས། །སོག་མེད་དུས་ནས་ལས་དན་བསགས་པའི
 མཐུས། །དན་མོང་གསུམ་སོགས་འཛིགས་བྱང་གྱི་གཡའ་བའི། །མི་ཁོམ་གནས་སུ་
 རྫོན་ཆད་གཏན་ལུལ་བྱས། །སྦྱིད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་ཁོ་ན་ལས། །ད་རེས་
 རྟེན་དཀའི་རྟེན་བཟང་སྒོལ་ན་ཡང་། །ཆེ་འདིའི་དོན་ཆེན་གདོན་གྱིས་སྦྱིང་བྱིན་
 པས། །འདི་ནང་འཁྱི་བ་ཆོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས། །ཉིན་མཚན་ཆོས་གྱིས་
 འདའ་བ་དཀའ་མོད་ནའང་། །རྟག་འཛིན་ཆེ་འདིའི་འདུན་མའི་ཤུགས་གསོམ

གྱིས། །ལས་ངན་མི་དགེའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ། །མིག་ཅན་གཡང་ལ་མཚོང་བ་ལྟ་
 བྱ་ཡི། །ཁྱེལ་མེད་སྒྲོན་པ་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཤིགས། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་གི་གཅིས་
 པའི་མཛོད་རྒྱལས་ལ། །ཁོས་བསམ་བསྐྱོན་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་ཐེམས་ཀྱང་། །
 ལག་ལེན་ཐོག་དུ་ཁྱེལ་བ་མི་གདའ་བས། །མཚན་པོ་ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་ཀྱིས་མྱོང་
 ཅིག་ལ། །མི་ལམ་ཚོས་གྱི་མདུན་སར་དྲང་དུ་གསལ། །དེ་ཆོ་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་
 དམ་ཚོས་ཀུན། །རྒྱད་ལ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
 མཚོག་ལ་འགྲོད་པར་ཤོག །ཅིས་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའོ། །

ཐོགས་མེད་གཉིས་པ་རྒྱལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱན་རེད་མདའ་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྒོ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ། །མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཐོག་མཚོག་གདམས་པའི་གཉིར་ལྟར་
 རྣམ་མཁའི་དཔལ། །ཁམས་གསུམ་བསྐྱན་པའི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ། །ཐེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་སྤྱོད་པའི་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱབས་མཚོག་དཔལ། །སྤྱོད་གསུམ་
 མཛོད་ལྟར་རྟེན་བཅུན་དཔེན་ས་པ། །དེ་སྤྱོད་ལྟེ་ལངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །འགྲོ་
 པའི་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་
 པའི་དཔལ། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྟེན་དབང་ཐུག་ཐུན་རལ་གཤིགས། །པར་
 ཆད་ཀུན་ཁེལ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་ལ། །ཁམས་བ་འདེབས་སོ་འདྲོད་དགའི་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱོད། །ཁྱེལ་སྒོ་སྤྱོད་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་འདི་ཡང་ཚོས་སྤྱོད་པོ་
 བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། །

ར་མོ་གྱུ་རུ་ཕྱི་མི་རྒྱལ། །བསྐྱོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །
 ཐུགས་རྟེན་གྱི་བ་བསལ་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་ཐེམ། །མཚན་དཔེའི་མེ་རྟོག་སྤྱོད་གསུམ་
 འབྱམས་བྱས་བརྟེན། །ཐུབ་དབང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདེ་

གཤེགས་ཀྱི་རིགས་སྒྲིལ་མའི་བཟུང་པ་ལ། །དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་སྟབ་དབང་ཆོས་
 གྱི་རྗེད། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཅན། །འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་མེད་ཆོགས་གཉིས་སྟོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་པ་ས། །རྒྱལ་པོའི་
 ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དག །མད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་མཛད་
 པའི། །ཆོས་མཛོད་ཀྱན་དགའ་འོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟབ་པའི་བཟུང་པ་བསམ་
 འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །ཡོངས་སྤྱད་བཤད་སྟབ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཛོད་དེ། །ཕུན་
 ཆོགས་འདྲོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆོས་མཛོད་པའི། །ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཚན་དཔེ་མི་མཛོད་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས། །ལྷང་བཟུང་ཇི་
 བཞིན་དག་བཅོམ་བྱེ་བ་བརྒྱས། །རྟོགས་ཀྱན་འགངས་མཛོད་མི་བཟད་བདུད་གྱི་
 དག །འཕགས་མཆོག་ཉེར་སྤྲེལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཟུང་པའི་
 སྟོན་མེ་ལེགས་བཟུང་ནས། །ཕྱག་ཀྱན་ཐུན་མེལ་དགེ་ལེགས་འོད་སྟོང་འགྲེང། །རྟི་
 རྟི་ཀ་དང་ཀླ་ལ་ལེགས་མཛོད་ཉེ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་བཟུང་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་བཟོད་པ་འདི་ཡང་རབ་འབྱམས་སྟོབ་སྟོ་
 བཟང་བཟུང་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་སྟོང་རྒྱལ་ཁམས་པ་
 སྟོབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ལྷོ། །སྟབ་པའི་དབང་པོས་རྒྱལ་པོའི་བཟུང་པ་ལ། །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་
 ལེགས་པར་བསྟུགས་པ་ཡི། །གདེངས་ཀ་རྩོར་བུའི་འོད་ཆགས་སྟེ་དགའི་གཉེན། །
 འཕགས་མཆོག་ལྟ་སྟབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དབུ་མ་ཅ་བ་ཁ་
 ཏིན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་གདོན་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 སྦྱས་པའོ།

རྒྱལ་པོའི་མདུན་སར་ལེགས་སྟོན་མཐུ་གྲུབ་པ་ས། །རྣམ་དག་ལྷང་རིགས་རྩོ་
 རྗེད་མེ་ཆར་གྱིས། །རྟོགས་ལུན་ཕུ་རྟོགས་ལོག་སྟེའི་ལྷང་འགམས་པ། །སྤྱུ་དེ་པའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ཁ་ཏིན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་གདོན་

ཕྱིར་སྐྱོལ་པོ། །

ན་མོ་མཛུ་ཚོ་རྩ་ཡ། ཡངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་འཛི་ཚལ། །
གསལ་མཛད་འཕགས་ལུས་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཚོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་གསལ་པའི་
འོད་དཀར་ཅན། །འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་
བའི་ཞབས་ལ་བརྟན་པ་འདི་ཡང་བདག་ཉིད་དབུ་མ་ལ་འབྱུག་པ་རག་འདོན་དུ་བྱ་
བའི་ཐུན་དུ་གདོན་པའི་ཕྱིར། །མཁོན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
བའི་བྱེད་པས་མཚམས་སྦྱར་རྟེ། དགེ་སྦྱང་སྦྱོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐོད་
པོ། །

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མེད་ན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ། །ལེགས་པར་གསལ་མཛད་འཛི་མ་
སྤྱིར་མཛེས་པའི་རྒྱན། །བདེ་གསེགས་སྤྱོད་པ་ལྷུང་དབང་གཉིས་པའི་རྩེ། །མཁོན་
པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡང་སྦྱོང་འབྱུག་ལ་རྟོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐུན་
དུ་གདོན་ཕྱིར་བསྐོད་པོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཅན་མཛུ་རྩ་ཡ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་པ། །དགེ་
ལེགས་སྤྱོད་པ་རང་ལ་ཆེ་བཟུང་བའི་དབྱིངས། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་དབང་
པོའི་གཞུ། །ཀུན་ལྷུང་རྒྱུ་བས་གྱི་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །ཀར་གཏི་བྱེད་གྱིས་
བདེ་བ་མཚོག་གི་གནས། །སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ། །ཆ་བའི་སྤྱོད་
མ་བཅོས་ལྡན་ཏེ་རུ་ག། །དབྱིར་མེད་འཁོར་མའི་མཁོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
རྒྱལ་འདྲེན་ལེ་ཤེས་མཁས་གྲུབ་བདེ་བ་མཚོག་ །མཛོན་སྤྱོད་མ་གྱུར་བདག་ཅག་
གདུལ་བྱ་དང་། །འཚོས་པར་གྱུར་གྱུས་གཞོན་རྩའི་འཛི་སྤྱོད་གིས། །རྒྱལ་རོལ་
རིགས་བརྒྱའི་གཙོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལྡན་འཛི་འོད་
སྤྱང་གི། །འབྱུང་གནས་ལྷང་རྟོགས་ཚོས་གྱི་རྒྱང་བྱེད་བདག་ །རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་
མཚོག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིད་ཀྱི་ཉིད། །བཅོས་ལྡན་སྤྱོད་པ་རྩེའི་གདེར་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
དེ་ལྟར་བརྟན་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག་ །རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་བཅོས་ལྡན་ཡལ་ལྷུས་

གྱིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བརྒྱུད་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་ཀྱིས་མ་ལྟས་དེར་
 འདིར་སྐྱར་དུ་སྦྱོལ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་སྦྱོར་གིས་
 ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བ་.....
 འདེབས་ཚུལ་སྒྲིག་ལུ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་ནན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་...
 བས། རྟེན་མེད་འཛིན་པ་སྒྲིག་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །སྒྲིག་ཀྱི།
 ཐུགས་རྗེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྦྱང་གིས། །ཀ་དུལ་བུའི་ཆོངས་ཐུན་མཐའ་དག་
 སེལ་མཛད་ཅིང་། །ལན་བདེའི་འདས་བརྒྱ་བཞེད་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། །ཁྱིན་ཅན་
 སྤྲ་མ་རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྦྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པ། །
 ཐུགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས། །མ་ལུས་པ་ལ་གྲས་པས་གསལ་བ་འདེབས། །དུན་པ་ཅམ་
 གྱིས་བར་གཙོད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱིས་སྦྱོལ་མཛད་པའི།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་རྒྱལ་ལ། །དང་བའི་ཡིད་གྱིས་བསྦྱོར་ཅིང་
 གསལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་བྱིད་རྒྱལ་ལ། །གྲས་པས་བརྒྱད་
 ཅིང་གསལ་བ་བདེ་བའི་མཐུས། །ཐྱིན་ང་འགལ་སྟེན་བར་གཙོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །
 བསམས་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེར་ནས་བརྒྱུད་ཉི་བྱང་
 ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་བར། །རྟག་དུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་སོབ་ཅིང་། །མཆོན་ཉིད་
 ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ལྱུར་
 ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མདོ་ཐུགས་གསུང་རབ་ཀུན། །ཆོག་དོན་རི་བཞིན་རྫོགས་
 པའི་རྒྱལ་དཔྱད་གྱིས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་རྒྱལས། །རི་
 བཞིན་བསྐྱབས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ལྟར་སྐྱར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མདོ་ཐུགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་.....
 མཆོན་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཙུན་
 པ་སྒྲིག་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །སྒྲིག་ཀྱིས་བཟང་པོས་སྐྱབ་དབང་

དམ་ཚཱ་ཀྱི། །པརྫོའི་ཚལ་རབ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །གསལ་མཛད་དག
 མཚན་ལུན་པ་སྒྲི་དགའི་གཉེན། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ལྷགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 བ་མོ་གྲུ་ཏ། །སྒྲ་གསལ་ལེ་ཤེས་ལུ་ལུན། །རབ་འབྱམས་དགྱལ་འཁོར་གྲུན
 ཟྱི། །བྱལ་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་བཟང་གྲགས་པ། །རྩོན་ཅན་
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ། །སྒྲིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱགས་རྩེའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་ལ།
 བདག་དང་མ་ཚན་འགྲོ་རྒྱལ་མ། །འདི་དང་བྱི་མ་བར་དྲི། །འཇིགས་པ་གྲུན་ལས་
 རྫོལ་ལ། །མཚན་དང་སྒྲུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་ཆར་བཞིན་ཅོབ་མཛོད། །
 སྒྲ་མ་མཁྱེན་སྒྲ་མ་མཁྱེན་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །བདེ་གཤེགས་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ། །རྩོད་
 དུས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚན། །མཉམ་མེད་སྒྲུབའི་རྒྱལ་པོ། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་བཟང་
 གྲགས་པ། །རྩོན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། །སྒྲིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱགས་རྩེའི་
 སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཚན་འགྲོ་རྒྱལ་མ། །འདི་དང་བྱི་མ་བར་དྲི། །
 འཇིགས་པ་གྲུན་ལས་རྫོལ་ལ། །མཚན་དང་སྒྲུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་
 ཆར་བཞིན་ཅོབ་མཛོད། །སྒྲ་མ་མཁྱེན་སྒྲ་མ་མཁྱེན་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །བྱང་རྩྱགས་
 རྩོངས་པའི་སྒྲུན་རྩོད། །བདག་ཅག་མགོན་མེད་རྒྱལ་མཁྱེན། །བསྐྱེད་མགོན་དང་
 རྒྱལ་མཁྱེན་གཅིག་། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་བཟང་གྲགས་པ། །རྩོན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། །
 སྒྲིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱགས་རྩེའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཚན་
 འགྲོ་རྒྱལ་མ། །འདི་དང་བྱི་མ་བར་དྲི། །འཇིགས་པ་གྲུན་ལས་རྫོལ་ལ། །མཚན་
 དང་སྒྲུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་ཆར་བཞིན་ཅོབ་མཛོད། །སྒྲ་མ་མཁྱེན་སྒྲ་
 མ་མཁྱེན་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱེད་པ། །མིང་ཅམ་སྒྲག་མར་
 རྒྱུར་ཚོ། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་ལུང་རྩྱགས་དམ་ཚཱ། །རྒྱས་མཛད་སྒྲ་བཟང་གྲགས་པ། །
 རྩོན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། །སྒྲིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱགས་རྩེའི་སྒྲུན་གྱིས་
 གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཚན་འགྲོ་རྒྱལ་མ། །འདི་དང་བྱི་མ་བར་དྲི། །
 འཇིགས་པ་གྲུན་ལས་རྫོལ་ལ། །མཚན་དང་སྒྲུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་

ཆར་བཞིན་ཚོལ་མཛོད། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པ་ཡིས་ཀྱང་། །མནར་མེད་དཔུལ་བའི
 མེ་མྱེ། །བརྒྱའི་ཆལ་ལྟར་བསལ་མཛོད། །ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་གཤམ་པ། །བཀའ་
 ཇིན་གསུམ་ལྟན་སླ་མ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཆུན་འགྲོ་རྣམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ། །
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱལ་ལ། །མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་
 ཆར་བཞིན་ཚོལ་མཛོད། །བྱིད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ། །ལྷག་བསལ་མདའ་ཆར་
 དྲག་པོ། །ཐུན་ཚེགས་ནོར་བུའི་ཆར་དུ། །བསྐྱར་མཛོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། །རྗེ་
 བཅུན་ཅ་པའི་སླ་མ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཆུན་འགྲོ་རྣམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ། །
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱལ་ལ། །མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་
 ཆར་བཞིན་ཚོལ་མཛོད། །བདག་ཅག་ལྟན་རིང་འཁོར་པ། །ལྷག་བསལ་ཆུ་མཚོ་
 ཆེན་པོར། །འབྱམས་ཤིང་བྱིང་བའི་འབྱིན་བྱེད། །དིན་ཅན་སླ་མ་རྣམས་དང་། །
 དབྱེར་མེད་སྒོ་བཟང་གཤམ་པ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་
 སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཆུན་འགྲོ་རྣམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ། །
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱལ་ལ། །མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་
 ཆར་བཞིན་ཚོལ་མཛོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར། །དུག་གསུམ་ནད་ཀྱིས་
 གདུངས་པ། །འཚོ་མཛོད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ། །དིན་ཅན་ཅ་པའི་སླ་མ། །རྗེ་བཅུན་
 སྒོ་བཟང་གཤམ་པ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཆུན་འགྲོ་རྣམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ། །
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱལ་ལ། །མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་
 ཆར་བཞིན་ཚོལ་མཛོད། །སྤྱང་དོར་གནས་ལ་རྒྱུངས་པ། །མི་ཤེས་སྤྱན་པའི་སྤྲག་
 དུམ། །སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ། །དིན་ཅན་ཅ་པའི་སླ་མ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །

བདག་དང་མ་ཆན་འགྲོ་རྒྱལ་ལ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་
 གྲོལ་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་ཀྱི། །འདྲོད་དགུ་ཆར་བཞིན་མོབ་མཛོད། །
 ལངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་ལལ་ཆེ། །དག་ཁིང་གཤེགས་པའི་སྐབས་འདིར། །ཐུགས་
 རྟེན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ། །བརྒྱལ་མཛོད་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ། །སྟིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྟེན་ཐུན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །
 བདག་དང་མ་ཆན་འགྲོ་རྒྱལ་ལ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་
 གྲོལ་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་ཀྱི། །འདྲོད་དགུ་ཆར་བཞིན་མོབ་མཛོད། །
 ལངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བདག་ཟིད། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིའི་འཕྱུང་གནས། །འཕགས་
 ཆོགས་ཀུན་གྱི་གཙོ་པོ། །སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དོན། །རིན་ཅན་ཙ་མའི་སྐྱེ་མ། །
 སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །སྟིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྟེན་ཐུན་
 གྱིས་གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཆན་འགྲོ་རྒྱལ་ལ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ། །
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་ཀྱི། །འདྲོད་དགུ་
 ཆར་བཞིན་མོབ་མཛོད། །དཔལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ། །འཇིགས་བྱང་རན་མོང་
 གཞུམ་གྱི། །སྒྲོ་འཁོགས་མཛོད་མེམ་ལམ་སྟོན། །རིན་ཅན་ཙ་མའི་སྐྱེ་མ། །སྒྲོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཐུག་བཅལ། །རྒྱ་རྒྱུང་འཕྱགས་པའི་རྒྱ་མཆོའི།
 བ་རྩལ་རྒྱལ་བའི་དེད་དཔོན། །རིན་ཅན་ཙ་མའི་སྐྱེ་མ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ། །སྟིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྟེན་ཐུན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །བདག་
 དང་མ་ཆན་འགྲོ་རྒྱལ་ལ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་
 ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་ཀྱི། །འདྲོད་དགུ་ཆར་བཞིན་མོབ་མཛོད། །
 མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་ཀྱི། །ཅི་འདྲོད་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་བའི། །ཡི་དམ
 ལངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས། །ཀུན་འདུས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། །རིན་ཅན་ཙ་མའི་སྐྱེ་
 མ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །སྟིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྟེན་
 ཐུན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཆན་འགྲོ་རྒྱལ་ལ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ། །

འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱེལ་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དག་
 ཆར་བཞིན་མོབ་མཛོད། །ནལ་ཐྱུགས་བདུད་རིགས་བར་གཙོད། །དུས་མཐའི་མེ་
 དུས་ནགས་བཞིན། །སྒྲིབ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛོམས་མཛོད། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ཀུན་
 འདུལ། །དྲིན་ཅན་ཙམ་པའི་སྒྲུ་མ། །སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུན་ཐྱིས་གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་གཞན་འགྲོ་
 རྒྱལ་ས། །འདི་དང་ཐྱི་མ་བར་དྲི། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱེལ་ལ། །མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དག་ཆར་བཞིན་མོབ་མཛོད། །

ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་ལལ་གྱི། །ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འབྱུངས་ཀྱང་། །
 སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མ་བཟུས། །སྐལ་ཆད་ཡོག་ལྟ་མཁན་ལ། །སྤྲུལ་སྤྱུགས་རྗེས་
 གཟིགས་ཤིག །རྟེན་དཀའི་དལ་འགྱུར་མོབ་ཀྱང་། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་གཡེངས་
 བས། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་ཤོར་བའི། །འདི་ཐྱི་གཉིས་མེད་བདག་ལ། །སྤྲུལ་སྤྱུགས་
 རྗེས་གཟིགས་ཤིག །དཔུགས་འབྱུང་འགགས་པ་ཅམ་གྱིས། །དན་མོང་
 གནས་སུ་རྒྱུད་བའི། །དང་རྒྱལ་སྤྱིང་ནས་མ་དུན། །སྤྱིང་མེད་རྒྱུན་པ་བདག་ལ། །
 སྤྲུལ་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །ཐུག་བཟུལ་མི་འདྲོད་བཞིན་དུ། །ཤིག་པའི་ལས་
 ལ་རྒྱལ་སྤྱིང་། །བདེ་འདྲོད་དཀའ་ལ་གཡེལ་བའི། །ཁྲིལ་མེད་འགལ་འདུ་མཁན་ལ།
 སྤྲུལ་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །ཆན་གཞོན་བར་མའི་ཆ་རིམས། །ངེས་མེད་འཆི་
 བ་མཛོང་ཡང་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་མ་དུན། །རྟེན་འཛིན་ཐྱི་བཤོལ་མཁན་ལ། །
 སྤྲུལ་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །རྒྱལ་དག་ཐོས་གསུམ་སྤངས་ཀྱང་། །དུན་ཤིས་
 བག་ཡོད་རྟོན་པས། །ཉེས་རྒྱུད་ཆར་བཞིན་འབབ་པ། །དན་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་
 བདག་ལ། །སྤྲུལ་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །སྤྲུལ་སྤྱུགས་དུར་སྤྱིག་བཤོས་ཀྱང་། །
 ཆགས་ཐུང་གཡོ་སྤྱུས་དུས་འདུལ། །ལ་སྤྱེས་མེད་སྤྱུགས་ཐོན་འདུའི། །ཤིག་ཅན་
 བཟང་བཟུ་མཁན་ལ། །སྤྲུལ་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །དཀོ་རྒྱུར་བྱས་པར་སྤྲོམ་
 ཡང་། །བག་མེད་ལེ་ཁོས་འདའ་བའི། །རོ་ཉལ་རྒྱལ་གཡེང་མཁན་ལ། །སྤྲུལ་སྤྱུགས་

ལྷགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག འདྲ་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་དུ། ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་
 མེད་པས། འདི་ཕྱི་པར་དྲ་ཀུན་དུ། བྲམ་ས་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག ཐབས་
 མཁས་ལྷགས་རྗེས་ལྷགས་ལྷས། འབྲལ་མེད་རྗེས་སྐྱབས་ལ། མཐོ་རིམ་ཐར་པ་
 ཆེན་པོའི། གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དྲོངས་མཛོད། ཅེས་སྐམ་ཆུང་འཁོད་སྐམ་མའི་
 ལྷགས་རྗེ་བསྐལ་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱལ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་སྐྱེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལྷ་
 རྒྱུང་ཆོས་རྗེ་བསྐྱལ་པ་རིན་ཆེན་སྐུ་མཁན་ཕྱིས་ནན་ཆེར་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་
 བཅོམ་སྐམ་པ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཐ་ཆུང་ཆོས་སྐུ་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་...
 རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས། ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོ་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷུར་བཞོ།

ར་མོ་ལུ་བྱ་མཆོན་ལྟ་བུ་ཡ། དུས་གསུམ་བདེ་གསེབས་ཀྱན་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
 ལྷགས། ཤེས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ཤིང་པ་གསུམ་ན་དཔེ་སྐུ་
 མ་མཆིས་པའི། བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐམ་རྗེ། གཞལ་བ་འདེབས་སྐྱེད་མ་
 ཆོས་བསྐལ་པའི་གཞས། རྟེན་ངན་པར་ཆད་ཞི་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོབས། རྒྱང་པའི་
 འབྱུང་གནས་རང་ཉིད་གཅེས་འཛོན་འདིའི། ཁྱོད་སྐུ་ཆད་ནས་ཆོན་པར་ཕྱིན་
 ཕྱིས་རྫོབས། བྲམ་ས་དང་མྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ལེས་འབྱོར་ས་ཤིང་། བཞག་མེད་
 གནས་ལྷགས་རྫོགས་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོབས། འདྲ་ནས་རྗེ་སྤྱད་བྱང་ཆུབ་མྱིང་པའི་
 པར། ཁྱོད་མིན་རེ་པའི་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། འདི་དང་པར་དྲ་ཕྱི་མའི་
 ཐབས་ཀྱན་དུ། མཐོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག་སྐམ་རྗེ། གཞལ་བ་
 འདེབས་སྐྱེད་མ་ཆོས་བསྐལ་པའི་གཞས། རྟེན་ངན་པར་ཆད་ཞི་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་
 རྫོབས། ཞེས་སྐུ་མཁན་ཆོས་རྒྱུང་དུས་པོ་འདི་རིམ་བཞིན་ལྷུར་རོ། ལས་ངན་དབང་
 ཤིས་ལྷགས་མའི་དུས་འདིར་སྐྱེས། བྱང་ཆོགས་མི་འདོད་སྐྱུ་བསྐལ་ཆར་ལྷུར་
 པལས། མཐོན་མེད་ཉམ་ཐག་འཁོ་བ་བདེན་ཅག་ལ། འབྲལ་མེད་སྐྱུ་ལས་རྗེས་
 གཟིགས་ཤིག་སྐམ་རྗེ། གཞལ་བ་འདེབས་སྐྱེད་མ་ཆོས་བསྐལ་པའི་གཞས། རྟེན་
 ངན་པར་ཆད་ཞི་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོབས། ལྷགས་བསྐལ་མི་འདོད་དེ་ཡི་རྒྱལ་དགལ།

བདེ་འདོད་དག་པའི་ལས་ལ་དག་ལྟར་བཟུ། །མིག་ཅན་གཡང་ལ་མཚོང་ས་འདྲའི་
 རྒྱུན་པ་བདག །ངན་འཁྲུའི་འཛིགས་ལས་སྒྲུལ་ཞིག་སྒྲུ་མ་རྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་གཤམ། །སྐྱེ་བ་ལ་འཆི་རྒྱུ་པའི་སྐབས་འབྱུག་ཅིང་། །ལས་
 དང་ཉིན་མོངས་ཆུ་མིན་མང་པོས་གཅོས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །མིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲུལ་ཞིག་སྒྲུ་མ་རྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དམ་ཚེས་
 བསྐྱབ་པའི་གཤམ། །སྐྱེ་བ་ལ་འཆི་རྒྱུ་པའི་སྐབས་འབྱུག་ཅིང་། །ལས་དང་ཉིན་
 མོངས་ཆུ་མིན་མང་པོས་གཅོས་ཀྱང་ཅིང་། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱིས་མ་བྱུལ་བ་།
 བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །འབྲས་མེད་བྱུགས་རྟེན་གཟིགས་
 ལ་བྱིན་བྱིས་རྒྱུ་ལ། །

ཀེམ་པའི་འབྲས་བུ་མངར་པའི་དུག་སྤྲོང་ལྟར། །མཚོན་རྒྱུང་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་
 གཞིར་གྱུར་པ། །འཁོར་པའི་ཐུན་ཚེགས་བདེ་འབྱུར་ཅི་འདྲ་ལའང་། །ཞིན་ཁོག་
 དེས་འབྱུང་སྐྱེ་བར་བྱིན་བྱིས་རྒྱུ་ལ། །དྲིམས་མེད་ཟག་བཅས་བདེ་བ་སྤྲོ་མིས། །
 ལུན་རིང་བཟོད་དཀའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །བདེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉི་པའི་
 བརྒྱུ་ཚོང་མཁན། །བདག་འཛིན་དོན་མཐུན་འཛམས་པར་བྱིན་བྱིས་རྒྱུ་ལ། །སྐྱེ་
 བར་སྐྱེ་ཚེགས་འབྱེགས་པའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །ཉིན་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུག་པོའི་ཆར་
 བབ་གྱུང་། །རང་གི་སྒྲིན་བྱས་ལས་ངན་རྣམས་སྒྲིན་དུ། །ཤེས་ནས་བདག་གིར་བྱེད་
 པར་བྱིན་བྱིས་རྒྱུ་ལ། །ནད་གདོན་ཚེས་རྒྱན་དགྲ་ཡིས་གཅོས་པ་ཡང་། །མགར་བ་
 རང་གི་རལ་གྱིས་བསད་པ་ལྟར། །རང་ཉིད་གཅོས་པར་འཛིན་པའི་ལུང་ཆན་ལ། །
 ལེ་ལན་བདས་ནས་སྤྲོང་བར་བྱིན་བྱིས་རྒྱུ་ལ། །བདག་ཉིད་གཅོས་པར་འཛིན་པའི་
 དགོན་ཆེན་འདི། །ཉེས་ཚེགས་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་གཞིར་མཐོང་ནས། །ལུང་དང་
 རིགས་པའི་མཚོན་ཚོན་བརྒྱ་ལྷན་གྱིས། །བདག་འཛིན་སྐྱུག་ཅེ་གཅོད་པར་བྱིན་བྱིས་
 རྒྱུ་ལ། །སྤྲོད་གི་སྐབས་སུ་བཅོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི། །ཁྱེད་ངན་བསགས་ནས་མི་
 དང་མི་མིན་གྱི། །གཙོང་བྱེད་མ་ལུས་ཡང་ཡང་སྐྱུན་འདྲེན་པའི། །བདག་འཛིན་

འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། །བདག་མེད་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་འདུ
 བྱེད་གྱིས། །མིང་ཅུགས་ལྷ་གུ་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བུ་ཅན། །གངས་མེད་བསྐལ
 པའི་འདྲ་མེད་སྐྱེས་མཁའ་ན། །ཡུང་བྱེད་དག་འདི་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། །
 ལྷག་སྒྲིག་འཇིག་པའི་མཚན་ཆར་སྒྲོང་བའ་བྱང་། །སྒྲིག་སྒྲོང་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 སྒྲིགས་མཚན་ཏུ། །མཚོང་ནས་ནམ་གསུམ་བཟོད་པའི་ཚ་བཞོས་ནས། །གནོད་ལན་
 མན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། །མདོར་ན་མི་འདོད་ལྷག་བསྐལ་ཅི་བྱང་ཡང་།
 རང་ཉམས་དཔགས་ཏེ་སྒྲིང་ཐེས་ཡིད་བཟུང་དེ། །མར་གུར་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་དང
 ལྷག་བསྐལ་ཀུན། །ལྷམ་མེད་དང་དུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། །གལ་ཏེ་ལས་གྱིས་
 དལྱལ་བར་སྒྲེས་ན་ཡང་། །སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་དལྱལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ནམས། །མ་ལུས་
 བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྲིན་གུར་ནས། །དེ་དག་བདེ་དགེས་གང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། །
 ཀུན་བྱང་བདག་ལ་མི་དགའ་ཁོངས་གཤེན། །སྒྲིན་ཆད་ལྷག་གཤིས་རན
 པས་གཞན་དག་ལ། །གནོད་པའི་འབྱུང་བུ་དེ་བྱིར་དེང་ནས་བཟུང་། །ཁྲོ་གཏུམ་
 གཤིས་རན་སྒྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། །བྱིན་ཆད་བྱིན་རན་བར་ཆད་ཅི་བྱང་ཡང་།
 ལས་རན་བུ་ལྷན་འཇལ་དང་ལྷས་རན་ནམས། །གཡང་དུ་ལེན་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཏུ། །ཤེས་ནས་ཡིད་བདེ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། །དུས་རན་
 ལྷག་བསྐལ་ཆུ་གཉེར་འདུ་བ་འདི། །ཡིད་འབྱུང་དྲེགས་སེལ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བ་དང་། །
 རྒྱབས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་འབྱུང་པའི་བསྐལ་མ་ཏུ། །མཚོང་བས་དང་དུ་ལེན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། །མ་རིག་དུག་རྒྱས་སྐྱེས་པའི་ནམ་ཤེས་ལ། །རི་རྒྱར་རྒྱང་ཁིང་
 ཞེན་པའི་དཔོན་པོ་ནམས། །ནམ་མཁའི་བརྗོད་ཅི་བཞིན་མཚོང་བ་ཡི། །བདག་མེད་
 གནས་ལྷགས་སྒྲིགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། །འཁོར་འདས་བཟང་རན་སྒྲོང་བ་ཅི་
 ཤར་ཡང་། །རྒྱུ་པས་བདགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་དུ་གྲུབ་པ་
 རུང་བཟང་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཅི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། །ཤིན་ཏུ་
 རྒྱལ་དཀའི་ཆོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྒྱལ་བའི་དཔོན་པོ་སེལ་ཅི་བཞིན་ལགས་

རྟོགས་ནས། ཁྱིམ་ཁྱུང་དུ་འབྲེལ་པའི་རྣམ་འཁྱར་གྱིས། ཁྱིམ་གཉིས་གཞུང་
 ལས་རྒྱལ་པར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། ཁྱིམ་པ་འདི་ཡང་། འདི་ནང་གི་ཚོས་བརྒྱད་
 སྤངས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་བཙོན་
 འགྲུལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་བྱུགས་མེ་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་པ་འདེབས་པ། མཆུག་
 དུ་བདག་འཛིན་ལ་དགར་བལྟས་ནས་ལྷག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པ། རྒྱན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་དུ་འོས་པའི་འཁྱེར་བདེ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དཀོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་པ་ལ་.....
 བཙོན་ནས། དཔེ་རྫོང་གྲོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
 གཞིམས་ཁང་དུ་བྱིས་པའོ། །

བཙོན་པ་དུ་མཆུ་རྫོ་རྒྱ་ཡ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེས་མཚན་དང་ཚྭ་གས་བཅས་
 ལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྒྱང་རྒྱབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་
 རྒྱབས་སུ་མཆི། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། རྫོང་དཀའ་
 འཛིག་པར་སྒྲ་བའི་རྟེན་བཟང་འདིར། ལེ་ཉེན་གྱིད་ལྷག་འདས་གའི་སྐབས་ཡིན་
 པས། རྟོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། རྟོན་ཆེན་གྱིད་པོ་ལེན་པར་བྱོན་
 གྱིས་རྫོབས། འདུལ་པ་འབྲལ་ཞིང་བསགས་པ་མ་ལུས་འཛང་། མཚན་པོའི་མཐའ་
 རྒྱད་རྒྱུས་པའི་མ་མའི་ཆ། འཆི་བར་མ་བཟད་ནས་འཆི་ཆ་མེད་པའི། ཁོང་མེད་
 རྒྱད་ལ་རྒྱེ་བར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་འབྲལ་པའི་སྤང་ཁྱིམ་དུ།
 མི་གཙང་འབྲུང་བཞི་རྒྱ་མའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་འབྲལ་གའི་འཆི་རྟེན་ལྷ་
 ཚྭ་གས་པའི། གནད་གཙང་ལྷག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། གཅིས་པར་
 བསྐྱར་པའི་ལུས་གྱིས་དཀོས་དུས་བསྐྱལ། འཛིགས་དུང་གཤིན་རྗེའི་དགྲ་པོ་
 མཛོན་དུ་བྱུར། དུག་གསུམ་མཚན་གྱིས་རང་སྤྱོད་གཙང་པའི་ཆོ། མི་དཔེའི་
 འབྲལ་རྒྱང་ཞི་བར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། སྒྲན་པས་པོར་ཞིང་པོ་མ་གྲས་བསྐྱོག་དུ་མེད།
 གཉེན་རྣམས་གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐོག་ཆད། འང་ཉིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ལྱུར་པའི་
 ཆོ། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། ལེར་སྒྲས་བསགས་པའི་

ཟག་ནོར་ཤལ་དུ་ལུག། །བཅེ་ཞིང་ཁ་དུང་པའི་གཞིན་དང་གཏན་བཤམ་བྱས། །ཉམ་
 པའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་འགྲོ་བའི་ཚོ། །དག་འཕྲུལ་གདེང་ས་དང་ལྷན་པར་བྱིན་
 བྱིས་སྟོབས། །ཁ་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་རིམ་བྱིས་ཐིམ། །ལུག་བྱི་སྟོབས་ཤོར་ཁ་རྒྱ་
 བཤམ་ལ་ཤིང་བརྟེས། །དྲོད་བཟུས་དབུགས་བཅེས་པར་སྒྲུ་འབྱིན་པའི་ཚོ། །དག་
 ལམས་སྟོབས་ལྷན་སྟེ་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །འཛིགས་སྒྲུག་འབྲལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོས་ས་
 ལུང་པར་དུ། །མིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་འདུའི་སྒྲུང་བ་ཤར། །རང་བཞིན་བཟུང་ཅུའི་
 བཞིན་པ་འགགས་པའི་ཚོ། །འཆི་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །
 རྒྱུང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་པར་རྟོམ་པ་ན། །མི་དབུགས་རྒྱན་ཆད་གཞིས་སྒྲུང་
 རགས་པ་ཐིམ། །མར་མེ་འབར་འདུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་ཚོ། །དུན་མེས་དུགས་དུག་
 རྩེ་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་ལུགས་སྒྲུ་མ་བྱི་མར་ཐིམ། །རྒྱ་ཉི་མུན་
 པས་ལྷུབ་འདུའི་ཉམས་ཤར་ཚོ། །འཁོར་འདས་སྒྲུང་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བྱིས། །རང་རྩི་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །ཉེར་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་
 པར་ཐིམ་པ་ལས། །ཀུན་རྟོག་སྟོན་པ་ཀུན་ཞི་སྟོང་བྱིང་བྱི། །བྱིན་བྲལ་སྟོན་གནས་
 ལྷ་བུའི་ཉམས་ཤར་ཚོ། །འོད་གསལ་མ་དུ་འཕྲོད་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །སྒྲུང་
 པཞིའི་དུས་སུ་སྟོན་གི་རྟེས་འགྲོ་བའི། །ཆོངས་པའི་མེ་ལུས་རི་ཤིང་ཅན་བཟུས་ནི། །
 ལྷན་སྟེས་བདེ་སྒྲུང་རྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྟེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱིན་
 བྱིས་སྟོབས། །དེ་ལས་ལངས་ཚེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་བྱི། །རྒྱུང་ལམས་ཅམ་ལས་
 མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་བ། །ལར་རྩི་ཆོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་ནས། །
 རྒྱ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །ལས་དེ་ལས་བྱིས་པར་རྩི་བྱུབ་
 ལུར་ན། །འབྲལ་དུ་བཅགས་པས་སྟེ་འཆི་བར་རྩི་ཡི། །ལུག་བཟུལ་བདེན་པར་མེད་
 པའི་རྣལ་རྟོགས་ནས། །འབྲལ་སྒྲུང་དག་པར་འཆར་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །འབྲུང་
 པ་ཐོག་པའི་དག་བཞི་འཛིགས་སྒྲུང་གསུམ། །མ་དེས་རྟོགས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་
 པའི་ཚོ། །མི་ནང་གསང་བ་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྟེ་པར་

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། །མཁའ་སྐྱོད་རིག་པ་འདིན་པའི་རྟེན་མཚན་གསུམ། །ཚངས་སྐྱོད་
 བསྐྱེད་གསུམ་ལྟར་པའི་ལུས་པ་བྱུང་ཏེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་
 བྱས། །སྐྱ་གསུམ་སྐྱར་དུ་སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། །ཁེ་ཅེས་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་འདིགས་སྒྲོལ་གྱི་དཔའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །དོན་གཉིས་བ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། མདོ་སྐྱོད་དམ་པའི་མན་རག་བཞིན་དུ་བྱུག་ཏེ།
 བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཚེས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་
 སྤངས་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ཉིད་སྒྲོད་མིན་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་མིད་གྱི་དབང་
 མ་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་ཅིང་། རང་ཉིད་མི་དམ་གང་ལ་
 བྱེད་པ་དེའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་མཛུགས་དུ་སྐྱར་བས་ཚེས་ཅིང་། དོན་དུན་བཞིན་
 པས་ཉམས་སྤྱད་མན་འཆི་གའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་འཕྱར་རོ། །

བ་མོ་གུ་ཏུ་མཐུ་རྫོ་རྩེ་ལ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ཏེ། །གཅིག་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ལྷན་སྐབ་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་
 ཅན། །རྗེ་བཅུན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱར་ཡས་བསྐྱེད་པའི་
 སྐྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་། །འོད་དཔལ་མེད་མཚན་ལ་སྟགས་དུས་གསུམ་གྱི། །
 རྒྱལ་སྐས་སྐྱོ་སྟེ་མ་བཅུའི་དབང་སྤྱུག་ཚུལ། །འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་ཐུགས་རྟེན་འོད་གཟིས་གངས་ཅན་གྱི། །ཁ་དུང་པའི་ལྷན་
 སེལ་དཔེ་ལེགས་པ་རྫོའི་ཚལ། །རྒྱས་མཛད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྤྱང་བཅན་ཞེས། །
 ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་པའི་
 ཐུགས་གྱི་སྐྱེས། །ལན་བདེའི་འཕྱང་གནས་བཀའ་གདམས་ཤིང་རྟོའི་སྒྲུལ། །ལེགས་
 པར་འབྱེད་མཛད་སྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པའི་འཕྱང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དབང་སྤྱུག་བརྒྱད་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཅིང་ཁ་པའི། །བསྐྱོན་པའི་སྐྱོན་མེ་དཔེ་
 འདུན་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མཁའ་ཤིང་གུབ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ལན་
 བདེའི་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔེ་ཚེགས་ཀུན་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་

དཔྱད་ཀྱིས། རབ་འབྱམས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོལ། འདོད་དགུར་རྒྱུད་
 པའི་དོད་དཔོན་སྤྱན་མེད། མཁའ་རབ་དབང་ལྷན་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འ
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་གདུལ་དཀའ་བ། མ་རུངས་མཐའ་འཁོབ་སྤྱོད་
 མཐའ་དག་ལ། འཁོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་མཐར་ཕྱིན་པའི། རྒྱལ་པའི་མཛོད་
 པ་བསྐྱབ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། མཁའ་པའི་རྒྱ་གདོར་གདོར་མཐའ་མི་མདོན་
 ཞིང་། མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་གྱིས་གང་། འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་པའི་
 འགྲིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། འགྲོ་པའི་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱན་
 མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བཅུན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། མཆོམས་ཕྱིན་ལ་འགྲན་ཏུར་སྤྱིག་གཞར་
 པ་ཡི། རྒྱང་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་པད་དཀར་ཅན། རྒྱལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲན་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། མཁའ་པའི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཅུན་རྒྱན་རས་གཟིགས། འ
 དཔལ་ལྷན་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྒྱས་གར་གྱིས། རྣམ་རྣམ་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཡིད་བཞིན་ནོར། རྒྱ་བཟང་བཅུན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བཅན་ཤོག འདྲན་
 བཅོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་དམ་པས་རྩེས་བཟུང་ཉི།
 མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་རྒྱན་རྣོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་ལྷན་གྱིས་ཅིག ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་རྒྱ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དབལ་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་
 ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་རབས་ཀྱི་རྣམས་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡང་།
 བཅུན་པའི་ཆ་ལག་དམ་པ་སྤྱིར་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཁོལ་གྱིས་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། བཅུན་པ་རྒྱ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགའ་ལྷན་
 རོ་བུར་དུ་རྒྱུར་བཤོ། འ

ལྟོ། རབ་འབྱམས་རྒྱུད་པ་ཉིད་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ རབ་གཟུགས་
 བདག་ཅག་དང་པའི་རྒྱ་ཤེལ་གྱི། གསལ་བྱེད་རྣམ་པར་བཀྲ་པའི་རྒྱན་གྱིར་པ། འ
 འཆར་རྒྱལ་སྤངས་པའི་རྒྱང་པ་བཅན་པར་ཤོག གཞོན་རྒྱ་ཉིད་ནས་རིག་གནས་
 མཐའ་དག་དང་། མདོ་རྒྱུད་རྒྱན་མཁའ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབས་པ། འཕྲམས་མ་ཐག་

སའི་དོན་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡི། རྗེས་འགྲོ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །
 འཆི་མེད་མཆོག་རྩལ་རིགས་ཅན་ཀྱང་གྱི་གཙོ། །འཛམ་གླིང་མཁས་གྲུབ་ཕྱི་པའི་
 བདེ་འབྱུང་གི། སྤྱི་པོར་ཞབས་མེན་གསར་པའི་སྐྱེ་ཆོས་གྱིས། །མངོས་པའི་ཕུན་
 ཆོགས་འབྱུར་བ་མེད་པར་ཤོག །གང་གིས་ཀྱང་ཆོངས་རྒྱུད་ཀྱང་གསར་ལྗན་པཅས།
 ལུ་མཛད་ཤེས་བྱའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་པའི་གནས། །རྣམ་དཔྱད་དུ་བ་གཅིག་གིས་
 འདྲེན་དྲང་སྤྱང་ཆེ། །བསྐང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རིག་
 གནས་ཐེ་ཐོན་ཀྱང་ཤེས་གསེར་གྱི་མངལ། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་ངག་གི་དབང་
 ལྷག་མཆོག །སྒྲོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ནོར་དུས་ཡོངས་གང་པའི། །ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་
 གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག །དགེ་ལ་འདུན་པ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ། །བསྐྱེད་
 བཅས་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འཛིང་། །སྤྱི་གསུམ་གདེངས་གཞོན་པའི་འོད་
 འབར་བ། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགའི་མཆོག་རྩལ་བརྟན་པར་ཤོག །འུ་རྩ་རྒྱུ་ཀ་འཛིན་
 པའི་ལྷགས་རྗེ་ཡི། །ཞོ་འབྱུང་རུས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །མེ་ཏྲིག་
 མདའ་ཅན་རི་འཛོམས་དཔལ་ཡོན་ཅན། །འབྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་བརྟན་
 པར་ཤོག །ཅེས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་པའི་
 ལྷའི་བརྟན་བཞགས་འདི་ཡང་། རྒྱལ་ཁམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
 ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ལ་འཕྲུལ་དུ་བསྐྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་རྒྱལ་སྒྲོ་
 བཟང་དར་རྒྱས་སོ།།

ལུ་ཤི། ངག་གི་དབང་ལྷག་སྤྱི་པའི་སྐྱེ་བ་མཆོག །སྒྲོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དགེ་མཆོན་གྱི། །ཕུན་ཆོགས་བསྐྱལ་
 བརྒྱར་ཉམས་པ་མེད་ལྟར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་རྒྱར་པའོ།

ར་མོ་གུ་ཅ་མཆོ་རྟོ་རྩ་ཡ། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ལྷགས་
 རྗེའི་ཐེར་གྱིས་ཕྱི་པའི་བརྒྱའི་མཆོན། །གང་དེའི་རིན་གྱིས་བཟང་པོའི་ལམ་བརྟེས་

མིང་། །དང་པོར་ཐུགས་དམ་བཅས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཐུ་ཐུབ་ཐུས་ཀྱི་ཐུ་པོ་
 འཕགས་པ་ལྟེན། །ཐིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐབ་པའི་མཛད་པ་ཅན། །ཕན་བདེའི་
 འབྲུང་གནས་ཕྱང་རྒྱལ་ཐུགས་མངའ་པ། །མཐའ་ལས་སྒྲེ་རྒྱའི་གཉེན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །འགྲོ་བའི་རྒྱན་ལེལ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །འཕགས་ལྷལ་དམ་ཆས་
 འཁོར་པོ་བསྐྱར་བའི་གྲས། །རིན་ཆེན་མ་ཡི་སྒྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཁོངས་དག་མཛད་
 པ་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རྣམ་
 དཔྱད་རྒྱ་རྒྱས་ཡངས་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 ཆོགས་སྐངས་ཏེ། །ཐུན་ཆོགས་འདྲད་དག་རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཐུལ་དུ་
 ཐུང་བའི་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱན་སྒྱིང་གིས། །ཇི་སྒྲིང་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས། །
 རྒྱལ་བའི་དཀོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་གཟིགས་པའི། །མཚན་མཚལ་དོན་དང་ལྡན་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དུར་སྒྱིག་
 འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་པ། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་སྐྱོན་མེད། །
 བསྐྱེད་རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 ལྷུང་རྒྱགས་ཀྱི། །བཟུན་འཛིན་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་མཛོན་མཛོ་ཁིང་། །རྣམ་དགར་
 འཕྱོན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་སྤྲོད་གིས། །གདུལ་བྱའི་རྒྱ་རྒྱན་ལེལ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །དེད་ནས་སྒྲེ་ཁིང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་
 མེད་རྟེན་བཟུང་ཏེ། །སྒྲེས་དུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐིན་ནས། །ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོའི་སྒྲེས་པའི་རབས་དང་མཐུན་པར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་རྒྱ་བཅད་པ་
 འདིན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཐུས་ཡེར་མེ་ཆོས་རྟེན་གསལ་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བ་ལ་
 བཞེན་ནས། །སྤྱུའི་དགེ་སྤྲོད་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དམ་པ་འགའི་
 གསུང་ལས་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེ་པ་ནི་མེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོ་
 བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལ། །

འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བ། རྒྱུད་དགའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློ་བཟང་གསལ་པ་ཡི། མཛད་སྒྲུགས་བཏུན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་པ་ལ། ཁ་གསུམ་འགྲན་རྒྱུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཡོངས་འཛིན་དམ
 པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གྲགས་པའི་གཞིར་བྱུང་མན་བདེ་འབྱུང་བའི་
 གནས། རྒྱུ་བཏུན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ལ། མཐའ་ལས་གདུལ་བའི་
 དཔལ་དུ་ཞབས་བཏུན་ཞིང་། ལུན་ཆོགས་འཕྱིན་ལས་སྤྲུགས་བཅུར་རྒྱས་པར་
 ཤོག འདི་ལྟར་བཏུད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མཆོན་
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྩེ་མཆོག་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱི་
 འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་མཆོག་གི་ལྷུལ་པའི་སྤྱོད་སྤྲུགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 རྩེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྤྲོད་་་་
 ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གསལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྱིང་པ་མང་པོས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཏུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟུ་
 ཤིས་ལྟར་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱུར་བའོ། །

ར་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་མོ་ལྷུ་ཡ། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །
 དག་གི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་རྒྱ་གང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཏུར་སྤྱོད་
 འཛིན་པའི་གཙུག་ལ། ལྷུལ་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སློ་བཟང་
 བཏུན་ལ་དེ་ཉིད་གཉིས་པའི་རྩེ། ཡུང་རྣྟགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་
 དཔལ། རྟེན་འདིར་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཅེས། བཏུན་པའི་དཔལ་དུ་
 བྱུར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཆེ་རབས་མང་པོར་བསྐྱོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆོགས་
 གཉིས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཐོན་པའི། ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རྣྟགས་པའི་འོང་
 དཀར་ཅན། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱུ་དབང་མཛད་དང་
 རྒྱུད་ལྗོངས་གསུང་རབ་དོན། འཇམ་མཁའ་རྒྱུན་དུས་མཆོག་གཉིས་བཞེད་པའི་
 གཞུང་། སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དཀར་སྐོར་དོན་བཞེད། ཁའི་གསལ་ཤིང་ལེགས་

བར་འདྲམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལཱོ་ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལ་གནས་བཅས་
 ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གདེངས་ཀས་མཚོག་དུ་མཛོལ། །རྣམ་ཤོལ་ནོར་
 ལུའི་སྒྲིང་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི། །རྒྱ་མཛོད་དགེ་བའི་བསེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་དམ་པས་རྗེས་
 བཟུང་ནས། །དེས་འཕྱར་བྱང་ལེན་ལང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐིམ་ཤོག །མཚོག་གསུམ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་གྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་
 ལྷན་ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱར་མའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་ཆོས་གྱི་དབང་
 རྒྱལ་ཞབས། །སྤྱོད་བརྟན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གུར་ཅིག །དག་དབང་འགྲོ་བའི་
 སྤྱ་མ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །ལྷན་ཆོགས་
 འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་རྣོང་འབར་བས། །ལན་བདེའི་བད་ཆལ་རྟོགས་བརྟར་རྒྱས་
 བར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབ་མ་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་དུ་མས་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྱ་ཆེན་
 སོ་བུ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྒྱུར་བའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་ལུ་ནི་ཡིན་ལ། །འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བྱིར་དམ་བཅས་ཆོགས་གཉིས་
 གྱིས། །ཡིགས་བསྐྱབས་སྐྱ་གསུམ་སོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་ཤིང་། །ས་གསུམ་དགེ་
 ཡིགས་འོད་གྱིས་བྱུང་མཛད་པའི། །བྱུང་དབང་སྤྱ་བའི་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
 ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཤམ་དགའ་ལྷན་དུ། །དམ་པ་ཀུན་གྱི་དྲོལ་མཛོལ་རྣམ་
 དཀར་གྱིས། །ལྷ་བཅས་འགྲོ་ལ་ལན་བདེའི་མཚོག་རྒྱལ་བ། །ས་བཅུའི་དབང་རྒྱས་
 རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་བསམས་བཞིན་དུ། །ཐིམ་
 དཀར་གཤམ་འདུའི་ལས་ལྷན་རྣམ་རྩལ་གྱིས། །སྤྱ་འཕྱལ་ཆེན་སོ་ལྷུ་མས་གྱི་གཞལ་
 མཛད་ཁང་། །ཀུན་ནས་མཛོལ་བར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་མྱེའི་ཆལ་དུ་ལུམ་གྱི་
 རྒྱལ་ས་ལོགས་ལས། །ཡིགས་བསྐྱབས་ཆངས་དབང་ལྷ་རྒྱལ་སྟོགས་གྱིས་མཚོད། །
 རྟོགས་དུག་གསེགས་ནས་མེད་གཤིས་སྤྱ་བསྐྱགས་ཤིང་། །རྣོང་གསུམ་འོད་བརྒྱས་

བཀའ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བོད་དང་སྐུ་ཚལ་རིག་གནས་ཀྱི་མཆོད། །ལ་རྩལ་ཕྱིན་
པས་འགྲན་ཟླ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །རྒྱལ་བའི་བུ་མཆོན་བཅུན་མའི་ཆོགས་བཞིས་ཏེ། །
ཆོས་བཞིན་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་ས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་མེ་འོབས་
ལྷར་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་སྲིད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་པོར་ཏེ། །རྟེན་མཆོག་
དྲུང་དུ་བྱིས་པའི་ནགས་སྤངས་ནས། །དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཆོན་བཞིས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །

དཀའ་ཐུབ་ཅམ་ཞིག་གྲོལ་ལམ་མཆོག་འཛིན་པ། །འཕྲོག་ཕྱིར་ནི་རུ་ནའི་
རྒྱ་འགམ་དུ། །ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་སྤར་བཞིངས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་མིང་དྲུང་
གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་སྲིན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱི་ཐེའི། །དམག་
ཆོགས་ཁྱིན་ནག་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡང་། །གང་གི་བྱམས་བཅེའི་དྲི་བཞོན་རིག་
ཅམ་གྱིས། །མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྟོན་ནས་རྟོབས་བཅུ་
མངའ་བའི་མཆོག་བརྟེན་བྱང་། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བཅེར་དགོངས་
ནས། །སྤར་ཡང་ཟླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྲིད་པོ་ཡི། །བདུད་ཅི་བརྟེན་པར་བཅུན་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཟང་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཆོ་འཕུལ་གསུམ་གྱི་
རྩལ་བ་ལྷ་ཆོགས་པས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲངས་མེད་ལེགས་བརྟེན་ཏེ། །ཁྱིན་ཅིང་
གྲོལ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱུ་ཡི་དཔོན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཆོས་མཛད་ནས། །ཞི་
བའི་དབྱིངས་གཟིམས་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དང་། །དེ་ལས་འཕྲོས་པས་བསམ་འཕེལ་
ནོར་བུ་ཡིས། །རྟོང་གསུམ་མཛེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདི་ལྷར་བསྐྱུན་
པའི་དགེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །མར་ཕྱར་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་ཀྱི་
རྒྱལ་པོས་འབུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་བའི་རྩ་ལས་ཆོབ་ཕྱིར་བརྟོ། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་གཟིམས་ལང་གང་ནས་མཆོག་གི་སྐུ་བའི་སྐྱ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་
གྱི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྟོན་པ་ཟླ་ན་མེད་པ་དེའི་ཞབས་ཕྱིར་བརྟེན་གས་
པར་འདོད་པ་ཐུབ་ཀྱི་དགེ་རྟོང་ལྷ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་

ཆེས་མདའ་ཚངས་ཕྱིན་ཕྱིས་མཆོད་འདུམ་ལལ་ལས། །བྱུང་བའི་གསེར་
 མདོག་འོད་ཀྱིས་སྒྲིང་གསུམ་བཀང་། །ངན་མོང་རྒྱད་རྒྱུད་ས་འགྲོ་ཀྱན་བསམ་གཏན་
 གྱི། །བདེ་བས་ཆོས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཀར་ཆེས་དགའ་བ་གཉིས་
 པར་ཡི་རྩེ་བྱིའི། །ལལ་ཟས་གསལ་ནས་འཁོར་མང་པན་རྩལ་སེམས། །སེས་ཤིང་
 རང་གཞན་དཀར་ནག་ལས་མཛོད་བས། །ཡིད་ཆེས་དད་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །བཟང་པོ་གཉིས་པར་ཤུའི་ཆོགས་རྣམས་གྱི། །བསོད་ནམས་ཁིང་བཞུགས་
 འཁོར་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི། །ཕུན་
 ཆོགས་མཆོག་རྩ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེས་བརྒྱད་དབང་པོས་ཁྱས་མཆོད་སེང་
 གི་ལས། །སྤྱིན་པོ་ལྟ་ཐོན་རྩི་རྩི་འཛིན་བཅས་པས། །སྤྱིན་པ་རྩལ་བཅོམ་དགུ་གི་
 སྤྱིད་ལས་བསྐྱལ། །མཐའ་ཡས་ཆོ་འཕུལ་བསྐྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡི་ནང་པར་
 རང་བྱུང་གིས་བསྐྱར་པའི། །མཆོད་ཆོགས་བཞེས་ནས་སྤྱིད་ཁིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན། །
 གཞུགས་ཅན་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཡིས་ཆངས་གནས་གྱི། །བར་དུ་བྱུང་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །སྤྱོགས་ཆེས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་བས་ལལ་ཟས་སྐྱར། །རྒྱལ་བའི་མཛེས་སྤྱི་
 གསེར་འོད་སྒྲིང་འབར་བའི། །རྒྱ་འཛིན་སྤྱིད་ཆེའི་བར་དུ་བྱུང་མཛོད་ནས། །ལན་
 བདེའི་གྲུ་ཆར་ཕབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཀར་བ་གསུམ་པར་མཆོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་
 གྱི། །བསོད་ནམས་མགོན་ཕྱུར་སེང་གའི་ཁྲིར་བཞུགས་བཞིན། །སྤྱི་ཡི་རྒྱུང་བ་མི་
 མཛོན་ཆངས་དབྱུངས་གྱི། །གསུང་གིས་དམ་ཆོས་བསྐྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ཡི་སང་ཉིན་བྱིས་བདག་ཅེ་དུས་མཆོད། །བྱམས་པའི་རྟིང་འཛིན་ལ་
 བཞུགས་གསེར་འོད་ཀྱིས། །སྒྲིང་གསུམ་ཡངས་བཀང་འགྲོ་ཀྱན་པ་མ་ལྟར། །བྱམས་
 པས་བྱུང་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྩ་གསུམ་ཤུན་ཅིས་བསྐྱེན་བཀྱར་བདེ་
 གསེགས་གྱི། །སྤྱི་བ་ནས་ཐོན་འོད་འདྲིམ་བདུན་བྱུང་གི། །སྤྱི་མོར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོས་
 མཆོན་དེ་འདྲ་བས། །སྤྱོགས་ཀྱན་འཁོར་ས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་ཉིན་
 ལྷ་ཏྲ་ཡ་ནས་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོས། །མེ་རྟོག་གཏོར་བ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །ཤིང་

གཞིན་པ་ཅན་པ་ཞིན་པ་དང་། །སྐལ་བཟང་ཀླ་མུང་བཞད་པ་ཅིག་ཅན་
 བསྐྱེད་པ། །འཇིག་རྟེན་ནམ་འདྲེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲ། །མཛེས་པ་འི་ལྟར་ས་
 འཛིན་དབང་པོ་ཞེ། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་ལྟར། །བཟླ་བ་ས་མི་
 འོས་ས་ཐུབ་སྒྲུ་མཛིན་པར་མཛེས། །གང་བར་མཛོད་དོ་སྤྱོད་གསུམ་དགའ་བའི་
 ཆོལ། །དཔལ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་འདུའི་རྩོན་པ་ལས། །འོངས་པའི་མན་བདེ་
 གལེར་དདུལ་བེ་རྒྱུ། །པར་རྩ་གའི་མེ་དོག་བཟང་ཡས་ཀྱིས། །སྤོན་པའི་ཁབས་
 རྒྱུས་དྲན་པའི་ཉི་ཤད་ཀྱིས། །ཉིན་མོངས་དུག་གསུམ་ལྷན་པའི་སྤྱག་རྩམ་སངས། །
 བསྐྱེད་གསུམ་སྤྱང་ཅིའི་ཐིལ་མངར་བཅུད་ཆགས་པའི། །ལའོ་སྤྱགས་བཤད་སྐབ་
 འདབ་སྤོར་གེ་སར་རྒྱས། །ཤིག་པའི་འབྲས་བུས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་འདིའི། །ནམ་
 པར་སྤྱོན་པ་བཅོས་ཐུ་མེད་པ་བརྟན། །བདེན་ན་འདྲེན་པ་མཆོག་དེ་དྲན་ཅམ་གྱིས།
 གདུང་བ་མ་ལུས་ལེལ་བར་བྱེད་འདི་ཅི། །ཉམ་ཐག་འཁོར་བ་རན་སོང་ལུག་བསྐལ་
 གྱི། །མདའ་ཆར་དུག་རྩ་བའ་བྱང་གཡོ་བ་མེད། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་སྤྱན་ནར་
 སོང་བའི། །སྤྱུ་བཟན་དོ་རྩེའི་ཆ་ཆ་ཤིན་རྩ་བཟན། །སྤྱོད་ཆོགས་གཞུ་ཅན་དབང་པོའི་
 གཞུས་སྐབས་པའི། །ཉིན་བྱེད་བྱེད་པས་བྱུགས་པའི་ཀལེར་གྱི་མི། །འི་བཞིན་ལྷ་མའི་
 རྩ་མ་མཛོན་མཛེས་གྱང་། །ད་དུང་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་ཐུབ་དབང་ལྷག །མ་
 རྩམ་རྩི་མ་ཀུན་བྲལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །མ་བྱིས་པར་ཡང་མཆོན་དཔེའི་རི་མོ་བཀྲ། །མ་
 བཅོལ་འགྲོ་ལ་ལེགས་པ་ཀུན་མཛོད་པའི། །ཡོན་ཏན་ཐུང་པོ་འདི་འདྲ་བདག་གི་
 ཐུབས། །རི་ཁྱིམ་ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱུས་གངས་མང་ཡང་། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ཡིད་
 འོང་ཀླ་མུང་། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་ནམ་འདྲེན་གངས་མང་ཡང་། །ཆོད་དུས་འགྲོ་
 བའི་རེ་གནས་ཁྱོད་ཁོ་ན། །ཡིད་འོང་དུར་སྤྱིག་མདངས་ཆགས་ཆོས་གས་གྱི། །ལྷ་བ་
 རྒྱལ་མཛོན་པར་གཡོ་བའི་ཐུབ་དབང་སྒྲ། །དམར་ལེར་མཆོམས་སྤྱོན་གཞོན་རུས་
 འབྱུང་པ་ཡི། །ན་དམར་ཅན་དང་འདྲེས་དེ་དབྱེར་མ་མཆིས། །སྤྱོད་འབྲུལ་ལས་
 འབྱུངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་དེའི། །སྤྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འདི་ཤོང་མིན་ཞེས། །

འཆི་མེད་ལམ་བཟང་རང་གི་ལུས་སྤངས་ཏེ། །ཀུན་ཁྱབ་སྤྲོད་པའི་དབྱིངས་
 ལུ་ལྷགས་ལམ་སྟམ། །འཚོས་ལྡན་ལལ་དཀྱིལ་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཤེལ་ལས། །འཛུམ་
 དཀར་བདུད་ཅི་འཛེག་པའི་སྤྱོད་འདིས། །བདག་ཅན་སྤྲོད་མཆོར་བྱིང་པའི་འགྲོ་
 ཀུན་གྱི། །འཁོར་པའི་ཆ་གདུང་མིང་གི་ལྷན་མར་མཛད། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་
 མལ་རུ་ཉག་གཟིམས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་གྱི་བྱན་པའི་ཆ་ལ་རྒྱ་ཞེས། །དོན་འདི་
 མཆོན་སྤང་བའི་ལ་ཟེར་སྤྲོད་འབྱུང་པས། །མཛེས་ལྡན་པ་སྤྲོད་ཏེ་བར་སྤྱིལ་བྱང་
 བལྷགས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཟང་གཙང་སྟམ་པོ་དེ། །དུན་པ་ཡིས་བྱང་མིག་
 མཆོར་མཆི་མ་འབྲུག། །འོན་ཀྱང་མ་ལ་ཡ་ཡི་དྲི་བའོན་གྱིས། །ཡི་ཤིའི་རྒྱལ་སྤན་
 འདྲན་བྱིང་རིག་ས་ཉིད། །སྤོན་པའི་མཛེས་སྤྱོད་གསུང་སྤན་ཟབ་པའི་ལྷགས། །
 མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རྩལ་འདོམས་ཆེས་ཟབ་པ། །རིན་ཆེན་སྤྲོད་པོ་ཆངས་
 དབྱངས་སྤོན་རྩལ་གྱི། །རྒྱ་སྐར་བཀ་པའི་དགུང་སྤོན་ཁེངས་པ་འཕྲག། །འུ་རམ་
 ཤིང་པའི་རྒྱལ་རིགས་འཕྲུངས་པ་དེའི། །རྒྱལ་ཐར་འོལ་སྤྱི་ཅི་སྤྲོས་ཕྱ་མའི་ཤས། །
 དུན་པས་ཡིད་མཆོར་དགའ་བའི་ལྷུངས་འཕྱར་པ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དགའ་བས་མཆོན་རྩལ་མིན། །ཉེས་བྲལ་ཡོན་ཏན་སྤང་པོའི་རྒྱ་འཛིན་དེ། །མཛོང་
 པའི་རབ་དགས་སྤྱོད་པའི་མདོངས་ལྡན་ཞིག། །ཆེ་རབ་གཞན་རྩུང་སྤྱོད་བྲལ་
 དབྱར་སྤྱོད་མེད། །ཀུང་ལེལ་མཆོས་རུ་བཞེན་པའི་འདོད་པ་འཕེལ། །ལུས་མེད་
 བདག་པོ་རྩ་ལས་དང་བཅས་པ། །ཐུབ་པའི་སྤྲོས་ཀྱིས་འཛོམས་ཅེས་སྤྱག་མི་
 དཀོས། །ཐུམས་བཙེའི་སྤྲོད་བྱ་ཤེས་རབ་སྤོན་འབར་པ། །བཟུང་ན་ཉིད་ཞི་གང་
 ལའང་འཛིགས་མི་དཀོས། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཀུན་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །
 ཐུབ་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་བཙོན་པོ་ཡིས། །འགྲོ་འདི་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་བྱངས་
 ཤིག་དང་། །ཉམ་རྒྱུང་བདག་ལྷ་ཡལ་བར་དོར་གྱང་སྟ། །ལས་ཤོན་རྒྱལ་འཕྲག་
 རྒྱལ་བསྐལ་རྒྱ་སྤོན་གྱིས། །ཡོངས་གང་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་བཞལ་ཏེ། །རྒྱལ་

མཁུན་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་བཞོད་འདོད་བདག རིངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་རྒྱལ་པ་ཞིང་
 གཞིགས་བཞེན། བྱངས་མང་གདུལ་དགའ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། ཉིད་ཀྱིས་
 གཞིགས་པའི་ལམ་དུ་མ་བཞིས་པར། རོ་མཚར་དཔག་ལས་བྱ་དགའི་རྣམ་འབྱུར་
 གྱིས། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལུ་མི་གཞིམས་ཨེ་མ་མཚར། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ན་བའི་
 བདུད་ཅི་འདི། རྣ་བའི་བདུད་ཅི་མ་ལགས་ཉོན་མངས་ཀྱི། འཁྲི་ཤིང་མ་ལུས་
 གཙོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། སྤང་རྩོམ་གནས་ཀུན་སྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལགས། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་ཚྭས་གལེར་གྱི་གཞི་འདྲ་འབར། ལམ་ལྗོངས་པའི་ཅེར་གནས་ཀུན་ལ་
 སྟོམས་པར་འབབ། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་བདག་གི་མཁོན་པོ་དང་། བརྒྱའི་
 གཉན་འདིས་འགྲོ་བའི་ཐུན་པ་ལེལ། །

ཐུབ་པའི་འཇུམ་དགར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། བརྒྱན་ཞིང་གཞེར་དང་
 ར་འཛིན་ཡུལ་མིན་གྱང་། འབྱུངས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱད་པ་ཀུན་ལེལ་ཞིང་། མཛོན་
 དགའི་བདུད་ཀྱིས་སྟོས་པ་ཅི་ཡང་སྟུལ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བདུད་ཅིའི་སྤྲུལ་ར། ཐུན་ཆགས་འདོད་དུ་སྟོན་པའི་
 ཚྭས་ལྡན་གྱིན། རོན་ཀུན་ཐུབ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཉེན། ལུས་མེད་བདག་
 པོའི་འདོད་པའི་ཞགས་པ་ཡི། འབྱུང་པོའི་ཚྭས་རྣམས་མ་ལུས་དམ་དུ་འཆིང་། །
 གཉིས་མེད་གསུང་བའི་མཁུན་བཅེའི་རལ་གྱི་ཡིས། འཁྲོ་འདིའི་འཆིང་བ་མཐའ་
 དག་དུམ་བུར་གཙོད། བལྲ་བར་འདོད་ཀྱང་འཇུམ་ཞལ་མི་སྟོན་པའི། རྒྱལ་
 དབང་མཚོད་བསྟོད་ངལ་བས་མི་དུབ་བར། འབྲས་བཟང་གིས་འཚོ་འདབ་མའི་
 ཤིང་ཁང་དུ། བག་ལེབས་རྒྱ་བའི་ནེའུ་ཅི་འདི་དག་བདེ། འཁྲིག་རྟེན་ཆོངས་
 དབང་བདེ་འབྱུང་གྱིན་ཤིང་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གྱ་ཆར་བརྒྱ་འཕེབས་ན། །
 གི་ཏམ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའི་གྱིན་ཐུང་གིས། འདོད་དུའི་ཆར་འཕེབས་མཛད་
 ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོའི་ཞབས་རྒྱང་བཀྲ་ཤིས་རུལ། སྤྱི་པོས་རེག་
 པས་དགེ་མཚན་རབ་རྒྱས་ཞེ། རྣམ་མཁའི་ཐིག་ལེའི་རུ་ཞོས་བརྒྱུངས་པ་ཡི། །

ལྷུལ་གཞིན་རྒྱ་བཞད་པས་ཇི་བཞིན་བསྟེན། །མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་
 སྒྲ་མཚོག་དང་། །ལྷན་པའི་དབང་པོ་མི་གཡོ་ཅིག་ཅར་བཞན། །མཁུན་བཙེའི་
 གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདེངས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཁྱིམ་འདི་ལྷན་
 ཅིག་ཟུག། །གཞེར་གྱི་ས་འཛིན་ལ་བརྟེན་འདབ་ལྷན་གྱང་། །བཙོ་མའི་གཞེར་གྱི་
 མདངས་བཟང་འཛིན་པ་བཞིན། །ཤུགས་གཙོ་པོ་ལ་བརྟེན་འཛིན་རྣམས་གྱང་། །
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཇི་བཞིན་སྤལ་བཟང་ལྷན། །སྤྱིད་དང་ཁི་བའི་ཡོན་ཏན་ཇི་
 སྟེང་པ། །མ་ལུས་བསྐྱུས་ཏེ་མཚན་པོས་བདག་མཛད་ནས། །ཉིད་ཀྱི་སྟན་གྲགས་
 རྣམ་བུའི་ལན་ཚར་དག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ན་བའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱུལ། །ཁ་ཆེ་སྟེས་དང་
 དེ་ཡི་དྲི་བཟང་བཞིན། །འདྲེན་མཚོག་སྟེང་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །ཟག་
 མེད་སྐད་དང་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །འདྲོད་དགུར་སྦྱོད་པའི་ཤིས་པ་བདག་ལ་
 སྦྱུལ། །རྒྱལ་འདི་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་རྣགས་གྱིས་མཛོས་
 པའི་ལྷ་རྩལ་རོས། །རྣམ་མང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་ལེགས་བསྐྱབས་པར། །བསྟོད་
 པའི་རིམ་པ་བྲིང་བར་སྟོགས་གཅིག་སྟེལ། །དཔེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་
 བདག །ཐོག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་། །ལུབ་དབང་བརྒྱལ་ལྷགས་
 ལྷན་མེད་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །

བ་མི་རྒྱ་དུ་ལུ་ནི་ཞིང་ལ། །ཀུན་གཟིགས་རབ་འབྱམས་གཞན་གྱི་ཕྱག་མཚན་
 ལས། །རྣམ་གྲོལ་སྟོགས་མའི་ཞགས་པ་རིང་པོ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་མཐའ་དག་
 དག་ལེགས་མཁོན་གཉེར་པའི། །ལུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྟོད་
 སྟོན་གསལ་མཚོག་གྱུར་ཆེ་ནགས་ཚལ་གྱི། །དབང་པོའི་དགའ་མ་བྱ་བ་ཚ་བས་ཉེན།
 རང་སྟེས་བཅར་ཚོམ་ལྷགས་རྗེའི་ཁྱོགས་བཟང་པོས། །སྟོག་དང་བཅས་པའི་ཉིད་སྐྱ་
 ཡོངས་སུ་བདང་། །ཤི་བའི་མཚན་གྱུར་བྱམས་བཙེའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །འདྲོད་
 དགུའི་ཆར་གྱིས་ཡོངས་པ་རྒྱན་བཅད་ཅིང་། །ལྷུལ་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་འདྲེན་
 བྱིང་རྒྱང་། །ཡོང་བའི་མིག་གཏོང་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱུལ། །གསལ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་

བདག་མཛད་སྒྲིལ་གྱི་ཚེ། །ཚེ་བལ་རྒྱུ་ཟུག་བྱིན་པའི་སྒྲུ་གུ་ཡིས། །བརྒྱ་བྱིན་བྱིན་
 ཚེགས་ལ་འཁྱའི་འབྲས་ཀྱི་མཛེས་ནས། །དགེ་ལེགས་གསེར་གྱི་མཚན་སྤྲོད་འབྲས་
 རྒྱུ་ལྡིང་། །སྒྱིན་ལ་དཔལ་བ་དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་བྱིར། །བདུད་ཀྱིས་འཛིགས་ཅུང་
 དཔལ་བའི་གནས་སྒྲུལ་ཁྱུང་། །སྒྲིག་པར་མ་རྒྱས་བཅོད་ནམས་ལས་འཁྱུངས་པའི། །
 འདས་སྒྲིག་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུལ་འབྱིང་པོ་མཚན། །ཁེར་རྒྱས་ལྱིལ་གྱིས་མི་ལོན་
 ཚོང་དཔོན་དེ། །འཕྱར་པའི་སྒྲིན་དེར་ས་མེན་ཏུ་དབུལ་བྱུར་ཁྱུང་། །གསེར་ལྷན་
 མཚན་མདངས་ལྡན་ལྷ་ཙམ་ཞིག །བཟུར་ནས་མོངས་རྒྱམས་ཚེས་པར་མཛད་པ་
 ལགས། །སྒྲུ་མེལ་མཚན་མའི་བྱི་ཚའི་ལུས་ལྡན་ཚེ། །བདུལ་གལ་བརྟེས་པས་ཁྱེན་
 པའི་བྱ་ཆ། །རྒྱལ་བྱིར་འབར་པའི་ལོ་ལས་རྒྱལ་བའི་དབུས། །རང་ལུས་བཞིགས་
 པའི་མཚན་གྱིས་གུན་དགར་མཛད། །དགའ་བྱུང་ནགས་སྒྲུ་མིང་པོ་རྒྱུང་པ་དག །
 བཅོས་ནས་འཚོ་བའི་ཁེར་བཅོགས་གང་བཟུན་པ། །ཁྱིན་གསུམ་བར་ཏུ་སྤྲོད་པ་ལ་
 བྱིན་ཡང་། །ཅུང་ཟད་མི་གཤོ་བྱིན་པའི་དབང་པོ་བཞིན། །

ལུས་ཅན་བྱམས་པའི་སྒྲིག་ཀྱིས་སྤྲོད་མཛད་པས། །བདེན་བལ་བདག་པོ་
 སྤྲོད་སྤྲོད་གནོད་སྒྱིན་ལ། །ཅེས་དམར་པོ་སྤངས་པ་ལྷ་བུ་ཡི། །ཁྱིད་སྒྱའི་ཤ་དང་
 རྒྱག་གིས་ཚེས་པར་མཛད། །འཕྱོ་གུན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བའི་ཁྱར་བཟུམས་ནས། །
 གངས་མིའི་རུམ་བུ་འབྱིགས་འབྱའི་སྤྲོད་ཚེན་དང་། །གཅེས་པའི་རུ་དང་བུ་མ་རྒྱུང་
 མ་ཞགས། །སྤྲོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་འདྲིང་འཛིན་དཔལ་བསམ་མིང་། །ཚེས་བཞིན་ནོར་
 འཛིན་སྤྲོད་པའི་རྟིག་པ་ལས། །སྒྲིག་བྱིར་མི་སྤྲོད་མཚན་སྒྱིན་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །
 རྟོན་བའི་འབབ་ལྷགས་ལ་བརྟེན་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་རུ་
 མ་ལུས་དྲངས། །བདེ་ཞགས་བདག་པོར་འཁྱུངས་ཚེ་དབང་པོའི་དགའི། །སྒྲིགས་ཀྱི་
 གོམ་པ་སུམ་ཚེན་འགོད་སྤྱོདས་ཁྱུང་། །ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲུ་བཏང་ཐུགས་རྩེའི་མཆིལ་པ་ཡིས།
 ལས་འཛིགས་འདབ་བཟང་སྒྲུག་གུ་བདེ་བར་དྲངས། །ཀའིས་སྒྲིག་གནས་སྐབས་
 མཁན་པོས་སྤྲོད་པའི་ཚེགས། །རང་བཞིན་ནག་བྱིར་བཀའ་ཡི་ཕྱ་ཤ་ཡིས། །རིགས་

མིན་དྲུག་ཀྱང་མེས་པ་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། །ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ནས་ཡང་འགྲོད་མ
 བྱུང་། །མགོན་པོ་ས་ཡི་བརྒྱ་ཕྱིན་བྱུང་པ་ན། །ཀུན་གྱི་ཡིད་སྤྱབ་ས་ཚུས་བྱེད་མ
 མཚོང་ནས། །རབ་ཚུལ་གདུང་བས་བསྐྱེགས་ཀྱང་འཛིན་བཅས་ཞེས། །ལམ་ངན་མ་
 རྒྱགས་བསྐྱེད་གྱི་ཀ་བ་བཅུགས། །ལེགས་པར་སྤྱན་ཆོགས་པ་རོལ་བྱིན་བྱུང་པས། །
 རྟོན་མཐུན་འབྲས་བུའི་གང་བུ་ལྟ་བོ་ཆེ། །གཤིན་རྗེའི་དང་འདྲ་ཀྱ་མཆོའི་རྒྱང་
 འཁར་གྱིས། །སིལ་མིད་བྱེད་པ་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བརྒྱབས། །ཉལ་འགྲོའི་གར་
 མཁན་རྒྱལ་པོར་བྱུང་པ་ན། །སྤྱིར་རྗེ་བདེན་པས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་འཛིན་གྱི། །གནས་
 ཅུ་དང་སྤྱར་སྤྱིན་བཅུད་ཉག་སྐྱེན་ཅོང་། །རྒྱས་པས་ཆ་གདུང་དག་རྗེའི་གཡལ་རོ་
 བཅོམ། །འདབ་ལྗན་སྐུ་པོ་ལུས་ལྟར་བྱུང་པ་ན། །རྒྱ་ཡི་སྤྱེ་གནས་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པོ་
 རྒྱས། །ནགས་ཆལ་འབྱུང་པོ་བར་མངོན་ཚུགས་ཆེ། །བདེན་ཆོག་རྗེ་རྗེའི་ར་བས་
 ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱངས། །རྒྱ་ཆེན་མཁའ་བཅེའི་འདྲེན་བྱེད་ཅོང་ལྗན་ཞིང་། །འཁྱོར་
 བས་མ་རྒྱས་གཞན་གྱི་རྟོན་ལ་བཅོན། །བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་མཛོལ་པོར་གསལ་བ་
 མི། །རྗེར་བཅས་ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཆེ་ལས་ལྷོག། །རྒྱལ་རིགས་རྒྱགས་འཛིན་
 འཁྱོར་པ་ལ་འབྲུ་བའི། །དཔལ་དང་ལྗན་པའི་ཁྱིམ་གྱི་རང་བཞིན་དག། །དུག་ཅན་
 རྒྱལ་རིང་གནས་པའི་ཆོང་ཆོང་ལྟར། །གཤིགས་ནས་མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་
 བཞི་བཞེན། །

རྒྱང་པས་འབྱུང་བ་སྤྱ་ལ་ཆེ་འདྲ་བའི། །འཕམ་ཐེའི་རིགས་འབྱུངས་གཙུང་
 དུག་གྲོགས་བྱན་བཅས། །ཁྱིམ་ནས་ངེས་འབྱུང་དགའ་བྱུང་ནགས་ཚོང་ལྟེ། །འདྲིང་
 པ་རྣམས་ལ་དགར་གཤིགས་འབྱུང་སྤྱ་མཛོང་། །རྒྱན་གཏོང་ཡོན་ཏན་རྒྱད་པའི་ཆོང་
 པའི་དཔོན། །རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་གཞན་གྱིས་བརྒྱགས་ཆོས་ནས། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་
 མ་སྤྱིན་རྒྱགས་མཚུངས་ཞེས། །འགེགས་པའི་གཞན་བཤེས་ཡོངས་པོར་རབ་དུ་
 བྱུང་། །འོད་སྤྱངས་རབ་བྱུང་བྱི་བཞིན་བཅོད་བྱུ་མི། །རྗེས་འགྲོ་ལྷོག་བྱུང་དེ་ནི་དེ་
 རྗེས་འབངས། །ཆགས་ལྗན་རྒྱལ་པོས་བརྒྱས་ཤིང་རབ་གཅོས་བྱུང་། །ཁྱོ་བའི་ས་

ལྷ་པོ་མཆོད་པའི་ཆར་གྱིས་བཅིལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
 རིགས་མཐུན་མི་བདག་མངག་གཞུག་བཅས་པ་ལ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་བཀོད་
 ལུང་པོར་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་རྒྱ་དབྱེངས་བསྐྱགས། །ལེགས་ལམ་ཀུན་
 ཏུ་རྒྱ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེ། །རྒྱ་ལུལ་རིགས་པའི་མཆེ་ཁྲིར་མི་བཟད་པས། །ལོག་ལྟའི་
 གཞིས་འཐུང་ཉོང་གི་ལྷན་འགེམས་ཤིང་། །མི་བདག་བཞིལ་པའི་རི་མོའི་བརྒྱ་ཤིས་
 གཞིན། །མགས་པ་རྒྱུའི་གཞུགས་གྱིས་ཉི་མའི་བུའི། །རྒྱ་ཁའི་ནང་འདྲར་རྒྱང་
 པའི་མི་དྲངས་དེས། །ཁྲིལ་སྤངས་གསོད་པར་བཅམས་བྱང་ཐུགས་བཅེ་བས།
 བཅོད་ཅིང་དེས་པས་འཇིགས་པའི་ནགས་ལས་བསྐྱལ། །རྒྱལ་སྐལ་ཤར་རྒྱ་ཡི་གར་
 མཆོད་པས། །བདག་ཉིད་གསོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལས་འགྲོ་ཡིས། །འཇིགས་བྱང་
 གཡང་ལར་འཕངས་པ་སྤྱིར་བཅེ་བས། །སྤར་དྲངས་མན་དང་བདེ་བའི་བཀའ་དྲིན་
 ལྷལ། །རྒྱ་དྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཁེམས་དཔལ་ཆེས། །འུགས་དྲག་དལ་འགྲོའི་
 རྒྱན་གྱིས་དབང་བྱས་པས། །ལྷ་པར་ཐོགས་པའི་འགྲོ་ལ་སྤྲོག་གིན་ཅིང་། །གནོད་
 ལན་མན་མཆོད་མཆོར་ཁོངས་ཏུ་བཟུང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆོགས་མཆོན་
 ལྷར་པས། །དགྲ་ཡིས་བསྐྱོར་པའི་བདག་གི་འབངས་རྣམས་ཀྱི། །ལྷག་བསྐལ་མ་
 བཅོད་རང་ལྷས་ཐམ་པར་བསོད། །

གཅེས་པའི་སྤྲུག་གིས་འཁོར་བསྐྱངས་དགྲ་ཡང་དབྱེས། །བཅོད་པ་སྤྲུ་པའི་
 གྲགས་པ་དོན་བཅས་པ། །མ་བཙགས་རྒྱལ་པོ་སྤྲོས་པས་མཆོན་ཆོན་པོས། །མཁར་
 གྱིས་སྤྲུ་ཡི་ཆོན་ཤིང་རབ་གདུབས་བྱང་། །བཅོད་པའི་རང་བཞིན་གསེར་ལྷར་
 འཐུར་མི་མངལ། །བསམ་གཏན་གྱི་མས་པས་ཆངས་པའི་གནས་འཐུངས་བྱང་། །
 སྤྱིང་རྒྱའི་དབང་གིས་འདྲོད་པའི་ཁེམས་ཀུན་ལྷལ། །ཆད་ལྟའི་གདོན་གྱིས་ཐིན་པའི་
 ཡན་ལག་གིན། །ལྷ་རན་ལས་བསྐྱལ་ཡང་དག་ལས་ལ་བསོད། །ལག་ལྷན་རྒྱ་མས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཆོ། །རྒྱ་རམ་ཐང་འབྲུམས་ཁོངས་པ་བརྒྱ་ལག་བདུན། །བཅོ་
 བས་མ་བཅོད་ཤ་ཡི་ལས་བརྒྱགས་དང་། །རྒྱ་མས་རྒྱ་ཆོད་གྱིས་གསུངས་སྤྲོ་སྤྲོ

དུས་ཀྱི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྒྲུབ་སྒོམ་སྒྲུབ་པའི་ཡི་ཨ་པ་ནི་ཚས་རྗེ་དགའ་བཙུ་བ་...
མྱོང་སྒྲུབ་སྒྲུ་མཚོའོ། །

ན་མོ་ལྷ་རྩ་མི་འི་ཡ། རྩོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡ། ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་བུམ་མ་མཚན་ཚས་ཀྱི་རྗེ། །
ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལས་གནས་འདིར་གསལས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
མེད་མེད་བྱི་མྱོང་དུ། །པར་ཉི་མ་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་ཡ། །རྣོ་བུའི་འོད་ཆགས་
ཞབས་མེན་མཛོས་བཟོད་དེ། །རི་སྤྱི་དུན་པ་དེ་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱ་གསལ། །ཉམ་
མས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པལ་ཉེན་པ་ཡ། །བྱོད་ལས་སྒྲག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུག་མ་
མཚིས་པས། །རི་སྤྱི་གནས་ན་མེད་པའི་གདུང་དུགས་ཀྱིས། །རི་སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་མྱོང་
པར་རྒྱུགས་སྤྱ་མཚི། །བྱོད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་དང་འཛིན་ལས་ཀྱི། །རོ་མཚར་མོན་
དུན་རྒྱ་མཚོས་ཡིད་དྲུངས་ནས། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་གསལ་འདེབས་
ཤིང་། །ལས་པར་གྱི་ཁོར་བུམ་པའི་ཐུག་བཟྱེའོ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྒྲོང་ནམ་མཁའི་
རོལ་པ་ལས། །སྤྱ་ཚོགས་མཚོད་པའི་གྱིན་གྱི་མྱོང་བ་ཅན། །ཀྱན་བཟུང་མཚོད་པའི་
ཚོགས་དང་སྤྱན་ཅིག་དུ། །ཟམ་མེད་དཔུང་པ་བསྐྱེད་མྱོར་བྱོད་ལ་འབུལ། །བདག་
ཅས་མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་ལྷུར་པས། །མི་ལས་བཞིན་དུ་ནངས་པའི་ཚོགས་
ནམས་གང་། །བཀྱིས་དང་བཀྱིད་སྒྲུལ་ཡི་རང་གང་བཀྱིས་པ། །དམིགས་མེད་རང་
བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སྤྱ་བཤགས། །

དམ་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་ཀྱན་བུལ་ཡང་། །ཀྱན་རྣོག་ཤིར་གྱི་ཅེ་མོས་ལེགས་
གྱིས་པའི། །མཐུང་ཤི་མོ་བཀྱ་བའི་རྣམ་དགར་ཡ། །ཞིན་མེད་སྤྱོད་དང་དགའ་བ་
ཅི་ཡང་བཟྱ། །འཁོ་ཀྱན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སད་བྱོད་པ། །བྱག་ཅའི་དབྱངས་
བཞིན་ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་མྱོར་སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་ཡང་། །
མྱོང་ན་མི་འདའ་རྣག་པར་བཞུགས་སྤྱ་གསལ། །རྩོན་པ་འཛིག་རྣོན་སྤྱོན་མ་མཚལ་
ལྷུར་ཅིང་། །བུམ་པའི་རྣོན་མེ་རྣོད་འཛིན་པ་ལས་ཆེར་བྱང་། །ཐུབ་བུམ་ཉེས་

བཤད་ཅི་མས་སྒྲགས་གྱུར་ན། །རྒྱལ་འདི་གཟིགས་སམ་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་
 ཅན། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་འདིའི་མན་པདེ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་རྟག་
 ལས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གཞན་མེད་ན། །བྱམས་མགོན་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་བཟད་འཁར་པའི་འཕྲོག་དེོན་འཛིགས་རྒྱང་
 འདིར། །གཏི་ལྷག་ལུན་པ་འབྲུག་པོས་ཚྭ་གས་ནམས་བསྐྱེད། །ཞེ་མུང་རྒྱས་མཐའི་
 མེ་བཞིན་རབ་དྲུ་འབར། །འདྲིང་ཆགས་ཁྲག་གི་ཆར་བས་ཀྱན་ནས་གཤེར། །སྤྱི་ཤ་
 ར་འཆིའི་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས། །ཀྱི་རུད་བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོས་
 གདུངས། །

གྱེ་མ་འདི་འདུའི་ཉམ་ཐག་གནས་གྱུར་པ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོས་མི་དགོངས་སམ། །ཁྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །རིང་ནས་
 གསན་པའི་ལྷ་སྟན་སྤྱི་བ་མེད་པས། །སྤྱིང་ནས་རྒྱབས་སུ་སྤོང་བ་འདི་དགོངས་ལ། །
 བདག་ཅག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི། །མི་འདྲིང་སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་
 འབྱུང་པའི་སྤྱོ། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དགྲ་འདི་ཆར་བཅད་ནས། །འཛིགས་པའི་
 སྤྱིལ་མ་མཛོད་ཅིག་མ་པམ་མགོན། །ལས་ངན་མི་དཔེའི་རྒྱང་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། །
 འཛིགས་རྒྱང་གཤིན་རྗེའི་སྤྱིས་བྱས་མདུན་ནས་བསུས། །ཐར་མེད་ངན་འགྲའི་
 གཡང་སར་མཛོན་ཚྭ་གས་ན། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་དྲོངས་ཤིག་མ་པམ་མགོན། །
 བདག་ཅག་རྩོག་མེད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ས་རྒྱབས་དྲག་
 པོས་གཡེངས། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་སྤྱིན་མང་པོས་ནག་གཅོས་ན། །ཐར་པའི་གྲིང་དུ་
 རྒྱལ་ཞིག་མ་པམ་མགོན། །ཁྱུད་པར་རིང་ནས་འཕྲོགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས། །
 སན་རྩྭ་འབྲལ་བར་མཛོན་དུ་ཚྭ་གས་པའི་ཆོ། །གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོས་
 མ་གོས་པར། །ཐར་པའི་ལམ་སྤྲོངས་ཤིག་མ་པམ་མགོན། །དགའ་ལྷན་གནས་
 རས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱག་གཡས་ནི། །གསེར་གྱི་རྩྭ་པ་བརྒྱངས་འདུ་སྤྱི་པོར་བཞག །མ་
 འཛིགས་ང་ཡིས་དགའ་ལྷན་གནས་འདེན་ཞེས། །མཛོན་སུམ་དབྲགས་འཕྱིན་

གནང་བ་ཚོ་པར་ཤོག ། རྒྱལ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་ཚེ། ། མི་དཀའི་འབྲུལ་
 རྒྱང་འཇིགས་སྒྲག་དང་བྲལ་ནས། ། མ་ལམ་ཐུགས་རྗེའི་མཉམ་ལམ་དྲངས་ཏེ། །
 ཚོགས་མེད་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། དེ་ཚེ་ཁིང་གི་འདྲན་པ་བྱོང་དང་ནི།
 འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ཁལ་བཟང་མངོན་ཡུར་ནས། ། ཁུམ་གི་བདུད་ཚིང་མས་
 མེད་བསྟེན་པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིག་མ་ལུས་འཛིན་པར་ཤོག ། རྒྱལ་ཁིག་
 རོ་རྗེ་གདན་དུ་མགོན་པོ་བྱོང་། ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པས་རྒྱལ་པར་རྣམ་པའི་ཚེ། །
 འཁོར་བྱི་ཚོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་ཡུར་ནས། ། རང་རྒྱུད་སྟོན་ལྡོ་གཞན་རྟོན་མཐར་
 བྱེད་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་མཐས་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ། ཚས་བྱི་རྗེ་དག་
 ཤེས་རིན་ཆེན་བྱི་ཁལ་ལྟ་ནས་བྱི་བཀའ་རྒྱལ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས། ། སྤྱི་བཟང་ཚས་བྱི་
 རྒྱལ་མཚན་བྱིས་དཔེན་ས་ཚས་བྱི་མ་བྱང་གི་གཙུག་ལས་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་དཀའ་ལོགས་
 འཕེལ།

ན་མོ་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་ལ། ཚས་རྒྱལ་གྱི་གདོད་མའི་རང་བཞིན་མཁའ་
 དབྱིངས་མཛེས་མའི་ལང་ཚོ་ལ། ། གསལ་བར་འབྱུང་གང་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་འཇམ་
 ཚན་གར་བྱི་རི་མོ་བཞིན། ། བརྒྱུད་བྱི་བཞི་ཚོང་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསངས་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་རྒྱོག་མཛད་པ། ། ཡིད་ལྟུངས་བདག་པོའི་གཡུལ་ལས་མ་མཐུ་མས་
 བཅེའི་རྒྱ་འཛིན་གཡོ་དེར་འདུད། ། ཁྱངས་མེད་བསྐལ་པར་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཁྱེད་
 ཚོ་ལ། ། བཙོན་པའི་བཅིལ་ཆེར་བྱེ་བས་བྱུགས་པ་ལས། ། སྐྱེ་གསུམ་ཆེའུ་འབྱུང་གར་
 པོ་ཆེར་རྟོན་པའི། ། ཁབས་སྐྱེས་འདབ་མེད་བདག་གི་བྱི་པོར་ཆིངས། ། ཁམས་
 རྒྱངས་བཙོ་མའི་རི་ལ་དབང་པོའི་གཞུས། ། མངོན་པར་ལྟུངས་པའི་མཛེས་སྐྱུག་ལ་
 ཆགས་པ། ། རྒྱ་མར་དོ་གལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ། ། མཛོང་བས་ཡིད་འཕྲིག་བྱོང་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་བྱི་མཁེན་བཅེ་རྒྱལ་མཁའི་མཛོད། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་
 དུ་རི་བཞིན་མི་རྟོག་གྱང་། ། རོ་མཚར་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྣམ་མཁན། ། རྟོབས་
 བརྒྱ་མར་འ་བ་བྱོང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་ཕྱ་གྱུར། །

དཔལ་རྒྱུ་པ་ཤིས་མཚན་པའི་ཐུག་བྱུང་གིས། །གང་གི་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་རལ་
 བསྐྱོད་པའི། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བརྟོད་པའི་
 གནམ་བཟོས་གནམ་ལྟའི་རྒྱན། །དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྒྱན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །ཀུན་
 མཁུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་ཐུགས་ཐུར་ནས། །སྐལ་བཟང་གདེངས་ཅན་གྱིར་འཆོའི་
 དཔལ་ཐུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱུང་པའི་དགེ་སྤྱོད་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། མ་ལམ་མདུན་མ་ཚོ་བྱ་དགའ་ལྡན་གཙུག་ལས་ཁང་།
 མཁས་མང་འདུ་པའི་བརྟེན་གནས་སུ་ཚོགས་མེད་དུ་སྦྱར་བའོ། །

བ་མོ་གུ་ཅ་མཁུ་ཚོ་རྩ་ཡ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བརྟོད་པ་ཤིས་
 རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སྤྲུམ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་
 འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། མཚན་དཔའི་འཇམ་
 ཚོན་མཛེས་པའི་གཞོན་ནུའི་སྤྱ། མཚོར་བ་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །འཇམ་
 མཚོན་སྤྲུམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆར་གའི་མདངས་ཀྱིས་འཁྱུང་པའི་
 གཞེར་གྱི་རི། །རྒྱ་སྐར་ཚོམ་བྱས་མཛེས་པ་རི་བཞིན་དུ། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་འབར་ལྟ་
 རྩལ་ལས་ཀྱལ་པའི། །རིན་ཆེན་རྒྱན་བྱེད་གཡོ་བ་བྱེད་ལ་འདུད། །རི་ཁོང་འཛིན་
 པས་མཚན་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟེད། །མཛེས་པའི་འཁྱུང་ལྡན་རྩི་རྩི་ལྟེད་ཀྱང་བཞུགས། །
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཚོས་འཆད་ཐུག་རྒྱ་ཅན། །ལམོན་རྩ་བྱུར་བྱུང་ལྟ་ལྟ་ལྟེད་
 ལ་འདུད། །ཐུག་བྱུང་གིར་མཛེས་ཀྱུལ་རྒྱས་པའི་ལྟེད། །མི་ཤེས་དུ་བ་གཙོད་པའི་
 རལ་གྱི་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྦྱོལ་པའི་སྤྱོགས་བམ་གྱིས། །མཚོག་དུ་མཛེས་པའི་
 གཞོན་ནུ་ལྟེད་ལ་འདུད། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོ་སྤྱོས་མཚོག་སྦྱོལ་ཞིང་། །མཚན་ཅམ་
 རོས་པ་ཡིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི། །ཚོངས་པ་བཟུངས་བཅས་པ་བྱུང་འབྱེན་པ། །
 ཤེས་རབ་སྤང་བ་སྤྱེར་མཛད་ལྟེད་ལ་འདུད། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་
 དབང་གིས། །འགྲོ་ཀུན་གྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྤྱོལ་པའི་ཕྱིར། །ཁ་བཙུའི་དབང་ཐུག་
 རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོ་པོའི་རྩལ། །འཛིན་མཛད་རྒྱལ་པའི་ཡལ་གཅིག་ལྟེད་ལ་འདུད། །དེ་

མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་དེ་ལ་འདུད། །

ཆེན་བརྒྱུན་སྤྱོད་པའི་འཇམ་ཆེན་གྱི་མ་དབྱེས། །མཛད་རི་བོའི་ཆེ་མོས་རྒྱ་
ཤེལ་གྱི། །ཐོས་སྤྱོད་པའི་འཇམ་པའི་བཞིན་དུ། །ཐོས་ལེགས་འདབ་བརྒྱ་མཛོས་
པའི་པད་གནས་པ། །འདུད་ཆེན་འོད་ཆགས་གཟི་མདངས་རྒྱུན་པའི་ཁར། །དྲི་ཡི་
བཞིན་པས་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱ་ལྷ་། །ཐོས་ཐོས་གར་གྱིས་རྣམ་རྒྱུ་བརྒྱད་ཟུང་གི། །
ལང་ཆེན་དཔལ་འཇམ་གཞིན་རྒྱ་དེ་ལ་འདུད། །བརྒྱ་ཕྱིན་གཞུ་ཡི་ཆེ་དགའ་དང་
འགྲོགས་པའི། །འཇམ་དགར་རི་མོ་བཟུང་བའི་ཉ་རྒྱུས་ལལ། །མཛོད་བས་འཆི་མེད་
གཞིན་མའི་གཟུགས་གྱི་དཔལ། །ལམ་མཛད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
ལལ་བཟང་འོ་མའི་རིན་ཆེན་འཕྱར་གནས་རོགས། །ཆེས་དགར་ངང་མོའི་མང་
ལུང་ཁོར་ལྷག་ཆགས། །མཆོག་པོས་འཇམ་ཆེན་འདབ་མེད་ལང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་འཇམ་
མོའི་རོགས་ལས་འོངས་སམ་སྤྱོད། །མཁུ་ཆེན་ས་འཇམ་ཆེ་མོ་མཛོན་པོ་ལས། །
རབ་དགར་འཆར་གའི་འོད་སྤྲོད་འབྱུང་པ་ན། །རྒྱ་བརྒྱུན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མེད་ཉིན་
མོའི་མཆོན། །ཐོན་པར་དོགས་དེ་རྒྱལ་རིའི་ལག་རྒྱ་སྤྱོད། །པད་དགར་འདབ་མ་
རྒྱུ་འདུའི་འདྲན་ཕྱིད་ཟུང་། །ཐུན་ལ་ནགས་ཆལ་འཇོགས་པའི་བཞིན་དུ། །བྱར་
མིག་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོས་མཛད་འོ་མེན་པས། །སྤལ་བཟང་ཡིད་གྱི་རི་དྲགས་མ་
ལུས་འཇམ། །རབ་ལངས་དཔལ་པའི་དབྱེས་གྱི་དོར་ཅུ། །རྒྱ་འཇམ་རྒྱལ་ལས་སྤྱོད་
མེད་གཡོ་བ་ལྷ་། །གཡུ་ཡི་བུ་མོ་ཟུང་དག་ཆེ་བ་ན། །ཀུ་ཟུ་དཔལ་མདངས་འཇོགས་
མཛོད་སྤྱོད། །ཆགས་པས་སྤྱོད་པའི་འཇམ་ལེགས་རྣམ་པར་འབྱུང། །གཞལ་མེད་
ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཡི། །ཡིད་འོང་དབྱུ་རྒྱུན་ཕྱིད་བ་འཇམ་པའི་མཐར། །རབ་
དམར་བུང་བ་གཞིན་རྒྱའི་གཤོག་རྒྱངས་གྱིས། །བརྒྱུན་པའི་ཐུན་ལ་གདོངས་ཀ་ཆོད་
པ་ཅན། །བྱར་ཟུང་ལྷ་ལྷན་མཛོན་མཐོང་རི་བོའི་ཆེར། །ཆེན་བཟུ་ཐུན་མཆོགས་
ཕྱིད་བས་ལེགས་དགྱིས་ཤིང་། །ཡིད་འོང་ཞོར་བུས་མཆོན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཤེལ་དགར་འཇམ་ཤིང་བརྒྱུད་འདུའི་ཐུག་གཉིས་ལ། །འགྲན་འདོད་མཆོད་རྒྱུ་

ལའི་ན་རྒྱུ་ཟུང་། །མི་དོག་མེད་མཛེས་ལོ་འདུ་བ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད། །མྱིང་གི་རྒྱ་སྤྱོད་
 འདུ་བ་མ་རྒྱུང་ལྡན་དཔུག། །འདུ་བ་སྤྱོད་ལོ་མ་ཚར་དུ་དངར་བ་ལྟའི། །ཉིན་མོངས་
 དངོས་འཛིན་སྤྱོད་འཕྱོག་གཤེད་མ་དང་། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་
 མཆོག་ །གཞུགས་སུ་བཅུས་པས་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་
 མཁུན་བཅེའི་འཛིན་མ་ལས། །ལེགས་འབྱུངས་རྣམ་བཤ་དར་བྱི་ལག་ཅེན་གཡོ། །
 སིན་ཆེན་རྒྱན་མང་དུ་མའི་འབྲས་པུས་བཞིད། །རབ་མཛེས་མིག་གི་དགའ་རྒྱན་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །ལན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱར་སྤྱོད་བཞད་པའི་སྤྱོད། །མྱིང་པ་གཞུམ་
 གྱི་རྒྱན་ཀུན་འགོངས་པ་ན། །མི་མཛེད་བདག་པོའི་མཁུན་པའི་རྩ་རྩ་ཡང་། །ལན་
 བརྒྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གདོང་པ་གས། །བྱི་བ་བྱིས་བྱིས་སྤངས་ལྡན་འཁོར་མང་
 དཔུག། །མེད་གེའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་དབྱུངས། །འཕྱོན་ནས་རྩ་བའི་བཅུད་
 ལེན་རྒྱས་བྱེད་པ། །མི་འཛིགས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

རྣམ་དག་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལས། །མཁུན་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་
 རྣོགས་ཀྱི་དུགས་གཞུགས། །དཔག་ཡས་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་རྣོགས་མེད་པས། །
 རྣོངས་པའི་སྤྱན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བས་བཤང་ཡས་བསྐལ་
 པའི་བར། །ཉིན་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་མཁུན་པ་རི་ཅམ་ཞེས། །གཏིང་མཐའ་དབྱུད་པས་
 རྣོད་པའི་སྐབས་བཅོམ་སྟེ། །ངལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱུངས་སུ་གཞིམས་པར་གྱུར། །
 ཁང་གི་འཆིང་བའི་དུ་བ་མ་ལུས་པ། །ཤེས་རབ་ཆོན་ཆས་མིང་ཅམ་བྱུང་རྣམས་
 བརྒྱན། །འགྲོ་ལ་དུ་ཕྱག་བཞུགས་དུ་གཅེས་འཛིན་པའི། །མྱིང་རྩེའི་འཆིང་བས་ཁྱོད་
 སྤྱོད་དམ་དུ་བཅིངས། །མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་རི་སྟོད་མཆིས་པ་ཀུན། །གསལ་དག་
 ས་སར་འབྱེད་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དྲིལ་ཏེ། །
 ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་དང་འབྲལ་བ་མེད་དེ་མཚར། །རྒྱུད་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁོར་
 རྒྱག་རྒྱས། །འཆར་རྒྱབ་ཀུན་སྤངས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེའི་བསེལ་ཟེར་གྱིས། །གཏུལ་བྱའི་
 འཛིན་མར་མན་བདེའི་གོས་དགར་སྤྱོད། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་མཚན་པོ་རྒྱལ་བྱུར་

ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་འདས་བརྒྱ་པ། ། བདག་སྒྲིའི་པད་མཚེན་པོར་
 ལེགས་བབྱང་བས། ། མཛད་ཀྱིས་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་རྟེན་དེ། ། མེན་མེད་ལེགས་
 བཤད་ཅི་ཡང་སྒྲིགས་པར་མཛོད། ། ཁྱོད་པར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་ནི། །
 མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་སྤྱད་པོ་ཏུ། ། བས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་རྒྱ་བ་
 བ། ། ལུས་དང་གི་བ་མའི་རྣམ་པ་ངེ་བཞིན་ཏུ། ། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབས་སེན་ནོར་
 སུའི་འོད། ། བདག་གི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་རྒྱན་ལྷན་བསྐོད་ནས། ། སྤུན་མེད་པའི་
 ཐུགས་ཆེད་ལྷགས་བྱ་ཡིས། ། རྒྱགས་བཅོམ་གདོད་མའི་རྣལ་ཏུ་གནས་པར་མཛོད། །

ཁྱོད་འབས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་བཀའ་ངོན་གྱིས། ། རྒྱལ་བའི་གསྐང་རབ་
 ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམས། ། འདྲེན་བྱེད་ལག་མཐིལ་སྒྱུ་རྩ་ར་ལ་བཞིན། ། སྒྲོ་སྒྲིམ་མིག་
 པོ་ཆེ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་མཛོད། ། རྣམ་དཔྱོད་བ་གམ་བཅེས་པའི་ཤར་རི་ལས། ། ལེགས་
 མེན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་སྤྲོད་གིས། ། སྒྲོ་གསལ་གུ་མུད་ཅི་ཡང་འབར་བྱེད་
 པའི། ། འཛིགས་མེད་སྒྲོ་བས་པའི་ལུས་སྒྲོ་བས་རྒྱས་པར་མཛོད། ། སྒྲོ་སྒྲིམ་རྒྱ་བྱང་
 འཛིན་པའི་སྒྲོང་ཡངས་ལས། ། ལུང་བཟང་མཐའ་གསལ་དབང་པོའི་སྒྲ་རགས་ཅན། །
 དཔོན་སྒྲོ་བས་རིགས་པའི་མེ་ཆར་འབར་བ་ཡིས། ། བས་ཆོལ་བྲག་རི་བསྐྱེལ་ལ་རྒྱ་
 མེད་མཛོད། ། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གངས་རི་ལས། ། རོན་དང་ཆོག་འབྲུ་
 བཟང་པོ་གཞུང་རྒྱན། ། རྒྱལ་བའི་དཔོན་པོ་ཟབ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་འོས་པ། ། ལྷན་
 དང་གས་རྩེ་པའི་སྒྲོ་ཡངས་རྒྱས་པར་མཛོད། ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ། ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རི་བ་
 སྒྲོང་བ་ལ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བྱུར་བདག་གྱུར་ཅིག ། རབ་དཀར་དང་བའི་
 བམེར་བུས། ། སྒྲོ་སྒྲིམ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ། ། འཁྱོད་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་གི། ། རྒྱ་
 ཞིམ་འདི་འདྲ་བྱུང་རོ། ། ཞིས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱས་པའི་དགེ་བས་
 འགྲོ་ཆོགས་རྫོངས་པའི་རབ་རི་བ་ལས་གྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

ལྟེ། རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚེས་ཀྱི། རྒྱལ་ཁྱིད་རྒྱུང་ལ་མཚན་
 དཔེར་རྒྱན་ལྟན་པའི། ཀྲུན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན་དང་དབྱེར་མེད་པ། རྩི་བཅུན་
 རྩི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མཚན་དཔེ་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྩིས་བཟུང་ནས། རྣམ་དག་རྩིས་པ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བཅུམས་ཤིང་། མདོ་རྒྱུད་མང་པོས་བསྐྱལ་བ་བཅོན་པར་ཤོག །
 ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས། ཁྱིད་པའི་ཅ་བ་འབྱུན་པའི་
 ཡང་དག་ལ། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཁྱིན་ནས། རྒྱ་གསུམ་ཆོ་
 འཕང་དམ་པ་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག ཁེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཤོད་ནས་རྩི་བཅུན་དཀོན་
 མཚོག་ཚེས་འཛིན་གྱིས། རྣན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་རྒྱ་བཟང་
 ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྲས་པའོ། །

ལྟེ། རྒྱ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་དཔེ་མཚན་འཛིན། དག་དབང་རྒྱ་བཟང་
 བཅུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟེལ། གསལས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཁྱིད་པ་གསུམ་ན་མཛོམས། །
 མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཀྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩི་བ་ཀྲུན་དུ་རྩི་མ་མཚོག་
 རྣམས་གྱིས། རྩིས་ལུ་བཟུང་ཁེ་ཚོན་པའི་དམ་ཚེས་ཀྱན། རྒྱལ་པའི་དཀོར་མ་པ་རི་
 བཞིན་ལེགས་བཟུང་ནས། འདྲོ་ཀྲུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག ཁེས་པ་
 འདི་ཡང་རྩི་པ་དགའ་བཅུ་པས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་རྒྱ་བཟང་ཚེས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྲས་པའོ། །

ར་མོ་གུ་ཏུ་མཆོ་རྩི་ལ། ཕན་ཚེགས་ཡོན་ཏན་ཀྲན་གྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །
 ཏུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱིད་ཞིའི་གཏུང་ལེལ་བ། ལྷ་མའི་རྩན་པ་གྲུའི་གཙོ་བོ་ལ། །
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསལ་པས་གསོལ་བ་འདེབས། མཁུན་རབ་དབང་རྒྱལ་རྩི་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས། ཆོ་དཔག་མེད་མཚོན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ། རྩི་དཀྱའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་བཟང་ལུང་རྩིགས་དམ་ཚེས་རྒྱལ་ཁྱིད་ལ། དབང་བསྐྱུར་

ལྷུའུ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདོན་པའི་མཚན། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུའུ་དབང་
 བཟུན་པའི་གཉེན། །ཇི་བཅུན་སྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་
 བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་ལྷོང་ཚོས་ལྷུང་འལྷུང་པའི་གནས། །
 འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་གཙོ་པོ་མཚན། །རིན་ཅན་སྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བསྐྱེད་སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །ཆེ་གཅིག་གུས་པས་
 གསོལ་བ་བདེ་བའི་མཐུས། །གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུན་ཚོགས་ཤིང་། །
 བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འཁྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །

དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་འགྲོ་ལྷ་དང་མི་ཡི་རྟེན་ཐོབ་
 བས། །ཇི་བཅུན་སྲུ་མ་རྣམས་གྱིས་དགྲེས་བཞིན་དུ། །འབལ་མེད་རྟེན་ལྷ་འདོན་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ལྷགས་གྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། །གསུང་གི་བདུད་
 ཅི་རོམས་མེད་ལྷུངས་པ་ལས། །སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་ལྷག་བསལ་རབ་སྒངས་ཏེ། །སྐྱེ་
 གསུམ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །མདོར་ན་ཇི་བཅུན་སྲུ་མ་ཁྱེད་རྣམས་གྱི།
 བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་ལྷོང་ལ་ལེགས་ལྷགས་ནས། །ལུས་བསལ་ཀུན་གྱི་མིང་ཡང་མི་
 འལྷུང་ཞིང་། །ཚོས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་དད་པ་དང་ལྡན་པ་བཟླ་ཤིང་ཆེའི་དཔོན་ས་བསམ་ལྷུའུ་བུ་ཁྱིད་གྱི་ལྷགས་དམ་
 དུ། བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱར་པའོ། །འདིས་མཚོན་དུས་
 གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །བཟུན་དང་འགྲོ་པའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པ་དང་། །
 འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བུའི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་པའི་ཅ་ལག་
 ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ། །ཞེས་ཀྱང་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱར་པའོ། །

བཙོ་གུ་ཕ་བུ་རྒྱ་པོ་རྟེ་སྐྱ་ལ། །སྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་
 འདོད་པས། །སྐྱབས་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་བདང་ནས། །འདི་ལྷུར། །ཚོས་
 དཔྱིངས་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ། །རིན་ཆེན་གྱི་ལྷོང་རྒྱ་སྟེས་མཛོལ་མའི། །
 བད་གནས་ཉི་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ལྷོང་དུ། །བཀའ་རིན་གསུམ་ལྡན་ཅ་པའི་སྲུ་མ། །རྣམ

བ་ལྷུ་བ་དང་མཛོ་རྩེ་འཆང་དབང་། །དབང་རྩོན་མདངས་ལྡན་ལམ་གཅིག་ལྷག་
 གཉིས། །རྩོར་རྩལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་སྤྱག་མར་འཁྱུང་། །འཕྱུལ་ལྡན་མཚན་
 དཔེ་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཤིང་གཟི་འོད་རྫོང་འབར། །འཇམ་
 གཉིན་ལྷ་རྩལ་ན་བཟུང་འདབ་མ། །ལྷུ་ལྷུ་བ་ལོ་བས་མཛོན་པར་གྲུབས་ཤིང་། །
 འངའ་ཆོན་ལྷ་ལྷའི་གུར་ཁྱིམ་དབུས་ལ། །མི་སྤྱང་སྤྱིལ་གྲང་རྩལ་ཁྱིམ་བཞུགས་པའི།
 གནས་གཞུམ་རྩོ་རྩེ་གཞུམ་ཁྱིམ་ལེགས་མཚན། །ཐུགས་གཤི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ལྷ་ལྷ་
 ལུས། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གཞུམ་པོ། །རྩོ་རྩོ་པོ་རྩོ་དབྱེར་མེད་རྩ་ལྷུར།
 ལུས་གཞུམ་མངས་རྒྱས་གུན་གྱི་རོ་པོ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་རྩོང་ཆོས་ཁྱི་འཁྱུང་གནས། །
 འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་གུན་གྱི་འདྲེན་པ། །རྩོ་རྩོ་ཅན་ལྷུགས་པར་རྩོར་ལྷག་
 འཆོལ། །ལོ་ལྷོ་རྩོ་ཤིས་རྒྱུངས་རྩོགས་ལྷུར་བའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྩོན་
 གུན་འབུལ། །ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་ཤིག་ལྷུང་མ་ལུས། །གནོང་ཁིང་འཁྱུད་པས་
 བསགས་ཤིང་རྩོམ་མོ། །རང་གཞན་རྩལ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས་ལ། །བསམ་པ་
 ཐག་པས་རྩོམ་ལྷུ་ཡི་རང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཁྱི་འཁོར་མོ། །རྒྱན་མི་འཆང་
 པར་བརྩོར་བར་མཛོད་ཅིག །ནམ་མཁའ་རི་རྩིད་གནས་ཁྱི་བར་རྩ། །ལྷུང་ན་མི་
 འདའ་ནག་པར་བཞུགས་གསོལ། །འདི་ལྷུར་བརྒྱན་པའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ། །ལྷ་
 མེད་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བརྩོམ། །གང་གི་རིན་ཁྱིམ་འདྲོད་དབུའི་དཔོན་གྲུབ། །
 མད་ཅིག་གིས་རྩོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག །རྒྱུབས་གཞུམ་གུན་འདུས་དཔལ་ལྡན་
 ལྷ་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག །ལན་གཞུམ་བརྩོད། དེ་ལྷུར་
 གསོལ་བས་ལྷ་མའི་སྤྱལ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གཞུམ་རིམ་དང་། །
 ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པས། །ལྷུ་བ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ་ནས། །
 ལྷ་བཞི་མཛོན་ལྷུར་སྤར་ཡང་ལྷ་མ། །དབྱེས་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་རྩོད། །རྩིང་
 གི་པརྩའི་ཟེའུ་འཁྱུང་དབུས་ལ། །འཁྱུལ་བ་མེད་བཞུགས་རྩེ་བརྩོ། །མཐུག་རྩ་
 ལས་བྱང་བའི་དགེ་ཆོགས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛོན་པའི་རྒྱར་བརྩོ། །འདི་

ལྟར་ཉིན་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། །ལནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་པ་ཀུན་
འགྲུབ། །རྒྱལ་འདི་དང་དང་ནམ་དཔྱིད་ལ་མཆོས། །ཡོན་དན་གྱིས་མངོས་ས་ཡི་
བརྒྱ་བྱིན། །ལྟ་བཟང་མཚན་ཅན་ཐུགས་དམ་སྤེལ་ཕྱིར། །དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་བཀོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
སྤྲས་པའོ། །

སྟེ། བཅོམ་ལྷན་ཏེ་ཅུ་ཀ་དང་ཇི་བཅུན་ལ། །དབྱེར་མེད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་
ཀུས་བཏུང་ནས། །ཞོ་འཕང་མཆོག་དེ་རྒྱབ་བྱེད་བཟ་མའི་ལམ། །སྤྱོད་བཟང་
གདམས་པ་ཇི་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་བརྒྱབ་པ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
འཁོར་ཡོ་རྩལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །དལ་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པོ་ལེན་པའི་
ཐབས་རྒྱས་པ་མ་ཞུགས་པའི་ཆེ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། །འདི་ལྟར།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་བཏུན་ལ། །རྟག་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྟགས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །དཔལ་པོ་
དཔལ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱང་པར་དུ་ཡང་
སྤྱོད་དཔོན་ལ། །རྟག་དུ་རྒྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་ཅུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཅུ་ཀའི། །ཞོ་
འཕང་མཆོག་ལ་དེ་དོན་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་རྒྱབས་འདྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་
དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐིན་པའི་བདེ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྩ་ཆ་ཅིག་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་པའི་ཆོད་མེད་བཞི་
བསྟོན་པ་ལྟར་དུ་བཏང་ནས། །ཕྱི་ཏེ་ཅུ་ཀ་ ཏེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་
སེམས་ཏེ། །རྒྱལ་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྤོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
དང་། །ཅུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དུ་བས་བཀོད་པའི་

བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་མོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་མོ་མོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷོ་ནི་ཡུལ་སྟོང་
པ་ཉིད་རི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་མི་
ཕྱི་དོན་ནོ།།

སྟོང་པའི་དང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ག་སྟོན་པ། ཞལ་གཅིག་
ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་
རྫོ་རྗེ་ཐག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོ་རྗེ་དང་མེད་པ་འཛིན་པས་……
འཁྱུད་པར་བྱུང་། །ལྷོ་ཉེ་དུ་ཀོལ་ཉོ་གསུམ། མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷ་ལྷ་རི་རྩི་ལྷོ་མོ་མོ་མོ་
མོ་མོ་ལྷ་ག་ཁ་ག་སྟོང་། ཅ་ཅ་རྫོ་ཉ། ཅ་ཅ་རྫོ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་རྫོ་ན། པ་ཐ་ད་རྫོ་
མ། ཡ་ར་ལ་མ། བ་ཤ་ས་ཉ་མ། ཉི་རྩི་མེད། གསུམ། རང་གི་ལྷེ་བའི་ཟུགས་སུ་
ཟུགས་མེད་མེད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་གཡོན་བསྐྱར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་……
ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས་པ་སྟེ་དུག་གཡས་ནས་
མོན་ཉེ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དེ་སྐར་ཕྱོད། རང་གི་སྟེ་དུག་
གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཉེ། ལྷེ་བའི་ཟུགས་མེད་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་། རང་གི་མདུན་གྱི་
ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ལྷ་ཚོགས་པས་འདབ་པ་ལྟོང་ལྟོན་གྱི་ལྷེ་བར།
མེད་ཅེན་བརྒྱད་བཞེག་རིན་ཅེན་ཁི་ལྷེད་ལྷ་ཚོགས་པ་ད་རྫོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གདན་ལ། རོ་མོ་རང་གི་རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྩམ་པ་བཅོམ་ལྟན་
འདས་དཔལ་ཉེ་དུ་ག་སྟེ་མདྲོ་མདྲོ་ག་མེད་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག །གཡོན་ཞལ་
ལྟོང་། ལྷལ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་མེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྟུན་གསུམ་པ་ཟུག་
བཅུ་གཉིས་པ། དཔལ་བར་རྫོ་རྗེ་ལྷེ་བའི་ཕྱོད་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་
བརྒྱུད་པས་འཛིགས་ཕྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐར་བ།
ལྷག་མ་གཡས་རྩ་མ་དུ་དང་། གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་པོ་མནན་པ། གཡོན་
བསྐྱམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐར་

བ། ལྷག་མ་གཉིས་མོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པའི་རྩ་མ་མཚན་པ། མདན་གཉིས་
 གའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ཟུག་རྩ་ལྷན་བརྒྱན་པ། ཟུག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་མོ་ལ་འཕྱུད་པའི་གཡས་པས་རྩོམ་མོ་ཕྱེ་ལ་དང་། གཡོན་
 པས་དྲིལ་བུ་བརྒྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་
 ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཟུག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་
 པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྩ་བ་དྲུ་ཁྱིམ་མཚུབ་དང་བཅས་པས་……
 བརྒྱུད་མ་ཏེ་འཛིན་པའི་ཁྱིམ་མཚུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་ཟློན་མའི་ཐད་རྒྱར་མཚན་པ།
 གཡས་གསུམ་པ་ན་རྩ་མ་རྩ། བཞི་པ་ན་དག་སྒ། ལུ་པ་ན་གྱི་གྲག་ ཁྱུག་པ་ན་
 མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ། གཡོན་པའི་ཟུག་གསུམ་པ་ན་རྩོམ་མོ་ཕྱེ་མཚན་པའི་ཁ་
 རྒྱ་ག བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་པའི་མོད་པ། ལུ་པ་ན་རྩོམ་མོ་ཕྱེ་མཚན་པ། ལྷག་པ་
 ན་ཚངས་པའི་མག་པོ་གདོང་བཞི་པ་བརྒྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་རྩོམ་མོ་ཕྱེ་མཚན་པའི་
 རལ་པའི་ཚར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྩོམ་མོ་ཕྱེ་མཚན་པའི་ཕྱིང་བ་རྩོད་སྒྲུང་དྲུ་གནས་
 པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་མོད་པ་བསྐྱམས་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་
 གཡོན་དྲུ་ཅུང་ཟད་པོ་པའི་རྩལ་བ་ཕྱིད་པ་འཆང་པ། ཞལ་རྩམ་པར་འཕྱར་པ། མཆོ་
 བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིན་མ་ལྟ་བུ་པ། རྒྱུག་པ་དཔལ་བ་མི་ལྷག་པ་རྩི་ལྷའི་
 ཉམས་གསུམ་དང་། མོད་དང་དྲག་དྲལ་འཛིན་མ་ལྟ་བུ་པ་ཕྱི་གསུང་གི་ཉམས་
 གསུམ་དང་། རྩིང་རྩོད་དང་ཐམས་པ་དང་ཁི་བ་རྩི། ཟུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་རྩི་
 ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྩལ་ལ་
 བརྒྱས་པའི་མག་པོ་རྩོན་པ་ལྷ་བརྩའི་ཕྱིང་བ་འཕྱར་པ། ཟུག་རྩ་དྲུག་གིས་རྩམ་
 བཏབ་པ། མི་རྩམ་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་མདོན་དྲུ་ཚུགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མདོན་མོ་ལྷ་མདོན་དམར་མོ།
 ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་གཉིས་པ། ཟུན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་རྩུ་རྩུལ་པ། མོད་པའི་
 དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཟུག་གཡོན་པས་ལབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུད་

སའི་མད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་མྱེས་པའི་ཁྲག་མིས་བཀར་བ་བཟུམས་ནས་ཡབ་
 གྱི་ཞལ་དུ་སྦྱབ་པ། གཡས་པས་སྦྱགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་དྲོ་རྩེ་དང་
 བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཚུབ་ཀྱིས་སྤྲིགས་པར་མཛད་པ། འགྲོ་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་
 བར་རྟོགས་པས་བསྐལ་བ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུ། མིན་དུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱང་བ་དང་ལྷན་པས་ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ། ཁྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་
 ཁྲག་འཛུགས་པ། ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྗོངས་པར་འབྲེལ་བ།
 ལྷག་མཛོད་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ལྷང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལྗོངས་
 པས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐུག་ཐུ་ལུས་བརྒྱན་པ། མི་མཁོ་བསྐམས་པ་ལྷའི་
 མོད་དང་། བསྐམས་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་སྣུལ་ཅན་དུ་ལྷུང་། ཐུགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་
 ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། ལྷང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་ག། ལུབ་དུ་ཁར་རྩ་དེ་དམར་མོ།
 རྩོད་གཟུགས་ཅན་མ་ལེར་མོ། མཚམས་བཞིར་རྒྱ་གདན་ལ་བདུད་ཅི་ལུས་གང་པའི་
 མོད་པ་བཞི།

དེའི་མཐའ་སྐྱར་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་དེམ་པ་བཞིན་ཐུགས་གསུང་སྦྱང་དང་...
 དམ་ཆོག་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
 ལྷང་ལེམས་བསྐྱན་བསྟུང་དམ་ཅན་ལྷ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་.....
 བཞུགས་པ། རྗེད་དུ་ལུལ་བ་དྲོ་རྩེ་འཆར་ལ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུ་མས་བསྐྱར་ནས་
 བཞུགས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བསྐྱེལ་
 ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་མོན་པོ། རང་ཉིད་དེ་དུ་ཀར་གནས་པའི་
 ཐུགས་ཀར་པི་ལེར་པོ་ལས་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱར་ཨོ་ལས་ལྷང་པའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་དྲོ་རྩེ་འཇོན་པའི་རང་བཞིན་དབུས་སྤུལ་མཐའ་སྦྱུ་བ། ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱོད་པོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་གང་ལྟེ།
 མོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྦྱངས་པས། ལུས་ཤེལ་གྱིང་བཞིན་
 དུ་དག་པར་ལྷུང་དེ། བ་སྤྱིའི་སྐྱོན་སྤྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འག་མིན་

བས་ལྷ་མཛོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཁོར་ལོ་ལྷ་མ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་
 དང་ལྷ་མོ་དང་ཁྱོད་སོས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཏིལ་གྱི་གང་ལུ་ལྷ་ར་གང་པ་མཐུན་གྱི་...
 བས་མཁའ་རྒྱན་དང་ས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་མིམ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་པདོ་
 ཆེན་གནས། གླུ་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འཕྱར་བ། གླུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལུ་ཡི། རྩོ་རྩེ་
 ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ཉེ་ཅུ་ག་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། རྣམ་དག་རྩོ་རྩེའི་དབང་
 རྒྱལ་དང་། རྩེ་ས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་གྱི། རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །
 གནས་དང་ཉེ་པའི་གནས་དང་ཞིང་། འདུ་དང་དུར་ཁོང་གནས་པ་ཡི། དཔལ་པོ་
 དཔལ་པོ་འི་དབང་རྒྱལ་མ། གུན་ལ་བདག་ནི་གུས་རྒྱལ་འཆོལ། །

རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱི་ལས་བྱུང་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་
 ལུར། ལོ་གྱི་ཉེ་ཅུ་ག་ལྟོ་ས་དྲི་རྩོ་ལྷ་། ཞེས་པ་ནས་ཤུ་སྤྲི་རྩོ་ལྷ་། ལོ་བཟླ་གྱི་
 རི་རྩྱི་རྩྱི་ལཱ། ཞེས་པ་ནས། ལོ་རྩམ་རྩྱི་རྩྱི་ལཱ་ལྟོ་རྩྱི་ལཱ། ལོ་རྩམ་རྩྱི་རྩྱི་ལཱ།
 ལོ་རྩམ་རྩྱི་། ཞེས་ནང་མཆོད་ལུ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱི་ལས་བྱུང་པའི་སྤྱིང་པའི་རྣམ་
 འཕྱར་མ་པའི་དང་རྩོ་མཆོས་མ་པའུད་གྱིས་ཐོང་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷས་
 མཆོད། ལོ་ལས་བཟླ་གྱི་མ་རི་སམ་རྩུ་མོ་རྩྱི་ལ་ལྟོ་བཟླ་ཆི་ལྷ་། ལོ་རྩམ་རྩྱི་གནས་
 པའི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡབ་ལྷ་མོ་ལྷ་མས་པར་ཞུགས་པའི་...
 བྱང་སེམས་ལུ་བ། སྤྱི་པོ་ནས་མགོན་པར་སྤེལ་པ་ན་དགའ་བ། མགོན་པ་ནས་
 སྤྱིང་གར་སྤེལ་པ་ན་མཆོང་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ཉེ་པར་སྤེལ་པ་ན་ལྷ་དང་པར་གྱི་
 དགའ་བ། ཉེ་པ་ན་ཐོར་བུའི་ཆེར་སྤེལ་པ་ན་ལྷ་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་
 ལྷ་སྤྱིང་བས། དབྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་ལྷ་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དགའ་
 བ་ཉམས་ལྷ་སྤྱིང་། པདོ་པ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེན་པར་བྱར།
 ཅིས་བཟོད། ལོ་བཟླ་ལྷ་དཔལ་པོའི་དབང་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་འཆོལ་རྩྱི་རྩྱི་ལཱ། ལོ་

བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། ཇི་རལ་པའི་ཅན་པན་མི་
 བཟད་པ་དང་ལྡན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། ཇི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། ཇི་སྤྲོད་སྤྲུག་གི་འབར་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། ཇི་དག་སྤྲུ་
 ཞལས་གདེངས་མཐུང་དང་ལ་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། ཇི་སྤྲུག་གི་རྣམས་པའི་ན་
 བཟད་འཛིན་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། ཇི་སྤྲུ་ཆེན་དུང་ག་བཞེགས་མཐར་མཛད་ལ་
 འདུང་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

བཤྲོད་དགའ་མིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདག་གིས་འཛུ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྲོད་ཅིག་མ། །ལངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བསྟེ།
 ཞེས་པས་བདག་འབུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱབས་མཆོ། ཁྱིལ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཆ་ཆར་བཤགས། །འཛུ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ལངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ལྷོ་དང་། རྒྱལ་ལྷོ་ཡང་བཟུང་
 རོ། །ཆོས་གདན་བདག་ཉིད་བཅས་མི་བྱལ། །བདག་ལ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་
 མཛོད། ཅེས་པས་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱ་མཆོམས་མ་བཟུང་གིས་
 བཞེགས་བསྐྱེད། དཔའ་པོ་རྣམས་གྱིས་གིས་པ་བཛོད། དཔའ་པོ་རྣམས་གྱིས་རྩ་
 རྩའི་སྤྱལ་ན། གཙུ་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀོངས་པ་མཛོད། ཡུམ་བཞི་ལག་མོ་
 དང་ལྷས་བྱུག་གཤོན་པའི་ཐོད་པ་རྩུང་བྱང་ཡོ་བར་བྱས་ནི། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་
 ཅོམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བསྟེན། །

ཇི་མཆོད་ཏེ་སྤྲུ་ག་ཏེ་ཨ་རྩི་ཏེ་ག་ཏེ་ས་མ་ལ་ཁྱི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུང་
 ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། རང་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང། སྤྱོད་ནས་སྤྱལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྷས་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་
 གནས་པ་ཡོངས་ལྷ་སྐྱར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བཟུན། དེས་བུམ་པའི་དབང་
 ཐོབ། དེ་ནས་ལྷུང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལག་མོ་ལ་ཐེམ་ དེ་དང་ནི་ཏེ་གསལ་སྤྲུ་

བར་ཁྱུགས་པའི་བྱང་ལེམས་ལྗེ་ལ་བཞག་པ་མཐུངས་པ་ལས་གསང་བའི་དབང་ཚོགས།
 དེ་ནས་ཉེ་རྒྱ་གསུམ་པོ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཁྱུགས་པས། རྒྱང་
 ལེམས་པ་ལས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱང་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཚོགས། དེ་
 ནས་ཉེ་རྒྱ་གསུམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚྭ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་པའི་
 རྒྱང་བ་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འོད་གསལ་བར་སྒྲིམས་ཤིག འོད་གསལ་དེ་ནི་རྒྱང་
 མཆེད་ཐབ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེར་བྱེན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། རྣ་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་སྤྱལ་ལས་འདས་པ་ལྗེ་ཤེས་རབ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཤིས་སྒྲིམ་ཤིག དེ་ལྟར་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རང་བཞིན་རྩ་མ་
 མཐོང་བ་དེ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དོན་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོགས་ཏུ་རྒྱང་
 ལེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སོ་བདུན་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གསལ་ལ་རྫོགས་པ།
 འཇའ་ཆེན་ལྟར་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྒྲུང་བ། རྒྱ་ལྟར་སྒྲི་སྒྲུར་དང་བྲལ་
 བར་སྒྲིམ་ཤིག དེ་འདྲ་བའི་ཀྱན་རྫོགས་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་
 གྲུབ་པར་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་ཆེན་པོ་ལྗེ་དབང་བཞི་པའོ། །
 ཞེས་པས་དབང་བཞི་སྒྲུང་ན། དེ་ནས་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཞི་ཁྱོད་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྦྱི་པོའི་
 གཙུག་ཏུ་བརྟེན་མ་ལ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྒྲིམས་ནས། རྒྱལ་མ་གཞུག་ཀྱན་
 འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ནས་བརྒྱ་རྩེད་ཀྱི་འབྲམ་སྟགས་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །མཐར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྦྱི་པོ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ།
 རྒྱང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པའི་དབུས་ཀྱ། མི་ཤིགས་པའི་མིག་ལེ་
 དགར་དམར་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས། རྒྱ་
 བར་གྱུར་ན་རྒྱལ་ཐབས་བཞིན་བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའོ། །མཇུག་ཏུ། བྱིད་པ་

དཔལ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱང་པར་དུ་ཡང་
 སྒྲིབ་དཔོན་ལ། །རྟག་དུ་རྒྱབ་ས་སུ་མཆི་བར་གྱི། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་མྱོང་། །
 བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་
 མཆོག་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་སྐུལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། །མད་
 ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་སྐུར། །ནང་མཆོད་བྱིན་
 རྒྱབ་ས་ནི། ཏ་ཙྰ་ལྷོ་ལ་དོན་གྱི་རྩ་ལ་པའི་སྐྱོན་སྐྱེད་ས། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །མོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ས། མཆོད་ཆས་རྒྱལ་ས། །ལྟ་རོ་ཏེས་བསངས། །ལྷ་རྒྱ་ལས་སྐྱེད་ས། །སྟོང་པའི་
 རང་ལས། །གི་ལས་བྱུང་པའི་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ས་གྱི་ནང་དུ། །རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་པའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བཞིལ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། །མར་མེ།
 །ཞལ་ཟས། །རོ་མོ་ལ་སོགས་པ། །རིང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། །རྣམ་པ་མཆོད་ཆས། །བྱིད་
 ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་...
 པར་གྱུར། །མོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ཞེས་པ་ནས། །སྐར་ལྷོ་རྒྱུ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས།
 རང་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་པའི་སྐུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འདྲ་ཟེར་གྱིས། །འོག་མིན་ནས་བྲམ་མ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྐྱོ་ཆོགས་མདུན་གྱི་...
 བམ་མཁར་སྐྱོན་དྲངས། །འདྲ་ཟེར་རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། །མོ་གྱུ་རུ་ཅུག་
 གསལ་ར་ལས་རྒྱ་གི་ཕྱི་ལྷོ། །ཞེས་སྐུག་བྱས། །མོ་ལས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷོ་ནས་ཤུའི་བར་
 གྱིས་མཆོད། །མོ་ལྷོ་རྒྱུ་གིས་ནང་མཆོད་བྱས། །ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པས་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། །གསང་བ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཆོད། །དཔོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྐུབ་ས་མཆི། །ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་སྐྱོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་
 དགེ་ལ་རྒྱས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བབྱུང་། །ཆོགས་ཞིང་རྒྱལ་ས་
 རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་གྱུར། །མོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་བརྗོད་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཀེ་ཏྲོ། །དེ་སྟར་སྟངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐུས་པའི་སྟོང་པའི་རང་ལས། །རང་གི་སེམས་

ལྷ་དཔེ་གཟུགས་ཐུན་དུ་འབྱེང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། རྩྱེད་པའི་དང་ལམ། མད་ཅིག་གིས་རྩི་རྩེའི་
 ས་གཞི། ར་བ། གྱར། ལྷ་རེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་ལ། འབྱུང་བཞི་རིམ་
 བརྟེན་ས། རི་རབ་ལྷ་ཆོགས་པརྩ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩེའི་ལྷེ་བར། ལྷ་
 ཆོགས་པརྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་ལ། མཚན་དཔེའི་རོ་མོ་དབྱེད་ས་སྔ་གཉིས་
 དང་། གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་ལས། དབྱེད་ས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱད་དང་ལྷན་
 པའི་རྩེ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། མེ་ལོང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་ལྷ་དཔེ་རྩེ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མཐོང་བ་
 ཅན། བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ལེམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་ལྷ་སྐྱེ་
 བ་ལྷུངས་ལ། ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་ལྷ་མ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྷན་པས། རྩེ་བའི་
 དབུས་ལྷ་རྩེ་ད་ལྷགས་པ་ལས། རིམ་བཞིན། རྩི་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི། མ་མར་རྩིགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་
 གཉིས་བྱས། འདུས། ལྷ་དཔེ་ཐིམ་ཞིང་། རྩི་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སོ། །

མི་ལྷ་རྩི་མི་སངས་ཤི་ར་ཡི་གྱི་རྩི་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིན་བརྩ་ལྷ་མ་ལྷ་སྐྱེ་རྩི་ལྷ་མི་
 བརྩ་བྱ་རྩི་ལས་རྩི་བརྩ་བརྩ་བྱ་རྩི་རྩི་བ་དབྱེད་ས་གསལ་རྩི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་ལྷ་
 གྱུར་པ་ལས། རྩི་དང་བརྩིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གྱུབ་པ་
 ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི། རྩི་བཞི། རྩི་
 བཅས་བཞི་དང་བཅས་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལྷ་ཆོགས་པའི་དབུས་ལྷ་
 ལྷ་ཆོགས་པརྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་གདན་ལ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དཔལ་དེ་དུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་གཡོན་ཞལ་
 ལྷང་། རྩུབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་ལེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་རྩུན་གསུམ་པ། རྩུག་
 བརྩ་གཉིས་པ། དཔལ་བར་རྩི་རྩི་ལྷ་པའི་མེད་པ་འདོན་པ། ཞལས་གཡས་

བརྒྱུད་པ་ལ་འཛིག་པ་བྱེད་ནས་པོ་ལི་མཚོ་པོ་མཛན་པ། གཡོན་པ་ལྷུ་མ་ལ་ལ་རུ་ལ་
 མཚན་མ་དམར་མེད་རུ་མ་མཛན་པ། ལྷུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩལ་འཛིན་
 པ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པ་འཁུར་པ། དེའི་ལོ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་མྱེད་པོ་ཆེའི་པ་གས་པ་
 རྟེན་པ་འཁུར་དང་བཅས་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཏེ་འཛིན་པ། གཡམ་ལ་ལྷུ་མ་ལ་ན་རྩ་མ་ལ།
 བཞི་པ་ན་དག་ལ། ལྷ་པ་ན་གྱི་གུ་ལ། རྟེན་པ་ན་མདུང་ཆེ་གསུམ་པ། གཡོན་པ་ལི་
 ལྷུ་ལ་ལྷུ་མ་ལ་ན་རྩོམ་པ་མཚན་པ་ལི་ལ་རྩོམ་པ། བཞི་པ་ན་ལྷུ་མིས་གང་པོའི་མོད་
 པ། ལྷ་པ་ན་རྩོམ་པ་ལ། རྟེན་པ་ན་ཆང་ལ་པོ་ལོ་པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱུ་མ་
 པ། ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་བརྒྱུད་ཅིང་། དཔུ་རེ་རེ་ལ་མོད་པ་
 ལྷུ་མ་པོ་ལྷ་ལྷུ་མ་བརྒྱུད་ཅིང་། དཔུ་ལི་གཡོན་རུ་ཅུང་ཟད་ལོ་པོ་ལྷ་པ་བྱེད་པ་འཆང་
 པ། ལལ་རྒྱུ་མ་པར་འཁུར་པ། མཆེ་པ་བཞི་བཞི་གཅིག་པ་ལ། རྟེན་པ། དཔུ་ལ་ལ།
 མི་ལྷུ་མ་པ་ལྷེ་ལྷུ་ལི་ལྷུ་མ་གསུམ་དང་། རྩོམ་དང་རྟེན་ལྷུ་ལ་འཛིག་པ་ལྷུ་ཅུང་པ་ལྷེ་
 གསུང་གི་ལྷུ་མ་གསུམ་དང་། རྩོམ་རྩོམ་དང་། རམས་པ། ལི་པ་ལྷེ་ལྷུ་མ་གྱི་ལྷུ་མ་
 གསུམ་ལྷེ་ལྷུ་མ་དག་དང་ལྷུ་པ། ལྷུ་མི་པ་གས་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་
 མ་ལ་བརྒྱུ་མ་པོའི་མི་མཚོ་ལྷ་བརྒྱའི་ལྷུང་པ་འཁུར་པ། ལྷུ་ལྷུ་རྟེན་གས་རྒྱུ་མ་བཟུང་
 པ། མི་རྟེན་གྱི་ཐལ་པས་ལྷུ་མ་ཐབས་ཅན་ལ་བྱུགས་པོ། བཅོམ་ལྷུ་ལ་འདས་པ་
 མཛོན་རུ་ལྷུ་གས་པར། བཅོམ་ལྷུ་ལ་འདས་པ་རྩོམ་པ་ལྷུ་མ་རྩོག་དམར་མོ།
 ལལ་གཅིག ། ལྷུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མཁུལ་ནས་འཁུར་པོའི་མོད་པ་
 ལ། བདུད་བཞི་ལ་མོགས་པོའི་ལྷུ་གས་གང་པོ་བསྐྱུ་མ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ལལ་རུ་རྩོམ་
 པ། གཡམ་པས་ལྷུ་གས་བརྒྱའི་གདུག་པ་ཅན་ལྷུ་ལ་གྱི་གུ་དང་བཅས་པོའི་རྟེན་པ་
 མཛུབ་ཀྱིས་བཞིགས་པར་མཛད་པ། ལྷུ་གསུམ་དམར་ཁིང་མི་རྩུ་ལ་འབར་པ།
 ལྷུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་རྩོམ་རྩལ་པར་འབྲིལ་པ། ལྷུ་གས་རྩོམ་པ་དག་
 རྩོམ་ཅན། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་མ་བརྒྱུད་པ། མི་མཚོ་བསྐྱུ་མ་པོ་ལྷུ་པོ་མོད་དང་། བསྐྱུ་མ་པོ་ལྷ་
 བརྒྱའི་རྩོམ་པ་ཅན། བརྒྱའི་འདབ་པ་མཁུ་ཤར་རུ་མཁུལ་འཁོ་མ་ནག་མོ། ལྷུ་དང་རུ་

ལུ་མ་ལུང་གྲ། ལུ་བ་རུ་ཁ་རྩ་རྩ་ཏེ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་མེར་མོ། རམས་
 ཅད་བྱང་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞིའི་གཡས་གཤིས་བྱིས་བྱི་གྲག་དང་རྒྱ་མ་རྩ། གཤོན་
 གཤིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩ་ག་འཛིན་པ། གཅེར་མོ་ལྷ་ལྷོལ་པ། ཐོད་བསམ་ལཱའི་དབུ་
 རྒྱན་དང་། བསམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རྒྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་གཡས་
 བརྒྱངས་བྱིས་བཞུགས་པ། མཚམས་སྒྲ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པའི་མྱིང་རྩ། ག་སྤལ་བྱང་
 རྒྱབ་བྱི་ལམས་བྱིས་གང་བ་ཤེ་ཤེ། ཡལ་བྱི་ལྷེ་བ་དང་། རྒྱགས་ག་དང་། རྒྱམ་བྱི་
 མགྲིན་པ་དང་། སྤྱི་ཤོར་རྒྱ་གདན་ལ། རྒྱམ་བྱི་མྱིང་པོ་དང་། ཉེ་མྱིང་། རྒྱམ་བྱི་ལྷེ་
 བ་དང་། རྒྱགས་ག་ ཡལ་བྱི་མགྲིན་པ་དང་། སྤྱི་ཤོར་ཉེ་གདན་ལ་ཡལ་བྱི་མྱིང་པོ་
 དང་ཉེ་མྱིང་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་མན་རྒྱན་ཞལ་སྤྱོར་ཞིང་། ཐོད་ཐེར་འཕྲུང་
 པའི་རྣམ་པར་གྱུར།

ཨོ་ལྷོ་རྒྱ། ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་བྱངས། ལྷན་རྒྱེས་
 བྱི་བའི་ལྷོང་དཔྱེར་མེད་རུ་རྒྱར་བ་བྱང་རྒྱགས་སོ་བདུན་བྱི་རོ་པོ་ལྷ་ལཱའི་རྣམ་པར་...
 ཤར་བ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱར་གྱུར། རྒྱན་ལྷགས་ཅམ་བྱིས་ག་ཆ་དགོད།
 བལྱན། ལྷ་རྣམས་བྱི་སྤྱི་ཤོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ར་རྒྱ་ལ་ལྷོ་དམར་
 པོ། རྒྱགས་གར་ཉེ་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱན་པོ། ཨོ་རྒྱགས་གའི་རྒྱ་གི་ཐོད་ཐེར་བྱིས། བསྐྱམས་
 པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་གི་ལྷ་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་གྱུན་.....
 བྱངས། ཐོད་ཐེར་རང་གི་མྱིང་གར་ཐིམ། ཁ་རྩ་རྩ་ཏེས་བྱི་འབྲང་བལྱང། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་
 ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ། རོ་རྒྱ་པོ་རོ་གཤིས་སྒྲ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ལྷ་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་རྒྱ་ཡོ་ག་
 ལྷ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རམས་ཅད་བྱིས་བདག་ལ་
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་རུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་མར་ཏ་སྤྱ་ག་
 ཏ་ཨ་ཞིའི་ག་ཏ་ས་མ་ལ་བྱི་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས། གཅོ་པོ་ལ་
 རོར་ལམས། བ་གྲུ་མོ་ལ་མི་བལྱུད་པ། མཁའ་འཕྲོ་མ་རྣམས་བཞི་ལ་རིན་འབྲུང་
 གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བྱང་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བཤུགས་ཏེ། མི་མཚན་ཏེ་ལྷ་ག་ཏེ་མཚན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བར་གྱིས་
མཚོད། རྒྱུ་ཅན་ཅ་པ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་
ཆམས་གྱི་ཞལ་དུ་མི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་། ཉེ་མྱིང་མི་མའི་མཚན་ཏེ་མི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བཏགས་ལ་འདུལ།
ཡི་དམ་དཔེ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོགས་ཆམས་གྱི་ཞལ་དུ། མོགས་ལྷོང་པའི་བཟུང་མ་མཚུ་
ཅལ་ཅན་ཆམས་གྱི་ཞལ་དུ། དཔལ་པོ་དང་ཅལ་འཁོར་མ་དང་། ལྷགས་ལྷོང་དང་
ཁིང་ལྷོང་དང་། ལྷ་ལ་མོགས་པ་ཆམས་གྱི་ཞལ་དུ། གཞི་བདག་གཞུག་མར་གནས་
པ་དང་མེམས་ཅན་མམས་ཅན་ལྷར་གྱུར་པ་ཆམས་གྱི་ཞལ་དུ་མི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་། ཡལ་ལྷ་
ལྷོ་མས་པར་ལྷགས་པས་ལྷན་ལྷོ་མ་གྱི་བདེ་ལྷོང་། ལས་པ་དང་དེ་མོ་ན་ཉིད་གྱི་
མཚོད་པས་མཉམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡལ་ལྷ་ལྷོ་མ་གྱི་ལྷོང་པོ་ཉེ་མྱིང་གཉིས་དང་།
ལམ་ལ་འཁོར་མ་བཞིའི་ལྷགས་པ་ཚོད་པའི་ལྷགས་མཚོད་བྱ། རེས་ཤིང་ལྷོ་ན། ལྷ་
བརྒྱུད་གཉིས་གྱིས་བརྒྱུད།

[illegible]

ཉེ་མ་བརྒྱ་ལྷོང་ལྷན། །རྒྱལ་མང་སྤྱོད་དང་ཆ་ཤུགས་རྩིས་ཆགས་ལེམས་དཔར་ལྷན། །
 ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཚང་མ་དཔལ་ཆོག་ཚང་མ
 དང་། །དེ་བཙུན་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཚད་མ་ཞི། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ
 མོ་རྒྱལ་ས། །བདག་ཅག་རྩིས་སྤྱོད་འདིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ལེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 རོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་ཅུ་ཀར་གྱུར་ནས། །ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཅུ་ཀའི། །
 ག་འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་པར་བཀྱ །ལེས་དགེ་བ་རྒྱལ་ས་རྩིས་ཏུ་བཞུ། ལྷན་
 མཆོག་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་
 ནས། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལྷས་དང་། ལ་ཐས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་།
 འདས་པ་དང་། མ་འདས་པའི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་བརྩན་པས། དལ་བ་དོན་
 ལྷན་ཏུ་བྱའོ། །རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་གསེགས་པའི་ལམ། །དུས་མཐའ་འདིར་
 ཡང་རྒྱས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །བྱིན་རྒྱལ་གཏོར་ཆེན་བདེ་མཆོག་སྤྱོད་ཆུང་མཆོ། །
 རྒྱལ་དཔྱད་བརྩན་པའི་གྲུ་ཡིས་ལེགས་བཀལ་ཉེ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྒྱིར་པོའི་སྒྱིར་
 པོ་ཡི། །ལྷན་ཆོགས་འདྲོད་འཛོམས་པའི་རྒྱར་ཕྱིར་མཛོས་གང་། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པོ་མཛོ་
 སྤྱོད་གཞུང་བརྒྱ་ལ། །ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་མང་ཆོས་སྤྱོད་བ་ལ། །དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་
 བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་བདག་གཞན་འཁྱ་བ་
 ཀུན། །མཚོང་བའི་ཆོས་ལ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲའི་དབུས། །བདེ་བ་མཆོག་གི་གར་
 གྱིས་རོལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་
 བརྒྱས་པ་འདི་ནི། །ལམ་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་ཐུགས་དམ་བྱེད་འདྲོད་ཀྱང་།
 རྒྱས་པ་མ་ཆོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་རོར། །ཆོག་ཕྱིར་བརྒྱས་ཤིང་དོན་
 གྱི་གནད་ཆད་པ་མེད་པ་སྒྱིར་པོར་རྒྱལ་ཉེ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་འདིན་པ་སྤྱུའི་
 དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགེ་ལྷན་རྒྱལ་པར་
 རྒྱལ་བར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །

ལྷ་མོ་ཅུ་གསུ་རྒྱ་ལ། །འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྤྱོ

ནས་ཆོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་པོ་ལོ་མཇུག་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་
 མེན་ཏུ་བཏང་ནས། མཇུག་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལངས་ཀྱས་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཁྱེད་ཏུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་.....
 ཉམས་པ་གསུམ་མོགས་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྐ་ལྷ་ལས་རྟོང་པར་སྐྱབས། རྟོང་པའི་རང་ལས་སྐ་ཆོགས་པསྐ་དང་
 ཉི་མའི་ཁྱེད་ཏུ་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་རྩི་དམར་པོ་དེ་ལས་འདྲ་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས།
 ཚུར་འདུས། མོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐ་
 མདོག་དཀར་པོ་ལྷ་ལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་བྱས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་.....
 པ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཇུག་པ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་ལ་གཅིག་བྱས་
 གཉིས་བྱས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་ཡབ་ལ་འཇུག་པ།
 གཉིས་ཀྱང་ཕྱུག་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐ་ཆོགས་པས་སྐྱེས་པ། དར་བཟང་
 པའི་རྟོད་གཏོགས་དང་སྐྱད་གཏོགས་ལེགས་པར་གསོལ་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 བྱས་སྐྱེས་པ། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདྲ་ཀྱི་ཕྱང་པའི་དབུས་ན་ཡབ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱལ་གྱང་
 དང་། ཡུམ་པསྐའི་རྒྱལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩི་པོར་མོ། མཁན་པ་
 ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 རྣམ་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྐ་རྒྱན་དྲངས། རྩི་པོ་
 རྩི་དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། ཡབ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུམ་ལ་རྣམ་སྐྱད་གིས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་བྱར། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེམས་ནས། །རྟོན་པས་ཆོ་
 དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྐྱེས་པའི། །ཁྱུང་བདག་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལྷས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་སྐྱེས་འཆོལ་ལོ། །

མོ་ཕྱི་ཉི་ཏུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཚོ་ནས། འཕྱེའི་བར་གྱིས་མཚོད། མོ་ལྷོ་རྩི་
 གིས་ནང་མཚོད་ཡུལ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྱེད་ཏུ་
 འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པའི་དབུས་སྐ་རྗེ་རྗེ་རྣེ་པའི་ཉི་མའི་ནང་དུ།

རྒྱ་གར་ན་ལ་གནས་པའི་རང་གི་སེམས་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་དང་.....
 དབྱེར་གྱི་ཕྱིན་པའི་ཡི་དམ་ཡལ་ལུས་རྫོམས་པར་བྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་ཡིག་ལ་བྱུག་གསོལ་བས། རྒྱ་མཚོའི་དང་ནད་གདོན་ཆེའི་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། རྒྱ་ཡིག་གི་མཐའ་རྫོང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་པས་པར་རྫོང་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་ཡིག་གི་ནད་ཅང་བར་བསམས་ལ། རྫོང་གི་ཉ་ཉ་
 ཉི་ཉི་ལྟ་། རྫོང་ལ་སྒྲུངས་ཤིག་སྒྲུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱུས་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 འཆི་བདག་གི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ག་
 འམར་རྒྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱུའི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟའ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རྒྱར་རམ་པ་བཟའ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པའོ། །

ན་མོ་རྒྱ་དུ་ལྷ་ལ། རྫོང་བཅུན་ནས་འཁྱུར་མའི་བཟྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་
 པར་རྫོམ་པར་འདྲིང་པས་རྒྱབས་འཕྲོ་སེམས་བཟྱེད་ཆད་མེད་བཞི་ཐོན་དུ་བཏང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱར་བ་ལྟར་བར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འམར་ཐོབ་...
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྫོང་བཅུན་མའི་ནལ་འཁྱུར་གམས་ཀྱི་ལེན་སྒྲུབ་དུ་བསམ།
 རང་གི་ཕྱི་མོར་ཅ་བའི་སྒྲུབ་རྫོང་རྫོང་འཆང་གི་རྒྱལ་པ་ཅན་བཞུགས་པར་གྱུར། དུས་
 གཞུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

ཞེས་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་པའི་མཐར། སྒྲུབ་རང་ལ་
 ཐེམ་པ་ཕྱིར་གར་པོ་ཡིག་དུ་བྱར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། འདུས།
 པོ་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་བྱར་པ་ལས། རང་གི་དེ་རྫོང་བཅུན་རྫོང་རྫོང་ལ་འཁྱུར་མ་སྒྲུ་
 མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྒྲག་གཉིས་མ་གཡས་ཀྱི་ཁུག་ཐུར་དུ་གདེངས་ཤིང་།
 གཡོན་ཐོད་པ་བཏུད་ཅིས་གང་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་མཆོན་ཁྱད་ན་ཁ་རྒྱ་ག་.....
 པར་སྐྱུས་པ། དབུ་སྒྲ་གསེལ་བྱར་བལ་ཅིང་གཅེར་མོ་དུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱུས་པས་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆོན་.....
 མནན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེ་འམར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱི་མོར་སོ། མགྱིན་

བར་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་དཔལ་ལོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚལ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐུན་དྲུག་ལ། ལྷ་
 རྩེ་རྩི་པོ་རྩོག་གིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བཞུར། རྩེ་ལྷ་དང་གིས་
 དབྱ་བཞུན་པར་གྱུར། མཚན་པ་དང་ནང་མཚན་འབྲུག་ལྷམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། ཨོ་མཐོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟོ་བྱ་རྒྱ་གིས་པ་རི་ལྷ་ར་མཚོ་ནས་ཤུའི་བར་
 གྱིས་མཚན། ཨོ་ལྷོ་རྒྱ་གིས་ནང་མཚན་ལུ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱུ་གསུམ་ཤིང། འགྲོ་བ་རྒྱབས་
 ལ་ཐུག་འཚལ་མ། ཁྲིས་བཟོད། རང་གི་སྤིང་གར་རྒྱ་གདན་ལ། པོ་རྒྱ་གིས་མཚན་
 པའི་མཐར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་མཐོ་བཟོ་རྒྱ་གི་ཕྱི་བཟོ་བཟོ་ལྷོ་ཡེ་བཟོ་པོ་ར་ཅ་ལྷོ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 སེལ་སེལ་སེལ་སྤྱན། ཁྲིས་པས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་ཁྲིས་བསྐྱར་བས་ཐུགས་
 དེ་ཤིང་མང་ཏུ་བརྒྱ་ཁིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་མོ། །

འདིའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བསྐྱེད་པར་འདྲོད་ན་བརྒྱུས་པའི་མཐུག་ཏུ་རང་རྩེ་བཅོན་
 མར་གསལ་བའི་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཏུ་གསལ་བའི་སྤིང་གའི་དབྱ་མའི་
 རང་ཏུ་མི་གཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་དགའ་བ་འབྱུང་བ་དཀར་དམར་འོད་འབར་པ་ལ་
 ལེམས་ཐུགས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་.....
 ཁིང་། མཐུག་ཏུ་དགེ་བ་བསྐྱེད། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་པས་གསང་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 མོ། ཁྲིས་མཐུ་བྱི་ཚས་རྩེས་བསྐྱེད་ནས་མདོ་རྒྱུད་མན་རག་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་
 ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་རྫོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་སྤྱངས་ཀྱི་....
 གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱུང་བར་སྐྱར་བའོ། །

ར་ཨོ་བཟོ་ལོ་པོ་རྒྱ་ལྷོ་ སྤྱི་བྲལ་ལྷན་སྤྱོད་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མཛེས་
 ཐུག་ལྷ་ཨོའི་གཟུགས་སུ་ལེགས་ཤར་བ། རྒྱན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་མཚན་རྩལ་
 པའི། མཁའ་རྒྱུད་དབང་མས་ནག་ཏུ་བདག་སྤྱོད་ས་ཤིག འདིར་ལག་དཀར་ཤེས་
 རབ་གསལ་བྱེད་བསྐྱེད་པར་འདྲོད་པས། སྤྱལ་ལྷོ་ལེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི

བསྐྱེད་པ་ཐུན་དུ་བཏང་ནས། ལྷ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པར་སྦྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པོ་
 ལས་པསྒྲ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་པོ་ལས་རྩོལ་སྤྱོད་
 ལ་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟོད། རྒྱུ་འདུས། ཡོངས་
 གྲུ་ལུ་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་མ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་མདོག་དཀར་མོ་
 གཞོན་ཏུ་ཡང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་ཉམས་ཅན། རྒྱ་འབྱུང་རབ་དུ་རྒྱས་པ། མཆེ
 བ་རྒྱུད་ཟད་གཅིགས་པ། རྩོལ་འདུས་པ། ཞལ་གཅིག་རྒྱུག་གཉིས་ཐུན་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ། རྒྱག་གཡས་རྩོལ་རོ་གདན་ལ་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་།
 གཡོན་བདུད་བཞིའི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཚོད་པ་བྱུགས་ཀྱང་བཟུང་ནས་གཞིལ་བའི་
 གྲུ་མོ་ཁྲགས་ན་ཁ་རྒྱ་ག་བརྒྱམས་པ། ཚོད་མཐ་ལུའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁྲག་འཛག་
 པའི་ཚོད་རྒྱན་ལ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། དབུ་སྤྱོད་བཅིངས་ཏུ་བྱས་ཤིང་། གཅེར་
 མོ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་མ་ཤིང་གཡོན་བསྐྱེད་པ་ལ་
 རོ་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད། མགྲིན་པར་སྤྱོད། རྒྱགས་ཀྱང་རྒྱ་གིས་མཚན་
 པ། རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཐའ་རྒྱུད་ལ་མོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ལོ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐུན་དྲུག་
 རྩོལ་པོ་རྩོལ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་། དབང་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་ཚོ་
 ཅན་གྱི་རོ་རྩོལ་ཞིག་ལྷ་མི། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བས་མི་བརྒྱད་པས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་བྱུང་།

མ་ཁྲུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལུས། །རྒྱན་པས་ལྷན་སྦྱོས་བདེ་ཆེན་དང་། ཤེས་
 རབ་སྤྱོད་པ་མཚོག་སྤྱོད་པའི། །རྩོལ་ལས་མི་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་པས་རྒྱག་བྱ། ཏ
 ཏ་སྤྱོད་ ལན་གསུམ་བརྒྱད་པས་མཚོད་ཇམ་ནམས་སྤྱངས་རྩོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ལ།
 དེས་སྤྱོད་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ཡི། །ཡོན་ཆབ་མེ་དོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ
 དང་། །དེ་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་ཅི་མཆིས་པ། །སྤོ་ཡིས་བསྐྱུར་ནས་ཀུས་པའི་

ཡིད་ཀྱིས་མཆོད། མི་བཟང་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཚན་ནས་ཤུའི་བར་དང་། མི་ལྟ་བུ་བཟུངས་
 ལ་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། རུག་གསུམ་དབང་གིས་སྒྲིག་སྒྲུམ་རྟིག་པའི་ལས། །
 ཀད་བ་ཀྱིས་མ་ལུས་ནོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས། །རང་གཞན་དགེ་བ་རི་སྟོང་
 བཀྱིས་ཀྱན་ལ། །བདག་ཅག་དགའ་བའི་སྒྲིམ་རྩིས་ཡི་རང་། །བྲམ་མེད་ཐོག་མཆོག་
 སྟོན་པའི་གསུང་རབ་མཆོག་། །དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རུ་གསོལ། །མིད་
 པའི་རྒྱ་མཆོད་མི་མེད་མ་བསྐྱམས་པར། །དེ་མིད་ལྷན་རུ་བཅེ་བས་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ།
 དགེ་ཆོས་འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལུན་ལེལ་ཞིང་། །དྲོ་རྩི་འཆར་གི་འཕང་ཚོབ་ཕྱིར་
 བསྒྲི། །

ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་མ་ལུལ་ལ། བསྟོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུས་པ་རི་ལྟར་
 ལྷ་བའི་མན་ངག་སྟོན་པ་ནི། འདི་ལྟར། མི་ཤེས་སྒྲིམ་རབ་རིབ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །
 རྟེ་བར་རྒྱ་སྟོས་གེ་སར་གཡོ་བའི་དཔུས། །ཆ་ཟེར་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་
 རྟེང་། །སྤྱི་བཞུགས་འོད་དཀར་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་དཀར་རྒྱ་སྤྱི་ནས་
 ཞུགས་ཞལ་ནས་ཐོན། །འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཟུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། །
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟུན་བཅོས་སྤྱ་རྩལ་མཆོག་། །འོད་ཀྱིས་རྟེ་བར་ལྷན་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་ཡིག་གཉིས་པ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན། །རྟེ་བ་ནས་བཞུགས་
 ཞལ་ནས་རབ་འཁོར་ཞིང་། །འོད་ཟེར་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་རྟེར་བཟུངས་ནས། །
 རབ་འཁོར་ཤེས་རབ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་
 བསམས་ནས། རུན་རེ་ལ་སྤྱི་ཡིག་ཁྲི་བྲག་ལ་སོགས་པ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་པས།
 ཤེས་རབ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ཚོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 མཐུག་རུ་དགེ་ཆ་རྣམས་ཐོགས་བྱང་རུ་བསྟོ་བ་དང་། རུན་མཆོམས་སྤྱ་གཏོར་མ་
 འབུལ་བའི་རིམ་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་
 གྱི། །བཟུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི། །དགེ་སྦྲང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །དམ་
 པ་རུ་མས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། །སྒྲིབ་དཔོན་གོང་ག་ནས་མཆོད་པའི། །རྩི་བཅུན་ཤེས་

རབ་གསལ་བྱེད་མའི། ཁྱུ་བསྐྱོད་རི་བཞིན་ལོགས་པར་སྐྱར། །དཔེ་དེས་གུན་
 མཁེན་ཉིད་ལྟར་ཅིག །ཅེས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ནང་མོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོད་ནོ།
 བ་མོ་གྲུ་ཅུ་བརྩ་ལྷ་ཅི་ཡེ། འདིར་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་མེ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ལེན་པ་བྱེད་ཚད་མཉམ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ཆོན་དུ་
 བཏང་ནས། ལྷ་རྒྱ་ལས་བྱུང་ས། རྩོད་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་ལྷ་ཆོགས་པ་ལྟ་འདབ་
 མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སྤྱ། ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྐུ་
 གྲག་དུ་ཁྱེ་ཉིད་ཉྱེད་དུ། རྩྱུ་ལས་ཁྱོ་པོ་རི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་རྩྱུ་ལས་མཆོན་པ་ལས་འོད་
 འཛོལ། རྩོན་གཉིས་བྱས། འདུས། རྩེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སྤྱལ་ལྟར་ར་ལས། རང་
 ཉིད་མངས་རྒྱས་འཁོར་མེ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱན་པོ་ཅན། སྤྱུ་མདྲིག་མཐིང་ནག་ལལ་
 གསུམ་བྱག་དུག་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པ་ ཅེ་ཞལ་
 མཐིང་ག་ཆར་ཁྱིན་ལྷར་གནག་པ། གཡས་ཞལ་དུང་ལྷར་དཀར་ཞིང་པ་སོས་མ་
 མཆུ་མནན་པ། གཡོན་ཞལ་པ་ལྟ་རྒྱ་ག་ལྷར་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གསུམ་
 རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷར་རྒྱས་པ། ཞལ་རེ་རེ་འང་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་
 གསུམ་མའི་ལུང་པོ་འདུ་བ། ཁྱིན་མ་དང་དཔལ་བའི་མཆོམས་སྤྱོད་གཉེར་བསྐུས་
 ཤིང་ཤིན་དུ་ཁྱོས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་ཅིགས་པ། རྩྱུ་རྩྱུ་དང་ལ་ལ་ལའི་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྷར་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་ཅིང་དབུགས་མེ་ལྷེ་ལྷར་རབ་དུ་འབར་བ།
 དབུ་རྒྱ་ལས་ལེར་བྱོན་དུ་བཞེས་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་བརྒྱན་པ།
 རྩྱུ་བ་ཡངས་ཤིང་གསུམ་པའི་སྐྱོད་འབྱེལ་བ། ཕྱག་གཡས་བྱི་དང་པོས་རྩྱུ་པོ་རི་རྩེ་
 ཅེ་ལྷ་པ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་བྱི་དང་པོས་སྤྱིགས་མཐུབ་མཛད་པ། བར་བ་གཉིས་
 ཐལ་མའི་རྒྱ་རྒྱག་པས་ལྷམ་ལྷ་མེ་མཛོས་ལྷན་མ་ཆོན་མོ་ལྷེ་རྩོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་
 པ། ཐེ་མགཉིས་བྱིས་གདོལ་པའི་རིགས་སྤོབས་རྒྱ་དང་། རིགས་ལྷན་ནག་པོའི་
 རྩོད་པ་ནས་བཟུང་ཉྱེ་མཆོ་པོ་ཅེ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་། མཐུག་མ་ཞབས་འོག་དུ་
 མནན་པ། ཆོས་རྒྱན་པོ་རི་རྩེ་གཡོགས་དང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་

འབྱུང་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དཔུང་ན་བཞུགས་ཤིང་མེམས་
 དཔལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གྱི་ཤོར་ཙོང་དཀར་པོ། མཁོན་པར་ལྷ་
 དམར་པ། རྒྱགས་ཀར་རྩྭ་རྩོན་པོ། དེ་ལས་འདྲེན་འཕྲོས་བཞོམས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལྷན་དྲུངས། རྩྭ་པོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱེད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 མཚན་པ་སྒྲ་མེད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།

ཙོ་བཙྰ་སྤྱ་ཁི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ་རྩྭ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚན། ཙོ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་
 ཉ་རྩྭ་ལ། བར་མཚན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དེ་འབྱུང། ལྷ་བས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤལ་
 ཆེ། རིག་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། འདུལ་དཀའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། རྩྭ་
 འཛིན་ལ་ལྷག་འཚལ་ལ། ཁྱེས་པས་བསྟོད། མན་ངག་བཞིན་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་
 མ་ཡིངས་པར། ཙོ་རྩྭ་ལྷ་ལ་ར་རྩྭ་ར་བཙྰ་སྤྱ་ཁི་ཉིད་ལ་མཁུ་སྒྲ་རྩྭ་སྤྱི་པར།
 ཅས་པ་མེད་པོ་དང་། ཙོ་རྩྭ་ལྷ་ལ་ར་རྩྭ་ར་བཙྰ་སྤྱ་ཁི་རྩྭ་རྩྭ་པ་ཡ་ཉི་ལྷན། ཁྱེས་པའི་
 ཉེ་མེད་ཅི་མང་བསྐྱས་ལ། མཁུག་དུ་དགེ་བ་རྩྭ་སྤྱ་ལྷ་དུ་བསྟོད། ཁྱེས་པ་འདི་
 ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་མན་པའི་བསམ་པས། ཤུའི་བཅུན་པ་སྤྱི་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷ་ལྷ་པ་ཆེ་ཡིང་ཚོས་འཁེལ་པོ།

ལྷ་ཉི། ལྷ་དབང་པ་རྩྭ་འབྱུང་གནས་གྱི། འཁེལ་པ་དབྱུང་ནས་དེ་ཉིད་
 གྱི། ལྷ་པ་མཐའ་མན་བདེའི་ཀྱུའི་ཆལ། རྒྱས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཤེལ་འགོད། འདིར།
 ལྷ་དཔོན་པ་རྩྭ་ལྷ་མཐའ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་མེན་པར་འདོད་པས།
 ལྷ་པ་འགྲོ་མེས་པ་མེད་ཚད་མེད་བཞི་བཞོམ་པ་རྩྭ་དུ་བདང་ནས་འདི་ལྷར།
 མཁུན་གྱི་ནས་མཐར་པ་རྩྭ་ཡངས་པའི་ཅེར། ཁེང་གི་པ་རྩྭ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉིད། འཁེལ་རྒྱས་ཀྱན་དཔོན་ལྷ་དབང་པ་རྩྭ་འབྱུང་། ལྷ་མདོག་དམར་
 ལྷ་དཔོན་པའི་འཕྱུ་ལྷ་ཅན། འཁེལ་གསུམ་གྱིས་གཞོན་གྱིར་ལྷ་རྩྭ་སྤྱ་
 མཚན། འཁེལ་གཉིས་རྒྱས་གཉིས་ཀལས་པས་བདེ་རྩྭ་གི། ཡེ་ཤེས་མཚན་གྱིར་རྩྭ་

རྩེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། །ཕྱག་གཡོན་ཟག་མེད་བདུན་ཅིག་ཡོངས་གང་པའི། །རིན་
 ཆེན་མོད་པ་མཉམ་བཞག་སྟེང་འཛིན་པའི། །མཆན་ཁྲུང་ཁ་རྩྱ་ཆེ་གསུམ་དག་གིས་
 བརྒྱན། །རིགས་བདག་རང་བཞིན་དབུ་རྒྱན་པར་བྱ་དང་། །དབང་ཕྱོན་མདངས་
 ལུན་ཟ་འོག་པེར་ཆེན་གསལ། །མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད། །
 ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བ་གཟི་བརྩིད་འབར་བའི་སྒྲ། །འཇའ་ཆོན་གྱར་ཁྱིམ་འཁྲིགས་པའི་
 སྟོང་ཡངས་སྒྲ། །མི་བྱེད་རྩི་རྩིལ་གྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས། །མཐའ་སྐར་དཔའ་
 སྔ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རིག་འཛིན་པར་བྱུབ་བྱུང་ཡས་གྱིས་བསྐྱར་
 བའི། །སྒོ་གསུམ་རྩི་རྩིལ་གྱི་ཡིགས་མཆན། །ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་
 ཕྱགས་ཀྱི་ཡིས། །པར་འོད་དང་བདེ་བ་ཅན་མཆས་ནས། །པར་འབྱུང་གནས་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །རྒྱན་དྲངས་རྩི་པོ་རྩི་རྩི་གཅིག་ཕྱར། །དེ་ལྟར་
 རྒྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ཕྱག་མཆོད་མཆས་ཡན་.....
 ལག་བདུན་པ་འབུལ་པ་ནི།

དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྲ། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་
 ལྟོང་འབྱུང་བའི་གནས། །ཆོགས་མཆོག་དཔའ་སྔ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་རྩི། །མེར་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །དངོས་བསམས་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །
 མཆོད་སྲིན་རྒྱ་མཆོས་ཁིང་ཀྱན་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །བདག་ལུས་ལྷགས་པ་རིན་ཆེན་
 གཞེར་གྱི་གཞིར། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སྟིང་བཞི་སྟིང་སྒྲན་བརྒྱད། །ཆོག་པ་རི་རབ་
 མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་རྒྱུད། །མཆོད་སྒྱུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་རྩིར། །ཅིན་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཤ་ཁྲག་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདྲོད་ཡོན་ལ། །
 ལྷ་མིའི་ཡོངས་རྒྱུད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྲིན་དུ། །སྒྲུལ་ནས་སྟེ་ནང་མཆུལ་བཟང་
 སྔས་མཆོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཐ་མ་དུ་ལྟའི་བར། །བསགས་པའི་ཐིག་ལུང་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་ཤིང་སྟོམ། །རང་གཞན་དག་ཆོགས་སྟེ་དང་གྱུ་དུ་རྩིའི། །
 མཆོད་པ་རྣམ་ཐར་ཀྱན་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། །འགྲོ་རྣམས་སྲིན་གྲུལ་ལམ་ལ་དགོད་པའི་

མྱེད། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསལ། །དེ་རྗེས་སྤྱི་ལ་འདས་གྲངས་
མི་མངའ་ཡང་། །སློ་དམན་ལྷན་རྒྱུ་བསྐྱར་བཞན་པར་བཞུགས། །འདི
ལྷན་བསྐྱར་པའི་རྣམ་དཀར་དག་པ་ཡང་། །འགྲོ་ལྷན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྒྲི། །

ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱི་ལ་ཁར་ལས། །རིན་ཆེན་འདོད་དགུ་
འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །མ་ཆགས་པར་འབར་བ་ལས་འབྱུངས་པའི། །མོ་རྒྱན་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་བརྩེ་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་
བཀོས་ནས། །པོད་ལྷལ་ཚོངས་པའི་རྒྱན་པ་མེལ་བ་དང་། །མོག་འདྲིན་མེ་བརྒྱད་
སྒྲིན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད། །མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དུན་པ་ཅམ་
ཀྱིས་ཉིན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེལ། །གསལ་བ་བདུ་བ་མཚན་དང་ཐུན་མོང་གི།
དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱི་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱབས། །མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །དེ་ལྷན་གསལ་བ་བདུ་བ་པས་ཀུ་ཅི། །སྤྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་འདྲ་ཐེར་
རྣམ་པ་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་རང་ལ་ལེགས་ཞུགས་པས། །དབང་ཚོབ་སྤྱ་
བཞི་མངོན་དུ་བྱུར་པར་བསམས། །དེ་ནས་མན་རག་བཞིན་དུ། །མོ་སྤྱོད་ཐོ་བརྒྱ་
ཅ་པར་མི་རྩི་རྩི། །ཞེས་བསྐྱེལ་བ་གང་མང་བྱས་ཏེ། །མཚུགས་དུ་དགོ་བ་འདི་ལོས་རྒྱར་
དུ་བདག །པར་འབྱུང་གནས་འགྲུབ་བྱུར་ནས། །ཞེས་སྤྱོད་པར་བསྐྱེན་ལམ་
བྱའོ། །ཞུས་པ། པོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ། །འགའ་རིན་ཅོར་བྱང་ལ་བསོ་བ། །
པར་སྤྱ་ར་བསྐྱེལ་པའི་ཐབས། །ཆ་ཤས་ཚྭ་གས་པའི་རྒྱ་མེལ་འདི། །སློ་བཟང་ཆོས་
རྒྱན་རྣམ་དཔྱད་གྱི། །རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་པའི་བྱེད་པོས་བསྐྱེན། །སྤྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
འཆང་དགོ་ལེགས་ཏེ། །དགོ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲི། །

ན་མོ་ཀུ་ཅི་མཚུ་རྩི་སྤྱི་ལ། །ཐུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་མར་མི་མཛད་དཔལ་
དང་། །དབྱེར་མེད་ན་མགོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གུས་པས་བདུད་ནས་དེ་ཉིད་
བསྐྱེལ་པའི་ཐབས། །དྲི་པོ་ཀ་རའི་ལུང་བཞིན་གྱི་བར་བྱ། །འདིར་ན་མགོན་སྤྱན་

གཡོ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་མེ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་འབར། གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་
 ཐམས་ཅད་གཞིབ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེགས་པར་བསམས་ལ། ཨོྲ་དྲ་ཙོྲ་ཙོྲ་ཙོྲ་ཙོྲ་ཙོྲ་
 ཙོྲ་ཙོྲ་ཙོྲ་ ཅེས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཨོྲ་བརྩ་རྩ་དྲ་ཡ་སྒྲི་ཡ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་སྒྲི་ཙོྲ་
 ཅེས་པ་ཉེ་སྒྲིང་སྒྲི། བསྐྱེན་གྲངས་འབྱུ་འབྱམ་མོ། །ལས་བྱེད་མ་བཞིའི་སྐྱེས་མོ་
 སྒྲི་མ་བཞིན། བརྩ་ཤུ་ར་ས་མ་ལ། ཡ་མ་ཤུ་ར་ས་མ་ལ། ལྷ་ག་ཤུ་ར་ས་མ་ལ། ཁ་
 རག་ཤུ་ར་ས་མ་ལ། ཞེས་པའོ། །

མཐུག་དུ། འདི་ཡི་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བར་གཅོད་བདུད་
 བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་དེ། །ཁོ་རྒྱལ་ན་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས། །འཕྲོ་
 གུན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱལ་རྒྱས་རྟེན། །ཅེས་བརྩ་བ་སྒྲིན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱ། རྒྱན་
 མཆོགས་སྤྱ་གདོར་མ་འབུལ་ན། བསངས་སྤྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་བྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་དུ་སྤྱན་དྲངས། ཨ་གྲ་རོས་ལུལ། མཆོད་བསྟོད། འདྲོད་དོན་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཞགས་བྱ། གདོན་ཆོས་འཁོར་པོའི་སྐྱེས་བརྒྱན། རྩ་
 པོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །བར་ཆད་བདུད་བྱི་གདོད་པ་
 བརྒྱག་པ་ལ། །རྩ་ཆེའི་ཐོག་དང་མཆོངས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་མར་
 མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །མཛད་པའི་ལྷགས་བཟང་ཇི་བཞིན་བསྐྱིགས་པ་འདི། །དམ་
 པ་ལྷ་དབང་རྒྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི། །བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས། །དཔལ་ལྷན་འབྱམས་སྤྱངས་ཆོས་བྱི་ཐེ་ཆེན་པོར། །བཀོད་འདིས་སྤྱོད་བཟང་
 བསྟོན་པ་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག །ཆོས་དཀྱིངས་ངང་ལས་ཁྱག་ཞག་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །ལང་
 ཉི་པོ་རོ་བཞེགས་པའི་གདན་སྒྲིང་དུ། །ཁྱིམ་ལ་བྱུང་བའི་དབང་ཆེན་ན་མཆོག་
 དཔལ། །དམར་ནག་ཁལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་གིན་པོའི་གཟུགས། །དབུས་དམར་
 གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་ཁྲོས་པའི་ཁལ། །ཆེར་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་
 ལྷགས་དམར་གཡོ། །རྒྱན་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱེས། །ལམ་སེར་
 རལ་པའི་ཁྲོད་ན་ན་མཆོས་མཛོམ། །བསྐྱམས་སྤོན་ཐོད་པ་རྒྱལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་

བརྒྱན། །ཐུག་དུག་དང་པོ་བརྒྱ་པན་དམར་གྱིས། །མངོས་མིང་ཡུམ་མཚོག་གར་
 དབང་མ་ལ་འབྱུང། །བར་བ་གཉིས་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །ཐ་མ་པེ་ཚན་
 རལ་གྱི་འབར་བ་བརྒྱམས། །ཞིང་སྤྲུགས་གོ་རྒྱུན་ལྷག་སྤྲུགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། །
 ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་རྒྱུས་གྱིས་བཞུགས། །གསང་ཡུམ་མཐིང་
 རྒྱ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས། །ཅོད་ཅོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །
 ལྷོམས་པར་འབྱུག་པ་མེ་དཔུང་འབར་པའི་དབུས། །བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་
 མེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ཐུན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བརྒན་པར་བཞུགས། །དངོས་
 གྲུབ་མཚོག་རྒྱལ་པར་ཆད་ཀྱན་མེལ་བའི། །བརྒྱ་དབང་གི་རྩ་ལ་ཐུག་འཚལ་མ། །
 མཚོད་ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་ཤིག་ལྱང་སྔ་སྔར་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བ་དང་། །ཁྲིད་མཐར་བཞུགས་གསོལ་དགེ་ཚོགས་མཚོག་ཕྱིར་བཞོ། །དབང་
 ཚེན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཐེང་འབར་བ་ཡིས། །འོད་ཟེར་རྒྱ་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་རྒྱལ་
 བྱེད་པ། །ཉིང་འཛིན་མ་ཡེངས་ཆེ་གཅིག་བརྒྱས་བརྒྱད་བྱ། །རྩི་བརྒྱ་ཅེས་སྤྲུགས་
 བརྒྱ། དེ་ལྟར་བསྐབས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་ཟེར་ལྟར། །མཚོག་ཏུ་དཀར་བ་ཁྱི་ཞིང་
 བསགས་པ་དེས། །ཁོ་རྒྱལ་ཡང་གསང་ཁོས་པའི་སྐར་ལྱུར་ནས། །འཁོ་ཀྱན་དེ་ཡིས་
 ལ་འཁོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གྲོས་པ་ལ་ཐུགས་དམ་
 བྱེད་པ་འགའ་ཤེས་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཅུན་བ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་ཐུངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བྱུར་བའོ། །

བ་མོ་ག་ཏུ་མཐུ་རྩི་ལ། །འདིར་དཔལ་རྟ་མགིན་བསྐལ་པར་འདོད་པས་
 རྒྱལ་ས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམས་པ་རྒྱན་ཏུ་བཏང་། །སྤྱ་རྒྱ་མས་
 ཐུངས། ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་པོ་ལས་པརྒྱ་དང་། །རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱས་པའི་ཞིང་། །རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཐུང་བ། །རང་ཉིད་ཁོ་པོའི་
 རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོག་དཔལ། །སྤྱ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། །དབུས་
 དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྱང་རྒྱམས་པའི་ཞལ། །ཆེར་གདངས་ཐུགས་འདྲིལ་

འབར་པའི་མཆོ་པ་གཅིགས། །ཐུན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་ཤོ་གཉེར་རབ་དུ་བརྟུན། །
 མུ་ར་མྱེན་མ་དབུ་སྒྲུ་མེ་ལྟར་འབར། །སྤྱི་པོར་རྟ་མགོ་ལྟར་ནག་རྟ་སྤང་འཆོར། །
 ཐུག་གཡམ་རྩ་རྩེ་རལ་གྱི་ཆེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་པ་ཐྱིགས་མདུབ་མདུང་རྩོན་རྒྱ་
 འགས་འཛིན། །མོད་པ་སྐམ་རྩོན་རིན་ཆེན་སྤུལ་གྱིས་བརྒྱན། །མི་སྤྲུགས་རྩོད་
 གཡོགས་ལྷག་སྤྲུགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཁྲག་འག་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུམ་
 བརྒྱན། །ཁོག་འདྲེན་སྤྱི་བརྒྱད་བརྩོལ་བའི་གདན་ཉིད་དུ། །འབས་བརྒྱད་བརྒྱད་ས་
 བརྒྱམས་ལྷགས་གྱིས་ལེ་ཤེས་གྱི། །མི་དབྱུང་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཡི།
 སྤྱི་པོར་མོ་དཀར་མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྭ་རྩོན་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་
 གྱིལ། །རང་བཞིན་གནས་ནས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི། །ལེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་རང་དང་
 ར་གཅིག་ཐུར། །

སྤར་ཡང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐྱར་བས། །འོད་དཔག་མེད་པས་
 དབུ་ལ་བརྒྱན་པར་ཐུར། །རྩི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གཞུང་གི་རང་བཞིན་ནི། །ཡོག་
 འདྲེན་དྲིགས་པ་ཐེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་བྱིར། །མི་བཟད་དབང་དྲག་ཁྱོས་པའི་གར་
 མཛོད་པ། །བརྒྱ་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །དེས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་འཇིག་
 རྩོན་འཇིག་རྩོན་ལས། །འདས་པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །ཐྱིག་
 རྒྱར་ཀུན་བཤམས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་
 བཞུགས་ཀྱང་གསོལ། །འདིས་མཆོན་རྒྱལ་དཀར་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་ཀུན་
 འདྲེན་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བརྒྱ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉི་གདན་ལ་འཁོད་
 པའི་སྤྲུགས་ཤིང་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་པའི་འོད་ཟེར་འཕྱོས། །རང་གཞན་
 སྤྱི་ཐིག་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བཞེགས་པར་བསམས་ལ། །རྩི་བརྒྱུ་རྩྭ་བརྒྱ་
 རྩ་རྩ་ལ་སྤྱི་བ་དུ་ལུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་པར། །ཅེས་བརྒྱ་རྩོད་ཁི་འབུམ་བརྒྱ། །མདུག་དུ་
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགོན་འབྲུག་ཐུར་ནས། །ཁྱིམ་སྐོགས་
 བརྩོ་བ་རྩོན་ལམ་བྱའོ། །སྤྲུག་པ། །བརྒྱའི་རིགས་སྤྱི་ཁོ་ཅོའི་རྒྱལ། །དབང་ཆེན་སྤྱབ་

ཐབས་ཟབ་བརྒྱུ་འདི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སླ་མ་རྩ་མགིན་ལ་གསེལ་
 བ་འདེབས་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ལེན་པ་མེད་ཚད་མེད་བཞི་མྱི་ལྷར་ཕྱག་
 པའི་རྗེས་སྟུ། མ་ལེན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷར་དུ་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཤོ་འཕང་
 མོལ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སླ་མ་ལྷ་རྩ་མགིན་བརྒྱལ་པར་བྱའོ། །རང་གི་དུ་ལྷར་
 གསལ་གྱི་པའི་ཕྱིར་། །རྩ་ཆོག་པར་ལྷའི་ཉི་དཀྱིལ་ཁར། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་ལྷག་
 པའི་ལྷ། །ཁོ་རྒྱལ་རྩ་མགིན་སྟུ་མདོག་དམར། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བརྒྱད་
 པ། །རྩ་པའི་ཞལ་དམར་དྲུག་དུ་ཁོས། །གཡས་དགར་གཡོན་ལྷང་གྱི་གཙུག་ཕྱིར་། །
 རྩ་མགོ་ལྷང་ནག་རྩ་མདུ་འཆོར། །ཞལ་གདངས་མཆོག་ཅིག་སྟུ་གསུམ་བཤད། །
 མ་ར་མྱིན་མ་མེ་ལྷར་འབར། །དཔུ་སྟུ་ཁམ་མེར་ཕྱོན་དུ་བརྗེས། །མོད་སྟུ་ལྷ་ཡི་
 དཔུ་རྒྱན་དང་། །མོད་སྟུ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་། །རྒྱལ་དང་རྩལ་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་སྟུས། །ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། །ཞིང་ལྷགས་སྟང་ལྷགས་ཤོག་སྟུ་
 གྱོན། །གཡས་གསུམ་རྩ་རྗེ་རལ་གྱི་དང་། །རང་འབར་ཁ་ཤྱོ་རྩ་གསུམ་འཛིན། །
 གཡོན་གསུམ་ལྷགས་མཛུབ་མཛུབ་ཆོན་དང་། །རྒྱ་མའི་ཞགས་པ་རྩོན་པ་བརྒྱམས། །
 རྒྱ་ལས་སྟུས་པའི་མེ་དཔུང་དཔུས། །ཞབས་བརྒྱད་བཤད་ནས་སྟུ་ཆོན་བརྒྱད། །
 བརྗེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རབ་དུ་བཞུགས། །བྱལས་གའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲས། །
 པརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ལས་ནས། །ཡི་ཤེས་རྩ་མགིན་སྟུ་དྲངས་ནས། །ཐིམ་པས་
 གཉིས་སྟུ་མེད་པར་གྱུར། །སླ་མ་ཁོ་རྒྱལ་རྩ་མགིན་ལ། །རྩོ་གསུམ་གསུམ་པས་སྟུ་
 འཆའ་ལོ། །དངོས་དང་ཡིད་སྟུ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་
 པར་བཀྱི། །ཐིག་ལྷང་སྟུ་སྟུ་བཤགས་པར་བྱ། །རང་གཞན་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །
 སྟུ་མཐའི་པར་དུ་བརྒྱན་བཞུགས་ལ། །ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བརྩོར་དུ་གསེལ། །
 འདིས་མཆོན་དགེ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱར་ལྷར་ཅིག །འཛིགས་
 རྒྱང་དུ་མ་ཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟུ། །མི་བཟད་དྲག་ལྷགས་ང་རོ་རྒྱག་པའི་
 གསུང་། །མ་ཕྱོན་བཅེ་རྒྱལ་བ་དཔག་པར་དགའ་བའི་བྱལས། །སླ་མ་རྩ་མགིན་

[illegible][illegible]

མགིན་པར་སྒྲུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་ཉིང་དུ་སྤྱི་དམར་ནག་རྩྭ་གིས་མཚན་
པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་གྱུར།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་
ཀ་དང་འདྲ་བའི་ལེ་ཤེས་པ་དབང་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། །ཇེ་རྩྭ་པོ་དྭོ།
རང་དང་ཅེས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྡན་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་
ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ལ་རྩྭ་ནས་མཐའི་བར་གྱིས་མཚན།
རབ་འཇིགས་དུས་མཐའི་མེ་ལྗར་འབར་བའི་སྒྲ། །མི་བབས་དུག་ཐུགས་ང་ར་སྒྲིག་
པའི་གསུང་། །མཆོན་བཅེ་རྒྱས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས། །ཁོ་རྒྱལ་རྩ་
མགིན་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་མེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྒན་གཤོ་ཐམས་
ཅད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱརས། ཞི་ཁྲོ་རབ་
འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་རྩ་ལུ་ལྟོ་.....
བདུད་རྩི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། བདག་ཉིད་གྱི་ལྷས་ལ་ཐེམ་པས། བདག་པོ་ན་
ཐིག་སྒྱིབ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་བྱལ་གྱིས་བསྐྱེགས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་མཐུ་སྟོབས་
ལ་སྟགས་པའི་པོ་ན་ཏན་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་བརྒྱན་གྱི་ད་བཟླ་གྱི་རྩ་རྩ་ལ་གྱི་
ཐམས་ཅད་ཅི་རྩ་ལ་མེ་དཔུང་གདུབས། ཏ་ཏ་ཅད་རྒྱད་གདུབས། ཤག་ཏ་ནན་ཅད་
རྒྱད་གདུབས། གྱི་རྩ་ར་ར་ལ་ཅད། ལྷ་ར་ལ་ཅད། ཅེས་གང་མང་བརྒྱའོ། །མདུག་
དུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་དུ་བདག་ །ཁོ་རྒྱལ་རྩ་མགིན་འབྱུང་གུར་ནས། ཞེས་
སྟགས་སྟོན་ལམ་གདལ་པོ། །དེ་ལྡར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། གནས་སྐབས་སུ་བདུད་
ཐའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ན་མགིན་གྱི་ཁོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །
ཞེས་པ་འདི་རྩུང་ར་ནས་ཐེ་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆོད། །བཅེ་བ་ཆེན་
པོས་རྟེན་སུ་གཤུང་དུ་གསོལ། འདིར་སྒྲ་མ་ལྷ་རྩ་མགིན་གྱི་རྩ་ལ་འབྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་

དལ་འབྱུང་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྩོན་རུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བར
 རུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མ་མར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་
 གནས་སུ། བདེ་བའི་ལྟན་ལ་ལེགས་པར་འདུག་ཏེ། དགེ་བའི་ལེམས་བྱང་པར་ཅན་
 གྱི་རང་ནས། རང་མདུན་ཐད་དྲང་ནས་མཁའི་གནས་སུ་སྒྲུ་མ་དཔོན་མཆོག་གསུམ་
 རམ་མཁའ་བྱུང་པར་བཞུགས་པ་དུན་པའི་རང་ནས་རྒྱབ་ས་འཁྱ་ལེམས་བསྐྱེད་སྒྱི་
 དང་། བྱང་པར། མ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་རྫོགས་
 པའི་མངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ན་མགིན་གྱི་ནལ་འབྱུང་གྱི་སྒྲི
 རས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་པ་ལ་འདུག་པར་བགྱིལ་
 སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་མམ་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་མོགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུ་
 མ་ལྟ་སྒྱི་པོར་བསྐྱེམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་
 རམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། རང་དང་མ་མི་དད་རུ་བྱས་ནི་སྒྲུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྱི་པོར་ལྟ་རྫོགས་པ་ད་ཆ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་
 ལ། སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་ན་མགིན་བཞུགས་པ་མདོན་རྫོགས་བཞིན་གསལ་བཏབ།
 སྒྲུགས་ཀའི་རྒྱ་དང་སྒྱའི་ཆ་ལས་འད་ཟེར་སྒྲུགས་བཅུར་འཕྱོས་པ། ཞི་ཁྱོ་རབ་
 འབྱམས་གྱི་སྒྱུ་ལ་ཐོག་པས་ལྟ་མགིན་གྱི་ནལ་པར་སྒྱུན་དྲངས། སྒྲུ་མ་ལྟ་ལ་ཐིམ་པས།
 དེ་ཉིད་རྒྱབ་ས་གནས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་
 པའི་རང་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མཚུལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ནས་དབུལ་
 བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ལེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཤེ་གཅིག་བསུས་སྒྱུན་རས་གཟིགས། སྒྲུགས་རྗེའི་དབང་
 གིས་དྲག་པོའི་སྒྱུར་བཞུན་ནས། མ་རུངས་གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། །
 སྒྲུ་མ་ལྟ་མཆོག་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་མང་རུ་བརྫོད་པའི་མཐར། རང་
 གིས་རང་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་སྒྱེས་ནས་སྒྱི་དང་བྱེ་སྒྲག་གི་སྒྱུག་བསུལ་བསམ་

གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་སྤྱད་འདུག་ཟེ། ད་དུང་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཉིད་དང་
 མཐའ་མཛོན་པར་དཀའ་བར་འདུག དེས་ན་ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནས་འཇིག་ལ་རེས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པ་དང་། ཞིག་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྟེན་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་གསུངས་འདུག དེས་ན་ད་ལྟ་
 ཉིད་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དུ་བ་བརྟེན་ནས། དགེ་ཤིག་གི་ལས་ལ་སྤང་
 རྩར་རྩལ་བཞིན་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་
 སྤང་རྩར་རྩལ་བཞིན་བསྐབས་པས་མཛོན་མཛོའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོབ་པར་
 རུས་མོད། དེ་དང་དེས་མཆོན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་
 བརྟེན་དཀའ་བ་མེ་འོབས་ལྟ་བུར་མཛོང་བ་དང་། མཛོང་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲུལ་
 བ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱང་སྟོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིད་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། དེ་ཡང་། རང་ཁོ་ནའི་ལྷག་བསྐལ་ཞི་བ་ཅེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྩལ་བ་སྐས་
 དང་བཅས་པས་སྤོང་པའི་ཀན་ས་ལུ་གསུངས་པས། བདག་གིས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་
 ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་མཛར་ཞིང་། བདེ་བས་མོངས་པ་ལས་
 བསྐལ་བའི་བྱིར་དུ། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལས་གྲུལ་བའི་ཚ་འཕང་ཞིག་སྟོབ་པར་
 བྱ། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟ་རྟེན་མགིན་གྱི་ཚ་འཕང་སྟོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིད་རུས་པར་
 སྤྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྟེན་པས། སྤྲི་ལོ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་
 མ་ལྟའི་སྤྲ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྩལ་བས། རང་ལ་ཐིམ་པས་དེ་དང་དེའི་ཆེགས་བྱིད་
 སྤངས། དེ་དང་དེར་ལྷུར་བར་བསམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྤྲ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་གསོལ། ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྤྲ་མ་ལྟ་ལས་སྤྲ་མ་ལྟ་གཅིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་
 ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤགས་བརྒྱ་རྩལ་བྱིར་བརྟན་པ་དང་།
 ལས་བཞིའི་རྩོ་ནས་སྤགས་བརྒྱ་རྩལ་བྱི་བྱས་དུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲ་མ་ལྟ་
 རྟེན་མགིན་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་སྤྲ་མ་ལྟ་དཔལ་རྟེན་སྤྲ་མཛོན་གྱི་
 དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་བྱས་དུག་ཞལ་བརྟན་པ། སྤྲ་ལས་སྤྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་

[illegible]

གཞིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མཐར་མཇུག་ནས་དབང་ཏུ་བརྟུ་བར་འདོད་
ན། རང་ཉ་མགོན་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱགས་ཀའི་རྒྱ་དང་ལྷའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འདྲ་
ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོལ། དབང་ཏུ་བརྟུ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་མོག་པས། དེ་རྣམས་
རང་ལ་དབྱེས་པ་དང་དགའ་བའི་རྩོན་ལ་འདུས་པར་བསམས་ལ། ཏུ་ལྟ་དང་རྒྱ་གི་
བར། ཆེ་གེ་མོ་མ་ཁྱ་ཏུ་རྒྱུར་ལ་ཐགས་བསྐྱེད་བར་བྱ། ཞི་བར་འདོད་ན་བདུད་ཅི་
འདྲ་ཟེར་དགར་པོ་འཕྲོལ་བའི་རྩོན་ལས་བདུད་ཅི་དགར་པོའི་རྒྱན་བབས། ཞི་བར་
བྱ་བ་དེ་དང་དེའི་ལྷན་ལ་ཁྲིམ་པས། བད་མདོན་མཐས་ཆེས་དང་ཆེས་ལྡན་གྱི་བྱ་
བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམས་ནས། ཆེ་གེ་མོའི་བར་ཏུ་གཙོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་ཏུ་ཞིས་རྒྱུར་ལ་བསྐྱེད། རྒྱས་པར་འདོད་ན། འདྲ་ཟེར་མེར་པོ་
རྒྱགས་བཅུར་འཕྲོལ་པས། སངས་རྒྱས་བྱུང་ལེམས་རྣམས་ན་མགོན་ལེར་པོ་བདུད་
ཅི་འདྲ་ཟེར་འཕྲོ་འཕྲོག་གི་རྣམ་པར་རྒྱན་དྲངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཁྲིམ་པས། ཆེ་
དང་བསོད་ནམས་དང་བསྐྱེད་པ་གཞུག་མོགས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། བ་མ་ལྷ་ལྷ་
ལྷོ་གྱ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་པས། ཅེས་བརྗོད། གཞན་དོན་ཏུ་བྱེད་ན་བདུད་ཅི་འདྲ་ཟེར་
འཕྲོལ་བའི་རྩོན་ལས་བདུད་ཅི་ལེར་པོའི་རྒྱན་བབས། རྒྱས་པར་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་

མིམ་པས། ཚེ་དང་བསྐྱོད་ནམས་སྐྱེས་ཀྱིས་པར་བསམས་ལ། ཆེ་གེ་མོ་མ་མ་མ་ལྟ་ཕྱི་
 ཞེས་སྐྱེས་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཤར་བར་བྱ། སྤྱུང་པའི་རྒྱལ་ནི་འདྲ་ཟེར་ནག་པོ་
 རྒྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་ལྟ་ལས་བདུད་ཅི་ཁྱོ་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། མི་དཔུང་དང་།
 མཚོན་ཆའི་ཆོགས་རང་དང་གཞན་ཆེ་གེ་མོ་ལ་གཙོ་བོ་དེ་དམས་ཀྱི་ལྟས་ལ་བབ་
 པས། བསམ་སྒྲུར་དན་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟས་རྟེན་མེད་པར་བྱས། ཉ་མགིན་གྱི་
 སྐྱོ་འཕར་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། གཙོན་གཙོན་བྱེད་ལྟ་ར་ལ། ཞེས་སྐྱེས་སྐྱུར་
 ནས་སྐྱེས་སྤྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་བྱ་བ་དག །སྤྱི་མ་ན་མགིན་འབྱུང་སྐྱུར་
 ནས། །འཁོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགྲོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱེས་
 དང་། སྐྱོ་འཕར་དེ་ཉིད་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །འཆི་ཆེ་སྤྱི་མ་ལྟ་མཚོག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་འོར་མཚོད་སྒྲིན་སྒྲན་པའི་རྩ་མོ་སྐྱེས་པ། །དོ་མཚར་ལྟས་
 བཟང་མང་པོས་བསྐྱུ་བར་ཤོག །དེ་ནས་ཁིང་ཁམས་མཚོག་བྱ་ལེགས་བསྐྱོད་ནས། །
 སྤྱི་གསུང་སྤྱུངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཚོག་ཐོབ་སྟེ། །ཕྱི་ནང་བདུད་ལྟའི་གསལ་ལས་
 རྒྱལ་སྐྱུར་ནས། །སྤྱི་མ་ལྟ་མཚོག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྒྱལ་པོ་ཐོབ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བཞི་འཕ་སྤྱི་གཅིག་ཅུ་ཞིག་ཉམས་སྤྱུངས་
 ན་ཡང་། །སྤྱི་མ་ལྟས་རྟེན་སྤྱི་བཟང་ནས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱགས་ལས་རྒྱལ་
 བ་དང་། །མཐར་སྤྱུང་སྤྱི་མ་ལྟ་ན་མགིན་གྱི་སྐྱོ་འཕར་ཐོབ་ནས་རྒྱགས་དུས་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི། །རྟེན་བཅུན་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་རྒྱལ་བའི་བཅུན་པ་སྤྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་ཆོས་ལྟ་ཆེན་པོའི་གཞིམས་
 ཁང་དུ་ཉི་བར་བསྐྱོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ལྷ་ཤི། ཡོན་ཏན་མཚོག་བརྟེན་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་རྒྱལ་ས། །ཆོད་མེད་རྒྱགས་
 རྟེན་དཔང་གིས་དེང་འདིར་དགོངས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བས་མན་བདེ་འབྱུང་

བའི་གནས། །ལངས་རྒྱལ་བཟུང་པ་ནས་དུ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །ཤུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 རྟོགས་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །རྟོགས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་རྟོགས་ཤིང་།
 བཟུང་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བཟུང་། །ཆོས་མཆོག་ཐེ་མཆོག་བཤད་
 རྒྱལ་འཕེལ་གྱི་ཅིག །དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ངན་སོང་འཇིགས་དང་བྲལ། །
 དལ་འཁྱོར་རྟོན་ཐོབ་ཐུག་ལུས་མཛོན་དུ་གྱུར། །བཟུང་བཅས་ཆེ་ལྷན་གྱི་ཡང་
 འགལ་རྟོན་བྲལ། །ཆེ་ཤིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག །འདིས་མཆོན་རྣམ་
 དཀར་ལྷུང་པོ་རི་རྩེད་པ། །རི་རྩེད་རྒྱགས་དང་དུས་གསུམ་འཆོ་རྒྱུང་བའི་ །བདེ་
 གཤེགས་རྣམས་དང་གྱུན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །མཛད་མ་རི་བཞིན་བརྒྱལ་
 པའི་རྒྱར་གྱི་ཅིག །འཇིག་རྟོན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ །མི་ཤིས་
 རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་འཕྱུང་ཞིང་། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འདྲོད་དགུལ་འཁྱོར་གྱི་
 བཟ། །རྟག་དུ་བརྒྱ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་མཛོད་གྱི་ཅིག །ཅིས་བཟོ་བའི་ཆོགས་བཅད་
 འདི་དག་གྱུང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱི་.....
 བཀའ་བརྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཟུང་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱེས་
 པའོ། །

བ་མོ་གྱུ་དུ་མཆོ་རྟོ་ལ། ཆ་བའི་སྒྲ་མ་དང་པོའི་ལངས་རྒྱལ་ལ། །འཁྱོར་
 མེད་ལྷན་རྩེས་དགའ་བའི་མཆོག་རྒྱལ་བ། །བཅོམ་ལྷན་རྣམས་ལུས་གྱི་ཞབས་
 པད་ལ། །གྲུ་པས་བཏུང་ནས་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི། །འདིར་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་མཛད་ཐེ་
 བཟུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ས་བརྒྱལ་པར་འདྲོད་པས། །རྒྱལ་བཟོ་ལེས་བརྒྱུད་
 ཆོད་མེད་བཞི་བཅོམ་པ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ལེས་རྟོན་དུ་བཏང་ནས། །གྱུད་པར་གྱི་
 ལེས་བརྒྱུད་ལེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་རྒྱར་བ་རྒྱར་བར་ཡང་དག་པར་.....
 རྟོགས་པའི་ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མ་ལྷ་ཆོགས་ལུས་བརྒྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་ལེས་བརྒྱུད་པ་.....
 ལན་གསུམ་མོགས་བྱ།

གཤོན་ཐུགས་ཀར་ཚེས་འཆད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་མཛད་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་
 ལྷ་ཐུག་མིང་ལྷ་མ་གཞིལ་བུར་བབས་པ་ས་སྤྱོད་ལེགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་
 ལས་ཀྱལ་པའི་དབུ་རྒྱན། ལྷན་རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན། ཐུག་པདུབ་ ཞབས་གདུབ། རྩ་
 ཤལ་ལ་སོགས་པ་ས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་སྤྱོད་གཤོགས་སྤྱོད་གཤོགས་མཛེས་པར་
 བསྐོལ་བ། རླ་པའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན། འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་པའི་དབུ་སྒྲ་ན་
 ལེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཚི་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་
 ལྷ་མ་རྣམས་སྤར་རི་ལྷ་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་བརྒྱན་པའི་ཚོ། ས་པོན་ཕྱི་གྱི་
 ཚབ་དུ་ཚི་ཡིག་འགྲོད་པ་དང་། ལྷ་ས་ཀྱང་ཉེ་སྤྱིར་འབའ་ཞིག་ལ་གཅིག་དྲིལ་དུ་
 བརྒྱལ་པ་བྱེད་པའོ། །

མཚོག་གི་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྒྱད་རྒྱལ་བདུད་རིའི་རྒྱ་མཚོ་
 བཟུབས་པ་ལས། །ནད་རིམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐུན་པ་ཀུན་ལེལ་པའི། །སྤྱོད་ཐབས་
 ཀུན་འོ་དགའ་སྤྱོད་དེང་འདིར་ཤར། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་འོ་མའི་མཚོ། །
 སྤྱིད་ཚེར་འཕྱར་འདྲ་རི་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡང་། །པན་བའེའི་འཕྱར་གནས་བསྤྱོད་དང་
 དེ་འཛིན་པའི། །མཚོན་རྣམས་ཞབས་པད་བསྤྱོད་པའི་རྒྱར་ཕྱར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་
 ཡང་འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྱུག་དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱས་ཀར་གྱིས་རྣམ་པར་རྣམ་
 པ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཁོ་བ་མཐའ་དག་གི་འདྲེན་པ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་རྒྱུ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་བཀས་བསྐྱེད་པ་དང་དུ་སྤྱངས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་
 བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་གྱི་.....
 གཞིམས་རྒྱང་ཉེ་འོད་འཁྱིལ་པར་སོགས་མིད་དུ་རྒྱར་པའི་ཡིག་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་
 བཟང་སྤྱོད་ཚོགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཏུ། འབྲུམ་ནད་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལྷ་ཚོགས་ལྷམ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས།
 རྒྱལ་པོ་འཁོ་ལེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་བཏང་། ལྷ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་
 ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་པར། ཨ་ལས་རླ་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་པའི་ཉིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷོ་ལས་པར་དཀར་པོ་ལྷོ་གྱིས་
 མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོན་གཉིས་བྱས། འདུས། ཡོངས་སྒྲ་བྱུར་པ་ལས་
 རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲ་ཆོགས་ལྷམ་སྒྲ་མདོག་དཀར་མོ་གཞིན་རྒྱ་ལང་ཆོ་བརྒྱ་
 རྒྱག་ཞུན་པའི་ཉམས་ཅན། འདུམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་
 བྱག་གཡས་པད་དཀར་འཛིན་པའི་མཚན་བྱིན་དང་། ཅམ་ལྡན་བྱགས་ཀར་ཆོས་
 འཆད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་ཕྱིད་བཅིངས་སྒྲ་བྱས་ཤིང་སྒྲ་ག་མ
 གསེལ་བྱར་བབས་པས་སྒྲ་རྟོད་ཁེབས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱབ་པའི་དབུ་
 རྒྱན། སྒྲན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། བྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། རྟོ་ཤལ་ལ་སྐྱེས་པས་
 བརྒྱན་པ། དར་བྱི་རྟོད་གཡོགས་སྒྲ་དྲ་གཡོགས་མཛེས་པར་གསེལ་བ། རྒྱ་བའི་འོད་
 བྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་སེམས་དཔའི་སྒྱུལ་མོ་བྱར་
 གིས་བཞུགས་པ། དེའི་བྱི་ཙར་ལོ་དཀར་པོ། མགྱུན་པར་སྒྲུང་མར་པོ། བྱགས་ཀར་
 རྒྱ་རྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྒྲ་རྒྱན་
 བྱངས། རོ་རྒྱུ་པོ་རོ་རང་དང་རོ་གཅིག་རྒྱ་བྱར། དབང་རྣམ་དབང་བསྒྲར། རོ་རྒྱུ་
 སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱར། མཚན་པ་དང་ནང་མཚན་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལོ་པོ་ལྷ་མ་རྩི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ལ་རྩི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་
 མཚན། ཡེ་གེ་གསུམ་གྱིས་ནང་མཚན་འབུལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡམ། །
 རྒྱན་པ་ཅས་གྱིས་འབྲུམ་ནད་ཆོགས། ཞིར་འཛེམ་ལྷས་ཞི་མཛད་པའི། །སྒྲ་ཆོགས་
 ཡམ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། ཞེས་བརྟོད།

བྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་ལོ་གྱིས་མཚན་པའི་མཐར། ལོ་པོ་ལྷ་མ་རྩི་རྩི་རྩི་མཐར།
 ཅེས་པས་བསྐོར་བའི་ས་པོན་སྒྲ་གས་དང་བཅས་པ་ལས། བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་
 བབས། རང་གི་ལྷས་བྱི་ནང་གང་བས་སྒྲིག་སྒྱིབ་ནད་གདོན་བྱད་པར་འབྲུམ་ནད་
 འབྱུང་འབྱུར་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱགས་པར་
 བསམས་ལ། སྒྲ་གས་དེ་ཉིད་གཅིག་རྩིལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ཆོགས་ལྷམ་གྱི་

བསྐྱེད་པའི་ཐབས། རྫོགས་ལྡན་རྒྱ་འཛིན་འཕྱིར་བ་འདིས། འབྲུམ་ནད་ཚ་བས་
འཛིགས་ནམས་ཀྱི། དལ་བའི་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་འཕེབས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་
བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལན་པའི་བསམ་པས་སྤྱར་བའོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཅུ་མཚུ་རྩ་ཡ། རང་གི་སྤྱི་པར་བསྐྱེད་མའི་སྤྱིར། ཅ་པའི་སྒྲོ་
མ་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་མ། ཞི་མ་འབྲུམ་གྱི་མདངས་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཅའི། རྒྱན་པ་
རི་བཞིན་གཟི་བརྒྱིར་ལུང་པའི་སྤྱི། རྣམ་ཐར་རྫོ་བཞིའི་ལལ་ལྡན་རྟེན་འབྲེལ་ལྷག།
ལ་རྩལ་ལྷན་རྒྱལ་དག་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལྷ་རུའི་མདོག་ཅན་རྩི་རྩི་ལག་མ་
དང་། རྫོགས་པར་འབྲུག་པས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། རྩི་རྩི་གསུམ་
མཆོན་རྒྱ་ཡིག་འད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འབྲུག་ལྷ་མ།
ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་འབྲུག་པའི་སྤྱི། རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ལྷག་
འཆལ། དདོས་བསམས་ཡིད་སྤྱལ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་ཁྱི་
ནད་གསང་པའི་མཆོད་པས་མཆོད། རྫོག་མ་མེད་ནས་ཐ་མད་ལྟའི་བར། རྫིག་
ལུང་རི་སྒྲིབ་པས་གས་པ་བསགས་ཤིང་སྒྲོ་མ། རང་གཞན་རྣམ་དགར་དགེ་ལ་རྩིས་
ཡི་རང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་བརྒྱར་བྱ་དན་མི་
འདའ་ནས་བཞུགས་གསོལ། འདིས་མཆོན་དགེ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ།
སྤང་དོར་གནས་རྣམས་སྤྱན་པའི་སྤྱོན་མ། རང་པའི་ལམ་སྤྱེ་འདྲན་པའི་དད་
དཔོན། བཀའ་རྩིན་གསུམ་ལྡན་ཅ་པའི་སྤྱེ་མ། ལྷལ་བདག་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་མ་པ་ཡལ་
ཡུམ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག ཁན་འགྲུའི་གཡང་ནས་འདྲན་
པའི་མཆོལ་པ། ཉམ་ཐག་མདའ་ཆར་རྫོབ་པའི་སོ་ཆ། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་གདུང་
སེལ་སྤྱན་པ། བཀའ་རྩིན་གསུམ་ལྡན་ཅ་པའི་སྤྱེ་མ། ལྷལ་བདག་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་མ་པ་
ཡལ་ཡུམ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག རྫོན་མཆོག་ལངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་རྩི་མོ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། འཕགས་ཚོགས་དགེ་
འབྲུག་ཀུན་གྱི་འདྲན་པ། བཀའ་རྩིན་གསུམ་ལྡན་ཅ་པའི་སྤྱེ་མ། ལྷལ་བདག་

འཁོར་ལོ་རྩལ་པ་ཡབ་ཡུམ། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད། །མཚན་དང་ཐུན་མིང་འདྲ་དགའི་དངོས་
 གྲུབ། །འབད་རྩལ་མེད་པར་ཆར་བཞིན་འབབས་མཛད། །བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལུན་
 རྩལ་བའི་སྒྲུལ། །ཁྱེད་བདག་འཁོར་ལོ་རྩལ་པ་ཡབ་ཡུམ། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེན་
 གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་བར་གཙང་ཀུན་དང་། །ཀན་ད་གཙང་འབྲུལ་ཐུང་
 འཛིགས་པ་མཐའ་དག །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ལུས་ལེལ་མཛད། །བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་
 ལུན་ཅ་བའི་སྒྲུལ། །ཁྱེད་བདག་འཁོར་ལོ་རྩལ་པ་ཡབ་ཡུམ། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེན་
 གྱིས་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྤངས། །བདག་ཉིད་
 རྩལ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བས། །མན་དག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུ་པ་འང་རྫོང་དང་ཐུར།

མི་རྒྱུ་ཏ་ཏ་རྒྱུ་ལྟེ། མི་བཟུ་ལི་ར་ཅ་རྒྱུ་ཡེ་རྒྱུ་ལྟེ། རང་ལུས་དཔུལ་
 ལུ་དཔུལ་མ་མདའ་རྒྱུ་ཅམ། །ལྷེ་འག་ནས་བཟུང་གྱི་ཤར་མལ་གྱིས་ཟུག །ལྷིང་
 དཔུལ་རང་ལེམས་རྒྱུ་ཡིག་ནས་འབྱུ་ཅམ། །འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཉིད་ཏུ་
 བསྐྱུ་མ། །རང་གི་གྱི་ཤར་སྒྲུ་མ་བདེ་བ་མཚན །བསྐྱུ་མེད་རྒྱབས་གསུམ་འདུལ་པའི་
 རོ་ཤར་བསམ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱབས། །གསལ་བ་
 འདེབས་སྟེན་སྒྲུ་མ་ཉེ་རུ་ག །ཀན་ད་གཙང་བར་དྲིའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ། །
 དན་སྐྱོང་མི་ཁོམ་གནས་ལས་དྲང་ཏུ་གསལ། །མཁའ་རྫོང་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འདྲེན་
 པར་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་འདྲིང་དགུ་རྩལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གསལ་བ་
 འདེབས་སྟེན་སྒྲུ་མ་ཉེ་རུ་ག །ཀན་ད་གཙང་བར་དྲིའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ། །
 དན་སྐྱོང་མི་ཁོམ་གནས་ལས་དྲང་ཏུ་གསལ། །མཁའ་རྫོང་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འདྲེན་
 པར་མཛོད། །མ་རིག་ཐུན་པ་ལེལ་བའི་རྩལ་མེ་མཚན །གསལ་བ་འདེབས་སྟེན་སྒྲུ་མ་
 ཉེ་རུ་ག །ཀན་ད་གཙང་བར་དྲིའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ། །དན་སྐྱོང་མི་
 ཁོམ་གནས་ལས་དྲང་ཏུ་གསལ། །མཁའ་རྫོང་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འདྲེན་པར་མཛོད། །

རྣམ་དག་པའི་ཁྱིའ་དུ་འདྲེན་པའི་ཁྱིར། །གཏུང་ཕྱགས་དྲུག་པོས་གསོལ་བ་ཡང་
 ཡང་གདབ། །དུན་པ་ཙམ་ཕྱིས་བར་གཙོད་ཀྱན་སེལ་ཁྱིར། །ཅི་འདྲོད་དེོས་ཕྱབ་
 མ་ལུས་རྒྱལ་མཛད་པའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩྱེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཕྱགས་རྩེའི་ལྷགས་ཕྱུག་བྱངས། །གནད་གཙོད་གཤིན་རྩེའི་འཛིགས་
 ལས་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཉམ་ཐག་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་འཕྲང་བཙད་དུ་གསོལ། །བདེ་འགྲོ་
 ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་དུ་གསོལ། །མཁའ་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་གནས་ལུ་དྲང་དུ་གསོལ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བདབ་པའི་མཐུས། །བཙོམ་ལྷན་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
 ལྷགས་བྱུ་ནི། །རྒྱག་འབྲུ་བཞིན་དུ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་བྱུགས། །རང་སེམས་རྒྱུ་ཡིག་
 གསལ་ལ་བདབ་ཅིང་བྱག་ །འོག་རྒྱང་གྱེན་དྲངས་ལྷིང་རྒྱང་རྒྱོད་བྱས་ལ། །དྲི་གཤི་
 རྒྱུར་བས་མྱར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན། །ཁྱེན་དུ་སྤང་ནས་བྲམ་མའི་ཕྱགས་ཀར་
 སེམ། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་མཁའ་རྒྱུད་གསེགས་པར་བསམས། །ད་ལྟ་རྒྱུར་དུས་རྒྱུ་དེ་
 ཆོངས་བྱག་ལ། །རེག་ཙམ་བྱས་ནས་རྒྱིང་དབྱས་གནས་པར་བསམ། །རྒྱལ་འདི་མ་
 བརྒྱམས་ཤིག་ཙན་བཙན་ཐབས་ལ། །འཛང་རྒྱའི་གདམས་ངག་རྒྱུད་ལྷེའི་རྒྱིང་པོ་
 ཡིན། །འདི་ནི་ཕྱགས་བྲལ་སྤུལ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པ། །རྒྱུ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞེས་བྱ་ལ། །དད་ལྷན་དྲུང་ཆེན་རིན་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་བྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐལ་ཆོ་
 མཁས་མང་འདུ་བའི་གཞི། །བྱང་རྒྱུད་བསམ་ཁྱབ་དཔེ་ལྷན་གནས་ལུ་བཀོད། །
 དཔེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་དག་ཁྱིའ་བཀོད་ལྷར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱུའི་བཙན་པ་
 རྒྱུ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲུལ་པའོ། །

རྣམ་ཐུབ་མི་རྒྱུ་ལ། །རང་གཞན་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་མོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བར་
 འདྲོད་པས། །དཔེ་སེམས་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་གདོན་ཅིང་
 བསམ་པར་བྱའོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དགའ་ལྷན་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཡིད་
 དགའ་ཆོས་འཛིན་མོར་བུའི་ཁྱི་རྒྱིང་དུ། །བྲམས་མགོན་གསེར་མདོག་གི་མ་འབྲུལ་
 འོད་འགྲོ། །ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་པོའི་འདུག་རྒྱངས་བྱིས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་

མཚན་བསྐྱར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །གནད་གཙོད་བར་དོ་རན་འགྲོའི་འཇིགས་
 ས་ལས། །སྤྱོད་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་མགོན་སྤྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །ཁྱོད་
 ཞབས་བསྐྱར་བྱས་པས་ཟུག་འཚལ་ཞིང་། །མཚོད་ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་ཤིག་ཕྱིར་
 བཤགས་ཤིང་ཕྱོམ། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། །བསྐལ་བཟུར་
 བཞུགས་གསོལ་འདིས་མཚན་དགེ་བའི་ཚོགས། །འགྲོ་ཆམས་དོན་དུ་དགའ་ལྡན་
 འབྱུག་ཕྱིར་བཅོ། །ལུས་དབུས་དྲུང་པོར་དབུ་མ་མདའ་སྤྲུལ་ཅམ། །མར་སྒྲ་ལྷེ་བ་
 ཡར་སྒྲ་ཚངས་བྱག་རྩལ། །ཞིང་གའི་དབུ་མའི་སྤྱབས་ནང་རང་གི་སེམས། །ཤེལ་
 ཤོང་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་བྱ་སྤྲུལ་ཅམ། །འཕར་ཞིང་འཕྱར་ལ་ཁད་བསམས་དེ་རྟིང་གིས།
 དབུ་མའི་ལམ་ནས་བྱམས་མགོན་མངོན་སྲུལ་དུ། །མཐོང་བར་བསམས་ལ་འདི་ལྟར་
 གསོལ་བ་གདབ། །བསྐྱེད་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མ་མམ་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་གནད་གཙོད་སྤྱག་བསྐལ་སོལ། །བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་
 སྤྱོད་ས། །འཇིགས་ཅུང་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཆེ་ལས་སྤྱོལ། །དགའ་ལྡན་གཞལ་མེད་
 ཁད་དུ་དྲུང་དུ་གསོལ། །བྱམས་མགོན་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །སྤྱོར་
 བ་རྟིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ད་ལྟ་རྟིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།
 དེ་ལྟར་གསོལ་བས་རྗེ་བཙུན་བྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རང་གི་ཚངས་
 བྱག་ཞུགས། །ཞིང་གའི་རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བདེ་བ་དྲངས། །འོག་རྒྱུད་ཁྱོན་
 དྲངས་པར་དང་རྟིག་རྒྱར་བཅས། །རང་སེམས་ཐིག་ལེ་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་
 བཞིན། །ཚོགས་པ་མེད་པར་རྗེ་བཙུན་བྱགས་ཀར་ཐིམ། །སྐར་ཐོན་པ་ལྟའི་བྱགས་
 ལྷ་ལྷེས་པར་བསམ། །ད་ལྟ་སྤྱོད་དུས་ཚངས་པའི་བྱ་གཡས། །མི་འདོན་རྒྱ་རྩའི་
 བར་དུ་ཡང་ཡང་སྤྱོད། །མཇུག་དུ་སྤྱོན་ལམ་དག་པས་མཚམས་སྤྱོར་བ། །རྒྱལ་འདི་
 རི་ཤིག་ཅན་རན་ཁོང་འཇིགས་ས་ལས་སྤྱོལ་ཐབས་གདམས་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ལ་འཕོ་བ་འདེབས་ཆོ་འདོན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་དགོས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་
 འདི་ཡང་སྤྱོད་འབུམ་ཚོས་རྗེ་བླ་ཤིས་དོན་ཀྱན་སྤྱབ་པས་ཡང་ཡང་བསྐལ་བ་ལ་

པཱིན་ནས། རྩོམ་འདིན་པ་སྐྱོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་ཀུལ་མཚན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་ཅ་ཤི་བཟླ་མི་ར་ལྟ་ཡ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་
པའི་གཤེས། །རང་བཞིན་ནམ་དག་འོད་གསལ་ཚས་ཀྱི་སྤྱ། །ཕྱིན་དགའིན་རྩི
མཐའ་དག་འདྲིམས་པའི་ཕྱིར། །ཤོ་ཀུལ་དབང་པའི་སྤྱར་བཞིངས་ལ་བརྟུང་ནས།
རྩི་རྩི་འཇིགས་ཕྱིར་སྤྱབ་ཐབས་རྩ་མ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་ཀུན་བརྩམ་ལག་རྩ་སྤྱང་བདེ་བ། །
སྤྱང་དང་ཀྱུ་བ་ཆེན་གཞུང་གི་དཔྱད་ས་པ་བཞིན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡི་
སྤྱབ་ཐབས་བརྩོད། །སྤྱབ་པ་པོ་སྤྱིར་དང་པ་དང་སྤྱིར་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱལ་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་སྤྱག་པ། །སྤྱང་པར་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་ཕྱིར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་དབང་
བསྐྱར་བ་ཚོ་བ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་རྩིས་པ་ལ་གནས་པས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་གནས་སྤྱ། ཕྱིན་དགའི་ཁྱུང་ཅི་འགྲུབ་བྱས། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྱ་མན་རག་ལྟར་
དགམ། རྩ་གཉིས། ཉིར་སྤྱད་སྤྱ། རྩར་རྩལ། ཅང་རྩལ། རྩང་མཚན་ལ་སྤྱལ་པ་
མིད་རྩ་མི་རྩང་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་བཤམས།

དེ་ནས་མ་ལྟོར་སྤྱགས་པས་སྤྱན་བདེ་བ་རྩི་གདན་རྩ་མོས་པར་བྱས་ལ་འདུག་
སྤྱ། རང་ཉིད་སྤྱང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་ཕྱིར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
གྱི་གྱག་དང་ཚད་པ་འདྲིན་པའི་སྤྱར་བཞིངས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྩོད། རྩང་མཚན་
མཚན་པ། རྩིན་འགྲོ་འདྲོར་མ་ནམས་བརྩ་གཞུས་མའི་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་
བརྩམས། སྤྱབ་ཐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྩིན་རྩ་འགྲོ་བས། རང་གི་སྤྱི་པོར་པོ་ལས་པ་སྤྱ།
ཨ་ལས་སྤྱ་བའི་གདན་གྱི་ཉིད་རྩ་རྩི་ལས་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྟ་པ་དཀར་པོ་ཉེ་བ་ལ་རྩི་གིས་……
མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩིན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱར་པ་ལས། རྩི་
རྩི་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་རྩལ་བྱ་འདྲིན་པ། རྩི་
རྩི་རྩི་སྤྱལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལུས་རྩི་རྩི་སེམས་མ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གྱི་གྱག་དང་ཚད་པ་འདྲིན་པས་འཁྲུང་བ། གཉིས་གཤང་དར་དང་རིན་པོ་
ཆའི་རྩན་རྩ་ཆོགས་པས་བརྩན་པ། གཉིས་གཤི་སྤྱི་པོར་སྤྱ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ཕྱགས་

ཀར་རྒྱུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་འདྲེན་འཕྲོལ། རང་འདྲེན་ཡི་ཤེས་པ་རྒྱུན་དྲངས།
 རང་རྒྱུ་པོ་རྩོག་ཤིང་ལུ་མེད་པར་བྱས། ལྷན་ཡར་རྒྱུ་ལས་འདྲེན། དབང་གི་རྩ་
 རྩམས་རྒྱུན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བདག་པམ་དེ་རྩམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིས་གང་བའི་ཤུམ་པ་ཞོགས་ནས།
 ཞོ་སྐྱོ་དུ་བྱ་ག་དུ་མ་རྒྱུ་ཤི་ཀ་དུ་ས་མ་ཡི་བྱི་ཡི་རྒྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་ཡི་ཤེས་
 ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། མི་བརྒྱུད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱས། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་པོ་
 རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱར་པར་བྱས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་མེས་དཔལ། བདག་གཞན་ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིག་ཤིབ་དང་
 དམ་ཞོག་ཉམས་ཅགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསོལ་བ་བདག་པམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཤིང་མ་འོན་དང་བཅས་པ་.....
 ལས་འདྲེན་འཕྲོལ། ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིག་ཤིབ་རྒྱུ་ལ། སངས་རྒྱལ་
 རྒྱས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཛོད་པ་ལུལ། དེ་རྩམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཀྱི་རྩམ་པར་བསྐྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཤིང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིར་
 རྒྱན་བཅས། ཡབ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུར་མཛམས་ནས་ཐོན་ རང་གི་ཚངས་ལུག་ནས་ལྷགས།
 ལུས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། རྩོག་ལུས་ཀྱི་ཤིག་ཤིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་
 དག་པར་བྱས། གཤིན་རྒྱུ་གཤིན་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལྷན་གཅིག་ལས་མི་ཁུང་བ་
 བརྒྱས་ལ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚྭ་པ་ཡིས། །དམ་ཞོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །
 ལྷ་མ་མགོན་པོས་རྒྱལ་ཁབ་མཛོད་ཅིག །ཁའ་པོ་རྒྱུ་འཛོན་པ་རྒྱུ། །རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་
 པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་རྒྱལ་ཁབ་མཛི། །རྒྱུ་ཞེས་མེས་དཔལ་
 ཡབ་ལུས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་རྩོག་གཞུང་དང་། རྒྱུ་ཞེས་མེས་དཔལ་ལྷན་གསུང་
 རྒྱལ་ཁབ་ཤི་ཤིང་པར་བྱས། རང་ཉིད་འཛིགས་ཤིང་ཞལ་གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་ཤིང་
 པར་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་.....
 འཛིག་རྒྱུ་ལམས་ལུ་མེད་པ་གསལ་པར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ཁོ་ཙོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྩ་
 རྩའི་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྱིར་གར་ཐིམ།
 ལར་གི་རྩན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། ལྷན་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འབྱུར་བ། །སྒྲུ་མ་རིན་
 ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྩ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ལབྱུགས་མཚོག་མཚོག་དུ་དྲག་པོ་
 ཆེ། །དཔལ་པོ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལྷལ་ཅན། །ལུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །
 རྩ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚུལ།

རང་གི་སྒྱིར་གར་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་
 ལྷར། ཁོ་ལ་སྒྲུ་མ་གསུམ་པ་རི་ལྷ་ར་ལ་ཆོ་བ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། དེ་བཞིན་དུ། རྩ་རྩེ། ལཱོ།
 རྩ་ལོ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞེ། རྩི་བི་དུ། བཟ་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རབ་འབྱུགས་ཞིང་ན་
 དབང་པོའི་ཉེར་འཆོ། །རབ་དུ་མཛོས་པའི་མཚོད་ཀྱིན་རྒྱ་མཚོ། །རབ་མཚོག་ལྷལ་
 དུ་བྱུང་བ་དུ་མ། །རབ་དང་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་པར་འབྱུལ་ལོ། །མ་རིག་འབྱུག་པོས་
 ཐོག་མ་མཛད་ནས། །མ་བཟུངས་སྒྲིན་ལ་ཉེས་པ་ལར་བཀྱིས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ལྷས་
 བཅས་རྒྱན་ཐུར། །མ་གསང་འཁྱེད་པའི་བསམ་པས་འཆགས་ལོ། །འཇིག་རྟེན་
 འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལེགས་རྒྱ། །འཕགས་དང་བྱིས་པའི་སྒྲི་པོའི་དགེ་ཅ། །མ་
 ལུས་ལུས་པ་མཛད་པ་ཀུན་ལ། །ལྷག་བསམ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་། །མཐའ་
 ཡས་ཡོན་དྲན་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན། །མ་རིག་ཐིམས་པར་རྒྱགས་པའི་སྒྲིན་མི། །སྒྲི་
 དུའི་ལམ་སྒྲིན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ། །ཐེག་མཚོག་གསུང་བྱིར་གུས་པས་བསྐྱལ་ལོ།
 གྲངས་མཛད་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པར། །རང་རང་རྩེས་འཛིན་མཛད་པ་རྩོགས་
 ཆོ། །ཞི་བར་གཞིལ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྒྱགས་པར་
 གསོལ་ལོ། །དགེ་འདིས་མཚོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་བཅས་ཅད། །ཀུན་ནས་བཞུམས་
 པའི་མཐུལ་བཞེན་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་བཏེ་གཅིག་བསྐྱུས། །གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་ནི་འབྱུང་པར་ལྷུར་ཅིག །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐུའས་སུ་འགྲོ། །སོགས་
 དང་།

[illegible]

གཅེས་པུ་རྩ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཛོལ་མིང་། །རལ་པ་མེར་སྐྱེ་བྱེད་དུ་རབ་འབར། །
 རྒྱལ་ལྟར་འབྱུག་པའི་ལྷན་པའི་བརྒྱུད་པས། །ས་གསུམ་གཡོ་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་
 འཛལ། །ཐོད་བསྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་ལེགས་བརྒྱན། །བརྒྱ་ཆེད་ཐོད་ཐོང་དོ་ཤལ་
 འཕྱང་ཞིང་། །ཉིན་བྱེད་འབྲམ་ཕྱག་བརྒྱམས་པའི་མདངས་ལྡན། །ཡེ་ཤེས་མེ་
 དབུང་འཕྱོ་ལ་ཕྱག་འཛལ། །ཞེས་པས་བརྟུན་ལ།

དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་དབུས་སྒྱུ་། དེའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་
 ཡིག་བརྒྱན་པ་བསྟོད། དེའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཡིག་བརྒྱན་པ་བསྟོད། དེའི་མཐའ་ཆ
 རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་དམིགས། རྒྱས་རྣམས་ཁ་དྲོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་དྲག་ཅིང་
 རྒྱབ་པ་འཕྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསམས། བཤང་འཕྱོང་ག་ཤིན་ཆེའི་གཤེད་བྱེད་
 པོ་མི་མཛོད་མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱམ་ལ། ལྷའི་རྣལ་འབྱུར་ལས་མ་གཡོས་པའི་
 རང་ནས། ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བརྒྱལ། །དེ་ནས་བརྒྱས་པའི་ལྷག་
 ཆད་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱངས་ཏེ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ལྟར་
 བཞིན་བརྒྱུད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་པ་དང་མཆོད་པའི་བར་
 ཐུས་ནས། མཁོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་
 འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་དུ་སྐྱུར་པས་གསོལ་བར་བསམས་ལ། མོ་སྤྱི་སྤྱི་ལི་ཀྱི་རྒྱ་ནག་རྒྱ་
 ལེ། བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་ཞ་ནི་པ་དྲ་ཡེ་ཡི་རི་ས་ལོ་སྤྱི་རྒྱ་ཡེ་སྤྱོད། །ཞེས་བརྒྱན་ནས་
 གསུམ་གྱིས་ཐུལ། ལྟར་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་བརྟུན། རྒྱས་པ་རྒྱུང་
 ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྒྲིན། ཅོང་བཞིན་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ས།

རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་རྒྱན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་་་་
 རྒྱས་པ་རྒྱུང་འཁོར་བཅས་བཀུས་ཏེ། རྒྱས་པ་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་སྐྱད་ཅིག་
 བིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱན་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གྱིས་ཀྱི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱུར་བཞིངས་པའི་མཁོན་རྣམས་ཀྱི་་་
 ལྷན་པའི་ལས་བྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་གྱིས་གསོལ་

བར་ལྷུ་པར་བསམས་ལ། བཅུ་གསུམ་མ་ལྷུ་དབུལ། ཡང་ན་མི་མི་རྒྱུ་ཡི། ལས་
 ཡི་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་སྤུལ་ཡང་རུང་བར་རྩ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །འདྲིང་དོན་ལ
 གསོལ་བ་གདལ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ངེས་པར་གཏོར་མ་སྐབས་འདིར་འབུལ་
 ཞིང་། འཆི་བདག་མའི་བསྟོན་བསྐུལ་བྱེད་པ་ཡང་རྩེ་བཅུ་ན་རྩ་ལྷན་རྩེ་སྤུལ་མའི་
 བར་བྱི་སྤུལ་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་ལྷུར་གལ་ཆེད། །ཡི་མེ་བརྒྱ་པས་ལྷན་ཆད་ཁ
 བསྐངས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་གསོལ། ཡི་
 ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེས། དམ་ཆོས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཞིམ་པར་བསམ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བཅུ་ན་ཆོང་ཁ་པའི། །ལྷན་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་བྱི། །
 ལྷུའི་ཐབས་རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་དམེ་བ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དབྱེར་མ་ཞི་ཁྱོ
 ལྷུར་འབུལ་ཤོག ཅེས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་བྱི་ལྷུའི་ཐབས་དོན་ལྷུའི་ཀུན་
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལྷ་དང་བྱེད་ཀུན་བྱི་བསྟོན་ནམས་བྱི་ཞིང་། མཉམ་
 མེད་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིའི་ལྷུར་བཅུ་ན་བྱི་རིམ་གྲོ་པ། ལྷུར་མཆོག་རྩེ་ཀུན་དགའ་
 དཔལ་འཁྱོར་བྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། བཅུ་ན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 བྱིས་དཔེན་མཆོས་བྱི་མ་གྲང་དུ་རྒྱུར་བའོ། །

སྤྱི་མཐུ་ལྷུ་བཅུ་ལྷེ་རྩེ་ལྷུ་ཡ། སྤུལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་
 རྩེའི་གཤེད་བསྐུལ་པའི་རྒྱལ་ནི། འདིའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིགས་པར་ཐོབ་ཅིང་།
 དམ་ཆོས་དང་རྩམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས། ལྷུའི་འགྲོ་ཞེས་ས
 བསྟོན་རྩེན་དུ་བཏང་ནས། ལྷ་རྒྱ་ཐམས་ལྷུར་པར་སྐྱུངས། ལྷུར་པའི་རང་ལས་ཡི་
 ཤེས་རང་ལྷུར་ལས་ལྷུའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ཁྱོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ།
 གཞུལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་རྩེ་བཞི། ལྷན་ན་བཟས་དང་བཅས་པ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་རྩེ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་བྱི་བྱེད་དུ་
 མ་ཉི་རྩེན་པོ་མཆོག་གཡས་སྐྱོགས་སུ་བཞུན་ནས་ཉལ་བ། དེའི་རྩེད་དུ་རྩྱི་ལས་བྱི་གྲག
 རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་སྐུར་བ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེན་རྩེའི་

གཤེད་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། མ་ཉེ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་
གདོང་པ་ཅན། ར་རྩོན་པོ་གཉིས་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆོལ་རྩོན་པོ་
བཞི་གཅིགས་པ། རྩུན་གསུམ་དང་ལྗན་ཞིང་ཁོ་གཉིས་ཤིན་དུ་བསྐྱས་པ། དབུ་སྒྲུ་
ལམ་ཞེས་ལྟོན་དུ་བརྟེན་ཤིང་། མི་མགོ་བསྐྱམ་པོ་ལའི་དབུ་རྩུན་དང་། ཁྱག་འཇག་
པའི་མགོ་པོ་རྩོན་པོ་ལྟ་བུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཐུག་གཡས་གི་ཐུག་དང་གཡོན་ཐོང་
ཁྱག་ཐུགས་ཀར་ཉེ་མའི་དུ་བྱས་ཏེ་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་མི་ཁྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་
རྩ་ཆ་ལ་སྟགས་པ་རུས་པའི་རྩུན་རྩམས་ཀྱིས་བརྩན་ཅིང་། བདུད་དཔྱད་ཐམས་
ཅད་ཅད་ནས་འཕྱུག་པའི་སྟོབས་དང་ལྗན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་
དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྩུངས་པའི་ལྟ་བུས་ཀྱིས་བཞུགས་་་་
པར་གྱུར།

དེའི་སྒྲི་བོར་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རྒྱ་མ་གུན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོ་རྩེ་བཅུན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རལ་གི་དང་། བརྩད་སྟོང་པའི་སྟེགས་བམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ནས་
འཛིན་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྩན་ཅིང་། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་
བཞུགས་པ། དེ་ལ་དེན་ཅན་ཅ་བརྩད་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ། རང་གི་
ཐུགས་ཀར་ཉེ་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་འཇམ་དང་ལ་སྒྲུ་མདོག་ཞེས་པོ་ཞལ་གཅིག་་་་
ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྟེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།
མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྩད་ཅུས་བརྩན་པ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་
མོ་གྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྒྲི་བོར་རྩོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་སྟོ་
དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་རྩོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་
པའི་ཀྱི་གནས་ནས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྩུན་དྲངས།

བརྩོ་མ་མ་ལ་རྩྱི་རོ་ རོ་རྩྱི་པོ་རོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྟེ་རྩམས་རྩུན་

རྒྱུ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནས་མཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་
 བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་མཆི་ཏེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ལྷོ་རྩྱི། ཞེས་
 གསུང་ཞིང་ལྷི་མོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག་རྩ་རྩལ་པ་ལྷི་གཙུག་
 ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་ལྷ་སྐྱར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་
 བསངས་སྐྱེད་མཁུན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཇི་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཆི་པ་རྩྱི་རྩྱི་ཡེ་
 ལྷོ་ན། ཇིས། མཆོད་པར་གྱིས་མཚོད། ཇི་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཆི་པ་རྩྱི་རྩྱི། རྩྱི་
 འཛིགས་ཏུང་གཟུགས་ཅན་མ་དེ་ཁོས་པའི་ཞལ། །རམས་པའི་ར་རྩ་ས་གསུམ་
 གའི་བར་བྱེད། །ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པས་འཛིན་ཏུང་དབྱིངས་ལྷ་འབྲེན། །ཐུ་གསུམ་
 མངོན་སྐྱར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་འདུད། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་
 ཤེས་མེས་པ་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱི་རྩྱི་པ། དེའི་
 མཐར་མར་པ་ཅན་དང་། ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་བསྐྱར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་
 བ་སྐྱེས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུལ། ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩིག་རྩིབ་
 རྒྱུར་ལ། བར་གཙོད་དག་བཞགས་མི་མཐུན་པའི་ཐྱགས་ཐམས་ཅད་ རྩ་རྩྱི་མེ་ལ་
 བཞེགས་པ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱག་པར་གྱུར།

ཇི་ཇུ་ར་པ་ཅན་རྩི། ཇི་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་རྩྱི་པར། ཅེས་བསྐྱེས་པ་མིན་པ་དང་ཡིག་
 བརྒྱ་ཅི་རྣམ་བཟ། ཐུན་མཚམས་ལྷ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། བསངས་
 རྒྱུར་ལ། རྩྱིང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རང་རྩྱིང་ལས་གྲུབ་པའི་
 བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་མིང་རྩ་རྩྱི་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་རྩྱི་པ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་
 རྒྱུར་ལ། རྩི། འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེད་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །བྱང་འདུག་ཁོངས་སྐྱེད་
 རྩྱིགས་པའི་སྐྱེད། །སྐུ་པ་འཇམ་དཔལ་ཁོ་འོད་ལྷ། །གནས་འདིར་སྐྱན་འདྲེན་
 གཤེགས་ལྷ་གསོལ། །ཇི་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཆི་པ་མཆི་ཏེ། རྩི་རྩྱི་པ་རྩི།

གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་གྱུར། བསྐྱ་ཀ་མ་ལ་ཡི་རྟོ། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོང་
 ཟེར་འབྲས་པས་དབང་གི་ལྷ་ཞེས་པ་ནས། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བདུབ། མཆོད་
 པ་བསངས་རྒྱུད་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཉེར་རྒྱུད་ཆོས་མ་བཅད་ཐུགས་དང་སྤེལ་
 བས་མཆོད། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དང་ནང་མཆོད་ལུ། སྐྱ་མ་དང་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྩི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་……
 འོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 གྱུར།

ཞི་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་མེད་པ་མི་ཏ་ལ་ཁ་སྐྱ་ཏི་སྐྱ་ཏི། གསུམ་མམ་
 བདུན་གྱིས་ལུ། ཉེར་རྒྱུད་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་མཆོད། རྩི་འཛིགས་རྒྱུད་
 གསུགས་ཅན་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟོད། སྐྱ་མ་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །
 མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདྲོད་པ་ཀུན་འབྱུང་
 ཤོག །ཅིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ལུང་ཡོད་ན་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་ཡང་གཏོར་མ་
 འབུལ། དེ་ནས་གཏང་རས་གི་མཆོད་བསྟོད་བསྟོད་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་བྱ།
 ཆད་ལྷག་བསྐྱངས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སྐྱེས་དང་། རྩེད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀུན་སྐྱེས་ནས། བརྩ་ལུང་ལུང་བསྟོད་གྱི་ཡི་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས།
 དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ལྷུན་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། བསྐྱུང་
 འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ། རང་ཡི་ཤེས་སེམས་
 དཔལ་ལ། ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩིད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱམ་རྩི་དུ་གྱུར་པར་
 བསམས། སྐར་ཡང་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྟང་བའི་རྩི་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པའི་སྐར་བཞིངས་ལ། རྩིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་
 བྱུང། །བརྩ་རྩིན་ཤིས་བརྩོད་བྱ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྐྱ་མ་གཉིན་རྩི་ཤི་གཤེད། །

གསང་དོན་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །དངོས་ཀྱིས་གཞིས་བྱིན་པུ་ལེན་
འདྲིང་ན། །སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ཆེན་འདི་ལ་བཞིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོན་
གཞིར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་བ་ལ་བཞིན་ནས། །བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཕྲུལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

རྟོ་འདིགས་པ་མཐའ་དག་འདིགས་མཛད་ཅིང་། །ལམས་གཞུས་བ་བར་
རྒྱས་པ་ཡི། །བཙམ་ལྡན་རྟོ་རྟེ་འདིགས་བྱེད་དང་། །འདིག་རྟེན་འདིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི། །ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་ཀྱི་གསལ། །སྟོབས་ཆེན་གཤིན་རྒྱའི་
རྒྱལ་པོ་ཆོགས། །ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྡང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྟ་མ་
ཤིན། །དྲིགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་རྣམས་དཀོངས། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
མངས་རྒྱས་ཀྱི། །བཟུན་དག་དཔོན་མཚོས་བྱི་ཡི་དག། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་
སྟོབ་ལ། །གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དག་བཞེགས་འདི། །ཟུག་མེད་གཏོར་མའི་རྟོ་བོར་
བཞེས། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དག་བཞེགས་རྣམས། །དབྱེ་དང་བསྐྱེད་དང་ཆོངས་
པར་མཛོད། །སྟོག་ཆོད་སྟོང་སྤྱངས་ནང་ཁོལ་དྲོངས། །འབྲུག་རྒྱས་པ་ཞལ་དུ་
གསལ། །གཞན་གྱི་ཆོད་གཏོད་ཆོད་འདྲེ་ཆོགས། །བསམ་སྦྱར་རན་པ་ཐམས་ཅད་
བཟོག། །དག་བཞེགས་འབྱུང་པའི་མཐུ་དང་སྟོབས། །དུན་པ་རྩ་འཕྲུལ་ཉམས་པར་
བྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །དབྱེ་གུ་རྩལ་རྩ་ཆ་བཞི་ལས། །
ལྡང་བའི་བར་གཅོད་ནད་རིམས་དང་། །གདོན་བཞེགས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་
མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཤིན་རྒྱའི་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་རྩ་ལ། །འདིར་རྒྱན་དུ་ཡི་དམ། །མགོན་པོ་བར་ཆད་གུན་
ཞེས། །ཆོས་རྒྱལ། །ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་བར་འདྲིང་བས། །ལྟ་མ་ཡི་
དམ་ཆོས་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་སྦྱང་དང་མཚོད་གཏོར་ནད་མཚོད་ཆོགས་བཙོད་་་
པས་མཛོད་པར་བཤམས་ལ། །རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འདིགས་བྱེད་

ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་ཁྱག་དང་མོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་.....
 སྒྲར་བཞེངས་པར་ཡུར། བྱང་མཚོད་མྱོ་སྒྲིམ་བསངས། ལྷ་རྩུ་ལྷས་སྒྱུངས། སྒྱུང་
 པའི་དང་ལས་སྒྱུང་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་མི་མཚའི་སྒྱུད་བྲུ་ལ་གནས་པའི་.....
 མོད་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྒྱུངས་རྟོགས་སྒྲར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྒྱུང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཡུར། ཚེ་མཆོ་ལྷ་ལན་གསུམ་བཙོད་ནས་བྱིན་
 བྱིས་བསྐྱབས། མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བསངས། སྒྱུངས། སྒྱུང་པའི་དང་ལས་མྱོ་
 ལས་སྒྱུང་པའི་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་བ་ལས་སྒྱུང་
 པའི་མཚོད་རྣམ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲིང་། རྣམ་པ་མཚོད་རྣམ། བྱིད་ལས་
 དབང་པོ་དུག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྒྱུད་པར་
 ཡུར། ཚེ་མཆོ་ལྷ་སྒྲི་ཞེས་སྐྱབས་ནས། ཤར་མྱོ་སྒྲི་གི་བར་བྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས།
 ཀདྲར་མ་ཡང་ནང་མཚོད་ལྷར་བྱིན་བྱིས་སྐྱབས། དེ་ནས་རྩལ་མི་དབྱུངས་དང་
 བཅས་ཏེ། སྒྲི་སྒྲི་བ་ཀྱབ་བདེ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ལས། རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོགས་དང་། བྱུང་པར་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་གཤིན་མེའི་གཤེད། འཁོར་བཅས་སྐྱབས་པ་
 མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས། ཤར་སྒྲི་བཞིལ་པའི་ཆོལ་གྱི་དུར་ཁོང་ནས། །
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཚན་པོ་སྒྲུག་དུག་པ། ཡུམ་བཅས་གནོད་སྒྱིན་རྣམ་བཞི་
 གཅང་རིས་གྱི། དཔལ་མཚན་བདུན་རུའི་ཆོགས་བཅས་ད་ཚུར་སྒྲིན། སྒྲི་སྒྲི་གས་
 རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་མཚན་རྣ་ལྟོ། མི་བརྒྱུད་མི་
 བརྒྱུད་གཤིན་མེའི་ཆོགས་དང་བཅས། འཕྱེན་ལས་བསྐྱབ་སྒྱིར་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱུང་པར་ལུ་ལེ་དིང་གི་ཁྱག་མཚོ་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་
 ཡུམ་གཅིག་རེ་མ་ཏི། ཆོ་དིང་མཚོད་ལྷ་བསྐྱན་མ་བཅུ་གཉིས་སྐྱབས། འཁོར་
 བཅས་དངོས་ཀྱབ་སྒྲིལ་སྒྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞུན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། མཚན་སྒྱུབས་མཚན་པའི་བསྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 ཡུལ་རྣ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་། དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་གནས་འདིར་

གཤེགས་ཀྱི་གསལ། ཞེས་སྟུན་དྲངས། ཇོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྟུལ་པ་ལས་
 སྤྱད་པའི། མཚན་ཡོན་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་དེ་ཞེས་སྟུལ། སྟུན་མེལ་སྟུན་མེ་བཟང་
 པའི་དྲི་ཆབ་དང་། རྩ་བུའི་ཆལ་ཟས་གདངས་སྟུན་རྩ་མེའི་ཆོགས། འདྲི་
 ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆེན་བདུན། འདམ་རྩལ་སྟུན་གཤེགས་ནས་མཁའི་སྟུན་
 གང་ཞིང་། སྟུན་པས་པ་བའི་མཚན་པའི་སྟུན་སྤྱད་འཁྲིགས། ཤུག་གཏོར་
 མས་ས་གཞི་བཀར་སྟེ་འབུལ། ཞེས་མཚན་ཆོགས་སྟུལ།

གཙོ་བོ་བཞི་པའི་ཉེ་སྤྱིང་ཅམ་བརྒྱ་འདྲི་ན་འདིར་བརྒྱ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷགས་ན་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འདྲི་སྟུག་ཕན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་
 ཉེ་གཞིལ་པར་བསམ། ལྷགས་པར་ན། མ་མའི་མཚན་ལྷགས་ལ་བ་ལོ་ཏ་སྟུར་བས་
 འབུལ། བལུན། ལུ་ཏུ་བུ་རྩེ་པོ་རྩིས་ཏུ་སའ་ཆེན་ལུ་ལ་ས་པ་རི་ལུ་ར་ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་
 ལ་ལ་སྟུ་ཏི་སྟུ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ལ་སྟུ་རྩལ་གཞི་
 བདག་ལ་སྟུལ། ཡལྱ་སྟུགས་གྱིས་མཚན། བྱང་མཚན་སྟུལ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་རྩི།
 རྩི། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དཔལ། སྟུན་པས་པ་བའི་འཆི་
 བདག་འཛེམས་མཛད་ཅིང་། འདྲི་དགའི་དངོས་ཀྱི་སྟུལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར།
 འཁྲིགས་པ་མཐའ་དག་འཁྲིགས་པར་བྱེད་ལ་བསྟོད། མི་བཟང་སྟེགས་མའི་དཔུ་
 ཆོད་གདུལ་དཀའ་བ། འདུལ་ཕྱིར་སྟུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རབ་བྱོས་པ། བལུན་དག་
 ཆར་གཙོད་རྣལ་འབྱེད་བུ་བཞིན་དུ། སྟུང་ཞིང་འགལ་སྟུན་བར་ཆད་ཀྱན་མེལ་
 པའི། འདམ་མཚན་ཆོས་སྟུང་ཆེན་པོ་སྟུང་ལ་བསྟོད། འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྟོད་
 སྟུགས་ཆེན་གཤེན་རྩེའི་གཙོ། འདེ་སྟེག་ཤན་འབྱེད་བལུན་དག་ཡོངས་ཀྱི་གཤེད།
 ཆོས་འཁོར་སྟུང་མཛད་རྣལ་འབྱེད་དག་ལྷ་ཆེ། ལེགས་ལུན་ནག་པོ་ཉི་མའི་སྟུག་ལ་
 བསྟོད། འདྲི་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བལྟར་མཁའ་འགྲུའི་གཙོ། མ་ཏུངས་འདུལ་
 སྟུར་སྟུན་མི་སྟུག་པ་ལྟར། བལུན་དག་ཅད་ནས་འབྱེད་པའི་བཤན་པ་མོ། འདམ་
 ཆོག་ལྟར་པའི་བཟུང་མ་སྟུང་ལ་བསྟོད། །

རྒྱུ། བྲམ་ཡི་དམ་ཚེས་རྒྱུང་པའི། །དམ་ཅན་བསྐྱེད་མ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་གསུམ་རྒྱུད་ནས་བྱ་ར་དང་། །
 མཚན་གསུམ་རྒྱུད་ནས་མེལ་ཆོ་མཛོད། །ནད་གདོན་དག་བགེགས་ལ་སྟགས་པ། །
 དྲག་པའི་ཆད་པས་ཚར་ཆོད་ལ། །པས་མས་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །ཞི
 རང་པར་ཆོད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་
 མ་སྐྱུ་དབང་འདུ་ཞིང་། །མངའ་མང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཅིས་བསྟོད
 ཅིང་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། །བཟོད་པར་གསལ་ཞིང་ཡི་ཤེས་པ་ནམས་རྟེན་ཡོད་ན
 བཞུན་བཞུགས་དང་། །མེད་ན་གཤེགས་སྐྱ་གསལ་ཏེ་ཤིས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །
 རྒྱལ་འདི་ཡང་དད་སྟོབས་ནམ་དུ་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་མེ་པ་ལྟའི་རྒྱུད་གིས་.....
 བསྐྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་
 སོ་བཟུ་ཤིས་རྒྱན་པའི་གཙུག་ལས་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

བ་མོ་སྐུ་ཕ་མཚུ་སྐྱུ་ལ། །གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་གྲས་མཚོད་པ། །
 དེ་ལ་མཚོག་དང་སྐྱུ་མོང་དངོས་སྐབ་ཀྱན། །ཡིད་ལ་རེ་བ་རི་བཞིན་སྐྱུ་མཛོད་
 པའི། །རྩོམ་འཆང་དབང་བྲམ་པའི་ཞབས་བུད་ནས། །བྲམ་ཡི་དམ་བསྐྱེད་མའི་
 ཆོགས་ནམས་ལ། །མཚོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ། །རི་ལྟར་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་འདིར་བཤད་གྱི། །ད་ནི་བདུད་མེ་བག་ཡོད་བརྟེན་པར་རིགས། །
 འདིར་ཡི་དམ། མགོན་སོ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་གཏོར་མ
 འབུལ་རྒྱལ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་འབྱེད་བདེ་བར་བྱ་བ་ནི། མཚོད་གཏོར་ནམས་སྐྱག་
 ལེན་བཞིན་དུ་བཤམས། །རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་འཆིགས་བྱེད་ལས་
 གཅིག་སྐྱག་གཅིག་གྱིས་གྱི་ལྷག་དང་མོད་པ་འཛིན་པ་ལམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་...
 བཞེད་པར་བྱར། །ཏྲི་ཏྲི་མ་བསངས། །ལྷ་སྐྱུ་མས་སྐྱུངས། །སྟོར་པ་ཉིད་དུ་བྱར།
 །སྟོར་པའི་རང་ལས་མཚོད་གཏོར་ནམས། །རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། །ནམ་པ་མཚོད་
 གཏོར། །བྱེད་ལས་དབང་སོ་དྲུག་གི་རྒྱུད་ལུས་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་

ཅན་བསྐྱེད་པ་ས་དང་བར་སྒྲུང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཇི་ལྟར་ཀྱི། ལན་
 གསུམ་བཟོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་རྩལ་མ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་
 འདི་མྱད་ཅེས། ཀྱི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མ་
 རུངས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་གཤེན་ཟེའི་གཤེད། །ཅུང་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་
 ཆོགས་བཅས། །དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩུར་མཛད་
 ཡེ་ཤེས་མཛོན་པོ་ཐུགས་ཟེའི་གཏེར། །ལྟ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞགས་ཀྱི་དགྲ་
 འདྲོད་ཁམས་གཙོ་མོ་དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་སྲིད། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་
 གནས་འདིར་གཤེགས། །རང་གི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཟུབ་པའི། །འཛིགས་རུང་
 མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་དུ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བཀའ་བསྐྱེད་གཙོ་པོ་གསུམ། །
 རྒྱལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་བྱིར་ནས་བཞུགས་ཀོངས། །ཐུགས་དང་ཉིང་འཛིན་
 ཐུག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །བྱིན་མཛོད་པའི་བྱིན་ཕུང་མཁའ་ལ་མ་བྱལ། །རྩ་
 མཚར་རྒྱན་གཟིགས་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཛོའི་ཆོགས། །ཁིང་ཀུན་བཀའ་ཉི་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབུལ། །དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་ལྟན་པོར་ཐུངས། །བཅུད་ལྟན་
 བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །ཇི་ལྟར་ཀྱི་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ།
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་
 བཞེས་ནས་མངས་རྒྱས་བཞུན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྐུ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། །གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན། །འཕྱིན་
 ལས་དྲག་པོའི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །བསྐྱབས་པ་བྱ་བར་འདྲོད་ན་སྐབས་
 འདིར་བྱ། །ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་པའི་རྩྭ་ལས་ལས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 པོའི་ན་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །འཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་ཆ་ཟེར་འབུམ་ཕྲག་གིས། །
 བག་པོའི་ཉེ་རྩམས་འཛིགས་པར་བྱེད་ལ་བཞུད། །རྒྱལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྟ་
 བཞུན་པའི་གཉེན། །བཞུན་པས་ཁྱི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྐྱོད་ཀྱི། །ཐུ་ཆོགས་
 འཕྱིན་ལས་འདྲོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པའི། །ལྟ་ཆེན་མཛོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་

ལ་འདུད། །དག་བཞེས་ཆམས་ལ་མཐར་ཕྱིད་མདོན་ཁུམ་བཞིན། །མད་ཅིག་ཅམ་
 གྱིས་ཐལ་བར་བརྟལ་བྱིད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །འདྲོད་ཁམས་དབང་ལྷག་གནས་
 གསུམ་མཁའ་འཁོར་གཅི། །བསྟན་བའི་དཔལ་གྱུར་བསྟན་འདོན་ཀུན་གྱི་གཉེན། །
 དམག་དང་མེར་གྱིས་དག་བཞེས་འདོམས་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱེད་
 གཙམ་མེ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱིད་ཆམས་ལ། །བདག་ཅག་
 དཔོན་སྤྱོད་མི་རྣམས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བཙལ་ལོ་བསྟོས་སོ་ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་
 དང་། །མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །མི་འདྲོད་ཁྱེན་རན་བར་
 གཙོད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རིགས་རྒྱད་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་
 ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་བལྟ་ཞིང་། །ཐུང་དག་གདོན་བཞེས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་
 རྟོག །

མདོར་ན་མཐུ་ལྡན་བསྐྱེད་མ་བྱིད་རྣམས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རྟག་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྒྲིགས་མཛད་ནས། །མཚན་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཁྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་
 བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལྟན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འདོན་བྱིད་པའི་སྒྲིག་
 བུ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ལྟན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །ཅས་
 འཕྲིན་ལས་བཙལ་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་ཆོགས་མཐུག་ཆོག་སྒྲིལ་ལྟར་བྱའོ། །ཁར་གི་རྣམ་
 དཔྱད་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་ལས། །གཏོར་འབུལ་མེ་རྟག་གསར་པའི་ལང་ཆེ་ཅན། །
 སྐལ་བཟང་འདྲོད་ལྡེའི་རེ་བ་སྒྲོང་བྱིད་པ། །གསར་དུ་བསྟན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 ཉིད། །བར་གཙོད་བདུད་རྡེའི་རྒྱབས་ལས་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་
 རིན་ཆེན་ལེན་འདྲོད་རྣམས། །མཚན་གཏོར་འབུལ་བའི་ཐབས་མཁས་གྱུ་རྒྱུངས་
 འདི། །ལོགས་པར་བསྟན་དང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཛོམ། །འདི་ལས་ཡོངས་པའི་
 མད་བྱུང་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཀུན་པདྨའི་ཅ་བ་ལྟར་དཀར་བ། །ཇི་སྟེད་བསགས་པ་

དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདུན་པའི་འགྲུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །ཅེས་པ་
 འདི་ནི་དང་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་ལ་སོགས་པ་དམ་པས་བསྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་
 བོ་ཆེས་རྒྱད་ལྟག་ཅིང་། རིགས་རྩལ་ཆོ་འབྲང་ཆད་དུ་བྱུང་བས་མཛོས་པ་ལྟར་ར་
 ཉན་ལྟན་གྱུ་རྒྱལ་པོས་བསྟལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྒྲིང་གྲོ་བ་བར་ཆས་བྱི་རྒྱལ་
 མཆན་བྱིས་སྟུར་བཤ། །

བ་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ། འདིར་དུས་རྒྱན་དུ་མཛན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། ལཱ་མོ་རྣམས་ལ་
 གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་པས། བྱི་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་རྒྱན་གཅིགས་དང་
 བཅས་པ་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ། རང་ཉིད་རྒྱན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་ཆོ་ག་
 དངོས་ལ་འདུག་པ་ནི། རང་ཉིད་མཛད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྒྱ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་རྒྱག་གཅིས་བྱིས་བྱི་གྱག་དང་ཆོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྟུར་...
 བཞེངས་པར་བྱུར། རྩི་རྩི་ས་བསངས། ལཱ་རྩ་ལས་སྒྲིང་པར་བྱུརས། མཆོད་རྣམས་
 དང་གཏོར་མ་རྣམས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་
 ཡིག་དང་པོ་མིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟུར་དང་མཛན་པོ་འཁོར་...
 དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་བྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་
 དཔལ་རྩན་དམག་རྩར་བྱི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཛེས་པར་བྱེད་...
 པའི་དམ་རྣམས། རྒྱན་གཅིགས། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ནམ་མཁའ་གང་པ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟེན་པར་བྱུར། རྩི་ལྷོ་རྩི་ལན་པ་ལུས་བརྗོད་ལ་
 བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས།

རྩི། མདུན་བྱི་ནམ་མཁའ་མེ་དབྱང་འབར་བའི་རྒྱང་། །དག་བཞེགས་ཁྲག་
 ཞག་རྒྱ་མཆོ་འབྱུག་པའི་དབུས། །རྩི་ཆོགས་པ་རྒྱའི་ལྗེ་བར་ཉི་དཀྱིལ་ལྗེང་། །སྒྲོ་བས་
 འཕྲོག་མདུ་ཀླུ་ལ་རྒྱག་དུག་པ། །མིག་རྒྱན་ལྟར་གནག་ཞལ་གཅིག་རྒྱན་གསུམ་
 འབར། །རྣམས་པའི་རྒྱ་རྒྱག་དུག་པའི་མཆོ་བ་གཅིགས། །རྒྱལ་དང་བསྐམ་སྒྲོན་
 ཆོད་པའི་སྟེང་བས་བརྒྱན། །ཤར་ཆེན་སྒྲིང་གཤོགས་སྟོན་པའི་སྟག་ཤམ་ཅན། །

རྒྱལ་གཡས་གི་རྒྱལ་མོད་མེད་ཅིང་དེའུ་འབྲེལ། །རྒྱལ་གཡོན་མོད་ཁྲག་ཅི་གསུམ་
 ཞགས་པ་བསྐྱམས། །རྣམ་མང་འཁོར་ཚྭགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བའི་དབུས། །
 བརྒྱུད་པ་བསྐྱམས་སྐྱབས་བྱིས་བཤེགས་ཆེན་མནན་ཅིང་རོལ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་
 མོད་གཡས་རྒྱལ་པད་ཉི་དང་། །དག་བཤེགས་སྒྲིང་ག་བཞིས་པའི་མ་དེའི་སྒྲིང་། །
 ཆོས་བྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ནག་མ་དེའི་གདོང་། །རྒྱལ་གཡས་མོད་དབྱུག་གཡོན་པ་
 ཞགས་པ་འཕེན། །གཅེར་བུ་མི་གདུག་རྒྱལ་དང་རུས་པས་བརྒྱན། །མྱིང་གསུམ་སྒྲི
 འབྲེའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་མོ་མོད་འཁོར་དང་
 བཅས། །རུས་བྱི་མི་དཔུང་འབར་བའི་དཔུང་ན་བཞུགས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་མོད་
 གཡོན་རྒྱལ་ཁྲག་མཚོའི་དབུས། །དྲེའུའི་སྒྲིང་དུ་འདྲོད་ཁམས་གཙུག་མོ། །རྩམས་
 པའི་ཁལ་གདངས་པོ་ཅོན་མོད་ཁྲག་འཛིན། །མི་ལྷགས་སྒྲིང་གཡོགས་སྐྱག་བཅུ་རྒྱལ་
 བྱིས་བརྒྱན། །མགོ་མེད་བསྐྱམ་སྒྲོན་ཉི་ལྷ་མ་བྱའི་གདུགས། །ནད་རྒྱལ་མཚོན་དུ་ཤོ
 རི་དཀར་ནག་འཕྱང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལུ་བསྐྱར་མ་བཅུ་གཉིས་མགས། །འཁོར་
 བཅས་རྒྱང་ནག་འཛུབས་མའི་དབུས་ན་བཞུགས། །

རྒྱ། ཆོས་བྱི་དབྱིངས་ལས་ཁྲིས་དེ་འོངས་པའི་ལྷ། །རྒྱར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །མ་
 གཅིག་འདྲོད་ཁམས་དབང་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བསྐྱར་པ་བསྐྱར་དང་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐོགས་མེད་
 རྒྱས་རྩེའི་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་ལ། །རྒྱ་སྒྲིས་ཉིན་བྱེད་འབར་བའི་གདན་ལ་
 བཞུགས། །ཞེ་རྒྱ་རྒྱ། རོ་རྒྱ་པོ་རོ་རོ་ ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྱ། །ཞེས་སྐྱར་དྲངས་ལ་གདན་ལུ་
 རྒྱ། མཐུ་སྐྱབས་རུས་པ་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཆོགས་ཤིང་། །སྐད་ཅིག་དྲན་པས་བར་
 གཙོད་ཐམས་ཅད་སེལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དངོས་ལུབ་སྒྲིར་མཛོད་པ། །རྒྱར་
 མཛོད་མགོན་པོའི་ཆོགས་ལ་རྒྱས་འཛལ་ལོ། །ཀྲ་ལ་རུ་པ་རབ་བཞིད་དྲག་པོའི་སྒྲ། །
 ལ་ནས་ཁྲག་འཛོག་མི་མགོའི་མེད་བ་ཡི། །ག་ཤར་བ་འཕྱང་མི་བཟད་བདུད་དཔུང་

གི ཁ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་བཞུང་། སྤྱོད་གསུམ་ཕྱན་གྲུབ་ཕྱགས་ཆེ
མཐར་བྱེད་ཡང་། ཁྱིད་གསུམ་གསུག་པ་གསུལ་བྱིར་ཁྱོས་པའི་སྤྱོད་ འཕྲུལ་གསུམ་
རྒྱལ་པའི་བསྟན་བསྟུང་ཆེན་མོ་ལ། ཁྱོད་གསུམ་གྲུག་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །

རྒྱུ། དེས་སྤྱོད་བཤམས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཁྱམ་པར་སྤྱལ་བ་ལས་བྱུང་
པའི། དག་བཞེགས་ཁྲག་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ཁ་རྒྱུང་འཕྲུག་པའི་མཚོད་ཡོན་དང་། །
རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་མེ་རྟག་གི། ཁྱོད་བྱ་ཆོངས་པའི་འཛིན་རྟེན་བསྟེགས། དེ
བཞིན་བསྟན་དག་དམ་ཉམས་ཀྱི། དབང་པོའི་མེ་རྟག་ཕྱན་པོར་བཞེགས། ཆོལ་
ཆེན་གྲུ་གུལ་ནག་པོ་མོགས། འབར་པའི་དུར་ཁྱོད་མེས་བསྟེགས་པའི། དུང་ཁྱིན་
ལྷ་ཡི་ལམ་ཁྲུབ་པ། དབྱར་སྟེགས་རྒྱ་འཛིན་ལྷ་པུར་ལྟར། ཆོལ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་
འབྱུལ་དབུས། ཁ་རས་ཆེར་ཆགས་སྟེགས་ཟ་ནི། ཁྱིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་ཁྱོད་རིས་
བཞིན། སྟེགས་ཀུན་ཕྱན་པ་རིལ་མིད་བྱེད། ཁ་ལེར་དབྱལ་ལས་གྲུབ་མྱོད་ཡངས་
སྤྱོད། ཁ་པུར་ཅན་དན་པུར་གྲུམ་གྱི། ཁྱིས་སྟེགས་ཁྲག་ལས་རྒྱ་གཉེར་ཆེས། ཁོར་
ཕྱག་རི་པོའི་ཁོངས་ཀུན་གང་། འཕྲུ་བཅུད་བཅུད་བ་མཚོར་འབྱུལ་ཞིང་། འཤ་ཁྲག་
གཉོར་མ་ཕྱན་པོར་བྱུངས། ལྷ་དང་མི་ཡི་བསོད་ནམས་ལས། ཁྲུབ་པའི་ཞལ་ཟས་
ས་གཞི་ཁྲུབ། སྟེགས་དམ་བསྐལ་ཞིང་དག་བཞེགས་ཀུན། ཁྱོད་པ་ཅིག་ཅར་
འགེམས་བྱེད་པའི། ལྷ་ཆོགས་རོལ་མའི་ལྷ་རྣམས་ནི། འམ་མཁའི་ར་བཞིན་ཏ་
ཏར་སྟེགས། ཁ་ལན་ཡང་འདྲོད་ཡོན་རྣམས་ལྟ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་
མོགས། ལྷ་ཆོགས་མཚོད་པའི་ཁྱིན་རྣམས་གྱིས། དམ་ཅན་བསྟུང་མའི་ཆོགས་
རྣམས་མཚོད། ཁོ་ལྷི་མཆོ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་རྒྱ་པ། གྲུ་ཡི་དེ་ཁྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྒྱུ་ནས་
གཞུང་པར་གྱིས་མཚོད། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ནང་མཚོད་བྱེད་གྱིས་
བརྒྱབས་དེ། ལྷགས་ལྷ་ལྟ་དང་རིན་ཆེན་སྟན་མ་ལ། སྤྱོད་སྟོན་གས་རྒྱར་ལས་ལྷ་མ་
བྱས་པའི་ཨ་མྱི་ད། ལྷ་ར་མཛོད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་མ་དེ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་
ཞལ་དུ་མོ་ལྷ་རྒྱུ། མཚན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་རིན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་དང་

མགོན་པོ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པར་གྱུར། བདག་དང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཁི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད། ཉན། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་
མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

མགོན་པོ་ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །ཕྱག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ། །མགོན་པོ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །མགོན་པོ་བར་མཚོད་ཀྱན་སེལ་ལ། །མགོན་པོ་སྐྱུར་མཛད་
ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཕྱགས་རྗེས་བྱུངས། །འཆིགས་ཞལ་
མཆོག་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །པར་དཔེ་འཕྲང་ལ་འགྲོ་ཅན་ཕྱགས་རྗེས་
བྱུངས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས། བ་མོ་བུ་རྒྱ་ཡ།
ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཕྱགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི། ཞེས་
པ་ནས། ལྷ་མོག་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །དེ་ནས། མགོན་པོའི་སྐྱི་
གཙུག་དུ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ནས། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོས་མ་ཐུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སྐྱོན་དྲངས། ཞེས་མགོན་པོ་གྱི་བ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་བཞིན། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་
གཅིག་བརྗོད། མགོན་པོའི་སྐྱི་གཙུག་དུ་དྲིན་ཅན་ནས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར། ལྷ་བརྗོད་ན་ར་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་བརྗོད་མཐུ་གྲ་ལ་
ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་གྲ་ལ་རྒྱ་པ་རྒྱུ་མཐུ་ཅེས་དང་། ལྷོར་ལྷོ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་
པ་ཅི་རིགས་བྱས་ནས།

གདོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྷུངས་བརྒྱ་འབར་བའི་སྒྲོང་ཡངས་སྟེ། །དམར་
ཆེན་ཤ་ཁྱག་འབུ་བརྒྱད་གདོར་མའི་ཆོགས། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཆེ་ལྷ་ཡི་དངོས་སྐྱུར་པ། །
ལྷ་ལྷོ་རྒྱུ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །
སྐྱུར་མཛད་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་བཅས་དང་། །འདོད་ལམས་དབང་སྐྱུག་གཙོ་མོ་འཁོར་བཅས་སོགས། །ཆོས་
བཞིན་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཀནས་གསུམ་དབང་པོ་རྒྱ་གྱིའི་
ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཁ་ཁ་ཁྱ་

ཉི་ལྔ་ཉི་ཤེས་། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་མི་རྣོར་འཁོར་བཅས་ལ། །འགལ་ཁྱེན་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་།
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུགས་སྟུང་། །ཞེས་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ། རུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ལྷོ་ལྷུར་མཛོད་ཐུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ནས། ཅི་འདྲིང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུགས་སྟུང་དུ་གསོལ། ལྷོ། ལྷལ་
 རྩ་པ་རབ་བཞིན་དུག་པོའི་སྤྱ། ཞེས་པ་ནས། ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བསྐེལ་བ་
 མེད་པར་མཛོད། །

དེ་ནས། སྟོེ་ དཀའ་བ་དང་དུ་སྤངས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། ཞེས་པ་ནས།
 མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུགས་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཞོད། མཐུག་དུ། དགེ་བ་
 འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག་ །རྣལ་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུགས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་
 ཡི་འགལ་ཁྱེན་མེད་ཞིང་མཐུན་ཁྱེན་ཀུན། །ལྷུར་མཛོད་མཚོན་པོས་གཡེལ་མེད་
 བསྐྱབ་ལྷུར་ཅིག །བདག་ཅག་དེར་ནས་ཐུང་ཐུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །སྤྱོ་མ་མགོན་
 པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །ཐུན་ཚོགས་ཚོས་དང་མིད་མི་འབྱོར་པའི་དཔལ།
 །ཡར་ཐོབ་རྒྱ་ལྷུར་རྒྱས་པའི་བཟ་མིས་ཤོག །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བཞོད་གསལ་གྱིས་བཞོད་
 ཚོགས་སྤྱོ་ལྷུར་མེས་པར་བུམ། །རྒྱས་པ། དམ་པའི་གསུང་ཟེར་བདུད་ཅིའི་སྤྱ་མོང་
 མི། །རེག་པས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཤོས་ཀུ་ལྷུང། །འགའ་བསྐྱར་ཀཅོ་པོ་རྣམས་གསུམ་དཀྲུག་
 བྱེད་པའི། །རྒྱང་ཅིའི་ཐིལ་དངར་རྣམས་དཔྱད་རོ་འཛིན་གཞེན། །མཁུན་སྟེན་པུ་
 རྩར་བུས་པ་ལས་འོངས་པ། །སྤལ་བཟང་ཐར་པ་འདྲིང་པའི་རེ་བ་ཡི། །སྟོམ་པ་
 ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་འདིས། །མཁས་རྣམས་ཡིད་ནི་ཞབས་པ་མེད་པར་
 འཛིན། །དེ་ལས་འོངས་པའི་དགེ་ཚོགས་གརྒྱའི་རྒྱན། །འགྲོ་བའི་ཡིད་མི་རྒྱུང་བུ་ལ་
 རྒྱགས་པས། །ཚོགས་གཞིས་པརྒྱའི་ཚལ་རབ་རྒྱས་པའི་ཅེར། །རྣམས་མཁྱེན་ཟེའུ་འབྲུ་
 དཀར་པོས་མཛོས་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་བསྟོན་བསྐྱར་ཀཅོ་པོ་གསུམ་པ་རྒྱན་པར་གཏོར་
 མ་འབུལ་ཚུལ་མཛོར་བསྐྱབ་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱ་ནས་འབྱེར་བདེ་བར་.....

བཤོད་པ་འདི་ནི་དང་པ་དང་གཏོར་བ་ལ་ཚགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པ་ལུ་གྱ་...
 གཏོར་བ་དཔོན་ས་རྩེ་བཅུན་མས་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤངས་མདོ་སྟོད་ཚང་གི་རི་ཁྲོད་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གྱ་ཏུ་མགྲ་གྲ་ལུ་ལ། །འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་སྒྲག་རྩ་ཏུ་ལ་ཆེན་པོས།
 མཁས་གྲུབ་བླ་མ་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཚོས་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཁོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཅན། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། མགོན་པོ་འདི
 ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཅི་རིགས་ཡོད་ན་རལ། མེད་བྱང་མཚན་གཏོར་ནང་མཚན་སྒྲུན་གཟིགས་
 ཚགས་ཚར་ཏུ་དངར། རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེལ་པ་སྟོན་ཏུ་
 བཏང་། རང་ཡི་དམ་གང་ཡང་ཏུང་བའམ། ཡང་ན་སྤང་ཅིག་གིས་མགོན་དཀར་
 རམ། རྒྱག་ན་རྩོ་རྩེར་གསལ་བས། ཐོག་མར་ནང་མཚན་བརྟུ་ཨ་མི་ཏུས་བསངས།
 གྲུ་མས་སྦྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། སྤུལ་ལ་ཕྱང་བའི་
 མོད་པ་མྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་ཏུ། ཤ་ལ་བཏུད་ཅི་ལྟ་སྦྱངས་ལྟོགས་སྦྲར་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཕྱང་བའི་བྱས་པ་མེད་པའི་ཡི་མེས་ཀྱི་བཏུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་...
 པོར་བྱར། རྩོ་སྤྱི་ལན་གསུམ་བཤོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་མཚན་པ་
 རྣམས་བསངས། སྦྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤུལ་ལས་ཕྱང་བའི་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་བྱི་ནང་ཏུ། རྩོ་རྩོ་ཞུ་བ་ལས་ཕྱང་བའི་མཚན་པོན། འབས་བསིལ།
 མེ་ཏོག །བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། འལ་བས། རི་ལ་སྤྱོད་མས་རང་བཞིན་
 བདེ་རྟོང་། རྣམ་པ་མཚན་རྩལ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་ཏུག་གི་སྦྱོད་ལུལ་ཏུ་བྱག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱར། རྩོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་
 བེ། སྤུལ་གོ། གསྟེ། རི་ལོ་ཏུ། ཤ་ལ་སྤྱི་ རྩོ་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

མགོན་པོའི་སྒྲ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དང་། མེད་ན་མདུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། སྦྲར་
 བསངས། སྦྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་ཏུ་ཕི་ལས་པ་སྟོ་དང་། རི་ལས་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ། ཕི་ལས་ནོར་བདག་པོ་མོ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་

དཀར་པོ། ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེས་གང་པའི་ཚོད་པ་དང་། ལ་ལྷག་འཛིན་པ།
དེའི་ཉེར་རྩ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས
འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། ལེས་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་ཤོངས་ཀྱི་རྩྭ
བཟུལ་བསལ།

སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱུར་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཟུལ།
ལྷག་མཆོན་ས་མོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཤོངས་ལུ་ལྷུར་པ་ལས། མགོན་པོ་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། སྤྱའབྱུང་སྒྲིག་
པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ལྷག་རྩྭ་པ། ལྷག་ལལས་ཀྱི་དང་པོ་མཛོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཡོན་དང་པོས་རིན་པོ་ཆེས་གང་པའི་ཚོད་བུ་མ་དགུ་
གཡོན་པ་ལ་བཞེན་ནས་འཛིན་པས་འདོད་དཔུའི་ཆར་འཁེབས་པ། བར་མ་གཉིས་
ན་དབུ་ལ་བ་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་རྩི་ཞི་གྲག་དང་།

ལམས་གཟུམ་ཁྱིལ་གྱིས་
གནོན་པའི་ཅེ་གཟུམ་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ན་གནས་གཟུམ་མཁའ་འགྲོ་འཛོད་
པའི་ཅང་ཉེའུ་དང་། སྲིད་ཞི་དབང་རྩ་རྩུད་པའི་ལྷགས་རྩ་འཛིན་པ། རྩོན་མ་དང་
སྤྱུར་དམར་ལེར་འབར་ཞིང་། དབུ་ལྷ་ལམ་ལེར་གྱེན་རྩ་བཞེས་པའི་རྩྱི་རོར་ལྷ་མ་
མི་བཟྱོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བདེ་བ་ཅིང་། དཔལ་པར་ལྷུ་རམ་ལྷགས་པ

རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ལས་ལྷུ་པའི་དབུ་རྒྱན། རྩན་རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན། ལྷག་གདུབ།
ཞབས་གདུབ་ལ་ལོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩལ་ལས
ལྷུ་པའི་དར་བཟང་པོའི་རྩོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་ལྷུ་ལྷུ་རྩ་གཞིལ་བ།
རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་དང་། གལེར་གྱི་རྩལ་བུ་གཡེར་ལས་རྒྱས་པ། ཞབས་གཉིས་
འགྲོ་འཕྲོལ་འཆོམས་པ་ལྷ་བུས་མཁའ་འགྲོ་དང་། གནོད་རྩྱིན་དང་། རོར་བདག་
མང་པོས་བསྐྱར་ནས་བརྒྱགས་པའི་ལྷགས་ཀར་དབང་རྩུད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱེ་ཕྱེ་
བརྒྱགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩྱི་རོར་ཞི་དཀར་པོ།

མགོན་པར་ལྷུ་
དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྱི་རྩོན་པོ། ལྷགས་ཀའི་རྩྱི་ཁི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལུའི་རྩལ་པ་
ཅན་གྱིས། ཤར་རྩོ་བཞིལ་པའི་ཆོལ་གྱི་རྩུར་ཁོད། ཤིང་ཅན་དན་རྒྱང་གཅིག་པའི་

དུང་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་པར་གཙོད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། མགོན་པོ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང་ནོར་བུ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྟུན་.....
དུངས།

རྒྱ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཞི་བའི་སྐར་བཞེངས་པ། །ཁང་ས་འི་མདངས་
འཕྲོག་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་
བཅས། །དངོས་ཀྱི་བུ་འདྲོད་དགུ་རྩེལ་ཕྱིར་གསེགས་སྟུགས་ལ། །ཞེ་ཞེ་དེ། རྩོམ་པོ་
རྩོག་ཉིས་སྟེང་པར་གྱུར། །པར་ཀ་མ་ལ་ཡ་རྩོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ཤོངས་པའི་ཐུག་བསྐུལ་ཞི་མཛད་པའི། །བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་ལ། །སྒྲིག་སྐྱུ་གྱུ་པས་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཨོ་ཤུ་རུ་མདྲ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྐར་ཨུ་
ནས། །ཤརྩའི་བར་གྱིས་མཛོད། །ཨོ་ཤུ་རུ་མདྲ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྐར་ཨོ་རྩུ་རྩུ་གིས་
ནང་མཛོད་སུལ། །ཐུགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་ལངས་ཐུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་
གཅིག་བསྐུས་རྗེ་བརྒྱན་སྟུན་རས་གཟིགས། །དེ་ཡི་རྣམ་སྟུལ་ཐུག་དུག་མགོན་པོ་ལ། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུ་པས་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཞིས་བསྟོད།

མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་དབང་ལུང་གི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་
ལ་གནས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཀྱ་སྐྱ་ཅམ་གྱི་ཕྱིང་དུ་རྒྱྱིད་ཀར་ལ་འཛོར་བའི་...
མཐའ་སྐྱར་དུ། ཨོ་ཤུ་རུ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཏ་རི་ཁི་སི་རྩི་རྩོ་ཅེས་པའི་ཐུགས་མར་མེའི་ཕྱིང་
བུ་བུས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཤོངས་
ཀྱི་ཐུག་བསྐུལ་བསལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གྲ་འཕང་ལ་བཀོད། གནས་གསུམ་གྱི་
དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟེང་གྱ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་འདྲོད་དགུའི་ཤོངས་རྒྱོད། །དཔལ་འགྱུར་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་
ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པར་བསམས་ལ། །སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་ཅི་མང་བསྐྱེད། །མདུག་དུ་
གཏོར་མ་ནང་མཛོད་རྩར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མགོན་པོ་འཛོར་དང་བཅས་པའི་
ཐུགས་འདྲ་ཟེར་གྱི་ཐུགས་དུངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཤུ་རུ་མདྲ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་

ལྷ་ར་ཡི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་རི་ལྷ་རི། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ། ལྷ་རི་
 མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ལུ། བཟླ་བ་ལ་བཟླ་བ། འདྲ་དྲོ་བ་
 གསེལ་བ་གདལ། བཟླ་བ་ར་གསེལ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་
 ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བཟུ། ལྷ་མ་མཆོད་པོ་དབྱིར་མེད་
 ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 རྟོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བརྗེ་ཞིང་སྟོན་ལམ་དང་ཤིས་པས་
 བརྟན་པར་བྱོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། གནས་སྐབས་སུ་
 བར་ཆེད་གྱིས་མི་རྟོགས་ཤིང་། མི་ནོར་ཟུག་གསུམ་འདུ་བ་དང་། མཐར་ལྷ་མ་
 མཆོད་པོས་མཁའ་ལྷོད་དུ་འཁྲིད། མཆོག་རྒྱལ་བ་སོགས་པའ་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་
 མཁས་ཀྱང་སྒྲུང་པོའི་རྒྱལ་ཡིག་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་
 བཅུན་པ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་སྟེ་པོ་གཞིས་གར་འབྲལ་དུ་སྒྲུར་བོ། །

ར་མོ་གྱུ་དུ་མཆོ་རྟོ་ལ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བཅུན་བསྐྱར་གི་གཅིག་པོར་ས་
 རྒྱ་གགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་འཁྱོར་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་
 རི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལལ་གཅིག་རྒྱག་གཞིས་གྱིས་
 གྱི་གྱག་དང་ཚོད་པ་འཛིན་པ་ལུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་བྱོ། རང་
 མཆོད་མཆོད་གཏོར་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་ལུར་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ལྷི། རང་གི་
 མདུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །ཁྱག་ལས་རྒྱ་མཆོ་བ་སྒྲོང་འབྲུག་པའི་དབུས།
 འདབ་ལྷོར་པ་སྒྲུབ་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་ལྷོང་། །བལྟན་ཅིང་མཆོད་པའི་བསྐྱར་མ་མ་ལུས་
 པ། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་ལུར་པའི། །སྐུགས་གའི་རྒྱི་ཡིག་
 འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིས། །གར་བཞུགས་རྩི་རྩེའི་མ་གྲང་ས་ས་ནས། །ཡི་ཤེས་པ་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོན་དྲངས། ལྷི། འཛིགས་དྲང་བའི་ལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་
 བས། །དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་མཆོད་པོ་སྐྱག་དུག་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དུ་ཆོ་བདག་
 དབང་གི་རྒྱལ། །འདྲོད་ཁམས་དབང་སྐྱབས་སྐྱོག་གཅོད་གཅོད་སྟོན་བཞི། །སྟོགས་

སྤྱོད་དཔལ་མཚན་བརྟན་ཅུའི་དམག་ཚོགས་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་
 བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱེའམ་ཁོ་སྤྱོད་ལེན་གཤིན་རྗེའི་སྤྱོད་ཁྱེར་ནས། །
 འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ལྟ་བུ། །ཤོ་བརྟུང་མོ་བརྟུང་བཤན་པའི་ཚོགས་དང་
 བཅས། །བརྟན་དག་ཅད་ནས་གཅོད་ཕྱིར་རྟུར་དུ་གཤེགས། །འདྲོད་ཁམས་དབང་
 སྤྱོད་གནས་གསུམ་མཁའ་འཁོའི་གཙུག་པོ། །དམག་དང་མྱོར་གྱི་ལས་དབྱེས་དཔལ་ལྷ་
 མོ། །མ་གཅིག་ཆོ་རིང་མཆོད་ལུ་བརྟན་པའི་ཚོགས། །མེ་རྒྱུད་བསྐྱར་མ་འཁོར་
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །འོག་མིན་ཏི་མེ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ཚོགས་ནས། །ཁྱར་མཚན་
 ཁལ་བཞི་དྲག་པོ་བྱ་རྒྱ་མཚན། །རང་རང་བཀའ་རྒྱུད་དྲེགས་པ་སྤྱེ་བརྟུང་གི། །
 དམག་དཔུང་དང་བཅས་གནས་འདིར་རྟུར་དུ་རྒྱོན། །བྱང་ཚུགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་
 དགའ་ཚལ་ནས། །འདྲོད་དགའི་ཆར་འབབས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཚོས་སྤྱོད། །སྤྱེད་པོན་
 བརྟུང་ཚོགས་གནོད་སྤྱིན་ནོར་ལྟའི་ཚོགས། །ཁྱིམས་ལྷན་སྤེལ་ཁྱེད་མོངས་པ་སྤེལ་
 ཕྱིར་རྒྱོན། །བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཆོས་རྒྱུད་དྲེགས་པ་ལྷམ་ཁྱིང་
 སྤྱོད་བདག་དམར། །དམ་ཉམས་སྤྱོད་གཅོད་བཤན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། །དག་
 བཤེགས་སྤེལ་ཕྱིར་རྟུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁེ་རྩེ་ཏི་བརྒྱ་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 པི་རྩེ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་རྩེ། །རྩེ། །ཞི་རྒྱལ་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །བརྟན་
 པ་བསྐྱར་ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཞེན་དུ། །སྤྱོད་མཁོད་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱར་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་ལ། །ཁྱུས་རག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །

དཔོན་བཤམས་ཡིད་སྤེལ་ཁྱེད་ཞི་ལས་གྲུབ་པའི། །རྒྱ་གཉིས་ཁྱེར་སྤྱོད་རོལ་
 མོ་འདྲོད་ཡོན་ལ། །ནང་མཆོད་གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་
 རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྱི་འབུལ། །ཞེས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའམ། །ཡང་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་
 དུ་རྩེ་པོ་ཏི་མཉུ་གྱི་མཉུ་གྱ་ལ་གྱ་ལི་དེ་གྱི་གཙུག་སྤེལ་པ་པི་སྤེར་མཚན་ནས། །
 མཚན་པའི་རྩེ་པོར་བར་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་བདགས་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ། །འོང་བྱང་ན་སྤེལ་
 མ་མཚན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །གྲིབ་སེལ་གྱི་མན་རག་བཞེན་ཡིག་

བརྒྱུ་ཞིང་གཅིག་ཅེས་བརྒྱུ། རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་གྱུང་། །
མ་དེག་དབང་གིས་ཆེ་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟར། །འོངས་པ་ཅི་མཆིས་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ལ། །ཆོས་
སྐྱུང་བསྐྱུང་མ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་ལྟར་བཤགས། །ཞེས་བཤགས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱུང་
མཁའ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

རྒྱུ། བདེ་སྐྱུང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ཡི་ལམ་འཁོར་ས་པའི། །དམ་ཐུག་སྐྱུན་གཟིགས་
མཆོད་པའི་ཐྱིན་སྦྱོར་དེ། །སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱུང་པའི། །བཟུན་བསྐྱུང་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་བ་ནི། །དག་བཞེས་སྐྱིད་བྱས་མཆོད་ཡོན་མཆོ་ལྟར་
འབྱུང་། །མཛེས་པའི་མེད་ཀྱིས་དང་བར་ལྟར་གང་། །ཤ་ཆེན་གྱ་གྱལ་དུང་པའི་
ཐྱིན་སྐྱུང་འབྱེགས། །ཉི་ལྟར་གསལ་པའི་བྱུན་ཆེན་སྦྱོན་མེ་འདིས། །བཟུན་བསྐྱུང་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱུང་། །ག་བྱར་བཟང་པོའི་རད་ལྟར་བྱི་ཆབ་
དང་། །རོ་བརྒྱ་ལྟར་པའི་ཞལ་ཐུག་ལྟར་ལྟར་གྱུངས། །སྐྱུན་བཞིན་རོ་མོའི་སྐྱ་
དབྱངས་འབྱུག་ལྟར་སྦྱོག །འདྲད་ཡོན་ལྟ་དང་རིན་ཆེན་ལྟ་བུར་གྱིས། །བཟུན་
བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱུང་། །ཁྱེ་འབྱུལ་བྱུགས་ལྟར་སྦྱོར་མཆོག་
སྐྱུང་ལྟར་འབྱུ། །གཡག་རིག་ཞལ་ཆེན་འཛིགས་པའི་རར་འཛོ་འདྲན། །ལྷག་ནག་
སྐྱིད་ཀར་ཆོག་སྦྱིས་འཛིན་མ་བྱུབ། །སྐྱུང་ཆེན་བྱ་ནས་གར་གྱིས་བར་ལྟར་གང་།
དམ་ལྟར་འཁྱུ་པའི་བྱི་ནག་ཆོག་སྦྱོར་ལྟར་གྱིས། །བཟུན་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱུང་། །ཤ་བྱས་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྐྱུངས་པ་དང་། །གཡུལ་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་པའི་གྲ་བྱུབ་དང་། །དག་འཛོམས་འབར་པའི་མཆོན་ཆ་ལྟ་ཆོག་ས་
དང་། །ཐྱིན་དང་གསང་བ་སྐྱེ་མེད་རྟེན་རྣམས་གྱིས། །བཟུན་བསྐྱུང་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱུང་། །བྱུགས་དམ་སྐྱུངས་ཤིང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། །
ཉམས་ཆགས་གཞས་ཤིང་དངོས་གྱུལ་མ་ལྷན་སྦྱུལ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཁོང་ལྱུང་ན།
གནད་དབབ་གྱི་རྣལ་འཁྱར་བརྒྱུ་མས་དེ། ཆོས་སྐྱུང་གཅི་རོ་རྣམས་གྱི་སྐྱིད་པའི་
བརྒྱལ་པ་མང་ཁྱུང་ཅི་དེགས་བྱ། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱས་

འཇིགས་ཅུང་གཤིན་རྗེས་ཆོག་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གཅིག
 དམ་ཉམས་ལ། །དམག་དང་ཚོར་གྱི་ལས་དབྱེས་དཔལ་ལྷ་མོ། །མ་གཅིག་ཆོ་རིང་
 མཆོད་ལུ་བསྟན་སྐྱོང་ཞིག་ལ། །མོ་རྒྱུད་བསྟུང་མའི་ཆོག་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཉེ་
 ཅུ་ག་དཔལ་ཁྱོས་པའི་རྒྱས་གར་མཁན། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁན་པོ་ལྷག་བཞི་པ།
 ལུ་ལ་ལེགས་ལྷན་ལེང་གདོང་བྱ་གདོང་གསུམ། །མ་མོ་མེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་བསྟོད། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣལ་པ་ལས། །ཁལ་བཞི་ལྷག་བཞི
 བསྟན་དག་ཡོངས་གྱི་གཤེད། །ཡུལ་བཞི་བཤན་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཞིག་ལ། །དྲིགས་
 པ་མེ་བརྒྱད་ཆོག་ལ་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ལུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་བསྟུང་
 པའི་གཙོ། །ལུར་མཁན་ལུ་ལ་གནོད་ལྷན་གནོད་ལྷན་མོ། །ཟུ་ལ་ལུ་ལ་མིང་མིང་
 ལ་ཞིགས་པའི། །འཁོར་ཆོག་ལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །མཆོག་དང་
 ལུན་མོང་འདོད་དགའི་དཔོན་གྱུ་ཀུན། །སྤྱོད་ཁལ་ལྷན་པ་ཅམ་ལྷིས་སྤྱལ་པའི་
 ལ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཆོས་སྤྲུལ་ན་བདག་བརྒྱད། །ཁོར་བདག་གནོད་ལྷན་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ །ཆོས་
 སྤྱོད་ལུ་ལ་མིང་སྤྲུག་བདག་དམར་པོ་དང་། །ཁྱི་ཐོགས་བརྒྱད་དང་བཤན་པ་ཉེར་
 གཅིག་ཞིག་ལ། །རྣམ་མང་འཁོར་ཆོག་ལ་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །

ལྷ། བདག་གིས་རིང་ནས་བཞུན་ཅིང་མཆོད་པ་ལ། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་
 བསྟུང་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བར། །འབྲལ་
 མེད་བདག་གི་མཁོན་དང་རྒྱལ་ས་མཛོད་ལ། །འགལ་སྤྱོད་བར་ཆད་མ་ལུས་མེལ་བ་
 དང་། །དམ་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་སྤྱོད་མ་ལུས་པ། །འབད་ཆོས་མེད་པར་ལུན་
 ལྷིས་གྱུ་བ་པ་དང་། །གནོད་བྱེད་དག་བཞེགས་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །དག་ལྷ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀུན། །བཞུན་པའི་ཆོན་སྤྱོད་མ་རིང་། །བསྐྱལ་བའི་ཆོན་བང་
 མ་ལུ། །བད་པའི་ཆོན་མཐུ་མ་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅན་དཔོན་སྤྱོད་ལ།
 ལྷ་མོ་གདུག་པའི་མེམས་ལྷན་པའི། །གནོད་བྱེད་དག་བཞེགས་མ་ལུས་པ། །ཁོ

དང་ལྷ་པར་མ་བཞག་པར། །ལྷ་དང་མཚན་མ་ལྷ་ཚགས་པས། །ད་ལྷ་ཅིང་ཏུ་
ཐལ་པར་སྒྲིག། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་རྣམས། །མ་ཚོགས་སྐར་ཏུ་འབྱལ་
པར་མཛོད།

ཅེས་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་ཁྱིའ་གཞན་ཡང་འདྲ་དྲོན་ལ་གསལ་བ་གདབ།
སྒྲིན་ལམ་བུ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ལ་བསྐང། །བཟོད་པར་གསལ། རྟེན་ཡོད་ན་
བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་སྤྱ་གསལ་ཏེ། ཤིས་བ་བཟོད་པར་བུམ། །
སྐལ་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱད་ལྗེའི་རྒྱུད་ཆལ་ལས། །འོངས་པའི་མཐུ་ལྷན་བསྐྱར་མའི་
ཚགས། །བརྟེན་ཅིང་མཚན་དང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་ལྷ་བུ་ཡི། །
སྟོང་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་འདི། །དམ་ཅན་ཚས་བསྐྱར་མང་པོ་དག །འབྲལ་མེད་
བརྟེན་པར་འདྲོད་ལྱར་བྱང་། །རྣམ་མང་ཐོས་བསམ་གཞན་དག་གིས། །གོ་སྐབས་
ཚོགས་པ་ལྷ་བུ་ཡི། །སྐལ་ལྷན་སྟེ་པོ་མང་པོ་ལ། །ཐན་བྱིར་སྤྱོད་བཟང་ཚས་གྱི་རྒྱལ། །
གང་དེས་དང་བའི་ལེམས་གྱིས་བསོད། །དགེ་བས་བདག་དང་མ་རྣམས་ཀྱན། །
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བའི་ལྷན་གྱལ་ཏེ། །སྟེ་ནང་བདུད་བཞིའི་དབྱ་བཅོལ་ནས། །
སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱར་ཅིག །ཅེས་ལུས་པའི་བརྟན་བསྐྱར་གཙོ་པོ་རྣམས་
བརྟེན་ཅིང་མཚན་གཏོར་འབུལ་བ་དང་། །སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་
གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་ཞེས་བུ་བ་འདི་ཤར་ཅེ་ཚས་གྱི་རྩི་དཔལ་འཕྱོར་དབང་པོས་ནན་
གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚས་རྒྱུད་འདི་དག་གི་དབང་ལྱང་གདམས་དག
འཛིན་པ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེན་པ་ཚོས་གྱི་པོ་བྱང་གི་
གཙོག་ལག་ཁང་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་ཤི་ཅག་སྐྱ་རྒྱ་ཡ། རྒྱ། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་རྩི་
གསུམ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པའི་མཚན། །མ་རྩངས་གཏུལ་བྱིར་
ཁྲིས་པའི་གར་མཛོད་པ། །ཁིང་རྒྱུད་བྱ་རོལ་མཚན་ཅན་རྒྱུད་ལ་བརྟེད། །རབ་
འཛིགས་བསྐལ་པའི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབུས། །མིག་སྐྱན་མདོག་ཅན་གྱིན་པོ་

ཁྱོམ་པའི་ལལ། །དྲུག་པོའི་རྒྱ་གཞི་གས་ཉ་ཉའི་བཞད་སྒྲ་ཡིས། །བསྟན་དག་
 འཛིན་པ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །དམར་རྒྱུ་ཉི་རྩེ་འབར་བའི་སྒྲ་གཞུ་
 གྱིས། །དམ་ཉམས་ཅད་གཅོད་ནལ་འབྱོར་བྱ་ར་མཛད། །ཁྱོམ་འཛིན་ལལ་གྱི་ནལ་
 མཁར་མཆེ་བ་ཡི། །རྒྱ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱས་མེད་ཆེར་གཡོ་བ། །བརྟུང་མེད་གཡུ་
 ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཕྱག་བཞི་གཡས་ཀྱི་དར་པོའི་བེ་འབྲས་ནི། །རྣལ་
 འབྱོར་འདོད་པ་འཛིན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལྷག་མ་རལ་གྱི་འབར་བས་དག་
 བཞེགས་ཀྱི། །རྒྱག་གི་ནགས་ཆལ་ཅིག་ཅར་འཛིན་ལ་བསྟོད། །ཁམས་ཀྱི་དར་
 པོས་རིན་ཆེན་བདེ་བ་རྒྱུད། །དམར་ཆེན་ཅིན་པ་གང་སྟེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། །
 ཁམས་གཞུ་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་མདུང་ཆེ་གཞུ་། །ཁདེངས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བཞེགས་འདུལ་རྒྱུད་ལ་བསྟོད། །ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལེགས་ལུན་ནག་པོ་དང་། །
 དཔྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་མཆོག་ཅེ་ཇི་ཀ །བཀའ་ཁྲོད་མེད་གེ་དྲག་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 གདོད། །ལྷམ་དུལ་འཁོར་དར་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རྒྱས་གཅོད་གཅོད་
 ལས་མཁོན་བྱ་གདོད་གཞུ་། །མ་ཙེ་མེ་བརྒྱད་ནག་པོ་རྒྱུད་གི་ཆོགས། །མི་ལྷག་
 གཞུགས་ཅན་གྱི་མ་འབྲུམ་མེ་ཆོགས། །བཀའ་ཉན་འཁོར་དར་བཅས་ལ་བདག་
 བསྟོད་དོ། །

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཛོད་ལ། །ཁན་དེ་ཅིར་འཆེ་བའི་
 དག་བཞེགས་གདུག་ཅན་གུན། །བཟོད་དཀའ་འཇིགས་མེད་ལ་རའི་ཆེ་འཕྱུལ་གྱིས།
 དྲུག་པོའི་ཆད་པས་ད་ལྟ་ཆར་གཅོད་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 དཀོས་པ་གུན། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འི་བཞིན་དུ། །རྒྱུད་ལའས་པརྟེ་ལྷས་
 པས་དུན་ཅམ་གྱིས། །འབད་མེད་རྒྱར་དུ་འགྱུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ལེ་
 མེས་མཁོན་པོ་བྱ་རྟེན་མཁོན་ཅན་ལ་རུང་ཟད་བསྟོད་པ་འདི་ནི། །རྗེ་དྲུང་སྤྱོད་བཟང་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཁོན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དཔལ་འཁོར་པོ་རྣམས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཁོན་གྱིས། །ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱ་མེས་རྒྱ་

པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོན་པོར་སྤྱར་བའོ། །

ཡེ་ཤེས་བྱི་མགོན་པོ་གུར་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་པས། རང་
ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱུ་ ཉི
མའི་གཉེན་གྱི་བཞུན་བསྐྱེད་མཐུ་ཚལ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་གུར་མགོན་ལྷན་དུལ་
འཁོར་དང་བཅས། །དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་མེད་
སྤྱག་རྗེས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེ་དཔུང་འབར་
བའི་དཔུལ། །ཆོས་འབྱུང་ཁྱག་ཁག་ཅ་རྒྱུད་འབྱུག་པའི་ནང་། །ལད་ཉི་དག་
བགེགས་དཔུགས་ལྷལ་གཟུགས་བྱི་ཤྱེད་། །མིུ་སྤྱང་གལ་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །རྒྱུ་ ཆོས་དཔྱིདས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་ཉིད་ནས། །དག་པའི་མཁའ་
ལས་དཔུར་སྤྱོད་རྩལ་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཁྱག་
གི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་ལྷར་འབྱེལ་ཞིང་། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་ལྷན་པོར་
འགྲན། །ལྷན་ཆེན་མར་མེ་ཉི་རྒྱའི་འོད་ལྷར་འཕྲ། །ཁག་ཆེན་སྤྱོད་བྱི་རྩི་ཆབ་ཆར་
བཞིན་འབབ། །ཁྱག་ཁག་རོ་བརྒྱའི་བཟུ་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་གང་། །རྒྱུ་མྱིང་སྤྱན་
བཞིད་རྩལ་མ་འབྱུག་ལྷར་ལྷིར། །འདོད་ཡོན་རྩ་ལྷ་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན། །དམ་
རྒྱས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་འབུལ། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
མཉེས་གུར་ཅིག །མཐིང་ནག་དར་བྱི་ཚད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །དམར་ཆེན་འབྱུ་
བརྒྱད་ཤ་ཁྱག་གཏོར་མའི་ཆོགས། །བཟ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །
ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །འོ་སྤྱི་མཐུ་གྲ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི
དྲི་བ་ཨི་དྲ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ལན་གསུམ་སོགས་བྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། །ཁྱའི་
སོགས་བྱིས་མཆོད། །འོ་ལྷུ་རྒྱུ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། །བརྟེན་པ་བྱིད་འདོད་ན་
མན་དག་བཞིན། །འོ་མཐུ་གྲ་ལ་རྒྱུ་ལཱ། །ཅས་ཉེ་སྤྱིང་ཡི་གེ་བདུན་པར་གྲགས་པ་
འདི་ཉིད་བཞུ། །རྩ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་འདོད་ན་ཤྱ་ས་ན་འདོན། རྒྱུ་ སྤྱན་པོའི་གཟུགས་
བྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཙོད་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ལྷེ། །གྲོང་ཁྱེར་སུམ་

བཅེགས་འཛིག་བྱེད་པ། །གདུག་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །

མདོག་ནག་གཟུགས་ལྷུང་པའི་བཟིང་ཆེ། །གདུག་པ་ཆར་གཙོད་གི་ཕྱག་གཡམ། །གཡོན་ན་གདུག་པའི་ལྷུག་བཀང་སྟོང་། །ཁོད་ཕྱོང་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཁྲོས་པའི་འབས་བརྒྱུ་ལ་གཞི་གཡོ། །འཛིགས་པའི་གད་མོས་སྟོང་གཟུམ་འགོངས། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྟོང་འབྱེན་པ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཁྲིས་བསྟོད། །འདྲོད་དོན་ལ་གསལ་བ་གདབ། །བརྟེན་པར་གསལ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་འམ་བརྟན་བཟུགས་བྱ། །ཤིས་པ་བརྟེན་དོ། །ཁྲིས་པ་འདི་ཡང་བསམ་གྲུབ་དགོ་ལྟ་ཆོས་རྩེ་བཙོན་འཁུམ་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱིམ་བསྐྱལ་ནས། །དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱིམ་འབྲལ་དུ་སྐྱུལ་པའོ། །

ན་མོ་གུ་དུ་མཆུ་སྟོ་ལ། །འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་པོ་ཤིང་བཟུབ་རར་འདྲོད་པས། །ཁྱེན་དང་གི་མཆོད་གདོར་ལྷན་གཤིགས་རྣམས་ཤེགས་རར་བཀམས་ཤིང་ཁྱེན་ཁྱིམ་བཟུབས། །ལྷ་སྐྱེས་ལ་སྟེངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པརྟེན་དང་ཁྱིམ་དང་རྩི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ། །རྒྱུ་ལས་ཅེས་ཀྱི་ཤིང་དམར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་ཁོད་འཁྲུམ། །དག་བཤེགས་གདུག་པ་ཅན་མཆས་ཅད་ཆར་བཅད། །སྟོར་འདུལ། །ཕྱག་མཆོན་རྒྱུ་གིས་དང་བཅས་པ་ཤིངས་ལྷ་ལྷུང་པ་ལས། །དཔལ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན། །འལ་གཙོག་ཕྱག་གཤིས་ཁྱིམ་བརྟན་དག་འཛོམས་པའི་དམག་ཆོས་ཀྱི་བ་འབྱེད་པའི་སྟོ་གཟུམ་དང་ལྟན་པའི་... ཅེས་ཀྱི་ཤིང་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། །ཕྱག་ལམོན་པས་འདྲོད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱམས་པ། །འལ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་བཅོགས་ཤིང་ལྷགས་སྟོག་ལྷར་འཁྲུག་པ། །དམར་ཞིང་རྒྱལ་པའི་སྟོན་གཟུམ་ལྷང་མིག་དུ་བཟང་ཅིང་། །དུ་སྟོན་དང་སྟོར་དང་སྟོན་མ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བ། །ཁོད་བསྐྱམས་ལྷའི་དུ་སྟོན་དང་། །ཁོད་སྟོན་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །དར་ནག་གི་ཤེར་གསལ་ཞིང་གཤེར་གྱི་ཤར་གསལ་ཀྱིས་བརྟན་པ། །འབས་ལ་སྟེན་ལྷུང་ནག་ལྷ་གསལ་བ། །གཡམས་བསྐྱམས་

ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་མ་པའི་རྩལ་གྱིས་མེད་པུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་རྒྱུ་དེ་གྱིས་ན
 བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདྲིང་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་
 རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནས །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱིས་གཡས་བྱམ་བམ་དང་། གཡོན་
 ཞལ་མ་དང་བཅས་པའི་ནད་རྒྱལ་འདྲིན་པ། །ཞལ་གདངས་ནས་མཆོང་བ་གཅིགས་
 ཤིང་། རྒྱན་གསུམ་དམར་མིང་འབྲུག་པ། རྒྱན་གཡས་གཡོན་ལ་མེད་གེ་དང་དུག་
 རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱུ་པོ་དང་ལྷེ་བར་རྒྱ་ཉིས་མཛོལ་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་རྩྭ་
 གཡོགས་དང་རྩྭ་གཡི་པལས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དཔུ་ལ་མཐུའི་གདུགས་ལུབ་
 ཅིང་དེའུ་རྒྱུང་མེར་ལ་ཆེབས་པ། ལྷམ་དུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་དཔལ་མགོན་
 བདུན་ཅུ། ཆོ་རིང་མཆོད་ལ། བཞུན་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཞོགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ
 མཆོས་བསྐྱར་བའི་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པོར་མོ་དཀར་པོ། མགོན་པོར་ལྷ་
 དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཆུན་པོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཆུན་པོའི་འོང་
 ཐེར་ལྷགས་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནས། དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོན་པོ་བེད་ཆེན་ལྷམ་དུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མད་ཅིག་གིས་རྒྱན་དྲངས། རྩྱ་
 ཆུན་ཆོ་རོ་རྩེ་འཆང་དབང་གིས། །རི་ལྷར་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅས་བཞེན། །
 ལངས་རྒྱས་བཞུན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་འབྲིན་ལས་བརྒྱབ་པའི་ཐུང་། །
 བེད་ཆེན་ལྷམ་དུམ་འཁོར་དང་བཅས། །དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཆོ་
 སྤྱི་མཐུ་གྲུ་ལ་ཞེ་ཆུ་ཉི་རོ་རོ་ རོ་རྩྱ་པོ་རོ་ དམ་ཆོས་པ་དང་གཉིས་ལྷ་མེད་པར་
 ཐུང་། ཀ་མ་ལ་ལེ་རྩྱ་ འདིགས་དྲུང་མིན་པའི་གཟུགས་འཆང་ཞིང་། །དུན་པས་
 བར་ཆོད་ཀུན་མེལ་པ། །ལྷགས་ལྷན་ནག་པོ་ལྷམ་དུམ་ལ། །ཆོ་གསུམ་རྒྱས་པས་ཐུག་
 འཆལ་པོ། །ཆོ་སྤྱི་མཐུ་གྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཆོ་ཞོགས་གྱིས་མཆོད། ཆོ་སྤྱི་མཐུ་གྲུ་ལ་
 རྩྱ་དུ་ཤིང་རོ་ ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཆོ་ལྷ་རྩྱ་གིས་ནད་མཆོད་ལུལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་
 བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་བའི། རྩྱ་ ཆོས་དཔྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྣལ་ལས། །
 ཐུང་བའི་མཆོད་རྒྱན་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་པ། །ཤིང་ཆེན་ལྷམ་དུམ་འཁོར་བཅས་

ལྷན་ལས་དུ། །འབྲུང་ཞིང་རྒྱལ་ལ་དཔེས་པ་བསྐྱེད་བྱུང་ཅིག །ཁྱེད་ཆང་མཚོད་
 ཡོན་གཞིར་སྐྱེས་ས་མཚོ་ལྟར་འབྱུལ། །མཛོལ་པའི་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་ཆར་དུ་འབབ། །
 བརྒྱ་ཕྱག་ཤོས་རྩའི་དུང་པ་རྒྱན་ལྟར་གཏིབས། །ཉི་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱན་མེའི་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འཇིག་རྒྱལ་དུལ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱེད་མེད་འདྲོད་དགུའི་དངོས་ཀྱིས་སྦྱུལ། །ཁ་བྱུར་དྲི་ལུག་ཁྱེད་ལྷག་ཁྱེད་
 ཆབ་དང་། །མ་རུས་རོ་བརྒྱའི་ལལ་བས་སྒྱུན་པོར་སྤྱངས། །ཁིལ་སྒྱུན་རོ་མའི་སྒྲ་
 དབྱུངས་འབྱུག་ལྟར་སྦྱོག །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །འཇིག་
 ཚོན་རྒྱལ་དུལ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་མེད་འདྲོད་
 དགུའི་དངོས་ཀྱིས་སྦྱུལ། །

འཇིགས་པའི་རར་སྒྲ་སྦྱོག་པའི་ཞལ་གཡག་དང་། །པེ་རྒྱར་རྩ་བཞིས་མཛོལ་
 པའི་ལྷག་ནས་དང་། །དྲག་པོའི་སྐད་སྦྱོག་བྱ་ནས་བྱུང་ལྟར་མིང་། །དོན་ལྟར་འབྲུ་
 པའི་ཁྱི་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འཇིག་རྒྱལ་དུལ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་མེད་འདྲོད་དགུའི་དངོས་ཀྱིས་སྦྱུལ། །དམ་རྩལ་སྒྱུན་
 གཞིགས་རྣམས་མཁའ་གང་བ་དང་། །མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པའི།
 མ་ཁྱེད་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྱངས། །ཟག་མེད་མེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་ཁྱི་
 བརྒྱབས་པས། །འཇིག་རྒྱལ་དུལ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱེད་མེད་འདྲོད་དགུའི་དངོས་ཀྱིས་སྦྱུལ། །མཛོལ་ན་འཇིག་རྒྱལ་འཇིག་རྒྱལ་
 ལས་འདས་པའི། །དངོས་སྒྲ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཚོགས་མཚོད་
 རྒྱན་ཞིང་ཀྱན་གང་བ་དང་། །ཁྱི་ནག་གསང་བའི་རྟེན་རྩལ་དམ་པ་འདིས། །འཇིག་
 ཚོན་རྒྱལ་དུལ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་མེད་འདྲོད་
 དགུའི་དངོས་ཀྱིས་སྦྱུལ། །དེ་ལྟར་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་མེད་མཛོལ་པའི་འདྲོད་
 བ། །མཛོལ་པའི་སྤྱགས་ཀར་བཞོད་པའི་སྤྱགས་མེད་ལས་འདྲོད་ཟེར་འབར། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་དུག་གི་ལས་ཚོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམས་ལ། །ཞི་སྤྱི་མཐུ་གྲུ་ལ་རྒྱ་དུ་

བང་ཇོ་ལྷོ་ལྷོ། ཅེས་བརྒྱུ་ལ། ཡིག་བརྒྱུ་ལྷན་ཆད་བསྐྱེད་ས། མོ་ལྷོ་མཐུ་ཀླ་ལ
ཆོག་ས་ལ་ཨོ་དྲོ་བ་ལོ་པ་ལ་ལ་ལྷོ་དྲོ་ལྷོ་དྲོ་བདག་ས་ནས་གཏོར་མ་ལུ། བྱི་ནང་གི
མཆོད་པ་ས་མཆོད། བརྒྱད་པ་ས་བརྒྱད།

མདོར་བསྟུན། ལྷོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འོངས་པའི་སྒྲ། །རབ་འཛིག་ས་
ཁྱིན་པོ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས། །དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། །མཁོན་པོ་
ཁྱོད་ལ་བདག་བརྒྱད་དོ། །རྩམས་པའི་ཞལ་གདངས་མཆོད་གཅིག་ས། །དམར་ཁིང་
འཁྱལ་པའི་ལྷན་གསུམ་གྱི། །ལྷང་མིག་ལྷག་ས་བཅུར་གཡོ་བ་ཡིས། །བརྒྱན་དག་
ཅད་གཅོད་ཁྱོད་ལ་བརྒྱད། །མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དབྱེད་འཛོམས་པའི། །དམག་
ཆོག་ས་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། །ལྷན་པའི་བེད་ཆེན་བར་བུ་ཡིས། །ལྷག་གཉིས་
མཛོས་པ་ཁྱོད་ལ་བརྒྱད། །མེ་དབྱེད་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུ་ས། །པརྒྱ་ཉི་མ་རྩེ་
དུ། །བརྒྱུངས་བསྐྱམས་ལྷབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། །ཀུམ་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བརྒྱད་
དོ། །ཡེ་ཤེས་མཁོན་པོ་ལྷམ་དུ་ལྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་བཅས་གྱི།
འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཀུན་ལེལ་ཁིང་། །མཐུན་ཁྱེན་ཡིད་བཞིན་འཁྱལ་པར་མཛོད། །
ཅེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུང་ཕེད་ལྷམ་དུ་ལྱི་བསྐྱེད་གས་མདོར་བསྟུན་འདི་
ཡང་། ལྷན་པ་སྒྲོལ་དཔོན་པ་དཔོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་བས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལྷར་
བའོ། །

ལྷོ། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་ནི། །འཛིག་ས་ཁྱོད་པོ་
ཁྱོས་པའི་ལྷར་སྒྲོན་པ། །བང་ཆེན་ལྷམ་དུ་ལ་འཁོར་ཆོག་ས་ལྷ་མཆོར་བཅས། །
འདིར་གསེགས་འཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་ལྱེར་བརྒན་པར་བཞུགས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་ཁྱིན་ལྷ་མཆོད་དང་། །བདུད་ཅིའི་གསེར་རྒྱུ་ས་ཤ་ལག་གཏོར་མའི་ཆོག་ས། །
ས་དང་བར་རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་ཉེ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབུལ། །བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་བ་ཀུན་གྱི་གཅི། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་

པའི་གཉེན། །བཞུན་པ་ཅན་གྱིས་ཅི་འདྲ་དུ་པའི། །མཆོག་རྒྱལ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་
བཞུད། །ཅེས་པ་འདྲ་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲོས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཐོ་ལུ་རྩ་ལྷོ་གི་རྩི་བྱུང་། གྲུབ་དབང་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ནམ་
སྤུལ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །ཡང་སྤུལ་སྒྲིབ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ། །ཁྱེད་
མིན་བདག་ལ་སྤྲུབས་གཞན་གང་། །དེའི་ཕྱིར་མགོན་ཁྱེད་ལུ་བྱང་ཞེས། །གསལ་
དཀར་འདྲིན་ཆེ་བཀའ་བསྟུང་གཙུག་། །བཞུན་ཁྱེད་རྒྱལ་མ་བརྩ་གཉིས་ལ། །མཆོད་
གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་བདག་གིས་བྱི། །བཀའ་གདམས་བཞུན་མ་བརྩ་གཉིས་ལ་མཆོད་
གཏོར་འབུལ་བར་འདྲིད་པས། །དམ་ཆས་སྤྲུན་གཞིགས་མཆོད་གཏོར་ནམས་བཟང་
ཞིང་བཀོད་པས་མཛོལ་པ་སྤྲུག་ལེན་བཞིན་བསམས་ལ། །རང་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱལ་འབྱུར་དང་ལྷན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །རྣམ་པོ་དབྱེད་མ་དང་བཅས་པས་
འདི་མཛད་ཅེས་བྱ་བྱེ། རྩི་བྱུང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་མ་ལས་མ་གཤམ་བྱུང་། །
བཞུན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་རྩི་ཆོགས་ནམ་འབྱུར་གྱིས། །རྒྱལ་འབྱུར་བུ་བཞིན་ཁྱེད་མཛད་
དམ་ཆོག་ཅན། །འདྲིད་ཁམས་གཙུག་མའི་ཆོགས་ནམས་གསེགས་སུ་གསོལ། །

སྒྲིབ་ཁྱེད་པ་སྤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དང་པོར་བཞུན་པའི་བསྟུང་མར་
བཀའ་བརྒྱས་ཤིང་། །འཇུག་གྲུབ་དབང་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། །ལྷ་བརྒྱའི་
གཙུག་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །བཀའ་གདམས་བཞུན་ཁྱེད་ཆེན་མོ་བརྩ་
གཉིས་ཞེས། །མངའ་གསོལ་དམ་ཆོག་རྒྱུ་ལོར་བཞུག་། །དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་
རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པས། །མདྲོ་གསལ་བཞུན་པའི་བསྟུང་མར་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །
བཀའ་གདམས་ལུགས་བཟང་དར་རྒྱས་སྤེལ་བ་དང་། །རྒྱལ་འབྱུར་བཅོལ་པའི་
འཁྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རང་རང་སྤྲོད་ཀྱི་ཆན་ལ་མཆོག་དམ་པ་ནས། །
འཁོར་བཅས་ཆོགས་པ་མཛད་པར་གསེགས་སུ་གསོལ།

རྩི་བྱུང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོན་བརྒྱས་ནམ་བྱེ་པའི། །ཡིད་འཇོག་རིན་ཆེན་
གཞལ་མཛད་ཁང་གི་དབུས། །འདབ་རྩྱེད་གེ་སར་སྒྲིབ་བཅེས་པའི་ཕྱིར། །འདྲིད་

དགའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་ཕྱིར་དཔྱེས་བཞིན་དུ། །དམག་རྩོར་རྒྱལ་མོ་མཐིང་ནག་
 འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཡས་ལོ་ཚན་གཡོན་པ་ནལ་མོད་བསྐྱམས། །བསྐྱར་
 པ་བསྐྱར་ཕྱིར་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །དྲུ་རྩེ་ལྷོང་དུ་བརྒྱན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །དཔལ་ཕྱི་ལྷ་མོ་རབ་མཛེས་གངས་རིའི་མདོག་ །མདའ་དར་མེ་
 མོང་ཙོར་བུའི་གཞིར་པ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་གདན་ཁྱི་པད་དཀར་ལྷ་པའི་ལྷོང་། །
 མེས་དཔལ་ཕྱི་ལྷ་ལྷོང་ཕྱིས་བརྒྱན་པར་བཞུགས། །རྩོ་རྩེ་རབ་བརྒྱན་སུ་པའི་
 མདངས་འདྲེས་པའི། །རྩེ་ལོ་མདོག་ཅན་རལ་གྱི་མོད་ཁྱག་འཛིན། །རེས་འགའ་
 རྩེ་ལོ་རྩལ་པས་དཀོས་འདྲིང་རྩལ། །དྲུ་རྩེ་ལ་ཆིབས་བརྒྱན་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །དུང་མོལ་ནག་མོ་སྐུ་སྐྱོས་ཕྱག་བཞི་ལ། །གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་བན་
 དམར་གཡོན་པ་ནི། །ཤུ་ཅེ་གསུམ་ཕྱིས་མཛེས་སྤྱི་རྩེ་ལྷགས་ཅན། །དམར་གྱི་
 སོང་བུ་ལ་ཆིབས་བརྒྱན་པར་བཞུགས། །རབ་ཁྲོས་དུས་མཚན་དམར་ནག་ཕྱག་
 གཡས་ཕྱིས། །ཁམ་པོ་ཁྲིང་དབྱུག་གཡོན་པས་མོད་ཁྱག་དང་། །ནད་རྒྱལ་ཞགས་པ་
 བབྱར་ནས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཕྱིས། །པད་ཉི་རྩེ་ལོ་མདན་ལ་བརྒྱན་པར་བཞུགས། །
 རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་རྩོ་ནག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས། །ཅེ་གསུམ་ཕྱགས་སུ་དག་མོའི་སྤྱིང་
 ལ་འདྲེབས། །གཡོན་པ་མེ་མོང་རྒྱལ་གྱི་ཞགས་པ་འཕེན། །དྲུ་རྩེ་ལ་ཆིབས་བརྒྱན་
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་རྩོ་སྐྱ་སྤྱི་མོའི་གཟུགས། །ཕྱག་
 གཉིས་འབར་བའི་གྱི་གྲག་མོད་ཁྱག་རྩེ། །བརྒྱངས་བསྐྱམས་རེས་འགའ་དྲུ་རྩེ་
 མེར་ཞོན། །པད་ཉི་དག་བཞེགས་བརྩལ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དབང་རྩོན་
 མདངས་ལྷན་ལྷ་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། །གཡས་པ་ཁམ་ཤིང་རེས་འགའ་མོར་མོ་
 གདེངས། །གཡོན་པ་ཕྱགས་ཀྱི་པར་བུས་དངོས་གྲུབ་རྩལ། །དྲུ་རྩེ་ལ་ཆིབས་
 བརྒྱན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདྲིང་ཁམས་དབང་ཕྱག་མཐིང་ནག་འཛིགས་
 གཟུགས་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་པས་
 ནད་རྒྱལ་དག་ལ་ངལ་ཡམས་འཕྱེད། །དྲུ་རྩེ་ལ་ཆིབས་བརྒྱན་པར་བཞུགས་སུ་

གསོལ། ।

དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་ནས་ཀྱུ་མཐིང་གི་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་
མཆོན་མོད་ཀྱིས་འཛིན། །ཤིང་ཐུག་གསལ་ཞིང་མེད་ཀྱི་རྩེ་ལ་བྱ་བྱིད། །ལྷན་ཆེན་ལ་
ཆིབས་བཅན་པར་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ། །ཀྱུ་གི་མདོག་ཅན་རབ་དམར་ཅན་གྱི།
ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་རལ་གྱི་རྩི་གསུམ་གཡས། །གཞོན་པ་མདའ་གཞུ་ཀྱིས་འཛིན་
མི་མགོ་འཛིན། །དྲེལ་ལྷན་ལ་ཆིབས་བཅན་པར་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་
ཐུགས་རྒྱུང་ཆེན་མོ་མིག་ཐུན་མདོག་ །གཡས་པ་དག་སྤྱིར་གཞོན་པས་ཐུགས་རྒྱུང་
འཁྱིད། །མཐིང་ནས་ཤིང་གསལ་བཀྱངས་བཞུམས་དྲོད་ལྷགས་ཀྱིས། །དང་ཉི་རྩེ་ལ་
གདན་ལ་བཅན་པར་བཞུགས། །གཞན་ལང་བལྟན་བཞུར་རྒྱ་མཆོ་མཁའ་འཁྱེད་
ཆོགས། །ཆེ་ཤིང་མཆེད་ལྷ་མོད་ཁམས་བལྟན་མར་བཅས། །དྲི་བས་པ་ལྷེ་བཀྱར་
དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །བསའ་གདམས་བལྟན་པ་ལྷེ་ལྱིར་གནས་
འདིར་བཞུགས། །རྩྭ་ བསའ་གདམས་བལྟན་པ་རྒྱུང་མཆོད་མཐུ་ཆལ་ཅན།
འདྲིང་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གཉིས་ལྷག་བཅུ། །འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་ཀྱན་
བཞེད་མཆོད་པའི་ལྱིན། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱན་བཀའ་ལྷེ་འབྱལ་བ་ཅི། །དག་
ལྱིད་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་རྒྱ་མཆོར་འཁྱེད། །ལྷ་ཆས་མེདོག་ལ་དང་པར་རྒྱང་
གར། །དྲི་ཞིམ་ཤོས་ཀྱི་དང་པས་རྒྱུང་གསུམ་ཀྱུ་ལ། །ལུན་ལེལ་ཉི་རྩེ་རྒྱུན་མེ་ཆར་བྱ་
དང་ར། །བཟང་པའི་དྲི་ཆལ་གཞུང་རྒྱན་ལྷར་འབལ། །རྩི་བཀྱར་ལྷན་པའི་བཟང་
བཅའ་ལྷན་པོར་ཀྱུང་ས། །མེལ་རྒྱན་རྩལ་མའི་རྒྱ་དབྱངས་འབྱུག་ལྷར་རྒྱག་ །ལྱིན་དང་
འདྲིང་ལོན་ལྷ་ལྷས་རྒྱུང་གསུམ་ཀྱུ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱིར་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཅས་ཤིས་
ཆོགས། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་པས་བྱུགས་དམ་བསྐང། །ཡིད་འོང་ན་མཆོག་
རྒྱན་ལྷན་དྲེལ་ཆོགས། །རྒྱུང་གསུམ་རྒྱལ་ལྱིད་བཞོན་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང།
རྒྱིན་ལྷར་གདི་བས་པའི་ཞལ་གཡས་མཛོས་པའི་ལྷག །འཇའ་ཆོན་གོས་ལྱོན་བུ་
ཆོགས་མང་པོ་དང། །ལྱིན་ཀ་སྤྱིར་དཀར་དམ་ལྷར་དར་ཞིང་འཁྱུ། །བདུད་ལྷེའི

གལ་ལ་ལས་རྒྱལ་པའི་མོ་ཁྱེད་དང་། །འཛིན་འབར་པའི་རལ་གྱི་མདུང་ཚེ་གསུམ། །
ཁམ་པོ་ཚོད་དཔྱུག་ནང་རྒྱལ་པའི་དམར་དང་། །མདའ་དར་མེ་ཚོད་ནོར་བུའི་
གཞིང་བ་དང་། །མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་མེད་ལྷན་རྒྱ་དུག །གསེར་དཔུལ་ལྷ་
དྲིལ་འབྲུ་ལྷས་གང་པའི་མཛོད། །

གས་དར་རྩལ་ལྷུང་ཆ་བཟང་ལྷང་པོར་ལྷང་ས། །ལུན་ཆོས་མ་འདོད་དགའི་
ཁོངས་རྒྱུད་རྩ་ཆོག་ས་པས། །བཏུན་བཟུང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ལྷགས་དམ
བསྐང་། །ཆ་འབྲས་རྒྱུད་གི་རྩ་མ་བྱེད་བཅུད་བཟུས་པ། །ལེགས་ཀྱིས་པདུང་མི་
ལྷེད་མ་བྱེད་མཛི་ད། །དི་ཞིས་རྒྱན་རྩའི་ལྷུང་དང་ལ་ལེ་རྒྱལ། །ཁྱེ་མ་དང་རྒྱར་
གསེར་རྒྱམས་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ལ་བུར་ཅན་དཀར་དམར་སི་དྲ་ལ། །རྩྭ་དྲི་ལ་
ཀར་བྱག་པ་ལ་ཚོགས་པ། །སྒྲིས་རྩ་བརྒྱ་ལྷག་བཞེགས་པའི་དུད་རྒྱིན་གྱིས། །བཏུན་
རྒྱུད་ཆོན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །མདོ་རྒྱུད་མང་ཆོས་རིན་ཆེན་ལྷ་
བཞོད་པའི། །ལྷལ་ལྷང་རབ་བཏུན་དད་པའི་རྩྭ་ཡངས་ལ། །དེ་མེད་རྒྱགས་པའི་
རབ་འབར་རལ་གྱི་ཡིས། །བདག་འཛིན་དག་བཞེགས་བཟུལ་བ་ལས་ལྷང་པའི། །
ག་ཁྱག་རི་ལྷར་ལྷངས་པའི་གཏོར་མའི་ཆོས་ས། །ལྷང་རུབ་མེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་
མཛེས་བྱས་དེ། །བཏུན་བཟུང་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཏུན་རྒྱུད་
རྒྱལ་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩི་མེད་མེད་ལྱི་རྒྱ་བྱས་……
གཏོར་མའི་བཅུད་མམས་ཅད་དྲངས་དེ་གསལ་བར་ལྷུང། །མོ་རྩ་དེ་རྒྱམ་ལྷ་ལྷི་ད་
ཤས་པ་རི་ལྷ་ར་མི་དྲི་བ་ལོ་དྲ་ལ་ལ་ལྷ་དྲི་ལྷ་དྲི། །ཞེས་པ་བདུན་དང་། །ལྷ་ལྷ་རོ་
བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་ཚོགས་པས་གཏོར་མ་འབུལ། །ལྷ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱིས་མཚོད།
གཏོར་རྒྱགས་ཀྱིས་པ་རི་ལྷ་རའི་མཚུག་དུ་མོ་ལྷ་རྒྱ་བཏགས་ལ་ནང་མཚོད་དཔུལ་……
ལ། །

དེ་ནས་བཏུན་པ་ནི། །རྩེ་འཛིགས་རྒྱང་འཁོར་པའི་རྒྱ་རྒྱན་འབྱུང་གནས་
ལས། །རྒྱལ་མཛོད་དཔྱིངས་ལྷག་དཔའ་མོ་ལྷགས་མཛོད་གཏོར། །དུན་པ་ཡིས་ལྷང་

དཀོན་ལྷ་མོ་མཆོག་རྩེ་ལ་པ། །མཆོད་བཅས་བཞུགས་སྐྱོད་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བཞུང་། །
 ཁྱོད་རྣམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ལངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 མཐུ་ཅལ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་བཙེ་ལྡན་གྱིང་། །གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲའི་གཙུ་མོ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་མར་མེ་མཛོད་དཔལ་
 གྱིས། །བཀའ་བསྒྲུབ་གཉེར་གཏད་རང་གི་དམ་བཅས་བཞིན། །བཀའ་གདམས་
 བཞུགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་འདི། །བསྐྱེད་ཁིང་སྤེལ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །
 ཁྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཁྱི་ནང་འགལ་སྐྱེན་མཐའ་དག
 ཞི་བ་དང་། །འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་བཤད་སྐྱབ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཁམས་
 གསུམ་མ་ལྷས་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་
 ཐམས་ཅད་དང་། །དགེ་ལྡན་བཞུགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །མིག་པར་ལྟ་བའི་
 དགྲ་བགེགས་མ་ལྷས་པ། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་ད་ལྟ་ཆར་གཙོད་མཛོད། །ཅེས་རྒྱུ་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་བཞུགས་སྐྱོད་རྩེ་ལ་མ་བརྟུ་གཉིས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་
 རྩེ་ལ་འདི་ནི། །སྤེལ་པའི་སྤྱ་ལྟ་དབང་རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་རྩེ་དང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བཀའ་གདམས་པའི་ཐ་ཤལ། །བྱ་བལ་རྒྱལ་ཁམས་པ་
 རྣོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཟ་ཤིས་ལྡན་པོར་སྐྱར་བའོ། །

བུ་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྩ་གི་རྩི་རྩུ་ སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས། །
 དབྱེར་མེད་ཞབས་གྱི་པརྣམ་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་རྣོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། །
 དབྱེས་བྱེད་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བྱི། །འདིར་མ་གཅིག་རྣོ་རྩེ་རབ་བརྟན་
 མའི་བསྐྱེད་གཙུ་བྱེད་པར་འདོད་པས། །མཆོད་གཏོར། སྐྱེན་གཉིགས་རྣམས་ཆོགས་
 པར་བྱས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གང་རྩང་ངམ། །ཡང་ན་རྣོ་རྩེ་འདི་གས་བྱེད་བྱིང་
 རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། །ནང་མཆོད་དང་། །མཆོད་གཏོར་བསྐྱེད་རྣམས་རྣམས་པས་ངས།
 རྒྱུངས། །བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྩི་རྩུ་ག་བསངས། །ལྷ་རྩུ་མས་རྒྱུངས།
 རྩུང་པའི་ངང་ལས། །རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱུང་ནས་འཁྱུ་མར་འཁྱུ་བས་པའི་ཚ་ཡང་

བྱང་ཏུ་བ་སྒོང་ཁྲག་པའི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ལ། མིར་གནར་རྟིང་བཅེས་ས་
 པའི་གདན་ཁྲིར། དེའུའི་ཉེང་ཏུ་རྩྱུ་ལས་མ་གཅིག་རྗེ་རབ་བརྟན་མ། ལུ་མདོག་
 ལུག་ནག་ལལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་མ། རམས་པའི་ལལ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་
 མཆེ་བ་གཅིག་ས་པ། དམར་ཁིང་འཁྲག་པའི་རྩུན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིར་ནས་ཁྲོ་
 ཀའིར་རབ་ཏུ་བརྟུས་པ། ལུག་གལས་སྒྲིན་པོའི་རལ་གི་འབར་བ་འཕྱར་ཁིང་།
 ཀལོན་མོད་ཁྲག་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁྱད་ན་མེའུ་མེའི་རྒྱལ་བ་བཟུང་།
 བས་བཟུབ་པ་པོ་ལ་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འཕེབས་པ། ཀུན་ག་རུམ་ཏུ་སྒྲིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་ན་བ་གལས་ཀལོན་ན་མེང་གེ་དང་རྒྱལ་འཕྱོ་བ། །དབུ་སྒྲ་
 དང་སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དམར་མེར་རུས་མ་ཐའི་མེ་ལྷར་རབ་ཏུ་འབར་ཁིང་མོད་.....
 བསྐམ་ལའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྩ་བུའི་གདུགས་ཀྱི་གི་བ་གསལ་དང་། ཁྲག་འཛིག་པའི་
 མི་མགོ་ལ་བརྟུའི་རྗེ་ཤལ་བྱས་པ། མི་སྤྲས་ཀའར་པའི་རྟོད་གཤོགས་དང་། ལྷག་
 ལྷགས་རྟོན་པའི་ཤལ་ཐབས་ཅན། བྱང་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མཆོན་ཀྱི་ཏུ་གུ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་
 ཤིང་ཤོ་རྗེ་དཀར་ནག་བྱང་ཁྲིས་ཆོགས་བརྟན་དག་འཛིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ལྷན་
 པ། དེའི་འཁོར་ཏུ་བཀའ་རྟོད་གདོང་བརྟན་རྩམ་གཉིས། ཀན་ས་གསུམ་མཁའ་
 འགོ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལ་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དེགས་པ་རྗེ་བརྟུད་
 ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་པོར་ཆོ་.....
 དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྱ་རྩོན་པོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་
 ཀའི་རྩྱ་རྩོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལུའི་རྩམ་པ་ཅན་གྱིས་རུབ་ལྷོགས་ལོ་རུན་གྱི་.....
 ཀན་ས་ནས་མ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་རབ་བརྟན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤང་ཅིག་གིས་རྒྱན་
 ཏུངས། རྩྱུ་རྩོན་ཆེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་གིས། །འགའ་བསྐྱོས་གཉེར་ཏུ་གདང་པ་
 ལྷར། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་བཟུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བཟུབ་པའི་
 རྩུར། །མ་གཅིག་འཁོར་བཅས་རྒྱན་འདྲེན་ན། །རྩོན་གྱི་ལྷགས་དམ་རྗེས་དམོངས་
 ལ། །རྗོགས་མེད་རྩུ་འཕྱལ་རྟོབས་མངའ་བས། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་གནས་འདིར་

བཤེགས། གཤམ་དེ་མེས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱེ་དི་ས་མ་ཡ་རྩོམ་ རྩོམ་པོ་རྩོམ་ བཟླ་ག
 མ་ལ་ཡེ་ལྷོ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྟུང་གུན་བྱི་གཙོ། །རྒྱལ་འཕྲོར་དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་
 སྲིད་། །མ་གཅིག་རྩོམ་རབ་བཟན་མ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱས་བྱག་འཚལ། དེ
 བས་དབང་བསྟུར་རྒྱས་གདབ། བྱི་ནང་གི་མཚན་པ་ཡིག་བརྒྱ་བཤུགས་པ་བསྟུང་
 རས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱམས་དཔལ་ལྷན་དམག་རྩར་མའི་གདོར་ཚོགས་བཞིན་ལོགས་.....
 བར་བྱང་བ་ལྷ་ར་བྱས་ལ་བྱགས་དམ་བསྟུང་བ་ནི། རྩོམ་ ལྷན་བྱེས་བདེ་རྩོར་ཡངས་
 པའི་ནམ་མཁའ་ལས། །བྱང་བའི་བྱི་ནང་དམ་རས་མཚན་པའི་བྱིན། །རྩོམ་རབ་
 བཟན་འཁོར་བཅས་བྱིན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཁིང་རྒྱས་ལ་བྱགས་དམ་སྟོངས་བྱུར་
 ཅིག །དག་བཤེགས་སྟིང་ཁག་མཚན་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་འབྱུལ། །དམ་ཉམས་དབང་
 སྲིད་མེ་དོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །དྲི་ཁིས་སྟོས་བྱི་དུད་བྱིན་ལྷ་ལམ་བྱུབ། །ཉི་རྒྱ་རྩོར་
 བྱ་སྟོན་མའི་འོད་འབར་བས། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱགས་དམ་བསྟུང་། །
 དམ་ཅན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྟུང་། །བྱགས་དམ་བསྟུངས་མིང་
 ཉམས་ཆགས་དག་བྱུར་ནས། །ལར་གཙང་མེལ་ཁིང་དངོས་བྱུབ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །
 སྟོས་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་བཟང་སྲིད་དྲི་དང་ལྷང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཁལ་ཟས་རི་ལྷ་ར་བྱངས། །
 ར་ཆང་གཞེར་སྟེམས་བདུང་བས་ཁིང་གུན་གང་། །ལྷན་བཞིན་ལྷ་ཚོགས་རྩལ་མའི་
 ལྷ་སྟོག་པས། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱགས་དམ་བསྟུང་། །དམ་ཅན་འཁོར་
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྟུང་། །བྱགས་དམ་བསྟུངས་མིང་ཉམས་ཆགས་དག་
 བྱུར་ནས། །ལར་གཙང་མེལ་ཁིང་དངོས་བྱུབ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །རྒྱང་ལྷ་ར་རྒྱར་
 མཚོགས་དྲེུ་རྒྱང་མེར་དང་། །རྩ་ནག་ཚོགས་འབྱོར་ལ་གཡག་ངར་རྒྱ་འབྱེན། །
 ལྱག་ནག་རབ་བཞིན་བྱ་ནག་རྒྱང་ལྷ་ར་མིང་། །དོམ་ལྷ་ར་མཚོང་བའི་བྱི་ནག་ཚོགས་
 རྒྱམས་བྱིས། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱགས་དམ་བསྟུང་། །དམ་ཅན་འཁོར་
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྟུང་། །བྱགས་དམ་བསྟུངས་མིང་ཉམས་ཆགས་དག་
 བྱུར་ནས། །ལར་གཙང་མེལ་ཁིང་དངོས་བྱུབ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཁྱིན་སྲིད་རལ་བྱི་

བེའུ་མེའི་རྒྱལ་པ་དང་། ། རྩོད་རེ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་བཅན་གྱི་ཆའི་ཆོག་ལ། ། བྱིན་དང་
 འདྲི་ཡོན་རྣམ་ལུ་རིན་ཆེན་བདུན། ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔ་ལ་བརྒྱན་པ་འདི་ལ། །
 མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ། དམ་ཅན་འཁོར་ཆོག་ལ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ། ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་དག་ལྟར་ནས། །
 བར་གཅོད་མེལ་ཁིང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། ། ཟུ་མེད་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིར་
 བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དར་བྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ། བྱིན་དང་
 གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྟེན། ། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་བྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ། །
 མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ། དམ་ཅན་འཁོར་ཆོག་ལ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ། ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་དག་ལྟར་ནས། །
 བར་གཅོད་མེལ་ཁིང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་གཤི་རྒྱ་ལས་འོད་འཕྲོལ། ། ལྷ་མོའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲུག་གི་ལས་ཆོག་ལ་མེད་པར་བརྒྱབ་པར་
 བསམས་ཏེ་ཐུགས་བརྒྱ། ། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་ཀླ་རི་དེ་མཇིག་ལྷན་ཏེ་
 འཕྱིན་ལས་བཅོལ། ། བཟླ་དཔ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་
 མོག་ལ་མཐུག་ཆོག་བྱིད་པ་མཐུན་ནོ། ། རྒྱས་པ། དབྱིངས་ལྷན་དཔའ་མོ་ཁྱོས་པའི་
 གར་མཛད་པ། ། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་རྩོམ་པ་བརྒྱན་པའི། ། མཛོན་རྟོགས་སྤྱན་འདྲན་
 བསྐང་བ་མདོར་བསྐྱེད་པའི། ། བྱིད་པོ་མང་ཆོས་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་པ། ། རྩོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བྱིད། ། དགེ་བས་བདག་གཞན་འཁྱོ་བ་མ་ལྟས་པ། ། བྱི་
 རྒྱུད་བདུད་མེའི་གཡལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ། མཁའ་རྒྱུད་གཙོ་མོས་དབྱེས་བཞིན་
 འདྲིན་ལྟར་ཅིག ། ཅིས་པ་འདི་ཡང་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱར་དང་ལྡན་པ། ། དགེ་སྦྱོང་
 གངས་རྣམ་པས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ། བཟླ་དཔ་རྩོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 བྱིས་བཞོད་པའོ། །

ལྷ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་རྩོ་ལ། ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་གཏོར་འབུལ་དཔུས་མ་ལས་

རྒྱུ་མཛུགས་ཅམ་བྱེད་པར་འདོད་པས། རང་མི་དམ་ཁང་ཡང་རྒྱུ་པའི་ར་རྒྱལ་
 ལ་གནས་པས། བྱང་མཚན། མཚན་གཏོར་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། འདི་
 ལྟར། རྩེ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྲག་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །མེ་རླང་དམར་ནག་འབྲུག་
 པའི་རླང་དཀྱིལ་དུ། །ཁྱིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་དེའུ་རྒྱང་མེར་ལྷེད། །སྤྱུ་མདོག་མཐིང་
 ནག་འཇིགས་རྒྱུད་མིན་མའི་གཟུགས། །ཁྲིས་པའི་ལལ་གདངས་འབར་བའི་མཆོ་བ་
 གཅིགས། །ཕྱག་གཡས་རྩོམ་མཚན་པའི་པེ་ཅོན་གྱིས། །གཏོད་བྱེད་དག་བཞེགས་
 འབྱུང་པོ་བྱེ་མར་འབག། །གཡོན་པས་གདུག་པའི་ཁྲག་བཀང་ནལ་མོད་འཛིན། །
 བསྐམ་སྒྲན་མི་མཁའི་དབུ་རྒྱན་རྩོམ་འབྱུང་། །སྤྱན་གཡས་མེད་གེ་གཡོན་པ་རྒྱལ་
 གྱིས་བརྒྱན། །སྤྱན་གསུམ་དམར་ལྷོག་བསྐྱན་དག་ཅད་ནས་གཅོད། །དམར་མེར་སྤྱི་
 ར་སྤྱི་མ་དབུ་སྤྱི་ཆོགས། །མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཞེབ་ནས་རྒྱལ་རླང་འབྱེད། །
 དར་ནག་རེ་བ་གཡང་གཞིས་རླང་གཡོགས་མིང་། །རེ་ལྷོ་སྤྱན་སྤྱགས་ཤམ་ཐབས་
 རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཁྱི་པོར་རྒྱ་བ་ལྷེ་བར་ཉི་མས་མཛོམས། །དབུ་ལ་མ་བྱའི་གདུགས་
 ལུ་ཡེ་ཤེས་བྱི། །མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་དབུས། །འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པར་བྱར། །ཆོས་དཔྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མོ་
 བར་དང་། །ལུ་ལེ་དིང་ཆོགས་གར་བཞུགས་གནས་ནམས་ནས། །དཔལ་ལྷན་
 འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་རེ་མ་དྲི། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་བརྒན་པར་
 བཞུགས་སྤྲ་གཞལ། །ཁྱོད་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལུམ། །འར་གཅོད་བདུད་
 བཞེགས་འབྱུང་པོ་ཡོངས་བྱི་གཤེད། །རྒྱལ་འབྱུར་བུ་བཞིན་རླང་པའི་དམ་ཆོག་
 ཅན། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཅི་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དཔོན་བཤམས་ཡིད་
 རྒྱལ་གྱིད་ཁིའི་རྣམ་དཀར་ལས། །བྱང་བའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆས་དང་། །
 སྤྱན་གཤིགས་མཚན་པའི་ཁྱིན་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ། །ཡོངས་སྤྲ་བཀང་ལྷེ་བསྐྱན་བསྐྱང་
 ཆེན་མོར་འབུལ། །འཆོ་མེད་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ། །ཤ་ཁྲག་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྱངས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་

ནས། །འདྲིང་ཁམས་དབང་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །ཤ་བྲག་ལ་སྐགས་
བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་ལྟ་ལྟ་དང་ལྷན་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྡན་
དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྱལ་གྱི། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྐྱར་སྤྱིར་བཞེས་སྤ་
གསོལ།

དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་...
མའི་བརྟུང་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་སྤྱར། གུ་མི་དེ་གྱི་ཞེས་སྐགས་ལྷགས་འབྱལ་གཏོར་
ཆོག་བཞིན་བྱ། བཙུང་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྐྱོ་
འདྲིང་ན་མཆམས་འདིར་བསྐྱས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྤྱིང་ཡངས་ནས། །གང་འབྱལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲིམ་གར་གྱིས། །བརྟན་པ་
སྤྱར་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་མཛད་འདྲིང་ཁམས་གཙོ་མོར་གྱས་པས་
བརྟོད། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཐེགས། །སྤྱི་ནང་འགལ་ཁྱེན་
ཐམས་ཅད་མེལ་མཛད་ཅིང་། །མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྱན་རྒྱལ་བ། །
བཙུན་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་མི་ནོར་
བསྐྱབ་པའི་ཐེ། །འཁོར་བཅས་ལྟ་མོ་སྤྱིང་ལ་གཉེར་གཏད་གྱི། །བཙེ་བའི་མ་དང་
སྤྱིང་མ་ངེ་བཞིན་དུ། །ནག་རྩ་གཡེལ་མེད་མཚན་སྤྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །
ཅེས་དཔལ་ལྡན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་ལ་མཚན་གཏོར་འབྱལ་རྒྱལ། །རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བ་མ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཅམ་འདི་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱུད་གི་རི་ཁོད་པ་
གྲེ་ལོ་རབ་འབྱམས་པ་སྐགས། །དགེ་སྤྱིང་ཐེ་སྤྱིང་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས།
དགེ་སྤྱིང་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

མགོན་པོ་ཆེལ་བཞི་པ་ལ་གཏོར་འབྱལ་མདོར་བསྐྱས་བྱེད་པར་འདྲིང་པས།
རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་མཚན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྟུགས་ནས། །འདི་ལྟར། སྤྱི་
པོ་ཏ་ལ་སྐགས་གར་བཞུགས་གནས་རྣམས་ནས། །ལྟ་མཆོག་མ་རྩ་གྲུ་ལ་ཡུམ་ཆེན་
བཞི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དྲེགས་པ་ཐེ་བརྟུང་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་

བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་ལྷ་གསལ། །མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་འབར་བའི་སྒྲིང་། །
 ཆོས་འབྱུང་ཁྲག་ལྷག་ཀྱི་མཆོ་འབྲུག་པའི་སྒྲིང་། །པད་ཉི་དགྲ་བཤེགས་བསྐྱེད་པའི་
 གདན་ཁྲི་ལ། །དབྱེས་བཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྐྱ་ཆོགས་
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིང་། །རབ་འབྱམས་སྐྱེས་ས་བཅུའི་ཁྲིར་ཀུན་གང་བ་
 དང་། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷ་ཀྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱང་འབུལ། །རྩ་བ་ཀྱའི་དཔལ་འཛིན་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་ཆོགས། །
 དམ་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་དང་། །རྩན་ཅིག་ཟག་མེད་བདུང་ཅིར་
 ཕྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། །སྐྱ་ཆེན་དྲག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སྐྱེས་ས་འབུལ་བྱེད་
 འདྲོད་ན། ཅ་དུར་སྤྱ་ཁས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ། བ་ལི་ཏ་བདགས་ལ་འབུལ། །ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། །སྤྱི་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །སྤྱིགས་དུས་བྱུང་པའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །མི་བཟང་ཁྲོས་པའི་
 གར་གྱིས་དགྲ་བཤེགས་ཀྱན། །འཛོམས་མཛོད་རྣལ་འབྱུར་དགྲ་ལྷ་ཁྲོད་ལ་བསྐྱེད། །
 ལྷ་བས་ཆེན་དྲག་པོ་གཟི་ལྷན་དབང་སྤྱག་དང་། །ཡུམ་བཞི་འཁོར་མང་ཀྱི་མཆོད་
 དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །གངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱུར་
 བདག་གི་མགོན་སྐུའམ་དུང་གཉེན་མཛོད། ཅས་རྩོམ་ལྷན་པོ་གདོང་བཞི་པ་སྐྱེན་
 དྲངས་ནས་མཆོད་གཏོར་སུལ། བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་
 འདི་ཡང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་འབྱུར་དབང་པོས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཆོས་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོད་གྱིས་འབུལ་དུ་གྱིས་པའོ། །

སྤྱི་དུས་གསུམ་ཀྱལ་བའི་མཐུ་སྐྱེས་ས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ། །དམ་ཅན་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས།
 རྣལ་འབྱུར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་
 འབར་བའི་སྒྲིང་དཀྱིལ་དུ། །མཛོད་ནག་ལལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་ཅན་གྱི། །ཤིང་
 ཆེན་མོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཁྲོས་པའི་སྤྱ། །འཛིགས་དྲང་སྤྱག་ཆེན་འབྱིང་བའི་གདན་

ལ་བཞུགས། །དམ་ཇས་སྒྲུན་གཟིགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁིང་གང་ཁིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཚན་སྒྲིན་མཁའ་ལམ་བྱལ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བདུད་བ་མཚོར་བསྐྱེལ་
 ཏེ། །དཔལ་མཚན་འཁོར་བཅས་དགུས་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །རབ་ཡངས་མཚན་
 ལྷན་བརྒྱའི་སྒྲོད་ཡངས་སྟ། །ཤ་བྲག་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས། །ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །དཔལ་མཚན་སྒྲུག་ཞོན་འཁོར་དང་བཅས་
 ལ་འབུལ། །ཞེས་སྒྲོ་ག་འདི་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། རྒྱུ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ག་དཔལ་
 སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་གནས་སྤྱགས་སྒྲོང་མཐ་བས། །
 བསྐྱོད་དག་ཕྱི་མར་འཐག་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །བསྐྱོད་བསྐྱུང་ཀྱང་གྱི་གཅིག་པོ་ཁྱོད་
 ལ་བསྐྱོད། །མཚན་པོ་མཚན་ཅིང་མེད་པར་བསྐྱོད་པའི་མཐུས། །བདག་གི་གནས་
 སྐབས་མཐར་སྤྱག་འདོད་དོན་ནམས། །འབྱུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་གཅིད་ཀྱང་ཁི་
 ཁིང་། །བསམས་དོན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་མཛོད། །དེང་ནས་ཇི་སྲིད་
 བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོའི་བར། །བཅེ་པའི་མ་ཡིས་སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བཞིན། །མཚན་པོ་ཁྱོད་
 གྱིས་འབུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །ནག་ཏུ་མཚན་སྒྲུབས་དཔུང་གཞིན་སྤྱགས་
 མཛོད་ཅིག །ཅིས་དཔལ་མཚན་སྒྲུག་ཞོན་ལ་མཚན་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་འདོར་
 བསྐྱུས་འདི་ཡང་ཏོར་སྒྲོན་སྒྲུ་སྒྲེ་སྒྲོ་བཟང་རས་གི་དབང་པོས་ནན་ཆེར་གསོལ་བ་.....
 བདུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་སྒྲུ་བ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲག་ཤིས་
 སྒྲུན་པོའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་མཚུགས་པར་གྱིས་བཤ། །

བ་མོ་ག་ཏུ་བརྩ་རྒྱེ་ར་སྒྲུ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱི་ཡུམ་གཅིག་དྲག་པོའི་གཞུགས། །
 ཞེ་ག་ཇ་ཏི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །དད་ཅིང་གུས་པའི་ཞེས་སྤྱིས་སྒྲུན་
 འདྲེན་ན། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །མཚུན་དུ་ཡེ་
 ཤེས་མེད་དཔུང་འབར་པའི་དཔུས། །སྤྱག་ནག་རབ་ཁྱོས་རྒྱ་ཞགས་སྒྲིང་དམར་
 གསོལ། །པད་ཏི་དམ་ཉམས་བསྐྱེལ་པའི་རྩ་ཁྱེང་དུ། །བརྒྱུངས་བསྐྱེལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་
 བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །དམ་ཇས་སྒྲུན་གཟིགས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །

མཚན་གྱི་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་བྱས་ཏེ། །སྤྱིགས་ཀྱི་འཁོར་མོ་མ་ལུས་
 ཡོངས་བཀང་ནས། །རལ་གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཀྱིར་འབུལ། །སྤྱིང་
 གསུམ་ཚུན་སྤར་ཡངས་པའི་བདེ་སྤྱིང་དུ། །ཤུག་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་སྤར་
 སྤངས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བདུང་བ་མཚོར་བསྐྱེལ་ཏེ། །བསྐྱན་བསྐྱང་ཆེན་མོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྒྲུལ། །དུས་གསུམ་སྤྱིགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཁངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་བསྐྱང་བའི་མཐུ་ཆལ་ཅན། །
 རྒྱལ་འཕྱོར་དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་བཅེ་ལྷན་སྤྱིང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་
 མོ་སྤྱིང་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་གྱིན་དུ་གི། །འགལ་རྒྱུན་བར་
 གཙོད་མ་ལུས་ལེལ་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །
 འབད་རྒྱལ་མེད་པར་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་
 རྣམ་གཡང་གི་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱང་བསྤངས་ནས་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་...
 ལེན་ལ་བཅོན་པ་དགེ་སྤྱིང་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཅོན་ནས། །ཆོས་རྒྱ་
 བ་རྒྱ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤབ་སྤྱིང་ལེང་གེ་རྩིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱར་
 བཤོ། །

རྣ་མོ་གུ་རུ་བརྩམས་པའི་ལྷ་ཡུལ། །འདིར་ཆོས་སྤྱིང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྱིང་ལ་མཛོར་
 བལྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཚན་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་པས། །རང་གི་དུ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་
 དང་ལྷན་པས། །མཚན་གཏོར་རྣམས་བཀངས་སྤྱིངས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་
 འདི་ལྷར། །ཀྱི། དབང་ལྷན་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་སྤྱིང་ཆོགས། །གར་བཞུགས་རྩི་རྩིའི་མོ་
 བྱང་དམ་པ་ནས། །ཆོས་སྤྱིང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྱིང་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོགས་མེད་
 རྒྱ་འབྱུལ་བྱགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མཐུན་དུ་ཁག་མཚོ་མཚོང་བྲག་པད་
 ཉིའི་སྤྱིང་། །རྣ་རྩ་མོ་རྩ་བཅེགས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །ཁལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་རབ་
 དམར་སྤྱིན་པོའི་གཟུགས། །ཟངས་གྱི་མདའ་གཞུ་རྒྱ་སྤྱིང་རུ་མཚོན་འཛིན། །སྤྱིང་
 མོ་གདོང་དམར་རྒྱ་ནག་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །འབར་བའི་ཟངས་གྱི་ལྷགས་ཀྱི

སུར་བུ་འདེབས། །སྒྲིག་བདག་དམར་མོ་ལ་སྒྲིགས་བཤན་པའི་ཆོགས། །འཁོར་
 བཅས་མེད་པུང་འབར་པའི་དབུས་ལུ་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་ཐུན་རྒྱ་
 མཆོད་དང་། །ཤ་བྲག་གཏོར་མས་ཞིང་གི་ཐུན་གང་བ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །གནོད་ཐུན་ལྷམ་སྲིང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲལ། །ཞི་
 རུལ་ལྷ་ཆ་ལྷུན་ས་པ་འི་ལྷ་ར་མི་དྲོ་བ་ལོ་དྲ་ཁ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། །ཞེས་པ་གསུམ་མཐུ།
 བདུན་བྱིས་གཏོར་མ་སུལ།

ལྔ་ཚྭ་སྒྲིགས་མཆོད། ལྔ་ལྷ་རྒྱ་གིས་ནང་མཆོད་སུལ། མཐུ་ལྷན་བསྟན་
 པ་བསྟུང་མཛད་ཆོས་རྒྱུང་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་རྒྱུང་མཛད་དམ་ཆོག་ཅན། །
 གནོད་ཐུན་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒྲིག་གསུམ་དང་པའི་སེམས་བྱིས་
 བདག་བསྟོད་དོ། །བདག་ཅག་བྱང་རྒྱལ་བསྟུབ་པའི་མཐུན་པའི་ཐུན། །ཆོད་དང་
 བསྟོད་ནམས་འཁོར་དང་ཁོངས་རྒྱུང་ཆོགས། །རྣག་དུ་བསྟུང་ཞིང་རྒྱུང་དང་སྤེལ་བ་
 ལ། །སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཐུན་རན་བར་གཙོད་མ་ལུས་
 ཞི་བ་དང་། །བཤད་བསྟུབ་མཐུན་ཐུན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཁྱིད་ཞིའི་སྒྲི་
 འགྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྟུ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་དག་བཞེས་སལ་བའི་རྣལ་དུ་རྒྱག་ །
 མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པའི་བར། །བདག་ཅག་དཔོན་རྒྱལ་དཔོན་གནས་
 འོར་མས་བཅས། །ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གཞུང་གཏད་པས། །རྣག་དུ་གཡེལ་
 མེད་མཁོན་དང་སྟབས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཆོས་རྒྱུང་ལྷམ་སྲིང་ལ་མཆོད་གཏོར་སུལ་
 བས། །འཕྱིན་ལས་འཆོལ་བ་འདི་ཡང་། ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་དབང་པའི་ཐུགས་
 དམ་དུ། རྒྱ་ཁྱི་དཔེ་རྒྱུང་རྒྱ་བཟང་ཆོས་བྱི་རྣལ་མཆོན་བྱིས་འབྲལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །

ར་མོ་གུ་རུ་མོ་གེ་ཤུ་རྩ་ལ། རྗེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟུང་ཀུན་བྱི་གཙུག་མོ་ཆེ། །
 འདོད་པའི་ཁམས་བྱི་དབང་སྟག་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཆོ་རིང་མཆོད་ལུ་བསྟན་མ་བཅུ་
 གཞིས་ཆོགས། །རྣམ་མང་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས། །

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚེན་འཁྱིལ་པའི་སྤྱིང་། །མདའ་དར་མེ་མོང་ནོར་
 གཞིང་འཛིན་པ་ཡི། །རབ་དཀར་ལྷ་མོ་དཔུང་པའི་འཇུག་ཞལ་ཅན། །དེས་ཀྱང་
 རྩལ་ཕྱིར་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དེས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ལྷ་ཐུག་ལས་ཀྱང་
 པའི། །མྱི་ནང་དམ་ཐུག་གཟིགས་མྱིན་ལྟར་གཏོགས། །རྩམས་བཀའ་མེད་
 བདུད་ཅི་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །ཤུགས་གདོར་མས་ཞིང་ཀུན་བཀའ་ལྟེ་འབུལ། །མྱི་དེ་
 མེ་ལ་མི་དྲི་བ་ལི་དྲ་སྟགས་བདགས་པ་བདུན་ནམ་ལྟས་དཔལ་ལྷ་དང་། །བརྒྱ་མ་མ་
 ཡན་རྒྱ་གི་རྩེ་སྟགས་ཀྱིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་དང་། །མ་ལྷ་རོས་བསྐྱན་མ་བཅུ་གཞིས་
 ལ་གདོར་མ་ལུལ། །མཚོ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད། །ལྟགས་འབུལ་མ་ལྟས་ཀྱང་རྒྱང་ཞིང་།
 ལྟར་གྱི་ཆོག་འཛིན་ནས། །ཅུན་སྟོན་དཀར་ཀུར་གུམ་སེ་རྩེ། །མ་ཀར་རྩེ་ཏི་ལྷ་ཀྱག་
 སྟོན་ལྟའི་ཆོགས། །བཞུགས་པའི་དུད་མྱིན་ལྷ་ཡི་ལམ་གང་བས། །བརྒྱན་བསྐྱར་
 ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །ཆོས་དཔྱིངས་ངང་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་རྒྱག་
 སྟགས། །ལྷ་ཆོགས་རྣམ་འགྲུར་སྤུལ་པའི་རྣམ་གར་གྱིས། །བརྒྱན་པ་བསྐྱར་ཞིང་
 རྣལ་འཕྱར་བུ་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་མཛད་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱིང་ལ་བརྒྱན། །ལྷ་མོ་སྤྱིང་
 ལ་གུས་པས་བརྟེན་པ་བདག་ །དེར་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་མཆོག་གྱི་བར། །བཆེ་
 པའི་མ་དང་སྤྱིང་མོ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣལ་དུ་གཤེལ་མེད་མཚན་རྒྱབས་ལྟགས་མཛོད་
 ཅིག །མདོར་ན་ཡིད་བཞིན་ཅོར་དུ་བཅོམ་ལྟན་མས། །བདག་གི་བར་ཆད་རྒྱད་པ་
 ཀུན་མེལ་ཞིང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་རྒྱག་མཆོག་དང་རྩན་མོང་གི་ །འདོད་དཔུའི་
 དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཆར་དུ་ཤོབས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་སྤྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་མོན་པོད་གྱི་མཆོམས་ཁང་དུར་འདུག་ཆོ། །མང་ལམ་དུ། །དབུས་རྩྱགས་
 རས་ཡིན་ཟེར་བའི་བུ་མོ་གཞིན་རྩེ་མ་ཞིས་བྱང་ནས་འཛོམ་པ་དང་བག་ཚབ་མེད་
 པར། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་གདོར་འབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་རྩལ་དོན་རྒྱས་
 ལ་ཆོག་རྒྱང་བཞིག་གྱིས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ལྷང་བ་དང་བསྐྱན་ནས། །དེ་གའི་མང་
 ཉིན་ལྷག་གིས་ལྷ་བྱས་པོ། །

བ་མོ་བཟོ་ཞི་ར་ལུ་ཡ། ཚེས་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་པ་ལྷན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །
 དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྒྲུབ་འདེན་ན། །གཤེགས་ཤིང་གནས་འདིར་བཞུན་
 པར་བཞུགས་ནས་བྱང་། །རྒྱལ་འཁྱུར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །
 ཤུག་གཏོར་མའི་ཚིགས་ནི་རི་ལྷོར་སྤངས། །ཁྲག་ཆང་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་
 བསྐྱེལ། །དམ་ཆས་སྒྲུབ་གཟིགས་མཚན་པའི་སྤྱན་བཀོད་དེ། །ཚེས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཚོད་ཆང་རི་བྱོད་བྱི། །ཅི་
 བ་ཡི་བྱད་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ། །བརྒྱ་འབྲུག་བྱིད་པའི་མི་དང་འབྲུང་པའི་
 ཚོགས། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་སྒྱར་དུ་ཆར་གཙོད་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་
 པ་སྒྲོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

བ་མོ་གུ་རུ་མཛུ་སྒྲོ་ལ། གང་གི་མཚན་སྒྲུབ་རྒྱ་མཐུད་གི། །རྟོར་བུའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་འཆང་བ་ཡང་། །གུར་བའི་རྟོག་པ་ཀུན་སེལ་བ། །མཚོག་བསུམ་རིན་ཆེན་ལ་
 བདུད་ནས། །གཙོད་སྤྱན་རྟོ་རྟེ་བདུད་འདུལ་བྱི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་
 བློ། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ། །དམ་པའི་མན་རག་རི་བཞིན་བཞོད། །འདིར་
 མགོན་པོ་རྟོ་རྟེ་བདུད་འདུལ་བྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། །འཕྲིན་ལས་འཚལ་
 བར་འདོད་པས། །ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སྤྱ། །འདིའི་གྲིས་སྤྱིའི་གནས་སྤྱ་མཚན་
 གཏོར་ནང་མཚན་དམ་ཆས་སྒྲུབ་གཟིགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ། །རང་ཉིད་
 ཐུག་ཙོར་རམ། །མི་གཡོ་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། །ནང་ཚོད་ཅན་མཁྱེར་ཁྲག་
 བསངས། །སྒྲ་ལས་སྤྱངས། །སྤྱང་བའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད། །རི་ལས་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ། །ལྷ་ལས་མི་མགོའི་བྱིད་བུ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དུ། །ལྷ་ལས་ཚོད་
 པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལ། །དེའི་ཉིང་དུ་ཚོ་ལྷ་ལྷོ་
 གིས་མཚན་པ་ལས་པོད་ཟེར་འཕྲོས། །རྒྱུད་གཡོས། །མེ་སྤྱར། །ཚོད་པའི་ནང་གི་ཆས་
 རྒྱས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་པོ་སྤྱང་ནས་ལྷ་བས། །ཁ་དྲོག་དྲིར་
 ལུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུད། །བཀ་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱར། །ཚོ་

ལྷ་ཁྱི་གསུམ་བཅོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། མཚན་རྣམས་བསྐྱང་རྣམས་མོགས་ཀྱང
 བསངས་ཐུང་ལ། ལྷ་དཔེ་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་མིག་ལེས་བརྒྱན་
 པ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ལྷ་མ་དང་གནོད་ཐྱིན་ཆེན་པོ་རྣེ་ཅི་བུད་འདུལ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་རྣམས། ཐུན་གཅིག་ལ། མཚན་པའི་ཁྱེ་བྱུག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག ། ལྷ་མ་དང་གནོད་ཐྱིན་ཆེན་པོ་རྣེ་ཅི་བུད་འདུལ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུན་ལས་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག །

ལྷ་སྐྱོད་པོ་དུ་ར་སྐྱོ་ར། ལྷ་ར་སྐྱོ་ར། ལ་ལ་རྒྱ་ཡ། ལ་ལ་རྒྱ་ཡ་རྩ་བརྩ་ལྷ་ར
 ར་ལ། ལྷ་ལ་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་ནས། འཕྲ་ལྷ་ཁྱི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། དེ
 བས་རྩེན་བརྩེད་པ་ནི། ལྷ་རྒྱ་ལས་ཐུང་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
 པས་ལྷ་རྣམས་པའི་ལྷ་དཔེ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷ་དཔེ་རང་ལས་རང་གི་མཛད་དུ། ལྷ་
 ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་ལྷ་གཞུང་ཡས་ཁང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲག་པའི་ནང་དུ།
 འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་པའི་ཁྱེ་བར་ལྷ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་། སྤྱིན་པོ་བརྩུལ་
 བའི་ཁྱེད་དུ། ལྷ་མཁེང་ནག་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལྷ་ས་མཚན་པ་ལས
 འདྲ་ཟེར་འཕྲུལ། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོར་བཅད། ཆོར་འདུལ། ལ་འོན་
 ཐུག་མཚན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གནོད་ཐྱིན་ཆེན་པོ་རྣེ་
 ཅི་བུད་འདུལ་སྐྱ་མདོག་མཁེང་ནག ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་
 རྩར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་དང་། གཡོན་བུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བརྒྱམས་པ།
 ཐུན་གསུམ་དམར་པོ་ལྷ་དཔེ་ལྷ་བུ་བུ་ཅིང་། ཞལ་རབ་དུ་ཅད་དང་ནས་མཆེ་བ
 གཅིགས་པ། དུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ལྷ་གསུང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་འོ་རྒྱན་ལྷ་ཆོགས་
 པས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ལ་དར་ནས་གི་ལེར་ཆེན་དང་། ཞབས་ལ་སག་ལྷ་ས་གསལ་པ།
 ཤིན་དུ་བརྩེད་ཅིང་ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པའི་ལེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཀྱང་...
 གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་ཀུན་གྱུ་བ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྷ་ཆོན་ཞེས་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་མ། གཡས་ནད་རྒྱལ་དང་། གཡོན་ཞལ་ཟས་ཡང་ལ་རྣམས་ཅིང་། དར་

དཀར་ཁྱི་ན་པ་ཟས་པ་ལྟ་བུ་ལ། མི་པ་པ་ཞི་བུ་དང་། ཤར་ཏུ་ནོར་པ་དག་རྒྱུ་ལ།
 དཀར་པོ། ལྷོར་མགོན་པོ་ནག་པོ། ལུབ་ཏུ་འཕྲོག་པ་ནས་མཆོད་ལ། ལྷུང་ཏུ་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ། རྟེན་དག་གི་ཁྱི་རྒྱུ་ལ་ཏུ་གནོད་ཁྱིན་དང་། རྟེན་ལྟར་ཁྱི་འཁོར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཁྱི་ཁྱི་པོར་སྟེ། མགོན་པོར་ལྷོ་
 ལྟག་ལ་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ལྟག་ལ་ཀར་རྒྱུ་གི་པོ་པོ་དང་ཟེར་ཁྱི་ལྷུང་ལྟག་
 ལྷུང་ལོ་ཅན་ཁྱི་པོ་ལྷུང་ནས། མགོན་པོ་རྗེ་རྟེན་ལྷུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱིན་དྲུང་། རྒྱུ་པོ་པོ་དྲུང་ས་དྲུང་བཅས་པས། རྒྱུ་རིན་ཆེན་ལྷན་
 པོའི་ལྷུང་གི་ལྟག་ལ། ལྷུང་ལོ་ཅན་ཁྱི་པོ་ལྷུང་ནས། གནོད་ཁྱིན་རྟེན་པོ་ན་མཐུ་ཅལ་
 ཅན། རྗེ་རྟེན་ལྷུང་འཁོར་ལྷན་གསོན་ཅིག རྒྱན་ཆེན་རྗེ་འཆར་དབང་གིས།
 བཀའ་བསྐྱོས་རྗེ་ལྷུང་ལས་ལྷུང་ས་བཞིན། ལངས་ལྟས་བཟུང་པ་བཟུང་བ་དང་།
 རྒྱུ་འཁོར་འཁྱིན་ལས་བཟུང་པོའི་ལྷུང་། ཅེ་གཅིག་མས་པས་ཁྱིན་འདྲིན་ན།
 གནས་འདིར་ལྷུང་ཏུ་གསེགས་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུ་ལྷུང་ལ་མཐུ་ལྷུང་ལ་པ་རི་ལྷུང་ལ་ལྷུང་
 རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷུང་པོ་རྒྱུ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་ལྟ་བུ་པོར་པས་ལ། ལྷུང་གི་ལྟག་ལྟ་
 བཅིངས་ལ། བཟུང་མཐུ་ལ་མ་ལ་རྒྱུ་ལྷུང་། ཅེས་དམ་ལ་བཞག ཀར་ཞིག་དྲན་པ་
 ཅམ་ཁྱི་ལྱིན་དུ་གི། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་འདྲིན་དྲུང་པོ་པོ་ལྷུང་ལྱན། རྒྱུ་
 མཐོང་གནོད་ཁྱིན་རྟེན་པོ་ན་མཐུ་རྟེན་པས་ཅན། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལྟག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་ལྟག་ལྟ། མཆོན་ནས་ཤུའི་བར་དང་། ལྟག་ལ་ལྷུང་གི་ལྷུང་གསུམ་
 བདག་ལ་ཉེ་ནང་མཆོད་འཁུལ། ལྷུང་བཟུང་བཟུང་ནས། ཉེར་གཅིག་བཟུང་ལ། རྒྱུ་
 བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། རྒྱུ་ལྟག་ཉེས་ཆོག་ཅི་མཆོས་དང་། ལྷུང་
 པར་གནོད་ཁྱིན་ཆེན་པོ་ལྷུང་། ལྟག་དང་ལག་ལ་པ་ལྟས་བཤགས། ཞེས་བཤགས་
 པ་ལྟ། དེ་ནས་ལྟག་དམ་བཟང་བཞི། རྒྱུ་ ཆོས་དྲུང་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
 ལས་ལས། ཁྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པོའི་ཁྱིན་ལྷུང་ཉེ། གནོད་ཁྱིན་ཆེན་པོ་
 འཁོར་བཅས་ལྷན་ལས་ཏུ། འཁུང་ཞིང་ལྟས་ལ་དྲུང་པ་བཟུང་གྱུར་ཅིག རྗེ་

བརྒྱའི་གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་ཡོན་ལྷ་མཆོར་འབྲིལ། མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་ལ་དང་བར
 ལྟར་གང་། །དྲི་ཞིམ་སྒྲིམ་གྱི་དུད་པ་རྒྱན་ལྟར་གཏིབས། ལུན་ཁེལ་རྒྱན་མེ་ཆར་དུ
 དངར་བ་འདིས། ལམ་ཁོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །དྲི་ཆབ་
 བཟང་པོའི་དད་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀྱན་འགོངས། །རོ་བརྒྱ་ལྟར་པའི་ཞལ་བཟམ་ལྟར་པོར་
 ལུངས། ལྷ་ཆོགས་རྩལ་མའི་སྒྲ་དབྱངས་འབྱུག་ལྟར་སྤྲོག། ལུན་ཆོགས་འདྲིང་ཡོན་
 རྣམ་ལཱི་ཆར་འབབ་པས། ལམ་ཁོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །
 ལྷ་འབྱུག་སྤྱགས་ལྟར་རྟོན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་འབྱུ། ལམ་ཁོན་པོ་འཁོར་ཆེན་འཛིགས་པའི་
 དར་སྒྲིམ་སྤྲོག། །དར་གྱི་རྒྱན་ལྟར་སྤྲོག་ལྟར་སྤྲོག་དཀར་མཛེས། །ལྟར་ལྟར་སྤྲིང་པའི་བྱ་
 ལྟར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ལམ་ཁོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །
 རྒྱ་ནག་སྤྲིང་དཀར་རྣམ་ལྟར་མཆོང་ཁོང་རྒྱས། །ལྟར་ལྟར་ཁོང་གི་དྲུག་པོའི་དར་
 མད་འདྲོན། །རྩི་རྩི་ཆོ་ལྟར་ལྷ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་ཁོགས། །དམ་རྩལ་ལྟར་གཞིགས་
 ལྟར་གསལ་ཁྱོན་གང་བས། ལམ་ཁོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །
 དམར་ཆེན་ཤ་ལྟག་གཏོར་མ་རི་ལྟར་ལུངས། །རྩི་ཆབ་བདུད་རྩིའི་བདུང་བ་མཆོ་
 ལྟར་བསྐྱེལ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་གྱིས། རྒྱགས་གྱི་འཁོར་མོ་མ་
 ལྟས་ཡོངས་བཀང་སྒྲི། ལམ་ཁོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་།
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྟར་དར་ནས་ལེར་ཆེན་དང་། །ནོར་བུ་བུམ་བཟང་སྤྱི་ནང་གསང་
 པའི་རྟེན། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ལས་བྱུང་པའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
 ལྟལ་མཆོད་རྒྱན་རྒྱ་མཆོ་འདིས། ལམ་ཁོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་
 བསྐང་། རྒྱགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་གཞིས་ལྟར་ཅིང་། རྒྱེན་རན་
 བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་དང་། ལམ་ཁོན་རྒྱེན་དངོས་ལྟར་མ་ལྟས་སྒྲལ་དུ་
 གསོལ། །དེ་ལྟར་རྒྱགས་དམ་བསྐངས་ནས། །རང་རྒྱག་རྩོར་དང་མི་ལམ་བ་གང་
 ཏུང་དུ་གསལ་པའི་སྤྱགས་ཀ་ལས་འདྲེན་འཛེས། །གནོད་སྤྱིན་གྱི་རྒྱགས་ཀའི་
 རྒྱགས་ལྟར་ལ་ལོག། རྒྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། །འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་མེད་དུ་

བསྐྱབ་པར་བསམས་ལ། ལོ་བཟང་རྩ་ཅིན་རྩ་ག་རྩ་ག་རྩི་ཡང་། ཅེས་པ་དང་། དུམ
ཁྱི་ཁྱགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། ལོ་བཟང་རྩ་ཅིན་བདུད་མོ་ཉིང་ཁྱིལ་ཉིང་ཉིང་མོ་མོ་རྩི
ཡང་། ཅེས་བསྐྱེད་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ།

དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བསོད་པ་ལྟར་གཏོར་མ་ལུལ། ལྟོ་ཆོགས་
ཁྱིལ་མཆོད་ཅིང་། མྱིང་པོའི་མཐུག་ཏུ་ལོ་ལྟོ་རྩི་བཀགས་དེ་ནང་མཆོད་བྱང་འབུལ་
ལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། རྩི། རྩལ་བའི་མཁུན་བསྐྱེད་མཁུན་འདྲེངས་ལས། །
གཞོད་ལྱིན་ཆེན་པོའི་དབྱར་ལྱིན་ལྱིང་། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་མེ་ཆར་ལྱིན། །
བསྐྱེད་དག་ལྱེ་མར་འཐག་ལ་བསྐྱེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འོངས་པའི་ལྟ། །ཁྱི་
ཆགས་བཞིན་པའི་སྐར་རྩིན་པ། །དབང་རྩིན་མདོག་ཅན་ཉིན་བྱིད་བརྒྱའི། །འོད་
རྩིང་འཕྱེད་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྐྱེད། །ཁལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཤམ་པ་ན། །རིན་
ཆེན་འབར་བས་འདོད་དགྲ་དང་། །གཡོན་པ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་གིས། །ཆོ་དང་
ཡེ་ཤེས་རྩི་ལ་བསྐྱེད། །དམར་རྩིས་ལྷན་གཤམ་ལྟར་མིག་གིས། །བསྐྱེད་དགའི་
རྩིས་གཅོད་བྱ་ར་མཛད། །དར་ནག་པོར་ཆེན་ལྟང་ལྟུབ་ནི། །གསེར་གྱི་སྐར་རགས་
ཅན་དེར་བསྐྱེད། །ཁྱིད་སྒྲིའི་དཔག་བསམ་རྩིན་པ་ནི། །ཁལ་མང་རིན་ཆེན་ལས་
ཁྱབ་པའི། །རབ་མཛོས་རྩིན་གྱི་མེ་ཉོག་གིས། །མདོན་པར་མཛོས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ།
མཁོན་དེར་གསང་བའི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། །ཁལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་རྩིང་མཛད་ཅིང་། །
གནས་གསུམ་མཁུང་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་ །དབྱིངས་ལྷག་དཔའ་མོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད། །
ལྟ་དང་ཆ་ལྷགས་རྩ་ཆོགས་ཤིང་། །མཐུ་རྩི་བས་རྩ་འཕུལ་བསམ་མི་བྱུབ། །འཕྲིན་
ལས་རྩམ་བཞིའི་མཆོག་རྩི་ལ་བའི། །འཁོར་ཆོགས་རྩ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱེད། །ཆོས་
རྩིང་ཆེན་པོ་ལྷན་དུལ་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་རྩིབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་རྩར་
འོངས་རྩིད་བཅས་པ་རྩམས། །བཅོལ་ལོ་བསྐྱེད་མོ་མཐུ་མ་རྩུང་། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་
མཆོན་གསུམ་དུ། །དུང་ནས་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཅིག་ །ནད་གདོན་ཆོས་རྩིན་དག་ལ་
སྐྱོགས། །ཁྱི་ནང་པར་གཙོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འོངས་རྩིད་དང་། །

འཁོར་ཆོགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཨིད་ཞིའི་སྤྱི་འགྲོ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི། ལ་
ལུས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། བདག་ལ་གནོད་པའི་དག་བཞེགས་ཀྱི། དྲག་པོའི་
ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག ཅེས་བསྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །

སྐུ་པ། རིག་གནས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཤིང་ཆེ། ཁང་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཆེ་བདུད་འདུལ་གྱི། ལྷུ་བ་ཐབས་གསར་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱིར་མཛོད་པ། སྤྱེལ་བར་
བྱུང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཉིད། འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་དག་ཆོགས་ཉལ་འགྲོའི་
ལྟན། དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་རྩ་བའི་བྱ་མོ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཀྱི་མཁུན་རྒྱ་མཆོ་
ཆེར་ཁྱལ་མ་ནས། ཨིད་པའི་ཆོག་དུང་ལེལ་པའི་མཆོག་ལྟར་ཅིག ཅེས་གནོད་ལྟོན་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཆེ་བདུད་འདུལ་གྱི་བསྐྱར་གསའི་རིམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ལེལ་ལེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་། རིགས་ཅུས་མཆོག་ཏུ་དཔེ་ཞིང་། དད་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་ལྟན་སྤུམ་
ཆོགས་པ། རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁུན་པའི་སྟན་ཡངས་གཡོ་བའི་ཐེ་བ་རྣམས་
སྤུམ་རྩམ་ལ་ལེས་བྱ་བས་བསྐུལ་བའི་རོར། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འཛིན་པ།
བྱུག་པའི་དག་སྟོར་སྟོར་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། འདིའི་སྤྱེལ་ཐབས་སྤྱོད་དཔོན་
པུམ་མཛོད་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་པོ་མཛོད་ཤེས་གྱིས་མཛོད་ཆེར་བའི་ཡིག་
རྒྱུད་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་པོ་ནས་བརྒྱུད་པས་བྱིས་ནོར་མཛོད་ཆེ་ཞིང་།
ཐལ་ཆོག་རིང་གྱུར་ཡང་མི་སྟོམས་པ་ཡིད་བཞན་དཀར་བ་དང་། གཞན་མ་བྱུངས་
བརྟན་པའི་གཏོར་ཆོག་གཙང་མ་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་། འདིའི་རྩིས་གནང་ལས་
ཆོགས་རགས་རིམ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་དུ་སྟོབ་པའི་གདམས་པ་
ལ་གཞི་བྱས། ལྟར་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ལ་བསྐྱར་གསའི་
ཆོས་སྤྱོད་པོ་བྱ་ཤེས་སྟན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟག་བྱིས་སྤྱུ་བྱས་པ་ལས།
སྟར་ཡིག་པོ་ནི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་སྟོན་པ་དཔེ་འདུན་དཔལ་འབར་རོ། འདིས་
བྱུང་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཏུ་བྱར་ཅིག །

མོ་ལྷ་ཉི་མའི། རོ་མོ་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ།

མཚོད་གཏོར་འབུལ་ཁིང་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བ། ལྷན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་བའི་ཚུལ་
 འི། བད་མཚོད་དང་མཚོད་གཏོར་གྱི་གཞིགས་སྟགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས།
 རང་ལྷན་པའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། སྟགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རེ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་ལྟར། མོ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་སྒོར། །དམ་ཐས་ལྷན་གཞིགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་
 བའི་དབུས། །ཚུ་མྱེས་འདབ་སྒྲོང་རྒྱས་པའི་ལྷེ་བར་འི། །ཉི་ཟའི་གདན་ལ་གདོང་ལྷ་
 འགྲིང་བའི་ལྷེར། །རྩོ་མོ་བཀྲ་གིས་ཆེ་རིང་གངས་རིའི་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་རྩོ་རྩོ་ཆེ་བུམ་བཞུམས། །ལྷ་ཚོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། །ཆེ་
 དང་སྲིད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྩྱལ་ཁིང་བཞུགས། །མདུན་དུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་
 དབང་རྩོན་གྱི། །མདངས་ཆགས་ཕྱག་གཡས་དབང་རྩུང་བ་དན་དང་། །གཡོན་པ་
 སྲིད་གསུམ་གསལ་པའི་མེ་ཡོང་འཛིན། །མདོན་གྱིས་མཚོག་རྩྱལ་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱང་ལ་
 ཆེབས། །གཡས་རྩྱགས་བྱས་སྟགས་འདྲོད་དབྱའི་དཔལ་ལྷེར་བའི། །མི་གཡོ་སྒྲོ་
 བཟང་གསེར་མདོག་འཛུམ་ཞལ་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཅིའི་གཞོང་པ་ནེ་ལུ་ལེས་
 མཛེས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་དཔལ་པོ་རྟག་ལ་ཆེབས། །རྒྱབ་དུ་ལོར་གྱི་མཚོག་ལྷེར་
 མཛེས་མའི་གཟུགས། །ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་དབང་གི་མདངས་དང་ལྷན། །ཕྱག་
 གཡས་ལོར་དུ་གཡོན་ངས་གཉེར་སྒྲོམ་འཛིན། །ཤུ་ལ་ཆེབས་དཀས་འདྲོད་ཆར་
 དུ་འཁེབས། །གཡོན་ན་རྒྱང་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་རྩྱལ་མཛད་བའི། །གཏད་དཀར་
 འགྲོ་བཟང་ལྷང་རྩོན་མཆད་མདོག་ །དུར་རྩོན་རྩྱལ་ཞལས་གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་
 བཟུང་། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་གཡུ་འབྲུག་རྩོན་མོ་ཆེབས། །དེ་རྣམས་འཁོར་དུ་
 བརྒྱན་པ་བརྒྱང་མཛད་ཅིང་། །རྣམ་འབྱོར་དུ་བཞིན་སྒྲོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །
 བརྒྱན་མ་བཅུ་གཉིས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲོང་
 བརྒྱང་མ་མཐའ་དག་ལྟར། །རང་རང་བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར། །
 དེགས་པ་རྩེ་བརྒྱད་ལྷལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཅས། །བར་ལྷང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ལྷབ་

པར་བཞུགས། །

མཆོག་དཔྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མོ་བྲང་ནས། །རིག་འཛིན་ཙ་བརྒྱད་ལྷ་མ
ཡི་དམ་ལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཁྱིའི་གཙུག་ལ། །རྩོམ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ
རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། །པོད་ཁམས་རྒྱུད་མཛེད་བཟུན་མ་བཅུ་གཉིས་བཅས། །མ
ཚའི་བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །གཞན་ཡང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུད་
བརྒྱུད་མའི་ཆོགས། །དྲེགས་པ་ལྗེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་མ་ལྷན་དང་། །ལྷ་ལྷ་མཚེ
བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ནམས། །རྩོན་ཆེ་བྱེད་བདག་རྟེ་རྩ་ག་དཔལ་དང་། །
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བཀའ་བསྒྲིམ་དམ་བཅས་ཤི་བཞིན་
དགོངས་མཛེད་ལ། །སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་བརྒྱུད་ཞིང་རྒྱུད་པ་དང་། །ཁི་རྒྱས་
དབང་དང་མཛེན་རྒྱུད་ལ་ཚགས་པའི། །རྣལ་འབྱུར་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱུ
པའི་བྱིར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐུར་དུ་གཤེགས་ལྷ་གསོལ། །ཞེས་ཐུན་དྲངས། དམ་
ཆོག་པ་ལ་གཞུག །

དེ་ནས། མོ་བདེ་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལེགས་ཤིས་དགའ་ཚལ་ལས། །བྱུང་བའི་
ནམ་མང་མཆོད་པའི་མེ་རྟག་ཆོགས། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བཟུན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ། །
འཁོར་བཅས་དཔྱེས་པ་བརྟེན་བྱིར་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་ཡོན་མེ་རྟག་བདུག་སྒྲིམ་
ལྷ་གསལ་དྲི། །ཞལ་བཟུང་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མོ་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་ནགས་
བརྒྱད་འདྲི་ཡོན་ནམ་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་ཐུན་གཤིགས་དམ་ལས་རྒྱ་མཆོ་འདྲིས། །ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་ཁྱིའི་གཙུག་མོ་མཆེད་ལྷ་དང་། །བཟུན་རྒྱུད་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་། །རབ་བཞིན་གདོང་ལའི་དབང་པོ་དཔལ་པོ་ལྷག །རྒྱུད་རྒྱུར་མཚུགས་པའི་
དྲི་ན་རྒྱུད་གསུམ་དང་། །ཤ་རྒྱུད་འཕར་བ་གཡུ་འབྱུག་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །རྩ་
འབྱུལ་ཐུགས་ལྷན་བཞུན་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཁྱིའི་གཙུག་མོ་མཆེད་
ལྷ་དང་། །བཟུན་རྒྱུད་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མཛེས་པའི་ན
མཆོག་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིམ་ལྷར་འབྱུག །གཡག་རྟག་ཞལ་ཆེན་རམས་པའི་རར་སྒྲུ་འབྱུག།

ཕྱི་གཞུག་ལྷ་པོས་མཛོལ་པའི་ཕྱག་ནས་དང་། །རྣམ་མང་འདུ་ཆགས་སྒྲིལ་པའི་ཁྱི་
ནས་འདིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀིའི་གཙུག་མཛེད་ལྟ་དང་། །བཏུན་རྒྱུང་ཆེན་མོ་འཁོར་
བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ཁྱིའི་རུ་ལྟ་དོ་རྒྱུ་མཛོན་དང་། །འབྲུ་རྒྱ་
གསེར་དབྱུག་རིན་ཆེན་འདྲ་དགའི་མཛོན། །ར་ཆང་གསེར་རྒྱུ་མཛོན་བདུང་བ་རྒྱ་
མཛོན་འབྱེལ། །

ཡིད་ཁོང་ལྟ་མའི་མངས་རྒྱུད་ཕྱག་ཆོགས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀིའི་གཙུག་མཛེད་
ལྟ་དང་། །བཏུན་རྒྱུང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཆི་མཛོད་
དཔལ་ལྷེར་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་དང་། །མདའ་དར་མེ་མོང་རྣོ་བུའི་རྒྱན་ལྷེར་
སྒྲིལ། །ཕྱུ་གཟུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱེན་རྣམས་དམ་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གསང་
པའི་མཛོད་པ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀིའི་གཙུག་མཛེད་ལྟ་དང་། །བཏུན་རྒྱུང་ཆེན་
མོ་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་ལས་ཀྱུ་ལྟ་ཡངས་ལ། །
དཀར་གཟུམ་མངར་གཟུམ་རིན་ཆེན་ཟས་རྒྱ་དང་། །ཤ་ཁྱག་ལྷན་མོར་ཐུངས་པའི་
གཏོར་མའི་ཆོགས། །འཇའ་ཆོན་ལྷར་བཀྲའི་དར་གྱི་ཚད་པན་ཅན། །ཡེ་ཤེས་
བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཛོན་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས། །སྤྱི་ཁྱིའི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་
འབུལ། །སྤྱི་ཁྱིའི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆེ་རིང་མཛེད་ལྟ་བཏུན་མ་བཟུ་གཉིས་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་འདྲ་ཟེར་གྱི་རྒྱ་ལྷུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དྲངས་་་
དྲེ་གསལ་བར་ཐུང་། གོ་བརྒྱ་མེད། དེ་བ་བཏུན་རྒྱ་ཀིའི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མེད་པ་ལི་དྲ་
ལ་ལ་ལྷ་དྲི་ལྷ་དྲི་ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་སྤྱི་ཁྱིའི་དམ་མཛེད་རིང་མཛེད་ལྟ་དང་། །ལ་ལྷ་
རི་ལན་བདུན་གྱིས་བཏུན་མ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ། །ལྷ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱིས་མཛོད།
ལྷ་རྒྱུ་རས་གཞི་བདག་ལ་བསྐྱོ།

དེ་ནས་བཏུན་པ་དང་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། །སྤྱི་ཁྱིའི་གཟུམ་བདེ་
གཤེགས་མ་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་ལུམ། །སྤྱི་ཁྱིའི་ལྷན་རྒྱུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས། །
དུན་པས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཛོད་པའི། །ཆེ་རིང་མཛེད་ལྟ་བཏུན་རྒྱུང་ཆོགས་ལ་

འདུད། །རྫོང་འཆང་དབང་པུ་མཆོ་ལས། །འགའ་བསྐྱེད་ཅི་བཞིན་མངས་རྒྱས་
 བཏུན་པ་དང་། །བཏུན་འཛིན་ཕུ་བཞིན་སྤྱང་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །འགའ་བསྐྱེད་
 ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །འཛིན་ཆེན་མཁའ་འགྲུའི་གཙུག་མའི་རྒྱལ་
 བཟུང་ནས། །ཐུང་དག་གནོད་བགེགས་ཐལ་བར་བརྟུག་བྱེད་ཅིང་། །གཡེལ་མེད་
 རྣལ་འབྱུར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་མཛོད་པ། །ཤོད་ཁམས་སྤྱང་པའི་གཙུག་མའི་རྣམས་ལ་
 བསྟོད། །དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པའི་བར། །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་
 ཏུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །དག་རྒྱ་ཆོས་རྒྱན་འབྱུང་པའི་གནོད་པ་ཆགས། །མ་ཁྱུས་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཁྱང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 དང་། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱད་མཐུ་སྟོབས་སྟན་གསལ་དང་། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་
 འབྱུར་བཏུན་པའི་བྱ་བ་ཆགས། །ཐམས་ཅད་ཡར་རོལ་རྒྱ་ལྡར་རྒྱས་པར་མཛོད། །
 ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་གྲ་རྒྱན་དང་དེ་དག་གི་ །རིན་ཆེན་མོར་འབྱུ་ན་དང་མྱང་པ་
 དང་། །ཕྱལ་འཁོར་འདོད་དག་མ་ཁྱུས་རེ་བ་བཞིན། །ལྷུར་ཏུ་དབང་ཏུ་འདུ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་གིས་འདུལ་བར་མི་རུས་པ། །བསམ་སྦྱར་ལྷག་
 པར་ལྟ་བའི་དག་བགེགས་རྣམས། །ཆོངས་རེངས་བཅིངས་དང་བསད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱིས། །མད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བར་བརྟུག་པར་མཛོད།

རྩེ་ རྣལ་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གཙུག་ །བཏུན་བཟུང་ཆེན་མོ་ཁྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞིན་གསུམ་རྒྱང་ནས་བྱ་
 ར་དང་། །མཆོན་གསུམ་རྒྱང་ནས་ཐལ་ཆོ་དང་། །ཁམས་བྱེས་ལམ་འབྲང་ཐམས་
 ཅད་ཏུ། །བཅེ་བའི་མ་དང་གིང་མ་ལྟར། །མཆོན་སྟོབས་དཔུང་གཞིན་གྲོགས་
 མཛོད་ཅིག །བདག་ཅག་དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྟེན་རན་བར་ཆད་
 བསྐྱོག་པ་དང་། །བསམས་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པ་དང་། །བཤད་སྟོབ་ཡོངས་
 སྤྱད་འཕེལ་བར་མཛོད། །བྱུད་པར་བཙོམ་ལྟན་ཉེ་རྒྱ་ཁ་དཔལ་ལ། །ཁས་ད་བའི་
 དཔུས་པ་བསྟེད་མཛོད་རྒྱ་གིའི་ཆོགས། །བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་

པའི་མཐུས། །དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་སྤྲུགས་འདིར་གང་པར་སྐྱེ། །ཅེས་པ་ཀྱ་ཤེས་
བརྟུན། །ཚུལ་འདི་ནི་ཐོན་ནས་མེད་དབང་པོ་གང་གིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་
དོར། རྩོམ་འདི་ནི་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འབྲེལ་དུ་བསྐོད་པའོ། །

བརྟུན་མ་ཡ་ཙ། རྒྱ་དྲུང་སྤང་ཆེན་པོ་ལྷེ་བུ་རྒྱུད་བཞུགས་དང་བཅས། །འདིར་
རྒྱུན་དམ་ཇམ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཐོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་ཆོག་དུན་
བྱུང་ནས། །སྤྲུགས་འདིར་འབྲུ་བཅུད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཤེས་ས། །རྩོམ་ཁེར་
བའི་གནོད་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་ཆེན་བསྐྱབ་ལ་གཤེལ་བ་མེད་པར་མཆོད།
ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་མོ་ལྷ་ལ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་བླ་མ་དང་། །
དབྱེར་མེད་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐོད་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱར་རྒྱས་པས་སྤྲུག་
བྱས་ཏེ། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུར་གྱི། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
གནས་སྤྱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཇིས་སྐྱ་སྐྱེས་པས་བསྐྱུ་མཆོད་པ་ལེགས་པར་
བཤམས། །ལྷས་བྱས་གཙང་ཞིང་དག་པ་དང་ལྷན་པས། །ལྷན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏེ་
སྐྱབས་འགྲོ་ལེགས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྐྱེས་ཐོན་དུ་བཏང་ནས།
ལེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ག་……
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ལྷན་དུ་བསམ། །དེ་ནས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་གཞན་
ནས། །ན་མཁུ་མཐུ་ལ་ལྷ་ཀ་ཅན་བརྟུ་ཆིང་གི་རྒྱ་རྩ་མ། །ཞེས་བཤེགས་བསམ།
སའི་ཆ་གསུམ་ལ། །ཨོ་རྒྱུར་སྐྱུ། །ཨོ་རྒྱུར་ལ་སྐྱུ། །ཨོ་རྒྱུར་རྒྱ་བ་སྐྱུ། །ཞེས་རིམ་
བཞིན་བསྐྱེས་པར་ལུས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་འཁྱུ་ཞིང་བསྐྱུར། །ཨོ་སྐྱུ་རྩོམ་རྩོམ། །གཙང་
བྱེད་ཀྱིན་ལག་གཡས་ལ་གདགས། །ཨོ་སྐྱུ་ཀ་མི་རྩུ་ཡེ་སྐྱུ། །ཨོ་དུ་མི་དུ་མི་སྐྱུ་ལ་དུ་
མི་སྐྱུ། །ཨོ་ཤུ་གི་དུ་པ་མི་རྩུ་གན་རྩུ་ཤུ་གི་དུ་པ་མི་མི་རྩོན་ཏེ། །རྒྱས་ལུས་ལ་

གདོད་མེད་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ལྷན། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་བཅངས།
མཐེ་པོར་བཞེངས། མཚུ་བ་མོ་བཀུག་པ་མྱིང་ག། མོ་ལ་། མྱི་གཙུག་དཔུང་བ་
གཉིས་ཏེ། བནས་ལུར་གཏུག་ཅིང་། འོ་བརྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་། ཞེས་བདག་ཉིད་བཟུང་།
ལག་པ་གཡས་པའི་གོང་མིན་བཀུག་ཏེ། འོ་ཤུལ་པ་ཏུ་ཤོ་རྩ་པ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་
བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གཟུམ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བའི་……
ལྷགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷ་མ་དང་གཉིས་ཤུལ་
པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གཟུམ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁངས་རྒྱས་དང་……
བྱང་རྒྱལ་ཞེས་ས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དྲུང་།
འོད་ཟེར་རང་གི་མྱིང་གར་ཞིས། འོ་མཐ་ད་ལྷ་ག་ད་པ་ད་བརྒྱ་རི་གར་མི། ཞེས་
པས་ལྷག་བྱ།

[illegible]

རྣམ་སྒྲིང་གར་ཐལ་མོ་རྒྱུར་བ། གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་འཛིན་ཆེན་
 པོ་རྒྱ་མདོག་ལེར་པ། གཡམ་ཆོར་དུ་བཟང་པོ་བསྐྱམས་པ། མཆན་བྱང་གཡོན་པས་
 དུང་བཟུང་བ། གཡམ་གྱི་མདུན་དུ་ཐུབ་མཐའ་ཡས་ཤིང་པོ་ཆ་བྱང་ཅན། རྒྱ་
 མདོག་དཔར་པོ་མེ་རྟག་པ་ལ་ཤ་རྩ་བ། གཡམ་བཤན་པའི་ཟངས་གི་དང་། གཡོན་
 ཀ་ལྷ་ལ་མེ་རྟག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་འཛིན་པ། རྒྱལ་དཀར་པོ་མཆོད་ཕྱིར་
 ཆོགས་འཆད་པ། གཡོན་གྱི་མདུན་དུ་པོ་མཐའ་ཡས་ནི་པོ་ཆ་བྱང་ཅན། རྒྱ་
 མདོག་ལྷང་གུ་དུར་པའི་རྒྱ་གུ་རྩ་བ། གཡམ་པའི་ཐལ་མོས་རང་གི་གཙུག་པོ་ལ་བྱུག་
 འཆལ་ནིང་། གཡོན་པས་པར་བསྐྱེད་པ། བཞི་གའང་ལལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །

བྱ་མྱོང་གྱི་རྒྱལ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཆའ་ཞིག་དང་། བྱང་པར་འདིའི་
 རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་ མཆོད་བཞུད་ཆོགས་མ་བྱས་
 པར་བརྒྱལ་སྤོམ་ལ་ཆིག་རྒྱལ་བྱང་ལགས། ཡང་དེ་དག་བྱིད་པར་འདོད་པས།
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དཔར་པོ། རྒྱལ་ཀར་རྒྱ་རྒྱ་
 པོས་མཆོད་པར་བྱས། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱགས་ཀའི་རྒྱ་ཁོ་འདྲ་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་
 ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་དངས། བརྒྱ་ས་མ་ལ་རྩ་
 རྩ་རྒྱ་པོ་རྩ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་བྱ་མེད་པར་བྱས། སྤར་ཡང་རྒྱགས་ཀའི་རྒྱ་
 ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲས། སྤར་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་དངས་
 བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱལ་པོས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་བྱས། དེ་ནས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་སྐྱེས་ཆོགས་ནིང་གི་སྐབས་ལྷན་བྱིད་པའམ།
 ཡང་ན་ཞབས་བཞིལ་ནས་རྩ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད་ནས། མཆོན་པོ་རྒྱགས་རྩེ་ཆེ་
 ལྷན་པ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞུད། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་བའི་ཐུང་དུ་ས་པོན་
 ཡི་མེ་རྩི་ལས་ཁ་དོག་རྩ་ལྷའི་འདྲ་ཟེར་འཕྲས། བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བཅས་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དངས་ཏེ། མཆོད་པ་རྣམ་ལྷ་ལུལ་ལ། ཆོག་མེད་ནས

བསགས་པའི་མིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལྷའི་ཁྱུ་ལྷ་མ་ལུ་པུ་ལ་དམིགས་ཏེ།
 བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཚན་ལ་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་ཕྱིར་གཏོང་.....
 ཟེར་དང་ལྷའི་ཚོགས་འཕྲིས། རྟོན་གཉིས་བྱས། རྩེར་འདུས། སྒྲིང་གའི་ས་ཚན་ལ་
 ཐིམ་པའི་སྒྲིབ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་ཏུ་ལྷུར་པར་བསམས་ལ།

ཨོྭ་མ་ལྷེ་ཡ་ལྷི་ལྷ་ལྷོ་ཏ་ལྷ་ག་ལྷ་ལྷོ། སམ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏི་ཏ་ཏུ་ལྷ་ལྷི་ལྷ་ལྷོ་ཏུ་
 ཡི་ལྷོ། ཨོྭ་ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་མ་ལྷ་ཏོ་ཨ་ལྷ་ལྷོ་ཏུ་ལྷི་ལྷ་ས་ནི། ཏ་ར་ཏ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་
 ར་ཏ། ཐིག་ཏ་ལྷ་ག། །བུལ་ལྷ་ལྷོ་ཏེ། ས་ར་ས་ར་ས་མ་ས་ལྷ། ཏ་ས་ཏ་ས། ཏ་ཡ་ཏ་
 ཡ། ག་ག་ན་མ་ལྷོ་བ་ར་ལྷ་ཏེ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ན་ལྷ་ག་རེ་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལྷེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་བྱའོ། །ཨོྭ་པོ་བཟླ་ལྷ་ར་ཡི་ལྷ་ལྷོ།
 ཨོྭ་མི་མ་ལྷོ་བཟླ་ལྷ་རྟོང་ལྷ་བ་ཡི་ལྷ་ལྷོ། ཨོྭ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཡི་ལྷ་ལྷོ། ཨོྭ་ལྷོ་ན་ལྷི་ག་ཡི་ལྷ་ལྷོ།
 འཁོར་རྣམས་བྱའོ། །མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་ཏུ་བདག་ །དམ་ཚིག་གསུམ་
 བཀོད་འབྱུང་ལྷུར་ནས། ཅས་སྐྱེས་བྱིས་དགེ་བ་བཟླའོ། དེ་ལྷུར་བསྐྱེན་པ་ཚོན་ཏུ་
 འདར་ནས། ལྷུ་ལྷུར་རྒྱལ་ལ་ལྷུར་བར་གནས་ཤིང་གཅོད་ལྷུ་དང་ལྷན་པས་ལྷུར་
 ཐག་བཅུ་གཉིས་བཟླས་ན་ལས་བྱི་སྒྲིབ་པ་རི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འབྱུར་ཞིང་།
 འཆི་གར་ཚོག་འདི་ཉིད་བྱིས་བཟླས་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་བྱི་ཞལ་མཛད་ལྷུས་ཏུ་...
 ལྷོན་པ་སྐྱེས་སུ་ལོན་པ་མཛས་བྱིས་མི་ལྷུང་པ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་།
 བཟང་སྒྲིབ་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཡི། ཚོག་ཡིས་ནི་འདི་བཟླས་ན། ལམ་པ་དེས་པར་
 ལྷེད་བྱེད་ན། །འཆི་བ་ལྷུ་བ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙོམ་ལྷན་དམ་
 ཚིག་གསུམ་བཀོད་རྒྱལ་པོ་ཡི། ལྷུང་ཐབས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི། །
 ལྷོ་ལྷན་སྒྲེ་པོ་འགའ་ལ་སན་པའི་བྱིར། །ལྷོ་བཟང་ཚོས་བྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་
 བཀོད། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས། །མཁའ་ལྷུར་ཡངས་པ་
 གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ལྷུག་བསྐལ་གསུམ་བྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །འདྲེན་
 པའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ཏུ་བདག་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་

གསུམ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་འདི་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱུ་སྤྱུ་བཟང་
མཆོག་ལྡན་གྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་གེ་ལ་རྩ་ར་ཏ་རྩེས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟ་བ་.....
བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཟང་གིས་
ལྷན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ལྷོ། འདིར་ལངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་
བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ལངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་
ཆོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྤྱུ་པ་
གསུམ་མོགས་བྱ། དེ་ནས་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ནོར་བུའི་རྒྱན་མཛེས་
པའི། །གཉིས་འབྱུང་དབང་པོས་བརྟེན་པའི་རིན་ཆེན་གྱི། །ཡིད་ཚང་རྒྱ་སྤྱོད་རི་
ཚོང་འཛིན་པའི་ལྷོང་། །ཅ་བའི་སྤྱུ་མ་བདེ་གསེགས་སྤྱན་གྱི་སྤྱུ། །པེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ནི། །སྤྱུ་མདོག་སྤྱན་པོ་མཆོན་དཔེའི་གཟི་ཚོད་འབར། །དབྱེས་པའི་འབྲུམ་
ལྡན་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་མ་རུ་རལ། །
རབ་མཛེས་འདོད་དཔུའི་མཆོག་སྤྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ལྷོང་ན་
ལྱང་བཟེད་བརྒྱམས། །གལེར་འོད་དང་འབྲེས་པསྤྱོ་རྒྱ་གཡི། །མདངས་ལྡན་ཆོས་
གས་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་སྤྱབ་གཡོ། །ཡིད་འཕྱོག་འཇའ་ཆོན་ལྷ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་དབུས། །
མི་སྤྱོད་རྩ་ཆེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས། །ཉི་ལྟར་གསལ་བྱེད་སྤྱོ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་
མོགས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཞོ་སྤྱོ་མཆོན་རྩ་
གའོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་སེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་རོ་གཅིག་སྦྱར།

དེ་ནས། ཆོད་མེད་སྤྱགས་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྤྱོད་མ་
རིག་ལྡན་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །མཆོག་དང་ལྷན་མོང་དཔོན་སྤྱབ་ཀྱན་སྤྱོད་པའི། །
ཅ་བརྒྱད་སྤྱུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱགས་རྩེ་ཀྱན་ལ་སྤྱོ་མས་པའི་བཙུན་ལྡན་

འདས། །མཚན་ཅམ་མོས་པས་ངན་འཁྲི་ལྷག་བསྐལ་མེལ། །དུག་གསུམ་ནད་མེལ།
 སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱུ། །འི་རླུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ། །སྤྲོན་པ་སྤྲེལ་མེད་སངས་
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲོབ་པ་སྤྲེལ་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤྲེལ་དགེ་
 འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲུབས་གནས་དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ། །མཚན་
 ཚེགས་ཀྱན་འབུལ་ཞིག་ཕྱང་སྤོ་སྤོར་བ་ཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚེས་འཁོར་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདིས་མཚན་པའི། །དགེ་ཚེགས་མ་
 ཕྱས་ཕྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལས་བདུན་པ་ཕྱལ་དེ། ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 གདུང་ཤུགས་དུག་པོས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱུ་འི་རླུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་.....
 འཚལ་ལ། །མཚན་དོ་སྤྲུབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་བརྒྱ་ལྷོང་སྐྱེས་ཅི་མང་བརྗོད།
 དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུན་ཅི་འོད་ཟེར་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཤས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པས་
 ཞིག་ཞིག་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས། རྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་
 པར་བསམས། སྤྲུལ་ཡང་གསོལ་པ་བདེ་བས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུ་གཞིས་པ་ཞིག་
 ཆད། རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཞིས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐུགས་ཕྱིང་
 བཀོད་པའི་སྤྲོ་བ་ཕྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས། གཟུངས་རིང་དང་། རྒྱད་པར།
 ཞོ་ཞི་ཤ་རྩོ་ཞི་ཤ་རྩོ་མདུ་ཞི་ཤ་རྩོ་ཞི་ཤ་རྩོ་ས་ཕྱན་དེ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་གཟུངས་བརྒྱ་
 ལྷོང་གི་འབུམ་སྐྱེས་བསྐྱོ།

མདུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་དུ་བདག །སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་ཕྱར་
 བས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཕྱས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །ཅིས་སྐྱེས་
 བསྐྱོ་བ་སྤྲོན་ལམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གནས་སྐབས་
 བར་ཆད་མེལ་ཞིང་། མཐར་ཕྱག་བདེ་བ་ཅན་དང་འི་རླུ་འོད་ཀྱི་སྤྲོ་བའི་མན་
 ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞིགས་དུས་འགྲོ་བ་མགོན་

མེད་ཆམས། རྒྱུ་མོངས་ནད་ཀྱི་གདུངས་ལེལ་གཞིན། རྒྱུ་མཚན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་
པ་ཡི། རྒྱལ་ཐབས་ཐན་དང་བདེ་བ་ཡི། བདུང་ཅི་འཇག་པའི་ལྷ་ཤེལ་འདི། འཇོ་བྱེད་ནང་མ་བྱུང་རྩོམ་པས། རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་བཞེར་བྱ་ཡིས། རྒྱུ་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་ཆམ་དཔྱེད་ཀྱི། བརྒྱར་རེག་པའི་དྲི་བསྐྱུང་ཡིན། དགེ་བས་མར་བྱུར་
འགྲོ་བ་ཀྱང་། རྒྱལ་གཞིས་ནད་ལས་གྲོལ་བྱུར་ཅིག །

[illegible]

མ་བཅས་འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ལྷན་གྱི་ལྷ། །དང་སྤང་ཡིག་འཛིན་ཆ་བརྒྱད་
ལྷ་མ་དང་། །མཚོག་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་བཟུང་བམས་ཅད་ལ། །ཐག་མེད་བྱ་བ་
བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །དཔྱེས་སེང་བཞེས་ནས་བདག་ཅགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
ཆ་མེད་ནད་མེད་བདེ་གྱིད་སྤངས་སྤྱོད་ལྷན། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ནད་ཀུན་ཞི་
བ་དང་། །མཚོག་དང་ལྷན་མེད་དེས་བྱུང་བ་ལྷས་སྤྱུལ། །ཡང་སྤྲོད་ཟ་བའི་ཆོ་
གསུངས་བྱང་ལྷ་མ་བརྒྱས་ནས། །མཚོག་གསུམ་བྱུང་པར་བདེ་གསེགས་ལྷན་གྱི་ལྷ། །

དུང་སྒྲིང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བདེན་པམ་སྒྲུབ་འདི་ནད་རྣམས་ཀྱི་ན
 འཛུགས་པའི། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །འདི་དག་གཞི་བ
 རིག་པ་དང་། །རྒྱད་ཇེ་འཛིན་པའི་སྒྲུགས་རམ་པ། །ས་ཆེན་དགེ་སྒྲིང་དར་རྒྱས་
 ཀྱིས། །བསྐལ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། །སྒྲུབ་པའི་དགེ་བས་མ་རྣམས་ཀྱི། །
 བཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཀྱི། །འབྱུང་གནས་དུག་གསུམ་དུངས་ཕྱུང་སྟེ། །སྒྲུ
 གསུམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

བཙུག་ཅུ་མཐུ་རྩེ་ལ། །འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་རྒྱས་པའི་མདོ
 ལས་གསུངས་པ། །ཐིག་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་བཞི་ཡིངས་རྣམས་ཆོང་བ། །མངས་
 རྒྱས་སོ་ལྟེ་ཆོག་གྱེད་པར་འདོད་པས། །མཆོན་པོ་གསེར་གྱིང་པའི་རྣམ་ཐར་
 བཞིན་སྒྱུར་པའི་ཆོས་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་། མཆོད་པའི་ཆོགས་ལེགས་
 པར་སྒྱུར་ནས། །སྐབས་འགྲོ་ལེགས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་རྒྱད་དང་འདྲེས་དེས་སྒྲོན་
 དུ་བཏང་། །བྱད་པར་ལེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་རྣམས་
 པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པ་སོ་ལྟེ་
 ལ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ནས་ཐིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལ་འདུག པར་
 བྱའོ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་མམ་བདུན་སྟོན་གྱི།

དཔོན་གཞི་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་དང་། །འཁོར་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པར། །འཆར་བའི་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ས་ཡི
 གཞི། །ག་ཤུར་ཅེ་རྒྱལ་སྒྱུ་མྱིང་དེ་ལྟར་པའི། །བསྐྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་དལ་སྟོན་གས། །རྩ་
 རྣམ་མཛོས་པའི་མེ་དྲོག་གཅུལ་དུ་བསྐྱམ། །མོ་མ་མེ་དྲོག་འབྱས་ཐུག་གཤུར་བཟུང་བའི།
 སྒྲོན་ཤིང་མེང་བ་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡིས་བརྒྱན། །སྐལ་པའི་བྱ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་
 སྒྲོན་བསྒྱུར། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་གང་བའི་དབུས། །གཞུལ་མེད་སོ་
 བང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པའི། །རྩ་བ་གཡས་གཡོན་ཤར་སྒོ་རྒྱབ་བྱང་དུ། །མེད་ཀྱི་པད་
 རྩའི་གདན་གསུམ་བརྒྱད་བཞིས་བརྒྱན། །དབུས་སུ་བདག་ཅག་སྒྲོན་པ་སྤྱུག་ཅི་ཙམ།

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་མཉམ་ཁལ་ག་མཛད། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་རྩི་
 རྒྱུང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ཤར་ཕྱུགས་གཡས་བསྐྱར་གྱིས། །ཁྱུ་དབང་རྒྱལ་
 པོ་ནས་བཟུང་དྲི་མེད་པར། །ལྷོ་ཕྱགས་དཔལ་བྱིན་གཟི་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་པར། །
 ལུང་ཕྱགས་འོད་དཔལ་ནས་བཟུང་དུན་པའི་དཔལ། །ཁྱུང་ཕྱགས་མཚན་དཔལ་
 ནས་བཟུང་རི་དབང་རྒྱལ། །ལྷོན་པ་མཚན་དང་བདེ་གསེགས་ལྷའི་དབང་རྒྱལ། །མ་
 གཏོགས་རིམ་བཞིན་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན། །རེ་རེའང་འཕགས་ཆོགས་རབ་
 འབྱམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །ཁང་འདུལ་འོ་མཚར་མཛད་པའི་རྣམ་གར་གྱིས། །
 ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འཕོངས་ཤིང་བཞུགས་པར་བསམ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་
 གསལ་གདབ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ལས་ཁྱུང་
 མཚན་གྱིན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །ཁོར་བུའི་མེད་ཁྱི་པ་རྩ་རྩ་བའི་ལྷེད། །ཁམས་
 གཞུམ་འཕྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཤུག་ཁུ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་འོད། །ཀུན་
 ནས་འཕྲོ་བ་རི་བཞིན་མཛེས་པར་བཞུགས། །

ལྷན་པའི་དབུ་ཡི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་དང་། །དེ་འོག་རིམ་བཞིན་ལྷ་
 ཐག་རྒྱང་ལྷན་གཞུམ། །རྩ་ཆོགས་པད་མ་རྩ་བའི་གདན་གྱི་ལྷེད། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རྩི་རྒྱུང་པོ་ནས། །ཁངས་རྒྱས་རི་དབང་རྒྱལ་པོའི་བར་ན་བཞི།
 བདེ་གསེགས་རིགས་ལྷའི་སྒྲ་མདོག་རྒྱས་རྒྱ་ཅན། །རང་རང་རྒྱལ་སྐུས་ཉིན་ཆོས་
 རང་རྒྱལ་དང་། །བཀའ་ཁྲོད་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པར་བསྐྱམས། །རྣམ་
 གཉིས་རང་རང་སྤྱོད་དང་བཞུན་བྱས་ལ། །ཡི་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བཟང་པོ་སྤྱད་པ་
 དང་། །སྤྱད་འཇུག་ལས་གཞུངས་ཡན་ལས་བདུན་པ་ལུལ། །ལྷོ་བས་བཞིའི་རྣམ་པ་
 རི་བཞིན་གསལ་བའི་རང་། །ཕྱག་བཅས་ལྷུང་བཤགས་གཞུམ་བདུན་ཉེར་གཅིག་
 གས། །བརྒྱ་ལྷོད་ཆོགས་བརྩོད་མདུག་དུ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས། །བྱིན་གྱིས་བཟུང་བྱིར་
 དཔུལ་ཤིང་བདག་ལ་ཐིམ། །བདག་ཉིད་བཞུན་པའི་བདག་པོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །
 ལུང་དབང་བདེ་གསེགས་སྤྱི་ཡི་རྒྱུང་པོ་ནས། །མ་ཡངས་ལོགས་པར་བཞུགས་མཐར་

འཛིན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལ། ཁམས་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཉམས་ལེན་
 ལ། བརྗེན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པ་གདམས་པའི་ལུལ། ཁར་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཤིག་དང་
 ལྷག་བསམ་ལྟན། རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་རང་གི་མྱིང་ནང་ལྷན། བདག་གི་བདེ་དགོ་
 རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། ཁར་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་གཏང་། ཁ་རྣམས་
 བདེ་དང་འཕྲད་འདོད་བྱམས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་དག་དང་བྲལ་འདོད་མྱིང་རྗེ་
 དང་། བདག་གིས་ཁྱར་དུ་འབྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལམས་མཆོག་རྒྱན་དུ་བསྐྱམས། རྫོད་བཅུད་ཤིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡངས་གང་ཞི། །
 མི་འདོད་ལྷག་བསམ་ཆར་ལྟར་བབས་ལྟར་བྱང་། ལྷན་རན་གཡང་དུ་ལེན་པའི་
 མན་རག་གིས། རྗེན་རན་བྱང་ཆུབ་ལས་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། བསག་རྒྱངས་ལྷ་དང་
 གདོན་ལ་མཆོད་པ་ཡིས། འབྲལ་ལ་གང་ལྷག་བསྐྱམས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱན་
 མྱིང་པོ་རྣམས་ལྟའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། དལ་འབྱུར་མོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱ། །
 རྒྱལ་འདིར་གོམས་པས་ཡིད་བདེ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་རྣམས་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དམ་ཆོག་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། རྟིགས་མ་ལྟ་
 བདོ་བྱང་ཆུབ་ལས་དུ་བསྐྱར། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་ཆེ་འདིའི་ཆགས་ལྷང་དང་། །
 རང་བདེ་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་བཅད་དེ། རྫོག་གཞུང་དམ་པའི་ལས་དང་མི་
 འབྲལ་བར། རྒྱ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟར་མོབ་ཤོག ཅིས་རྫོགས་དོན་
 བརྒྱན་མའི་མྱིང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་པོའི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རྗེ་མོ་ནས་རྗེ་
 བཅུན་ཞི་བ་བཟང་མོས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། སྤྱུའི་དགོ་སྤྱང་སྤྱ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐོད་པའོ། །

བ་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། རྒྱལ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ལྷག་ན་བསྐྱའི་
 ཞབས་བརྒྱད་ནས། འབྱེར་སོ་གཞུང་གི་གདམས་རག་གི་ མྱིང་པོ་དྲིལ་ཏེ་བརྗེད་
 པར་བྱ། རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་དུ། གསལ་བའི་ལྷགས་
 ཀའི་རྫོང་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། རྫོད་བཅུད་རྫོན་རྣམས་མ་ལུས་རྒྱངས་བྱས་ཏེ། རྫོད་

གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་དེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །པུང་གྱི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དཔང་ལྷན་
 བསྐྱེལ། །དེ་ཡི་དང་ནས་གཟུགས་སྤང་ཅི་ཤར་ཡང་། །འཕགས་མཆོག་པད་དཀར་
 འཛིན་པའི་སྒྱར་བསྐྱེལ་པ། །སྤང་བ་སྒྲུ་ཡི་འཁྱེར་མའི་ནལ་འཕྱར་ཡིན། །པདག་
 ཉིད་ལྟར་གསལ་སྤྱིང་གའི་ཐུགས་ལྗེར་གི། །འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྒྱའི་དང་ནས་ཡིག་དྲུག་
 བཟ། །རྩ་བར་བྱང་དང་འབྱང་འབྱར་ལས་བྱང་བའི། །སྤྱན་དང་མི་སྤྱན་ཅི་དང་ཅི་
 གྲས་པ། །ཡིག་དྲུག་རང་སྒྱར་ལྟང་ལྟང་སྒྲོག་པར་བསམ། །སྒྲུག་གསུང་གི་འཁྱེར་
 མའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །བཛྲོད་མ་ཐག་པའི་འཁྱེར་མ་གཉིས་གྱི་རང་། །ཆགས་སྤང་
 མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་བཅད་ནས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མ་མི་ལས་དང་། །
 ཟབ་གསལ་སྤང་སྤྱང་ཆོགས་པའི་ནལ་འཕྱར་དང་། །མར་བྱར་འགྲོ་ལ་མན་བདེའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་འཛིག་པ། །དུན་རྟོག་
 ཐུགས་གྱི་འཁྱེར་མའི་ནལ་འཕྱར་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེལས་པས་རྫོགས་པའི་མངས་
 རྒྱས་ཀྱི། །སྒྲུག་སུང་ཐུགས་གྱི་སྤྱན་ཆོས་སྒྱར་དུ་འཛོལ། །དེ་སྤང་སྒྲོ་བ་མང་ཆོས་
 ཆོས་སྒྲོ་བ། །སྒྲོ་བ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས། །མི་དཔང་ཐུགས་དམ་ཟབ་
 མ་སྒྲེལ་བྱིར་བཤོད། །དེ་ལས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་བཅུན་པ་སྒྲོ་བ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཚྭ་ལ། རྟིག་པ་བཤགས་པར་འདོད་པས། རྟིག་ལྟར་མི་
 གཉེན་པོ་རྒྱ་མེད་པ། རྟིགས་བཞིའི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། གནས་གྱི་དོར་
 བྱས་དེ། སྒྲུག་སུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཟུམ། མཆོད་བ་རྒྱས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་
 སྤྱན་བདེ་བ་ལ་འདུག རྟི། རྟིགས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 རྒྱང་དང་འདྲེས་དེས་ཅི་མང་བྱས་ལ། རྟིགས་དུས་ཀུན་རྒྱལ་སྒྱུབས་གསུམ་བཀའ་
 སྤྱོད་བཅས། ཞེས་སྟེགས་གྱིས་སྒྱུན་དྲངས། སྒྲུ་མ་དཔོན་མཆོག་གསུམ་མཐུན་གྱི་
 བམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པར་བསམས་པ་ལ། རི་སྤྱོད་སུ་དག་རྟིགས་བཅུའི་
 འཇིག་རྟེན་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བྱིར་བཤོད། ཞེས་

བདུན་རྒྱུ་དག་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱལ། དེ་ནས་ཉེས་ཅན་ཁ་དྲག་སྤྱལ་
རྟེན་འཆའ་བ་ལྟར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་ཤིག་ལྟར་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་དན་སྤང་གསུམ་དང་། འཁོར་
པའི་འཇིགས་པས་རྟེན་ནས། རྒྱབས་བསྐྱ་བ་མེད་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་སྒྲ་མ་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲ་མིང་བྲང་གསུམ་གྱི་དང་ནས། གཙུ་མ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་
མཚོན། ཞེས་སྐོས་ལན་གསུམ་བཞེད་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་པོས་བསམ་ཤེས་ན།
སྤྱབས་གཞན་རྒྱུས་ཀྱང་ཆོང་ཞིང་། ལྷན་པར་འདི་ཡན་རྟེན་གྱི་སྤྱབས་གཙུ་མ་བ་
ཡིན་ནོ།

འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྩི་རྩིང་པོས་རབ་དུ་འཛོམས་
པ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་བདེ་གསེགས་དཔའ་པོ་བདུན། །སྤྱིགས་མའི་མཚོན་
པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད། །བསྐལ་བཟང་འདྲེན་པ་ལྷན་པའི་ཉི་མ་སྟེང་། །
མར་མེ་མཛད་དང་ལྷན་དབང་བྱམས་མཚོན་སྐྱེས། །རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་
བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུག་འཆལ་མཚོད་ཅིང་སྟོང་ནས་རྒྱབས་སྤྱུ་མཆི། །བདག་
ཅག་དན་སྤང་གྱིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྤྱངས། །ཞེས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
བཞེད་པ་ནི། གཉེན་པོ་ཀུན་རྒྱུད་པའི་སྤྱབས་སོ། །རྒྱགས་རྒྱས་ཀུན་རྒྱ་བཞུགས་
པའི་རྒྱལ་རྒྱུས་དང་། །རྒྱགས་རྩི་ཆེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་པོ་རྒྱུས། །བཙེ་བའི་
རྒྱགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱ་གསལ། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་རྒྱས་ནས་ད་ལྟའི་
པར། །རྒྱག་གསུམ་དབང་གིས་མཚོམས་མེད་ཉེས་པ་ལྟ། །མི་དགེ་བརྒྱ་དང་མཚོག་
གསུམ་དགོར་སྤྱགས་སྐྱེས། །འཇིགས་རྒྱང་དན་སྤང་གསུམ་དང་མི་ཁོམ་པའི། །
གནས་སྤྱི་ལྟར་མི་དགེ་ཤིག་པའི་ལས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་སོ་བ། །
བཀྱིས་དང་བཀྱིད་རྒྱལ་རྩིས་སྤྱ་ཡི་རང་བ། །གཙོང་ཞིང་འགྱུད་པས་འཆབ་ཅིང་མི་
སྟེང་པར། །འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་པས་མཚོན་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱང་། །སྤྱི་གསུམ་གྱས་པས་
ཐལ་མོ་རྒྱར་བྱས་ཏེ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤགས། །བཙེ་བའི་

ལུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བཟུང་དུ་གསལ།

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཁུན་འབྱེན་པའི་རྟོགས་སོ། །མོངས་
པའི་གཞེན་མཚན་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་ལུལ། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྐྱེས་དང་
བཅས་རྣམས་ལ། །མཚན་དུ་གསལ་པས་ཐལ་སྐྱར་གསལ་བ་ནི། །རན་སང་རན་འགྲ་
མི་ཁོམ་བརྒྱད་རྣམས་སུ། །མི་འདྲ་དུ་གསལ་བུ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ལུས་
རག་ཡིད་ཀྱི་རྟིག་ལྷུང་མི་དགའི་ལས། །དེར་ནས་བྱིན་ཆད་ཤིན་དུ་སྤུང་བ་ཡང་། །མི་
བཞིན་རྟིག་དང་བཞུག་དེ་ཡང་དག་སྟེ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་སེམས་པ་ནི།
ཉེས་པ་ལས་སྐར་སྟག་པའི་རྟོགས་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །མཇུག་དུ་བསྟོ་བ་
སྟོན་ལམ་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ། བརྗོད་པར་གསལ་དེ། རྟོན་ཡོད་ཚེ་བརྟན་བཞུགས་
དང་། མེད་ན་གསེགས་སུ་གསལ། གཞན་ཡང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བསྐྱེས་
དང་། སངས་རྒྱས་སོ་སྟེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བསྐྱབས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྟོགས་བཞི་
ཚང་བས། རྟིག་བསྐྱབས་སུ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་འཚལ། སན་བདེའི་
འོད་རྟོང་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟད་ལྷུག་བསྐྱེས་གནས་ལྷགས་ཀྱི། །མདའ་ཆར་
རྟོང་འཕེབས་རྟིག་ལྷུང་གི། །བྱིན་རྒྱག་ནག་པོ་དཀྱིགས་པ་ཡང་། །རྟོགས་བཞིའི་
བསྐྱབས་བསྐྱེས་མན་རག་གི། །འཕྲོར་བྱེད་དུག་པོས་ཅིག་ཅར་འཛོམས། །དེའི་
ཕྱིར་མཛོན་མཛོ་ལེགས་ཀྱིས་མའི། །འཕྱུར་ཡི་སེམས་སྐྱེས་ལ། །འཛོགས་དེ་སྟེ་ན་ན་
འཛི་ཚགས། །གདུང་བའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ལྟར། །མཚན་སྟོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱིང་དུ། །བཞུན་པར་འདྲོད་རྣམས་འདི་ཡང་
ཞིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རི་ཁོད་དགའ་ལྡན་མཁན་ཆེན་པོས། །རྟོགས་བཞིའི་
བསྐྱབས་བསྐྱེས་བྱེད་རྒྱལ་མཛོར་བསྐྱབས་རྒྱན་དུ་ཁ་རྟོན་བྱས་ཚོག་པ་ཞིག་ཅིས་.....
ཁྱུང་དགོས་ཞེས་ནན་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བཙུན་པ་སྟོ་
བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་གཟིམས་ཁང་གི་ཡང་ཚོག་གི་.....
འོད་འབྱེད་པར་འབྲལ་དུ་བྱིས་པའོ། །

བ་མོ་ཁྱ་རུ་མོ་གོ་ཤུ་རྒྱལ། མར་མེ་མཛོད་དཔལ་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། །སྐལ་
 བཅས་ཞབས་པད་ཁྱས་མཛོད་ནས། །ལྷ་ཚོས་བརྟན་ལྷན་ཟབ་བྲིད་གྱི། །གསལ་
 བྱེད་ཆུ་ཤེལ་མེ་ལོང་གི། །འདིར་རྫོང་ཡབ་སྐལ་གྱི་གསང་པའི་གདམས་པ་ཐིག་ལེ་
 བརྟུ་རྟུག་གི་བྲིད་ཟབ་མོ་ཉམས་སྤྲེལ་པར་འདོད་པས། རྒྱབས་འགྲུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་རེས་པ་རྟོན་རུ་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྟོན་རུ་རྒྱར་བ་རྒྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱས་གྱི་ག་འཕང་ཚབ་……
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རུ་ཟབ་ལམ་ཐིག་ལེ་བརྟུ་རྟུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྲེལ་
 པ་ལན་གསུམ་ཚོགས་བྱས་ཏེ། ལུ་རྒྱ་ལས་རྟོང་པར་སྤྱངས། ཚོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་
 རང་བཞིན་གདོད་མའི་གཤེས། །རྟོན་གྲུབ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་འཆི་མེད་ལམ། །ཀྱན་
 རུ་བཟང་པའི་མཛོད་རྒྱན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །པོ་ལས་རྒྱ་རྒྱུས་མ་ལས་རྒྱ་བའི་
 རྟོང་། །བསྐྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཐིག་ལེ་མཚོག །རྫོུ་ལས་འབྱུངས་པའི་
 འཕགས་མཚོག་བརྟུ་གཅིག་ཞལ། །ཕྱག་རྒྱན་རྟོང་མངའ་མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་
 འབར། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་རྣམས་ན་བཟས་བསྐབས། །ཞབས་གཉིས་བསྐྱམས་
 བཞེངས་རྒྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་པའི། །རྫོང་མོས་ནས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་
 འབུལ། །ཕྱག་དང་ཕྱག་ཡལ་གཉིས་རྟོངས་པའི། །རྣམ་དག་སྤུ་ལ་ཡེ་ཕྱག་འཚལ། །
 རྒྱ་གནས་འཇིག་པས་མ་གས་པའི། །དྲི་མེད་མཛོད་ཚོགས་འབུལ་ལོ་ལྟ། །རྫོུ་གསུམ་
 རྒྱ་གནས་འཇིག་བྲལ་བའི། །ཞེས་པའི་གཡང་ས་མཚོ་ལོ་བཤགས། །རྟོང་ཡང་རྒྱ་
 ཚོགས་སྤར་རྟོན་པའི། །གངས་མེད་འདྲན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །རྫོན་དང་མཚན་མས་
 རྟོངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་རུ་གསལ། །སྤྱེ་བས་རྟོངས་པའི་ཚོས་སྤྱེ་
 བྱེད། །རྟོན་གྲུབ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །གང་རུའང་འདུའབར་མ་མཛོད་
 ཅིག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་འཁོར་བ་རྣམས། །འདི་འདྲར་རྫོགས་ཏེ་འདི་འདྲུ་བའི། །
 གཞལ་ཡས་ཁང་རུ་འདྲོངས་སྤར་ཏེ། །གསང་སྤགས་འདི་བཞིན་རྒྱུད་པར་བསྟོ། །
 དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་མོས་པའི་དད་པ་ཡིས། །མཛོད་བརྟོད་བསྐྱར་བ་ཡིག་རྟུག་བསྐྱབ

བཟོད་ལ། །བཟོན་པར་བྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགེས་ཏེ། །ཐུགས་མཛོད་གསང་
བའི་སྒྲིལ་བྱེ་བར་བྱུང་། །རང་ཉིད་ཁ་སྐྱེ་ཁིར་གསལ་བ་ཡིས། །སྤྲུངས་ཁམས་
གཞུམ་མེམས་ཅན་མ་ལྟས་པ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིལ་འོ་ན་དུ་ཞུགས། །

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཞལ་
ཡས་ཁང་། །ཉིང་དང་ཤར་སྒྲིལ་བྱང་འོག་གི་གཞི། །རིམ་བཞིན་སོ་སོགས་ཡི་གེ་
དུག་པ་ཡི། །རྣམ་ལུན་དུང་དང་གསེར་སྤངས་ལུ་རྟིག་དང་། །ལྷ་མེན་མཆད་མེད་ཆུ་
ཡི་མདོག་ །དུངས་གསལ་འོད་ཟེར་སྒྲིང་འབར་སོ་བྱང་དབུས། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་
ཐིག་ལེ་བཟུན་པའི་གཙོ། །གསེར་མདོག་ཐུག་གཉིས་ས་གནོད་མཉམ་གཞན་མཛད་།
མཆོན་དཔེས་བཟུན་ཅིང་དམར་མེར་ཆོས་གོས་གསལ། །པད་རྒྱར་རྩོམ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་
གིས་བཞུགས་པ། །མཛོང་མ་ཐག་དུ་དགའ་དང་མོས་པ་ཡིས། །བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་
བཟོད་ལུ་ནི་བཞུགས་བྱས་པས། །བཙམ་ལུན་དགེས་པས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིལ་བའི། །
ནང་ཞུགས་སྒྲིལ་འདུའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས། །པད་རྒྱའི་ཉིང་ན་རྩེ་བཙུན་
གངས་རིའི་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་དང་པོ་ཐལ་སོ་སྤྱར། །འོག་གཉིས་ཤེལ་
མེད་པར་དགར་པོ་བཟུམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མེད་ལྷ་རྩལ་སོས་གྱིས་བཟུངས། །
སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས་མཛོང་བསྐྱར་མཆོད་ཡིག་དུག་བཞུས། །མཆོན་དེ་དགེས་ནས་
རྣམ་ཐར་སྒྲིལ་ཏེ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཞུགས། །

དེར་ཡང་གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་པད་རྒྱའི་ཉིང་། །གནས་ཁང་རོ་པོ་རྒྱ་ཤེལ་
ཉུར་དགར་བའི། །ཁ་སྐྱེ་ཁི་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། །མཆོག་སྤྱོད་གཡོན་པ་
ཤེལ་གྱི་འཁར་བའི་ཉིང་། །པད་དགར་སྒྲིང་ལུན་ཉི་བར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །གཡས་
གཡོན་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་མར་མེ་མཛད། །མཐའ་སྐྱར་གངས་རྒྱས་སྒྲིང་གིས་བཟུན་པ་
བཟུམས། །མཛུམ་སྒྲིག་རྒྱན་ལུན་འབྱིང་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་བཞུགས། །སྤར་བཞིན་
མཆོད་བཟོད་བསྐྱར་བ་བཞུགས་བཟོད་གྱིས། །དགེས་པའི་ཐུགས་མཛོད་བྱེ་བའི་ནང་
དུ་ཞུགས། །གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་པད་རྒྱར་ཤེར་བྱིན་ཡུམ། །བཙམ་པའི་གསེར་

འདྲ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཡི། གཡས་གཉིས་རྒྱལ་ཕྱིན་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པ་གཉིས། །
 མཉམ་གཞག་སྒྲིགས་པམ་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱན་མང་མཛོལ། །ལྷ་རྩལ་ན་བཟུང་སྤྱལ་
 ཤིང་སྒྲིལ་བྱང་བཞུགས། །བསྐྱར་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ག་ཏེ་ཡི། །བརྒྱས་པས་
 མཉེས་ཤིང་བྱིན་བརྒྱལ་སྤྱགས་ཀའི་སྒྲི། །བྱེ་བའི་གང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན། །
 དེ་དབུས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་པ་ཡི། །མཛོན་ལུས་ལལ་མཛོང་མཛོད་བརྟོད་
 བརྒྱས་ཚེགས་ཀྱིས། །མཛོག་དུ་དབྱེས་ནས་ནམ་མཐར་སྒྲིབྱེ། །ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཆེན་
 པའི་ནང་དུ་སོན། །གཙུག་པོ་བཅུ་གཅིག་ལལ་མང་འཕྱག་རྟོད་ལྟན། །རྟོན་བཞིན་
 མཉེས་བྱས་སྒྲིབྱེ་བྱིན་པའི་ནང་། །གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་མེད་མེད་ནགས་སྒྲིལ་གྱི།
 ལལ་མཛོང་མཛོད་བརྟོད་དུ་རེའི་བརྒྱས་ཚེགས་ཀྱིས། །དབྱེས་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིར་
 སོང་གཞལ་མེད་དབུས། །སྒྲིལ་མ་དུག་མོ་ལྷང་ནག་ཚུལ་པའི་ལལ། །ཐུག་བཞི་
 གཡས་གཉིས་གི་གྲག་ཅང་ཏེ་བྱེ་འཁྲུལ། །

གཡོན་གཉིས་མོད་པ་ཁ་རྒྱ་ག་ཡིས་བྱེལ། །མི་ཐུགས་རྟོད་གཡོགས་ལྷག་ཤམ་
 རུས་རྒྱན་གསོལ། །མི་དཔྱང་འབར་བའི་དབུས་ན་གཡས་བསྐྱམས་ཀྱིས། །པད་ཉིར་
 བཞུགས་པ་བདུན་དང་ཡི་གེ་བཅུ་ལྔ། །བརྒྱས་པས་མཉེས་བྱས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིར་
 ཐུགས་ཏེ། །མོ་བྱང་དབུས་ལུ་པད་ཉི་བཞེགས་ཆེན་ཁྲིར། །མི་གཡོ་མཐིང་ནག་
 ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཐུག་གཉིས་རལ་གི་ལགས་པ་ལྷ་རྩལ་གྱི། །རྟོད་
 གཡོགས་ལྷག་ཤམ་གསོལ་ཞིང་བརྒྱངས་བསྐྱམས་བཞུགས། །མཛོད་ཚེགས་ཡི་གེ་
 བཅུ་པའི་བརྒྱས་པས་དབྱེ། །ཁྲི་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིར་ཐུགས་གཞལ་ཡས་དབུས། །
 འདབ་རྟོད་པད་རྒྱའི་ཉི་བར་མར་མེ་མཛོད། །རང་བཞིན་ཐུབ་དབང་རྡོ་བོ་ཆོས་གྱི་
 རྒྱ། །རྩམ་པ་ལངས་སྒྲུ་ཆོས་འཆད་རྩེར་རྒྱལ་འཛོན། །ཐུགས་བཞིན་ལྷ་བཞི་
 མཛོམས་བཞིར་ཡབ་ལྷས་བཞི། །རྟོད་དུ་ཅ་བརྒྱད་སྤྱམ་བྱིན་ལྷར་གཏིབས། །དེར་
 རི་བསྐྱར་མཛོད་ལྷ་བཞིའི་བརྟེན་པ་ཡིས། །མགོན་པོ་མཛོག་དུ་དབྱེས་མདུན་དུ་བདག་
 ཅག་གི་རྟོན་པ། གཡས་ལྷ་རྒྱུན་རལ་གཉིགས། །ཡོན་དུ་རྒྱལ་མ། ཐུབ་དུ་མི་གཡོ་བ་ཉི་ ཤར་ལྷར་རྩེ་བཞི་

དེའི་ནམ་ལ། རྩོམ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ཏུ་བཟུང་བུ་རྩོམ་པ་ལྟར་ཁོ་ཀྱང་མཁའ་མཛོད་ཀྱི། །རང་གིས་ལྷ་དང་མ་གཞིལ་ཡོང་ཁང་ཕྱིན་པའི། །ཡུལ་འདུག་སྡེ་དེ་ལོ་ལྟར་ཅན་གྱི་སྡེ་དང་། །འགྲོ་མ་སྡེ་དེ་ལྟར་ལང་ཆོ་མཛོད་མཛོད་གི། །དབུ་སྐྱོན་དབུ་ཕྱིན་ནོར་བུའི་མིང་པ་དང་། །སྐལ་དཀར་ཆུ་སྐྱོན་ཆུ་ལ་ལས་མཛོད་པ་འཛིན། །སྐྱོན་ལ་མཛོད་ལ་རང་འདྲའི་སྐུ་བཅུ་དྲུག་བཅས། །སྐྱོན་རབས་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུག་ཅིང་བཞུགས། །

ལྷ་པ་འཛིན་པས་གས་སྤྱང་མ་རིགས་གསུམ་སྤྱིང་པོ་བཟུང་། །ཆུ་ལ་པ་འགྲོ་མ་དབྱེས་ནམ་མཁའ་སྡེ་བའི། །གཞུང་མཛོད་ཁང་ཕྱིན་དབུས་གྱི་རིན་ཆེན་ཁྲིར། །བྱམས་མཛོད་གསེར་མདྲོག་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ། །ཆོས་འཆད་སྤྱག་གིས་རིལ་མཛོད་ལྷ་ཤིང་བཟུངས། །གཙུག་རྒྱུ་མཛོད་རྩོན་གྱིས་མཛོད་བྱམས་བཞུགས་མཛོད། །གཡས་གཡོན་སྡེ་ལྷ་རྩ་འབྲམ་དགེ་སྤྱོད་ཆུལ། །སྡེ་དབྱེས་ཆུ་ཆེན་བཟུང་པའི་སྤྱ་མ་འཁྲིགས། །ཤིང་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུག་པའི་དྲུང་། །ཡན་ལག་བདུན་པ་མི་འི་བཟུངས་སྤྱགས་གྱིས། །རྩོ་བཙུན་མཁའ་ལས་སྤྱར་དྲུག་པོ་ལྷ་དབུས། །འཕགས་མཛོད་ལྷ་སྤྱབ་གཙུག་རྒྱུ་གདེངས་གས་བཛིང་། །དམར་མེར་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་མཛོད་དཔེ་འབར། །རྩོན་འབྱུང་ཆོས་སྡེ་ཆོས་འཆད་སྤྱག་ཆུས་མཛོད། །གཡས་གཡོན་རྩོ་འགྲོ་མ་དགེ་སྤྱོད་ཆུལ་གྱིས་བཞེངས། །སྡེ་དབྱེས་ཟབ་མོ་ལྷ་བཟུང་སྤྱ་མས་གང་། །མཛོད་བཙུང་བཙུང་པ་ལ་ཡིག་བཟུངས་བྱས་པས། །མཛོད་པོའི་གསུང་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་གྱི། །ཆོས་གཉིས་ལལ་ཆེར་རྒྱགས་ཤིང་སྤྱི་གཉིས་བྱང་། །འོག་མིན་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ཞལ་བལྟའམ། །གསུང་ཁྲིང་དབྱེས་ནས་སྤྱགས་ཀའི་སྡེ་མོ་བྱེ། །རང་གིས་ལྷ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞུགས། །

སྤྱབས་དང་མི་འཛིགས་རང་བཞིན་པོ་བྱང་དབུས། །རྩོ་རྩོ་འཆང་དབང་ཡིན་ཏེ་ལའི་མདྲོག་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་རྩོ་དྲིལ་འཛིན། །མཛོད་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལྷ་རྩ་ན་བཟུངས་བཟུངས། །སྤྱི་གྲུང་གཡས་རྩོ་ནམ་མཁའ་

ཁྱིམ་མེད། །གཡོན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་རལ་གཞིགས་དབང་ཕྱིར་གི་ཆར། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 བརྒྱད་པའི་སྤང་མ་རྒྱུན་ལྟར་གཏིབས། །གསང་ཁྱལ་ས་ཐབ་མའི་ཆས་རྒྱ་རྒྱལ་མི
 འཆད། །རྒྱན་བཞིན་མཆོད་བརྟུང་བསྐྱར་བ་འབྲུག་ལྷུ་མ་བརྒྱས། །ཏིང་འཛིན་
 དབང་བརྒྱར་མཉེས་ནས་ཐུགས་མཛོད་བྱེ། །ཡེ་ཤེས་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི
 གཞལ་མེད་དབུས། །འཁོར་འདས་བརྟེན་གཡོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །དབྱེར
 མེད་རྒྱུ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆས་གྱི་སྤྱ། །རྣམ་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉེས་པ། །
 ཏིང་འཛིན་ཐུག་རྒྱ་རྩོམ་ཆེའི་རྒྱལ་ཀྱང་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བའི་རྒྱར་
 ལེས་སྤྱི། །རྩོམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ། །རྩོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལེར་
 རྒྱན་མ་ནི། །ཐྱིད་གཤགས་ཅམ་ཕྱིར་བརྟུང་གྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག་ །ཀལེར་མདོག་ཡུངས་
 ཀར་རྒྱལ་པའི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །ཐབས་ཤེས་རྩྱང་ཉིད་རྩྱང་རྩོམ་ཕྱི་ཆེ། །རིགས་
 བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དྲུངས་གསལ་འོད་འབར་བ། །ཆེར་མཆོད་མཁའ་མཉམ་བཞན་
 གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་རྒྱང་བའི་རྒྱ་འཕུལ་མཁན། །འོད་གསལ་
 བདེ་རྩྱང་རང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །

སྤྱར་ཡང་ཕྱི་ཡི་བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་ནས། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བར་གྱི་ཐིག་ལེ་རང་
 མདོག་གི། །རྣམ་པར་བརྟུས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ། །སྤྱི་པའི་ཆོ་དང་དེ་ཡང་
 མགིན་པའི་ལྷ། །སྤྱུ་ཡང་རྩྱང་གའི་རྩྱ་བརྟུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །རྩྱང་ཉིད་རྩྱི་རྩོམ་
 བདག་ཉིད་གཞིའི་ཐིག་ལེ། །བདེན་རྩྱང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུར་རྩྱང་།
 སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་ས་རྒྱ་རྒྱར་རི་བཞིན་དུ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཐིག་ལེའི་བར་དག་དུ།
 རྒྱ་ཞིང་བརྟུ་བའི་རིག་རྒྱལ་ཡང་ཡང་རྩྱང་། །མདོར་ན་བྱང་རྒྱལ་ལེས་སྤྱིས་རྒྱད་
 རྒྱུངས་ནས། །རྒྱ་བཞིས་ལུས་དང་མེ་རྩྱང་གཞུས་གྱིས་རག །བསྐྱབ་པ་གཞུས་གྱིས་
 ལེས་སྤྱིད་མཛོས་བྱས་དེ། །ཐབ་གསལ་དབྱེར་མེད་རྒྱང་རྩྱང་བྱང་འབྲེལ་བའི། །
 ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱུར་མཆོག་ལས་མི་གཡེལ་བ། །བཀའ་གདམས་རྒྱུས་བུ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་ཐར་ཡིན། །འདི་ནི་རྣམ་དབྱུང་ཅན་ལ་བཞུགས་ཡིན་གཞན། །ཁངས་རྒྱས

བྱང་མེམས་ཞི་དྲག་དེ་དང་དེའི། བེག་མེའི་སྐབས་སུ་ཅི་འདྲ་ལྟ་པའི་ལྟ། །དེ་
དང་དེ་ཡི་སྐབས་སྐབས་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལོགས། །དྲིང་འཛིན་སྒྲི་བརྒྱ་འབྱེད་ཅེས་སྐུ་
བྱང་བཞེད། །དེ་དག་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དང་། །མཚན་སྒྲིན་བཞོད་པ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་སྒྲི་ཡིས་ཡེས་པར་སྐྱེད་ས། །མཐུག་ཏུ་
བྱང་ཆེན་བྱིར་བཞུ་མིས་པས་བརྒྱན། །ཚུལ་འདི་ཤེ་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་འཛིན་པ། །
དཔེན་པར་གཞིལ་བ་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཏུ་མཚེ་ཡིས། །ཡེས་པར་བསྐྱེད་ཆེ་བཀའ་
གདམས་ཐ་ཤལ་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མཚན་ཞེས་བྱས་འབྲལ་དུ་སྐྱེར། །ཞེས་པ་འདི་
ཡང་བཀྲ་མིས་ལུན་པོའི་གཟིམས་ལང་ཚུལ་མཚན་མཚན་པའི་གཟིམས་རྒྱང་བཀའ་
གདམས་མོ་བྱང་དུ་སྐྱེར་བའི་ཡི་མེ་པ་ནི་དག་ཚུལ་སྒྲི་བཟང་དར་རྒྱས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཚུ་སྒྲི་ལ། །འདིར་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པར་
འདྲོད་པས། །སྐབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིན་ཏུ་བཏྲང་།
སྐབས་སྐབས་དངོས་གཞི་འདི་ལྟར། །སོ་སོ་སྐྱ་པ་ཤུལ་མང་རྣམས་སྐྱ་པ་ཤུལ་ལྟོ་
སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེར། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས། །ཆེ་
དཔག་མེད་མཚན་གསལ་བའི་སྒྲི་གཙུག་གི། །མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་པར་ཟླ་ཟླ་བའི་
ཉིད་། །རྫི་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུལས་བྱང་བའི། །རྩ་བའི་སྐུ་མ་མཚན་པོ་ཆེ་
དཔག་མེད། །སྐུ་མདྲན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་གྱིས། །འཆི་མེད་བདུད་
ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱེད་ས། །རྣམ་ཐང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་
བརྒྱན། །ཡིད་འོང་ལྟ་རྟོག་དར་གྱིན་བཟུང་མཛོལ། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་
འཇའ་ཆེན་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །འབས་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བཞེངས་པའི་སྐྱེས་
ཀ་ཡི། །རྫི་ཡིག་འོད་གྱིས་རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་པ། །དབང་ལྟར་བཅས་པ་སྐྱེན་
དངས་དེ་ལ་ཐིམ། །དབང་བསྐྱེར་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །འཛིག་
རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙེ་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཅེས་པ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་
ལ་སྐྱེས་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། །མཚན་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་རྟིག་ལྷང་

ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །རྟག་པར
ཁྱེད་བཞུགས་འདིས་མཆོད་དགེ་བའི་ཚེགས། །འགྲོ་ནམས་རྫོལ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན
པོར་བསྟོ།

དེ་ནས། ཉེ་གཞོན་འཆར་ཀ་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟན་ཅིང་། གསལ་བ་བདེ་བ་
པས། ཆོ་དཔག་མེད་དེ་ཉིད་དབྱེས་བཞིན་ཆེད་བདུད་ཅིར་བྱ་ནས། རང་ལ་ཐིམ་
པས། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་ཆོ་དཔག་མེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་
གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་ན་ཆོ་བུམ་བུ་མས་པ། ཁོངས་སྤྱད་རྟོགས་སྒྲིའི་ནམ་པ་
ཅན། རྩ་རྩེད་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་སྐྱ་གདན་ལ་སྤྱི་
ཡིག་དམར་པོའི་མཐར། ཨ་མ་ར་ཁི་དང་། ཆོ་གཟུངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་འོད་ཟེར་
ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། མདོར་ན། ཁྱིད་ཞིའི་སྤྱན་
རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆེད་བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་བཀུས། རང་གི་ལྷས་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་
མེད་ཆེད་དངོས་ལྱུང་ཚོལ་པར་བསམས་ན། གཟུངས་ཤིང་དང་། ཁྱེད་པར། ཨོ་ཨོ་
མ་ར་ཁི་རྩི་ལྟོ་ཡོ་གྲོ། ཞེས་བའི་གཟུང་བྱང་བཟུ་སྒྲིང་གི་འབུམ་སྐྱེས་བརྟེན། །

མཐུག་དུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །ཆོ་དཔག་མེད་པ་འཁྱུང་བྱུར་
ནས། ཞེས་སྐྱེས་དང་། དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོད་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མིན་ལ་
ཆོ་དཔག་མེད་མཆོད་སྐ། ཞེས་སྐྱེས་དང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་
ཡིས། ཞེས་སྐྱེས་པ་བརྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྟོན་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །རྒྱལ་འདི་ལྟར་ཉིན་
རེ་བཞིན་འཆག་མེད་དུ་ཉམས་སྐྱ་བྱངས་ན། གནས་སྐབས་ཆེད་བར་གཅོད་ཞེས་
ཞིང་ཆེ་ཤིང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེད། །
གང་གི་མཆོད་ཅམ་དུན་པས་འཆི་བདག་གི། མཆོ་བ་ཤིང་པོ་ཤི་མའི་གནས་འགོད་
པ། ཆོ་ཡི་མཆོག་རྫོལ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཐུབ་ཐབས་འདི། །ཀུན་ལྟན་ནང་སོ་བཟླ་ཤིས་རབ་
བརྟན་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐལ་ཆོ་རྒྱགས་བལ་གྱི། རྒྱལ་ཐམས་སྤུལ་བའི་བྱ་བལ་བ།
རྩི་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས། ཞོགས་མེད་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

མཛེས་པའི་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། དབུ་ལྷ་གསེར་གྱི་མདྲུ་ཅན་གསལ་ཞིང་། ལི
 ཁྱིའི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཚོས་གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་པ། བཟ་ཤིས་པའི་རྟགས་
 གྱི་རྩ་ཚོ་བཟ་བའི་ཤེར་རྒྱམ་བཟང་པོ་རྒྱབས་པ། ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱང་གིས་
 བཞུགས་པའི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་ཚོགས་པད་རྒྱའི་གདན་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མདངས་ལྷན་མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་པ། ས་གཞོན་
 མཉམ་གཞག་གི་ཐུག་ཆུ་ཅན། རྩེ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་
 བདག་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཞིམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སྤུལ།
 གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ། འདྲ་གསལ་སྟོན་ལམ་བཟ་ཤིས་ཚོགས་སྤྱོད། ཞེས་
 པ་འདི་ནི་དད་རྟུབས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་པ་སན་ཆའི་སྤྱགས་དམ་དུ། རྒྱལ་
 ལམས་ཀྱི་བྱ་བལ་བ་དཔེ་སྤྱོད་རྒྱ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱར་བའོ། །

བ་མོ་གུ་ཅ་ལྷ་ཅ་ཡ་ཅ་ལུ་ཡ། འདྲིར་བྱོན་རྟུབས་ཀྱི་གསེར་དུ་རྒྱར་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མི་གཡོ་མཚན་པོ་བསྐྱབ་པར་འདྲ་པས། རྟེན་དང་མཚན་པའི་རིམ་པ་
 རྣམས་ཚར་དུ་དངར། རྒྱབས་འགྲོ་ལམས་བསྐྱེད་རྟོན་དུ་བདང་། ལམས་ཅན་
 ལམས་ཅན་གྱི་རྟོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅིན་ས་
 རྒྱང་ཚོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྩེ་བཙུན་མི་གཡོ་མཚན་པོ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བསྐྱེད་སྐྱམ་པ་གསུམ་ཚོགས་བྱ། དེ་ནས། རང་ཉིད་མི་གཡོ་
 མཚན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷ་མ་གཅོད་རིགས་
 བདག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་གཡོ་མཚན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་པ་
 ལམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྤུན་དངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བྱར། གང་
 གི་སྤྱགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་རྩྭ་སྒྲོངས་པའི་སྤུན་ལེལ་བ། །ལྷ་མ་མཚོག་
 དང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མི་གཡོ་མཚན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཚོས་མ་ད་ལྷ་ག་ད་
 ལྷོ། སྤྱི། སྤྱི། རྒྱ་པོ། ལྷ་པོ་གོ། ལྷོ། རྩི་མི་དུ། མཐ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱ། ཚོག་
 མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ཞིག་ལྱང་མ་ལུས་བསགས་ཤིང་རྩོམ། །རང་གཞན་

རྩེ་འབགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དཔེ་ཚེགས་ཀྱན་ལ་ཆེས་ཡི་རང་། །འཕྲོ་རྒྱམས་པ་སྤྱལ་
 བྱིར་དམ་ཚོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་བསྐྱོར་རྒྱ་གསལ། །ཁྱིད་པ་ཇི་ཁྱིད་གནས་བར་
 རུ། །ཁྱུ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསལ། །འདིས་མཚན་རྒྱམ་དཀར་དགེ་བའི་
 ཚོགས། །སྤྱི་མེད་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཚོགས་ཁིང་རྒྱམས་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཤུཌ་མཐོ་སྤྱོད་ལ་ཤུཌ་ལྟོ་ལྟོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱལ་པས་སྤྱོདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྒྱ་གྱུར། །སྤྱོད་པའི་
 རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་ཆེའི་ས་གཞི་རུ་བསྟར་མེད་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་.....
 དབུས་སུ། བོ་ལས་བསྐྱེད་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་རྒྱ་རྩྭ་ལས་རལ་གྱི་
 རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩོད་གཉིས་བྱས། རྩུར་འདུས། རྩོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་མགོན་པོ་སྤྱོད་པ་མཐོང་ག་ཞལ་
 གཅིག་བྱས་གཉིས་པ། ཞལ་རབ་རྒྱ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྩུན་དམར་
 པོ་ལྟོག་ཅིང་། རྩོ་གཉིས་དཔལ་བར་བཞུས་པ། དབུ་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་ར་དང་སྐྱོན་མ་
 དམར་མེར་བྱོན་རྒྱ་འབར་ཁིང་། དབུ་རྩུན་ལ་སྟགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུན་སྤྱོད་ཚོགས་
 པ་དང་། རྩུ་རིགས་བརྒྱད་རྩུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་གནས་པས་བརྒྱན་པ། རྩུག་གཡས་
 ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་འབྱར་ཁིང་། གཡོན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐིགས་མཐུབ་
 རྩུགས་ཀར་མཛད་པ། དར་རྩོན་པོའི་སྤྱོད་གཡོག་དང་། རྩུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐམས་གསལ་པ། རྩུ་ལས་རྩུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱངས་པས་བཞགས་གྱི་རྩུལ་པོ་བཟིས་པའི་
 རྩུབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱོད་པོར་ཆོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་མར་པོ།
 རྩུགས་ཀར་རྩྭ་ལྟོན་པོ། རྩུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས།

རྩོ་རྩྭ་པོ་རྩོ་ དམ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱོད་ཡང་རྩུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྡན་མས་སྤྱོད་དངས། ཁྱིད་རྒྱམས་གྱིས་

བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་པས་དེ་རྒྱུས་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བྲམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་ཞི
 རེག་ཏ་ལ་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷོ་རྒྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་། བདུད་རྩིས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་
 ལུས་གང་། དྲི་མ་དག་རྒྱ་ལྷག་པ་ཀྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་
 བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཛོད་པ་རྒྱུས་ཅན་མ་རྒྱ་རྩ་ཡ་རྩལ་བསངས།
 ལྷ་རྒྱ་ལས་སྐྱུངས། རྒྱང་པའི་ངང་ལས་རྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ནང་དུ། ཇི་ལྟར་མཛོད་རྒྱས་དང་། ཅན་རྩ་མ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་རྒྱ་མཛོད་ཅན་པར་གྱུར། ཇི་ལྷོ་རྒྱ་ལན་
 གསུམ་བཞོད་ནས་མཛོད་པ་དང་ཅན་རྩ་མ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཇི་ལྟར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 ལ་རྒྱུ་ནས། ཤར་པ་དྲི་རྩ་རྒྱི་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཛོད།

སྐུ་མཛོད་ག་རྒྱན་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་བཞུགས། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་
 བརྒྱངས་བདུད་བཞི་རབ་དུ་འཛོམས། །མ་ཡོ་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི། །
 བཙོན་ལྷན་མི་གཡོ་མཛོན་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད། དེ་ནས་རང་གི་
 སྐྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱི་ཡིག་མཐིང་གའི་མཐར། ཇི་ཅན་
 མ་རྒྱ་རྩ་ཡ་རྩལ་ལ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་པའི་རྒྱས་མེད་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། སྤྱི་ག་རྒྱུ་བ་ནད་གདོན་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་
 སྐྱུངས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་རྒྱ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་མ་དག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུངས། རྒྱང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་
 གཡོ་མཛོན་པོའི་ག་འཕང་ལ་བཞོད། ཁངས་རྒྱས་སྤྱི་བཙས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱུས་དང་མཐུ་རྒྱུ་བས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་རྒྱ་ལོད་ཟེར་དང་བཙས་་་
 པའི་རྒྱམ་པར་སྐྱོན་དུངས། རྒྱང་གའི་རྒྱས་མེད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ། སྐྱགས་
 དེ་ཉིད་བརྒྱ་རྒྱང་གི་འབྲམ་ཐོགས་བསྐྱེད། །བསྐྱམས་པའི་རྒྱག་ཆད་བསྐྱང་ཕྱིར་ཡིག་
 བརྒྱ་བསྐྱེད།

མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤུར་དུ་བདག །མི་གཡོ་མཁོན་པོ་འགྲུབ་ལྟར་
 བླ་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཡས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཐུན་
 མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། དཀར་གཏོར་གཙང་མ་བཤམས།
 ཆབ་ཀྱིས་བྱན། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལྟར་ཅུང་ཟད་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་མཁོན་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤུན་དངས་.....
 བའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་.....
 བར་བྱར། མ་གྲ་རོ་འམ། མུཅུ་མ་ཅ་ལ་ས་པ་འི་སྤྱར་མེད་པ་མི་ཏ་ཁ་ལ་སྤྱི་ཏི་སྤྱི་
 ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ། མཚོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། སྤྱ་མཛོག་སྒྲིན་
 པོ་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་བསུས་ནས། །དཔལ་ལྡན་
 མཐུ་སྟོབས་དབང་པོའི་སྤྱར་སྒྲིན་པ། །དུན་པས་བར་གཙོད་ཀུན་སེལ་ཅི་འདོད་
 པའི། །མཚོག་སྒྲིལ་སྒོ་པོའི་དབང་པོས་དགེ་ལེགས་སྒྲིལ། །

ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅིང་།
 བརྒྱུད་པར་གསོལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་ཤེགས་སུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
 བྱའོ། །གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་གིས། །ཐུན་མོང་ཐུན་ཚོགས་སུ་
 གསུམ་མོ་འཕང་གི། །འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། །རྩི་བཅུན་
 མི་གཡོ་མཁོན་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི། །ཁོར་བུའི་ཕྱིང་མཛེས་སྟེལ་བའི་དགེ་བའི་
 ཚོགས། །ཀུན་ལྟར་དཀར་མི་སྟེད་བསགས་པ་དེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་མོ་འཕང་མོབ་ཕྱིར་བསྒྲི། །ཞེས་རྩི་
 བཅུན་མི་གཡོ་བའི་སྤྱབ་ཐབས་ནོར་བུའི་ཕྱིང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དད་པའི་
 ཅ་བ་བརྟན་ཁིང་མཁྱེན་པའི་སྤུན་ཡངས་མཛོན་པར་བཀྲ་བའི་ཐེ་བ་རྣམ་སྤྱོད་.....
 རྒྱས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་སྤྱ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དམ

པ་རྒྱལ་ལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བཀོད་པའོ། །

ན་མོ་ལོ་ཀུན་ལ། རྒྱུང་གནས་བྱིད་པར་འདོད་པས། རྩ་བར་བྱས་བྱས་
ནེན་གྱི་རྒྱུང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས། ཕྱག་འཆོལ། རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཞེས་ས་
བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེས་པ་རྩོན་དུ་བཏང་ནས། རྩམ་པ་སྒྲུང་བ་ནི། རི་ལྟར་
རྩོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་མངས་རྒྱས་
ན་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྒྲུང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱིད་པ་བྱས་པ། སྒྲུང་པོར་བ།
རང་གི་དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆོད་པ། སྤྱིད་པར་ཀྱན་དུ་རྒྱུར་བ་ཡོངས་ལྟ་བུ་ཟད་པ། ཡང་དག་
པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྩམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱུགས། ལེགས་པར་རྩམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། ཞེས་ཅན་མཐས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་།
མན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩད་མེད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྩབ་ཀྱི་རྩྱུགས་ཀྱི་ཆོས་རྩམས་
ཡོངས་ལྟ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
བྱང་རྩབ་དུ་རྒྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཙུག་རྒྱུང་
དེས་པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་བྱང་། དུས་འདི་
ནས་བཟུང་ཞི། རི་སྤྱིད་ལང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། ཞེས་ཅན་མཐས་ཅད་གྱི་
དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཆང་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཙུག་རྒྱུང་དེས་པར་
ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བར་བཀྱིའོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཤོད་ནས་རྩམ་པ་སྒྲུང་།
དེར་ནས་རྩོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་སྒྲུང་མི་བྱ། །འཁྲིག་པའི་
ཆོས་ཀྱང་མི་སྤྱད་ཅིང་། །བརྒྱན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྤྱེའོ། །རྩོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་
པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་ལྟ་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཁྱི་རྩོན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་
མ་ཡིན་པའི་ཟུག་། །སྤྱི་དང་སྤྱིང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་སྒྲ་སྤྱོད་སྒྲུང་བར་བྱ། །
རི་ལྟར་དག་བཅོས་རྩལ་དུ་ནི། །རྩོག་གཅོད་ལ་སྤྱོད་མི་བྱིད་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྩོག་
གཅོད་ལ་སྤྱོད་སྒྲུང་། །སྒྲུ་མེད་བྱང་རྩབ་རྒྱུར་ཆོད་ཤོག །ཕྱག་བསྐྱེལ་མང་

དཀྱགས་མེས་ཅན་ནམས། ཨིད་པའི་མཚེལ་སྒྲུལ་པར་ཤོག །ཅེས་བསྐབ་པ་
བརྗོད་པ་ལན་ཅིག་བརྗོད།

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཤི་ལ། ལོ་ཟླ་ར། ཟླ་ར་ཟླ་ར། མཐུ་ཤུལ་སྟུ། སྒྲུ་པི་ཤུ་པི་ཏ།
ཤུ་པི་ཤུ་ར་ཤུ་ར། ལ་མཚེལ་པ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་པར་སྟུ། ཞེས་ཚུལ་མེས་ནམ་དག་གི་
གཟུངས་ཅེར་གཅིག་གདོན། དེ་ནས་སྟུ་ལས་བདག་མཐུན་བུམ་གསུམ་ཤྱོད་པར་
ཤྱོད་ལ། དཔྱིངས་རིག་དཔྱེར་མེད་རང་བཞིན་ཤྱོད་པའི་རང་། །བདག་མཐུན་བུམ་
གནས་པད་དཀར་ཟླ་ཤྱོད་ཏུ། །ཤྱིང་དཀར་སྒྲུ་ལས་ཤྱོད་ཤྱོད་རས་གཟིགས། །ཅ་
བའི་ཞལ་དཀར་གལས་ལྷང་གཡོན་པ་དམར། དེ་ཤྱོད་དབུས་ལྷང་གལས་དམར་
གཡོན་དཀར་པོ། །དེ་ཤྱོད་དབུས་དམར་གལས་དཀར་གཡོན་ལྷང་ཞལ། །ཤྱོད་ཏུ་
ཁྲོ་ཞལ་མཐིང་ག་དེའི་ཤྱི་པོར། །ཤོད་དབང་མེད་པའི་ཞལ་མཛེས་ཆ་ཤྱག་གཉིས། །
བུགས་ཀར་ཐལ་ཤུར་དེ་ཤོག་ཤེལ་ཤྱོད་དང་། །ཆུ་ཤྱེས་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་མདའ་
གཞུ་འཛིན། །བཞི་པས་མཚོག་ཤྱིན་རིལ་བ་ཤྱི་བྱུངས་བུམ་ལ། །ལྷག་མ་དཔུ་བཟུ་
དཔུ་བཟུ་ཅ་གཉིས་པོ། །མཚོག་ཤྱིན་བུག་ཆུ་བྱུག་གི་མཐིལ་ནམས་ལ། །འཁྲོ་ལ་
གཟིགས་པའི་ཤྱོན་མངའ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཆུན་མཛེས་ལྷ་བ་ཤྱུལ་དར་གྱིན་བཟའ་
ཅན། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལངས་ཤྱོད་ཆོགས་པའི་ཤུ། །ཞབས་གཉིས་
བསྐྱམས་བཞེངས་ཅ་བཟུད་སྒྲ་མར་བཅས། །ཁྲི་སྒྲ་རབ་འབྱམས་ཤིས་བསྐྱར་གནས་
གསུམ་ཏུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་སྤྱི་ཡིག་ཤོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་
མ་ཤྱོན་རས་གཟིགས། །འཁོར་བཅས་ཤྱོན་དྲངས་གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་ཤུར། །དབང་
བསྐྱར་ཤོད་དབང་མེད་པས་དབུ་ལ་བཟུན།

དེ་ནས་ལན་ལས་བདུན་པ་ཆུས་བསུས་ཅི་རིགས་བྱ་ཞིང་། ཤྱག་དང་བཅས་
པོ་བརྗོད་ཅེར་གཅིག་གིས་བརྗོད། །བདག་མཐུན་གྱི་ལྷའི་བྱུགས་གའི་སྒྲ་སྒྲ་ཤྱོད་
ལས་ཤོད་ཟེར་སྒྲ་བསྐྱུ་དང་། །བུམ་པའི་ལྷ་ལས་བདུན་ཅི་བཅས་པས་བུམ་པ་གང་
པར་བསམས་ལ། །ན་མོ་རུ་ཏུ་ལྷ་ལ། །ན་མོ་སྒྲུ་ལྷ་ན་སྒྲ་ག་ར་པེ་མོ་ཅན་ལྷ་ཏུ་རུ་

བསམས་ཏེ། བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒང་ཡུད་མིང་བསྟེན་ལ། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་
 རིག་ལྷན་པ་སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དགའ་ལྷན་
 བཞུགས་པ་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བས་བྱས་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་རྒྱལ་
 མཛོད་པ་མ་ལྷན་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསམས་ཤིག་ལྷང་མ་ལྷན་བཤགས། །སྒྲི་
 འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་ལེགས་
 བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལྷན་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དགེ་
 རྣམས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ།

ཞེས་བས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྷལ་ནས། སྒྲི་པོའི་ཇེ་བཅུན་དེ་ཉིད་རྒྱབས་
 ཀན་ས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་ལ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྒྱབས་ཀན་ས་ཀྱན་
 འདུས་ཀྱི་རོ་པོ་ཇེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་ཅི་མང་
 དུ་གསོལ་བ་འདེབས། དེའི་ཆེ་ཇེ་བཅུན་གྱི་སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་མེར་གྱི་ཆོས་ས་
 བབས་པ་རང་གཞན་གྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསམས་པའི་
 ཤིག་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ས། ཆོད་དང་བསོད་ནམས་བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་བསམས། མཐར་
 ཇེ་བཅུན་ལས་ཇེ་བཅུན་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་
 བྱང་ཇེ་བཅུན་དངོས་སུ་བྱུང་སང་སྒྲུ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་ལྷང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
 མཉམ་པར་འདྲིས། དེ་ལྷར་བསྐྱམས་པས་སྒྲོན་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཞུང་ས་
 དང་། སྤྱིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་སྟགས་ཅི་མང་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །མཐར་དེ་ལས་བྱང་བའི་
 དགེ་བ་རྣམས་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་.....
 ཀན་ས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་པ་དང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་
 གྱིས་བསྐུལ་བའི་རོར། དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན་གྱིས་བྱུང་བའི་གནས་
 མཆོག་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའོ། །

བ་མོ་བརྩ་སྤྱི་ལོ། འདིར་བྱུག་ན་རྩོམ་མཁན་ཅན་བསྐྱབ་པར་འདྲིང་
 པས། རྒྱལ་མ་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་མཁན་དུ་བཏང་ཞི། ལུ་ལྷ་མས་ལྟོང་པར་བྱུང་ས།
 ལྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་ལྟོང་དུ་རང་གི་མེམས་ཉིད་རྩྱི་ལས་...
 རྩོམ་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། དཔལ་བྱུག་ན་རྩོམ་མཁན་ཅན་
 རྒྱ་མདོག་ཆར་གྱིན་ལྟར་གནག་པ། ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩོམ་འཕྱར་
 ལྟམས་སུ་འདྲིན་ཅིང་། གཡོན་བྱུགས་ཀར་ཐིགས་མཐུབ་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་
 རྒྱལ་བྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡེ་ཤེས་བྱི་ཐེ་འབར་
 པའི་དབྱུག་ན་ཞལ་གཡས་བསྐྱེད་ཤིང་གཡོན་བསྐྱངས་པའི་ལྟམས་བྱིས་.....
 བསྐྱེད་པའི་བྱི་པོར་མོད་ཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྱི་མཁྱིན་
 པོ། རྒྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲུལ། ལྱང་པོ་ཅན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་བྱུན་དྲངས། རྩོམ་པོ་ཙོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱེད་པས་དབྱུ་བསྐྱེན་
 པར་བྱུར། ལྱང་པོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། གསང་ཐུགས་རིག་ཐུགས་
 གུན་གྱི་བདག་པོ་ཞི། ཁྱོག་འདྲེན་བཞགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཛིམས་མཛད་པའི།
 བཅོམ་ལྷན་རྩོམ་འདྲིན་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པས་བྱུག་བྱ། མོ་བརྩ་སྤྱི་ལོ་མ་པ་
 རི་ལྷ་ར་ལ་རྩྱི་ནས། ཤུལ་པར་བྱིས་མཚོད། དངོས་བཤམས་ཡིད་རྒྱལ་མཚོད་པ་མ་
 ལུས་འབུལ། མོག་མེད་ནས་བསམས་ཐིག་ལྱང་ཐམས་ཅད་བཤགས། རྩེ་འཕགས་
 དགེ་བ་རྣམས་ལ་ཐེས་ཡི་རང་། འཁོར་བ་མ་ལྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བསྐྱེད་ནས།
 འགྲོ་ལ་ཚོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་རྩལ་
 ཚོན་པོར་བསྐྱོ། འདི་ནས་རང་གི་བྱུགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་མེད་གིས་
 བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། མོ་རྩྱི་ལྷ་པ་ར་ཆ་ར་བརྩ་སྤྱི་རྩྱི་རྩྱི་པ་ལ་རི་རྩྱི་རྩྱི་མར་
 མར་སྐྱུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེད་ཞིང་། མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་བྱུར་དུ་བདག་
 གསང་པའི་བདག་པོ་འབྱུབ་བྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་བྱང་མ་ལུས་པ། འདི་ཡིས་

ལ་འགོད་པར་ཤིག །ཅེས་བཞུ་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་བུའོ། །

ཡང་ཕྱག་རྡོར་ཁྱ་ཕྱུ་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་
སྒྲིན་རུ་བཏང་། ལྷ་ལྷ་ལས་སྒྲིང་པར་སྐྱབས། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་
དང་ཉི་མའི་ཉིང་རུ། རང་གི་ལེམས་ཉིད་རྒྱུ་ལས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་
རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁུའུ་ཁྲོ་ཞིང་རམས་པ། ཞལ་
གདངས་ནས་མཆོ་བ་བཞི་གཅིགས་ཤིང་། སྐྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིང་ཁྲོ་གཉིས་
བསུས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་
འཕུར་སྐྱབས་སུ་འདོན་ཅིང་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཐིགས་མཐུབ་མཛད་པའི་ཅེ་མོར་མེ་
འབར་པ། རོད་པ་སྐམ་སྒྲིན་དང་སྐྱལ་གྱིས་བསྐྱན་ཅིང་། སྤང་པོ་ཆེའི་གོ་བ་སྒྲིན་
པའི་སྒྲིད་གཡོགས་དང་སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། འཛིགས་བྱེད་དང་
རུས་མཚན་གྱི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བསུམས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱངས་པའི་སྐྱབས་.....
གྱིས་བཀྲགས་པའི་སྒྱི་པོར་མོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་སྐྱེད་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་
སྒྲིན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱང་པོ་ཅན་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་
འདྲ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྐྱན་དྲངས། རོ་རྒྱུ་པོ་རོ་དམ་ཚོག་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བསྐྱན་
པར་བྱུར། ཕྱང་པོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་བཅན། ཞེས་མོགས་གྱིས་ཕྱག་བུ། མོ་
བརྩ་ལྷ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུྱ་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད། དོན་བཤམས་ཡིད་
སྐྱལ་མཚོད་པ་མ་ལྟས་འབྲལ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྡོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོར་བསྐྱོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལེམས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་ཉིང་རུ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པའི་རྒྱ་
བར་རྒྱུ་གི་མཐར་ལྷགས་མིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཁྱུ་ཅུ་ཡེ་ལྷ་ལེ་ན་
ལྷ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་མང་རུ་བསྐྱེད། །མཐུག་ཏུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་རུ་བཏག །
གསང་པའི་བདག་པོ་འགྲུབ་བྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་བྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་

ལ་འགོད་པར་སྟོན། ཅེས་བཞུགས་པ་དང་སྟོན་ལམ་བུའོ། །

ཡང་གདུག་པོ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་མ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས། ལ་སྐྱེ་མས་སྟོན་པར་བྱངས། སྟོན་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་
རྒྱུ་ལས་རྩོམ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩོམ་གདུག་པོ་སྐྱེ་
མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱེ་
གསུམ་དང་ཐུན་ཞིང་ཁོ་གཉིས་བསྐྱེས་པ། ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཉིས་
ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་ལ་སྐྱག་མང་དུ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་དེལ་བུ་དཀར་བརྟན་པ། དབུ་
སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་མེར་བྱེན་དུ་འབར་ཞིང་། སིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐུན་རྒྱན་
ལ་སྟོགས་པ་སིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྐྱི་མོར་ཁྱུང་དཀར་པོ།
མཁྱིན་པར་ཁྱུང་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་ཁྱུང་སྟོན་པོ། རྟེ་བར་ཁྱུང་མེར་པོ། གསང་
གནས་སྐྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་། །ཞལ་གཡས་བསྐྱེས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་རྒྱལ་མ་
ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱི་མོར་མོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་སྐྱུང་མར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྒྱ་
སྟོན་པོ། རྒྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འདྲེན་འཕྲོས། ཁྱུང་མོ་ཅན་ནས་བསྐྱེས་པ་དང་
འདྲེན་པའི་ཡི་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་རྩ་སྐྱེན་དངས། རོ་རྒྱུ་པོ་རོ་དམ་ཆོག་པ་དང་
གཉིས་སྐྱེན་པར་བྱུར། དབང་གི་རྩས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་
པར་བྱུར། ཁྱུང་མོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་སྐྱག་བྱ། མོ་
བརྩ་བྱ་ཆིས་པ་རི་སྐྱེ་ར་མཚན་ནས། བསྐྱེད་པར་གྱིས་མཚོད། དེས་བསྐྱེས་ཡིད་
རྒྱལ་མཚོད་པ་མ་ལྟས་འབུལ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་
པོར་བཞུ། །དེ་ནས་རང་གི་རྒྱགས་ཀར་གྱི་མའི་ཕྱིང་དུ་རྒྱུ་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་
བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ནས། མོ་བརྩ་ཅན་མདུ་རོ་ར་རྒྱུ་པས། ཅེས་པའི་རྒྱགས་
ཁྱུང་མང་དུ་བརྒྱ་ཞིང་། རྒྱགས་དེའི་མཐུག་དུ། ཀ་རུ་ར་ཉི་ས་ཉེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྐྱེ་
ཞེས་བཏགས་པའང་མང་དུ་བརྒྱའོ། །མཐུག་དུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བཅག །
ཅེས་སྟོགས་བཞུགས་པ་དང་སྟོན་ལམ་བུའོ། །ཞེས་པ་འདི་མི་དང་པ་དང་གཏོང་བ་དང་

ཚུལ་ཁྱིམ་ལ་མོགས་པ་དམ་པས་བསྟུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་.....
 པའི་མངའ་མིས་དཀའ་བརྒྱུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དང་། དཔོན་པོ་ལོགས་པ་
 གཞིན་གྱིས་པདྨ་ལྷ་ཡུའི་འཁྱེར་པ་དེ་བཞིན་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟུལ་བ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས། སྡོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས་དཔེན་མཚོས་ཀྱི་མོ་ཁྱུང་གི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

གཡོན་གྱིས། །ཡཔ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་གཡས་བརྒྱུད་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ཡིས། །ཡི་
ཤེས་མེད་ལྟར་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས། །

དེ་ཉིད་གནས་ལྷར་སྟེ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མའི་སྒྲིང་། །རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་
དཀར་དམར་སྟེ་མེར་ལྷུང་བ་ཡི། །མཁའ་མིང་དབང་པོ་ཕྱག་གཡས་རང་རིགས་
ཕྱག་མཆན་དང་། །གཡོན་པས་ཁྱེད་རིགས་ལྷ་ཡི་ལྷལ་ན་མས་བཟུང་ནས་ཟ། །སྟེ་
བསངས་རྩ་གཉིས་དབྱུག་ལྷའི་དབེན་ལོ་རྩལ་བརྒྱན། །མཆུ་སྒྲེར་མི་བཟད་
གནས་ཕྱགས་ལས་ཁྱུང་གསོག་སྟེ་རྒྱུ། །འོ་ཁྱེད་སྟེ་ཚོགས་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡན་
ལག་ཚོགས། །བརྒྱ་དྲུག་ཅན་སྟེ་མཁའ་མིང་བརྒྱ་དྲུག་དག་གིས་རྒྱས། །དེ་ཉིད་
ཤར་མོགས་ཕྱོགས་བཞིར་རྩྱ་ཡིག་ལས་ལྷུང་བའི། །འཇིག་རྟེན་གསལ་རྒྱལ་ནག་པོ་
ཆེན་པོ་བརྟུང་ཅི་འཕྱི། །འཇུག་པ་བཞི་དེའི་ཡང་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་བརྒྱན། །སྒྲིང་
དང་འོག་བརྒྱར་སྟེ་བརྒྱུད་གཙོ་པོ་དག་དང་མཆོངས། །སྟེ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བྱམས་
ལ་གཙང་རིས་མཆན་པོ་འཁོད། །ཁྱུང་ནག་བརྒྱད་ནི་སྒྲིང་འོག་མཁའ་ལ་གར་བྱེད་
ཅིང་། གདོན་གསལ་མཐར་བྱེད་རྩལ་ལྷལ་ཟ་བའི་ལྷལ་པ་དང་། །ཡང་ལྷལ་ཁྱུང་
གིས་ས་དང་བར་སྟེང་གང་ན་མས་གྱི། །གནས་གསལ་སྟེ་སྟེ་ལྷུང་གིས་མཆན་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། །བསྟོན་པ་པད་འདྲའི་ཡི་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྟེ། །ཁྱུང་དྲུག་ཆོ་
རྩྱ་པོ་རྩྱ་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་ལྟར། །རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་མི་བསྟོད་རྒྱལ་པོས་
རྒྱལ་བཟུང་བརྒྱན། །མཆོད་ཚོགས་བསངས་སྟེངས་ལྷལ་རྩ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལྟར། །
དཔོན་བཤམས་ཡིད་གྱིས་ལྷལ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མཆོད་ཚོགས་གཞན་ཡང་
ཉིད་དང་མི་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཁིང་ཀུན་བཀའ་སྟེ་བཙོན་ལྷན་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབུལ།

སྟེ་སྟེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྟེ་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་
རྩིག་ལྷུང་ཀུན་བཤགས་རང་གཞན་གྱི། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་ཕྱིར་
ལྷན་རིང་རྩ། །ཁྱུང་ན་མི་འདའ་རྟག་རྩ་བཞུགས་གསལ་དགེ་ཚོགས་ཀུན། །མ

བཅས་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བརྟུན། །ཞིག་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟུང་
 བཅས། དུས་གསུམ་པའི་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐུ་སྟོབས་མ་ལུས་གཅིག་བརྟུན་
 བཅས། །ཁྱོ་པོའི་དབང་པོའི་སྒྲུབ་སྟོན་པ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་སྤྱད་འཇལ་ལ། །བསྐལ་
 པའི་མེད་དུང་འབར་བའི་དུས། །མི་སྤྱོད་ལའི་རི་པོ་བཞིན། །མཐུ་ཆེན་སྟོབས་
 ཀྱིས་བཞགས་འཛིན་པའི། །རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་སྤྱད་འཇལ་ལ། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཞི་
 རྩུན་བྱང་། །བྱེད་སྤྱོད་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །པར་ཆད་བདུད་ལྡོམ་ལྟན་
 བཅས་ཆོགས། །འཛིན་མཆོད་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོར་བརྟུན། །གདུག་ཅན་ཁྱག་གི་ཆས་
 རྩུན་པའི། །གངས་རི་སྒྲུབ་དགར་མཆོད་པའི་གཞེས། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཆེར་གཤམ་
 བཅས། །ས་གསུམ་སྤྱད་པར་མཆོད་ལ་བརྟུན། །

སྐྱེ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་དང་ར་བ་ལྟ་ལོ། །འཛིགས་ཀྱི་ཐོན་པ་ལ་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། །
 བཀ་རྒྱན་རྒྱང་རྒྱང་འབབ་པ་ལ། །མགོ་མིང་མགུལ་བར་འཆང་ལ་བརྟན། །ཆུག་
 གཡམ་གཡམ་གྱི་རྩོམ་རྩོ། །འཆི་མེད་ལམ་ཀྱི་གདོང་ལ་ཅམ་གྱིས། །ཁྱེ་བརྒྱད་འབྱུང་
 སྟོན་ལྟམ་པའི། །ཁྱུང་པ་ཅིག་ཅར་འགས་མཛད་བརྟན། །གཡོན་པ་ཞིགས་མཛུགས་
 དང་བཅས་པས། །དྲིལ་བུ་བརྒྱད་བས་ལྟམ་ལ་བརྟན། །སྒྲིམས་འབྱུག་རྒྱན་རྒྱུས་
 དགའ་པའི་རོལ། །རྟག་ཀྱི་དབྱེས་པར་མཛད་ལ་བརྟན། །དུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ལྟར་
 གཡོ་བའི། །འདབ་ལྗན་མཁའ་མིང་དབང་པའི་ཆོགས། །འཕྱར་མིང་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིམ་
 བར་གྱིས། །གདོན་རྒྱམས་བརྒྱག་པར་མཛད་ལ་བརྟན། །དཔལ་ལྗན་མཛུ་རྟོབས་
 དབང་རྒྱག་ལ། །ཅུར་ཅུད་བརྟན་པའི་དཔེ་ཆོགས་གྱིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་
 ལྟམ་པ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག །ཅིས་བརྟན། །དེ་ནས་འདི་རྩེ་
 གཙོ་མོ་ཞེས་ས་དབང་གཡུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཉིང་འཛིན། །ཞེས་ས་དཔའི་མཁའ་
 རྒྱར་ལྟམ་མིང་རང་ལྟ་འབྱུག་ལྟར་རྒྱག །ཞེས་གྱི་འོད་མེར་བསྐལ་པའི་མི་དཔུང་
 ལྟར་འབར་བས། །བསྐྱེགས་པས་ནད་གདོན་ཞིག་རྒྱིབ་པར་ཆད་རྒྱངས་མིང་དག །
 ལྟ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བཅས་མཛུ་རྟོབས་ཀྱིན་རྒྱབས་གྱི། །བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་

རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པར་ལྟར། འད་ཉིད་མཐུན་པས་དབང་ལྷན་གསར་བའི་
 བདག་པོར་ནི། གསལ་བའི་སྤྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ལས་པས། རྒྱུད་
 བཅུད་ཞིང་ཐུངས་ལྟ་དང་ལྟ་མཐོང་རང་བཞིན་ལྟར། རྩོམ་པར་ཅན་མཁུ་རྩ་ཁ་རྩ་
 ལཱ། ཅེས་པའི་ཐུགས་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་།

ཐུང་ཐུགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་ན། རྩོམ་པར་ཅན་མཁུ་རྩ་ཁ་རྩ་ལཱ། བཟུ་
 ག་ཏུ་ཏུ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ལྟར་ལཱ། ལྷན་ལྷན་ཏུ་ལྟར་ལཱ། ཅེས་བཤམ་ཡང་ན། རྩོམ་པར་
 ཅན་མཁུ་རྩ་ཁ་རྩ་ལཱ། ག་ཏུ་ཏུ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ལྟར་ལྟར། ཞེས་ཐུང་ཐུགས་དང་
 རྩོམ་པར་ཅན་ལྟེ་ཅི་རིགས་འབྱུང་ཐུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཆོད་དོ། རྩོད་པོ་དང་
 ཅན་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། རྩོམ་པར་ལྟེ་ཅི་རྩོད་ལྟེ་ལྟེ། ཞེས་བཤམ་ཅི་མང་བསྐྱེད་མཐུག་ཏུ།
 བདག་གི་དགོང་བའི་ལས་རྒྱལ་པར་འདི་དག་གིས། འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ལྟར་ཏུ་
 སངས་རྒྱལ་ཤོག འཕྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་རྩོན་བཞུག་ཅིང་། ཞེས་ཅན་ཐུག་
 བསྐྱེད་མང་པོས་གཟིར་ལས་སྤྱོད། ཞེས་ཏུ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མ་
 རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱལ་པར་པར་བར་བྱའོ། རྩོན་མཚམས་དང་མཐར་གཏོར་མ་
 འབྱུང་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་བཟུང་ཆ་མེད་ཏམ་བསངས། ལྷན་ལྷན་ཐུངས། རྩོད་
 པའི་རང་ལས་ལོ་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ལྷན་ལས་མེ་མཐོང་ལྟེ་དུ་གསུམ་གྱི་རྩོད་
 ཏུ། ལྷན་ལས་ཐུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་
 ཐུངས་རྩོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཐུང་བའི་གཏོར་མ་བྲག་པ་མེད་པའི་ལོ་ཤེས་
 གྱི་བུ་དང་ཅི་ལྟ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྟར། རྩོམ་པར་ཅན་མཁུ་རྩ་ཁ་རྩ་ལྟེ་ལྟེ་བསྐྱེད་པས།
 རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩོམ་པར་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུང་པོ་ཅན་ནས་སྤྱུ་མ་དང་གཉིས་ཏུ་
 མེད་པའི་བཙོན་ལྟ་འདས་ཐུག་ན་རྩོད་ཅིང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རྒྱལ་པར་ལྟར་ཏུ་དངས་པའི་ལྷན་པར་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ།

རྩོམ་པར་ཅན་པོ་རྩི་སུ་བཟུང་ཏེ་ས་པ་རི་ལྟར་ལེ་དེ་བའི་ཏ་ཁ་ཁ། རྩོད་

ལྷ་ཉི་ལན་གསུམ་མཇུག་བརྒྱུ་ལྟུང་། ལུང་མོ་མཉམ་གྱིས་མཆོད། ལྷ་ལ་མཉམ་གྱི་
 གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །ལས་དང་ལྷགས་རིག་ལྷགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ལྟེ། །ལོ་ག
 འདྲེན་བཞེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛིན་མཆོད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་དོན་ལྷེ་འཛིན་ལ
 ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་མཉམ་
 གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ཉི་ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའམ། རང་ལ་ཐིམ་པས་
 ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ཉི་དག་པ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་སྟོན་ ...
 མེད་པའི་རྒྱར་བསྟོར། །དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། །གྲུབ་མཆོག་ལས་
 གྱི་དོན་ལ། །དངོས་སུ་རྩལ་བའི་གདམས་པ་མཆོག་ །མཉམ་དང་གྲུབ་པ་ལས་
 འོངས་པའི། །གདམས་པ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི། །མང་པོར་སྟེལ་བའི་འོས་མིན་
 ཡང་། །གྲུབ་ལྷན་སྟོབ་མས་བསྟུལ་བའི་རོར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱས་སྟེས། །
 དེ་ལས་འོངས་པའི་དགེ་ཆོགས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །འཆི་མེད་ལམ་ཀྱན་འགོངས་
 པའི་འབྲས་བཟང་གིས། །མར་བྱར་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མཉམས་པ། །ཐག་མེད་འདྲོད་
 དགྲའི་འཕྱར་པས་ཆོས་བྱར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོས་
 གྲུབ་ཆེན་ལས་གྱི་དོན་ལ་དངོས་སུ་རྩལ་བ་གདོན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཆོགས་པའི་གདོན་
 པ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་དང་གྲུབ་པ་གསང་བ་ལས་བྱང་ཆེས་ཆེར་གསང་བའི་...
 གཏུམ་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་རམ་རྒྱུད་ཀྱིང་ཁྱག་མར་གྲགས་པ་དང་ཡང་པལ་...
 ཆེར་མཐུན་པའི་བསྟགས་བཟོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་པ་ལྟར་དད་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་...
 དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བ་ལྟར་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་གཏུམ་
 ལྷ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདྲོད་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྟངས་ཉི་མཛོད་རྒྱུད་མན་...
 དག་འཛིན་པའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་...
 ལྷ་ལ་གྱི་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་འཁྱིལ་བ་མེ་རྟོག་བྱ་བའི་མིང་ཁང་ཏུ་རྒྱར་བའི་ཡི་
 གེ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་ས། །

བ་མོ་གུ་ཏུ་བརྩ་ལྷ་ཅི་ཡེ། །འདིར་གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷག་ན་དོན་ལྷེ་

ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ཞིང་། མཚན་དང་ཐུན་མིང་གི་དཔྱད་
 རྒྱལ་བསྐྱལ་བར་འདྲིང་བའི་བསྐྱལ་བ་པོས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་ལུ་ཐུག་
 རྒྱུ་ལྟར་གྱི་རྟེན་དགལ། མཚན་གཏོར། རྒྱུ་ལྟར་མཚན། ཐུན་གཟིགས་ཚོགས་
 བཟང་ཞིང་བཀོད་བ་མཛེས་པར་བཤམས། ཐུན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏུ་རྟེ་རྟེ་ལ་མས་ཐུན་
 དབལ། དེ་ནས། མི་བཟང་ལྷ་ཁྱི་རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཐུག་རྒྱུ་ལྟར་ཐུག་
 ཐུག་ཞིག་མར་བཤེགས་བསྐྱད་ཅིང་མཚམས་བཅད་པ་ནི། བཤེགས་གཏོར་ཞིག་
 ཐུན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྱུ། ར་ནི་ཁོ་ལྟུན་གྱི་གཙུག་ །
 གསང་བདག་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ། རྟོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་དང་། རྟོ་ག་
 བདག་བར་ཆོད་མེད་པ་ལ། རྟོ་ག་ཐུད་གཏོན་དང་བཤེགས་ཚོགས་ཀྱན། རྟོ་ག་
 རྩྱུ་གིས་ཐུན་བསྐྱལ་བའི། རྟོ་ག་མ་འདི་ཡིས་ཆོས་གྱིས་ལ། རྟོ་ག་མ་འདིར་མ་
 འདུག་འགྲོ་བར་གྱིས། རྟོ་ག་ཏེ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་ན། རྟོ་ག་འཇིགས་ཏེ་མི་དམག་
 ཚོགས་དང་། རྟོ་ག་བཟང་མཚན་ཆའི་ཆར་མཐོ་ཏེ། རྟོ་ག་པར་འཐུར་བར་གཏོན་
 མི་བ། རྟོ་ག་དུག་དུ་བཟོད། རྟོ་ག་མ་བཟོད། །

རྩྱུ། བདག་ཉིད་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་ཞེས་སྐྱུར། རྟོ་གས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྱུ་ཡིག་ལས།
 རྟོ་གས་པའི་རྟོ་རྟོ་འབར་བ་ཡིས། རྟོ་རྟོ་ལ་གཞི་ར་གྱར་དང་། རྟོ་རྟོ་ལ་འཇིག་
 རྩྱུ་ལ་འབར་འདྲ་བའི། རྟོ་གས་མེ་ཡིས་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྟོ་ག་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་
 མཚམས་བཅད། དེ་ནས། བདག་དང་ནམ་མཐའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་མར་
 ཐུར་མེས་ཅན་མཐའ་ཅད་ཐུགས་བརྟུ་རྩྱུ་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་མཐའ་ཅད་གྱི་སྐྱུ། གསུང་། ཐུགས། རྟོ་ག་ཉན་འཇིན་ལས་མཐའ་ཅད་
 རྟོ་ག་མར་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་ཐུང་པོ་ཉིད་ཐུག་བརྟུད་ཅུ་ཆ་བཞིའི་འཐུང་གནས།
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་མཐའ་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ རྩྱུ་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྟུད་
 པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དམ་པ་རྩྱུ་མས་ལ་སྐྱལ་བ་ལྟར་མཚོན། རྟོ་གས་རྩྱུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩྱུ་མས་ལ་སྐྱལ་བ་ལྟར་མཚོན། རྟོ་ག་པའི་ཆོས་རྩྱུ་མས་ལ་སྐྱལ་བ་ལྟར་

མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གསང་བའི་བདག
 སོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས
 སྤྱང་བའི་བསྐྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྲ་མ་
 ལ། སངས་རྒྱལ་ལ། ཆོས་ལ། དགེ་འདུན། གསང་བའི་བདག་སོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ལྟ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྤྱང་བའི་བསྐྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུན་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་གང་མང་ཟུ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་
 ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་ཕྱིན་
 ཆོགས་བཅིག་པའི་བསྐྱང་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་མན་ཁྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་པར་
 ཤོག། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
 བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྟེན་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་
 བཟུང་། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་
 མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཁྱིར། བྱང་རྒྱལ་ཁེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱ། །
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཁེམས་ནི་བསྐྱེད་བཅིག་ནས། །ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་
 འགྲོན་དུ་གཉེར། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱོད་པར་བཀྱ། །འགྲོ་ལ་མན་
 ཁྱིར་སངས་རྒྱལ་ཕྱིར་འབྱུང་ཤོག། །ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱལ་དང་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་
 བཅར་སྦྱོམས་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྐྱབས་འགྲོ་ཁེམས་བསྐྱེད་
 ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་ཡང་གང་མང་ཟུ། དེ་ནས་ནང་མཆོད། ཨོ་པརྱ་ཨ་མྱི་ད་
 ཀུན་ཡི་ད་ན་ད་ན་ཧྱི་ཨ་ད། ཅེས་པས་བསངས། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་མ་ཤུ་རྒྱ་མ་ཤུ་རྒྱ་མ་ཤུ་
 མ་ཤུ་རྒྱ་མ་ཤུ་ཧྱི་ཨ་ད། ཅེས་པས་སྐྱབས།

སྤྱང་བའི་རང་ལས། སྐྱེལས་སྤྱང་བའི་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་

[illegible][illegible][illegible]

ལྷན་གསུམ་སྒྲིག་ལུ་འཕྲུག་པ། ཁྱོད་གཉེན་པུས་ཤིང་། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་
 དཔུ་སྒྲུ་དམར་མེར་རུས་མཐའི་མེ་ལུར་འབར་པ། ལྷན་གསུམ་སྒྲིག་མཐུན་དང་
 བཅས་པས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལུ་པ་ན་མ་མཐའ་ལ་འཕྲུར་བས་བདུན་དང་བགེགས་ཐམས་...
 ཅད་ཆར་གཙོད་ཅིང་། ལྷན་གསུམ་སྒྲིག་པ་ཀར་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་བཞིགས་པའི་
 སྒྲིག་མཐུན་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུང་པའི་དཔུ་རྒྱན་། ལྷན་རྒྱན་།
 མཁུལ་རྒྱན་། ལྷན་གཏུབ་། འབས་གཏུབ་། རྩོམ་ལ་ཆོགས་པས་སྒྲུག་ཤིང་། ལྷ་
 རིགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཆོས་རྒྱན་པའི་རྩོད་གཡོགས་དང་སྒྲིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན་། ཁྱོད་པའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲ་ཆོགས་པ། ལྷ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡི་
 ཤེས་བྱི་མེ་དཔུང་རབ་རྩ་འབར་པའི་དཔུས་ན་འབས་གསུམ་བསྒྲུམས་ཤིང་། གཡོན་
 བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་བས་བྱིས་ལོག་འདུན་རྒྱགས་པ་ཞེ་བརྒྱད་བཞིས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་.....
 བཞུགས་པའི་སྒྲིང་རྩ། ཅ་བརྒྱད་བྱི་སྒྲ་མ་དང་། མཐའ་སྒྲིང་རྩ། ཡི་དམ། ལངས་
 རྒྱལ་བྱང་མེམས། དཔའ་པོ་མཐའ་འགྲ། ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་བྱིས་བསྒྲིར་
 ཞིང་། མདུན་རྩ་བཀའ་རྩོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཆོས་སྒྲུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བྱི་བྱི་པར་སྒྲ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལྟ་རྒྱུ་དཀར་པོ།
 མཁྱིན་པར་གསུང་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལྟ་རྒྱུ་དཀར་པོ། ལྷན་གསུམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལྟ་
 རྩོད་པོས་མཆོན་པར་བྱུར། རང་དང་དམ་ཆོག་པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལྟ་
 ཞེར་སྒྲིག་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་པོ་ཅན་བྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གསང་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ན་རྩོམ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་.....
 གསུམ་བྱིས་བསྒྲིར་བ་རྒྱན་རྩངས། ལྷ། འཇམ་རྒྱིང་ཡངས་པའི་བྱང་གི་རྒྱགས། །
 གམེར་བྱིས་འཛིན་བདུན་བྱི་དཔུས། །རིན་ཆེན་རི་རབ་བཅེགས་པའི་འདུབ། །
 གསང་སྒྲིག་རིག་སྒྲིག་འཆང་བ་ཡི། །དྲང་སྤང་བྱུང་པ་རྒྱན་བྱི་གནས། །ལྷ་དང་
 མི་ཡི་འདྲ་ལོན་དང་། །སྒྲིན་པ་གསང་པའི་མཆོད་པ་ཡི། །སྒྲིན་ཆོགས་འདྲ་
 དཔུས་ཡོངས་སྒྲིག་པར། །གསང་སྒྲིག་ཆོས་སྒྲིག་པའི་ཞིང་། །གནས་མཆོག་ལྷང་

ལོ་ཅན་གྱི་དབུ་ལ། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །འོ་ར་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་གྱི།
 །ལེང་ཁྱི་པ་བླ་ཉི་ལྷའི་ཉེང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱོད་པ་
 བཏུན་པ་བསྐྱང་བའི་གཙུག་། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་པོའི་དབང་པོ་བཞུགས། །འཁོར་བཅས་
 ཁྱོད་ལ་གསལ་པ་ནི། །ཆུན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་བར། །སྒྲིགས་དུས་བཏུན་པ་
 བསྐྱང་བ་དང་། །བཏུན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྤྱོད་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 ཡོན་མཚན་གྱི། །འགལ་སྒྲིན་པར་ཆོད་ལེལ་བ་དང་། །ཁི་རྒྱས་དབང་དང་དུག་པོ་
 ཡི། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དད་དང་ཐོས་པས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །
 ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་བཞེངས་ལ། །ཐོས་མེད་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱོད་
 གསལ། །སྤྱི། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་བཅའ་ལྡན་འདས། །ཐུག་ན་རྩོམ་ཆེའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱང་མའི་ཆོགས། །སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱོད་
 གསལ། །ཁོ་གུ་ཅུ་བུ་རྩ་པོ་རྩི་སུ་བུ་པོ་ཁྱི་ས་པ་འི་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་རྩ་མ་མ་ཡ་རྩོམ་རྩོམ་
 རྩོམ་པོ་རྩོམ་ཞེས་སྤྱན་དྲངས།

སྤྱི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་
 དྲངས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསལ། །ཞེས་གསལ་
 བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས། མོས་ཐ་ད་ཐུག་ད་མ་རྩི་ཁེ་ག་ད་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི།
 ཞེས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཐུར། སྤྱི། ཡོག་འདྲེན་གདོན་
 གསུམ་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་ཉེང་། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་ཀྱབ་པའི་ཁྱི་ཉེང་དུ། །
 པ་བླ་ཉི་ལྷ་འབར་བ་བཅེགས་པའི་ཉེང་། །ཞབས་ལོན་འོད་ཆགས་བཅེན་པར་
 བཞུགས་སྤྱོད་གསལ། །དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྤང་ཅིག་ཉིང་
 ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུ་ཡི། །རྩོམ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །
 སྤྱོད་ས་པོ་ཆེ་ལ་དུག་རྒྱལ་ཆེ། །རིག་སྤྱུགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། །གཏུམ་དཀའ་པོ་
 དག་འདུལ་བ་པོ། །རྩོམ་ཅན་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་པོ། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚན་
 དམ་པ་ན། ཞེས་ཞུགས་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ།

མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི། ཉི། རབ་འབྱམས་ཁིང་ན་ལྟ་ཐུག་གི། །མཚོན་ཡོན་
 རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་བྱས་པས་བསམས་པ་འདི། །མཐུན་པས་དབང་
 བྱལ་ན་རྗེ་འཛིན། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་
 རྟོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། མཚོན་ཡོན་གྱི་གནས་སྤྱ། ཞབས་བཞིལ། མེ་རྟོག་བདུག་
 སྟོན། རྟོན་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། སིལ་སྟན། གཟུགས་མཚོག་སྟུ་སྟན། དྲི་
 མཚོག་། རི་མཚོག་རིག་མཚོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་སྟུར་ནས་འབུལ།
 བྱལ་བར་སྟུ་ན་ལྟོ་སྟགས་སྟགས་དང་སྟུར། དེ་ནས་ནང་མཚོན་ཁྱད་། མཚོན་དྲ་
 བྱུགས་བཅུ་ཞེས་པ་ནས། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱོ་
 བཟུང་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱོ། ཨོྭ་བརྟ་ཤུ་ཆི་
 ཨྱོ་མཇ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱོ། ཟུང་ཐེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྟ་ཆོགས་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱོ། ཨོྭ་པེ་ཤུ་མ་རྟ་ཨོྭ་ཨྱོ། རྟོན་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བཞུགས་པ། བཟུང་
 མ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱོ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ནམས་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱོ། ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གནས་བདག་གྲོང་བདག་དང་བཅས་པ་
 ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱོ། ཞེས་བྱུལ། ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་
 བཟུམ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་མཐུལ་འབུལ།

དེ་ནས་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདུལ་ན་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟུན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟུགས་པར་བསམས་
 ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱུས་པས་བྱུག་ན་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ་གཞུང་བྱུགས་ལ་གྱིབ་
 རྟོག་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་དག་པར་བསམས་ལ། བསྟགས་པ་བྱ་བ་ནི།
 ཨྱོ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བཅོམ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་། བྱུག་ན་རྗེ་རྗེ་འཁོར་བཅས་
 བདག་ལ་དགོངས། །སྟོན་མེད་དུས་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་
 མཚམས་མེད་ལྟ་ལ་སྟགས། །བྱིས་དང་བྱིད་སྟུལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོང་

ཞིང་འབྱོར་པས་རྒྱལ་པ་ལྟས་བཅས་ཀྱི། རྒྱན་ལྷན་བཤགས་མིང་རྒྱན་ཆད་ཡང་
 དག་ཤོམ། རྒྱད་པར་ལྷ་མཆོག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ཡི། རྒྱ་དང་གཞུང་དང་ཐུགས་བྱི་
 དམ་ཆོག་ལས། འགལ་ཞིང་མི་དབྱེས་ལྷན་པ་ཅི་མཆིས་པ། བཤགས་དང་
 བཤགས་ལྷལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཆོག་ལ། རང་བཞིན་རྒྱུ་དང་ལྷལ་པའི་དབྱིངས་
 ལྷ་བཤགས། རྟེན་ས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། རྒྱ་བདེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་རྒྱང་
 ཡངས་ལས། རྒྱ་ཆོགས་མཆོད་པའི་རྒྱན་རྒྱས་དེ། རྒྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི།
 རྒྱན་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལྷན་ཅིག རིན་ཆེན་ལས་ཀྱལ་རྒྱུད་ཡངས་ལྷ། བདུང་
 ཆེའི་མཆོད་ཡོན་མཆོ་ལྷར་འབྱེལ། མཛོས་པའི་མེ་རྟོག་ཆར་ལྷར་འབབ། རྒྱ་ཞིས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་འབྲིགས་པས། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྒྱགས་
 དམ་དབྱིངས་ལྷ་བསྐངས་ལྷར་ནས། རྒྱན་རན་བར་ཆད་བརྒྱག་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་།
 མར་མའི་ཐོང་བ་ཉི་ལྷར་གསལ། བཟང་པའི་རྒྱ་ཆབ་མཆོར་འབྱེལ་ཞིང་། རྟོ་
 བརྒྱའི་ལལ་ཟས་ལྷན་པོར་ཐུངས། གདངས་རྒྱན་རྟོ་མའི་རྒྱ་རྒྱུག་པས། གསང་
 བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྒྱགས་དམ་དབྱིངས་ལྷ་བསྐངས་ལྷར་
 ནས། རྒྱན་རན་བར་ཆད་བརྒྱག་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་།
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱལ་རྒྱལ། མཛོས་པའི་རྟོ་མཆོག་རྒྱང་ལྷར་འབྱེལ།
 གཡག་རྟོག་ཞོལ་ཆེན་རར་འདོ་འདོན། རྒྱག་ནས་བྱི་དཀར་མེལ་ལྷར་འཆོར། རྒྱི་
 ནས་དམ་ལྷར་འབྱེལ་བ་འདིས། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྒྱགས་
 དམ་དབྱིངས་ལྷ་བསྐངས་ལྷར་ནས། རྒྱན་རན་བར་ཆད་བརྒྱག་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་
 བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱལ་རྒྱལ། རྒྱང་ཆེན་བྱ་ཆོགས་མཁའ་ལ་ལྷིང་།
 རྒྱག་རྒྱང་མེད་གེ་རར་རྒྱད་འདོན། གཟུགས་
 རྒྱ་རྒྱའི་རྟོ་དཔལ་འདོན་པའི། འདོད་ཤོན་རྒྱ་ལྷའི་ཆོགས་རྒྱམས་བྱིས། གསང་
 བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྒྱགས་དམ་དབྱིངས་ལྷ་བསྐངས་ལྷར་

ན་ལ། རྩོན་ངན་པར་ཆད་བརྟུག་པ་དང་། མཐུན་རྩོན་བསམ་པ་འབྱུང་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ལྷོ་ལ། ཁྱིའ་བཞི་ཐུན་པོ་ཉི་ལྔར་བཅས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སྤྲེའི་དང་། བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། རྩུ་གཙང་ཐུགས་དང་གསང་རྟེན་གྱིས། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་དཔྱིངས་ལྷ་བསྐྱངས་ལྟར་ནས། རྩོན་ངན་པར་ཆད་བརྟུག་པ་དང་། མཐུན་རྩོན་བསམ་པ་འབྱུང་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ལྷོ་ལ། རྩུ་བརྟན་རྩི་ཆེ་ཤི་གྱི་ལྷོ་ལ་དང་། འབར་བའི་རྩི་རལ་གྱི་ཚགས། དག་འཛམས་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་དཔྱིངས་ལྷ་བསྐྱངས་ལྟར་ནས། རྩོན་ངན་པར་ཆད་བརྟུག་པ་དང་། མཐུན་རྩོན་བསམ་པ་འབྱུང་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ལྷོ་ལ། སིན་ཆེན་ལས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་། རྩུ་འདུལ་རྒྱལ་གྱི་རྩོན་པོ་དང་། རྩུ་ཐུགས་ཐུན་ན་བཟའ་དང་། རྩུ་གཙང་ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་པ་ལ། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་དཔྱིངས་ལྷ་བསྐྱངས་ལྟར་ནས། རྩོན་ངན་པར་ཆད་བརྟུག་པ་དང་། མཐུན་རྩོན་བསམ་པ་འབྱུང་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ལྷོ་ལ། ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྟུངས་པའི། གདོར་ཆོགས་རི་ལྟར་ལྷངས་པ་དང་། བྱི་ནང་དམ་ཐུན་གཟིགས་ཆོགས། ར་དང་བར་ཐུང་ཁྱོད་གང་པས། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་དཔྱིངས་ལྷ་བསྐྱངས་ལྟར་ནས། རྩོན་ངན་པར་ཆད་བརྟུག་པ་དང་། མཐུན་རྩོན་བསམ་པ་འབྱུང་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ལྷོ་ལ། རྒྱལ་ཁྱིའ་སིན་ཆེན་རྩུ་བདུན་དང་། ཐུགས་ལྷ་ལྷ་དང་རྩོན་མ་ལ། རྒྱངས་ཆོགས་ཐུར་བའི་ལ་གྱི་ཏའི། རྩུ་མཆོ་རྩུ་ཐུགས་གཞི་བའི་ལ་འདིས། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་དཔྱིངས་ལྷ་བསྐྱངས་ལྟར་ནས། རྩོན་ངན་པར་ཆད་བརྟུག་པ་དང་། མཐུན་རྩོན་བསམ་པ་འབྱུང་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་

མང་དང་མ་ཐུབ་སྒྲིལ། །མ་ཐུངས་གདུལ་དགའ་འདུལ་པའི་བྱིར། །ཐུགས་རྗེས་ཁོས་
པའི་སྐར་བཏུན་ཡང་། །རབ་ཞི་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ཉིད་ལས། །མི་གཙ་སྒྲ་མེད་རྟེན་
མཆོག་གིས། །གསང་བདག་ཐུགས་དམ། རྟེན་ངན། མཐུན་རྟེན། མཆོག་དང་།
གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བྱིད་ན།

རྒྱ། མཐུན་པས་དབང་ཐུག་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཁྱི་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཙམ་ལུན་
འདས། །ཐུག་ན་དོ་རྗེ་འཁོར་བཙས་རྣམས། །བཏུན་དག་གཞི་མ་པའི་དུས་ལ་བབ། །
བདུད་དང་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །ལངས་རྒྱས་བཏུན་པའི་སྤྱི་དག་བྱས། །
དཔལ་ལུན་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་བཞུགས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕངས་སྒྲད། །
དགེ་འདུན་རྣམས་གྱི་འདུ་སྡེ་སྒྲགས། །ཞེས་མེད་ཞེས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཛོ། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་ལ་གནོད་བྱས་པས། །བདུད་སྒྲིམས་གཡེལ་བ་མ་མཛད་པར། །བདུད་
དང་གཤིན་རྗེ་གནོད་སྤྱིན་ཞོགས། །མི་བརྒྱད་དུག་པོའི་དམས་རྒྱངས་ལ། །འཇིགས་
པའི་ལྷས་དང་ཆོ་འཕྱལ་གྱིས། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་བརྒྱག་པར་གྱིས། །ཐོག་མེར་
ནད་དང་ངལ་ཡམས་དང་། །མི་བཟང་མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་པོ་བ། །ལྷག་པའི་ཕྱགས་
ནས་ལུང་ཆོད་ལ། །ཁོང་པོའི་ནང་ནས་སྤྱིང་ཐུངས་ཤིག་ནག་པོའི་ཙུལ་ག་བདུད་
གྱི་གཉེན། །དག་བཞུགས་ལས་ངན་ཤིག་ཅན་འདི། །ཁོ་སྒྲ་ཞག་རྩ་མ་བཞག་པར། །
ད་ལྟ་སྒྲིལ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱལ་ནས།

བསྐྱོག་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱ། གསང་བའི་བདག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་གྱིས། །མཆོད་
གདོར་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཙས་ལ། །མ་རོལ་
བསམ་ངན་སྤྱིར་རྒྱབ་བསྐྱོག་ །བཞུགས་རིགས་སྤྱིང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱོག་ །གདོན་
རིགས་ལྷམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྐྱོག་ །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་བསྐྱོག་ །ཡི་འབྲུག་
ལྷམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྐྱོག་ །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལྷ་བསྐྱོག་ །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་
ཙུ་བཞི་བསྐྱོག་ །གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཁོ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོག་ །བདུད་གྱི་བྲམ་ལ་བདག་པ་
བསྐྱོག་ །བཙན་གྱི་ཞགས་པ་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ །གཟའ་དང་རྒྱལ་གདོན་གནོད་པ་

བསྐྱེད་གཞུང་གཡོས་སྤྱི་དན་ལངས་པ་བསྐྱེད་། ཁོ་རྒྱ་ལག་རྩལ་སྤྱིགས་རྣམས་
 བསྐྱེད་། མི་ལམ་མཚན་མ་དན་པ་བསྐྱེད་། འགལ་ཁྱེན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་།
 བསྐྱེད་བསྐྱར་འཕྱིན་ལས་རྩལ་ལ་བབ། མཐུན་པའི་དངོས་ཀྱི་པ་མ་ལུས་པ། རྩལ་
 འདིར་བདག་ལ་རྩལ་རྩལ་གསལ། འཁོར་དང་བརྟན་པ་ཁོངས་སྤྱོད་རྣམས། ཁྱུས་
 པར་མཛོད་ཅིག་བསྐྱར་མའི་ཆོགས། ཞེས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་དངོས་ཀྱི་པ་ལྟ། དེ
 རྣམ་མཚན་ལ་འདིར། ཅོ་བཏྲ་ཤུ་རི་རྒྱ། ཞེས་སྤྱི་པ་ལྟ་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གང
 མང་བྱང་པའི་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་རྩལ་ཆད་ཁ་བསྐྱངས། རྣམ་སྤྱི་ལ་བྱེད་
 བྱའང་། ཅོ་བུ་ཤུ་མ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་།

མཚན་ལ་འདིར་གཏོར་མ་ཐར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ།
 དཔལ་བྱུག་ན་རྩོ་མེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གས་རྩོ་མེ་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་གྱས་.....
 བྱངས་ཏེ་གསལ་བར་བྱར། ཅོ་གུ་རྩལ་པ་བྱུ་པོ་རྩི་ལན་བཏྲ་ཤུ་རི་རྒྱ་གི་ལས་རྣམས་
 ཤུ་ལ་མ་པ་རི་ལྟར་ཡི་དོ་བ་ཡོད། ཁ་ཁ་ཁྱེད་ཏི་ཁྱེད་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་ནས། ཉེར་
 གཅིག་སྤྱི་པ་བྱིས་འབུལ། མཚན་སྤྱི་པ་བྱིས་མཚན། རྣམ་སྤྱི་ལ་འབུལ་ནའང་
 རྒྱུད་པོ་ལ་ཁ་ཁ་སྤྱི་པ་བྱིས་པས་ལྷ་ལ་ནས་མཚན། བྱང་མཚན་འབུལ། མཚན་
 རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད།
 ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱར་མ། རྒྱུད་པར་
 དཔལ་གསང་པའི་བདག་པོ་བྱུག་ན་རྩོ་མེ་འོད་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་..
 ལ་འབུལ་ལ། འབྲེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་
 འཕངས་བརྟན། དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་རྒྱུད་ལ། ལྷ་མའི་སྤྱོད་ཆོས་ལ། ཞེས་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིར་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱར་རྩལ་མཛོད་པར་རྣམས་པར་འཚང་རྒྱ་པར་.....
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་རྩལ་གསལ། རྒྱུད་པར་རྩལ་ལང་ནས་འཁྱེད་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཚན་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བྱིན་དང་གདོན་དག་བཞགས་གྱི་གདོན་པ། འགལ་ཁྱེན་
 པར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་རྩལ་གསལ། མཐུན་ཁྱེན་ཆོ་

དང་པོ་ནི་ནམས་དཔལ་དང་འཕྱར་པ། མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་མིང་ས་རྒྱུད།
ལྷན་གྲགས་འཁོར་ཚོགས་འདྲི་དགའི་ལུན་ཚོགས། བཟ་ཤིས་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱེད་ཀྱི། ཟམ་ནོར་མིང་ས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བུ་ལྷན་པ་དང་བུ་ལྷན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུས་བྱ་
དམ་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འཕྱོར་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མིན་དག་བཞེགས་ལོག་འདྲིན་...
ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་གཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྐབས་འདིར་གཞི་བདག་དང་། གཞན་ཡང་རང་རང་གི་
ཡུལ་ལྟ་ཚོགས་ལ་རང་རང་གི་ཡུགས་བཞིན་གཏོར་མ་བཞུགས། །

དེ་ནས། མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེགས་དཔུང་མ་ཡུས་འཛོམས། ཞེས་
ཚིགས་ཀྱིས་བཞོད། མཐུག་དུ་འདྲིན་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། བཞུ་བ་དང་
སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཙོད་ལ་བཙོད་པར་གསོལ། རྒྱ་ཡིད་
ན་བཅན་བཞུགས་བྱ། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་
བསྟུ། བཟ་ཤིས་བྱ་ཞིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱུང། །རྣལ་འདི་ཡང་དད་ལྷན་
རྩི་རྩེ་མགོན་པོས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་ཡི་དཔེ་སྟོང་སྟོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྒྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་མཐུན་ས་ར་ས་ར་མ་ཆེ་དགའ་
ལྷན་ཁང་གསར་གྱི་གཞིས་ཀར་སྐྱར་བ་དཔེ་ལེགས་འཕེལ།

ན་མོ་བརྟ་པི་ད་རྣ་ལ། འདིར་རྩི་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་བསྐྱལ་པར་འདྲིན་
པས། རྒྱབས་འགྲོ་ལེན་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་། ལྷ་རྒྱལ་སྟོང་པར་སྐྱུངས། རྟོང་
པའི་རང་ལས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་ལྷེད་དུ། རང་གི་ལེན་ཉིད་རྩི་ལས་རྣ་
ཚོགས་རྩི་རྩེ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས།
མིང་ས་རྒྱུར་པ་ལས། རྩི་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ལལ་གཅིག་

གཞུང་ལྷན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་པར་རྒྱུ་དང་ལ། ལྷན་
 བྲང་ལ་ཐོག་ལ། ལྷན་བྲང་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བཅས་། དུམ་པ་གང་པར་བསམས་
 ལ། ལྷན་མང་དུ་བརྒྱ་པ་ནི་དུམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་མཐུན་
 དུ་བཞག་ལ། རང་དོ་རྩེ་རྒྱ་མ་འདྲིམས་སྤྱ་གསལ་པས་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ལྷན་བྲང་པས་
 རྟིག་རྒྱུ་དག་པར་བསམས་ལ། རག་དུ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཞེས་
 པ་ནས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྷན་བྱུང་། །འཇུག་བཟོ་བྱ་ལ་ནས། མ་མི་ཏེ་
 རྒྱ་མཐེ། བེ་གེ་མའི་རྟིག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ཐོག་ཅད་ཐོར་གྱི་ཏེ་ལྷན། དེ་བཞིན་
 དུ་འོག་མ་གྱུ་ལ་འང་ཐོག་ཅད་ཅེས་པ་རེ་རེའི་མཐའ་ཡང་ཐོར་གྱི་ཏེ་ལྷན།
 ཞེས་པ་སྐྱར་ཏེ། བད་ཐོག་ཅད། རིམས་ཐོག་ཅད། གདོན་ཐོག་ཅད། ཉེ་
 པར་འཛོལ་ཐོག་ཅད། དུས་མ་ཡིན་པར་འཛོལ་ཐོག་ཅད། ཁོན་ཐོག་ཅད།
 གྲིབ་ཐོག་ཅད། བདུད་ཐོག་ཅད། ལྷར་ཐོག་ཅད། ལྷ་པ་རན་པ་ཐོག་
 ཅད། ལྷ་པ་རན་པ་ཐོག་ཅད། མཚན་མ་རན་པ་ཐོག་ཅད། མི་ལམ་རན་པ་
 ཐོག་ཅད། བུ་མི་མིས་པ་ཐོག་ཅད། མཚན་མོ་ནག་མའི་གདོན་ཐོག་ཅད།
 བདུད་གྱི་ལྷན་པ་ཐོག་ཅད། གཤིན་རྩེའི་མོ་ཉ་ཐོག་ཅད། བཞག་པ་དང་མོག་
 འདྲེན་ཐོག་ཅད་ཐོར་གྱི་ཏེ་ལྷན། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལན་མང་དུ་བཟུང་། །

དེ་ནས། ཁ་ཏུ་རྒྱ་ཏུང་བད་བཟུང་ཞིང་། བུས་པའི་ལྷན་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཏུ་
 དེ་ལ་མོ་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱ་ཏུ་ལྷན་བྲང་ནས། ལྷན་པ་བཟོད་པའི་རྩེ་ལྷན།
 ཆེ་གེ་མའི་རྟིག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ཐོག་ཅད་ལ་པ་ན་ལྷན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 རྒྱུ་ལ་ཐོག་ཅད་ཅེས་པ་རེ་རེའི་མཐའ་ཡང་ལ་པ་ན་ལྷན། ཞེས་བཟོད་པའི་
 རྩེ་ལྷན་ལ་ལྷན་དེ་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཏུ་ཏེ། དེ་ནས། ལྷན་མའི་རྟིག་རྒྱུ་
 བད་གདོན་མོག་ཐོག་ཅད་བུས་པའི་རྒྱ་ཏུ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བཟུང་པར་བསམས་ལ།
 ཡངས་ཀར་གྱིས་བྲལ། ལྷ་ལྷན་གྱིས་བདུག། ལྷ་མི་དེ་མོག་མོ་མའི་ལྷན་དང་
 རིམ་མའི་རྒྱ་ཏུ་བྲལ་ཏེ། རྒྱ་ཏུ་འབབ་རྒྱ་མོག་ལྷན་དེ། དེ་ནས་འདི་མང་ཅེས་

བཟོད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཚེས་ནི་ཚེས་མ་ཡིན་ལས་སོ། །
 དགེ་འདུན་ལུ་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། དབང་པོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། ལྷ་
 མིན་རྒྱ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ། རྣམ་མཁའ་ཡིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཁེ་ནི་ཤིང་རྣམས་
 གྲུན་ལས་རྒྱལ། རྒྱ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། རྒྱུང་ནི་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །
 རྩ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ལུག ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་དུ་གནས། ལས་ཡང་བདེན་
 པར་གནས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་ནི་ཚེས་ཀྱང་བདེན། བདེན་པ་རྒྱལ་གྱིར་
 བརྒྱན་མ་ལགས། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་ཆེ་གོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཟོད་
 དོ། །

དེ་ནས་ཡང་། ར་མཐུན་བརྒྱ་རྩ་ལ་ནས། རྩ་པར། ར་ཡ་ར་ཡ། རིམ་
 རིམ། ར་ཡ་མ་ཡ་རྩ། ཆེ་གོ་མའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ། དེ་
 བཞིན་དུ་གྲུན་ལའང་རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་ས་སའི་མཐར་གྱུར་བ་བཟོད་ཅིང་། མག་པར་
 རྩ་རྩེ་བཞག་ཏུ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྩ་རྩེ་རྣམ་པར་
 འཛམས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། འཁྱོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུངས་མིན་གྱིས། །
 འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་བཟོད་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། རྒྱལ་
 འདི་ནི་དད་པ་དང་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོན་པ། དམ་པས་བསྐྱུངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རང་གི་སྤྱོད་མ་དཀའ་བརྩུ་བ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་……
 དང་། དཔོན་ཆེན་ལེགས་པའི་མཚན་ཅན་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་འདི་ལྷ་བུའི་འཁྱེར་བདེ་
 བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་ལྷའི་དགེ་སྤྱོད་རྩོ་བཟང་
 ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལེགས་པར་གྱུར་བའོ། །

ར་མོ་གྱ་ཅུ་མཐུ་རྩོ་རྩ་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱུངས་པའི། ཁེ་
 ཏྲིག་གིས་མཚོད་ཆོད་པག་མེད། མཛེས་སྤྱད་ལྷ་མོའི་སྐུར་ཤར་བ། རྣམ་པར་རྒྱལ་
 མའི་ཞབས་བདུད་ནས། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྱིའི། རྒྱུང་དང་འཕགས་

ཡུལ་མཁའ་པ་འཇིག་ལྷན་། འི་བཞིན་མདོར་བཅུ་མཆོག་པའི་ཚུལ། །སྒྲོ་ལྷན་མཁའ་
 པའི་རྒྱན་དུ་སྒྲེལ། །དེ་ལ་རྩེ་བཅུན་བཅའ་ལྷན་འདས་ནས་པར་རྒྱལ་མ་བཟུབ་ཅིང་།
 རྩོང་མཆོད་མོགས་བྱེད་པར་འདོད་པས། མདུན་བསྐྱེད་རྒྱབ་གཞི་རམ་ཁྱིམ་མམ།
 རྒྱས་པར་ན། རུལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྲུབ་བཞི་སྟོ་བཞི་ན་བཅས་རྩི་རྩི་ར་བ་མེ་
 རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་པར་འདབ་བཞིའི་ལྷ་བར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོན་ལྷ་རས་
 དཀར་པོ་བཞོད། མཐའ་ཉིར་སྐྱོད་མོགས་མཆོད་པ་རྩོང་ཆོང་བས་བསྐྱོར། གཞན
 ཡང་བདག་བསྐྱེད་དང་རྩོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཏེ། ཆོ་ག་ལ
 འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཅུན་ནས་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་
 མོ་དཀར་མེར་སྐྱ་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ར་མཐའ་
 མདའ་དང་མཆོག་བྱིན། གཡོན་ཤིགས་མཐུ་བ་ཞགས་པ་རྒྱབ་སྐྱིན་གཞུ་དང་བུམ་
 པ་འཛིན་པ། ལྷའི་ཚོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན། རྩི་རྩི་རྩིལ་མོ་གྲུང་གིས་
 བཞུགས་པར་བྱར། ཡོ་ཏྲི་བརྒྱ་ལྷན། རིན་རིག་ཡོ་ཏྲེ་རྩི་རྩི་ར་མཐའ་ལྷ་རྒྱལ་
 ཏྲི་མར།

ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་རྩོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ཤིག་ལས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་
 རྣམས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩིས་ལྷ་བྱར། མགོན་པོ་ཀུན་གསེགས་ཀྱང་ན་ལ་
 བཞུགས། །ད་ལྷ་སྟིགས་མ་ལུ་ཡི་དུས། །གསེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་རན་
 ཡང་། །ཤུག་པོ་བརྒྱན་པ་བཟུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མན་གདགས་བྱིར།
 གནས་འདི་ཉིད་དུ་གསེགས་ལྷ་གསོལ། །མེ་ཏུ་ཉི་ད་ཤ་དི་ག་ཁོ་ག་སྤུ་ལ་ས་མི་སྤུ་ར་
 ས་མ་ཡེ་སྤྱན། ཞེས་སྤྱན་དྲངས། ཡོ་ད་ཤ་དི་ག་ཁོ་ག་སྤུ་ལ་ཞུ་། ཤུ་ཏྲི། ཤུ་ཏྲི། རྒྱ་
 བོ། ལྷ་ལ་གོ། གཞེ། བེ་པོ་ཏྲ། ཤ་དི་ཤ་དི་རྩི་རྩི་རྩིས། ཞེས་པས་མཆོད་ནས། ཡོ་ད་ཤ་
 དི་ག་ཁོ་ག་སྤུ་ལ་ས་པ་རི་སྤུ་ར་ན་མེ་སྤུ་ར་ཤ་སྤུ་ག་རྩི། བེ་ཤ་སྤུ་ཞེ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་རྩི་
 ཞེ་སྤུ་རྩི་ཏེ་སྤུ་ར་ན་ཏི་མི། ག་ག་ན་ཞེ་གོ་རྩི་དྲི་བ་ལ་ཏེ་སྤྱན། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་

གཏོར་མ་ལུལ། ཤར་ཕྱགས་རྗེ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཅས། གཏོར་མ་ལུལ་པ་འདི་
 དག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཁེ་དང་གཤིན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སྤྱན་པོའི་བདག་ །རྒྱ་བདག་
 རྒྱུང་བདག་ནོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །
 རྟེན་གཉི་རྩ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་དང་མ་ཡི་སྤྱ་རྣམས་དང་། །
 རི་ཡི་ལྷ་དང་གནོད་སྤྱོད་ཚོགས་བཅས་ལ། །སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་གཏོར་མ་ལུལ་པ་རྣམས། །
 རབ་རྩ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་ཕྱགས་སུ་ལེགས་པར་
 བཞུགས་ནས་སྤྱ། །རང་གི་བྱ་སྤྱད་མཛའ་བཤེས་གཞིན་འདུན་དང་། །ནང་མི་
 དམག་དང་དཔུང་བཅས་ཐབས་གཅིག་དུ། །མེ་ཏོག་རྩི་དང་བདུག་པ་གཏོར་མར་
 བཅས། །འདི་རྣམས་བདུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ཡས་གྱི་
 འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཕྱགས་རྒྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། །དེའི་བར་ཆད་མི་བའི་འཕྱིན་ལས་
 མཛོད་ཅིག ཕྱགས་རྒྱུང་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་ལུས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་
 པ་གཞི་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ།
 བྱང་རྒྱལ་བར་རྩ་རྒྱལ་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བཞུགས་སྤྱད་དུ། །བདག་
 གིས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ཕྱགས་བརྩ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་
 གསོན། །བདག་གིས་ཤྲགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བྱིར། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །ཞེས་སྐབས་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་ཅི་མང་བྱ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 མར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྩྭ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱར་
 ཡང་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་
 དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་མིལ། ས་
 གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་རྒྱང་དངོས་ཀྱིས་གཏེར། །ལེགས་བཤད་འོད་སྤྱང་འབྱེད་པའི་
 ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱན་ཤྲགས་འོད་དཀར་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྤྱ

མདི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོན། །ཞལ་
གསུམ་བྱག་བརྒྱད་རབ་མཛོལ་ཞི་བའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལས་ཆོ་ལི་མཆོག་རྩལ་མ།
ནམ་པར་རྒྱལ་མདི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ཆོས་མཁུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་མྱེ་ཏ་པ་འོ་ལ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་མཆོ་ཤ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ། ཆོ་ཤ་མ
ར་མང་ཀ་འི་ཤ་རྒྱ་ཏི་ཤ་རྒྱ་མྱུ་ལྷ། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་མཁ་ཤེད་རྒྱ་འི་ཤ་རྒྱ་ཏི་ཏ་ལྷ་རྒྱ་ལན
བཞིས་དྲི་ཆབ་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོན་ཞལ་ཞལ་ནམས་རིམ་བཞིན་འབུལ། ལྷ་མོ་ཀ་ལ་
ལྷ་མོ་ཀ་ལ་ཤེད་རྒྱ་འི་ཤ་རྒྱ་ཏི་ཏ་ལྷ་རྒྱ་མཐར་མ། ཆོས་མཁུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་མྱེ་ཏ་པ་འོ་ལ་
ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཤལ་ཤ་རྒྱ་མྱུ་ལྷ། ཞེས་རྣམ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བདག་གིས་
ཞིག་པ་བཀྱིས་པ་ནམས། །ཆོས་མཁུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་མྱེ་ཏ་པ་འོ་ལ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་
བདག་གིས་མོ་མོར་བཤགས། །སྟན་ཆད་དེ་ལྷ་ར་ཡོངས་མི་བཀྱིད། །ཆོག་ཆགས་
རྒྱག་བསལ་ཞི་བའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་རི་བྱིད་འཆོ་བར་དུ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་ལ། །བྱས་པར་ཡང་དག་སྐབས་སྒྲ་མཆི། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་རྒྱུད་ལྷ་ཆོགས་
ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡི་རང་རོ། །མི་རྟོག་སྟོ་སྟོས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཀུལ་བྱ་རི་བྱིད་ཆོས་བར་དུ། །བྱ་དན་མི་འདལ་
གསལ་བ་འདེབས། །སྟན་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བྱས་ནམས་ཀྱིས། །སྟན་ལམ་རི་ལྷ་ར་མཛད་
པ་བཞིན། །བདག་གྱུར་དགེ་བའི་ལེམས་ཀྱིས་སྒྲ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྟན་ལམ་
འདེབས། །ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ལེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གྱུར་འདས་སྟོན་མེད་པས་སྒྲ་དན་ལས་འདའ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོགས་ཞིང་རང་
གནས་སྒྲ་གཤེགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་འབྲུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་བདག་མདུན་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐབ་ན།
རང་གི་གནས་དང་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བྱས་པའི་ས་གནི་གསེར་གྱི་བྱི་མ་

བདལ་བར་གྱུར། ལོ་ཙམ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱུ། དེའི་ཉིང་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉ་
 རྩེབས་ལ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་དང་བལ་བ། བཟང་དང་ལྷན་ལ་ལ་ཚོགས་པའི་མེ་དོག་
 གིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱའི་ཚོགས་མང་པོ་ལྷིང་བར་གྱུར། ལོ་བེ་མ་ལ་རྟ་
 རྒྱ། དེའི་དབུས་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་བཞི་པ་རོལ་བཞི་ནས་གསེར་དང་དབུལ་དང་མེ་རྩི་
 ལ་དང་། ལྷར་ལོང་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐལ་གྱི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཚོག་
 ཐག་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལོགས་པར་འབྱུངས་པ་ལ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་...
 རྒྱང་འཕྱར་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཉིང་དུ་པར་འཛེམ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་གྱི་འདབ་མ་ཙན། གསེར་གྱི་ཟེ་བ་དང་ལྷར་ལོང་གི་ཟེའུ་འབྱུ་
 དང་ལྷན་པ། རྒྱང་པའི་ཚོག་ལ་དབུལ་གྱི་རི་མོས་བསྐྱར་བ་དཔག་ཆད་དུ་མའི་ཁྱོན་
 ཙན། རི་རབ་གྱི་དབུས་བརྟོན་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་བར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གནལ་ཡས་
 ཁང་གྱི་བཞི་ཚོ་བཞི། རྩ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་མེར་དམར་ལྷང་དཀར་བའི་རིམ་
 པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པས་བསྐྱར་བའི་ཉིང་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་མ་གྱི་
 གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་པ་དང་། གྱི་བཞི་པ་ལ་ཚོགས་པས་སྐྱས་པ།

དེའི་ཉིང་ན་གནལ་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་ཁ་...
 གས་ལྷ་དོག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་བྱེད་འདབ་
 ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བ། དེའི་ཉིང་ན་པར་འདབ་མ་བྱེད་པའི་
 དབྱིབས་ཙན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་...
 མཚན་དང་། བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ། བྱའི་ཉིང་གི་བྱར་
 བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པུ་
 དམར་པོས་བསྐྱར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་རྣ་ཚོགས་པའི་རྣ་མོ་རྣམས་...
 གྱིས་མཚན་པ་བྱེད་བཞིན་པ། རྒྱ་དང་རྒྱ་བྱུད་གྱི་བྱའི་མཚམས་དང་། ཅིག་པའི་བྱི་
 བད་གི་བྱར་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་ཉིང་དུ་དོ་...
 རོལ་བརྒྱན་པ། རྒྱ་བཞི་མོ་མའི་མདུན་དུ་རྩེགས་པུ་གྱི་བཞི་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་

བཞི་བཞིས་བཞེག་པའི་རྟ་བཙམས། སེམས། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། ཉམ་མེག་ལུན་
 ལྷམ། ལ་རན། ལུན་པ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་ལྟེ། ལྷམ་བུ་
 བཅུ་གཅིག་དང་ལུན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་
 མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བཙམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་མིང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱལ་པ་
 མོལ་པ་དང་། སྤྱིན་ཀྱི་གཞེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་དྲིག་གི་ཤིང་པ་བཟུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་མངོས་པར་བྱས་པའོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བཟུང་བྱིས་བཞེག་པའི་དོ་རྩེའི་མདུང་གིས་
 མངོས་པར་བྱབས་པའི་ཅེ་མོ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིག་གིས་སྐྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་
 ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ།
 ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་པའི་ནང་གི་སྤྱིང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་སྟོ། ལྷ་
 སེམས། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དཔུས་དཀར་བར་ལྱུར་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁྲི་བྱེ་བཞི། བང་རིམ་རྒྱམ་པོ་གཙམ། བུམ་གདན། བུམ་
 པ། ཤི། གདུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ། ཆར་ཁེབས་དྲིག་དང་བཅས་པ། མེ་དྲིག་གི་
 ཤིང་པ་དང་། དར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་མངོས་པར་བྱས་པ། བུམ་པ་རྒྱམ་པོ་སྟོ་
 དང་བཅས་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔུས་དང་གཡས་གཡོན་སྤྱིང་རྣམས་སྟུ་ལྷ་
 ཆོགས་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། རྒྱགས་བཞེར་ལྷ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་
 རེ་རེ། གཞན་ཡང་པར་འཛིན་པ་བཟུ་སྟོང་ཁྲི་བྱེ་བ་སྤྱིང་བྱུང་བར་ལྱུར། ལ་མ་མམ་
 ཏ་སྟུ་ག་ཏ་སྟུ། ལས་སྟུ་ལྷ་སྟུ་ཏེ་སྟུ་ར་ན་ཏེ་མི་ག་ག་ན་མི་སྟུ། སྤྱིང་དུ་སྟུ་བྱེ་ཡང་
 མང་ཅིག་གིས་བྱུང་བར་ལྱུར། ལོ་སྟུ་སྟུ་མ་ལྷ་སྟུ་མ་རྣམས་སྟུ་སྟུ་མ་ལྷ་སྟུ་ལྷ་སྟུ་
 ལྷ་སྟུ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་སྟལ་པ་རི་ལྷ་སྟུ་ལྷ་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྷ་སྟུ་ལྷ་སྟུ་པས། དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འོ་མ་
 འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལྷ་དང་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྷའི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་རྒྱུ་གྱུ་། ཞེས་པའི་
ཐུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར།

བདག་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་---
སེམས་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་-----
ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་དུ་དག་པའི་དདུལ་ཚུགས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་
ལྷར་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་ཚེས་---
རྩ་རྩེའི་ལྷོ་བར་ཡོ་རྒྱུ་གྱུ་། ཞེས་པས་མཚན་པར་གྱུར། རྒྱ་བ་དང་ཕྱག་མཚན་
ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚེས་བྱུང་བའི་རྩ་མོ་ལས་རྩེ་བཅུན་རྣམ་-----
པར་རྒྱལ་མའི་ལྷའི་གཟུགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་
ཅད་བྱལ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པའི་ཕྱིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པས་
ཡོགས་པར་མཚན།

གཞན་ལང་ཕྱིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས།
དཔུལ་བ་ལ་སྐྱབས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བུལ་གྱི་མེ་རྣམས་ནི་ཞིང་དེ་---
རྣམས་བདེ་བས་ཚེས་པར་བྱས་ནས། ལྷའི་སྤྱ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤར་ཡིག་
ནས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་མཚན་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལ་---
ཐུགས་པ་ལས། བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ།
བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ནི། དདུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་
བཙམ་ལྷན་འདས་གཙུག་རྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་-----
ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་བའི་ཞལ་དཀར། ཀལས་སེར། ཀལ་ལྷོ་བ། ཞལ་རེ་རེའང་
རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཀལ་ལྷོ་ལྷལ་ཡིད་ཅམ་ཁོ་བ། མཆེ་བ་རུང་བྱང་
གཙོགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་སྒྲ་ཚེས་རྩི་རྩེ། ཀའིས་པར་པར་ལྷོ་བ་ན་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ་འཛིན་ཅིང་། བཞི་པས་མཚན་
ཕྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཀལ་ལྷོ་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲ་རྩི་རྩེ་ཞེས་པ་དང་བཅས་པའི་

དཔག་མེད། ལྷ་མ་ན་རྩོམ་དང་ཆོས་པའི་ལ་མི་བརྒྱད་པ། ལྷ་མི་བྱ་གཞིས་ལ་རིན་
 ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དཔག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་མེས་
 པར་གྱུར། བདག་གི་གནས་སྤྱོད་མཉམ་གྱི་གནས་སྤྱོད་ཞེས་བདག་མཉམ་སྤྱོད་
 བརྒྱབས་ཀྱང་བྱང་རོ། །མཚན་བཅོད་བརྒྱན་པ་སྤྲུལ་ཆོག་ལྷག་མ་ནི་འདི་ཉམས།
 མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གཞི་བྱིན་བརྒྱད་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་སྤྱོད་བཅས་
 ལྷན་འདས། །རྩྭ་གཤེགས་འདིར་ནི་བརྒྱགས་སྤྱོད་པས་ལ། །བདག་གི་མཚན་ཡོན་
 བཞིས་ནས་ཀྱང་། །ལྷགས་བྱིས་ལྷགས་དཔག་མཚན་རྩ་གསལ། །བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་
 གྱས་དང་ལྷན། །ཆོས་པ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷུ་ཁ་པི་ར་ལ་ས་པ་པི་ལྷ་ར་ལམ་པ་པི་ལྷ་ར་ལམ་པ་པི་ལྷ་ར་
 བདེ་བར་གཤེགས་སྤྱོད་བཅས་ལྷན་འདས། །རྩྭ་གཤེགས་འདིར་ནི་བརྒྱགས་སྤྱོད་
 གསལ། །བདག་གི་འབས་བཞིས་བཞིས་ནས་ཀྱང་། །ལྷགས་བྱིས་ལྷགས་དཔག་
 མཚན་རྩ་གསལ། །བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་གྱས་དང་ལྷན། །ཆོས་པ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷུ་ཁ་པི་ར་ལ་
 པི་ལྷ་ར་ལམ་པ་པི་ལྷ་ར་ལམ་པ་པི་ལྷ་ར་ལམ་པ་པི་ལྷ་ར་ལམ་པ་པི་ལྷ་ར་ལམ་པ་པི་ལྷ་ར་ལམ་པ་པི་ལྷ་ར་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་ཡོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་ལྷ་དང་ནི། །རྩྭ་མེད་བཅས་པ་རྩྭ་
 མས་སྤྱོད་བཞིས་སྤྱོད། །

[illegible]

གདུལ་དགའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། །དེ་རྗེ་འདྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཛེས་ལྗན་
 བསྐྱེད་མེད་རི་པོར་ཅན། །དེ་སྟེང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲག་ཅིང་། །གཟི
 ཕྱན་ཉི་མ་འབྱམ་ལྟར་རབ་དུ་བརྒྱུད། །ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་ཆེ་དཔག་མེད་བཞུགས་
 ཤིང་། །བདུད་དང་ཉྱན་མངས་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས། །གང་གི་སྟུན་པ་རབ་དུ་གསལ་བ་ཅན། །བཙོན་ལྗན་འདས་
 མ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །

དེ་ཡི་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །དགོངས་པ་འདི་བཞིན་སྒྲོང་
 བའི་ཕུན་ཚོགས་འཁོར། །རྗེ་བཙུན་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་དང་གསང་བའི་བདག །
 དཔལ་ལྗན་སྒྲོ་བའི་དབང་པོ་བཞི་ལ་འདུད། །འཆི་བདག་སྟོབས་འཕྲག་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་འབབས་ཤིང་། །དེ་རྗེའི་ཆེ་ཡིད་པལ་རབ་སྟེར་མཛད་བ། །རབ་མཚོག་ལྟ་ཡི་
 དུ་ནི་བྱང་གཅིག་ལ། །རྒྱན་དུ་དང་བས་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མཆོས་པ་ཕྱུ་
 བོ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ། སམ་ཏུ་ལོ་ཀུ་ཅུ་མི་ཏུ་མ་པོ་རྣམ་པའི་ན་མོ་སྐྱ་ཏེ་ལྷན། །ཞེས་བསྟོད་
 པ་འཕྱུང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོད།

རྒྱས་པར་ནི། འཇིག་རྟེན་དག་གི་ཕྱོགས་ཀུན་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 གང་བཞུགས་དང་། །དག་བཙོན་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དཔལ་དག །དེ་དག་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་གང་ཡང་བྱང་བ་ན། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བཞིས་
 དང་། །སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་གཞན་དག་དང་། །ཆེ་རབས་འདི་དང་འཁོར་བ་ན། །
 འདོད་ཆགས་དབང་དང་སྟུན་པ་དང་། །སྟོ་བ་དག་གིས་འབྱུགས་སྟུར་ཏེ། །སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནམ། །སྤྲེལ་དག་དང་མ་མ་དང་། །དག་བཙོན་བྱང་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་དཔལ་དང་། །སྟོན་གནས་གང་ཡང་བྱང་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཞེས་པ་ཅན་དག །ཡོན་ཏན་ལྗན་དང་མི་ལྗན་ལ། །སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་གང་
 བཞིས་དང་། །གང་ཡང་བཞིད་དུ་རྒྱལ་བ་དང་། །གང་ཡང་བྱང་བྱང་ཡི་རང་བ། །
 བག་མེད་པས་ནི་སྒྲ་མོ་ཡང་། །ལྷན་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བཞིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་མ་

ཞི་བར་བྱེད་པར་ཤོག །དགེ་བའི་ལས་རྣམས་གང་དང་གང་། །འདི་དང་གཞན་ཏུ་
 བསགས་པ་རྣམས། །བསྐྱོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི། །ཆོགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ལུ་ཤོག །ལ་རྩལ་བྱེད་པ་དུག་སྤོངས། །བདག་གིས་བཙོན་འགྲུས་གང་བཙམས་པ། །
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ལྟས་པ། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མན་པར་ཤོག །ཆེ་ཡི་མཐའ་གྲས་
 བྱེད་པ་དང་། །ཀའ་ཡང་རྩུང་ཟད་བྱེད་འགྱུར་བ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཁྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་ཅིང་། །
 བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་བཙོན་ནོ། །ཞེས་ལྷགས་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤེས།

བསྟུན། བདག་གིས་ཕྱིས་པ་བཟུལ་བ་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་
 བྱི་སྤོན་ལམ་འདེབས། ཞེས་ལྟར་ལྟར་བཤེས། མོ་ལྷ་རྩ་མཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་ག་
 རོལ་བཤེས་སྤྱ་ཆ་མེ་ན་མཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བཤེས་སྤྱ་ད་བརྒྱ་རྒྱ་ག་རོལ། ཞེས་ལྟ་དང་སྤྱི་མ་
 ལ་བྱུག་བྱ། མོ་ལྷ་ག་ལ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་ལ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལན་བདུན་བཤེས། བདག་
 མདུན་གྱི་གཙོ་མོའི་བྱུགས་ཀར་སྤྱ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནི་རྩེའི་ལྷེ་བར་སྤྱི་.....
 ཡིག་གི་མཐར་སྤྱིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷགས་ཤིང་ལས་བདུན་.....
 ཅིའི་རྒྱན་བལས། རང་གཞན་གྱི་ཕྱིས་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་ཆེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 ལྱུང་ལ། ཆོ་དང་བསྐྱོད་མས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་རྒྱས་པར་བསམས་ཏེ། རྩུང་མཆོད་ཡིན་
 བ་གཟུངས་རྩུང་སྤྱིས་བསྤྱི་ཞིང་། རྩུང་བྱུག་བྱང་རྩུང་བྱུང་། །མཆོད་ཆོགས་རྩུང་
 པོ་རྒྱས་པར་ན། བྱེད་བྱིས་བརྒྱབས། གཟི་བྱེད་བསྐྱེད། ལྷགས་དང་ཆོགས་བཅད་
 ཅི་རིགས་པས་འབུལ། བསྟུན། མཆོད་ཡིན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོངས་རྩུང་གསལ་དྲི། །
 ལལ་བས་རྩལ་མོ་འདོད་ཡིན་རིན་ཆེན་བདུན། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་པ་དན་
 གཏོར་མར་བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དཔྱེས་བཞིན་
 བཞེས་ནས་འཆི་མེད་དཔོན་གྱུ་ལྟོལ། །ཁོ་སྤྱི་བོད་སྤྱི་ར་སྤྱི་ར། སྤྱི་ར་སྤྱི་ར་མ་
 ལན་ལ་མ་ལན་ལ་རྟོ། །བཤེས་སྤྱི་ར་ཆ་ལ། ཞེས་རྩལ་མོ་བྱུང་། །

མདུག་དུ། བདག་ཅག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་བདག་ཅག་ཡིན་མཆོད་

རྒྱལ་སྤྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། བདག་དང་ལྷའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སྐྱེས་ལྗང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་...
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་...
 ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དབྱིལ་ཆུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་རྣམ་...
 པ་ཅན་ཏུ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩ་ཆོག་སྔོན་རྩེ་ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ།
 ཉི་ཤ་དཀར་པོ། མདུན་གྱི་རྩ་གསུམ་རྩོ། གཡས་གྱི་རྩ་གསུམ་སེར་། གཡོན་གྱི་རྩ་
 གསུམ་ལྗང་། རྩལ་གྱི་རྩ་གསུམ་དམར་པ། དེའི་ཉི་ཤར་མོ་རྩོ་སྒྲུ། མོ་མ་མི་ཏ་སྒྲུ་
 ལ་ད་དེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། ལྷ་བ་དང་ཕྱག་མཆོན་རྒྱགས་དང་
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་རྩ་ཆོག་སྤྱད་པའི་ཅེ་མོ་ལས། རྩེ་བཅུན་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའི་...
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་པས་ལོགས་པར་མཆོད།

གཞན་ཡང་རྒྱན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས།
 དབྱིལ་བ་ལ་ལོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དེ་...
 རྣམས་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ལྷའི་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྐར་ལོག་
 རང་གི་སྐྱེས་ལྗང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་མཆོན་རྒྱགས་དང་བཅས་པ་ལ་.....
 རྒྱགས་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་
 ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བཟུད་མ། རྩ་ཞལ་དཀར་པ། གཡས་ཞལ་སེར་པ། གཡོན་ཞལ་
 རྩོན་པོ་ཡིད་ཅན་ལྟོ་པ། ཞལ་རེ་རེའང་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། མཆོ་བ་
 རུང་བུད་གཅིགས་པ། ཕྱག་བཟུད་ཀྱི་གཡས་དང་པོས་རྩ་ཆོག་སྔོན་རྩེ། གཉིས་པས་
 བསྐྱའི་ཉིད་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ་འཛིན་པ། འཁྱི་
 པས་མཆོག་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་པ། གཡོན་དང་པོས་རྒྱགས་མཛུབ་དང་བཅས་
 པའི་ཞགས་པ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གསུམ་

གཟུངས་ཅི་མང་བསྐྱེལིང་། སདྲོར་མ་འབུལ་བར་འདྲོད་ན་བྱ་རྒྱུ་མྱོ་ལྟར་བྱའོ།
ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྷན་ཅེ་མཁན་ཆེན་རྗེ་བླ་མ་དཔལ་འབྱོར་རྗེ་རྒྱལ་བ་ལ་.....
བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་བའོ། །

ལུ་ཤི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་བསྐྱེལ་བར་འདྲོད་པས། རྒྱལ་ས
འགྲོ་ལེན་པ་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེལ་ས། ལུ་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་ས། རྒྱུང་པ་འེ་རང་ལས་
ལྷ་ཆོག་པ་པད་ལྷའི་ཤིང་དུ་རང་གི་ལེན་པ་རྒྱུ་ལས་ལྷ་ཆོག་པ་རྗེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་
ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་པ་དཀར་མ་
ཞལ་གསུམ་སྤྱག་བརྒྱུད་མ། ཅ་ཞལ་དཀར་མ། གཡས་ལེར་མ། གཡོན་སྒོ་པ། ཞལ་
རེ་རེའང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ། སྤྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོག་པ་
རྗེ་རྗེ་དང་། རིགས་མཐུན་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དེའི་འག་མ
གཉིས་ཀྱིས་འོད་དཔག་མེད་དང་། རྒྱལ་ས་སྤྱོད། གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་
བཞི་པས་མཆོག་སྤྱོད་དང་། དུམ་པ་བསྐྱེལ་ས། དར་གྱིན་བཟུང་དང་། རིན་པ་
ཆེའི་རྒྱན་ལྷ་ཆོག་པ་པས་བརྒྱན་ཅིང་། མཆོན་དཔེས་སྤྱོད་པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་དཔུང་ན་ཞལ་ས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱི་ཁེས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཁོར་མོ། མགིན་པར་སྤྱོད་
སྤྱགས་ཀར་སྤྱོད། སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་
དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར།
འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དཔུ་བརྒྱན་པར་བྱུང། མཆོད་པ་རྣམས་སྤལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་
རྣམས་སྤྱབྱུང། ཅོ་སར་ད་ལྷ་ག་ད་སྤྱི་ཁ་པེ་ར་ཡ་ཞུ་རྒྱུ་ནས། བཟླའི་བར་གྱིས་
མཆོད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་ཆོ་རྒྱན་གའི་རྒྱ་བའི་མདོག །ཅེས་མགས་ཀྱིས་བརྟེན།
སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་ཀྱིང་བསམས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས་གཟུངས་
གང་མང་བསྐྱེལ། མཐུག་དུ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་དུ་བདག །ཅེས་མགས་ཀྱིས་དགེ་
བ་བརྟེན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཟ་ཤེས་ཅེའི་ཆོས་དྲུང་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱི་
སྤྱགས་དམ་དུ་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་བའོ། །

[illegible]

དཀར་པོ་རྩི་ཐོན་པོས་མཚན་པ། དེ་ལས་འདྲེན་པོ་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་དང་བདེ་བ
 ཅན་ནས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྟུན་དྲངས། རོ་རྩི་པོ་རོ་གཉིས་སྟུ་མེད་པར་
 ཟུར། ཟུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འདྲེན་པོ་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་
 དྲངས། བྱིང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གཞིལ། ཞེས་
 གསལ་བ་བཀྲ་བ་པས།

མི་སེང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཆི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་སྤྱི་ལྷ་རྩི་ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལྷས་
 ཀང་། དྲི་མ་དག་རྩ་ལྷག་པ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཟུར་བ་ལས། འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཟུར། མཚོད་པ་རྣམས་བསངས་ཐུངས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། མི་ལྷ་ཏུ་བྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་ནས། འཕྱེད་བར་གྱིས་མཚོད། རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱི་མ་ཁྱེན་བཙེ་འཕྱིན་ལན་རྣམས། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་
 ཀང་། །དུན་པ་ཅན་གྱིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཅི་འདྲོད་དཔོན་ལྷ་བ་རྩྱལ་ལ་
 རྒྱག་འཚལ་མོ། །ཞེས་བས་བསྟོད། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ།
 འཁོར་ཁོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱ་པ་ཉེ་བ་སྟུ་བྱུང་རིམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ། ཉེ་
 བར་རྟི་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། མི་མ་མ་སྟུ་ཡུར་རྩྱ་ན་པུ་རྩ་པུ་རྩི་ཀུ་རྩ་སྟུ། ཞེས་
 པ་དང་། ཅིབས་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། སྟུ་བྱུང་ནང་མ་ལ་སྟུ་ལི་གཡས་
 བསྐྱར་དང་། བར་མ་ལ་སྟུ་ལི་མཛོན་བསྐྱར། བྱི་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་བསྐྱར་
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་འདྲེན་པོས་བྱིས། ཐུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཆི་དང་། ཀལ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩྱད་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲལ་མདངས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་……
 ཆེའི་རྣམ་པར་སྟུན་དྲངས། ཐུགས་མེད་ལ་ཐེམ་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་བདུད་
 ཆེའི་རྒྱན་བབས་པས། ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀང་། ཆེ་དང་བསྐྱར་རྣམས་རྒྱས་
 པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུངས། འཆི་མེད་ཆེའི་དཔོན་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་

ཞེས་པ་ནས། འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གུར་ཅིག ཞེས་པའི་བར་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པ་ནས་འགྲོ་ལ་ཐོན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 གུར་འབྱུང་ཤོག ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། ཆོས་ས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་
 གུར། ཡོ་ཤུཅུ་རྩ་རྩ་བཤུ་གུ་ལ་ཤུ་ཤུ་ཤོག་ཅེ། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གུར། ལྷོང་པའི་
 རང་ལས་རྩ་རྩའི་ས་གནས། ར་གུར་སྤྱི་ཐེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དཔལ་སྐྱུ་པེ་ལས་
 བད་དཀར། མ་ལས་རྩ་བའི་དཔལ་འཁོར་གྱི་ལྷོང་དུ་ཉི་མོག་དཀར་པོ་ལས་ཤུ་ལ་
 ཉི་མོག་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོད་གཉིས་བྱས། ལྷོང་འདུས།
 ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་རྩོལ་མ་སྐྱ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། གཞོན་རྒྱ་ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་ཉམས་
 ཅན། ཕྱག་སྐུལ་མཆོག་སྤྱོད་དང་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཤུ་ལ་སྤོན་པོས་མདོས་པ། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ཉམས་ཅན།
 དཔལ་པའི་དཔལ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཆིལ་ན་ནམ་ཐར་སྒོ་
 བཞི་མཆོན་པའི་སྤྱན་བཞི་མངའ་བ། དཔལ་སྤྱི་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱི་
 པོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ་དཔལ་མེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྩོད་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་
 གུན། ལྷན་རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། སྐར་རགས། རྩོད་ཤལ་
 མོགས་པའི་རྒྱན་ལྷ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་རྩྱེད་གཡོགས་སྤྱད་
 གཡོགས་ག་ཤལ་འཆང་བ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་མདོས་པ། རྩ་བའི་
 འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། རྩ་རྩའི་སྤྱི་ལྷ་ལྷང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཞོ་དཀར་པོ།
 མགོན་པར་ལྷོད་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩ་གདན་ལ་ཉི་མོག་དཀར་པོ་རྩྱེ་རྩྱེན་པོས་
 མཆོན་པ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་
 དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས།

ཡོ་ཤུཅུ་རྩ་རྩ་བཤུ་གུ་ལ་ཤུ་ཤུ་ཤོག་ཅེ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་མ་ཡར་ལྷང་། རིགས་

བདག་ཆེ་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པས་དབྱ་བ་བྱུན་པར་སྤྱར། མཚན་
 པ་རྣམས་ཏུ་སྦྱོང་ལྟར་བསངས། སྤྱངས། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལ། ལྷོ་ལྷུ་རྒྱ་རེ་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་མཚྭ་མོགས་གྱིས་མཚན་ད། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བཏུས་
 བྱས། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་གང་། །དུན་པས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 མཚན་གྱིས་བའི། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་མ་ཡུམ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་རང་རྩེ་
 བཅུན་མར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་ལྷགས་མེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་ཐིག་སྤྱངས། འཕགས་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྫོང་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཡི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱགས་རྩེ་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཡུམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀུག་ རྒྱུ་ཤིའི་
 ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱད་དང་རྒྱག་གི་བུམ་པར་ཐིམ། ཐིམ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བལས། རང་གི་རྒྱུ་ཤི་ནས་ལྷགས། ལུས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 ཀྱིས་གང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། འཆི་མེད་ཆེའི་
 དངོས་སྤྱབ་ཐོབ་པར་བསམས་ན། ལྷོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་མ་ལྷ་ཡུལ་ལྷོ་ལྷུ་རྒྱ་རེ་སྤྱར།
 ཞེས་ཅི་རྒྱས་བསྐྱེ། མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་ཏུ་བདག །འཕགས་མཚོ་ལ་
 མ་འབྱུང་བུར་ནས། ཞེས་མོགས་བསྐྱོ་བ་དང་རྫོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་གྱིས་བཅུན་
 པར་བྱ། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འདུལ་ན། དཀར་གཏོར་གཅོང་མ་བཤམས་ལ།
 བསངས། སྤྱངས། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་
 ལུས་རྒྱལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་.....
 ཏུངས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་ཏུངས་ནི་གསལ་བར་བསམས་ལ།

ལྷོ་ལྷུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཚྭ་མོག་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ལ་ལྷོ་ལྷུ་རི་སྤྱར། ཞེས་ལན་བདུན་
 བྱས་གསུམ་གྱིས་ལུལ། མཚྭ་མོགས་གྱིས་མཚན་ཅིང་སྤར་ལྟར་བསྐྱོད། འདྲོད་དོན་
 ལ་གསལ་བ་གང་བ། བརྗོད་པར་གསལ་ནི་གཤེགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་གནས་སྐབས་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་བསོད་ནམས་ལྷགས་འཕེལ་ཁིང་།

མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་ནས་མཆོག་འཛོལ་པར་འགྱུར་བས་མན་མོན་མེན་...
དུ་ཆེད། ཞེས་ཇི་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མོ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ཡང་།
དད་པ་དང་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁིམས་དང་རྣམ་དཔྱད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་སྤྲོ་ཆང་
ཆོས་ཇི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཇི་
ཚུད་འཛིན་པ་དག་སྤྲོད་སྤྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། བཟ་མེས་ཐུན་པའི་
གཟིམས་རྒྱུད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལེ། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རོག་ལ་ཞབས་མེན་གྱི། འོར་བུའི་
འོད་ཆགས་རྒྱལ་ཡུམ་ཇི་བཅུན་མའི། ཞབས་བད་གསུམ་བརྟེན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་
ཐབས། འདོད་དགའི་མཆོག་རྒྱན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གྱི། འདིར་ཇི་བཅུན་མ་རྒྱལ་
མ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བརྟོམ་པ་རྒྱན་
དུ་བཏང་། མ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་ཡང་དག་པར་
རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཇི་བཅུན་མ་རྒྱལ་མ་
བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་འབྲུག་པར་བྱའོ་སྐམ་པའི་བྱད་པར་གྱི་མེམས་བསྐྱེད་ལན་.....
གསུམ་མཇུག་འདུན་མོགས་བྱ། དེ་ནས། རང་ཉིད་ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་རྒྱལ་མར་
གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་དྲི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། པོ་ང་ལ་ནས་སྤྲོ་མ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱལ་མ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱན་དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་མེམ། རྒྱ་
གསུམ་ཁུག་པའི་རྒྱ་ནས། ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་རྒྱལ་མ་དང་། ཞེས་པ་སྤྱོད་ཀ་གཅིག་
གིས་ཐུག་བྱ། མོ་ལྷ་ལྷོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་པ་འཁོར་གསུམ་བདེན་
ཚུད་དུ་རྒྱགས་པའི་རང་ནས། མོ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལུ་རྒྱ་ནས། འཕྱའི་བར་
དང་། མེ་རྟོག་བདུག་རྒྱས་མར་མེད། ཞེས་པ་ནས། འདེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་
སྐྱར་ཅིག ཅིས་བདུན་རྣམ་དག་བྱས་ནས་ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་དེ།
སྐྱར་བ་ཆོགས་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་ ལ་ལྷ་ལས་སྤྱོད་པར་སྐྱབས་ནས། ཡེ་ཤེས་བྱི་ཚོགས་པས་ག་ རྒྱུད་
 པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པད་དཀར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉི་ཤུར། ཞལ་སྐྱེ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིད་དུ། རང་གི་ལེམས་ཉིད་རྟོ་ཡིག་ལྡར་ཁུ་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བ་ལས་
 ལྷན་ལ་རྟོ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོན་གཉིས་བྱས། རྒྱུད་འདུས།
 ལྷག་མཚན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་
 བརྩན་འཕགས་མ་རྒྱལ་མ་སྐྱེ་མཛད་ལྡར་རྩོན་ལའང་ཆོ་བརྒྱུད་ག་པོན་པའི་
 ཉམས་ཅན། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་བྱི་གཡས་མཚོག་སྦྱོན་དང་།
 གཡོན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་བྱི་ལྷག་རྒྱ་ལྷགས་ཀར་མཛད་པའི་ལྷག་གཉིས་……
 ལྷན་ལ་རྩོན་པོས་མཚན་པ། དབུ་སྤྱར་ལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་
 དབུ་རྒྱན་དང་། རྟོན་རྒྱན་དང་། མཁུལ་རྒྱན་དང་། ལྷག་གཏུབ་དང་། ཞབས་
 གཏུབ་དང་། རོ་ཤལ་ལ་སྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ།
 མཚན་བཟང་པོ་སྐྱེ་གཉིས་དང་དཔེ་བུད་བརྒྱད་རྩམ་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་
 རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱིན་བཟས་རྒྱབས་པ། རྒྱེ་བའི་འོད་བྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན།
 ཞབས་གཡས་རྒྱུད་བཟང་བརྒྱུད་ཤིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པའི་རྟོ་བས་བྱིས་བརྒྱགས་
 པའི་བྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་སྤྱོད་བྱས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་དང་། པོ་རྟ་ལ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྤྱན་དྲངས། རྩོ་རྩྱི་པོ་རྩོ་དམ་ཚོགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱར། སྤྱར་ཡང་
 ལྷགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་རྒྱན་དྲངས། རྩོད་རྩམས་
 བྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
 རྩམས་བྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་སྐྱོགས་ཏེ། ཨོ་སྐྱེ་རྟ་སྤྱ་ལ་རྟ་ལ་རྩྱི་ཏེ་ག་
 རྟ་ས་མ་ལ་སྤྱི་རྩྱོ་རྩྱི། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། ལྷས་གང་། དེ་མ་དག་རྒྱ་
 ལྷག་པ་བྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་བྱིས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་སྤྱར། མཚོད་པ་རྩམས་བཟོ་ཞུ་མི་རྟས་བསངས། ལ་ལྷ་ལས་སྤྱོད་པ།

ལྷོང་པའི་ངང་ལས། མོ་མ་མ་ཕྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 པའི་ནང་དུ། མོ་འོང་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་ཇུས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཚོགས་
 པ་མེད་པ་བྱས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྟར་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱས། མོ་ལྷུང་རྒྱུ།
 ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ལས་སྤྱོད་པའི་མཚོན་པའི་ལྷ་
 མོ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པར་བསམས་ལ། མོ་ལྷུང་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ལས་ཤུའི་
 བར་གྱིས་མཚོན། བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །མཛོད་ལྷག་ལྷ་མོའི་
 ལྷར་བཅུན་ནས། །འགྲོ་རྣམས་ལྷིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤྱོད་པར་མཛོད་ལ་བསྤྱོད་
 པར་བཅུ། །མན་ཏ་ཡི་རི་པོ་ནི། །རྒྱ་སྐར་དྲེ་ཤལ་འཆང་བ་བཞིན། །ཡིད་འོང་
 མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །མཛོད་བས་དོན་ལྷན་མཛོད་ལ་འདུད། །དུན་པ་
 ཅམ་གྱིས་གདོན་བགེགས་དང་། །ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །ཕྱི་ནང་
 འཕྲིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །འདོམས་པར་མཛོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་
 བསྟོན།

དེ་ནས། བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བལ་བའི་སེམས་གསལ་སྤྱང་གི་
 གཟུང་རྣམ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་སྤྱིའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བ། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷའི་སྤྱུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཚེ་གཅིག་
 ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་ བསྐྱེདས་པས་སྤྱོད། རང་རྩེ་བཅུན་མར་གསལ་བའི་སྤྱུགས་
 ཀར་ཟུ་བའི་སྤྱང་དུ། ཏྲི་ཡིས་རྒྱུ་གིས་མཚན་པའི་མཐར། མོ་རྒྱ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་དུ་རེ་
 ལྷུ། ཞེས་པ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྤྱུགས་སྤྱང་འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བས་
 བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་གྱི་ནང་ཁང་། རིག་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་པར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་སོག་པས། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། བདེ་བ་ཅན་
 ལྷ་བུའི་དག་པའི་ཁོང་དང་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མའི་གྲོ་འཕང་ལ་བསྟོན། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་ལ་མཉེས

པའི་མཚན་པ་ལུལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྷ་ལ
 འཕྲོ་བའི་བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་སྒྲུན་དྲངས། རང་གི་སྒྲིང་ལའི་སྒྲགས་སྤང་ལ་ཐིམ།
 དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་པ་བས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཐེར་
 གྱིས་གང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྟང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཐེལ་
 ཞིང་རྒྱས། རྒྱལ་པ་སྤུས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་པར་བསམས་ལ།
 ཡིད་མ་གཡེངས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བར་བརྒྱ་རྟོང་གི་འབྲུམ་སྒྲགས་……
 བསྐྱེད། །

མདུག་དུ། དགེ་བ་འདི་ཡི་སྒྲུར་དུ་བདག །ཅེས་སྒྲགས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགེ་ཚེགས་མཚན་མར་འཛིན་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་མ་འདྲེས་པར་བསྐྱོ་བ་……
 སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་
 ན། གཙང་ཞིང་བསོད་པས་མཛེས་པའི་དཀར་གཏོར་ཆབ་གྱིས་བྲན། མཚན་རྣམས་
 ཞེས་པ་གཏོར་མར་བསྐྱུར་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ཡིས་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། བདེ་བ་ཅན་དང་། བོད་ལ་སྒྲགས་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁན་ས་ནམས་ནས་རྒྱལ་ལུམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་……
 རྒྱལ་ཐེམས་དཔའི་ཚེགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྒྲུན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པའི་སྒྲགས་འོད་ཀྱི་སྒྱ་རྒྱས་གཏོར་མའི་བཙུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསལ་
 བར་བྱུར་པར་བསམས་ལ། མ་གྲ་རོ་འཇ། ཡང་ན། མོ་སྒྲུབ་དུ་རེ་ས་པ་རི་སྒྲུར་གི་
 རྟོ་ས་མོ་ཏ་ཁ་ལ་སྒྲ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་སྒྲགས་གྱིས་ལུལ། མཚན་
 སྒྲགས་གྱིས་མཚན། རྒྱར་གྱི་བཙོད་པས་བཙོད། འདིའི་མཚམས་སུ་མོང་བྱུང་ན་
 ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གཉིས་སམ་གསུམ་མཇུག་བཙུན་ཅི་རིགས་བཙོད་ན་འབྲེལ་
 ཆགས་ཤིང་སྐབས་སུ་བབས། དེ་རྗེས། རྗེ་བཙུན་བཙོན་ལུན་འདས་མ་ཐུགས་
 རྗེ་ཅན། ཞེས་སྒྲགས་གྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་གདབ། བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བྲལ་ལ་
 བཙོད་པར་གསལ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་ས་སུ་གཉེགས་ཏེ་ཤིས་པ་བཙོད་

དོ། །ཚུལ་འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 གུག་གི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། བདག་ལ་ཕན་
 པར་དགོངས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག །དུས་གསུམ་ཚུལ་བ་ཀུན་
 གྱི་ཡུལ། །ལུས་ཅན་གྱི་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤྱོད་མཛད་བཅོས་ལྡན་རྗེ་བཙུན་མའི།
 རྒྱལ་ཐབས་མཚོག་སྤྱོད་དབང་གི་རྒྱལ། །ལེགས་པར་བསྐྱོན་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས། །
 རྩ་ལྟར་དཀར་བ་ཅི་མཆིས་པ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །མྱ་མེད་བྱང་
 རྒྱལ་ཚོ་བ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་འདྲོད་དཀྱའི་མཚོག་སྤྱོད་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཞ་ལུ་རི་ལུག་ནས་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་
 འཛོན་པ། ཐབས་མའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བའི་མཆོད་སྐྱོན་རྩ་དུས་བསྐྱལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འཛོན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་བསྟོ་བཟང་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས། ཚོས་སྤྱོད་པོ་བཟླ་མིས་ལུན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 རྒྱར་བའི་ཡི་མེ་བ་ནི་ཞ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་ཚོས་ལེགས་སོ། །

བ་མོ་ལྷུ་རྒྱ་རྩེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་ཡི། །ཞབས་པད་
 རི་མ་མེད་ལ་ཀུས་བུད་ནས། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མཚོས། །ཞོ་
 སྤེའི་དག་གིས་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བར་བྱ། །འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་
 བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པས། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱོད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་ཚོན་དུ་
 བཏང་ནས། རྒྱུད་པར་གྱི་ལེམས་བསྐྱོད། མ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱར་
 བ་རྒྱར་བར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་
 བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་བར་
 བྱའོ་སྐྱམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱ། །དེ་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྷ་
 ཚོགས་པསྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བའི་ལྷ་
 ཀང་བ། །དེའི་ཉིད་དུ་རྟོ་ལས་ལྷུང་ལ་རྟོ་གྱིས་མཚན་པ། །དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲུལ་
 འཕགས་པ་མཚོད། །ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེ་བ་རྒྱུད་པ། རྒྱར་འདུས།

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་རྒྱལ་མ་སྤྲུལ་མ་ཐོག་ལུང་ག། གཞོན་
 རྩ་ཡང་ཆོ་བཙུ་དུག་ཡོན་པའི་ཉམས་ཅན། ཁི་ཁིང་འདུམ་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གནིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྤྱོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བ་མམས་ཅད་རྒྱལ་བར་མཛད་...
 ཅིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱལ་ས་སྤྱོན་ཀྱིས་འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དབུགས་འབྱིན་པར་...
 མཛད་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་ཕྱིད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་
 གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་གདུབ་དང་ཞབས་གདུབ་ལ་སོགས་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་བཟང་པོའི་
 རྩྭ་གཡོགས་དང་སྒྲ་གཡོགས་ལོངས་པར་གསོལ་བ། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོད་འབར་པའི་དབུས་ན། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ལ་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་ས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱོ་པོར་མོ་མགིན་པར་སྤུ་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་གིས་མཆོན་པར་
 གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཀྲུ་མོ་བསོད་པའི་ཁིང་ཁམས་ནས།
 འཕགས་མ་རྒྱལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་...
 པ་སྤྱོན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། ཞེས་པ་ནས།
 རྒྱལ་མ་འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ།

སྤྱུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ནི། མ་མ་ཡ་རོ་རོ་ རོ་རྒྱ་པོ་རོ་ གནིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོན་དྲངས་པའི་དབང་
 གི་སྤྲ་རྩམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གང་། དེ་མ་དག་རྒྱ་ལས་པ་སྤྱོ་གཙོག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་
 ནས་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ས་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། ཡན་
 ལག་བདུན་པ་འདི་ལྟར་དབུལ་བར་བྱ་ཞི། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་རྒྱལ་མ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་། མེ་དོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེད། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐིག་པ་བཤགས་

པ་དང་། ཉན་སྒྲིབ་རང་ཀུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མ་ ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡི་རང་
དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཚམས་འཁོར་བསྐྱལ་
བ་དང་། འཁོར་བ་རི་མིན་མ་སྟོངས་པར། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཚུངས་ལས་མི་འདའ་
བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བདག་གིས་དགེ་བ་ཅི་བསམས་པ་ ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་
དགེ་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྒྲིབ་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་མདུན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་བཅུན་མ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་བས་ལ་སུམ་
ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས། མདུན་དུགས་དུག་སོམ་ཆེ་བཅུན་མ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱུད་པའི་མཐེ་པོང་ལ་འཇུག་པར་བསམས་ལ། མོ་ཆེ་བཅུན་
མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ནས། ཐུག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག ཁེས་ལན་གསུམ་མཇུག་ བདུན་ནམ། ཉེར་ཁེས་གི་བར་དུ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཆེ་བཅུན་མ་ལས་ཆེ་བཅུན་མ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་
ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་ཆེ་བཅུན་མར་གྱུར་པར་བསམ། རང་ཆེ་བཅུན་མར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ། ཏི་ལྷང་གུའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུན་པོས་མཚན་
པའི་མཐའ་སྒྲིབ་དུ་མདུན་ནས་བཅུ་མཇུག་དེ་གཡས་བསྒྲིབ་ཀྱིས། མོ་རྩྱུ་རི་དུ་རྩྱུ་
རི་དུ་རྩྱུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་སྟེང་ལ་དོན་ལྷང་གྲུ་མཚད་ཀྱི་སྟེང་བ་བསྒྲིབ་པ་ལ་ལྟ་བུས་
བསྒྲིབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཐུགས་བཅུའི་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
ཐམས་ཅད་ཆེ་བཅུན་མའི་རྣམ་པར་སྟུན་དྲུངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། མོས་
མ་མེད་པ་ནས་བསམས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་བཅུ་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། མོ་དང་
བཅོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས། མོ་དང་བཅོད་
ནམས་དང་། ལྷང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོད་དན་རྣམས་འཕེལ་བྱུང་པར་ཆེ་བཅུན་མའི་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་པར་བསམས། སྐར་ལང་འོད་ཟེར་
བ་སྟེང་སྟོན་ནས་བྱིར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྐྱུངས་ནས་
ཆེ་བཅུན་མའི་གྲ་འཕང་ལ་བཅོད། འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས། རང་གི་ཐུགས་སྟེང་ལ་

ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལྷགས་དེ་ཉིད་མང་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མཐུག་དུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག །འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་འགྲུབ་ལྷུར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགྲོད་པར་ཤོག །ཅིས་སོགས་
ཀྱིས། དེ་ལས་ལྷུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་གནས་ཤལས་དང་མཐར་ལྷུག་གི་སྒྲིན་གནས་
རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྒྲིབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་
ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སུ་ཡོན་ཆེན་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སོལ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་
འདི་ནི་དད་པ་དང་གཏོང་བ་སོགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་གྱིས་
མཛོལ་པའི་བྲག་ཏི་ནང་སོ་དཔལ་ལྡན་བཟླ་ཤིས་བཟང་ཅིས་གསོལ་བ་བདེ་པའི་
རོང་། ལྷུང་དགེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲུལ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
གཞུང་བཞིན་ཡི་གེར་བསྐད་པའོ། །

ན་མོ་ལུ་རུ་མཐུ་སྒྲིབ་ལ། །འབས་ཉིན་དྲན་པའི་འཆར་གའི་གཉེན་སྦྱངས་
འོད། །སྤྱིང་མཆོར་ལྷུང་བས་ཀུན་རྒྱངས་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱིབ་བྲལ་མེ་ཤེས་ལ་
འབྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །མཆོག་རྒྱལ་ངག་དབང་ལྟ་མའི་འབས་བདུན་ནས། །དེ་ཉིད་
བསྐྱབ་པའི་རིན་ཆེན་མིག་ལྷུར་གྱིས། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་དུ་བ་ཀུན་བསལ་རྟེ། །རབ་
འབྱམས་ཤེས་བྱ་ངེ་བཞིན་རྣམ་བཟླའི་རྒྱན། །སྤྱབ་བྱེད་དམ་པའི་འལ་ལྷུང་གདམས་
པ་གྱི། །འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།
སྤྱབས་འགྲུ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིན་དུ་བདང་། །མད་ཅིག་གིས་
རང་ཉིད་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མར་གྱུར། །ཇ་མི་ཉས་བསངས། །ལུ་ལུ་ལས་སྦྱངས།
སྤྱང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ།
ཆོ་ལས་ལྷུང་བའི་མཆོད་རྣམ་རྣམས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྟ་རྣམས་སུ་གྱུར། །ཆོ་སྤྱོ་རྒྱུ།
ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་ནས་འཐུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་
བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི། །འབྱུང་ལས་འཁྱུངས་སྤྱགས་
ཀའི་རྫོང་ཡིག་གི། །འོད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །སྤྱན་དྲངས་

ཅེད་འཛི་ཅི་ཡང་བྱེད། །མེ་རྟོག་མོད་མཛོལ་སྒྲི་ལྷང་ལོ་འདཔ་གྱི། །གོས་མཚོག་གྲོན་
པའི་བཅུད་ལྷན་འབྲས་བུ་ནམས། །ཁྲོད་རོས་གྱིས་བྱུགས་ནགས་གྱི་དཀའ་བྱུང་པ། །
མགྲོན་དུ་གཉེར་བྱེར་གཡུར་གྱིས་དུད་པ་བཞིན། །

ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་བཞན་གྱི་གནས་འཛིག་པའི། །ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་སྦྱང་མས་
ཚལ་གྱི་དབུས། །པད་དཀར་འདཔ་བརྒྱ་ཚོད་པའི་གེ་སར་ཅེར། །ཆ་ཤས་རྫོགས་
པའི་རྒྱ་སར་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་། །རྫོུ་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་སྒྲོང་འབར་བས། །
འགྲོ་སྒྲིའི་ཚོངས་ལྷན་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །མཚོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་འབགས་པའི་
ཚོགས་མཚོད་དེ། །དེ་དག་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འོ་རྒྱུན་གྱི། །རྣམ་པར་བཀྲག་ནས་
རྫོུ་ཡིག་ཐིམ་པ་ལས། །རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །སྒྲུ་མདོག་
དཀར་མོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཡི། །མཛོལ་པ་གཅིག་བསྐྱུས་འོ་མས་བཀྲས་པ་ཡི། །
སྒྲུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ནས་སྦྱང་པ་བཞིན། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པད་དཀར་
མཛོལ་པ་ལ། །འདྲེན་བྱེད་གཡོ་ལྷན་བྱང་པ་བྱང་གིས་རྒྱལ། །མཚུ་སྒྲོལ་བྱ་བྱའི་སྦྱང་
ཚལ་རོགས་དག་དུ། །ཆོམས་དཀར་རང་མའི་ཐེང་པ་ཚར་དུ་དངར། །དབྱངས་
གསལ་གྲེ་འགྱུར་སྒྲུ་དབྱངས་འབུམ་ལྷག་གིས། །སྒྲལ་བཟང་རྣ་པའི་དགའ་སྒྲོན་མི་
འགྱེད་ན། །འདྲུམ་ཞལ་རྒྱ་སྒྲིལ་མོ་མའི་ཁར་བཟང་དུ། །བདག་ཅག་བདེ་བར་
གསོས་པའི་དོན་ཅི་ཞེས། །ལྷགས་ཡངས་བྱང་པ་གཞོན་ལུ་འཕྱང་ཞིང་ཤིང་། །སྒྲུན་
བྱར་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་ཉག་ལྷན་གྱིས། །རིང་ནས་ཆགས་བལ་གཉིས་སྦྱེས་ཞན་པོའི་
ཡང་། །སྒྲུ་བནན་སྦྱིང་གི་གོ་ཆ་འཛིགས་བྱེད་ན། །འཚིང་ལྷན་སྦྱོལ་གཞན་དག་
སྒྲོལ་ཅི་དགས། །མཛོན་མཐིང་དབུ་སྒྲའི་ཚོར་ཅོག་གཞོན་ལུ་ལ། །མེ་རྟོག་ཐེང་པའི་
མཛོལ་མས་འཕྱུད་པའི་ཚོ། །བདུད་ཅིའི་འོད་ཅན་ཆགས་པས་ཡིད་སྦྱོས་ཏེ། །
གཞལ་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །བརྒྱན་པའི་རྫོལ་གྱིས་རལ་པའི་ཅེ་
མོར་འཁོད། །

ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཐེང་འཛིན་པ་ཡི། །ཤེལ་དཀར་འཁྱེ་ཤིང་བརྒྱངས་

འདྲའི་ཐུག་ཟུང་གིས། །འི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོའི་ཡང་འགྲ་དགུར་བརྟེན་ནས། །མོར་
 གདུལ་བཀྲ་པ་གཡས་པའི་མོར་མ་ཡིས། །བརྒྱན་པའི་དབྱར་ཐུག་དལ་གྱིས་མོད་
 པའི་ཐུག། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་རྒྱལ་པས་གདོང་པ་གས། །འི་རྒྱུ་དགུར་པོའི་མ
 འཛིན་བརྒྱ་ཕྱིན་གཞུས། །ལྷུ་ལས་པ་རི་བཞིན་ལྷ་རྩལ་ན་བཟའ་དང་། །མ་ཐུམ་
 རིན་ཆེན་མཐའ་དག་རྒྱས་ཐུག་ནས། །ཁང་སྤྱ་བརྒྱན་མིར་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པ་
 བཞིན། །ཆགས་པའི་ཉམས་ལྷན་འཛོ་སྤྲེལ་རྩལ་འཕུར་གྱིས། །མ་ལུས་ཡིད་གྱི་
 བརྒྱན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག། །ཆོགས་གཉིས་ཅུལ་དགུར་པོ་ལས་ཐུང་པ། །མཆན་
 དཔེ་ག་ཤུར་མར་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །རྩལ་མཛོས་རབ་དགུར་རྒྱུ་རྒྱས་འཛོད་རྩལ་
 མིན། །ཡིད་འོང་བརྒྱ་རྒྱལ་མཛོས་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །འབས་གཉིས་ཅིག་ཤུར་
 བཞུགས་པའི་གནས་གཞུམ་དུ། །ཡི་མེ་གཞུམ་མཆན་རྒྱ་ཁི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྩོ་
 རྒྱལས་རྩི་ཟ་དགུར་པའི་རྒྱུད་ཆོལ་ནས། །རྒྱལ་བ་བརྒྱན་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ནི། །
 རྒྱུན་དྲངས་རྩོ་པོ་རྩོ་རྩོ་གཅིག་ཤུར། །སྤར་ཡང་རང་རྩོད་རྩོ་ཡིག་འོད་ཟེར་ནི། །
 ལྷ་ཤུག་ནས་ཐོན་དབྱངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་པའི། །ཤངས་ཤུག་ནས་ལྷགས་ཤུགས་ཀའི་
 ཤེས་རབ་གྱི། །འཁོར་ལོ་རྒྱུན་དྲངས་མཛུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས། །ལོ་བཟང་ཤུའི་
 ཤུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་པེ། ལྷ་ལོ་ཤེ། གཞི། རི་པི་དུ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་རྩོ་རྩོ་
 ལྷ་ལྷ། །ཞེས་པས་མཆོད། །རྩོ་པོ་རྩོ་ བདག་རྩོད་མོང་ལྷར། །རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལྷང་
 ལྷང་དུ་ལྷགས་པ་ནི། །ཤད་དགུར་འདབ་བརྒྱད་ཟེའུ་འཕུ་དམར་མེར་ཅན། །ལྷེ་
 བར་རྩོ་ཡིག་འདབ་མར་དབྱངས་བརྒྱ་རྒྱལ། །ཤེས་ལྷར་དྲངས་ཤིང་མར་མེ་ལྷ་ཤུར་
 གསལ། །འོད་རྩོད་ཟེར་གྱིས་རྩོད་ཞིའི་བཀྲག་མདངས་དང་། །ལྷང་པར་སྤྲུལ་
 བཅས་རྒྱལ་པའི་མཁུན་རབ་དང་། །ལྷ་རིག་བདེན་གཉིས་རྩལ་འཕྱེད་ཤེས་རབ་
 མོགས། །རྒྱུན་དྲངས་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོར་ཐིམ་པ་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་
 ཤེས་རབ་རྣང་པོ་ཐོབ། །རྩོད་གའི་རྩོ་ཡིག་མར་མེ་མཆོད་པ་བཞིན། །འལ་ནས་
 ཐོན་ཏེ་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ལྷགས། །རྩོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་དཔུགས་གྱི་རྒྱ་བ་བཞིན། །

མགལ་མེད་འཁོར་མ་ཇི་བཞིན་འཁོར་བ་ཡི། །འོད་བརྒྱས་གཏི་ཟུག་ཟུན་པ་མེལ་
 བསམས་ལ། དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་ཟུག་ཚུན་བཏང་རྫོང་ཡིག་གི། །དམན་འབྲིང་མཆོག་
 གི་བསྟེན་པ་ཅི་རིགས་པ། །བརྒྱབས་པས་ཤེས་རབ་ཡར་རོལ་ཆུ་ལྟར་འཕེལ། །ཞུ་
 ཞི་ཞི། ཟུ་ཟུ། རི་རི། སི་སི། ཞེ་ཞེ། མེ་མེ། མི་མི་རྫོང་རྫོང་རྫོང་། ཅས་སེམས་མ་ཡིངས་
 པར་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟོན་ཆོག་རྫོང་གི་མགོ། །ཐུར་བསྟན་ཉེ་བ་ནས་ཐོན་ཞལ་དུ་
 ཟུགས། །ཚུན་མི་འཆད་དུ་འཁོར་དང་དབྱངས་ཡིག་རྣམས། །འབྲུབ་པར་དམིགས་
 པས་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཇུག་དུ་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་སྟགས་ཁྲོ་བོ་ཡི། །
 རྣམ་པར་སྟོམས་ནས་བརྗོད་བརྗོད་ལམ་བུ། །སྐབས་སུ་བར་ཆོད་བརྒྱག་ཕྱིར་ཅི་
 རིགས་པའི། །ཁྲོ་བོའི་བསྟེན་པ་ཅན་སྐབས་དབུལ་མེལ་བའི། །འོར་ལྷ་རི་ལྟར་
 དྲང་བའང་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཐུན་མཚམས་དཀར་གཏོར་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་བྱས་ལ། །
 མི་རྣམས་ཀྱི་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བའི་བྱམ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཟུན་དྲངས་ཏེ། །མཇུག་དུ་བཞུགས་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཏོར་མའི་བཅུད་རྣམས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 ཟུར། །མི་སྐར་གཤིས་པ་རི་སྐར་པ་འོ་བུ་རྒྱུ་ཟུར། །གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལུལ།
 ལྟོ་སྟགས་གྱིས་མཆོད། །འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་ཞལ་གྱི་རྒྱ་སྟེན་ལས། །ལེགས་འོང་
 ངང་བའི་བུ་མོ་ཞུལ་ལ་མིག། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་མཆོག་རྫོལ་བ། །ཡིད་
 འཕྲོག་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྩ་ལྟར་བཞུལ་ཡང་བདུད་ལྗེའི་བུད་
 ཤིང་བསྟེན། །ཉན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལུན། །སྟོན་དང་སྟལ་
 ཡང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་གིས། །མངོན་པར་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱོད་ལ་བཞུད། །མ་
 ཕྱིས་བཞིན་དུ་ཕྱོད་སྐྱེད་མས་དཔེན། །ཆོན་མ་བསྐྱས་པར་དབུ་སྐྱ་མཚོན་མཛིང་
 གནག། །མ་བསྟོས་བཞིན་དུ་ག་ཡུར་རྫི་ལྟང་བའི། །ཡིད་འོང་མཛེས་ལྷག་ལྷ་མོའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། །འདི་ལྟར་བཞུད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བུམ་ལྷ་མོས

འབྲུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །རིག་པ་ནས་ཀུན་ཤེས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་དང་། །
ཐོས་བསམ་བསྒྲམ་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་བརྟུང་ཅིང་འདོད་དོན་ལ
གསོལ་བ་གདལ། བརྟུང་བ་ཀམས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྟུང་བ་སྟོན་ལམ་ཤིས
པས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ། ཀང་ལ་བརྟེན་ན་རྣམ་དཔྱད་གྱི། །རྒྱ་གཏེར་གྱི་དེ་འོ་བར་འབྱར་
བའི། །ཐབས་མཁས་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱས་བཞེས་།
དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འཕགས་མས་འབྲུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཆོངས་
པའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་ཤོལ་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་རྩ་
ཐོན་མི་སྟོན་པའི་གདུང་རིགས་རྩ་མ་མེད་པ་མེད་དཔང་པོ་མཆོན་པོ་བྲག་ཤིས་ཀྱིས
ནན་ཏན་རུ་བསྟུལ་བའི་བྱེད་པོས། སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་ཞལ་
ཤེས་དང་བཅས་པ་འཇུག་པ་བདེ་བར། དགེ་སྤྲོད་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་
ཀྱིས་ཐོན་གཞིས་ཀར་སྤྱག་བྲིས་སུ་བབྱིས་པའོ། །

ལྷོ། བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱ་མ་
འབྲང་མའི་ཞབས་བཏུང་ནས། །དེ་ཉིད་བསྟུབ་ཐབས་མཛོར་བསྟུས་སྟུལ་འབྲང་།
སྟེལ་ལེགས་སྟལ་བཟང་མཁུལ་བའི་རྒྱན་རུ་དཀོད། །འདིར་སྤྱ་མ་འབྲང་མ་བསྟུབ་
པར་འདོད་པས། སྟུབས་འགྲོ་ཞེས་བསྟེན་ཐོན་རུ་བཏང་། ལྷ་སྤྱ་ལས་སྤྲོད་པར་
སྤྲོད་ས། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པསྟེ་དང་། མ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཉིང་རུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཤི་ལས་འཁོར་ལོ་ཤི་གྱིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་……
ལས། རང་ཉིད་སྤྱ་མ་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་སྟེ་མཛོད་དཀར་མོ་ཞལ་བཞི་བྱག་བརྟུང་
མ། ཅ་ཞལ་དཀར་པོ། ཀལས་རྒྱ་རྒྱལ་ལེར། ཀལོན་དམར་པ། ཞལ་རེ་རེའང་
སྟུན་གསུམ་གསུམ་པ། རྒྱས་གལས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་འཁོར་ལོ་རྩི་རྗེ་མདའ་དང་རལ་
གི། །གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་ཅེ་གསུམ་གཞུ་དང་དག་སྟེ་
བསྟུམས་པ། མཆན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྩ་ཆོགས་

གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་མཛེས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། རོང་གི་
 དགྱིལ་འཛེར་འབར་བའི་དབྱུག་ན་ཞབས་རྩྭ་རྩིས་གྱུར་གིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་།
 ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་མོ། མགྱིན་པར་སྐྱོ་བྱགས་ཀར་
 རྒྱ། བྱགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འདྲ་ཟེར་གྱིས། བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་
 ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐུན་དྲངས། རོ་རྒྱུ་པོ་རོ་ བཞིན་ལུ་མེད་པར་ཐུར། དབང་གི་
 ལྷས་དབང་བསྐྱར། རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་ཐུར། མཛོད་པ་
 རྣམས་ལྟལ་དུ་བྱང་བའི་རྣ་རྣམས་ལུ་ཐུར། མོ་སྐྱོ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས།

མོ་སུང་ད་ལྷ་ག་ད་མཚོ་ནས་ཤལ་འི་བར་གྱིས་མཛོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་བྱགས་རྩེ་ནི། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་གཞུགས་ལུ་ཤར་བ་གང་། དྲན་པ་ཅམ་
 གྱིས་དཔོན་གྱལ་མཚོས་རྒྱལ་བ། རྩེ་བཙུན་སྐྱོ་སྐྱོར་འབང་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།
 ཅེས་པས་བསྟོད། རང་གི་བྱགས་ཀར་རྒྱ་ལ་དཔན་ལ་རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་གིས་མཚན་པ་ལ་
 ལྷགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ནས། མོ་སུང་ཅི་རྩ་ཡི་བརྩོ་ཅི་མཐུ་ཤུ་ཁྱི་
 རེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ཤར་ལྷན། ཞེས་ཅི་མང་བསྟོད། མཐུག་དུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་དུ་
 བདག རོ་སྐྱོར་འབང་མ་འཁུལ་ཐུར་ནས། ཞེས་སྐྱོགས་བསྟོད་བ་དང་རྒྱན་པས་
 བྱོད། ཀར་གི་རྣམ་དཔྱད་འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། རྒྱལ་ཐབས་མཐུ་ར་ཡི་ཕྱིང་
 མཛེས་པ། རྣམ་དཔྱད་ལག་པའི་སྐར་མས་ལེགས་སྟེལ་དེ། རྒྱོ་ལྷན་མགྱིན་པ་
 མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བསྟོད། འདེ་ལས་འོངས་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས། རྒྱ་ལམ་
 འཕོངས་པར་བྱེད་པ་དེས། མཐུའ་དག་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འདུད་བཞིའི་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་ཐུར་ཅིག །

ལྷ་ལྷ། ལྷ་མ་མཚོག་དང་སྐྱན་གྱི་ལྷ། འདྲེར་མེད་ཞབས་པད་གུས་མཛོད་དེ།
 གཡུ་ཚོག་སྤྱིང་ཐིག་རིགས་བསྐྱབ་གྱི། རྒྱལ་ཐབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་ལྷ། འདིར་
 གཡུ་ཚོག་སྤྱིང་ཐིག་གྱི་ནང་གསང་བ་རིགས་བསྐྱབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་ལུ་ལེན་པར་.....

ལྷུང་རུ་གསལ་བས་འདོགས། སྒྲིན་རུ་བཟུང་པོ། །ཡང་མེར་བ་བསྐྱར་ན་བདག
 བསྐྱེད་གསལ་བས་སྒྲགས་བསྐྱེད་ལུས་བཟུང་བས། རྣམ་མཁའ་ལྷུང་གིས་གང་ཞིང་།
 ལྷུང་རྣམས་ལས་མེ་འབར་བས་མེར་བ་རྒྱར་བྱ། ཡང་ལྷུང་རྣམས་བསྐྱེད་གསལ་རྣམ་མེར་
 བ་རྒྱགས་གཞན་རུ་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། །འདིའི་མན་ཡོན་ནི། གག་སྒྲིག་གཟེར་
 གསུམ། འབྲུམ་པ། མཛེ་མོལ་མིག་སྒྲིགས་འོག་གདོན་ས་བདག་སྤྱིའི་གནོད་པ་དང་།
 རྒྱུད་གདོན་གཟེར་གནོད་པ་སྒྲགས་མེ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ས་པར་འབྱུར་.....
 རོ། །ལྷུང་རྣམས་སྤྱི་འབར་བའི་གདམས་པ་འདི། །དམ་བས་བསྐྱེད་ལྱིར་དགེ་སྦྱོར་
 རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཁྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས། །ཡེས་ས་སྤྱིར་དགེ་བས
 འགོ་ཀྱན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཅིག །

ལྷོ། ཆོགས་བདག་དམར་པོ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི། གཏོར་མ་ག-
 རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ་ཆང་རྒྱ་ནང་མཚོད་གྱིས་བྲན། ལྷ་མེད་སྤྱི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་བདག་བརྒྱ་རྒྱ་གཤི་མདོག །ཕྱག་གཡས་དགེ་སྦྱ-
 མདའ་ཆེན་ལྷགས་བྱ་དང་། །རྩི་རྩེ་རལ་གྱི་འཕང་མདུད་འཛིན་མཚོད་ཅིང་། །
 གཤོན་པ་གཏུན་ཤིང་གཞུ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག །ཕྱག་དང་ཤ་ཡིས་གང་བའི་མོད་པ་དང་། །
 བ་དན་གསུམ་པས་བརྒྱན་པའི་ཕུབ་འཛིན་ཅིང་། །བྱི་བ་ལ་གནས་སྤང་པོའི་གདོང་
 པ་ཅན། །རང་གཞིན་གནས་ནས་འདིར་སྤྱོན་མཚོད་གཏོར་བཞེས། །ག་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི་
 ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྤྱོས་པའི་རྩི་རྩེ་གཅིག་པ་པོད་གྱི་སྤྱུ་ལྱ་ཅན་རུ་སྤྱར། རྩི་ག་ར་པ་
 ཏི་ས་པ་རི་སྤྱར་མི་དྲི་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ། །ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་ཞེས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་
 གཏོར་མ་ཕུལ། ཇམ་རྩི་སྒྲིགས་མཚོད། རྩི་སྤྱོད་བདགས་ལ་ནང་མཚོད་ཕུལ། ལྷ་
 ཆེན་དུག་པོ་སྤྱུ་རའི་ལྷན་པོ་བཞིན། །རབ་མཛེས་རྟེན་འབྱེལ་དག་པའི་ཕྱག་མདའ་
 པ། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ནོར་གྱི་ཆར་འབེབས་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 རྒྱུད་ལ་བསྟོད། །གནོད་བྱིད་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་བཅད་ནས། །བདག་གི་
 འགལ་སྤྱོད་པར་གཙོད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་མོངས

རྒྱུད་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིན་ལས་མངོན། བརྒྱུ་པ་བྱེད་པར
 འདོད་ན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ལས་འོད་འཕྲོས། ཆོག་ས་
 བདག་གི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྫོ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་མོ་
 རྫོ་རྫོ་པར། མོ་རྫོ་གཏུ་མི་རྫོ་ས་རྫོ་མེ་ཤུ་ཡམ་རྫོ་རྫོ་ལུ་རྫོ། ཞེས་པས་བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་
 བས་བྱགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྟུལ། རང་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་བསྟུབ་པར་བསམ་ཞིང་ཐུགས་བརྒྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་རྫོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟུར་བའོ། །

བ་མོ་གུ་དུ་མཐུ་རྫོ་རྫོ་ཡ། འདིར་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཞེས་མང་པོ་ལ་
 རྒྱུར་ཆོག་པའི་རྗེས་གནང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། གཏོར་མ་འཕམ། མཐུ་ཆོམ་བུ།
 མཚན་གཏོར་རྣམས་བཤོད་པས་ཐོན་པ། ལྷག་པུམ་སོགས་ལྷ་ཐོན་བྱས་ལ། རྫོ་བ་
 དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་
 བཏང་། གཏོར་མ་འཕམ་མཐུལ་བསངས་རྒྱངས། ལྷ་གང་དང་གང་བྱ་བ་དེའི་མདུན་
 བསྐྱེད་མཚན་བསྟོད་བརྒྱུ་པ་གཏོར་འབུལ་རྣམས་བྱས་ན། རྒྱལ་པར་ན་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་རྗེས་གནང་ལེན་ཅིང་སྒྲུང་བ་ནོད་དོ། །དེ་ནས་རྫོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བསྟུབས་པའི་
 ལྷས་རྒྱལ་ལྷས་བྱས། མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུག་རྗེས་སོགས་སྟེ། འོ་ལགས་སྟེ། རྒྱལ་
 རབས་ལས། རབ་དུ་དམའ་བའི་ལྷན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བསྟེ། ཆོག་ནི་བདུད་རྩི་འཐུང་བ་བཞིན། །
 ལྷས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཅེ་གཅིག་བདུད། །རབ་དུ་དང་ལ་དྲི་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྟོན་
 པའི་ཆོག་མཉམ་བཞིན། །རིམ་གྱི་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས།
 རྒྱལ་བཞིན་གསན་པར་མངོན།

གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ལྷ་འདི་དང་འདིའི་རྗེས་གནང་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་
 པར་ན་དེ་དང་དེའི་བསྟགས་པ་བརྗོད། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་གནང་རྒྱ་བ་ལ། མདུན་
 དུ་དུལ་བས་འདུག་པ་དང་། །སོག་སོགས་རྒྱལ་ནི་བསྟུམས་པ་དང་། །ལྷས་བཅུགས་

ལལ་མོ་ལྷུར་པ་ཡིས། །ཉན་མོགས་འདྲོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གསོལ་པ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྤང་པ་
 ཅན། ཞེས་མོགས་སྐབས་སྤུར་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་བསམས་
 འདི་ལྟར་མཛོད། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷན་
 གྲོག་། མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་སྐབས་
 འདིར། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར། ཆོ་བྱི་མ་ལན་ཆད་གྱི་དོན་རྣམ་པར་
 དག་པ་བསྐབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཆོ་འདི་དོན་མེད་དུ་བཏང་ན་རང་
 གིས་རང་བསྐྱུས་པ་དང་། ཆོངས་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ། མགོན་པོ་སྤྱ་ལྷུ་
 གྱིས། གང་ཞིག་གསེར་སྔོན་རིན་ཆེན་གྲས་པ་ཡིས། །རན་སྐྱགས་འབྲུག་པར་བྱེད་
 པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་དུ་སྐྱེས་ནས་རྒྱིག་པ་དག །བསྐྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་
 སྐྱན་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐབ་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མ་བསྐབས་པར། དིང་བྱ་སང་བྱའི་རང་དུ་ལྷན་པ་
 བ།

བཤེས་ཤིན་ལས། ཆོ་འདི་གཙོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་ལྷུར་
 བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྩབ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །
 སང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་འཆི་
 བས་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། ཤི་ནས་ཀྱང་གང་དུ་སྐྱེའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། རན་སྤང་
 དུ་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་། བཤེས་སྒྲིམ། བཀོལ་སྒྲིད། གཅིག་ལ་གཅིག་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 བཙོད་པར་དཀའ་བ་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཚོ་རིས་ཀྱང་། །དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་འཇིགས་བསྐྱེད་
 འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་བའི་སྐབས་མེད། མདོར་ན་བཤེས་ཤིན་ལས།
 འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྟ་མི་དང་། །དཔུལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་རྣམ་དག་
 དྲ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཀུན་པ་དུ་མའི་སྔོན་ལྷུར་ལགས་མཁུན་

མཛོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན། རང་གི་ད་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་རི་ལྟར་གདུངས་པ་བཞིན། འཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་གདུངས་ལ། སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྟེ་ཤི་འཕྲོས་པས་དོ་མ་ཤེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཐོག་མེད་ནས་ཡང་ཡང་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟུར་བ་སྟུར་བར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཚོ་བ་...
 པར་བྱ་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་དུང་དུང་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད།

དེའི་དང་ནས་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱང་དག་པའི་ཁིང་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་།
 གཏོར་མ་འམ་ཚོམ་བུ་འདི་ཉིད་ལྟ་འདི་དང་འདི་ཞེས་རྗེས་གནང་ཅི་བྱིད་པའི་སྟུ་...
 དེ་དང་དེའི་མངོན་ཚོགས་རྒྱལ་བསྟུལ་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྟུ་དོ་བསྟན། དེ་
 དག་གི་སྟེང་དུ་ཅ་བསྐྱེད་གྱི་སྟུ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྟུ་ཚོགས་བཞུགས་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ཞེས་སོགས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་བྱང་ལྟུ་མ་མོག་ དངོས་གཞི་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱི་བཞགས་བསངས། ལྷ་
 སྟུ་མས་སྐྱངས། སྟེང་པའི་ངང་ལས། ལྷ་ཞི་བ་ཡིན་ན་པད་ཟླ། དུག་པོ་ཡིན་ན་པད་
 ཉིའི་གདན་ལ། ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་གྱིས་སྟུ་དེ་དང་དེར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དེ།
 སྟེའི་རྗེས་གནང་བུ་པའི་བྱིར་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟུ་མ་མཛོད། སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསལ། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྟུ་ཡི་དངོས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མམ་རྗེ་བཅུན་ནི། ལྷ་མཆོག་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཡི། སྟུ་ཡི་རྗེས་གནང་སྟུ་ལ་
 དུ་གསལ། ལན་གསུམ་བྱ།

དེ་ནས། སྟུ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་མི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྟུ་འི་
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྟུལ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་སུ་སྟུ་བྱས་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་སྟུ་དེ་དང་དེའི་སྟེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྟུ་དེ་དང་དེའི་སྟེའི་རྣམ་...
 པར་སྟན་དངས། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལྟར་ཐིམ་པས།

ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་
 བྱིས་རྒྱལ་པ་པོ་ཚོས་པ་བྱིས། ཞེས་བཤད་ཐུང་། ལྷ་མས་རྒྱ་རྒྱ་དང་བཅས། མ་
 ལུས་མེས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚན་ལུང་ཅིང་། ཞེས་ཚགས་ལྟ་གཅིག་གི་མཐུག་དུ།
 མེ་ཁྱེ་ཉི། བཟླ་མ་མ་ཡ་འོ་འོ། འོ་རྒྱུ་པོ་ཚོ། ཞེས་བསྐྱེམ། སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་གནད་
 བཤོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་རྒྱུ་གནད་ལུ་བཤེད་ན་དུ། སྤྱི་གཚལ་འདེབས་གསུང་
 དུ་འདོན་པ་བསྐྱར། ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྤྱུགས་ཀར། ལྟ་ཞི་བ་ལ་རྒྱ་ལ། དུག་པོ་ལ་ཉི་
 མའི་དབུས་སྤྱུ་རང་རང་གི་ས་པོན་གྱི་མཐར་བཞོད་པའི་སྤྱུགས་སྤེང་ལས་སྤྱུགས་.....
 སྤེང་གཉིས་པ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། རྒྱུང་རང་རྒྱམས་ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་
 སྤྱུགས་སྤྱིང་གར་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ངག་གི་རྒྱ་ནས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྤྱུང་ན། གསུང་གི་བྱེད་རྒྱལ་པ་པོ་ལ་སྤྱུགས། ངག་རྒྱས་པ་དང་ལྟ་པར་བྱེད་བྱིས་
 བསྐྱུས་པ་པོ་ཚོས་པ་མཛོད་ལ། འདིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་ཞེས་ཚོ་མའི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉི་
 སྤྱིང་ཅི་རིགས་ལན་གསུམ་བཟོད། མེ་དོག་སྤྱི་པོར་བཞག་ བཅམ་ལྟ་འདི་ལ་སྤྱུ་
 ལགས་ཀྱི། ཞེས་ཚགས་བཟོད། གསུང་གི་རྒྱུ་གནད་བཤོ། །

དེ་ནས་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་ལུ་བཤེད་ན་དུ། གསུང་གི་གཚལ་འདེབས་
 སྤྱུགས་སྤྱུ་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་གཚལ་བ་གདམ། དེ་ནས། ལྷ་མའི་སྤྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་
 འོད་ཟེར་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྤྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སྤྱུགས་བསྐྱེད་མངས་རྒྱས་བྱུང་མེས་ཐམས་ཅད་དང་། ལུང་པར་ལྟ་དེ་དང་དེའི་
 སྤྱུགས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱལ་པ་པོ་ལ་སྤྱུགས་ཅད་ལྟ་མཚན་དང་ས་པོན་གྱི་ནས་པར་སྤྱུན་དུངས།
 རྒྱུང་རང་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་དང་ཉི་བའི་ཆར་བདུད་ཅི་སྤྱུ་ལའི་རྒྱམ་པར་ལུ་བ་ལུས་ལ་
 སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། བད་གདོན་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱུངས། སྤྱུགས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱལ་པ་པོ་ལ་སྤྱུགས་ཅོད་པའི་ཚོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཤད་ཐུང་ནས།
 ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྤྱིང་པོ་ཉི་སྤྱིང་རྒྱ་སྤྱུགས་ཅི་རིགས་བཟོད། རྒྱ་རྒྱུ་མགས་རལ་མའི་
 སྤྱུ་བཤོ། །སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་བཤོ། །

མ་བཅག །བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་གཅིག་ལྟ་བུའི། ཞེས་བཞུང་།

ཤིས་པ་བཞུང་ཅིང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་དེ་དང་དེ་ལ་གཏང་རག་གི་མཚན་པ་
བྱས་ལ་བཞུང་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་སྟགས་མདུག་ཚོག་རྒྱས་
བསྐྱེད་སྐབས་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡི་དམ་མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་ལ། །སྟ་
སྟར་སྐྱར་ཚོག་རྗེས་གནང་བྱ་བའི་ཚུལ། །ལྷ་དཔང་སྤྱད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡི།
བཀའ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་བཞུང་། །འདི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རྣམ་
དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །འདི་བཞིན་རྗེས་གནང་བསྐྱེད་བའི་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །སྐྱ་
གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། །སྐྱེད་བསྐྱར་དར་ཞིང་ཡུན་རིང་གནས་སྐྱར་
ཅིག །ཅིས་བཅུན་པ་སྐྱོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་བྱ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཚོན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུད་ཡིད་དགའ་ཚོས་.....
འཛིན་དུ་གྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །

ན་མོ་གུ་ཅ་མཐུ་ཚོ་ལྷ་ཡ། གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་དུས་མཚན་
འོད་ཆེན་འབར་མའི་རྗེས་གནང་བྱ་བར་འདོད་བས། རྩོན་དུ་ཡི་དམ་གང་ཡང་
བྱང་བ་དང་། བྱང་པར་ལྷ་མོ་འདིའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱོན་དུ་སྤང་བས། ཡིད་དང་
མཐུན་པའི་གནས་སུ་དམར་གཏོར་གྱ་གསུམ། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་མཚན་པའི་
རིམ་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས། བདག་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་སྟགས་པའི་ཡི་དམ་གང་
ཡང་བྱང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་བསངས། སྐྱུངས། དུས་
མཚན་འོད་ཆེན་འབར་མར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད། དཔང་བསྐྱར། རྒྱས་
བཏབ། མཚན་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ། མཚན་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སྐྱེ་
ཐབས་བཞིན་སྐྱོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་སྐྱེད་མ་རྣམས་ཁྱེད་བྱས། དེས་སམ། ཡིད་
གྱིས་སྐྱེད་བའི་རལ་གྱི་བཟང་པོའི་འབུལ་བ་དང་བཅས་མཐུལ་སྐྱོན་དུ་བཏང་བ་ལ།

སྐྱ་མས། ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ཞིང་། གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ། མཐུ

ལྟོན་པ་དང་རྒྱལ་པ་བཅས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པས་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་བཟུང་ཁིང་བཟུང་
 འཛིན་བྱ་ལྟར་རྒྱུང་བ་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་བཟུང་བཟུང་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་མའི་
 རྩིས་གནང་གི་རིམ་པ་འདི་ཡང་། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་ལེགས་
 པར་བཟུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྩིས་གནང་ཞུ་བ་ལ་ཡང་། ལྟ་བུ་པར།
 མཐུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་འདུག་པ་དང་། མོས་མོགས་རྒྱལ་ནི་བཟུངས་པ་དང་། །ཤུལ་
 བཟུངས་ཐལ་མི་ཐུར་བ་ཡིས། །ཉན་མོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདལ། ཅེས་
 གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས་པས། འདིའི་རྩིས་རྒྱས་མཛོད།
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། །མིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་རྒྱུང་བ། །དེ་ཡིང་བཤད་
 པའི་རིན་ཆེན་གྱི། །ཁའ་པོ་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་གདལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་ནག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས།
 འཁོར་བའི་ཐུག་བསལ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱལ་བཤད་དེ། བཅས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་མེས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱལ་མཆོ། །ཐིག་པ་
 ཐམས་ཅད་མོ་མོར་བཤགས། །འཛོ་བའི་དགེ་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། །ལངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱལ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་འཛིན་ཏུ་བཅུག །དེ་ནས་
 ཀང་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་འདི་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ལྟར་ཞེན་ཅན་མ་ཡིན་པར། རོ་པོ་
 ཡེ་ཤེས་ལ། རྣམ་པ་འོད་ཆེན་འབར་མའི་བཞུགས་གནས་ཏུ་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དངོས་ཡིན་ལྟ་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཡང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་དངོས་ཡིན་ལྟ་པ་
 མཛོད་ལ།

འདིའི་རྩིས་རྒྱས་གྱིས། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དཀོང་ས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བའི་
 བཟུང་བ་བཟུང་བ་དང་། །བདག་གི་བྱང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་གཤམ། །འཛོམས་ལྱིར་
 འོད་ཆེན་འབར་མ་ཡི། །དམ་ཆོག་མཆོག་དེ་བདག་ལ་རྒྱལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་གདལ། ཀའྱིར་མ་གྱུ་གསུམ་དེ་ཉིད་འོད་ཆེན་འབར་མ་འཁོར་དང་བཅས་
 པར་བཟུངས་ཡོད་པར་རྒྱལ་བཅས་ལྟར་རྒྱལ་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་རོ་བཟུང་། དེའི་རྩིས་

ལྷ། སྒྲོབ་མ་ན་མས་ཀྱང་བསངས། སྒྲུངས། རྩོང་པའི་རང་ལས་རྩལ་མཚན་མ་
 འཁོར་བཅས་སམ་གཙུག་རྒྱུད་གང་རྒྱུ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་རུ་ཡིག་གསུམ་
 བཞོད། སྒྲུའི་རྩེས་གནང་གི་དོན་དུ། རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲུ་
 ཡོད་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། འབདག་ལ་འོད་ཆེན་འབར་མ་ཡི། སྒྲུ་ཡི་རྩེས་གནང་
 སྒྲུལ་རུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཟུང་བས། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་།
 རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་འོད་ཆེན་
 འབར་མའི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྒྲུན་དངས། སྒྲོབ་མ་འོད་ཆེན་
 འབར་མར་གསལ་བ་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་ཐིམ་པས། ཐོག་མ་མེད་པ་
 རྣམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་བཅགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ནང་གདོན་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་སྒྲུང་
 སོལ་ལ། ཐིག་པ་དང་ཕྱི་ལ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱིར་ལུད། ལུས་དྲངས་གསལ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་ཚོགས་པའི་འོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། འོད་ཆེན་འབར་མའི་སྒྲུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་ཚོས་
 པ་མཛོད། མོ་ལྷོ་ལ་མ་དམི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མེ་བྱེ་དྲི་བཟླས་མ་ཡ་རོལ་རྩྭ་པི་རོལ་
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོའི་རྒྱ་བྱ།

དེ་ནས་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ལ་ཡང་། སྒྲུའི་གནས་སྒྲུ་གསུང་
 དང་། བྱགས་སྒྲུ་འདོན་པ་བསྒྲུར་ནས་གསོལ་བ་བཟུང་བས། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གདོར་མ་ལྷ་མོར་གསལ་བའི་མགྱིན་པའི་རྒྱུ་དང་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་ཕྱོན་པོའི་ཚོགས་བྱུང་། སྒྲོབ་མའི་མགྱིན་པ་དང་། སྒྲིང་
 གར་ཐིམ་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ནང་གདོན་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྒྲུང་སོལ་ལ། ཐིག་པ་དང་ཕྱི་ལ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱིར་
 ལུད། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་
 ཚོགས་པའི་འོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། འོད་ཆེན་འབར་མའི་གསུང་
 དང་། བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་ཚོས་པ་མཛོད། ཅེས་གསུང་རྒྱུ་བརྗོད་

ཅིང་རྩ་མའི་སྒྲ་བུའོ། །དེ་ནས་བརྒྱུ་ལུང་གི་དོན་དུ། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་
 བཟུང་ལགས་གྱི། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད། །ཅིས་ལན་གསུམ་གསོལ་
 བ་བཟུང་བས། འོད་ཆེན་འབར་མའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་པའི་
 ཐུགས་མེད་ལས་ཐུགས་མེད་གཉིས་པ་བུང་། སྒྲིབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་ཁལ་དུ་
 བྱགས། སྒྲིང་གར་འཁོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུས། ཐིག་ཐིག་ནད་
 གདོན་དག་བཞགས་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་བསྐྱེགས་པར་བསམས་ལ། ཐུགས་
 ཀྱི་ཆེས་རྒྱས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུགས། སྒྲི་པོར་མེ་རྟག་བཞག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདི་
 ལ་ཐུལ་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞིས་བརྗོད་ལ་བཟུང་པར་
 བུའོ། །

དེ་ནས་བརྒྱུ་བའི་གཏོར་མ་སྒྲིབ་མའི་མགོ་མོག་དུ་བཞག་ཏེ། དཔལ་
 ལྡན་ལྟོ་དུས་མཆོན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དོ་ཆེ་སྒྲིབ་མ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ། ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར། མཆོན་
 གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེའི་སྒྲ་ནས་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། མཐས་ཀྱི་ཐུག་བཟུལ། ཆགས་སྒོ་ཉུང་ང་།
 བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཁི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསྐྱོད་རྣམས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་རྣམས་ཟུག་གསུམ། རྒྱང་སྤྱིད་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། གནོད་བྱེད་དག་བཞགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་
 རུལ་ཕན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བཀའ་བསྒྲི་ཞིང་རྩ་
 མའི་སྒྲ་བུའོ། །མཐུག་དུ་མཆོད་བརྟེན་བརྟེན་གསལ་བུས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞེགས་
 ལུ་གསོལ། དམ་ཆོག་པ་ལྷ་བ་ལས་བུང་བའི་བདུད་ཅིར་བསམས་ལ། དམ་ཆུམ་
 འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་ཟས། །ཚོ་ཞིག་བུ་ཁྱེད་རིགས་སུ་སྒྲི། །ང་ཡིས་བསྒྲི་བའི་རག་
 མ་བཅག །བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་སུ་གྱིས། །ཞིས་བརྗོད་ལ་གཏོར་ཟན་བྱིན།
 མཐུག་དུ་མཐུལ་དང་། བསྐྱོ་བ་སྒྲིན་ལམ། ཤིས་བརྗོད་རི་ལྟར་འཆོམ་པ་བུའོ། །
 འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མན་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ལུང་ཆེན་ཀུན་སྒྲི། འཕྲོང་ཅི་ཆེ།

ལྷ་མ་རྩོ་མཚན་རྒྱ་མཚོ། ལྷགས་རམ་པ་ཀྱན་དགའ་དཔལ། རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མཚོ། དེའི་དྲུང་དུ་ཁོ་པོས་ཐོབ་པ་ལགས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་གཞུང་ཁང་འོག་གི་
སྤྲོལ་དཔོན་བཟང་མཚོག་པས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྲོང་སྤྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀོད་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལ་མི་ཏུ་རྒྱ་ལ། མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་འཆི་བའི་དགའ་ལོ། མཆེ་བ་
རི་མོའི་གནས་འགོད་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་ལ། བདུང་ནས་ཆེ་དབང་མདོར་
བསྐྱུས་གྱི། ཆེ་བུམ་ཆེ་རིལ་ཆེ་ཆང་ནམས་ལྷག་ལེན་ལྟར་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་
ཆེ་བུམ་མདུན་བསྐྱེད་ནམས་ཆེ་དབང་མེད་དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་རྒྱས་
གདབ། མཚན་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་གཏོར་མ་ལུ། ཆེ་རིང་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞིའི་
གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ལྟ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྤེལ་བའི་དམ་ཆས་དང་། ཆེ་ཆང་ཤ་ལྷ་བདུང་ཅི་ལྷ་སྤྱངས་རྟོགས་
སྤར་གསུམ་བྱས་པའི་བདུང་ཅི་དང་། ལྷགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལྷགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུང་ཅི་བཀྲལ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་.....
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུང་ཅི་རྟོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྤེལ་བའི་དམ་ཆས་...
མཚོག་དུ་བསམས་ཏེ། གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱས་ནས་བསྐྱལ་
སྤྲོལ་མ་ཁྱུས་བྱས། མདུན་དུ་འདུག་མཚུལ་ལྟལ་ལ། ཆོས་འདིའི་ཆེ་བ་དང་བརྒྱད་
པའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བརྟོན།

ཀྱན་མཁའ་ལྷ་ཤེས་ཐུང་པོ་ཅན། ཞེས་སྐད་སྤྲོས་གསལ་བ་ལན་གསུམ་
གདབ། དལ་འཁྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དགའ་འཆི་བ་མི་ནས་པ། ངན་མོང་གསུམ་གྱི་
ལྷག་བསྐྱལ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་ལྷག་བསྐྱལ། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་བརྟོན། དོན་སྤྱིང་པོར་རིལ་ན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་.....
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་དབང་ལུ་རྒྱམ་པའི་འདུན་པ་

དང་། དེའི་ངང་ནས་འདུག་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ནམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་པདེ་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་.....
 དབུས་ལྷ་ཆོ་བུམ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒྲི་བཞི་
 པ། སྤྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བ། རྫོ་རྫོའི་ར་པ་མེ་རི་དང་
 བཅས་པའི་དབུས་ལྷ་ཆོ་བུམ་བཞེས་པའི་བྱིའི་སྤྱི་དང་། བཟང་དང་ཟུ་པའི་གདན་ལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་མེད་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་དབྱེས་པའི་འཇུག་དང་ལྷན་...
 པ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་ལྷག་ཀྱའི་སྤྱི་དང་ན་ཆོའི་བདུད་ཅིས་
 ཁང་པའི་བུམ་པ་བཟུམས་པ། དབུ་སྤྱི་རལ་པའི་ཆོར་ཚུགས་ཅན། དབུ་ཀྱུན་ལ་
 ཆོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་ལྗེའི་སྤྱི་དང་གཞོགས་དང་
 སྤྱི་དང་གཞོགས་གསལ་བ། མཚན་བཟང་པོ་སྤྱུ་ལྷ་ཆོ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བུད་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་ཚུས་བརྒྱན་པ། ཁྲངས་སྤྱི་དང་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཅན། འོད་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་
 རབ་དུ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་དང་གི་ནམ་མཁའི་མཛོངས་ལྷ་ཆོས་
 ལྷ་ལྷང་པ་མཐའ་ལས་ནས་ཆ་པའི་སྤྱི་མའི་བར་གྱི་ཆོ་དབང་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་...
 རྒྱལ་མཛོ་བཅེས་ལྷ་བཞུགས་པར་གསལ་ཐོབ་ལ། དེ་རྒྱལ་མཛོ་ལྷ་ལྷན་དུ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་ལྷ་ཆོར་ནས་ཐིག་པ་བཤགས་ཤིང་། དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་པའི་
 སྤྱི་ནས་མེམས་ཅན་མཐས་ཅད་ཀྱི་རྫོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་སྤྱི་དང་དུ་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའི་སྤྱི་པ་བཟུང་ལ་སངས་རྒྱས་མཛོབ་གྱི་བར་དུ་
 བཟུང་སྤྱུ་པའི་སྤྱི་ནས་འདིའི་རྫོང་ཆོས་མཛོད།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆོ། ཞེས་ཆོགས་ལན་གསུམ་བརྒྱད།
 དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་སྤྱི་དང་སྤྱི་པའི་བཞེས་པས་ངས། ལྷ་སྤྱི་མས་སྤྱབས། སྤྱི་པའི་
 ངང་ལས་སྤྱི་པ་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད། སྤྱི་གསུམ་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷག་གི་བུམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་
 པོ་ཆེ་མོ་ལྷགས་ལྷ་ལྷ་དུ་ཁམས་གསུམ་ལྷབ་པར་འཕྱོས་པས། སྤྱི་དང་རྒྱལ་མཛོ་ལ་

གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་འཆི་བདག་སྐྱེས་སྐྱོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་...
 འབྱུང་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་པས། དེ་དག་གི་ལས་ནས་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དང་བསོད་
 རྣམས་དཔའ་ཐང་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱུ་ཕྱེས་ཀྱིས་ནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲག་...
 རྟེ་ཆོད་པལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་དང་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐིམ། ཐིམ་པ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་
 ཆེའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟུ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་དང་པའི་བྱ་གནས་
 བྱགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་མེར་གྱིས་གང་བས། ཆོ་ཡར་བ་ཉམས་པ་
 གྲུམ་པ་འཛོར་བ་རྣམས་སོར་རྒྱད། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ། འཆི་བ་
 མེད་པ་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྒྲུམ་པའི་སྐྱེས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཅིང་། སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཨ་མ་ར་ཁི་བཟོད་ཅིང་རྒྱལ་བུ་གསེལ། སྒྲིབ་
 སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་མི་གཞིག་པའི་དོ་རྟེན་ལྷུར་ཅིག །མི་རྒྱུབ་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཅིག །མི་འབྱུར་བའི་གཡུང་དུང་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཤིས་
 པ་ཅི་རིགས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར།

འདི་མི་ཆོད་དང་བསོད་རྣམས་ལར་བ་འཁྱགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུར་ཡང་ཆོ་
 དཔལ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ལས་ཡོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས། འབྱུང་པ་
 རྣམ་མཁའ་དང་། རྒྱང་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། ས་སྟེ་འབྱུང་པ་སྒྲུའི་རིགས་དང་
 རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་བཀྲག་མདངས་རྣམས་དང་། ལམས་གསུམ་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མདོག་དང་སྒྲིབས་དང་ཆོ་དང་བསོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་།
 དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བདག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་དང་ཏིང་འཛིན་
 འཛིན་དང་། སྒྲིབ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འཆི་མེད་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་དང་། བརྟེན་
 ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། བརྟེན་ཤིས་ཀྱི་ནགས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྐྱོད་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་དང་། ལྷ་མ་དང་རྒྱ་བ་དང་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་སྐྱེས་པའི་
 གཟི་བཟིན་དང་། སྒྲིབ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཅི་བརྒྱུད་དང་མོ་ཏོག་ལ་སྐྱེས་པའི་

རྒྱལ་པ་དང་རྩ་བ་ཆུད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་
 པར་བཀྲལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུག་གི་བུམ་པ་ལས་འདྲེན་ཟེར་དམར་
 གོ་ཆེ་མོ་ལྷགས་ལྷ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་གསུམ་ཐུབ་པར་འཕྲོས་པས། འདི་ནི་ཆོ་དང་སྟོབས་
 དང་བཅོད་རྣམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་འབྱུང་བ་བཞི་རེ་
 རྣམ་ཐུལ་དེ་བུའོ། །སྐར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུག་གི་བུམ་པ་ལས་འདྲེན་ཟེར་
 དམར་གོ་ལྷགས་ལྷ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་པས། བདེ་བ་ཅན་རྣམས་མཐོན་གོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཆོ་
 དཔང་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་རྣམས། འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་དྲུངས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱི་བོ་
 མགྱིན་པ་ཐུགས་ཀ་གསུམ་དུ་ཐིམ། ཐིམ་པ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩི་
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་བཟས། སྟོབས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་བོ་མགྱིན་པ་སྒྱིང་
 ག་གསུམ་དུ་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་མེར་གྱིས་གང་། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རྣམ་གཞན་གྱི་སྟོག་བཅད་པ་སྟེས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྐྱི་བོ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 ཅད་རྒྱུད་ལ། སྟོ་གསུམ་རྩ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་རྣམས་འཆི་བ་མེད་
 པ་ཆེའི་དཔོན་གྱུ་ཐོབ། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་རིགས་འཛིན་ཐོབ་སྟུང་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། འདི་ནི་དམ་ཆོས་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 རྩེས་གནང་གི་སྟོ་རྣམས་ཆོ་བཟིང་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་རྣམས་ཆོ་བཟིམ་པ་ལ། བརྒྱ་ཅུ་སྟེངས་བྱེད་དཔོན་གྱི་ཆོ། མདུན་བསྐྱེད་
 ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཆོ་དཔང་རེ་རེའི་མདུག་དུ་བཟིམ་པ་
 ཡིན་ཅིང་། ལན་རེ་ཅམ་ལ་སླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འདྲེན་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཆོ་དཔག་མེད་སྟོབས་མའི་སྐྱི་བོར་རྒྱན་དྲུངས། དེ་ལ་ཆོ་ཁྲིད་བརྒྱད་པའི་གསོལ་
 འདེབས་སམ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཐིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོ་བྱས་པས། ཆོ་དཔང་བརྒྱད་
 པའི་སླ་མ་རྣམས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱི་ཆ་དང་ཆེའི་བུམ་པ་ལས་

ཆེའི་བདུད་ཆེའི་རྒྱན་པ་བཅས། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱིས་ཀའ་བས། ཆོ་ཐུང་འཕྱར་གྱི་རྟིག་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་ནས་ཕྱར་གྱིས་
 མེད་། ལུས་ཤེལ་གྱི་ཀའ་དག་པ་ལྟར་ལྟར། ཐམས་ཀྱི་ལོ་ཆོ་དཔག་མེད་དེ་
 ཉིད་ཆེའི་བདུད་ཆེའི་རྒྱན་པར་ལྷ་ཉི་སྤྱི་ལོ་ནས་ཐམས་པས་ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་ཐམས་
 ཀྱི་རྟིག་དུ་ལྟར། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། མགོན་པོ་ཆོ་
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་མེད་པར་ལྟར་ཏེ། འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗེད་ཐུང་ལ་ཆོ་ཐུག་མགོ་
 ཐོག་དུ་བཞག ལྱུང་རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རྒྱས་པ་འཇམ། ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་བུ་
 མེད་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་ཁྱེད་བརྒྱད་པ་ལྟར། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་པས་ཐམས་པས། རྟེན་བཅུ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ལ་པ། རྟེན་ལྟར་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་
 ས་ཆ་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྟེན་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྟེན། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ།
 ཅུ་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཀྱི་ཐམས་པས་རྒྱལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་པར་གྱི་མཚན་ནས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་
 བརྒྱ་བྱས་ཏེ། ཆོ་ཐུང་ལྟེ་ཐུག་བརྟན་པར་བྱ། ཆོ་རིལ་དང་། ཆོ་ཆང་སྤྱོད། སྤྱར་
 ཡང་ཆོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བཛོད། མེ་དོན་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །

སྤྱོད་པ། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་སྤྱོད་ལས། གཅེས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་
 ཡོད་མིན། དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དཀར་སྤྱོད་ཀྱི། རྟེན་ལྟར་ཐུབ་ཀྱི་དཔེ་བུ་ཀོ། དེ་
 ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་ནི། འཕེལ་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུང་། འབར་བའི་
 མདངས་འདྲས་ཡིད་ཅན་གྱི། འཆི་བདག་ཀལ་ལས་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག ཅེས་པ་
 འདི་ནི་གཞན་དོན་ལ་མཛོད་པར་གཞིལ་བའི་དམ་པའི་ཀུང་རིགས་དང་ལྟེ་སྤྱོད་
 བ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་གཞན་ལྟར་ལྟར་པ་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཀས་པ་ལྟར་ལྟར་ཞེས་ལ་ཡང་ཕན་པར་བསམས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྤྱོད་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་བྱང་སྤྱོད་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཆར་.....

བསོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་ཚུལ་སྒོ་བཟང་ལུན་ཆོག་པ་སོ། །

ཆོ་གཞི། སྤྱི་མ་མཆོག་དང་ཆོ་དཔག་མེད། དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་ཁུས་བརྟུང་
ནས། ཆོ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་པ། །འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དཔལ་པོ་
འི། །འདིར་ཆོ་དབང་མདོར་བསྟུན་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཆོ་བུམ། ཆོ་ཆང་། ཆོ་
འིལ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལས་ལེན་བཞིན་བཤམས། བདག་མདུན་ཆོ་ཆང་ཆོ་
འིལ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། སྟོབ་མ་བྱས་བྱས། མཚུལ་ཕྱལ། གསོལ་བ་
བཏབ། བྱང་སྟོན་བཟུང་། སྟོབ་མ་བསངས་རྒྱངས། ཆོ་དཔག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་
ནས་དངོས་གཞི་ནི། རང་ཆོ་དཔག་མེད་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ཆོ་བུམ་ཆོ་དཔག་མེད་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སོག་པས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་ཐུག་གི་ཆེད་ལྟམ་པ་ལས། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ལྷ་ལྷ་བྱུ་འཕྲོས།
རང་དང་གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆི་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་འཆི་
བདག་གཤིན་རྗེ་སྟགས་ལ་སོག་པས། དེ་དག་གི་ལས་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་དང་
བསོད་ནམས། དབང་རང་སྟགས་བརྟུན་པ། སྟགས་པ། ཁྱེར་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་
མེད་ཆེད་བརྟུང་ཅི་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བཀྲག་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་
ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་དང་། ཐུག་གི་བུམ་པར་ཐིམ། ཐིམ་པ་ལས་ཀྱང་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན་བབས།
སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ནས་ཐུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་བས།
ཆོ་ཡར་བ། ཉམས་པ། འཛོར་བ་རྣམས་སོར་རུད། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེད་དངོས་
ཀྱབ་སྟོབ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྟོབ་སྟམ་པའི་སྟམ་པ་མཛད། ཅེས་ཞུས་ར་ཁི་བཞུང་།
དེལ་བྱ་གསལ། དེ་ནི་ཆོ་ཡར་བ་འགྲུགས་པའོ། །

དེ་ནས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། སྤྱིར་ཡང་མགོན་
པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་དང་། ཐུག་གི་བུམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས།
ནམ་མཁལ། རྒྱང་། མེ། རྒྱ། ས་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྡ་དང་། དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། རིགས་རྒྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་

དང་བཅོད་ནམས་ཐམས་ཅད་དང་། འཆི་བདག་འཛིམས་པའི་གསང་སྒྲགས་རིག་
 སྒྲགས། གཞུངས་སྒྲགས། བྱམ་བྱ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲགས་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 སྒྲན་དང་། ཆི་བརྟུང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཆེད་བདུད་ཅིད་རྣམ་པར་སྒྱུན་དྲངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུག་གི་བུམ་པར་ཐིམ།
 ཞེས་པ་ནས། གང་བས་ཆོད་དང་བཅོད་ནམས། རྟོབས་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ།
 འཆི་བ་མེད་པ་ཆེད་དངོས་ཀྱི་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་སྒྲགས་གོང་བཞིན། དེ་ནས། དམ་
 ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་གསོས་ནས། ཆོ་སྤྱེལ་བ་ནི། སྒྲར་ཡང་། འཕྲོས། གངས་
 ཀྱས་བྱང་ཐམས་དཔའ་པོ་མཉམ་འཁྱོལ་ཉན་རང་། ཆོས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱད་པར་ཆོད་པག་མེད། ཆོད་པར་། ཆོ་སྤྱིད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་བྱམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད། འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་
 ཅིད་རྣམ་པར་སྒྱུན་དྲངས། ཞེས་པ་ནས། གང་བས་བྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བཞེན་
 པའི་ཆོ་སྤྱེད་འབྱུར་ཀྱི་རིག་སྤྱིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག འཆི་བ་
 མེད་པ་ཆེད་དངོས་ཀྱི་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་སྒྲགས་གོང་བཞིན། དེ་ནས། ཆོ་བསྒྲིམ་པ་
 ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོད་པག་མེད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་རྟོན་པ་ལ། ངས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་ཀྱི་བ་ཐོབ། མཐར་ཆོད་པག་མེད་དེ་
 ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་ཐིམ་པས། འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་ཀྱི་བ་ཐོབ་པའི་མས་
 པ་མཛོད། ཅེས་བཤའ་སྤྲད། ཆོ་སྤྱེད་མགོ་པོར་བཞག་ལ། བཀའ་བརྒྲ་བྱས་བསྐྱེད།
 ཆོ་ཆད་ཆོ་རིལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་བརྟོན་བྱའོ། སྒྲས་པ། ཆོག་བསྐྱེད་དོན་ཆད་ཆོ་
 ཡི་དབང་། །འཆི་བདག་འཛིམས་པའི་དཔའ་པོ་འདི། །ཆོས་མཐུན་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་ཡི། །ཁོ་ས་ཡངས་པོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྒོ་བཟང་མཉམས་བཅུན་ཞེས་བྱ་
 པའི། །དམ་པས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རྩོམ། །སྒྲགས་བྲལ་སྤུལ་བའི་བྱ་བྲལ་བ། །སྒོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས། །མཚོང་རྒྱས་རི་པོ་ཞེ་ཆེན་གྱི། །ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་
 བཀོད་པའོ། །

བ་མ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་མོ་མ་གྱོན་མའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པར་འདོད་པས་
 རྒྱག་ལེན་བཞིན་མཆོད་གཏོར་བདག་མདུན་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། སྟོབ་མ་
 རྒྱས་བྱས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐུང་པོ་ཅན། ཞེས་སྐད་སྟོན་གསལ་བ་གདབ། སྟི་
 དང་ཕྱི་ལྷག་གི་ཆོས་བཤད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་
 སྐད་སྟོན་གྱིས་སྟོན་པ་བཟུང་། བཞེགས་བསངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ
 དང་། ལ་ལ་ལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དུ། སྟོབ་མ་རྣམས་པོ་ལས་རྗེ་བཅུན་རི་བྱོད་མ་སྟེ་
 མདོག་ལྷང་མེར། ལྷང་མེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་རྒྱག་དུག་མ། རྒྱག་
 གལས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྟོ་རྟེ། གཉིས་པ་ན་དག་ལྟ། གསུམ་པ་ན་མདའ། གཡོན་དང་
 པོས་ཐྱིགས་མཐུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། གཉིས་པ་ན་ཤིང་ལོ། གསུམ་པ་ན་
 གཞུ། ཤིང་ལོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་། རྒྱག་ཤམ་ཅན། ཞི་མ་ཁྲོ། ཞབས་གལས་པའི་
 ལུས་མོ་དང་། གཡོན་པའི་མཐིལ་གྱིས་རྒྱ་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྟེན། དེ་ནས་
 གཏོར་མ་རྗེ་བཅུན་མར་གསལ་བའི་སྟེ་ལས་རང་འདྲ་དབག་མེད་རྒྱས། སྟོབ་མའི་
 ལུས་ལ་ཐིམ་པས་སྟེ་འདི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པར་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་གས་བསམས།
 རྒྱགས་བརྗོད་རྣམས་མའི་སྟེ་བྱ། རྗེ་བཅུན་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུན་ཅད་ལྟ་
 མའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོབ་མའི་མགྱོན་པར་ཐིམ་པར་བསམས། རྗེས་རྒྱས་ལན་
 གསུམ་བྱ། ཡང་རྗེ་བཅུན་མའི་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུན་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་
 དངས། སྟོབ་མ་ལ་ཐིམ། ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ། ཅད་རིམས་སྐྱོན་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་དཔོན་ལྷན་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་གཟུངས་བརྗོད་རྣམས་བྱ། མཐར་
 གཏོར་མ་ལྟ་མོར་གསལ་བ་སྟོབ་མའི་སྟེ་པོར་བཞག་བཀའ་བསྟོན། མཐུག་ཆོག་སྟེ་
 འགྲོ་ལྟར་བྱ།

རྒྱས་པ། གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྟོན་རས་གཟིགས། །རུར་སྟིག་གར་གྱིས་རྣམ་
 རྣམ་མཛད། །དཔལ་ལྷན་གནས་རྟིང་མཁན་ཆེན་གྱིས། །བསྐལ་འཕལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་བྱིས་ནས་ལུལ། །སྟོན་སྟེ་རིལ་བསྐལ་རིགས་བསྐལ་

དབང་ཀུན་འདུག་པའི་སྒྲིན་མེ་བསྐྱར་པར་འདྲ་བཤམ། མི་ནང་གསང་བའི་མཚོ་
 རྩམ་བཤམས། སྤྱི་རྒྱུ་དགུ་ལ། འབྲུ་ལྷ། སྒྲིན་ལྷ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ།
 སྒྲིན་ལྷ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱར་མེ་.....
 རིས་སྒྲིན་པའི་སྤྱོད་གསལ་ལ་ཁ་རྩ་ར་གཤེར་མདོག་གི་གཟུགས་དང་། འཁོར་གྱི་སྤྱོད་
 འདབ་བཞི་ཆེ་རིལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར། དེ་ལ་ཤ་མར་གྱི་རྒྱན་བསྐྱར་ཕྱོད་སྒྲིན་
 ཚོགས་པས་སྒྲིན། སྤྱི་རྒྱུ་ཅ་ཀ་མི་བཅུགས། དར་སྒྲིན་ལྷ་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དཔུགས་ཀྱི་བཞག །དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་མོའི་དཀར་གཏོར་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱར་པ་
 ཞིག་དང་། བཀའ་བསྐྱར་གི་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་ཤ་སྒྲིན་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་
 བཤམས། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལས་གཞུང་བསྐྱར་ས། བརྒྱས་པ་བྱ། བདག་
 འདུག་སྤངས། སྤྱོད་མ་རྒྱུས་སྤྱོད་བྱས། མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་མཚན་ལྷུ་ལ།
 གསོལ་བ་གདམ་པ་ལན་གསུམ་བྱ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྒྱན་བཤམས་བྱ་རྩ་གཞུག
 རྒྱལ་ལ་འཁོ་མེས་བསྐྱེད་ཕྱོད་པ་འཕོག ཡེ་ཤེས་དབབ།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་གསལ་.....
 བདམ་གྱི། གཏོར་མ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་ནང་གཞུང་ལས་ཁང་རྩ་སྤྱོད་མ་རིགས་བསྐྱར་
 སྒྲིན་རྒྱལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཡབ་ལྷམ་འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་པོ་རབ་རྩ་འབར་བའི་མཚོ་འཁོར་
 སྤང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་གྱི་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་དཀར་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་བྱུང་། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པོར་མིམ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 དག་སྤྱོད་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། ལུས་པའི་དབང་ཚོབ། སྤྱོད་བཅུད་གཞུང་ལས་ཁང་
 དང་སྤྱོད་རྩོམ་སྤྱོད་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། ལུས་པའི་སྤྱོད་མདོན་རྩ་བུ་
 མོ། །མཁྱིན་པ་ནས་སྤྱོད་མར་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་བྱུང་། སྤྱོད་མའི་མཁྱིན་པར་
 མིམ། དག་གི་སྤྱོད་པ་དག་གཞུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། གསང་དབང་ཚོབ། རྒྱ་
 གཞི་ཚོད་ཡི་དམ་སྤྱོད་གཞུང་རྩོམ་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་། ཡོངས་
 སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་མདོན་རྩ་བུ་མོ། །བྱུགས་གནས་སྤྱོད་མའི་གཏོད་དང་བཅས་

བ་ལྟར་། སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་གར་མིམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ཟུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཟུགས། མེས་རབ་ཡི་མེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཏུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡི་མེས་ཀྱི་རྩལ་
 བར་རྟོགས། ལམ་མོ་ཉམ་བཤུང་པ་ལ་དབང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །
 གཙོ་འཁོར་གྱི་སྒྲུ་གཟུང་ཟུགས་ལས་སྤྱི་ཡིག་དང་འོད་དཀར་དམར་མཐིང་གཟུམ་...
 འཕྲོས། སྒྲོབ་མའི་ལུས་རག་ཡིད་གཟུམ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་མིམ། ལུས་རག་ཡིད་
 གཟུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག སྒྲུ་གཟུང་ཟུགས་མོན་དན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཟུགས།
 ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། རྒྱང་སྤྱིད་པ་དེ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐུར་རྟོགས། ལམ་ཟུག
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོན་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས་པར
 བསམས་ལ། སྒྲོབ་མའི་གནས་གཟུམ་བུ་བརྟོར་མ་རེག་ཅིང་། རྩལ་མོ་དང་བཅས་
 བས་བསྐྱར་ཆོག་ནི། རྒྱུ། གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་སྒྲིང་ཡངས་ནས། །
 རིགས་བསྐྱས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན། རྩོན་གྱི་དམ་བཅས་ཟུགས་དམ
 བདག་བསྐུལ་ན། ཁུའི་བཙེ་རུས་པས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩི་ནི་དམ་
 རྩལ་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་ལྡན། རོ་བཙུད་ལུན་ཆོགས་ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་ལ། རྩང་ནི་
 ཡི་མེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ལས་ཁང་། ལྟ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབས། །
 སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 དག སྒྲུ་གཟུང་ཟུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཟུགས་ནས་ཀྱང་། ཡི་མེས་ལྷ་ཡི་དབང་
 མཆོག་ཐོབ་པར་རྟོག །

རོ་ལྷུ་རྒྱུ་གྲ་ཏེ་མ་རྟོ་སི་རྒྱ། གྲུ་ལ་ཨ་ཉི་མི་རྩུ་མོ། ལྷ་ཀ་ཨ་ཉི་མི་རྩུ་ལྷུ་
 ཅི་ལྷ་ཉི་མི་རྩུ་རྒྱུ། ལས་ཨ་ཉི་མི་རྩུ་རྒྱུ་ ཁྱིས་བརྟོན། དེ་ནས་དྲུང་སྤྱང་གི་གཏོར་
 མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དྲུང་སྤྱང་རྩམས་ལ་བསྟོནིང་དངོས་ལུབ་བྱང་། སྒྲོབ་མའི་
 རྩི་པོར་བཞག་ལ། ཟུགས་བཙུའི་ལྷ་དང་དྲུང་སྤྱང་མངོན་མེས་དང་ལྡན་པ་རྩམས་
 དང་། ཏུན་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བབས་པ་བཞིན་མིམ་པར་བསམས་ལ།
 བསྐྱར་ཆོག་ནི། རྒྱུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཏུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡི་འཁོར། རྩོད་དང་དྲུང་

སྤྱང་ཕྱིན་པ་ལྟེ་བཞེས། རྩོན་གྱི་ལལ་བཞེས་ཕྱགས་དཔལ་རྒྱུ་མཛོད་ལ། ལྷལ་ལྷན་
བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཅེས་མཛོད་མཛོད་ཤེས་ནད་རྩོན་པ་
དང་། རྩྱང་སྤྱང་སྒྲོན་གྱི་རྩོལ་པར་འཆར་འཕྱར་ཞིང་། མཛོད་མོས་རྒྱུ་རེག་ནད་
པའི་ཆོགས་རྒྱལ་ལྟན། ལམ་ལུས་བདེ་ལ་འཛོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ལས་ལ་སྤྱི་
ཏ་ལ་ཆི་ཤིང་ཆོ་ལྷོ་ཆོ། ཞེས་བཞེད།

དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱུང་གི་གཏོར་མ་རྒྱལ་པ་ཕྱགས་དཔལ་བཞེས་གྱི་ཤ་ལྷན་རྩོ་པོ་ལེ་……
ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་རང་ལ་བསྒྲུ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱང་གི་
བསྐྱེད་པ་གང་པོས་བྱས་ལ། སྒྲོབ་མ་མཐུ་སྒྲོབས་བདག་པོར་བསམས་པའི་བྲན་དུ་
སྤྱང་པར་བསམས་ལ་གཏོར་མ་མགོ་འམ་ལག་དུ་བཞག ཆོས་སྤྱང་གི་ཤྲོག་ཙ་ཐམས་
ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ་བསྐྱར་ཆོག་ནི། སྤྱི་ རྒྱལ་བ་ལྟན་
འདུས་སྤྱི་མའི་བཀའ་བསྐྱུང་ཞིང་། འདམ་ལས་མི་འདའ་སྒྲོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་། རྩོན་
གཞོད་ཕྱིན་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་བདུད་འདུལ་མཁས། རྩྱགས་པ་མོ་མོ་མིང་སྤྱང་འཁོར་
དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་རང་རང་མཐུན་པའི་དཔལ་ཐོབ་བཞེས། རྩྱང་རྒྱལ་ས་
རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ལྟེ་བྲན་ཉིད་དུ། འདི་རིང་རྩོ་རྩོ་འཛོན་པ་བདག་གིས་གསུང་། ལྷན་
དང་གྱིབ་མ་བཞེན་འཛོགས་འཛིན་ལས་སྐྱབས། མཉུ་གྲུ་ལ་སར་ཅོན་ས་མ་ལ་ལ་ཆི་
ཤིང་ཆོ། གཏོར་མ་ཆོས་སྤྱང་ལ་བསྒྲུ་ཞིང་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་བསྐྱེད་
འདོད་གསོལ་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། དཔེ་བ་བསྐྱེད། རྩོ་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། རྩོ་
རྒྱལ་ཐུབ་ཐུབ་མོ་གུད་དུ་སྤྱི་བ། ཕྱིན་གྱིས་བྱས་པའི།

ལྷོ། ཞི་གནས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་མེད་ཤེ་ཆེན་པོ་བཅུད་གྱིས་
བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཛོ་ཞིང་ཡངས་པའི་ཉིང་གར། རྩོ་ཆོགས་པད་སྤྱི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རྩོ་པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལ།
རྩོ་པ་རྒྱལ་པ་སྤྱི་བྱུ་བྱུ་པ་སྤྱི་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ། དཔུ་གཅུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ།
ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་ན་

བདུད་ཅིས་གང་པའི་ལུང་བཟེད་བཞུགས་པ། ཆོས་ཆོས་དུར་སྒྲིལ་གི་མདོག་ཅན་
 གསུམ་སྒྲུ་ལ་མངོས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲས་པ། དུངས་
 གསལ་འོད་ཀྱི་རང་པའི་ཅན་། སྒྲུ་ལས་སྒྲིལ་པའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་
 ཞབས་གཉིས་རྩོམ་རྒྱུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ། རྩོན་འཁྲུའི་རིམ་པ་ནི་སྒྲིལ་
 རུ་རྒྱུང་འཁྲིང་གི་བསམ་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ས་བཟང་ཞིང་སྒྲོགས་བཟང་པའི་ཡིད་
 མཐུན་གྱི་དཔེན་པའི་གནས་སྟེ། རྩལ་ཁྲིམས་ནས་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས། སྒྲི
 བོ་མང་པོ་དང་འགྲུགས་འདྲིས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་རྣམ
 རྒྱུ་རགས་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་ནས། རྩན་བདེ་བ་
 ལ་འདུག་ཏེ་ལུས་དྲུང་པོར་བསྤངས། ཀླང་པ་རྩོམ་རྒྱུ་ཀྱང་དང་། ལག་པ་
 གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲུག་རྒྱ་བཅས། སྤྱང་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་སྒྲགས་ཞི་གནས་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བཞུན་པ་རྩོན་དུ་བཏང་ནས། དཔོན་གཞི་ལ། ཞི་གནས་
 བསྐྱེད་པའི་དམིགས་རྩོན་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། བཙུང་པོར་སངས་རྒྱས་རྩོམ་སྒྲུ
 དུན་པའི་མཆོག་དུ་འཕྱར་བ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ལཱི་རྩལ་འཁྱར་བསྐྱོམ་པའི་རྩོད་
 རྒྱུ་དུ་འཕྱར་བ་སྒྲགས་དཔོན་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། ལཱི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པ་ལེགས་ལ།
 དེའི་རྩལ་ནི། སྒྲི་པོའི་སྒྲུ་མ་ལྟེ་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྩོམ་གྱི་བ་ཐག་ལྟ་
 དུ་ནར་གྱིས་ཕྱུང་པའི་རྩོམ་རྩོམ་ཆོགས་པས་དང་སྒྲུ་པའི་གདན་ལ། རྩལ་བ་ཤུ
 ཐུབ་པ་སྒྲུ་གསེར་བཙུང་མ་ལྟ་བུ། ཞིས་པ་ནས་རྩོམ་རྒྱུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་རྒྱ་
 རྩན་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཞིག་སྒྲོས་ནས། རང་གི་ལྟེ་པའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པ་ལ་ལེགས་ཆེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལས། ཡང་ན་སྒྲི་པོའི་སྒྲུ
 མ་ལྟ་ལས་སྒྲུ་མ་ལྟ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཕྱུང་.....
 བས་རང་ལ་ཐིམ་པས། སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཚ
 ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱིང་གར། རྩོམ་ཆོགས་པར་རྩོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ།
 རང་ཉིད་རྩལ་བ་ཤུ་ཐུབ་པ་ཞིས་པ་ནས། རྩོམ་རྒྱུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ནས་

མཁའ་འཇུག་ལྟ་བུ། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་
 རན་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་མེར་པོ་བསྐྱེལ་འདྲིན་པ་ལ་དམར་པོ་སྟགས་འཆར་
 བ་དང་། བཀྲགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་འདྲིན་པ་ལ་བཞིངས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་
 བ་དང་། གཅིག་བསྐྱེལ་འདྲིན་པ་ལ་བྱ་མ་འཆར་བ་བྱུང་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་
 འབྱུང་བར་ཅུ་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་རྟེན་བསྐྱེལ། དང་
 པོ་ནས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསལ་པོ་རང་མ་བྱུང་ཡང་། ལྷའི་
 རྟོན་གྱི་ཆ་ཁྱེད་ཅམ་གསལ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་རྟེན་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་ཐུན་འདི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བྱིང་ཚད་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཁྱེད། གལ་ཏེ་
 བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ནས།
 སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལྟ་བུ་མ་བཟེད་པར་.....
 དྲན་ཅམ་དྲན་ཅམ་བྱས་ནས། སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་སྦྱར་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པས་སེམས་
 གནས་བསྐྱེལ་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །མདོར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཞིག་བསྐྱེལ་ན། ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བཞེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་པའི་སྤྱོད་རྣམ་བསྐྱེལ་...
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་ལོ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་
 གཉེན་པོ་བཞི་ལྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་རྟོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཚུལ་པའི་བཙན་འགྲུས་
 དང་། ཚུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་དངས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཙན་པའི་ཆེ་
 གདམས་ངག་བཟེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་ལྟེ། དྲན་པ་ཡང་
 དམིགས་རྟེན་མ་བཟེད་པ་གཅིག་ཤུས་མི་ཆོག་གི། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་དམིགས་རྟེན། རིག་པ་ངར་ལྡན་ཏུ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱོད་ངེ་བ་དང་ལྡན་
 པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ། བྱིང་ཚད་གཉིས་ཉེས་པ་ཡིན

པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན་ནེ། དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཚོད་འབྱུང་མི
འབྱུང་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། རྫོང་པ་གྱིས་བྱིང་ཚོད་འབྱུང་བའི་མགོ་ཚུམ་པ་ན།
དེ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་ལ། འབྱིང་གིས་བྱུང་མ་ཐག་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་བྱིང་ཚོད་བྱུང་
ནས་རིང་མོ་མ་ལོན་པར། དེ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་དེས་སོ། །

འོ་ན། ལྷགས་པ་དང་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རིལ་བུ་ཞེ་ན། དམིགས་
རྟེན་མི་གསལ་བར་ལུས་ལེམས་སྡི་བའི་ནམ་པ་ཅན་ནི་ལྷགས་པ་ཡིན་ལ། ལེམས་ལ
ལྷན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལེམས་དམིགས་རྟེན་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྲེ་ཡང་།
དྲངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མེད་པར། དུན་པའི་ལྷགས་ཞན་དུ་སྤང་བ་ནི་བྱིང་བ་
རགས་པ་དང་། དྲངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་རྟེན་ངེས་པའི་ངེས
ཤེས་དམ་སྤྱོད་ངེས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སྤང་བ་ནི། བྱིང་བ་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ
དག་གི་གཉེན་པོར་དཔོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེམས་པ་དང་། རྫོང་པའི་
མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྫོང་ལེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་
ངག་ནམས་བྱའོ། །ལེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་གཡོ་མེད་དུ་མི་གནས་པར་ཅུང་ཟད
འབྲེ་བ་ནི་ཚོད་པ་ལྟ་མོ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་དུན་ཤེས་བཞེན་ནས་བསྐྱོམ་པར
བྱའོ། །དུན་ཤེས་བཞེན་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཆགས་ལུལ་ནམས་ལ་འབྲེ་བ་ནི། ཚོད་
པ་རགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་མི་ནག་པ་དང་། དན་སྤང་གསུམ་དང་
འཁོར་བ་སྤྱིའི་ལྷག་བསལ་བསྐྱོམ་པ། ཚོད་པ་བཅན་ཐབས་སྤྱ་གཙོད་པའི་གདམས་
ངག་ནམས་བྱའོ། །བྱིང་ཚོད་གཉིས་བྱུང་བའི་ཚེ། འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས།
དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཚོད་བྱུང་མ་ཐག་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་
བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེམས་པའི་རིག་པ
ངར་ལྟ་དུ་བྱས་ནས། གསལ་ཆ་ཡོད་ཡང་། ཚོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་རྟེན་
དགའ་ལ། ཆེར་མ་བསྐྱེམས་པར་རྫོད་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཡང་བྱིང་ཤས་ཆེ་ཞིང་།
གསལ་ཆ་རྟེན་དགའ་བས།

དེས་ན། རང་ཉམས་ལ་དཔག་ཏེ་རིག་པ་འཕངས་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྟོན་
 བ་ཆོད་པ་སྐྱེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཆོད། འདི་ཙམ་དུ་བཞག་ན་བྱིང་བ་
 སྐྱེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་འཕངས་བསྟོན་ན་རན་པར་འགྱུར་བས། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འགྲོ་ཆོད་ལས་སེམས་སྒྲན་དེ་གནས་ཆ་འཛོལ། གནས་ཆ་ནམ་
 སྤང་རེས་ཀྱིས་བྱིང་ཆོད་བྱས་ནས་རིག་པ་རར་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་འདོན།
 དེ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱངས་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲན་མེད་འགྲུབ་ཀྱི།
 དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་རར་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་དྲངས་པ་ཙམ་
 ལ་ཡིད་བཞན་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་ཆོད་སྒྲ་མོ་ཡང་ཆོང་ནས་སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འདུག་པའི་ཆོ། འདུ་བྱིང་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་
 བྱིང་ཆོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱིང་པར། དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་དམ་སྤྱིང་རེ་
 པའི་རང་དུ་བཏང་སྟམས་སུ་སྒྲོད་ནས་འཛོག་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལགས་
 པར་བསྐྱངས་པས་སེམས་གནས་པ་དག་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས། ལུས་སེམས་ཤིན་
 སྐྱངས་རང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་
 པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་ཞུག་འཆོལ་ལོ།
 རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་
 སྤྱལ་བའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། རྗེན་འགྲོ་དང་།
 དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་རྗེན་དུ་
 བཏང་། རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཐོ་བཙེམས་སུ་བསྟོམས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་
 པས་ཀ་སྤྱང་གི་གནད་བསུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤུལ། བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་
 ནས་འཕྱང་བ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱད་དང་འབྲེས་
 དེས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཆོད་ལྡན་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་རིམ་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ན། མོག་མར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་རྗེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱང་། བསྐྱམ་པའི་ཚེ། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱམ། དེ་རྗེས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱམ་དགོས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱལ་པོར། རི་ལྷར་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྐྱར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱམ་ཚུལ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྱལ་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པའི་སྒྲོན་མ་བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱམ་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་སྤྲུལ་ལས་རིས་ཆེ་ཆུང་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྒྲོན་མ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་གནད་བཞི་རྟེ། དགག་བྱའི་རྣང་ཚུལ་རེས་པའི་གནད། ཁྱལ་པོ་རེས་པའི་གནས། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་རེས་པའི་གནད། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་རེས་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགག་བྱའི་རྣང་ཚུལ་རེས་དགོས་ཏེ། ཚོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་པར་བྱལ་པའི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་ན། ཚོས་དེ་དང་དེ་བདེན་པར་བྱལ་པས་སྒྲངས་པའི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མི་འཆར་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་མོག་མར་ངོ་རྩམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མིང་ཙམ་བརྒྱུ་ཙམ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ངོ་རྩམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ངོ་རྩམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་ངོ་རྩམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་དང་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། དཔུ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་། གཉིས་པ་ནི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་ངའི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་།

གསུམ་པ་ནི་ས་སྒྲིལ་པ་ལྟེང་གི་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཕྱི་དང་འཛིན་པའི་ཚད་མ་...
 ཞིག་ལ་བྱེད། དེའི་ནང་ནས་ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་འཛིན་ཚུལ་གསལ་པར་
 བཤད་ན། རང་ཅག་ཚམས་གཉིས་མཐུག་པོ་ལྟག་བཞིན་པའི་གནས་ཐབས་ཚུན་
 ཆད་ན། ང་ང་སྒྱུ་ཏུ་སྒྱིང་གི་དབྱིལ་ན་ལྟར་ལྟར་འཆར་བ་ཡོད་ཅིང་། ལྟུང་པར་
 ཏུ་རང་གིས་ཉེས་པ་མ་བྱས་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ལྟུང་གིས་ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་
 ཏུ་ཞིག་བྱས་ཆོ་ཞེས་བསྟོན་བཅུགས་པ་ན། རང་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པ་ལ།
 འདིས་ང་ལ་བསྟོན་འདི་ལྟ་བུ་འཇུགས་པ། ང་ང་སྒྱུ་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྱིང་གི་དབྱིལ་ན་
 ལྟར་ལྟར་འཆར་བ་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ། རང་འཛིན་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་
 འཛིན་ཚུལ་གསལ་པར་ཡོད་པས། སྒྲིལ་མོང་རང་འཛིན་ལྟར་སྒྲིལ་གྱི་ཉིང་ཏུ་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་བཞག སྒྲིལ་ཆ་ཤས་ལྟ་ཆོ་ཞིག་གིས་ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་གང་ཏུ་
 བབྱང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་བབྱང་སྒྱུ་ཏུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོང་རང་འཛིན་ལྟར་
 སྒྲིལ་གྱིས་ང་གང་ཏུ་བབྱང་ན། རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་སམ། སྤང་པོ་ལྟ་ལས་
 འོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པར་མིན་ལ། ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ལ་སྟགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་རེ་རེ་པའི་ཉིང་ཏུ་མིན་ཀྱང་། ལུས་སེམས་གཉིས་
 ཆོགས་ཅམ་པའམ་སྤང་པོ་ལྟ་ཆོགས་ཅམ་པའི་སྒྲིལ་མེ་བ་དེའི་ཉིང་ཏུ་རྟོག་པས་.....
 བཏགས་ཅམ་མིན་པར། དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྷན་ལྷན་པར་བབྱང་བ་དེ། རང་འཛིན་
 ལྟར་སྒྲིལ་བའི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པས། ཚུལ་འདི་ཉིད་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་
 ཆོག་སྒྱི་ཅམ་མིན་པར། རང་རྒྱུད་ལ་བཀར་ཏེ་རྟོན་ཅེར་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི།
 གནད་དང་པོ་དགག་བྱའི་རྒྱུ་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱལ་བ་ངེས་པའི་གནད་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། བདག་ཏུ་བབྱང་
 པའི་ལུལ་དེ་ཡང་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནས། སྤང་པོ་ལས་འོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་
 གང་། ཞེས་ལྟལ་བ་ངེས་པའི་གནད་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་
 ངེས་པར་བྱེད་པ་ཉི། ང་ཡང་ངའོ་སྒྱུ་ཏུ་སྒྱིང་གི་དབྱིལ་ན་ལྟར་ལྟར་འཆར་བའི་སྒྲིལ་

བཟུང་བ་ལྟར་གྱིར་དེ། སྤང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་གྲུབ་ན། སྤང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་དེ་དང་
གཅིག་རུ་གྲུབ་བཅ། དེའི་ཉིང་རུ་དེ་དང་ཐ་དད་རུ་གྲུབ། གྲུབ་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་
པའི་སྤང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་གྲུབ་ཚུལ་སྤང་གསུམ་པ་གང་ན་ནས་མི་མྱོད་པར་ཐག་ཚད་
པར་དེས་པ་ནི། གྲུབ་པ་དེས་པའི་གནད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིར་དེ་སྤང་པོ་ལྷའི་
ཉིང་རུ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་རུ་གྲུབ་པོ་སྐྱེས་ན། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཉི། དེ་ལྟ་གྲུབ་ན་
བདག་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་རུ་ཐལ་བ་དང་། བདག་རུ་མར་ཐལ་བ་དང་། བདག་
སྐྱེའའིག་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ནམས་སྤྱ་འགྱུར་བའི་ཁྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིར་དེ་སྤང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་སྤང་པོ་ལྷ་.....
དང་གཅིག་རུ་གྲུབ་ན་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་མེད་རུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ།
ཁྱིར་ན་ངའམ་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་ལེན་པ་པོ་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་
བདག་གི་ཉིང་རུ་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིར་དེ་
སྤང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་རུ་གྲུབ་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
གཅིག་རུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་རུ་འགྱུར་བཅ། དེས་ན་ཆ་མེད་ལ་
ཉིང་རུ་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉིང་རུ་སྤང་བྱའི་ནམས་གཞན་མི་འཐད་པའི་ཁྱིར། དེའི་
ཁྱིར་ན་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིར་དེ་སྤང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་གཅིག་རུ་མ་གྲུབ་སྐྱེས་རུ་
བསམ་ཅི། འཁས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་
གྱིར་དེ་སྤང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་རུ་གྲུབ་ན། བདག་རུ་མར་ཐལ་
བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། གང་ཐག་གཅིག་ལ་སྤང་པོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཡོད་པ་ལྟར་རུ།
ང་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་སྤང་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་གང་ཐག་གཅིག་གི་རྒྱུད་གྱིས་
བསུས་པའི་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་རུ་སྤང་པོ་ལྷ་ཡང་གཅིག་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
པའི་ཁྱིར།

དེས་ན། དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིར་དེ་སྤང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་

གཅིག་རྒྱ་མ་ཀློང་ལྷན་དུ་བསམ་མོ། །རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་འཛིན་ལྷན་
 རྒྱུ་ལྷན་བཟུང་བ་ལྷན་གྱི་དེ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཕྱང་པོ་ལྷན་དང་གཅིག་
 གང་ཞིག་ ཕྱང་པོ་ལྷན་པོ་དེ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་དང་ཅམ་སྐྱེ་འཇིག་
 བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་། རང་འཛིན་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་བཟུང་བ་ལྷན་གྱི་དེ་སྐྱེ་
 འཇིག་བྱེད་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་པའི་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་སྤང་བས། དེས་
 ན་དེ་ལྷན་བཟུང་བ་ལྷན་གྱི་དེ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི། སྤང་ཅིག་སྐྱེ་མི་ཆ་སྤྲོད་པ་
 དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀའི་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྷན་ན་ཆོ་སྐྱེ་མི་དང་དང་ཆོ་འདྲི་
 ར་གསུམ་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་པའི་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷན་ན། སྤྱིར་ཐ་དད་ཅམ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལྷན་བཟུང་བ་ལྷན་གྱི་དེ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་སྤང་ཅིག་སྐྱེ་
 མི་ཆ་སྤྲོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཐ་དད་ཡིན་ན། འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་དུ་སྤང་བས། ར་
 དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ར་ལས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་དུན་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀའི་ཀའི་ལས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོ་སྐྱེ་མི་དང་དང་ཆོ་འདྲི་ར་གསུམ་
 འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷན་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ར་དེའི་ཆོ་དེའི་
 དུས་ན་མཆོད་སྦྱོར་དུ་གྱུར་དོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་དུན་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། དེ་ལྷན་བཟུང་བ་ལྷན་གྱི་དེ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་སྤང་ཅིག་སྐྱེ་མི་ཆ་སྤྲོད་
 པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཐ་དད་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་པའི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས། དེ་
 ལྷན་ན་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྷན་ན་ལས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐད་པ་དང་།
 བྱས་པ་རྒྱུད་སྤྲོད་པའི་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྷན་བཟུང་བ་
 ལྷན་གྱི་དེ་ཕྱང་པོ་ལྷན་ཉིད་དུ་ཕྱང་པོ་ལྷན་དང་གཅིག་རྒྱ་མ་ཀློང་ལྷན་དུ་བསམ་མོ་
 མོ། །

པའི་པ་ནི། རང་འཛིན་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་བཟུང་བ་ལྷན་གྱི་དེ་ཕྱང་པོ་ལྷན་
 ཉིད་དུ་ཕྱང་པོ་ལྷན་དང་གཅིག་རྒྱ་ཀློང་ལྷན་དུ་བྱུང་། དེའི་ཉིད་དུ་དེ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པོ་

ལྷ་མ་ན། དེ་ལྷ་ར་བཟུང་བ་ལྷ་ར་གྱི་ང་དེ་ལུང་པོ་ལྷ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལུང་པོ་ལྷ་འི་སྤྱིང་དུ་ལུང་པོ་ལྷ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རྒྱས་ཏེ། གཟུགས་གྱི་ལུང་པོ་ལ་ཆོགས་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་རེ་
 རེ་ནས་བསལ་བའི་འོག་ཏུ་དེ་འདྲིང་ང་དེ་བཟུན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྷ་ར་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ང་ཚམས་ལུང་པོ་ལྷ་འདུག་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ལུང་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་
 བ། དེ་འདུག་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རྒྱས་ཏེ། ང་ཚམས་
 ཞིག་ སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུང་པོ་ལྷ་
 ཆོགས་ཚམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲོད་པའི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ང་ལུང་
 གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། དེ་ལྷ་ར་བཟུང་བ་ལྷ་ར་གྱི་ང་ལུང་པོ་ལྷ་འི་སྤྱིང་དུ་ལུང་པོ་ལྷ་དང་ཐ
 དད་དུ་མ་གྲུབ་ལྷ་མ་དུ་བསམ་མོ། དེ་ལྷ་ར་གནང་བཞིས་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། དེ་ལྷ་ར་བཟུང་བ་ལྷ་ར་གྱི་ང་དེ་རྒྱལ་ཚམས་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་ན། དབྱ་མའི་
 ལྷ་བ་དང་པོར་རྟེན་པ་དང་། རིག་ཤེས་རྟེན་དཔག་གིས་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་ཆེ་རབས་ལྷ་མ་ནས་སུ་སྤྱིང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཆ་སྤྱིན་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན། དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་དབྱལ་པོས་གཉེར་རྟེན་ལྷ་བུའི་དགེ་ཆ་སྤྱི་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུག་པ་ལས། མ་ཆོའི་སྐྱེ་འོའི་དུས་ན་འང་
 སྤྱིང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། འན་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆེ་རབས་ལྷ་མ་ནས་སྤྱིང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་འདྲིས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན། ལྷ་མ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ངར་འཛིན་
 ལྷ་ར་སྐྱེས་གྱིས་བཟུང་བ་ལྷ་ར་གྱི་ང་དེ་ལུང་པོ་ལྷ་འི་སྤྱིང་དུ་དང་པོ་ནས་གྲུབ་གྲུབ་.....
 པར་བཟུང་བ་དེ་བཀའ་པ་ན་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་གནང་
 བཞིའི་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ངར་འཛིན་ལྷ་ར་སྐྱེས་གྱིས་བཟུང་བ་ལྷ་ར་

གྲིང་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་རྒྱན་རྒྱུང་བ་ནི། མཉམ་
 གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་རྒྱུང་རྒྱུ་དང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་
 བཟུང་བ་ན། མིང་ཅམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟའི་ཉིང་དུ་
 ང་བཟོན་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་། དེས་མཚོན་ནས་འཁོར་འདས་གྱིས་བཟུང་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྩ་མ་རྩ་བུའི་རྣམ་པོལ་དུ་བཟུང་བ་ནི། རྗེས་སྐབས་ལྟ་བུའི་རྣལ་
 འབྱུང་ཡིན་ནོ། །

ཀཉིས་པ་ནི། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོགས་ཅམ་གྱི་ཉིང་དུ་རྟོག་པས་བདགས་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཤིང་རྟ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། སང་ལ་ཡང་བཟོས་མེད་ཀྱི་ཤིང་
 རྟ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་ཞིང་འཛིན་པ་དེ། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་
 རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་འདྲའི་རྟོག་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཤིང་རྟ་དེ་
 ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོགས་ཅམ་གྱི་ཉིང་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཉིང་
 དུ་གཅིག་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། དེའི་ཉིང་དུ་དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཉིང་
 གྲུབ་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དེས་པའི་ཕྱིར་སྤམ་དུ་བདེན་མེད་ལ་
 ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཅིང་། དེས་མཚོན་ནས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཀུན་གས་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟོན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་
 བྲལ་གྱི་རྟོན་ནས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་དང་། དེ་ལས་ལངས་
 པའི་རྗེས་སྐབས་དུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱེས་པ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་.....
 རྣམས་མིང་རྒྱང་བདགས་ཡོད་བཟུན་པ་བདེན་རྟོང་རྩ་མ་རྩ་བུའི་རྣམ་པོལ་དུ་བཟུ་
 པའི་རྗེས་སྐབས་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས། དེས་འཛིན་དུ་ཉམས་གྲུབ་སངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐར་བའི་ས་པོན་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐབས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 ཐམས་གྱིས་ཐིན་པར་བྱས་ནས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བཟོམས་པས། ལྷུང་དུ་རྟོགས་པའི་

མངས་ཀྱི་མ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིག་པ་མེ་སྒྲིང་འཛིན་པ་
འགའ་ལ་ཐིན་ཐུན་དུ་བཤད་པ། སྤྱི་རང་གི་མིག་སྤྱི་ཐབ་ཉི་དག་པར་བཞུགས་པ་
འདི་ཡང་ཚམས་སྤྱི་པའི་དཔེ་སྒྲིང་སྤྱི་བཟང་ཚམས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་བཤ། །

ན་མོ་གྲུ་ཏུ་མཆུ་སྒྲི་ཏུ་ཡ། ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྒྲུལ་པར་འདོད་པས།
སྤྱི་བས་འགྲོ་མེས་པ་སྤྱི་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ་པ་སྤྱི་ཏུ་བཏང་། སྤྱི་མ་དང་
འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ། སྤྱི་པའི་རྩ་བ་
གཙོད་པར་ལུས་པ་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱི་ཏུ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བའི་གསལ་
བ་ཤུགས་དུག་ལ་སྤྱི་རིང་བ་བཏང་། མཐར་སྤྱི་མ་དབྱེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐིན་
པས། རང་གི་དེ་མཚན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤྱི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། བམ་
མཁའི་འཇམ་ཚན་ལྷ་པུར་གསལ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོགས། །

ད་ནས་རང་ཅག་སྤྱི་རྩམས་ཀྱི་ཚམས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་ར་སྤྱི་གས་འཁོར་
འདས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཅང་ལ་ཡང་བསྒྲུལ་མེད་དུ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་རོས་
ནས་གྲུབ་པ་ལྷར་སྤྱི་ཞིང་། སྤྱི་བ་ལྷར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། དགག་བྱའི་སྤྱི་
ཚུལ་དང་། འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པས། དེ་གི་དེས་པར་བྱས་ནས། ཅང་ཤར་སྤྱི་དང་།
སྤྱི་པར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཅང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་ཚམས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མཚན་བསམས་པས། སྤྱི་ཞེན་དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་
ངེས་ཅམ་དེ་གའི་སྤྱི་དུན་ཤེས་དང་ལྷན་པས་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་གདམས་པའི་སྤྱི་
པ་ཡིན། དེ་ལས་ལངས་ཆེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་སྤྱི་དང་། མིག་འཕྱལ་སྤྱི་ནང་ཟུ་པའི་
གཞུགས་བརྟན་བཞིན། སྤྱི་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟགས་ནས། སྤྱི་མ་
ལྷ་བྱའི་རྩལ་འབྱུར་རྟགས་པར་བྱ། འབྱུང་དན་སྤྱི་བ་གང་དང་གང་ཤར་ཡང་། །
དེ་དང་དེ་ཡི་རྟེན་སྤྱི་མི་འབྱུང་པར། སྤྱི་ཡང་རོ་པོས་རྩལ་ཅམ་མ་གྲུབ་པའི་ །
ཟབ་མའི་དབྱངས་སྤྱི་ཆེ་གཅིག་མཉམ་པར་ཞོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚམས་རྟེན་
བཟང་ཚམས་འབྲེལ་པས། ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་པོར་དུལ་བ་ཞིག་ཉམས་ལེན་དུ་ཅིས་གྲུང་

དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། དབུ་མ་པ་སྒྲ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་བསྟོན་པའོ། །

སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཇལ་ལོ། །རྩི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་པའི་གསུང་གི་
བདུན་ཅི་དྲན་པ་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་སེམས་
མ་ཡངས་པར་དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་སྤྱད་པ་འགྲོ་ཆེ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རྩིས་སུ་.....
འདི་ལྟར་བལྟས་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱད་
སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་གི་མ་བྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་མི་འབྲུལ་པའི་གསུང་ཚད་
མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ནམ་བྱས་ཤིང་གྱིས། ཆོ་འདིའི་
མ་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་དྲིན་ལན་དུ་
མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དྲིང་ཆགས་ནང་...
དང་བྲལ་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྟག་བསལ་དང་སྟག་
བསལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་
ཤད་པར་གྱུར་ཅིག །སྟག་བསལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དུས་དྲན་དུ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་ཚོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་ཚོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བཟང་མའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བལྟས་ལོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་དྲན་
ཚུལ་ལོ། །

དེ་ནས་རང་ཐམས་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་ཐོར་ལྟ་ཆོགས་པསྒྲ་དང་སྒྲ་པའི་ཕྱིང་.....
དུ། དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མདོག་དམར་སེར་ལལ་ཅའིག་སྤྱད་གཞིས་
གྱིས་རལ་གྱི་དང་སྤྱིགས་བམ་འཛིན་པ། རྩི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་བསྟོན། དེའི་སྤྱི་ཐོར་པད་སྒྲིའི་ཕྱིང་དུ་བཀ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཆེ་མ་རྩི་བཅུན་

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཟླའི་ཉེར་དུ་འདུལ་འཛིན་སྟེ་
 གྲོས་སྒྲུབ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཟླའི་ཉེར་
 དུ་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་མེད་གེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་སྤྱི་པོར་
 པར་ཟླའི་གདན་ལ། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ལྷགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་སྟེ་མདོག་
 དམར་མེར་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཁིང་། གཡོན་སྒྲིགས་
 པམ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་གྱི་ན་བཟའ་
 གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེའི་འཆར་སྟེ་མདོག་རྒྱན་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་གྱིས་རྗེ་རྗེའི་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་
 པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་པས་
 བརྒྱན་ཅིང་། རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྟེ་མ་མངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐའ་སྐྱར་ལ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་མ་མངས་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱར་ལ་ཐུགས་བརྩའི་
 མངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱར་ལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་རྣམས་དང་།
 དེའི་མཐའ་སྐྱར་ལ་ཉན་རང་དག་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱར་ལ་
 བརྒྱན་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ་
 མོ། །རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེའི་འཆར་གི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་རྩྭ་རྩྭ་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་མ་མངས་རྒྱས་བྱང་མེས་ལ་ཞོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་
 དྲངས་ནས་སྤྱི་པོར་བཞུགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་མ་ཞོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེས་པས།
 གཉིས་སྟེ་མེད་པར་ལྷུང་པར་བསམ།

དེ་ནས། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟེ་ཞེས་ཞོགས་དང་། རྩྭ་པོ་
 སྟེ་མེད་མངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་ཞོགས་དང་བཅས་ཐུག་བྱ། དེ་ནས། མཐུལ་

པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐིམ།
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། དེ་ནས་ས་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་པས།
ཆ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲ་བས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་པར་བསམ། དེ་ནས།
དགེ་འདིས་མཆོད་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། ཞེས་སྐད་ས་སྒྲོན་ལམ་ཡང་
གདབ་པོ། །འདི་ནི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་དྲན་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ནས་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། སྒྲ་
མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས། རང་ཉིད་པསྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་
ལ་རྩོམ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐུ་མདོག་དམར་མེར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
རལ་གྱི་དང་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་གྱུ་ལ་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །
འདི་ནི་རང་ལྷན་ལྷ་སྐུར་དྲན་རྒྱུ་ལོ། །གང་སྐུར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དྲན་པ་
བསྒྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལ། གང་བླ་གི་བདག་མེད་བསྒྲུལ་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་བསྒྲུལ་རྒྱུ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། ཞི་གནས་བསྒྲུལ་རྒྱུ་དང་། ལྷན་མཐོང་བསྒྲུལ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་
ཡང་རྩོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྒྲུལ་པའི་རྩོན་དུ་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་
ཕྱེད་ཀྱང་། དཔོན་གཞི་བསྒྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་སྐུ་དབྱུང་སྒྲུལ་མི་ཕྱེད་པར་འཛིག་
སྒྲུལ་ཁོ་ན་ཕྱོད། །

རིགས་པས་དབྱུང་སྒྲུལ་ཕྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན། མཐོ་ཡོར་བདེན་གྲུབ་དུ་
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ། མཐོ་ཡོར་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྐྱེད་ཡང་། མཐོ་ཡོར་ཁོ་
རང་གི་རྩོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱང་མེད་པས། མཐོ་ཡོར་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱང་མེད་དེ། སྒྲིལ་བའི་རྩོས་པས་རྩོད་དང་སྐྱེད་གསལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐུ་
བཞིགས་པའི་རྩོན་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོ་ཡོར་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། རྩོན་མ་ཆོགས་མོང་དུ་མཐོ་ཡོར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱེད་སྐྱེད་
བཞིག་པའི་རྩོས་སྐུ་ཡང་མཐོ་ཡོར་དུ་གྲུབ་པ་མེད། ད་ལྟ་རྩོན་ཆོགས་པའི་ཆོ་ཡང་།

རྫོང་དང་སྐྱུ་མག་སྐྱུ་མག་རིག་ནས་མཛོ་ཡོར་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་ཆོད་། མཛོ་ཡོར་
 ཡིན་པ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མཛོ་ཡོར་པ་མ་ན། མཛོ་ཡོར་ཁོ་རང་གི་རྩོམ་ནས་མཛོ་ཡོར་དུ་གྱུ་
 པ་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ཡང་མཛོ་ཡོར་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱུ་མག་
 ར་ཁོ་རང་གི་རྩོམ་ནས་བདེན་གྱུ་ལྟ་སྤང་ཡང་། ར་ཞེས་པ་ཞིག་ཁོ་རང་གི་རྩོམ་
 ནས་བདེན་པར་གྱུ་པ་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ཡང་མཛོ་ཡོར་པ་མ། ར་བདེན་པར་གྱུ་པ་རྒྱུ་
 ཟད་ཀྱང་མཛོ་དེ། ར་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་མཆོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་པ་ཡིན་པ་མ་སོ། །རྒྱ་
 རྒྱུ་ཆོག་མཆོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་ན། རང་གི་ལྷུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་རའོ་སྟམ་པ་འབྱུང་། ལྷུང་པོ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ར་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ཡང་མཛོ་
 པ་མ་སོ། །ལྷུང་པོ་འདི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་མཆོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོ་ལྷུང་དུ་ལྷུང་པ་ཡིན་
 ཏེ། དང་པོར་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཆོག་གོང་དུ་ལྷུང་པོ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་། མཐར་ལྷུང་པོ་
 ཞིག་པའི་ཆོད་ཡང་། ལྷུང་པོ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་། ད་ལྟར་བའི་ལྷུང་པོ་འདི་རེ་རེ་
 ནས་དཔྱད་དེ། ལྷུང་པོ་ཡིན་མིན་བརྟགས་པ་ན། ལྷུང་པོར་གྱུ་པ་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་
 ཡང་མཛོ་ཡོར་པ་མ་ན། ར་གང་ལས་ལྷུང་བའི་གཞི་ལྷུང་པོར་གྱུ་པ་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ཡང་
 མཛོ་ཡོར་པ་མ། ར་ཞེས་པ་འདི་ཁོ་རང་གི་རྩོམ་ནས་བདེན་པར་གྱུ་པ་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་
 ཞིག་མཛོ་ཡོར་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱུ་མག་པ་ན། དེའི་ལྷུང་དུ་ཆེ་གཅིག་དུ་བཞག་
 པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་། ར་ཞེས་པ་འདི་མིང་རྒྱུ་ཅམ་དུ་སྤང་རྒྱུ་ལྟར་ལྷུང་ཡང་། ར་
 ཞེས་པ་དེ་ཡོད་མཛོ་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ན། ལྷུང་རྒྱུ་ལྟར་མཛོ་སྟམ་དུ་བསྟོམ། དེའི་
 ཆོད་དཔྱད་སྟམ་སྟམ་མི་བྱེད་པར་འཛོམ་སྟམ་ཁོ་ན་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྫོང་ཉིད་ངེས་
 པའི་དམིགས་རྟེན་མིན་དུ་གསལ་པའི་གསལ་ཆའི་རང་དམ་གྱིང་དེ་བ་དང་། རྫོང་
 ཉིད་ལ་དམིགས་རྟེན་མ་གཏོགས། ལྷུང་ཆོས་གཉིས་དང་ལྟན་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་། ལྷུང་ཆོས་དང་པོས་བྱིང་བ་ལེལ། ལྷུང་ཆོས་གཉིས་པས་ཆོད་པ་ལེལ་སོ། །

འོ་ན། ལྷུང་ཆོད་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་བཞག་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་ལ་

དམིགས་པའི་འཛིན་ལྟངས་མི་གསལ་བ་ནི་བྱང་བ་ཡིན། རྟོན་པ་གང་ཞེ་ན།
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་གནས་པར་དམིགས་པ་ལས་སེམས་འཕྲོ་བ་ནི། རྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གང་གིས་སེལ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་
 ལྟངས་གྲིམས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱམས་པས་བྱིང་རྟོན་གཉིས་ཀ་སེལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་
 བྱིང་བ་ཡང་ཡང་འོང་བ་ལ་ནི། དེའི་གཉེན་པོར་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་
 པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱམས། རྟོན་པ་ཡང་ཡང་འོང་བ་
 ལ་ནི། དེའི་གཉེན་པོར། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཤེས་དམིགས་ཚོགས་
 བསྐྱམས་ནས་བྱིང་རྟོན་ལངས་པ་དང་། ལྷ་དང་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་
 བཞག་ནས་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དམིགས་ཆེན་མ་བརྟེན་པའི་དུན་འདུན་དུ་
 རེ་བ་ཡོད་ན་བྱིང་རྟོན་གཉིས་ཀ་སེལ་བས། དམིགས་ཆེན་མ་བརྟེན་པར་དུན་དུ་རེ་
 བའི་སྤྱང་ཚུལ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱམས་
 པས། ཞི་གནས་རྟེན་མཐུན་པ་དང་། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བར་
 འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱམས་ཚུལ་ལ་ང་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱམས་ཚུལ། ང་
 ཡི་བ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱམས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷག་མཐོང་བསྐྱམས་པའི་སྤྱན་དུ་ཡང་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བྱ་ལ།
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱམས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བྱའོ། །དང་པོ་བསྐྱམས་
 པའི་སྤྱན་དུ་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་མཐོང་པོར་བདེན་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ། མཐོང་པོར་བདེན་གྱུ་དུ་ལྷ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ང་ལྷ་དང་
 ཚུལ་ལྟར་ལྷ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་དང་། ཅེས་པའི་བར་རྣམས་ལྷ་དང་བཟད་པ་ལྷ་དང་
 འདིར་ཡང་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ལུལ་
 ཉེད་ནས་གྲུབ་ཚུལ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་ཅེས་ཡང་མི་འདུག ལྷ་དང་པའི་རེས་ཤེས་དེ་ལ་གནས་...
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས། ལྷ་དང་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་སྐྱམས་ལྷ་མོ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་ཀའི་ལས་

ལངས་པའི་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་གུན་རྩོམ་སྤང་བའི་ཆ་ཅི་ཤར་ཡང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་
བདེན་མེད་དེ། དེས་རྩིས་ཟིན་པའི་རང་ནས། འདི་རྣམས་མེད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བའི་
སྤང་བ་རྩྭ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་སྤང་བ་ལས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ཁོ་རང་གི་རོམ་ནས་ཡུལ་སྤྱིང་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ཅད་ཅུང་ཙམ་ཡང་
མེད་པས། སྤང་པོ་མིག་རྩ་སྟགས་ང་ཡི་བ་རྣམས་སྤང་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་གྲུབ་པ་མེད་
པའི་རྩྭ་མ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་བདེན་མེད་བསྟོམ་རྩྭ་མ་ནི།
བསྟོམ་པའི་རྩྭ་ཏུ་ཡང་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བྱ། དངོས་པའི་བསྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་
ཡང་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བྱ། བསྟོམ་པའི་རྩྭ་ཏུ་རིགས་པས་དབྱུང་པ་བྱེད་རྩྭ་
ནི། མཐོ་ཡོར་བདེན་གྲུབ་པས། བདེན་འདིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མཐོ་ཡོར་བདེན་གྲུབ་
ཏུ་སྤང་ཡང་ཞེས་སྟགས་སྤར་ལྟར་དབྱུང་པའི་མཐར། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་
སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ། སྤང་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་མི་སྤང་བར།
སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་ཡང་། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་དེ། སྤང་པོ་རྩྭ་དང་
རྩྭ་ལ་བསྟོམ་ནས་རྩྭ་མ་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་རྩྭ་དང་རྩྭ་ལ་བསྟོམ་ནས་རྩྭ་མ་པས།
སྤང་པོ་རྩྭ་དང་རྩྭ་ལ་བསྟོམ་པར་བྱས། སྤང་པོ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་བསྟོམ་པས། སྤང་པོ་
རང་རྩྭ་མ་སྤྱོད། སྤང་པོ་རང་རྩྭ་མ་སྤྱོད་པས། སྤང་པོ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་རོམ་
ནས་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ཅད་ཅུང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དེས་པ་ཐག་ཆོད་པའི་དེས་
ཤེས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྩྭ་མེད་གྱི་རང་ཏུ་སྤར་ལྟར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
མཉམ་གཞག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྤང་ཡང་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་སུ་མོ་ཞིག་
གིས་སྤང་སྟགས་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྩྭ་ཡང་ཡང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྩིས་ཐོབ་རྩྭ་མ་ལྟ་བུའི་རྩྭ་ལ་འཁྱུར་ཡང་བསྟོམ་
པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། ང་དང་ང་ཡིར་འདིན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པར་ཡོད་མེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་རྩྭ་སྤྱོད། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་

བདེན་པར་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཀྱིད་དང་། དེ་ལས
ཡངས་པ་ན། རྗེས་སྐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི
ནི་རྗེ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་སྒྲི་སྒྲིས་སྒྲིས་པས་གསུངས་པའི་དུན་པ་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིབ་
པ་ཅམ་ཞིག་པའོ་དེ་པོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགའ་བཅུ་པ་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་
གྱིས་གསལ་བ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་སྒྲི་བཟང་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲིས་པའོ། །

ལྟེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྗེ་འཆང་། །རྩར་སྒྲིག་འདྲིན་པའི་གར་
གྱིས་རྣམ་ཚལ་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་མཛད་པའི། །བཀའ་
དྲིན་མཉམ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། །སྤྱོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་པར་མ་བཟད་གྱི། །
འཁོར་བའི་སྤྱལ་བ་ལྟམ་ལས་ཐར་འདོད་བྱང་། །མེད་དུ་མི་བྱང་ཞི་བའི་སྒྲི་
གཅིག་ལ། །ཐུག་མའི་ལྟ་བ་མདོར་བསྐྱས་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་བཟུང་མི་དབུ་མའི་
ལྟ་བ་ཉམས་སྤྱོད་པར་འདོད་པས། ལྟ་བ་དེ་བ་ལ་འདུག་ལྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། རྗེ་སྤྱོ་མདོ་དེ་དབྱེར་མེད་པར་གསལ་བ་
ལ། ལྟ་བའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེན་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱིམ།
ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒྲི་ནས་ཆོས་ས་བསལ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་བརྒྱུད་
ལ་སྒྲི་བའི་གསལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་འདེབས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྗེ་དགའ་
བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་བསྒྲིབ། དེ་ཡང་རང་དོན་
ཅམ་བསྐྱབ་པ་ནི་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་བསྐྱབ། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ཡང་ཉེ་ཆེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱོ་མེད་པའི་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འཕང་ལ་དགོད། དེ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་འཕང་
མ་ཐོབ་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་རྣམ་དག་ཅིག་མི་རྒྱས་པས། སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཟུང་མི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱའོ་སྤྱོ་
དུ་བསམ། དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་དོན་བཟུང་། དེ་རིགས་པས་འགོག་

ཚུལ། དགལ་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། །

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། མི་ལམ་རུ་ན་དང་མྱང་པོ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་བཞིན་རུ་
སྤྱི་ལྟར་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ལྟར་བ་མི་འཆར་བར། ན་དང་མྱང་པོ་དང་པོ་ནས་གོ་
ས་མནན་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་རང་གི་སྒོ་ལ་ཚུར་ལྟར་བའི་ཉམས་ལྟར་འཆར་
བ་བཞིན་རུ། སད་རུས་སུ་ཡང་ཆོས་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒོ་ལ་འཆར་ཡང་། ཐ་མལ་པའི་
གཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། གཉིད་སད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། རྟོག་མ་མེད་པ་
ནས་རྟོག་སུ་ཞུགས་པའི་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལྟ་བུ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ས། སྤྱི་
ལྟར་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ལྟར་བ་མི་འཆར་བར། དང་པོ་ནས་དོན་གྱི་ཉིང་ན་ཡོད་ཡོད་
པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒོ་ལ་འཆར་བ་ནི། དགལ་བའི་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་རྩོམ་
ལྟར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་ཉིང་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱང་ན་དེ་དགལ་བའི་ཆད་་་་
ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ལ་དགལ་བའི་ཆད་རུ་བྱེད་པ་ས། དགལ་བུ་ལ་སྤྱར་གས་མེད་
པར་འགྱུར་རྟེན་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
བདག་གི་རྒྱ་དཔོན་སུ་འདོགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་གིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
བདག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་གདགས་གཞི་ཐུང་པོ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་ཁས་
སྐྱངས་པའི་དགོས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བ་་་
སྐབས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱེད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདག་གི་མཆན་གཞི་
ཡིན་ཞེས་གདགས་བཞིའི་རོམ་ནས་འཛོག་ །དེ་བཞིན་རུ་བུམ་པ་ལ་གདགས་གཞི་
རུ་ལ་རྣམ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། རྟོ་ལྟར་ཞབས་ཞུམ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པའི་བྱང་
ཆོས་དེ་བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་ཆང་བས། བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་བུམ་པ་ཞེས་གདགས་
གཞིའི་གསེབ་ནས་བུམ་པར་འཛོག་ དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་གདགས་གཞིའི་གསེབ་
ནས་ལ་ཀྱལ་དང་། ཆོགས་པ་གང་ཡང་བུམ་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་ཅིང་། མི་ལམ་ན་

རྟ་མྱུང་སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་མེད་པར་མ་བྱད། རྟ་མྱུང་གི་
 གདགས་གཞི་ཡན་ལག་ལུ་ལ་མོགས་པའང་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་
 རྟ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལང་དུས་ཀྱི་གང་བྱུང་དང་། ལུམ་པ་མོགས་ཀྱང་སྒོ་ལ་སྒྲུང་
 ཅམ་རྒྱུང་པ་མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་མེད་པ་ལྟར། དེ་རྟ་མེད་ཀྱི་གདགས་གཞི་
 ཡན་ལག་ལུ་དང་། རྟ་མེད་བརྒྱུད་ལ་མོགས་པའང་། སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཅམ་ཁོ་ན་མ་
 གཏོགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་ལྷན་པ་ཅུང་བྱུང་མེད་པར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 དེ། བྱོད་གྱིས་ཆི་ལམ་དང་། ལང་དུས་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོངས་པར་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆི་ལམ་གྱི་རྟ་མྱུང་མོགས་གྱིས་རྟ་མྱུང་གི་རྟ་མི་ཆོད། ལང་
 དུས་ཀྱི་རྟ་མྱུང་གིས་དེའི་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་རྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
 བློ། དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་རྟ་མྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་པའི་དབང་གིས་མ་
 ཡིན་གྱི། གང་ཕྱིར་ཐུབ་དཔའ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཅིག་ཆོད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཛིག་ལུགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཆི་
 ལམ་གྱི་རྟ་མྱུང་ལ་རྟ་མྱུང་དུ་མ་གྲགས། ལང་དུས་ཀྱི་རྟ་མྱུང་ལ་རྟ་མྱུང་དུ་གྲགས་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགག་བྱ་དེ་རིགས་པས་འཛིག་ཆུལ་ལ།
 གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ཆུལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 རྟེན་འཛིག་ཆུལ་གཉིས་བཅོད་པར་བྱ་ཞི། དབུ་མ་འཆུག་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བརྒྱུབ་པ་ལ། མཐའ་བཞི་སྟེ་འཛིག་གི་རིགས་པ་དང་། གང་བྱུང་གི་བདག་མེད་
 བརྒྱུབ་པ་ལ་རྣམ་བརྟན་གྱི་རིགས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཅ་
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་
 ཐུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་དང་པོ་ལ། སྒྱིར་ལུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ན། གཅིག་དང་དུ་
 མ་གང་དུང་དུ་འཆར་བའི་དེས་པ་མེད་བྱུང་། ལུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བའི་
 རྟེན་གྱི། རྟ་མོ་ཡོད་དམ་མེད་ལྟམ་དུ་དབྱེད་པའི་ཆེ། རྟ་བཅས་སྒོ་རོར་ཐུབ་ན་ལ།

མེད་སྒྲོ་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་པར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་པོ་གཅིག་སྒྲོ་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཅིག་ཤོས་སྒྲོ་རྩོམ་གྱི་དགོས་པ་ལ། རྟོན་དང་སྒྲོ་རྩོམ་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་ན་
 གཅིག་དང་རྩ་མ་གང་རྩུང་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དེ་བྱུང་ན། བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་
 བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་གཅིག་དང་རྩ་མ་གང་རྩུང་ཡིན་པས་བྱུང་དགོས་པ་ལ། རང་ལམ་གང་
 ཟག་ལྟ་བུ་གདགས་གཞི་ལྟར་པོ་ལྟའོ། ། ཁམས་རྩལ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྩུ་བདེན་པར་
 གྱུ་བ་ན། གདགས་གཞི་ཚན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་། ཡང་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་གཅིག་
 ཡང་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཐ་དད་གང་རྩུང་ལས་མི་འདའ་ལ། ཚན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་
 བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན། ལྟར་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་རྩལ་རང་ལམ་བདག་ཡིན་
 དགོས།

དེ་ཡིན་ན། ལྟར་པོ་ལྟ་ཡོད་པ་བཞིན་རྩུ་བདག་ལྟ་དང་། ཁམས་རྩལ་ཡོད་
 པ་བཞིན་རྩུ་བདག་གྱི་རྩལ་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་ཚུགས་དང་། བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཐ
 དད་ཡིན་ན། དཔེར་ན། བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་པོ་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱམས་པ་
 ལས་ཡོགས་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་རྩུ་ཡོད་པ་བཞིན་རྩུ་ ལྟར་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་
 རྩལ་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྩལ་གྱི་ཡང་། རང་ལམ་གང་ཟག་སྤྱོད་བཟུང་རྩུ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཟུང་རྩུ་མི་འདུག་པ་ལ། རང་ལམ་བདག་ཅིས་པ་
 གདགས་གཞི་ལྟར་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩུ་ རྟོན་པ་ལས་སྤྱོད་
 བདགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ལྟལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་སྤྱུ་པ་རྩུང་ཟད་གྱིང་མེད་རྟོན་རྩུ་
 བསམ་མོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་གདགས་གཞི་ལྟར་པོ་དང་ཁམས་གྱི་སྤྱིང་རྩུ་རང་ལམ་
 བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་བཀག་ཡོད། ད་རྩུང་གདགས་གཞི་ལྟར་པོ་དང་
 ཁམས་རྩལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་སྒྲོ་རྩོམ་ལས་བར་འདུག་པ་ལ། ཁྱོད་གྱི་ལྟ་
 བདེ་སྤྱོད་བྱས་གྱི་དགས་བྱ་བཀག་པ་ཅམ་རྩུ་མོང་གི། །ལྟན་སྤྱོད་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་ལ་
 རྩུང་ཟད་གྱིང་མི་གཞོད་དོ། །ཞིན་སྤྱོད་མེད་དེ། གང་ཟག་ལྟར་པོ་དང་ཁམས་
 རྟོན་ཅམ་ལ་བདགས་པ་བཞིན་རྩུ་ ལྟར་པོ་དང་ཁམས་དེ་རྩལ་གྱི་རང་རང་

གི་ཆ་ཤས་ཚོགས་ཅམ་ལ་བདགས། ཆ་ཤས་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་
 ཚོགས་ཅམ་ལ་བདགས་པ་ཡིན་པས། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཉིང་དུ་
 བདེན་པར་བྱལ་ན། དེ་རྒྱམས་ཀྱང་བདེན་ཀྱང་གི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་
 ལས་མི་འདུ། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་གི་རྒྱོན་དུ་འབྱུར་བའི་
 རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་པ་ལས། རྒྱུ་ལྷ་ས་མིན་རྒྱ་མ་ཡིན།
 མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྒྱམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་ཀའམ་
 ར་རྒྱུ་ལྷ་གང་། །ཞེས་པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པ་འགོག་རྒྱུ་དང་།
 རྒྱུ་ལྷ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ངེ་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་
 ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་པས། ཐུར་གི་
 རིགས་པ་གདགས་གཞི་ཕྱང་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་དུ་ཁ་སྤྲོ་རྒྱུ་བཞུན་པ་ལྟར་བསམ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདིར་ཡང་། ཆི་ལམ་ན་གདགས་གཞི་བདགས་ཚོས་སྤང་
 བའི་ཚེ། བདགས་ཚོས་ལྷ་ལྷ་གི་ཉིང་ནས་མ་བྱལ་པ་བཞིན་དུ། གདགས་གཞི་ཡང་
 ལྷ་ལྷ་ཉིང་ནས་མ་བྱལ་པ་དཔེར་སྤངས་ཏེ། དཔེའི་ཉིང་ནས་བསྐྱེམ་པ་ཉིད་ལས་
 དང་པོ་པ་ལ་གནད་ཆེད། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གི་རིགས་པ་ལ་བདེན་ནས་འགོག་
 པ་ལ། དྲགས་པ་ཅུང་ཟད་བཅད་པ་དང་། འགོག་རྒྱུ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
 མཁས་བྱལ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཞི་བྱལ་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱལ་པར་བཞེད་
 ལ། དེ་ལ་ད་ལྟའི་མཚན་ཉིད་པ་རྒན་ལམ་མཁས་ཅད་གིས་དགག་བཞག་བྱེད་
 མོད། །ཁོང་གི་བཞེད་པ་ནི། གཞི་བྱལ་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ།
 གཞི་བྱལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དང་པོ་བྱལ་ཞེ། ཅ་ཤེ་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་
 པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 གཉིས་པ་བྱལ་ཞེ།

མདོ་ལས། མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྒྱམས་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཐར་ལྟ་

རྒྱུད་པའི་སྒྲིག་། །བག་ཆགས་གསལ་བར་སྐད་པ་ཅན་། །མར་མེ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིག་ཉིད་
 བོ། །རྟོགས་ཀྱི་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཅམ་པའི་ཡུགས་ལ། ཏུ་པའི་རྟོགས་
 ཀྱིས་ཏུ་ལྟན་ཀྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཏུར་རྒྱུད་གི་སྒྲིག་བག་ཆགས་སྐད་
 བྱེད་ཀྱི་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མེར་རྒྱུད་གི་སྒྲིག་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 རྩོམ་ལ་དོན་ཏུ་ཡུར་པའི་ཏུ་པའི་རྟོགས་ལས། རྩོམ་ལ་དོན་ཏུ་ཡུར་པའི་མེ་རྟོགས་པ་
 མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་དོན་འདྲ་ཞིང་། ཅ་ཤེ་ལས། དཔེར་ན་སྤྱལ་པས་སྤྱལ་
 གཞན་ཞིག །སྤྱལ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཞེད་
 པས། རྟོགས་སུ་མའི་འབེམ་མ་མཛོང་བར། དགས་བཞག་གི་མདའ་མ་འཕེན་ཅིག།

གཉིས་པ་འགྲོག་ཚུལ་དངོས་ནི། ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་ན་རྟ་སྒྲུང་གི་བུ་ནི་དང་
 སོ་ནས་རྟ་སྒྲུང་ཏུ་གྱུབ་གྱི། སྤྱིས་རྒྱ་རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་སྒྲུང་ཏུ་རྒྱུད་བ་
 མིན་པས། དེའི་ཉིད་ཏུ་རྟ་སྒྲུང་དོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ། རྒྱ་མའི་རྟ་སྒྲུང་རྟོགས་ནི་
 རྟོགས་དང་རྟ་སྒྲུང་པའི་རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་བ་ཅམ་ཡིན་པས།
 རྒྱ་མའི་རྟ་སྒྲུང་དོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་ཅེས་འདོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་ལ་……
 བརྟེན་ནས་དོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་ན། རྒྱ་རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་ཅེས།
 རྒྱུད་པ་དེས་པར་བྱས་དེ། རྟོགས་ཆོས་རྩི་ནང་གི་དངོས་སོ་རྣམས་རྒྱ་རྟེན་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དྲན་པར་བྱས་དེ། ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཏུ་དྲན་
 པའི་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩི་ནང་གི་དངོས་སོ་རྣམས་ནི། མི་ལས་ཀྱི་ཡལ་ལྟར་སྒོ་
 ལ་རྒྱུད་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡལ་ཉིད་ནས་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྟམ་ཏུ་དྲན་
 པར་བྱའོ། །

འོ་ན་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་ལས། དངོས་སོ་བདེན་མེད་ཏུ་བསྐྱུབ་
 པའི་ཆོ། རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཚུལ་བྱན་མོང་བ་དེ་རྟོགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ནམ། ཐལ་
 འཇུར་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་ཚུལ་དེ་རྟོགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་སྐབས་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་མ་ཤིག་ཅིང་། གྲུབ་

མཐའ་དེ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཚེ། ཐུན་མིང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་སུ་
 འགྲངས། དཔོན་སྐུ་པའི་ཐུབ་མཐའ་དོར་དེ། བྱི་རྩོལ་ཡང་དག་དུ་ཐུར་པའི་ཐུབ་མཐའ་
 སུ་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། རྟགས་སུ་འགྲངས་པའི་ཐུར། འོ་ན་དེ་འདྲ་
 པའི་བྱི་རྩོལ་ཡང་དག་དེས། ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྒྲིམ་
 བཏགས་ཅམ་དང་། སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱེད་དོན་གྱི་ཐུན་པས། ལུལ་
 གྱི་སྤྱིང་ནས་མེད་པའང་གོ་ཐིན་པ་དེ་ལ། རྟགས་འགྲངས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། དོན་ཐུབ་ཐིན་ཡང་། ཐ་སྙད་བསྐྱབ་དུ་རྩོམ་པའི་ཐུར་དེ།
 དཔེར་ན་གཅིག་དུ་ལུལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ།
 ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་དཔུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་……
 ཡིན་པའི་ཐུར།

གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྐོས་བསམ་གྱིས་
 མེགས་པར་གཏན་ལ་མེད་པ་ཐིན་པའི་རྟེན་སུ། དཔོན་གཞི་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་འགོ་ཟུང་
 པས། སྒྲིན་འགོ་ཞོས་སྐོར་རྩམས་བཤར་བསྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིན་དུ་བཏང་། ཁྱད་
 པར་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་རོ་མོ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། དེའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་
 དུ་ཐུལ་བ་རོ་རྩེ་འཆང་། འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡི་ཤེས་མེམས་
 དཔའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བཏབ། དེ་སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སུ་བསྒྲིམས་ནས་གསལ་
 པ་འདེབས་པ་སྟགས་བྱ། དེའི་རྟེན་སུ་དགས་བྱའི་ཆད་གསལ་གདབ། ཡོད་ན་
 གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱི་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པར་ཐུབ་
 ནའང་། བདེན་ཐུབ་གྱི་གཅིག་དང་། དུ་མ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཚུལ་ངེས་པར་
 ཐུས་ནས། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་ན། རང་གི་ཐད་གསལ་གཞི་ཐུང་པོ་དང་།
 བདེན་ཐུབ་གྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས། བདེན་ཐུབ་གྱི་གཅིག་ཡིན་
 ན། ཐུང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། བདེན་ཐུབ་གྱི་ཐ་
 དད་ཡིན་ན། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས། ཐུང་པོ་རེ་རེ་ནས་

བསལ་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་། གང་ཟག་དམིགས་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གཞིས
ཀའང་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ན། བདག་ལུལ་གྱི་ཉིང་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་དང་།
ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་ན། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་། བདེན་
གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་སྒྲ་མའི་རིགས་འགྲོས་གྱི་
སྒྲིན་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལས་གྱི་སྐབས་གྱི་གདགས་གཞིའི་ཆོས་རྣམས་དང་
འདྲ་བར་ལུལ་གྱི་ཉིང་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས། གསལ་བཏབ་ནས།

ད་ནི་འདི་ལས་མ་ཡངས་པར་བྱའོ་སྐམ་རུ་འཕེན་པ་ཤུགས་ཅན་ཞིག་བཏང་
ཉི། བར་སྐབས་སུ་རིགས་པས་དཔུད་པ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་
པ་ནི། ཉིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱམ་ཚུལ་དང་། གནས་ཆ་རྒྱང་ཟད
ཆེད་པའི་མཆོམས་ནས་སེམས་བྱེད་ས་གནས་ཆ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་པའི་ངང་ནས།
སྒྲིའི་བྱར་ཞིག་གིས་བར་སྐབས་བར་སྐབས་སུ་རྒྱང་ཟད་དཔྱོད་པ་སྤེལ་གྱིན་བསྐྱམ་
པ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་སྒྲོབས་གྱིས
ཤིན་རྒྱང་ས་དྲངས་པ་ན། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་དཔུད་སྒྲོབས་
གྱིས་ཤིན་རྒྱང་ས་དྲངས་པ་ན། ལྟག་མཐོང་དང་བྱང་འབྲེལ་སྟགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
ཤིན་རྒྱང་ས་མ་ཐོབ་ཐོང་རུ་ནི། སྒྲ་མ་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟག
མཐོང་རྗེས་མཐུན་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་ཅམ་རུ་འགྱུར་རོ།

སྐམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་དམ་སྤྱིང་གིས་འཛོན་པའི་དྲན་པ་
དང་། སྒྲིའི་བྱར་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་དེ་སྒྲིའི་ལུས་ནས་ཤོར་མ་ཤོར་སྟགས་བལྟ་
བའི་ཤེས་བཞིན་སྒྲིང་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ད་ལྟ་གང་དག་བྱིང་བ་བྱ་མོ་བསགས་པ
ལའང་། སྐམ་རྣམ་དག་རུ་འབྱུང་ཞིང་། ལྟག་པར་ང་ལྟ་བུ་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་
མཐར་ཐུག་རུ་འདོད་པ་དང་། སྟགས་སྒྲ་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་བདེ་ཉིང་རུ་འདོད་
པ་སྟགས་སྐམ་ལ་འབྱུང་གཞི་ཤིན་རུ་ཆེ་བས། དེ་དག་གི་གཞིས་སེལ་ཚུལ་སྟགས་
ཞིབ་པར་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་ལས་བྱང་

བའི་དགེ་པ་དེས། །ཀུན་གྱིས་ཟབ་མའི་དོན་འདི་རྟོགས་ལྟར་རྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེ་ལས་སྤྱར་ཐར་ནས། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་
 འདི་ནི་རང་གི་སྒྲིབ་མ་ཐེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། །འཕུལ་མར་བཤར་
 བསྒྲིམ་དུ་བརྒྱུངས་ཆོག་པའི་ལྟ་བའི་འཁྲིད་ཡིག་ལྟར་དུ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་བརྒྱུལ་.....
 བའི་དོན་གྱི་སྒྲིམས་ལས་པ་ཤུག་འཛིན་པ་ཐེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོག་གི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་རྩེ་སྤྲེལ་མའི་དཀོངས་པ་བཞིན་འབྲུག་པ་བདེ་བར་བསོད་པའོ།

བ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྩ་ལ། །འདྲན་མཆོག་ཤུག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། །མར་མེ་
 མཛད་དཔལ་ཐམས་ཅད་མཆིན། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་པ་ཚགས། །ཅ་བརྒྱད་
 སྤྲེལ་ལ་བརྟུང་ནས། །ཐུབ་པའི་གཞུང་རབ་ཀུན་གྱི་ལུལ། །སྤྲེལ་བཞགས་མཛད་
 བཞེད་པའི་སྒྲིལ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡི། །སྤྲིང་པོའི་ཡང་སྤྲིང་བཤད་པར་
 ལ། །དམ་ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས། །བསམས་ཏེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིབ་གསུམ་སྤང་། །
 རམ་དག་འདུ་ཤེས་དུག་ལྡན་པས། །ཀུན་པ་ཞིན་འཆད་ཉན་སྤོན་དུ་བརྟུང་། །
 མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །མངས་རྒྱས་བལྟ་བའི་དད་པ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གུས་པ་ཡིས། །སྤྱོར་བསྒྲིལ་གསུམ་གསུམ་པས་བསྟན། །དལ་
 བརྒྱད་འཁྱོར་བརྩའི་རྟེན་བཟང་འདི། །དོན་ཆེ་ལོགས་མང་རྒྱ་འབྲས་དང་། །དཔེ་
 ཚགས་སྤོན་སྤྲོད་དཀའ་བ། །བསམས་ཏེ་སྤྲིང་པོ་ལེན་འདོད་བརྒྱད། །དོན་ཆེན་
 རྟེན་དཀའི་རྟེན་འདི་ཡང་། །ཅ་བ་གསུམ་དང་རྒྱ་མཚན་དག །ཐག་བཅད་གསུམ་
 གྱིས་སྤྱར་འཆི་བར། །ཡང་ཡང་བསམས་ནས་འཆི་གཤམས་ལ། །ཤི་ནས་གར་སྤྲིའི་
 ཀདེར་མེད་ཅིང་། །དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་ནི། །གར་དུ་སྤྲོས་ལྟར་ཆ་གང་
 དང་། །བཤེས་སྤོན་བཀོལ་སྤྱོད་ལྟག་བསལ་ཆོགས། །བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་
 བསམས་རྟེ། །བསྤྲེལ་མཛད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི། །སྤྲོན་ལུལ་ཡོན་དཀ་ཆོགས་
 ཤེས་པས། །སྤྲིང་ནས་སྤྲེལ་པ་འགྲོ་ཡང་ཡང་ལ། །དཀར་གནག་ལས་དང་འབྲས་
 བའི་རྒྱལ། །སྤོ་སྤོར་དེས་ཤིང་མ་བྱས་དང་། །མི་སྤང་རྒྱད་མི་བཟེལ་ཆེད། །དོན་

ལས་མས་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་ལ་འབད། །སྒྲིལ་བུ་རྒྱུང་བུའི་སྐབས་སོ།

ཐིག་སྒྲུང་ས་དགེ་པ་བརྒྱ་བརྒྱབས་པས། །བདེ་འགྲུའི་རྟེན་བཟང་འཕོབ་མོད་
ཀྱང་། །སྒྲུར་ཡང་མཉམ་མེད་མེ་ནང་དུ། །བཞེག་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་རྒྱུང་བཟང་མེད། །
གཏིང་དང་མཐའ་མེད་སྤྱིད་པའི་མཚོ། །སྒྲིམ་ན་འཆིའི་ལྷན་བསྐྱེལ་གྱི། །མི་བཟང་
མ་སྒྲིང་རབ་དུ་འབྱུག །ཁྱོན་མོངས་རྒྱ་སྤྱོད་མང་པོས་གཙོས། །དེའི་ཕྱིར་རན་མོང་
གསུམ་དང་ནི། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ལྷན་བསྐྱེལ་དང་། །ལྷན་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་དུག་གསུམ་
མོགས་གྱི། །རང་ཚུལ་དུན་པས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད། །འཁོར་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲུལ་
པའི་ཐབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གྱི། །རྣམ་དག་ཀྱང་གཟིངས་ལེགས་
བཅས་ཏེ། །ཐར་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ། །སྒྲིལ་བུ་འཁྲིང་གི་སྐབས་སོ།

རང་ཉིད་འཁོར་པའི་ལྷན་བསྐྱེལ་གྱིས། །མཉམ་པ་ཅི་འདྲར་འགྲོ་རྣམས་
ཀྱང་། །ལྷན་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་གདུངས་བསམས་ནས། །རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་
དག་དང་། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་སྒྲིན་ན་ནི། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཕན་
བདེའི་གཞི། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཞེས་མཚོག་བསྐྱེད། །དེ་ནས་འདི་ཕྱིར་ལེམས་
དེ་ཉིད། །མི་ཉམས་འཕེལ་པའི་བསྐྱེལ་བྱ་དང་། །འཕྱག་པའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་བཟུང་
ནས། །སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱན་སྤང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གྱི། །
བསྐྱོད་པའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་པ། །རང་གཞན་སྤྱིར་བྱིན་དུག་དང་། །
བསྐྱེལ་བཞིའི་ལམ་དུ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །ཁྱུང་པར་ནི་གནས་ལྷན་མཐོང་གཉིས། །
ཐུང་དུ་འབྲེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཉམ་གཞན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་། །སྒྲུ་མ་
ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ། །ཐུན་མོང་ལས་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས། །བརྟན་ཞིང་
དུལ་བ་ལ་ཚོགས་པའི། །མཚན་ལུན་ནི་རྟེན་སྤྱོད་དཔོན་ལས། །སྐྱེལ་བཞིའི་ས་པོན་
ཐེབས་དེས་པའི། །དབང་བཞི་སྒྲུངས་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད། །ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་
ཐ་མལ་གྱི། །སྒྲིའི་བར་དོ་རྒྱུང་བྱིད་ཅིང་། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི། །
སྤྱིར་བྱིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ། །ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་ལྱིལ་གནོན་པའི། །ཟབ

གསལ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་དག་པས་རྒྱུད་བྱུངས་ཏེ། །ཐ་
རགས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་བྱ། །རྫོང་འཁོར་ལུས་ལ་གནད་བརྒྱན་པས། །དཔེ་དོན
འོད་གསལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲ། །རྣམ་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །ཟུང་འདུག་ཆ
འཕང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐུའམ་སྟེ།

དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ནི། །སྐྱེས་ཀྱིས་ཆོ་མུང་གཅིག་ལ་མངས་
རྒྱས་ཀྱི། །ཞོ་འཕང་སྐབ་བྱེད་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བའི། །ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་མངས་
རྒྱས་ལས་བྱུང་དགོན། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །རི་སྐྱོད་
བསགས་པ་དེ་ཡང་ཕན་བདེའི་གཞི། །བརྒྱན་པ་རིན་ཆེན་སྐྱེས་པ་བཅུར་རྒྱས་པ
དང་། །འགྲོ་རྣམས་སྐྱ་གསུམ་ཞོ་འཕང་ཐོབ་ཐྱིར་བསྐྱོ། །དེ་སྐད་སྒྲུ་བ་མང་ཐོས་
སྐྱོད་བ་པ། །སྒྲི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་ལ། །དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་
གསང་སྐྱུ་ལ་རབ་འབྱམས་པས། །བསྐྱེད་ཆོ་སྐྱེས་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྡན་དང་། །
འདབ་ཆགས་དགེ་མཆོན་བཅུ་ལྡན་སྐྱོད་ཤོད་མཐིལ། །བཟ་ཤིས་སྐྱོངས་སྐྱ་སྐྱར་བའི་
ཡི་གེ་པ། །དགེ་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་སྐྱེན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་ཡིན།

སྐྱ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐུག་ཆེན་ནི། །
རོ་ཤོ་རོ་མ་འཛིན་འདི་ལྟར་རོ། །ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་
པར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྤྱོད་མེད་གཏན་མེད་རྩལ་རིང་ནས། །མ་རིག་སེམས་
ནི་རྣམ་ཐུབ་རྩལ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྡན་ཅིག་གནས། །དེ་ནི་གཞི་ཡི་ཐུག་
ཆེན་ཡིན། །མ་རྫོགས་པ་རྣམས་བདེན་པར་འཛིན། །དེ་ཡིས་ད་པར་འཁོར་པར་
འབྱམས། །དེ་ཡི་དངོས་གཉིན་བདག་མེད་དེ། །དངོས་སྐྱོན་གས་པའི་ཤེས་རབ་
ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་རྩ་གཉིན་པོ་མེད། །ས་བརྒྱ་ནས་བཟུང་གྲོག་ཐུར་པར། །འཆི་
བའི་རྩལ་སྐྱོ་འོད་གསལ་མ། །དེ་ཡང་གཞི་ཡི་ཐུག་ཆེན་ཡིན། །བསྐྱེད་པའི་འོད་
གསལ་དེ་བསེས་ནས། །མཉམ་གཞན་དང་རྩ་རྣམ་འཛིན་པ། །དེ་ནི་ལམ་ཀྱི་ཐུག་
ཆེན་དང་། །གཞན་ཡང་མཉམ་གཞན་ལ་གནས་ནས། །སྐྱོས་མེད་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་

ས་ནི། །ལམ་གྱི་ཐུག་ཆེན་ལྟ་བུ་ཟེས། །དེ་ཉིད་འབྲུལ་མེད་མངོན་གྱུར་ན། །འབྲས་
 བུའི་ཐུག་ཆེན་མཛོང་ལམ་ཟེས། །དེ་ཉིད་བཅུན་ཁིང་སྤེལ་རྣམས་ལམ། །བསྐྱེད་པའི་
 ལམ་དང་སྒྲོབ་ལམ་ཟེས། །ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར་པ་ན། །མི་སྒྲོབ་འབྲས་པུ་མངོན་
 ཏུ་གྱུར། །ཁངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །མཛོད་པ་རྣམས་ཆོས་ལྟོན་པ་
 དང་། །ཆོས་ཀྱན་ལག་མཐིལ་སྤུ་བཞིན། །མངོན་སུམ་གསེགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་
 ལས། །མི་གཡོ་བདེ་རྫོང་བྱང་འབྲུག་སྤྱ། །མི་འགྱུར་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་ལ། །ཆོས་
 སྤྱུ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་པ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནི་རྫོན་ལམ་དང་། །གདུག་བྱ་མོས་
 པའི་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་སྤྱུ་ཡོངས་སྤུ་སྤུལ་སྤྱ་དང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
 ལས་སྐྱེས། །རྒྱང་ཅམ་དུ་ནི་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་ཡོད་པར་མ་མཛོང་རྟོ།།

དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གྲུབ་པ། །འབྲུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་འབྲུལ་པས། །ད་
 བས་བཟུང་ཉི་དུས་ཀྱན་ཏུ། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཁྱོད་སྤྱོད་པས། །ཁྱོད་རང་མི་
 དག་འ་མ་བྱེད་པར། །གར་འགྲོའི་གནས་སུ་ཁྱོད་རྒྱས་ཅིག །བདག་དུ་འཛིན་པས་
 ལན་སྐྱས་པ། །ཁེམས་ནི་གང་དུ་གྲུབ་ཅམ་ནས། །ཁེམས་དང་དུས་མཉམ་འོངས་
 བས་ནི། །ཁ་འཛིན་གསལས་འདེབས་ངས་བྱས་ཤིང་། །པ་མས་བྱ་ལ་བཅེ་བ་
 བཞིན། །བཅེ་བས་བསྐྱངས་ཤིང་རྫོ་སོས་བྱིན། །འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་དུག་གསུམ་གྱི།
 ཆོས་སྒྲོར་བཅུད་ཅིང་དཔེ་ཆོགས་གྱི། །དག་འབྲུལ་ངས་ནི་མ་བྱས་ན། །དག་དེ་ལྟ་
 ཡིས་བྱུལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ལན་སྐྱས་པ། །ཁེམས་ནི་སྐྱེས་མར་གྲུབ་
 ཅམ་ནས། །ཡེ་ནས་ཡོད་ནི་མ་ཁྱོད་ན། །ཁྱོད་ནི་སྤྱད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། །ཡང་
 དག་པར་ནི་ཁྱོད་རང་ཡང་། །གདན་ནས་མེད་ན་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །ཁ་འཛིན་གསལས་
 འདེབས་གསོས་བསྐྱངས་སྐྱེས། །སྤྱིས་སྤུལ་བྱེད་པར་འགྱུར། །གར་འགྲོར་རྒྱས་
 ལ་སྐྱེས་མ་འོང་། །བདག་དུ་འཛིན་པས་ལན་སྐྱས་པ། །ཡང་དག་དོན་དུ་ང་བས་ནི།
 ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་གདན་མེད་ན། །ཁྱོད་གྱིས་སྤྱི་བྱས་ཁ་འཛིན་བྱེད། །ཡོད་ཆོས་
 ཏུ་ལ་ཅམ་མ་གྲུབ་ན། །འོང་དང་མི་འོང་ཁྱོད་འདོད་དམ། །ངས་ནི་མ་རྫོང་ཅམ་དུ་

ནི། ཁེམས་དང་རྒྱལ་མཉམ་འོངས་པ་ཡིན། འོན་ལ་ཁྱོད་པས་ར་མི་འདོད། ཁ་
སྟང་ཡོད་ལ་སྒྱར་འདེབས་ན། ཆད་པའི་མཐར་ནི་མི་སྒྱར་ངམ། ཁྱེ་འབྲས་ནི་ན་
འབྲེལ་བྱ་བྱེད་ནམས། ཡོངས་ལ་ང་ཡིས་བྱུང་པ་ཡིན། འདི་བས་ཁྱོད་རང་གར་
འགྲོར་སོང་། འདི་ནམས་ཐ་སྟང་བྱ་བྱེད་ལ། ཁྱོད་ནི་འདིར་སྟོད་རིགས་མ་ཡིན། །
དོན་དམ་བདེན་མེད་ཁྱོད་རང་གྱིས། འདི་དང་འགལ་བས་མར་རྒྱག་ཅིག།

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ལན་སྒྲུབ་པ། འོན་དམ་ཁྱོད་མེད་ཨ་ཅང་ཆེ། ཁ་སྟང་དུ་
ཡང་ཁྱོད་མེད་པས། ཁྱེ་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ནམས། ཁྱོད་ལ་དབང་བྱར་
གཏན་མེད་དོ། འདི་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཉྟེ་ན། ཁྱོད་གྱི་བྱུགས་ལ་འདུས་བྱས་ནམས། །
བལྟས་མེད་དོ་མོས་བྱུང་པ་དང་། གཞན་ལ་རག་ནི་མ་ལས་པ། རང་བཞིན་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དང་། བདེན་པར་བྱུང་དང་ཡང་དག་བྱུང་། འོན་དམ་བྱུང་
དང་རང་བཞིན་བྱུང་། ཆག་པ་བཞན་པ་མེར་བྱས་ཅིང་། རང་བཞིན་མི་འཇིག་
འགྱུར་མེད་གནས། འདི་ཡི་དཀྱིལ་ན་ཁྱོད་བཞད་པས། ཁྱོ་བྱར་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བལྟས་
བའི། ཁྱེ་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་ཁྱོད་ལ་མེད། བལྟས་དང་མི་བལྟས་དངོས་འགལ་དང་།
ཁྱོད་གྱི་སྒྲི་དང་ང་ཡི་སྒྲི། འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་བྱུགས་པ་ཡིན། ཆ་གང་ལྟ་
བྱར་འགལ་བ་ཡིན། འདི་ལ་དཀོངས་ནས་རྒྱལ་འབྲེལ་ལས། བདག་མེད་མཛོང་
བས་འགལ་བ་ཡིན། འདི་ཡུལ་སྒྲན་དབྱེད་མེད་པར་ནི། འདི་སྟོང་པར་ནི་རྒྱས་མ་
ཡིན། ཁི་བ་ལྟ་ཡི་སྟོང་འདུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། འདི་ཡི་
དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། བཞི་བརྒྱ་པ་ཡི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་ཞིག་དངོས་པོ་
ནམས་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དོ་དོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་
པའོ། ཞིས་གསུངས།

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཁྱོད་དང་ནི། རང་ནི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པས། ཟ་བ་ནས་
ནི་མ་སྟོད་པར། གར་འགྲོའི་གནས་ལུ་ཁྱོད་རྒྱག་ཅིག བདག་དུ་འཛིན་པས་ལན་
སྒྲུབ་པ། ཁེམས་དང་འགྲོགས་ལྟན་རིང་བས་ན། བྱེ་བྱུལ་བདག་གིས་མི་སྟོང་

ཅིང་། བདག་ལ་གར་འགྲོའི་གདོལ་ཡང་མེད། བཅེ་བས་སྒྲིང་མི་དགྲིལ་དུ་སྒྲིང་། མེམས་ལ་ང་ནི་མེད་པ་ན། མེམས་ལ་འདྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཁོ་བོའི་རྩ་མོས་
 རྟོད་པ་མེད། མེམས་ཀྱིས་ང་འདྲོད་མི་མོད་དམ། གལ་ཏེ་མོད་པར་གྱུར་ན་ནི། ཁོ་ལ་སྐར་སྒོགས་མེད་པས་ན། བྱིས་སྒོགས་བཅོལ་བས་མི་རྟོད་ཅིང་། ཁོ་ལ་ཁྲེལ་
 གཞུང་མེད་པ་ཡིས། ཁང་ཡི་ལ་ཡོགས་མེམས་ལ་ཤོང་། ཤེས་རབ་ཁོ་ལ་གསར་
 འགྲོགས་བྱས། ཁང་ནི་བསྐྱར་བར་འདྲོད་པ་འཁྲུལ། བསྐྱར་བསྐྱར་ཟེར་མི་མང་
 ལགས་ཀྱང་། བསྐྱར་མི་ཁྲུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཁང་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཡོད་པས།
 ད་དུང་ཁྱས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་ལུས། རྟེ་ཡི་རྩུ་མཚན་ཅི་སྟེ་ན། སྒྲིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་
 འཕགས་པ་ཡང་། ཁང་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་བཟན་པས་ན། ཁ་བདུན་བར་དུ་ང་དང་
 འགྲོགས། ཁང་ཡིས་བསྐྱས་པའི་དྲི་མ་དེ། ཁ་བདུན་བར་དུ་འགྲོགས་པས་ན། ཁ་
 མལ་མི་ལ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། ཤེས་རབ་ཟེར་ཀྱང་རེས་འགའ་ཅམ། ཁང་ནི་རྒྱན་དུ་
 འགྲོགས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལང་མི་འགྱུར། ཁོ་བོའི་འཁོར་དུ་གདོགས་པ་
 ཡི། རྒྱལ་གསུམ་ལ་མོགས་གཙོ་བྱས་པའི། ཡུལ་དོག་མེར་སྐྱ་གཤོ་སྒྲུགས། འུ་
 དན་དུག་རྩ་ཚ་གཉིས་དང་། ཁང་རྒྱལ་ལེ་ལོ་བག་མེད་མོགས། འདྲོད་ཆེན་རྒྱན་དུ་
 ཁོ་བོས་གདོང་། འབྲལ་བ་ལས་ནི་གཙོ་ན་པ་འང་དགའ། ཁང་ནི་རྒྱན་པའི་སྒྲིང་མི་
 ཡིན། ཁྱོད་ནི་སྒྲི་བྱར་ཤེས་རབ་སྟེ། འགྲོ་ན་ཁྱོད་རང་འགྲོ་བའི་རིགས། ཁྱོད་
 པས་སྒྲིང་བྱ་འབྱད་པ་དང་། བྱིས་སྒྲིས་རྩ་ཡི་གདམ་འདི་མཚན། ཁང་ནི་མེམས་
 དང་ལྗན་ཅིག་དུ། ལས་ལས་ཀྱང་སྟེ་སྒྲིས་པས་ན། རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། མཐུ་རུས་རྩ་འཕྲུལ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་འབྱུང་བར་ག་ལ་རུས། རུས་
 བ་ལུགས་ལ་དེ་ལས་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལན་སྒྲིས་པ། ཁོང་བྱ་ཞོན་ནས་ཤོང་
 བྱ་འཚོལ། ཁྱོད་ནི་སྒྲིས་པ་ཁོ་ནས་ནི། འདི་རུ་སྒྲིང་པ་འདྲིན་སྐྱངས་འགལ།
 མེམས་ཅན་རྩམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ནི། མེམས་དང་རྒྱལ་མཉམ་གནས་དུས་ནས།
 ཡེ་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲི་བྱར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། ཁྱོད་པས་སྒྲིང་

བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུང་། །ཁྱིས་ཁྱེས་ར་ཙྰ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུས། །ར་ནི་འདི་ན་འདུག་བཞིན་དུ།
 ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་པའི་གནས་དང་ནི། །རྟེན་ས་རྟེན་ཕུར་གང་དུ་བྱེད། །ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་
 བྱི་ཁྱོད་ཟེར་ན། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་དཔྱད་བས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་མཚང་མ་
 རྒྱགས་ཤིག །ཁྱི་པོ་ནས་ནི་རྒྱང་པའི་བར། །ཕུང་པའི་ཆོགས་རྒྱན་ཁྱོད་མིན་ཞིང་། །
 ཆོགས་པ་མིན་ཞིང་རེ་རེའང་མིན། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཁྱོད་མིན་ནོ།།

རྟེན་འབྲེལ་རྣགས་ཀྱི་དཔྱད་པར་བྱེད། །རྒྱས་པར་བུར་དུ་བརྒྱབས་ཡོད་
 ཡང་། །ཆ་ཤས་ཆོགས་པའང་ཁྱོད་མིན་ཞིང་། །རེ་རེའང་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཀྱང་མིན། །
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཅིག་སྟེ་བྱི་ནི། །ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་དག་མིན། །ད་ལྟར་སྒྲུང་ཅིག་
 སྟེ་བྱི་དང་། །དེ་ཡི་སྒྲུང་ཅིག་སྟེ་བྱི་དང་། །ཐ་མར་དུས་མཐའི་སྒྲུང་ཅིག་མའི། །
 སྒྲུང་ཅིག་སྟེ་བྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་དག་མིན། །དེ་ཡང་སྟེ་ཅེ་
 འབུམ་གཤམས་ཆོ། །སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་གང་དུ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་ན། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་མཚང་རྣམ་པ་ཡིན། །འབྲུལ་པའི་རང་རྣམས་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྩ་
 པ་ཆོད་པ་ཡིན། །དུག་གི་རྣང་པོ་འབྲེལ་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དཔོན་པོ་དེ། །
 ཤ་ས་དུར་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྩ་པ་ཆད། །ཉོན་མོངས་ལ་ཆོགས་
 ཆོས་ཀུན་ནི། །གདན་ནས་སྟེ་པ་མེད་པ་ཡིན། །གནས་ལྷགས་དོན་ཞིག་མཐོང་པ་
 ཡིན། །ཡེ་ནས་ཡོད་མ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །གཤིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་
 གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པ། །སེམས་ཀྱི་རང་རྣམས་ཐོང་པ་ཡིན། །གནས་ལྷགས་བཟངས་
 ཐལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྩ་རྒྱ་མེད་པའི་རྩ་པ་ཡིན། །མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་མཐོང་པ་ཡིན། །
 རྣམ་རྒྱ་མེད་པའི་བརྣམ་པ་ཡིན། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན། །སྟོ་བསམ་
 ལུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྟོ་བསམ་འདས། །གཉེན་པོ་ཉིད་
 ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཀུན་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་གདུང་ཞི། །དེ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན། །དྲིལ་བས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན། །དུ་མ་རྣམས་ཀུན་གྱི་པ་ཡིན། །
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱ་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །མཉམ་

པར་བཞག་པའི་བཞག་ངོ་ན། །བདེན་འཛིན་ཁྱོད་པས་མངས་རྒྱས་ཟེད། །ཆོས་
དང་དགེ་འདུན་ས་ལས་ཟེད། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཟེད། །བདེན་པ་ཟེད
ཅིང་བརྟན་པ་ཟེད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་མི་གདའ་ན། །བདེན་འཛིན་ཁྱོད་ནི་ག་ན
མཆིས། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། །ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས། །
ལེས་ཀྱི་ཉིང་སྤྱོད་པའི་མེ་ཁོང་ལ། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཤར། །སྤང་
ཅམ་མ་གཏོགས་གཏན་ཟེད་པས། །བདེན་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཟེད་དོ།

ལེས་ཀྱི་ཉིང་སྤྱོད་པའི་མེ་ཁོང་དང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི།
རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ཅམ། །མ་དཔུང་ན་ཡིན་དཔུང་ན་ཟེད། །སྤང་བ་སྤྱོ
བུར་མིང་བཏགས་ཅམ། །དཔུང་ཟེད་ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཛིག །དེ་ཡིས་ཆོས་པར
མ་གྱུར་ན། །བཅའ་བའི་ཆོ་ན་འཛིག་རྒྱ་ཟེད། །བྱ་བྱེད་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་བཞིན་དུ།
བདེན་པར་སྤང་བ་ཡ་རེ་མཚན། །བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་བས་མཚར། །མཚར་ཡང
ཞེན་པས་ཨ་ཐང་ཆད། །བྱིས་པ་རྒྱས་པའི་རྟེན་པོ་དེ། །སྤྱོད་ཅམ་ཉིང་ནས་ཆན་པོ
རང་། །བྱུང་བྱུང་འདྲ་བའི་སྤང་བ་དང་། །དེ་ལ་ཞེན་པ་ཉིང་དང་མཚུངས། །
ལེས་ཀྱི་ཉིང་སྤྱོད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྒྱ་མ་ལུས་ཀྱི་རྒྱིན་ཆོགས་འབྲིགས། །སྤྱོ
ཆོགས་རྣོག་པས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །བྱ་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱངས་པ། །ལེས་
དང་སྤང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། །བྱུང་བར་སྤྱོད་མ་མཐོང་བ། །དཔུང་ན་རྒྱ་རྒྱུན་
ལེས་ཀྱི་ཉིང་གསུམ། །བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་རང་ལས་བྱུང་། །མིམ་ཡང་ནམ་མཁའ་
རང་ལ་མིམ།

ལེས་ཀྱི་ཉིང་སྤྱོད་པའི་མེ་ཁོང་ལ། །ཆི་ལམ་ལུས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཤར། །རྒྱ་
རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཉིང་དང་ནི། །སྤྱོད་ཆད་ཆོགས་པའི་བས་ཆགས་ཀྱིས། །རྒྱ་འབྲས
ཡོངས་ཀྱི་བྱ་ལས་ལུས། །སྤང་ཅམ་དུ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། །དཔུང་དང་མད་པའི
དུས་ན་ནི། །དོན་ལ་ཡོད་པ་ངས་མ་མཐོང་། །བྱུང་ཡང་ལེས་ཀྱི་ཉིང་རང་ལས་བྱུང་། །
མིམ་ཡང་ལེས་ཀྱི་ཉིང་རང་ལ་མིམ། །སྤང་བ་ཅམ་ལ་ལས་འབྲས་འཛིག །ལེས་

ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ནང་དུ། ཤེས་རབ་རྩ་པའི་གཞུགས་པ་སྟན་ཤིང་། ལྷ་ངན་ལྷན་པ་
 ལལ་བ་དེ། ལེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཆུ་དང་ནི། ཤེས་རབ་རྩ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །
 གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། ལྷ་ངན་པ་ཅམ་དུ་བ་སྟོད་འཛིན། །དབྱེད་
 རྟོན་གྲུབ་པ་ངས་མ་མཐོང་། །དེ་རྒྱལས་བྱུང་ཡང་ལེམས་ལས་བྱུང་། །ཁྱིམ་ཡང་
 ལེམས་སྤྱོད་རང་ལ་ཁྱིམ། ལེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བྲག་རི་ལ། ཆོས་རྩ་མཐོན་པོའི་སྒྲ་
 ཞིག་ཤིང་། གནས་ལྷགས་སྤྱོད་འདྲགས་ཆོད་པའི་སྒྲ། བྲག་ཅའི་སྤྱོད་དུ་སྒྲིག་པ་འདི། །
 སྤྱོད་པའི་ཆོས་གི་སྒྲ་ཆེན་དང་། ལེམས་སྤྱོད་བྲག་ཆེན་ཆོགས་པ་ཡི། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
 རྒྱུས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུག །མ་རིག་ལུན་ལེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ལྷ་ངན་པ་ཅམ་དུ་ཐོས་བསམ་
 མཛོད། །དབྱེད་ན་ཡོད་པར་ངས་མ་མཐོང་། །བྱུང་ཡང་ལེམས་ཉིད་རང་ལས་
 བྱུང་། ཁྱིམ་ཡང་ལེམས་སྤྱོད་རང་ལ་ཁྱིམ། །

དེས་ན་སྤྱོད་དང་ང་གཉིས་ནི། །འཛིན་སྤྱོད་ས་དངོས་འགལ་ལྷགས་པ་
 འདིས། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་གནས་མ་མཆིས། །སྤྱོད་རང་འགྲོ་བའི་གནས་ལ་རྒྱག །
 བདེན་པར་འཛིན་པས་ལན་སྒྲགས་པ། །སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་སྒྲགས་བྱུང་། །ང་ཡིས་
 ཆོས་བརྒྱུད་བཏང་ན་མཛོད། །ང་དང་སྤྱོད་གཉིས་འཛིན་སྤྱོད་ས་ནི། །དངོས་འགལ་
 ལྷགས་པ་ང་ཡང་འདྲོད། །ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་གནས་མིན་ན། །སྤྱོད་རང་
 གནས་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས། །ང་ནི་ནང་གི་སྤྱོད་མེ་ཡིན། །སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པུར་ཡུད་ཅམ་
 ཡིན། །ང་དང་ལེམས་ཉིད་འགྲོགས་པ་འདི། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་འདྲ། །གཡོ་
 འགལ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱག་དང་འདྲ། །ང་ནི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་འདྲ། །རྒྱུ་བྱི་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ནི་མི་ལམ་ཡུད་ཅམ་ཡིན། །ང་ནི་
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་དང་འདྲ། །སྤྱོད་ནི་མིག་འཛུམ་གཅིག་གི་ཡུན། །ང་ནི་མ་ཡུར་བཅེ་
 བ་འདྲ། །སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་རིང་མགོན་པོ་ཡིན། །ང་ནི་འབྲུད་པར་བྱེད་དོ་ཟེར། །སྤྱོད་
 ནི་བསྐྱམ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་ནི་འདི་རྩ་ལྷོ། ལེམས་ཉིད་བསྐྱམ་པར་
 བྱེད་དོ་ཟེར། །སྤྱོད་ཅིག་རྩ་མའི་རྩེ་མི་གཙང་། །སྤྱོད་ཅིག་བྱི་མའི་རྩན་མི་བསྐྱ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སོ་སོ་ལ། བཅོས་སྤང་མེད་པར་བསྐྱམ་པ་འདི། ལམས་རང་བསྐྱམ་
ལས་མ་འདས་མོད། རེ་ནི་ང་རང་བསྐྱམ་པ་ཡིན། འང་དང་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་
བཅ། ཁྱེད་ཉིད་བསྐྱམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འང་ལ་གཞོན་པར་ག་ལ་འགྱུར། རེ་
དེར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་སྐྱེ་བོ། །

ལ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་ཡི། ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་བསྐྱམ་པ་ཡོད། རེ་དང་ང་
གཉིས་འཛིན་སྤངས་ནི། འགལ་བ་མེད་པས་ངར་མི་གཞོན། ཁྱེད་ཉིད་བསྐྱམ་
པར་ག་ལ་འགྱུར། རེར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་སྐྱེ་བོ། ལ་ལས་སེམས་ནི་གཟུགས་ཅན་
ཏུ། བཅོས་བས་མ་རྟེན་དེ་བསྐྱམ་པ། རེ་ནི་ང་ཡི་སྒྲིགས་ནའང་མེད། འཛིན་
སྤངས་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲིགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས་ནའང་མི་འདུག་པས། འང་ལ་ཅིའི་བྱུར་
གཞོན་པ་བྱེད། ལ་ལ་སེམས་ནི་མ་བཅོས་པ། ཟུག་པ་རྟེན་པར་བསྐྱམ་པ་ཡོད། རེ་
ག་སེམས་རང་བསྐྱམ་པ་ཡིན། འང་ཉིད་བསྐྱམ་ལས་མ་འདས་མོད། འང་ཉིད་
བསྐྱམ་པ་ང་ཡི་སྒྲིགས། ཁྱེད་ཉིད་བསྐྱམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་མ་སྐྱེ་བར་
མི་གཞོན། ལ་ལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཟེར། རྣང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱམ་པ་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བསྐྱམ། རེས་ཀྱང་ང་ལ་གཏན་མི་གཞོན། འང་དང་འཛིན་སྤངས་
འགལ་བ་ཡི། གཉེན་པོ་སྒྲིགས་ནའང་མི་གཏའ་ན། ཁྱེད་ཉིད་བསྐྱམ་པར་ག་ལ་
འགྱུར། རེར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། རྣམ་མེད་བསྐྱམ་པ་སལ་ཆེར་ནི། རྣ་
སྤྱོད་འགྲིག་འགྲིག་ཡོད་ཁ་མོ། རྣོག་ནི་ཟབ་ཟབ་བད་ཁམ་ཅན། བསྐྱམ་ག་རང་ཏུ་
ཡོད་ལགས་ཀྱང་། རྣམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱམ་ཅ་ན། སལ་ཆེར་ང་ཉིད་བསྐྱམ་
པ་མང་། འང་དང་ཡོད་ལ་བྱུང་མ་བྱེད། ལ་ལ་ང་མེད་བསྐྱམ་ཟེར་ཀྱང་། འང་མེད་
པ་དང་མེད་པ་གཉིས། རྟེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱེད་པར། མེད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱམ་པ་
མང་། རེ་རྣམས་ང་ཡི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། །

ཁྱེད་ནི་སྒྲིགས་ནའང་མི་གཏའ་ན། རེ་ཏུས་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཏུ་བྱིན། ཡུད་
ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མ་སྐྱེ་བར། འང་ནི་འཁུན་པ་གང་མའི་གནས། རྣོག་པ་ཅན་ཀྱིས་

ཁྱོད་བསྐྱམ་ཟེར། །ཡ་མཐའ་མ་མཐའ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་དང་། །དབྱེད་པ་མང་པོ་བྱེད་
 བྱེད་ནས། །སྐྱམ་ལ་སྐྱེན་ནི་འཆལ་འཆལ་ཟད། །འཛིག་པའི་དོན་ལ་སྐྱེན་འཆལ་
 དང་། །བསྐྱམ་པ་ལ་ཡང་དབྱེད་དབྱེད་པ། །དབྱེད་པ་པོ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱེད། །
 དེ་ཡི་དབྱེད་པ་པོ་ཡང་དབྱེད། །དབྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མི་ཟད་པས། །ཐུག་མེད་བར་
 ཏུ་དབྱེད་པ་ན། །ངལ་བའི་ནམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། །དྲ་བར་རུང་ནས་བསྐྱམ་སྐྱེ་མེད། །
 དབྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡོང་ཡོང་འདྲ། །འཛིག་ཀར་ཅི་བསྐྱམ་འདི་བསྐྱམ་མེད། །རེས་
 འགའ་ང་ནི་སྐྱམ་པར་བྱེད། །རེས་འགའ་མེད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱམ། །རེས་འགའ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་བསྐྱམ། །ཡང་དག་དོན་ལ་འཛིག་ཅ་ན། །ང་དང་འཛིན་སྙངས་འགལ་བ་
 ཡི། །གནས་ལྷགས་བསྐྱམ་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་ན། །
 ང་ནི་འཕུད་དོ་མ་ཟེར་ཅིག །ཁྱོད་ནི་སྐུ་དུས་ར་ཅམ། །སྐབས་ཀ་ལེགས་ན་ལན་
 ཅིག་ཡིན། །དེ་ལའང་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ནས། །ཆོས་ཆེན་སྤྲེལ་མེད་བསགས་པ་
 དགོས། །དེ་ཡང་སྤྲེལ་མ་མཉམས་ལས་འབྱུང་། །ང་ལ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་ཤིང་། །ང་ནི་
 གཏན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། །ང་ཉིད་འཕུད་པར་བྱེད་པ་ལ། །ང་དང་འཛིན་སྙངས་
 འགལ་ཕྱར་པ། །གཉེན་པོའི་ཤེས་རབ་འབྱུལ་མེད་ཅིག །རེས་པར་ཡོད་ན་མ་
 གཏོགས་པ། །གཉེན་པོ་གཞན་དག་ཡོད་ཕྱར་ཀྱང་། །ཀྱན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་
 པས། །ཁོ་པོའི་ཤོགས་སུ་ཕྱར་པ་ཡིན། །ཤོགས་སུ་ཕྱར་ལ་ཐར་པ་མེད། །ང་ལ་ཐོ་
 རེག་མ་བཏང་བར། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་པ་ཡི། །རྟོག་མེད་ཤེས་པ་བསྐྱམ་པ་
 ལ། །གནས་ལྷགས་བསྐྱམ་པར་འདོད་པ་འདུག །ང་ནི་སྤྲིང་ནས་གད་མོ་ཤོར། །ལ་
 ལ་སྤྲང་བ་མེས་སུ་བྱས། །མེས་ནི་སྤྲང་པར་ཐག་གཅོད་ཅིང་། །སྤྲང་པ་སྐྱེ་མར་
 བྱས་ནས་སྐྱེ། །སྐྱེ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱམ། །དེ་ནི་གནས་ལྷགས་བསྐྱམ་པར་
 འདོད། །དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན། །ལེགས་ན་སྐྱེ་མར་བསྐྱམ་པ་ཅམ། །ང་མེད་
 བསྐྱམ་ན་ང་ལ་གནོད། །ང་དང་ང་མེད་དངོས་འགལ་དེ། །ང་མེད་བསྐྱམ་པ་མ་
 ཕྱུང་བྱིན། །ང་དང་འཛིན་སྙངས་མི་འགལ་བས། །ང་ལ་གནོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། །

ལ་ལས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། མཐའ་དབུས་མེད་པར་བསམས་ནས་ནི། རྟེན་དང་
 སེམས་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད། རྟེན་མཁའ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དང་། མཉམ་གཞག
 རྟེན་མཁའ་ལྟ་བུར་འདོད། རྟེན་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་དེས། འཛིན་པ་དང་
 དང་ཅི་ཕྱིར་འགལ། སེམས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་དེ། གཟུགས་སྤྱུ་མེད་པས་
 མཐའ་མ་མཐོང་། རང་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འགྱུང་། རང་ལ་རིག་པར་མ་ལྟར་ན།
 རང་ཡི་གཉེན་པོར་འཁྱུར་བ་འབྱུང་། ལ་ལ་རྟེན་རྟེན་སྐྱེས་པའི་དུས། དྲན་པས་སྐྱེ་
 པར་བྱས་ནས་སྤྱ། རྟེན་པོ་ལ་ཅེར་བལྟས་ཏེ། རྟེན་ཉིད་རང་ཡལ་ལ་མོང་བ། རྟེ་
 ཉིད་ཆོས་སྐྱར་རོ་སྤྱད་ནས། རྟེན་རྟེན་མང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཆོས་སྐྱུ་མང་བ་ཡིན་
 པས་ན། རྟེན་རྟེན་དགག་པ་མི་དཀོས་ཤིང་། རྟེན་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་འཁྱེར་རོ་ཟེར། གནས་
 ལྷགས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིད། རྟེན་རྟེན་གཟུགས་སྤྱུ་མ་མཐོང་དང་། སེམས་
 ནི་གཟུགས་སྤྱུ་མ་མཐོང་བ། རང་དང་འཛིན་སྟངས་མི་འགལ་བས། གནས་
 ལྷགས་བསྐྱེད་པར་མི་འཁྱུར་ན། ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་བ་སྐྱེས་ཅི་དཀོས། རང་ཉིད་འབྱུང་
 པ་གད་མའི་གནས། ལ་ལས་གཅིག་དང་དུ་བྱལ་གྱི། འབྱུང་པ་དག་པར་བྱས་པ་
 ཡིས། བཅའ་བས་མ་རྟོན་པ་དེ་བསྐྱེད།

རྟེན་ལང་སྐྱེས་ཆོས་བསྐྱེད་པས་ན། བསྐྱེད་བྱ་དེ་མེད་བསྐྱེད་པ་མིན། རང་
 དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་མི་འཁྱུར། རྟེན་ལང་དེ་མེད་བསྐྱེད་པ་མིན། ལ་ལས་
 གཅིག་དང་དུ་བྱལ་གྱིས། འབྱུང་པས་མ་རྟོན་པ་ཡི་དུས། མིང་ཉགས་ཅམ་ལ་རྟེན་
 པ་ཡིས། རང་ནི་མི་འདུག་སྟེ་བསམས་ནས། བསྐྱེད་པ་དེ་ལང་མ་ཡིན་དགག།
 བསྐྱེད་པ་ཉི་མེད་དགག་མ་ཡིན་ཅིང་། རང་དང་འཛིན་སྟངས་དཔོན་མི་འགལ། འཛིན་
 སྟངས་དཔོན་མི་འགལ་མ་ལྷགས་ན། རང་ནི་འབྱུང་པར་ག་ལ་རུས། རང་ལ་
 གནོད་པར་མ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་ག་ལ་འཁྱུར། ལ་ལ་གཅིག་དང་དུ་
 བྱལ་གྱིས། འབྱུང་ནས་མ་རྟོན་པ་ཡི་ཆོ། རང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ཞིས། རྟེན་ལ་
 ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། རྟེན་ཉིད་སྟོང་ཆད་ཆུལ། ཁོ་རང་རང་བཞིན་

ལྷོང་པར་ནི། མོང་བའི་དོན་དུ་མ་ཆོ་བར། མཐུན་ནས་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱུགས་ཀྱང་། ལྷོང་པར་མོང་ཚུལ་མ་ཆོ་བས། ཁང་ཡི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་དེ། དེ་ག་རང་དུ་གར་མོང་མེད། གཉེན་པོ་མེད་ན་ཅི་ཕྱིར་གནོད། ཁང་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་འོས་ཅི། ལལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི། དཔུང་པས་ཤིན་དུ་དག་བའི་ཆོ། དཔུང་པ་སྤྱོད་དུ་མོང་བས་ཟེར། སྒྲིམ་གར་དམིགས་གཏད་མེད་དོ་ཟེར། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར། མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སུ་འདོད། ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་དེ། ཁང་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་མཚར། ཁང་མེད་བསྒྲིམ་པར་མ་གྱང་ན། ཟུང་དོན་མིང་ནི་ཅིར་བཏགས་ཀྱང་། ཁང་ལ་གནོད་པའི་ཕྱུགས་ན་འདར་མེད། ཤེས་རབ་བསྒྲིམ་པ་གད་མོད་གནས། ལལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི། དཔུང་པས་མ་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁང་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་ཡི། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དེ་ཡི་ནི། རྒྱན་ལ་ཅི་ཐུབ་མཉམ་པར་འཛིན། དེ་ལ་གནས་ལྷགས་བསྒྲིམ་པ་ཟེར། ཤེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་གྲགས། ཀྱན་རྫོབ་བསྒྲིམ་ལ་གནས་ལྷགས་འདོད། །

ཉ་ཉ་ཤེས་རབ་ལ་མཚན་ལ། ཁང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ང་ཡི་ཀྱུགས། ལལ་ལས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས། དཔུང་པའི་རྟགས་ལས་ང་ཉིད་ནི། བདེན་པར་མེད་པར་ངེས་པ་ཡི། རེས་ཤེས་དེ་ཡི་རྒྱན་ལ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་ལྷགས་འདོད། དེ་ཡང་ཁོང་དང་ཁྱད་མེད་ཅིང་། འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་མ་ཅང་ཆོ། ཁང་རང་བསྒྲིམ་ལས་མ་འདས་མོད། ཤེས་རབ་བསྒྲིམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། ལལ་ལས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས། དཔུང་པའི་རྟགས་ལས་ང་ཉིད་ནི། བདེན་པར་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆོ། ཁོ་རང་མེད་པར་དག་པ་དེ། མ་ཤེས་བསྒྲིམ་རྒྱའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ། ཟུར་དུ་བཅལ་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད། གཅིག་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྒྱང་ཆད་ཡིན། ལྷོང་པ་བདེན་འཛིན་སྒྲོ་ཡོད་པས། ཁང་རང་བསྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁང་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་ཡི། གཉེན་པོ་ཡོད་མེད་ཁྱོད་རང་སྟེན། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཉེ་ན། ཁྱོད་རང་མེད་པ་མ་ཆོ་བར། ལྷོང་ཉིད་ཟུར་དུ་བཅལ་བས་སོ། ཁ་པོ་སྤྱི་

ཆེ་ཡང་རུང་། འོན་ལ་ང་མེད་བསྐྱེད་པ་ཁྱད་། ལ་ལས་གཅིག་དང་རུ་བྲལ་གྱིས། །
 དཔུང་པའི་རྟགས་ལས་ང་ཉིད་ནི། བདེན་པར་མེད་པར་ངེས་པ་ཡི། རེས་ཤེས་དེ་
 ཡི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི། ལྷན་ལ་ཅི་ཐུབ་མཉམ་པར་འཛིན། རེ་ལ་གནས་ཐུགས་
 བསྐྱེད་པར་འདོད། གཞན་དེ་དག་ལས་རུང་ལེགས་ཤིང་། འང་ལ་འང་རུང་བུ་
 གནོད་མོད་ཀྱང་། འཛིན་པར་གནོད་པར་ག་ལ་འཇུག། རེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་ན། །
 སུང་པོ་ཆོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕྲོ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཞིང་། འཕྲོ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོ་
 དེས་ནི། འདམགས་པ་ང་ལ་དམིགས་ནས་ནི། རྣམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན།
 དེ་སྐྱར་བདེན་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན། རེ་སྐྱར་ཞེན་པ་བདེན་ཞེན་ཡིན། རེ་སྐྱར་
 རྣང་བ་བདེན་རྣང་ཡིན། །

བྱི་མ་ས་བརྒྱ་པར་རུ་འབྱང་། ཤེས་སྤྱི་བ་བེད་མེད་ཡང་བདགས། །
 འཕགས་པ་སྒྲོ་པའི་རྗེས་མོབ་རུ། བདེན་རྣང་ཡོད་དེ་བདེན་ཞེན་མེད། མཉམ་
 གཞན་རྩོན་གཉིས་ཀ་མེད། སངས་རྒྱས་ས་ན་མཉམ་རྗེས་མེད། རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད། སུང་པོ་ཆོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕྲོ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་ནི། འང་
 ནི་བདེན་པར་རྣང་བ་ན། རེ་ཉིད་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ནི། བདེན་པའི་རུ་མར་
 མ་གྲུབ་པར། རེས་པའི་རྟགས་ལས་ང་ཉིད་ནི། བདེན་པར་མེད་པར་ངེས་པ་ཡི། རེས་
 ཤེས་དེ་ཡི་འཛིན་སྟངས་དེས། ལྷན་ནི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་། འང་ལ་གནོད་
 པ་རུང་པར་ངེས། རེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་ན། འང་ནི་སུང་པོ་མེད་རུ་ནི། བདེན་
 པར་ཞེགས་པ་དཀོས་པ་ལ། སུང་པོ་ལ་ནི་དམིགས་པ་ཡི། སུང་པོ་མེད་གིང་
 ཉིད་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་ཞེགས་པས། འང་ཉིད་སུང་པོ་མེད་རུ་འབྱུང་། །
 འང་དང་སུང་པོ་ལ་སྤྲུལ་ནས། བདེན་མེད་ཅི་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ནི། འཛིན་སྟངས་
 དངོས་སུ་མི་འགལ་ཞིང་། འང་ནི་སུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས། བདེན་པར་གྲུབ་པར་
 རྣང་བ་ཡི། རྣང་བ་དེ་སྐྱར་མ་གྲུབ་པར། ཆང་མས་རེས་ཤེས་འདྲེངས་ན་ནི། །
 གནོད་ཀྱི་གཞན་རུ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ངོ་ཞེས། །དེ་ཡི་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་གྱི། །མེད
 དགག་འཛིན་སྤངས་ལྷལ་བྱས་ནས། །ཤུགས་མ་ཉམས་མེད་གསལ་ངར་ལྡན། །ཁྱིང་
 རྒྱུ་བྱལ་ཞིང་མཚན་འཛིན་ཞེས། །སྤང་པོ་ལ་ནི་དམིགས་ནས་ནི། །ང་མེད་ལྷལ་བྱ་
 ཤར་བ་ཡི། །འཛིན་སྤངས་སྤྱོད་ལ་མཁས་ན་ནི། །ང་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་
 རྟེ། །ང་ནི་འབྱུང་པར་རྟུག་མོད་ཀྱང་། །དེ་འདྲ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ། །རྒྱན་བྱ་ང་
 ཡི་གཞལ་བྱར་ངེས། །ང་ནི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར། །ང་ནི་འབྱུང་བེར་མི་རྣམས
 གྱིས། །འདྲེ་ནི་ཤར་སྐར་གནས་བ་ལ། །ཟུང་ནི་རྟུག་སྐར་སྟེལ་དང་མཚུངས། །རྒྱན་
 མ་ངོས་ནི་མ་བྱིན་པར། །རྒྱན་མའི་ངོས་ནི་འཛིན་པ་འདྲ། །འབེན་ནི་མིག་གིས་མ་
 མཐོང་བར། །འབེན་ལ་བདེག་པའི་མདའ་བརྒྱུག་འདྲ། །ནོར་བུ་ངོ་ནི་མི་ཤེས་པར། །
 ནོར་བུ་བཅའ་ནས་རེ་སྐྱོང་འདྲ། །ཤེས་རབ་ཁྱོད་ནི་མཐོང་ལྷལ་མིན། །ང་ནི་ཀུན་
 གྱི་བདག་པོ། །ང་ནི་སྤྱོད་པ་དེ་བསམ་གྲུབ་ཡིན། །ལ་ལ་ང་ནི་འབྱུང་དོ་བེར། །ནམ་
 བདུན་རིགས་བས་དབྱུང་ནགས་གྱིས། །སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ང་ཉིད་ནི། །བདེན་
 པར་མེད་པར་ངེས་པ་ཡི། །ངེས་ཤེས་འཛིན་སྤངས་རྒྱན་སྤྱོད་བེར། །འཛིན་སྤངས་
 དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ། །ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་བེར་ན་ནི། །དེ་ནི་ང་ཉིད་བསྐྱམ་པས་ན། །ང་ལ་
 གཞོད་པར་མི་འཕྱར་ཞིང་། །སྤྱོད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་མཐུན། །རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ཡིས་རྫོགས་པར་གཞོད་མི་འཕྱར། །ངེས་ན་ང་ལ་གཞོད་པ་རྒྱུང་། །
 འཛིན་སྤངས་མེད་དགག་ཡིན་བེར་ན། །མེད་དགག་ཅི་འདྲ་ཞིས་ལ་བེར། །ནམ་
 མཁའ་མཁའ་དབུས་མེད་ལ་ནི། །མཁའ་དབུས་མེད་པའི་དོན་དེ་ནི། །གཞུགས་མ་
 གྲུབ་དང་དོན་འདྲ་བས། །ང་ལ་དམིགས་པར་མི་འཕྱར་ན། །འཛིན་སྤངས་འགལ་
 བར་ག་ལ་འཕྱར། །ང་ལ་གཞོད་པའི་རྩྭགས་ན་མེད། །སྤྱོད་པོར་མཐོང་ལ་བེར་ཞེ་
 བ། །སྤྱོད་པོ་རི་རབ་མདངས་ཡིན་ཅིང་། །ནམ་མཁའི་དོན་ལའང་མི་རིག་ན། །
 འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །གཞོད་པར་འཕྱར་བ་གང་མའི་གནས། །
 མོགས་བཅས་རགས་པ་བཀག་ཅམ་ལ། །ཁྱེད་དོ་བེར་ན་ཡིན་མོད་གྱི། །རྒྱན་ནི་གང་

ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེས་ཤིང་དེ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། །དེ་ནི་དེས་ཤིང་རྒྱན་ཡིན་པས། །
ང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ཁོ་ནར་གནས། །འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་ཞ་ཅང་ཆེ། །རང་བཞིན་
མེད་ལ་ཟེར་ཅིན། །ཡིན་མེད་མེད་དགག་རྒྱན་ནི་གང་། །གཅིག་ཀྱང་མི་གཅིག་དི
ལྟར་བྱེད། །མི་གཅིག་ན་ནི་དོན་འཛིན་དགོས། །སྒྲིགས་བཅས་རགས་པ་བཀག་
ཅམ་ལ། །ནམ་མཁའི་མེད་དགག་ཅམ་བཀགས་བཞིན། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཅད་
ཅམ་གྱི། །མེད་དགག་དེ་ཡི་རྒྱན་དེ་ལ། །སོང་གི་དེས་ཤིང་དེ་ཡི་ནི། །ལྷུ་ལ་ལམ
འཛིན་སྐྱངས་མེད་དགག་གི། །མིང་འདྲགས་བྱེད་ན་ཡིན་མེད་གྱི། །དེ་ཉིད་དཔྱད་
ལ་རྒྱགས་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཆོད་ནི། །བྱིང་དང་རྒྱགས་དང་མི་
གསལ་དང་། །རར་མེད་པ་དང་ཤུགས་མི་ལྡན། །ཉྱེས་དང་ཉད་པོར་ལས་པ་དང་། །
རྒྱུད་འཛིན་གཡེང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིགས། །དེས་དུས་ང་ཡིས་བཀྱང་བས་ན། །ཁྱེད་ནི་
ཅི་ཤུ་གཏོལ་མེད་དོ། །

གསོལ་དང་གསོག་དང་སྒྲིང་སོ་མེད། །བན་བུན་ལ་སྒྲིགས་ང་ཡིས་གཏོང་། །
ཁྱེད་ནི་འབྲུལ་པས་དེ་ལ་ཞེན། །ང་ཡིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་ལོག་ཉལ། །དེས་ན་ང་ལ
གཞོད་མི་འགྱུར། །དཔྱད་དུས་མ་ཟད་མཉམ་གཞན་དུའང་། །ཁྱེད་སོ་ལ་དམིགས་
ང་དེ་ནི། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་དེ། །དམིགས་ལྷུ་ནར་མར་མ་བཞེད་
པར། །བརྒྱག་ནས་བཀག་པའི་མེད་དགག་གི། །རྒྱན་ལ་ཤུགས་དང་གསལ་ངར་ནི། །
ཡངས་མེད་མ་ཉམས་ལྡན་པར་ནི། །མཉམ་གཞན་བསྐྱེམ་ན་མཁས་པ་ཡིན། །དེ་
འདྲ་མིད་མཐའ་ཅམ་ཡིན་པས། །ང་ནི་སྒྲིང་ཉལ་རིང་མོ་བྱེད། །ཤིས་རབ་ཁྱེད་ནི་
ཅབ་ཚུབ་མང་། །མང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ལགས་གྱི། །ང་དང་སྐྱེམ་ཆེན་ཀུན་མཐུན་
པས། །ཁྱེད་རང་ཡི་ཐང་མ་ཆད་པར། །གནས་ལྷགས་ངང་དུ་ཉལ་ན་ལེགས། །ང་
ནི་འབྱེད་ཟེར་མང་ལགས་གྱང་། །ང་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་པའི། །རྒྱ་མཚན་འདི་
ལྟར་ཡོད་པས་ན། །ཤིས་རབ་རྣ་བ་གཞུངས་ལ་ཉོན། །སྒྲིང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ནི། །ང་ཡི་མངའ་ཞབས་འབངས་སུ་མཆི། །འོན་གྱང་ཐར་པ་འདྲོད་རྣམས་ལ།

ང་ཡི་མདའ་ལུ་འཕངས་པའི་ཆོ། །ཐར་ལ་འཕགས་པར་ག་ལ་རུས། །ཀྱུ་མཐའ་
 རྒྱགས་དང་མ་རྒྱགས་གཉིས། །རྒྱགས་པ་ལུ་རུམ་ལ་ར་ཙམ། །དེ་ལའང་ཕྱི་ནང་
 གཉིས་ཡོད་པའི། །ཕྱི་པ་ཆེས་ནི་མང་བར་ཡོད། །ཕྱི་ལའང་ཀྱུ་མཐའ་མང་སྟོང་
 གྲང་། །བཟུ་ན་ནག་ཆད་གཉིས་ལུ་འདུས། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ། །
 འདི་ག་གཅིག་ཤུ་མ་གཏོགས་པའི། །སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་ལས་མི་ལོན། །ཐར་དང་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་སྟགས་མེད། །རྒྱུད་པ་པ་ཡིས་ཕྱི་མ་ཡི། །བདག་ཡོད་ཙམ་ཞིག་ལས་
 ལོན་གྲང་། །ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད། །ཀྱངས་ཅན་ལ་སྟགས་གཞན་
 རྒྱལས་ཀྱིས། །ཐར་པ་འདྲོད་གྲང་རྒྱལ་མཁྱེན་མེད། །ནག་པར་འབྱས་ཤུ་སྐྱེ་བར་
 འདྲོད། །ལུ་རྟེགས་རྒྱལས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི། །བཞི་སྟོན་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་
 སྟགས། །རྒྱས་པ་སྟོན་ཅིང་ལྷ་བ་དེ། །སྟོན་པས་བརྗོད་པ་མི་འཛོལ་ཅིང་། །རྟོད་
 ཅེ་ཙམ་རུའང་བསྟོད་རུས་མེད། །ཤེས་རབ་བརྗོད་པ་མི་འདུག་པས། །ང་ལ་ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་ན་གནོད། །ཆོར་འདུ་ལེམས་པ་སྟགས་བཀག་པའི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའང་
 བཀག་ནས་ནི། །བྱར་མེད་མཉམ་གཞན་བསྐྱལ་པར་བརྗོད། །དེས་གྲང་ང་ལ་
 གནོད་མི་འགྱུར། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། །

གང་རུ་ཡོད་སྟགས་དཔྱད་པ་ཡི། །འདུ་ཤེས་བཀག་པའི་ལྷ་བ་དེ། །གཉིན་
 སྟོན་པ་ཤེས་རབ་མེད་པས་ན། །བསྐྱལ་པར་བརྗོད་ལྟེ་ངར་མི་གནོད། །འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་ལྷ་བ་ཡིན། །དེ་ལྷར་བརྗོད་པས་འདུ་ཤེས་དེའང་། །ཡོད་པ་མིན་ཅིང་མེད་
 པ་མིན། །ཡོད་མེད་གང་རུའང་མི་རྟོག་པར། །བསྐྱལ་པར་བརྗོད་ལྟེ་ངར་མི་གནོད། །
 ང་ལ་གནོད་པའི་གཉིན་སྟོན་མེད། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལྷ་བ་འོ། །དེ་ལྷར་བརྗོད་པས་
 བས་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི། །མཆོན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པའི། །ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་གསལ་རིག་ཙམ། །དེ་ལ་མཉམ་གཞན་བསྐྱལ་
 མང་བརྗོད། །དེ་ལྷ་རུ་ཡི་ཤེས་པ་ལ། །བྱུ་པ་འདུ་བྱེད་རྣལ་བསྟལ་ནི། །མ་
 གཏོགས་རྣལ་བསྟལ་གཞན་མེད་མོད། །རྟེན་དང་མ་འཕྲད་ཡིན་པར་བཟད། །ང་ནི་

དེ་གར་ཐོད་པ་ལ། གཉེན་པོའི་གནོད་པ་སྤྲུགས་ན་འད་མེད། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་
 ལྟ་ཅི་སྒྲིག། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། འདྲ་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་པལ་མོ་ཆེ།
 སྒྲིམ་གྱི་མིང་འདྲིམས་བཟང་བཟང་དང་། སྒྲན་སྒྲན་རི་ཅམ་བཏགས་ལགས་ཀྱང་།
 བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་རང་ལ་ཡང་། འདི་རྣམས་བསྐྱེད་ལས་མི་འདའ་བར།
 ར་མེད་སྤྲུལ་ཡིས་རྟོགས་པ་མེད། འདྲ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་གྱི་ནི། འདི་རྣམས་
 དཔོན་འགལ་ཡིན་པས་ན། འདི་རྣམས་དཔོན་འགལ་མ་ཐུགས་པའི། བསྐྱེད་
 གྱིས་ར་ལ་གནོད་པ་མེད། ལྷན་པའི་གཉེན་པོར་སྤང་བ་བཞིན། འདྲིམ་གྱི་གཞན་
 གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་པོ་ཞིག་ཆེ་སྤང་འདིན་སྒྲོ། མི་སྟེ་བ་ལ་ལྟ་བར་འདྲིན། ཁས་ལ་རིག་
 ཅམ་ནི་མི་འདྲར་བས། ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། འདྲ་འདྲ་བྱེ་བྱས་སྒྲུབ་
 འདྲིན། འདྲ་ལ་གནོད་པའི་སྤྲུགས་ན་འད་མེད། རྟུལ་སྤྲུག་སྤྲུགས་གྱི་ཆ་མེད་ནི། མ་
 རིག་མ་འབྱར་རིག་ལ་ཁད། མིལ་བྱར་གནས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ། མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་མཐུ་ལས་ནི། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བན་བུན་དང་། གསོབ་དང་གསོམ་དང་
 སྤྲིང་པོ་མེད། རག་མ་ལུས་པར་མཐོང་བ་ན། འདི་དང་ར་བ་ཁང་གྱིས་དང་། ཆིག་
 པ་ལ་ནི་ཐལ་སྤང་དང་། རྟོགས་སྤྲུག་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། རྟོ་ལ་རྒྱང་ལག་རྟེན་
 འདྲིམ་སྤྲུགས། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ་མོད་ཀྱང་། འདྲ་དང་འདི་རྣམས་
 དཔོན་འགལ་གྱི། གཉེན་པོ་མེད་པས་ངར་མི་གནོད། འདྲ་ལྟའི་སྐྱེས་ཆེན་པལ་ཆེར་
 ནི། འདྲ་དག་སྤང་ཆེ་མཚན་འདིན་པས། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིག། འདྲ་ཡི་
 བསམ་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཅི་བྱར་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་མེད། འདི་རྣམས་འདྲ་དག་སྐྱེས་པ་
 ན། སྤྲིང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡི། རྒྱ་ཅམ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ལས་མིག་ག། འདི་རྣམས་ར་
 ཡི་བདེན་གྲུབ་དེ། འདྲ་དག་རྣམས་གྱིས་འདྲར་མི་རུས། འདྲ་དག་གྲུབ་དོར་བས་
 དཔོན་རྣམས་གྱི། རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་འདྲིམ་མི་རུས། འདྲ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་
 པས་ན། འདྲ་ལ་གནོད་པའི་རེ་ཐག་ཆད། ཉན་ཐོས་མདོ་རྟེ་པ་རྣམས་ས། འདྲ་ཡི་

མཉམ་གཞག་ཅི་བསྐྱམས་ཀྱང་། །དྲིད་ཅེ་ཙམ་ཏུ་བཤོད་ཏུས་མེད། །བཟད་པ་སྒྲི་
 བར་ག་ལ་རུས། །སེམས་ཙམ་རང་རྒྱད་པ་ནམས་ཀྱིས། །ཆོས་ནམས་རོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྲུབ་པ་དང་། །
 རྒྱུ་གྲུབ་པའི་ནམ་གཞག་ནམས། །ཆོད་གྲུབ་ཏུ་ནི་མཛོད་པར་སྒྲུང་། །བྱད་པར་
 སེམས་ཙམ་དངོས་སྒྲུབས། །དངོས་ཤོ་བདེན་གྲུབ་ལས་ལེན་ཅིང་། །ལྟ་བཤད་དེ་
 མཐུན་བསྐྱམས་པས་ན། །ང་ལ་མ་གཞོད་མ་བཟད་པར། །ང་ཉིད་བསྐྱམས་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན། །ང་རང་བསྐྱམས་པ་ང་ཡི་གྲོགས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཞིག་ཅིག །ཐར་པ་
 ཙམ་ཡང་ཐོབ་པར་དགའ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་འཛོག་པ་མི་
 ཤེས་པས། །བདེན་པ་གཉིས་དང་ཐར་པ་མེད། །མགོན་ཤོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་གསུང་ལས། །
 རྩོམ་ལྟར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དེ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་
 ཉམས། །བདེན་གཉིས་ཉམས་ལ་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་ཞིགས་ང་ཡི་
 གསུང་ཏུ་གསུངས། །

དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དག་ཀྱང་། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་ཀྱང་། །རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། །ཐ་སྙད་ཏུ་ནི་མེད་པ་ན། །བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་མི་
 ཤེས། །དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་མ་ཐོར་བྱིན། །ཐོག་པ་གསུམ་ཤོ་གང་གི་ཡང་། །འཕགས་
 ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲི་བ་དགའ། །སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཆོས་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་མ་རྒྱོད་
 ན། །ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མ་བསྐྱབས་པའི། །སྐྱོམ་རྒྱུ་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་ནི། །མ་དུག་
 ལུན་པའི་སྒྲི་དེ་ནི། །དེ་ལས་ནག་པའི་ཅིག་ཁྱག་གི། །ནག་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་བཅས་
 ནས། །ང་དང་འཛོན་རྟངས་མི་འགལ་བའི། །ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་བསམ་རྒྱ་མེད། །
 སྐྱོམ་མེད་བཟུ་རྒྱ་མེད་དོ་ཟེར། །གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཡིན་པ་རྒྱས་
 ནི་མེད་པས་ན། །གསལ་རིག་ཙམ་ལ་མ་ཡིངས་པར། །འཛོག་པ་སྐྱོམ་ཀྱི་ཡང་ཅེར་
 འདྲོད། །ཐར་པ་ཙམ་ཡང་མི་འཐོབ་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གད་མོད་གནས། །
 གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། །གསལ་རིག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱམས་པ་ནི། །སེམས་རང་

བསྐྱེལ་པ་ཡིན་པས་ན། །ང་དང་སེམས་གཉིས་འབྲལ་མེད་གནས། །དེ་ནི་ང་ཉིད་
 བསྐྱེལ་པ་ཡིན། །ང་ཉིད་བསྐྱེལ་པ་འི་འབྲས་བུ་ལ། །ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་གྱི་ཁར། །
 ང་ཉིད་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ལས། །འོས་མེད་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མར་གྲགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་། །ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །དེ་ཡི་ལྟ་བུའང་འཕགས་པ་ཡི། །
 རྩེས་ཐོབ་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན། །ལངས་རྒྱས་ས་ཏུ་དེ་ཡང་འདོར། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཟུར་ན། །ཐ་སྙད་བཏགས་ཡོད་མེད་རྒྱང་ཅམ། །ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །
 ལངས་རྒྱས་ས་ན་མེད་དོན་གྱི། །མཚན་མ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །མཉམ་གཞག་
 རྩེས་ཐོབ་ཡོད་པར་ནི། །རྒྱད་བླ་སྟགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལན་རྒྱས་པ། །ང་ལ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་། །ཤྀག་པ་
 མཐའ་དག་ནི་བར་བྱེད། །ང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པས་བྱང་། །ཤྀད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་
 འགྱུར་ན། །བསྐྱེལ་ན་ཁྱོད་འབྲུད་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ང་ཉིད་བསྐྱེལ་པས་ཐར་པ་
 ཐོབ། །ཁྱོད་ཉིད་འཁོར་བར་ལྷང་བའི་དག། །ཁྱོད་ནི་ཅད་ནས་མ་བཏོན་ན། །
 འཁོར་བར་རྒྱར་ལ་མཐའ་མི་འདུག །བདེན་འདྲིན་གྱིས་ནི་ལན་རྒྱས་པ། །ང་ཉིད་
 འབྲུད་པར་བྱེད་པ་ལ། །གཉེན་པོ་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྒྱག་ཅིག་བྱས་པས་འགྲོ་
 བ་དགལ། །གཉེན་པོའི་འདྲིན་སྤངས་མ་འགལ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་གཙོ་
 བཤད་པའི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་ལངས་ནས། །ཤོ་ཤོན་མཚོན་ཆ་ལྟ་
 ཆོགས་ཐོགས། །རྒྱབ་དང་གསོད་གྱི་དགྲ་འབྱེན་ཅིང་། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲལ་རྒྱས་པ་
 རྣམས། །ཇི་ཅམ་མང་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་། །ང་ཡི་རྒྱགས་ཉིད་རྒྱས་པས་ན། །ཤེས་
 རབ་ཁྱོད་གྱིས་གང་དུ་བྱེད། །ང་ཡི་རྒྱགས་ལའང་མ་འཁོར་ན། །འབྲུད་དོ་ཞེས་པ་
 རྩེ་ཐུགས་ཡིན། །ང་ཡི་འག་དུ་རྒྱུད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱས་ཅི་དགོས། །
 ཁྱོད་གྱི་རྒྱགས་སུ་བསྐྱེན་པ་ཡི། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་སོ། །

མཚན་ཉིད་ཐུགས་པ་སྐྱེལ་ཆེན་པ། །ཐལ་ཆེར་ཁ་ལ་ཆེ་འདི་ནི། །སྐྱོས་
 བཏང་ཡིན་ཟེར་ཞེས་ནི། །ང་ཡི་ཉན་ཐོས་ཁོན་དང་། །བྱ་བཏང་བྱ་བྱེད་གཞན་

ལས་མང་། །ཁྱད་པར་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ཡང་། །ཤལ་ཆེར་ང་དང་ཤེས་
 རབ་གཉིས། །འདམ་དུ་བཅུག་ན་ང་ཉིད་འདམ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །ཟ
 ལ་མིན་ཅིང་གོན་ལྷ་མིན། །མཛོང་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་མེད་ཅིང་། །ཕྱི་མ་གར་སྐང་ཆ
 མེད་ཡིན། །ང་ནི་འཕྲལ་ལ་ཉེར་མཁོ་ཡིན། །རྩ་ཆང་ཟ་མ་བཟང་ངན་དང་། །
 བཀྱར་སྟེ་ཞབས་ཉོག་ཆེ་ཆུང་དང་། །འབུལ་བ་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་སྟགས། །ང་
 ཡིས་འཕྲལ་དུ་རྟོགས་ནས་ནི། །ཀད་བ་ལན་བཟང་ངན་ང་ཡིས་བྱེད། །དགའ་མག
 ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་བྱེད། །ཆོས་བརྒྱད་རྫོགས་དུ་ངས་བཅུང་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དུས
 ཀང་དུ་ཕྱིན། །མཛོང་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །ང་ནི་འཕྲལ་མར་བཅར་
 མར་དཔོན། །ཁྱོད་ནི་འབྱུང་བའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཁྱོད་ནི་འདི་ཉོན་ཅིག།
 ཁྱོད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བ་དེ། །ཁྱོད་པ་རུལ་པོར་ཡེ་བྱེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
 པའི་རྟགས། །རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཕྱིར་ཆོས་ནི་འཆོང་། །ཆོས་ར་པོར་ནས་གྲང་ཡུལ་
 འགྲིམ། །ལྷོ་མ་པ་པོར་ནས་བག་མ་ལེན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་པོར་ནས་འདྲོད་པ་རྒྱབ། །རི་
 ཁྱོད་པོར་ནས་བྱི་དྲོག་བྱེད། །འདྲོད་པ་མ་སྲངས་ངོ་ཆ་སྲངས། །འཁོར་བ་མ་
 སྲངས་ཐར་པ་སྲངས། །ཆོས་བརྒྱད་མ་སྲངས་བསམ་གཏན་སྲངས། །ང་ཉིད་མ
 སྲངས་སྤྱང་ཉིད་སྲངས། །རས་ལ་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་འཆོང་། །རྫོག་ཆོག་གཅིག་
 ལ་རྗེས་གནང་འཆོང་། །ཀམ་ཆོག་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འཆོང་། །དེ་སྟགས་རྣམ་
 སྲངས་ཆེས་མང་མོད། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་འབྲིན་ལས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དུས་གང་དུ་
 ཕྱིན། །འབུད་པའི་རྩི་སྟགས་མ་འདྲོན་ཅིག། །གཞན་ལང་ཤེས་རབ་འདི་ཉོན་ཅིག།
 འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་མ་དུན་ན། །ཆོས་པའི་མིང་ནི་ཅི་བཏགས་ཀྱང་། །ཆེ་འདི་ལས་ནི་
 འོས་ཅི་ཡོད། །འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་སྟགས། །ཉེས་དམིགས་བསམས་པས་སྤྱིང་ནས་
 བྱི། །ཐར་འདྲོད་སྤྱི་ནི་མ་སྤྱིས་ན། །ཉན་ཐོས་ཐར་པའང་ག་ལ་འཕྱོལ། །ལེགས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར། །བཅེ་སྤྱི་སྤྱིང་ནས་མ་སྤྱིས་ཤིང་། །ལྷག་བསམ་ཁུར་དུ་
 མ་སྤྱར་ན། །ཐེག་ཆེན་གལ་དུ་ག་ལ་རྒྱུད། །ཁི་གནས་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་ནི། །ང་

དང་འཛིན་རྟེན་ལགས་པ་ཡི། ཤེས་རབ་ཁྱོད་ནི་པལྟོས་པ་ལ། དབྱུང་པས་
 གནས་པ་ལྟག་པར་ནི། འདྲན་པའི་ཤིན་ཁྱུངས་མ་ཐོབ་ནི། ལྷན་མཐོང་པལྟོས་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། རེ་པས་ང་འབྱུང་མ་ཟེར་ཅིག འབྱུང་འབྱུང་ཟེར་བ་མང་
 ལགས་ཀྱང་། ལྷར་ཡང་སེམས་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་པ། ར་དྲུང་སེམས་དང་
 འགྲོགས་འགྲོགས་པ། ཁྱོད་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དུ་བཞུད། ར་ཡི་མར་ནི་ཁྱོད་མ་
 ལྟུང་། ར་དྲུང་ཁྱོད་ནི་བྱེད་མོར་ཟད། ཁྱོད་ཆད་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས། ལྷ་
 དུམ་མ་རའི་མེ་རྟག་བཞིན། ལྷ་བས་ཁ་ལེགས་པ་རེ་རེ་ཙམ། རེ་ཡི་མིང་ལ་མ་རིག་
 ཟེར། ཁ་རིག་སངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར། རེ་པས་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ནི། སེམས་
 དང་འགྲོགས་པ་ང་སྟེ་མོད། ར་ཡི་འཁོར་གྱི་ཉོན་མོངས་ནི། བརྒྱུད་ཁི་བཞི་རྟེན་
 ཡོད་པ་ལ། གཉེན་པོ་བརྒྱུད་ཁི་བཞི་རྟེན་གསུངས། ཟེར་བ་ཀུན་གྱིས་མྱོང་ན་
 ཡང་། གངས་དང་ངོ་ནི་ཤེས་པ་མེད། གཉིས་པོ་རྟེན་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཉེན་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལགས་ཀྱང་། ར་ཡི་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ནི། ཀཅིག་དུ་ལྷ་བ་
 པར་མི་འགྱུར་བས། གཞན་རྣམས་གང་མོའི་གནས་སུ་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལན་སྟེན་པ། ཁྱོད་རང་གང་མ་ལའས་བཟང་པོ་འདུག །
 ཟེར་རྒྱ་པ་བསད་ལྷ་ལའང་ཡོད། ཁྱེ་ཡོད་གཡེར་མས་སྟེ་པར་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ལའང་ཆད་བརྟུན་པ་ཡིན། ཡང་དག་མཐོང་ལ་ཀུན་རྟོག་ཡིན། ཀའི་ལྷག་ཅན་
 ཀྱིས་ལའང་མངས་ཀྱང་། འགས་པའི་རྣམ་གངས་མང་པར་ཟད། ལམ་དང་
 འཕོང་ར་ཉག་ཉོག་རྣམས། འོང་གང་མ་ཅལ་ཅལ་དལ་མེད་ལའང་། རྟོན་ཡོད་
 ལའང་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། རེ་བཞིན་ཁྱོད་ལའང་རྟོན་མེད་མོད། རྟོན་ཀྱང་ཁྱོད་
 ཀྱི་ལའང་རྣམས་ནི། ལལ་ཆེར་སྟང་བྱུར་གྱི་པས་ན། རིགས་པ་ཁས་ལེན་ཟེར་ན་
 ནི། ཁྱོད་ལ་འགལ་འདུ་འདི་ལྟར་ཡོད། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཆེས་མང་མོད། །
 ཡང་དག་རྟོན་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད། རྟེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཅ་ཅ་ཆེ། རྟེན་ཅོ་ཅ་ཅ་ག་ལ་
 རྟོག སངས་རྒྱས་བདེན་པ་གསུང་བ་ཡིན། བརྟུན་པ་གསུང་བ་ལ་ཡིད། །

བརྩན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅི་མང་ཡང་། །བདེན་པའི་དོན་རྩ་མེད་པ་ཡིན། །བདེན་
 པའི་དོན་རྩ་བདེན་པའང་མེད། །ཁྱོད་ནི་ཚོག་མ་མེད་པ་ནས། །སེམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་གནས་ཟེར་ན། །སེམས་ནི་རྟག་པམ་མི་རྟག་སྟེས། །རྟག་པོ་ཞིན་སྟེ་བ་འགལ། །
 མི་སྟེ་ཟེར་ན་མདོན་གྲུམ་བརྟན། །མི་རྟག་ཟེར་ན་སེམས་ཀྱི་ནི། །སྐད་ཅིག་སྤྱི་
 ཡོད་དམ་མེད། །སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་ཡོད་ཟེར་ན། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་དེའི། །
 བདེན་པར་སྤང་བའི་སྤང་རྩལ་དེ། །སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྱུར་མེད་ཅིང་། །རང་
 བཞིན་གཞན་རྩ་མི་འགྱུར་དང་། །རྟག་བརྟན་ཐར་རྒྱག་གྱུར་པས་ན། །མ་རིག་པ་
 དང་ཁས་སྤངས་འགལ། །སྐད་ཅིག་སྟེ་མར་འགྱུར་བ་མེད། །ད་ལྟར་བ་ཡང་མེད་
 པས་འགལ། །བདེན་པར་གྲུབ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །འགྱུར་བ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་
 འགལ། །སྐད་ཅིག་སྟེ་མ་ཁས་ལེན་ན། །སྟེ་མ་མ་འོངས་འགྱུར་འགྱུར་ཡིན། །འགྱུར་
 འགྱུར་སྟེ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། །སྟེ་མ་ཞེས་པ་དང་པོ་ལ། །ལྟོས་ནས་སྟེ་མར་
 བདག་ས་པ་ཡིན། །ལྟོས་དང་སྟེ་བ་འབྲལ་བཞག་ལ། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ལྟོས་
 མེད་དང་། །འགྱུར་མེད་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་རག་ནི་མ་ལས་པའི། །རྟག་
 བརྟན་ཟེར་རྒྱག་ཁས་ལེན་པ། །དངོས་འགལ་ཡིན་པ་མ་རིག་གས། །ད་ལྟར་བ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ན། །དེ་ལའང་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཡོད། །སྤྱི་ཡོད་གི་རིགས་པས་མཛུངས། །
 དེ་ཡི་ད་ལྟར་ལྷན་ཅིག་ན། །དེ་ལའང་སྤྱི་ཡོད་དང་མཛུངས། །དེ་བཞིན་རྩ་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་། །ད་ལྟར་མ་ཟད་བར་རྩ་དཔུང། །ད་ལྟར་ཟད་པའི་རྩ་
 ཐུང་སྟེན། །ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་། །ཡོད་པའི་ཚོས་ཤིག་མ་
 དམིགས་ན། །ཁྱོད་ནི་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །རང་བཞིན་གཞན་རྩ་མི་འགྱུར་
 པའི། །བདེན་པར་གྲུབ་པས་གང་རྩ་ཞིན། །དངོས་སྤྱི་འགལ་བ་མ་མཐོང་ངམ། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་གསལ་དེའི། །དང་པོ་ཞེ་སྤང་སྟེས་པའི་ཚོ། །ཞེ་སྤང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡི། །སྤང་རྩལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན། །རང་བཞིན་གཞན་རྩ་མི་
 འགྱུར་བས། །ཞེ་སྤང་རང་རྩ་འདྲིང་རིགས་མོད། །འདྲིང་ཆགས་ཆགས་སྤྱི་བ་

འགལ། །འདྲིང་ཆགས་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །བདེན་པའི་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་
 དང་། །རྟག་བརྟན་མེད་ཟུག་གནས་པས་ན། །འགྱུར་མེད་རྟག་པར་འདྲིང་ཆགས་
 ལ། །རིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འགལ། །གཏི་ལུག་ལ་སྐྱེས་གན་མཆིས། །གཏི་
 ལུག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་དུ། །གནས་སེལ་ན་ལྟ་མ་ཡི། །སྦྱོར་ནི་འདིར་ཡང་སྟན་
 གནས། །སེམས་ནི་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་དང་། །ལྟན་ཅིག་དུ་ནི་གནས་ལོན། །སེམས་ནི་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡི། །སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དང་། །གཞན་ལ་རག་ནི་མ་
 ལས་པ། །སྦྱོས་མེད་རྟག་བརྟན་མེད་ཟུག་པས། །སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །
 སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་ནི། །ཁའི་མ་གྱུ་བ་པའི་སྦྱོར་དུ་དང་། །སེམས་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་བྱུང་བ་འགལ། །ཉོན་མོངས་བརྟན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་། །ཆ་བ་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་འགལ། །

དགེ་དང་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན། །མེད་པའམ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགལ། །
 སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་ན། །དགེ་མྱིས་ལ་སྐྱེས་ལས་འབྲས་རྣམས། །གསར་
 སྐྱེས་མེད་ཅིང་ཁྱོད་བ་མེད། །འཁོར་བ་མེད་ཅིང་ཁྱོད་འདས་མེད། །ཆོས་ལུང་
 བརྟན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མེད། །སྦྱུ་བས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་མེད། །དུག་
 གསུམ་མེད་ཅིང་དེས་བསྐྱེད་པའི། །ཉོན་མོངས་བརྟན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མེད། །ལའོར་
 བ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ན། །འགལ་འདུའི་ལུང་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སོང་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ལས་སྤངས་པའི། །ང་ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་བརྟན་ཁྲི་བཞི་
 ལོན་དང་། །ཀུན་ལ་ང་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ལས་ལོན་ཐམས་ཅད་འགལ་འདུར་
 བྱི། །སོང་པར་མ་མཐོང་ཅེ་རེ་ཁོང་། །ཡང་ན་བསྟོན་ནམ་སྟོའམ་ཅི། །བདེན་པར་
 གྱུ་བ་ལ་ཆོས་ཀུན་མེད། །ཆོས་ཀུན་མེད་ན་བདེན་གྱུ་བ་འགལ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པས་ན། །སེམས་ནི་ལྟ་བུ་སྦྱོས་པའི་ཆོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ལམས་སྦྱོས་ཆོ། །
 སེམས་ནི་གཅིག་ཕུ་ལ་དམིགས་ནས། །བདེན་པར་གྱུ་བ་པར་བརྟན་པས་ན། །དེ་
 འདྲིང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པས། །སྦྱིར་དུ་གཞན་དུ་སྦྱོ་བ་འགལ། །གལ་ཏེ་འོག་མར་

རྩེས་པའི་ཚེ། །དེ་ཡི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས། །དེ་ལ་བདེན་འཛིན་སྐྱེ་བ་འགལ། །
 གལ་ཏེ་བདེན་འཛིན་སྐྱེས་པ་ན། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་འགལ། །ལྷ་ཡི་ཚེ་
 དང་དཔལ་འབྱུར་ཚགས། །འདྲིང་ཡོན་བདེན་པར་གྲུབ་སྒྲུབ་བ། །དེ་ནི་ཚག་མ་
 མེད་པ་ནས། །ཁོ་རང་སྟོན་མེད་གྲུབ་གྲུབ་པ། །འགྱུར་མེད་རྟག་པར་སྡོད་པས་ན། །
 འཆི་དང་ཆེ་འཕོ་གལ་མིད། །འཆི་དང་ཆེ་འཕོ་མིད་ཟེར་ན། །རང་ཚུགས་ཐུབ་
 པར་མ་གྱུར་པས། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་འགལ། །ལྷ་ཕུས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ན། །འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའང་མེད། །འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་ཡང་། །
 ལྷ་མོའི་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །ཆགས་པ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བ་གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་བས། །སྐྱེ་ཚེས་འདྲིང་ཡོན་བཞི་པོ་ལ། །ཆགས་པ་ཅི་ཡི་ཐུར་ན་སྐྱེ། །
 སྐྱེ་ན་གཟུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་འགལ། །

ལྷ་ཡི་བུ་ཚོ་ལ་དམིགས་ནས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱམས་པ་དེ། །སྟོན་མེད་
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་། །སྒྲུབ་བ་གཞན་འགྱུར་མི་མིད་ན། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་
 འཐབ་པའི་ཚེ། །ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེ་བ་དངོས་ཁྱེ་འགལ། །གལ་ཏེ་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེས་པ་ན། །ཡིད་
 འོང་བྱམས་པའི་བདེན་གྲུབ་དེ། །སྟོན་མེད་འགྱུར་བ་མེད་པ་འགལ། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་
 དམིགས་པ་ཡི། །ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །ཞེ་སྒྲུང་བདེན་པར་སྒྲུབ་པས་ན། །
 འཐབ་མོ་སྟོལ་ནས་རང་ཡུལ་དུ། །ལྷ་མོ་ལ་ནི་བཅེ་བའི་ཚེ། །ཡིད་འོང་ནམ་པ་སྐྱེ་བ་
 མེད། །སྐྱེ་ན་ཞེ་སྒྲུང་བདེན་གྲུབ་འགལ། །ཡིད་འོང་དེ་ཡང་གསར་སྐྱེ་བས། །ཡིད་
 འོང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགལ། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ལས་སྒྲུབས་འདིས། །ཚོས་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་འདྲ། །སྟོ་གཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རོར། །ཚོས་ཀུན་
 སྐྱེ་འགས་འགྲོ་འོང་མེད། །ཐུ་སྟོན་ལས་འབྲས་ཐམས་ཅད་མེད། །མདོར་ན་ཚོས་
 ཀུན་མེད་པར་གྱི། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་ན། །བདེན་པར་འདྲིང་རྒྱུས་ཚོས་ཀུན་
 བྱི། །སྟོན་མེད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས། །ཁོ་རང་ངོ་པོས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་། །འཛིག་
 རྟེན་ཐུ་སྟོན་ལ་བཞུན་པའི། །ཚོས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐྱེན་དང་། །པན་རྒྱན་སྟོན་

བཞག་མོ་བྱར་དུ། འཁྱིལ་པ་འཕམ་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ལ། གཞི་གཅིག་ཉེར་དུ
གཉིས་ཀ་ནི། འདུ་བའི་སྐབས་ཤིག་མ་གྱུར་བས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱགས
ལྟར་ན། ཁྱེད་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཀྱན་མེད། དེས་ན་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན། འདི
རྒྱགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ས་ལས་སྟེ།

དེས་ན་ཆོས་ཀྱན་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུར་བ་ཡོད། ལ་དང་
ལམ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཐ་
སྒྲུང་ཅམ་དུ་ཡིན། བདེན་པའི་དོན་དུ་བྱུང་དང་འདྲ། ཆོས་ཀྱན་གཏན་ནས་མེད་
པར་འདོད། བྱུང་ནི་གཏི་མུག་མ་རིག་པས། ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་ཁས་སྐྱེད་ས
པས། ར་སྒྲུང་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱན་ནི། མེད་པར་སྐྱེད་བ་མ་རིག་པ། མ་རིག་ལས་ནི
མ་རིག་པ། མ་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ། ཁ་ལ་ཀྱན་རྩོམ་ཁས་སྐྱེད་ས་ཀྱང་། འ
ཀྱན་རྩོམ་རྒྱ་རྒྱེན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན། བྱུང་ནི་ལྟོས་མེད་གྲུབ་པར་འདོད། དེས་ན་ཀྱན་
རྩོམ་བྱུང་ལ་མེད། ཁྱེར་དུ་བྱུང་ལ་འཆི་བ་མེད། བྱུང་པར་བྱུང་ལ་སྟེ་བ་མེད། འ
གལ་ཏེ་ལྟོས་ལས་ཆེ་འཕྲོས་ནས། ལྟོས་མ་ཡིན་དུ་སྟེས་པའི་ཆོ། ལྟོས་ལྟུང་པོ་ལ་
དམིགས་ནས། འདོ་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པ་ཡི། བདེན་འཛིན་དེ་ནི་མི་འགྱུར་བས། ལྟོ
ས་མ་ཡིན་གྱི་ལྟས་དེ་ལ། དམིགས་ནས་འདོ་སྒྲམ་པ་ཡི། རྩོད་གཉིས་པོ་གཞི་གཅིག་
དུ། འདུ་བ་མེད་ཀྱང་འདུ་བ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཡིན་མོད། འདུ་
ལྷགས་ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་རྒྱས། ལྟོས་མ་ཡིན་གྱི་རྩོད་ནི། ལྟོས་དཔལ་འབྱུར་འདོད་
ཡོན་ལ། རྒྱག་དོག་འགན་ལེམས་སྟེས་པའི་ཆོ། བྱུང་རང་ལྟ་བུ་སྟེས་པ་ན། འ
དཔལ་འབྱུར་བདེན་གྲུབ་མི་འགྱུར་བས། བྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་དེས། འ
དེས་ནི་བྱུང་གིས་བྱུང་རང་ལ། རྒྱག་དོག་འགན་ལེམས་བྱེད་དམ་ཅི། ལྟོས་བདེན་
འཛིན་འགྱུར་མེད་དང་། ལྟོས་བདེན་འཛིན་འགྱུར་མེད་ན། བྱུང་ནི་ལྟོས་ལྟོ
ས་ཡིན། གཞི་མཐུན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་མྱོད། ལྟོས་བདེན་གྲུབ་ཞིག་པའི་རྩེས། ལྟོ
ས་བདེན་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ན། རྒྱེ་འཛིན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མིན་པས། བདེན་གྲུབ་

གཞན་ཏུ་འགྱུར་བས་ན། ཁྱིད་ཀྱི་འགྱུར་མང་དོན་དེ་འགལ། ཁྱིད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་
 དེ་ལྟར་ན། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། །ཡི་དྲུགས་གནས་སྒྲུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །ཡི་
 དྲུགས་བསྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིས་མཁར་བས། །ཁྱིད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱུར་དེ། །རྟག་བརྟན་
 མེར་བྱག་འགྱུར་མེད་ན། །ཟ་རྒྱ་མེད་ཆོ་ཟ་བར་རིགས། །ལྷ་ཟམ་ཟམ་པས་འགྲངས་
 པ་དེ། །འགྲངས་པ་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་རྟགས། །ཡི་དྲུགས་
 ལུས་ཀྱི་བསྐྱེས་སྐྱེས་དེ། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་འགྱུར་མེད་ན། །སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ། །བསྐྱེས་སྐྱེས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པས། །
 འོ་ནི་རྒྱན་པར་བརྒྱལ་ལོ་མང་། །ཁྱིད་ནི་དཔལ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་འགལ། །དཔལ་བ་ཆ་གང་སྟག་བཟལ་དེ། །ཀསར་ཏུ་སྤྱང་བས་སྐྱེ་
 མེད་འགལ། །ཆ་བའི་སྟག་བཟལ་སྤྱང་བའི་ཆོ། །ལྷ་ཡི་བདེ་སྤྱིད་གང་ཏུ་ཐལ། །

ལྷ་ཡི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ། །རྟོག་མེད་འགྱུར་མེད་རག་མ་ལས། །གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་ན། །ཆ་བའི་སྟག་བཟལ་ཅི་སྤྱི་སྤྱང་། །བདེ་སྟག་གཉིས་པོ་དངོས་
 འགལ་ན། །གཞི་གཅིག་སྤྱིར་ཏུ་ཅི་སྤྱི་འདུ། །ཁྱིད་ནི་ལྷ་ལས་འཕྲོས་མ་ཐག །ལྷ་ཡི་
 བདེ་བ་གཞན་མི་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལས། །འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ཆ་
 པ་ཡི། །སྟག་བཟལ་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་པ། །རྟོགས་གཅིག་འདུ་བ་མི་སྤྱིད་
 ཀྱང་། །བདེན་གྲུབ་ཁྱིད་ལ་འདུ་བ་ནི། །སྤྱིང་ཆོས་སྤྱིང་ཆོས་དེ་རེ་ཁྱེར། །བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་རྟོན་འདི་ལ། །ལོན་ཏན་ཏུ་བཟུང་སྤྱིང་རེ་ཆོས། །གང་བའི་སྟག་
 བཟལ་སྤྱང་བ་དེ། །ཆ་བའི་སྟག་བཟལ་རང་བཞིན་དེ། །གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 སྐབས་མེད་པས། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲུགས་བཞིན་ཏུ། །གང་བའི་སྟག་བཟལ་
 རང་བཞིན་དེ། །རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་མེར་བྱག་པས། །སྟག་བཟལ་གཅིག་ཐོག་
 གཅིག་བརྟེན་པ། །ཆ་གང་གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་དང་། །རང་བཞིན་གཉིས་པོ་
 དངོས་འགལ་ན། །ཉམས་སུ་རི་ལྟར་སྤྱང་བར་འགྱུར། །གཞི་གཅིག་སྤྱིར་ཏུ་རི་ལྟར་
 འདུ། །འགལ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལས་མེད་པའི། །བདེན་གྲུབ་ཁྱིད་ལ་སྤྱིང་རེ་ཆོས། །

བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཉེས་པའོ། །

སྤྱི་མཐོང་ཁྱོད་ནི་གལ་ཏེ་ན། །མི་ལུས་ཅིག་ནི་ཐོབ་ལྷན་ཆོ། །མི་ལུས་གསར་དུ་
ཐོབ་པ་དང་། །སྤྱི་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཞིན་དུ། །སྤྱི་བ་མཐོང་པའི་ཁས་ལེན་མཚར། །
མ་རིག་པ་ཡི་དོན་གཅིག་ཚར་། །འཁོར་བ་འདི་ལ་མཐའ་མཐོང་པས། །འགྲོ་བ་ལྷ
པོར་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །རེ་རེ་ལྟར་གྱི་ཡུང་པ་ལ། །དམིགས་ནས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡི། །
འདྲིན་ལྟངས་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་ཡང་སྤྱོད་མཐོང་འགྱུར་མཐོང་དང་། །རག་མ་
ལས་པར་ཁྱོད་ཞེན་པའི། །ཞེན་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིན། །འདིར་ཡང་ཡུང་པ་
ཆོགས་ཅོམ་ལ། །བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་འདྲིན་ལྟངས་བདེན་གྱུ་བ་དུ། །
སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཁྱོད་འདོད་པས། །འགྲོ་བ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལྟར། །ལུས་ཀྱི་འདྲིན་
ལྟངས་གཞི་གཅིག་དུ། །འདུ་ལྷགས་མི་ལྟར་ལྟེང་ན་ཞང་། །ཤལ་ཆེར་དངོས་འགལ་
ཞུགས་པ་མང་། །རྒྱུ་པ་འདང་པལ་ཆེར་ག་ལ་མཐུན། །འགྲོ་བ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །རྟུག་བསལ་ཚ་གང་ལྟར་འགལ་བའི། །བརྟེན་པར་དགའ་བའི་རྟུག་བསལ་
ནམས། །བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་སྤྱོད་མཐོང་དང་། །གཞན་ལ་རག་ནི་མ་ལས་དང་། །
འགྱུར་མཐོང་ནག་བནན་ཐག་བྱས་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལུས་འདི་ཐོག་དུ། །དུས་གཅིག་
ལ་ནི་མི་ལྟར་སྤྱོད་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་སྤྱོད་ན་ནི། །བདེན་གྱུ་བ་འགྱུར་བ་མཐོང་པ་
འགལ། །དངོས་འགལ་ཐམས་ཅད་གཞི་མཐུན་དུ། །གཅིག་གི་སྤོང་དུ་འདུ་བ་
འགལ། །ཡུང་པ་ཆོགས་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ངོ་སྤྲོད་པའི་སྤྱོད་དེ་ནི། །དམིགས་པ་
ང་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །རྒྱུ་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པར་འདྲིན། །དེ་ནི་གང་ཟག་
བདག་འདྲིན་ཡིན། །དེར་ཞེན་གང་ཟག་བདག་ཞེན་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྱུ་བ་ན་བདེན་
གྱུ་བ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ནི་ལྷན་སྤྱོད་ལ། །ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ང་དེ་ནི། །བདེན་
པར་གྱུ་བ་པར་སྤང་བ་དེ། །སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྱུ་བ་འདུག་ན། །རྒྱུ་པ་མཐའ་བཟུང་
སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱ། །དགག་བུའི་ཆད་ཀྱི་དགག་རྒྱ་དེ། །འབྲུལ་མཐོང་དོན་ནི་ཟིན་པ་ན། །
དེ་ནི་དགག་རྒྱའི་གཅོ་པོ་ཡིན། །དག་ཡི་གཅོ་པོ་འདང་དེ་ཡིན་ནོ། །ད་དུང་ཁྱོད་ལ་

འགལ་འདུལ། ལུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ར་དེ་ནི། ལུང་པོ་
དང་ནི་རང་རྩོམ་ནས། གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའམ། གྲུབ་པའི་ཐ་དད་གང་ཏུ
གྲུབ། །

གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ་མེར་ན་ནི། ཐ་དད་གང་ན་མེད་གཅིག་གྲུབ་དང་། རང་
བཞིན་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་དང་། གཞན་ལ་རང་ནི་མ་ལས་དང་། ལྟོས་མེད་
འགྱུར་མེད་མེར་བྱག་པས། ཤི་ནས་ལུང་པོ་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་། ཐལ་བ་རྒྱ་ལུང་
བསྐྱར་བའི་ཆོ། ལུང་པོ་གང་ན་མེད་གྱུར་པས་ན། རང་ཡང་གང་ན་མེད་གྱུར་ཏམ་
ཅི། ལུང་པོ་དང་ནི་རང་རྩོམ་ནས། གྲུབ་པའི་འགྱུར་བ་གང་ཏུ་སྤང་། འགྱུར་བ་
འགྱུར་བའི་འགྱུར་མེད་མཆར། ལུང་པོ་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། འགྱུར་མེད་ནག
པར་བདེན་གྲུབ་ན། ཤི་བའི་ཐ་སྐྱད་ག་ལ་བྱེད། འཆི་བ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མེད། ཁ
དང་ན་སྐྱེས་ག་ན་མཆིས། ཡང་གཅིག་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཁྱོད། སྐྱེ་འཆི་ཡོད་ན་
བདེན་གྲུབ་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་ནི། ལྟོས་མེད་འགྱུར་བ་མེད་པར་
གྲུབ། ཐམ་རྒྱུན་ལྟོས་གྲུབ་ཆོས་མེད་པས། དེས་ན་ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད། གཞན་
ཏུ་འགྱུར་ལ་མི་འགྱུར་ཟེར། ཁྱོད་ནི་མ་རིག་རང་ཏུ་འདུག དེ་ཡི་ནང་ནས་རང་
མ་རིག ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་སྐྱེས་ཆོ། དེ་ཡི་ལུང་དང་ང་གཉིས་ནི། ར་དེན་
པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པས། ལུང་པོ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་
ཀྱི་ལུང་པོ་ལའང་། ར་ལྟོས་པའི་སྒོ་སྐྱེ་དགོས། དེས་ན་འགྲོ་གཞན་ལུང་པོ་དེ། ལུང་པོ་འདི་
ཐོག་ཡོད་དགོས་པས། མེད་གྱུང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་པ་འདི། ར་ལྟོས་
འགལ་གྱུང་ཡང་མ་རིག་པ། ཁྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་བ་འདི། ཁྱོན་པ་དག་དང་
སྤང་བ་འདྲ། ལམས་པ་ལ་ནི་ཁྱད་མེད་པས། ཡང་ན་རྟོ་དང་སྤང་བ་འདྲ། ཁྱོད་
ནི་རྟོ་ལས་ཆེས་ཡོད་པ། རྟོ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅི་བྱས་ཉན། ཅི་མི་ཉན་པའི་མ་རིག་
པ། ཤི་བ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤི་ནས་གཞན་སྐྱེས་ཆོ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཆོ་
ཁྱོད་ལུང་དང་། འབྲལ་མེད་བདེན་པར་གནས་དགོས་དང་། ཁྱིམ་ཏུ་འཆི་བ་ག་

ལ་བྱེད། །སྒྲིལ་སྒྲུབ་པོ་འདི་བྱེད་ནས། །གཞན་གྱི་མ་ཡི་མངལ་དུ་ནི། །བདེན་
 པར་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེད། །ཕུང་པོ་འདི་བཅས་ཞུགས་སམ་ཅི། །དེ་བཞིན་ཞུགས་
 པར་ཕུར་ཟེར་བྱང་། །ཞུགས་པའི་འཕྱར་བ་ཁོ་ནས་ནི། །བདེན་གྲུབ་འཕྱར་བ་མེད་
 པ་འགལ། །ཕུང་པོ་བཞག་ནས་སྒྲེན་ནི། །སྒྲེ་བ་ཁོ་ནས་བདེན་གྲུབ་འགལ། །ང་
 ཕུང་བདེན་པའི་གཅིག་གྲུབ་ན། །ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །ང་ཡིར་འཛིན་པ་
 བྱོད་ལ་མེད། །གལ་ཏེ་ང་ཡིར་འཛིན་ཞེ་ན། །བདེན་གྲུབ་གཞན་དུ་འཕྱར་བས་ན། །
 འཕྱར་བ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་འགལ། །ང་ཡི་ལག་པ་ལ་དམིགས་པའི། །ང་ཡི་བ་
 ཡི་བདེན་གྲུབ་དེ། །འཕྱར་བ་མེད་པའི་རྟག་པར་དང་། །སྒྲིལ་མེད་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས། །དོ་ཤོས་གྲུབ་པའི་འཕྱར་མེད་དང་། །ང་ཡི་རྒྱང་སྟགས་ལ་དམིགས་པའི། །
 ང་ཡིར་འཛིན་པ་སྒྲེ་བ་འགལ། །

གལ་ཏེ་སྒྲོ་ནི་སྒྲེས་པ་ན། །བདེན་པ་གཞན་དུ་འཕྱར་བ་དང་། །སྒྲེ་བ་ཁོ་
 རས་འཕྱར་མེད་འགལ། །བདེན་པས་རྟགས་ནི་མ་ལུབ་པོ། །དེ་བཞིན་རྟགས་པའི་
 བདེན་གྲུབ་དེ། །གཞན་དུ་མི་འཕྱར་ཟེར་བྱག་པས། །འདི་མིན་ཀྱང་ལ་འགྲོས་འདི་
 བྱེད། །བུད་མེད་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས། །མིག་གིས་གཞུགས་ལ་རྟགས་པ་ཡི། །ཡིད་
 འོང་དོན་པོ་གཞན་དག་ལ། །བདེན་པའི་རྟགས་པ་སྒྲེ་བ་འགལ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ནི་
 འཕྱར་མེད་འགལ། །སྒྲེ་བ་ཁོ་ནས་བདེན་གྲུབ་འགལ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་གཞན་
 དག་ལ་དང་། །སྒྲིལ་རྟགས་ལྟ་ལ་དམིགས་པའི། །བདེན་པའི་རྟགས་པ་སྒྲེ་བ་
 འགལ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ནི་སྒྲེ་མེད་འགལ། །བདེན་གྲུབ་གཞན་དུ་འཕྱར་བ་དང་འགལ། །
 དང་པོ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །མིག་གི་དབང་པོའི་ལྟ་ལ་དག་ལ། །བདེན་པའི་
 རྟགས་པ་སྒྲིལ་མེད་དུ། །གྲུབ་གྲུབ་པར་ནི་ཡོད་ཟེར་ན། །འོ་ན་ཕུང་པོ་འདི་ཡང་ནི།
 དང་པོ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །སྒྲིལ་མེད་གྲུབ་པར་ཡོད་དམ་ཅི། །ཡོད་ན་འགྲོ་བ་
 གཞན་ལྟ་ན། །སྒྲེ་བ་མེད་པས་བྱོད་ལ་འགལ། །མི་ལུས་ཆོ་འདིར་འཕྲལ་བྱངས་
 བཞིན། །ཐོག་མེད་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་འགལ། །བུ་རྒྱུད་ནས་ནི་རིམ་པར་ནི། །ཁན་

པའི་ལུས་སུ་ལྷུར་བཞིན་དུ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཆན་པའི་ལུས། །འདི་ག་བཅོས་
 མིན་ལྟས་མེད་དུ། །ཁྱབ་པའི་ཁས་ལེན་འདི་འདྲ་ཨང་། །མ་རིག་ཡིན་ཀྱང་གད་ཚ
 འཚོར། །ཇམ་མར་སྐྱེས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། །འལྷུར་མེད་ཆན་པའི་རང་བཞིན་དུ། །
 ཁྱབ་ཁྱབ་འདྲ་བ་འདི་གར་ན། །ཆན་པོར་ཇམ་པའི་ལུས་སུ་ནི། །ཁྱེགས་པའི་ཚུལ་
 འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱས། །

ང་ལྷུང་བདེན་པའི་གཅིག་གྲུབ་ན། །ལྷུང་པོ་ལ་ཆགས་བདེན་འཛིན་དེ། །
 འལྷུར་བ་མེད་པས་མེམས་ལ་ནི། །བདེན་འཛིན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ། །སྐྱེན་གཞན་
 འལྷུར་མེད་པ་འགལ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་འགལ། །ཀྱན་ལ་འདི་ཡི་རིགས་
 བསྐྱེས་ན། །འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཟད་ཆམའ་མེད། །ང་དང་ལྷུང་པོ་བདེན་པ་ཡི། །
 ཐ་དད་དུ་ནི་གྲུབ་པ་ན། །འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས་པས། །ལག་པ་ན
 ཡང་ང་ན་ཞེས། །བདག་གིར་བྱེད་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན། །ང་ཡི་མཚོ་དང་ང་ཡི་ལ། །
 ང་ཡི་རྩ་ཅེ་མིག་དབང་ཚལས། །ང་ཡི་ལུས་དང་ང་ཡི་གྲོད། །ང་ཡི་སྐད་ཆེགས་ལུས་
 མོ་དང་། །ང་ཡི་རྩ་རྩ་མོས་ལ་ཚལས། །ང་ཡི་ཁིང་ཁང་ང་ཡི་གཡོག། །ང་ཡི་རྒྱང་
 མ་བུ་ཚལས་དང་། །ང་ཡི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་ནས་ང་ཡིར་འཛིན་
 པ་ཡི། །སློན་ནི་སྐྱེ་བ་འབྲེལ་མེད་ཡིན། །བདེན་པའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལ། །
 འབྲེལ་པ་གཏན་མེད་ཇམ་ཐང་ཆད། །བདེན་འཛིན་དང་ནི་ཤེས་རབ་བཞིན། །ལྷན་
 ཅིག་གནས་པའི་སྐབས་མེད་པས། །ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །ང་ཡིར་འཛིན་པའི་
 དོན་མེད་པས། །ང་ཡི་བ་ལ་བདག་གིར་ནི། །བྱེད་པ་མ་རིག་ཁྱོད་ལ་འགལ། །
 འགལ་ཡང་བྱེད་ན་རྩུ་མཚན་མེད། །དེ་བས་ཁ་རྩེ་འདུག་ན་དགལ། །ང་ལྷུང་
 བདེན་པའི་དུ་མར་ནི། །ཁྱབ་ན་ང་ལྷུང་བདེན་པ་ཡི། །གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་འལྷུར་
 པ་ཡིན། །རྩུ་མཚན་རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས། །གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་དུ་མ་དང་། །ཞེས
 དང་གཞན་ཡང་དུ་མ་ནི། །ཡོད་ན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་སྟེ། །ང་དང་ལྷུང་པོ་
 གཅིག་པར་ཐལ། །ང་ལྷུང་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། །འདོད་ན་དཔུ་མ་འདུག་

སར་བཀག །ང་ལྷང་བདེན་པའི་གཅིག་གྲུབ་ན། །ལྷང་པོའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་དང་ནི། །
 བདེན་པའི་གཅིག་རྒྱ་གྲུབ་དགོས་པས། །ཤར་རྒྱལ་ལྷོ་བྱང་དབུས་དབྱེ་བའི། །
 རྒྱགས་ནི་གང་རྒྱ་གཅིག་སར་འགྱུར། །དབུས་ཆར་མཚན་ནས་གཅིག་ན་ནི། །དེ་
 ལའང་ཤར་རྒྱལ་དབུས་དབྱེའོ། །དེ་བཞིན་ཐ་མར་རྒྱལ་ལྷན་ནི། །རྒྱགས་རྒྱལ་ཅམ་
 རྒྱ་གསེལ་བའི་ཚོ། །རྒྱལ་མེད་མ་གྱུར་བར་རྒྱ་ནི། །གསེལ་བའི་ཚོ་ན་བདེན་འཛིན་
 སྟུང། །བདེན་པའི་གཅིག་རྒྱ་སྤངས་འགྲོགས། །ང་ལྷང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ། །
 འགྱུར་བ་མེད་པ་གང་རྒྱ་སྤང། །འགྱུར་གྱིན་འགྱུར་གྱིན་མི་འགྱུར་ཟེར། །འདི་
 འདྲའི་བདེན་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཅན། །

བདེན་འཛིན་གྱིས་ནི་ལན་རྒྱས་པ། །སྟུང་གིས་ཁ་རྩོད་ས་ཅི་ལ་བས་ཀྱང། །
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད། །དེས་ན་ང་ཡང་གཡོ་འགྲུལ་མེད། །རྩོ་ལ་ཚས་
 བཤད་བྱས་པ་བཞིན། །སྟུང་རང་ཁ་ནི་ན་བར་ཟད། །ཡང་ན་ཉི་མ་ཁྱེད་ལ་རེ། །དེ་
 ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་ན། །ལྷ་ནི་བཀ་མེད་པ་ཡིས་གཡེངས། །ལྷ་མིན་སྤྲུག་དྲི་ག་གིས་ནི་
 གཡེངས། །རྒྱད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་གཡེངས། །ཡི་རྒྱགས་བཀྲིན་ཁིང་མོངས་
 པས་གཡེངས། །དབུལ་བ་ཚ་གྲང་སྤྲུག་བསལ་གཡེངས། །མི་རྒྱམས་ལ་ལ་ཡོད་པས་
 གཡེངས། །ལ་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་གསོད་པ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་
 ལ་རྒྱ་འཕྲོག་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་སྤྲུ་མ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་ཚས་བརྒྱ་ཁོ་
 རྒྱས་གཡེངས། །ལ་ལ་བརྒྱམ་བརྒྱ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་རྩོག་ཚས་ཁོ་ནས་
 གཡེངས། །ལ་ལ་གཡོ་རྒྱ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་སོ་ནམ་ཚོང་གིས་གཡེངས། །ལ་
 ལ་བུད་མེད་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་ཆང་འཕྱང་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་གཉིད་
 དང་ལེ་ལོས་གཡེངས། །ལ་ལ་ལོང་གཏམ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་བཟོ་དང་ཅིད་
 མོས་གཡེངས། །ལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམས་པའི། །ཐོས་ལྷུར་ལྷུས་པ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །
 ལ་ལ་མཚམས་མེད་ལས་གྱིས་གཡེངས། །ལལ་ཆེར་མི་དགེ་བརྒྱ་ཡིས་གཡེངས། །དེ་
 རྒྱམས་ལ་ནི་སྟུང་གྱི་དེ། །དགོས་པ་མེད་ཅིང་གོ་རྒྱ་མེད། །ཐོས་མེད་བརྒྱམ་ཆེན་

སལ་ཆེར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་གོ་བ་མེད། ཁོས་ལྷན་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། །
 ཡིད་བྱང་མི་ཆེས་ཉམས་ལེན་མེད། རྒྱུན་ནི་ཅི་འདུག་བཟུ་བཟུ་ནས། བསྐྱམ་པའི་
 ཁོང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁོང་ཡོད་ཀྱང་ན་ནི། ཁོས་པའི་དུས་དེ་བསྐྱམ་ཆེ་
 མེད། འཇམ་གཞུག་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། བསྐྱམ་ཆེན་གཅིག་ལ་སྒྲོ་གཏད་འཆའ། །
 དེས་ན་ང་ནི་གད་མོ་འཆོར། །

ཁྱོད་རང་ཡོད་ཐང་ཆད་པ་དེ། ཆད་པ་རང་དུ་བས་བར་གདའ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་དེ། བསྐྱམ་པ་དཀའ་ལ་སྒྲེ་བ་བྱུང་། ཇ་ཡི་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་དེ། །
 བསྐྱམ་པ་སྒྲེ་ལ་སྒྲེ་བ་མང། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་ན། སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་གང་ཡང་
 ཅུང་། རྫོམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་ཅུང་། ལེན་ཡང་མི་དཀོས་བསྐྱང་མི་དགོས། །
 དབང་བསྐྱར་རྣམ་དག་མི་དགོས་ཤིང་། དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཡང་མི་དགོས་ལ། དགེ་
 བཅུ་རྒྱུ་བྱུང་མི་དགོས་ཤིང་། འོར་མ་རྒྱེད་པར་བཅད་བས་ཆོག ཁ་བཅད་བྱུང་
 ཅི་ཅུང་བ་ཡིན། ཇ་པའ་ལ་མེད་མི་ཅུང་དུ་དགོས། འོ་ལོའི་གཡུ་ཆར་སྟག་ན་
 དགོས། ཇུང་སྐར་ལྷགས་ལ་ཅུས་རྒྱན་སྟགས། ལ་ལྷོ་ག་དང་ཟ་མ་མཆོན། བྱུང་
 ཅུར་ལྷག་ཤི་རྒྱལ་སྟག་སྟགས། ཀལ་རྒྱང་བྱུང་ཆོགས་པ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངོ་
 རྒྱུད་བྱེད། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར། བསྐྱམས་པས་ཏིང་འཛིན་འབྲས་མང་
 རྒྱུ། འདི་ནི་ང་ཡི་བསྐྱམ་རྒྱུ་མཁན། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡི། བསྐྱམ་གྱིས་
 འབྲས་བྱུང་ཐང་སྒྲུལ་འཕྱོལ། ཞག་གསུམ་པོ་ག་ནས་རྒྱ་གཅིག་བསྐྱམས། དེ་ཡིས་
 ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཇ་ཡི་འཕྱིན་ལས་འདི་འདྲ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་
 གཏན་མེད་པས། ཁྱོད་རང་ཡི་ཐུག་རྒྱེས་ཞན་འདྲ། ཁྱོད་ནི་ལན་གཅིག་ཡོད་པ་
 ལ། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་སྟངས་ན། ཇ་ནི་བཅར་མར་རྒྱུད་པ་ལ། ཤུག་
 འོག་ཁྱོད་གྱིས་བྱས་ཞན་འདྲ། ཡིད་ཐང་ཆད་ལས་མི་འོང་ངོ་། །

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ལན་རྒྱས་པ། བདེན་པ་བཟེར་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན། རང་ལ་
 ཡོན་ཏན་གཅིག་མེད་བྱུང་། ཁྱོད་གྱིས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྐྱམ། ཡོན་ཏན་ལྷ་ཞོག

འདིས། །སྒྲུང་བ་བདེན་གྱུ་བ་མཐའ་དེ་དང་། །སྒྲུང་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་
 མེལ། །སྒྲུང་བ་བདེན་པར་མེད་པ་འདིས། །སྒྲུང་བ་བདེན་གྱུ་བ་མཐའ་དེ་དང་། །
 །སྒྲུང་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་མེལ། །གཏན་མེད་མཐའ་དེ་མེལ་རྒྱས་ཏེ། །སྒྲུང་
 བ་བདེན་པར་མེད་པ་ཡི། །སྒྲུང་གཞི་ཚུལ་ཅན་སྒྲུང་བ་དེ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་
 མཐའ་མེལ། །རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ཕྱིར་ན་ནི། །སྒྲུང་ལས་སྒྲུང་པ་སྦྱོས་པ་འདྲ། །
 །སྒྲུང་ལས་སྒྲུང་བ་སྦྱོས་པ་འདྲ། །གྲོགས་སྒྱུ་ལྟར་པ་ལ་ཅང་ཆེ། །སྒྲུང་དང་སྒྲུང་པའི་
 རིན་གཉིས་པོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་རིན་ཆེ་བ་འདི། །རིན་དུ་བསམས་ན་ཆེ་རྒྱུ་
 མེད། །སྒྲུང་ལ་བཅལ་ན་ཡང་སྦྱི་མེད། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བློར་བ་གཅིག་ །ཐོག་མར་
 གང་ལ་སྦྱོས་ཅམ་ནས། །དུས་མཉམ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུང་པ་དེ། །ལན་རྒྱུ་འགྲན་ནས་སྦྱོས་
 པ་འདྲ། །སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུང་པར་རྟགས་ཅམ་ལས། །དེ་ལས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ། །ལན་
 རྒྱུ་འགྲན་ནས་སྦྱོས་པ་འདྲ། །སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུང་དང་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་རྩ་ཤིག་
 འབྲུག་པ་འདྲ། །རྒྱ་འབྲས་ག་རིམ་ཡོད་མཆིས་མོད། །སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུང་དང་སྒྲིང་རྩེ་འབྲས། །
 ག་རིམ་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་གནས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་འདིས་རིགས་འགྲེ། །
 བདེན་འཛིན་སྒྲིང་ལ་འདི་འདྲ་ཡི། །རྣམ་པའི་གཏན་ནས་མེད་པས་ན། །སྒྲིང་ལ་
 ཆོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། །སྒྲིང་ནི་གཅིག་ཕུ་མ་རེད་པོ། །གཅིག་ཕུར་སྒྲིང་པའི་རྒྱགས་
 ཐུབ་ཅན། །རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བློར་བྱག་པོ། །རང་མ་ལས་པའི་སྦྱོས་མེད་པོ། །
 འགྱུར་མེད་རྟག་པར་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་། །སྒྲིངས་པའི་ནང་ནས་སྒྲིངས་ཆེན་པོ། །སྒྲིངས་
 པ་སྒྲིང་མོང་ན་མེད། །སྒྲིང་ལས་སྒྲིངས་པ་སྒྲིང་གསུམ་ན། །ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པ་མེད། །སྒྲིང་ནི་མིག་ཅན་ཅེ་རེ་ཡོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་རྩ་སྟེ། །སྒྲིང་
 བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲིང་བ་མེད། །རྩ་བཞིན་དུ་ཡང་རྩ་བ་མེད། །ན་བཞིན་དུ་ཡང་ན་བ་
 མེད། །འཆི་བཞིན་དུ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །འགག་བཞིན་དུ་ཡང་འགག་པ་མེད། །
 ལུས་ཀྱི་སྦྱལ་སྒྲིང་འབྲལ་མར་ནི། །བྱིད་བཞིན་དུ་ནི་སྦྱལ་སྒྲིང་མེད། །རྩང་ལག་ལ་
 མོགས་བརྒྱུང་བསྐྱམ་ནི། །བྱིད་བཞིན་དུ་ནི་བརྒྱུང་བསྐྱམ་མེད། །འགྲོ་བཞིན་དུ་ནི་

འགྲོ་བ་མེད། །ཐོད་བཞིན་དུ་ནི་ཐོད་པ་མེད། །ཉལ་བཞིན་དུ་ནི་ཉལ་བ་མེད།
 གཞིན་ནི་ལོག་བཞིན་ལོག་པ་མེད། །མད་བཞིན་དུ་ནི་མད་པ་མེད། །ཟ་ཡིན་ཟ་
 ཡིན་ཟ་བ་མེད། །འཐུང་གིན་འཐུང་གིན་འཐུང་བ་མེད། །ཀོན་གྱིན་ཀོན་པ་མེད་དོ་
 ཟེར། །ལྟ་དང་ཉན་དང་ཚམ་པ་དང་། །བྱང་དང་རིག་བྱའི་བྱ་བ་ལ། །འཇུག་
 བཞིན་དེ་དག་མེད་དོ་ཟེར། །འདི་རིགས་བརྗོད་ལ་བླང་མཐའ་མེད།

མདོར་ན་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ། །སྦྱོང་དང་སྦྱོས་པ་བརྟེན་འབྲེལ་རྣམས། །
 འཕམ་དུ་བྱ་བྱེད་འགྱུར་བར་ནི། །མཐོང་བཞིན་མི་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ། །འབྲུལ་པ་
 ལས་ཀྱང་ཆོས་འབྲུལ་པ། །སྦྱོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོབ་པ། །འདི་དང་ལྟན་ཅིག་ཚོད་པ་
 འདི། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྦྱོབ་པ་འདྲ། །འདྲ་ཡང་དག་ཐག་ཉེ་བས་ན། །རྒྱན་པར་མི་
 ཚོད་ཁ་མེད་འདུག །དག་ལ་འདི་ལས་རོད་མྱི་བ། །འདི་འདྲའི་དག་ལ་བྱེད་པ་
 འདི། །ཤེས་རབ་དེ་ནི་ཡི་ཐང་ཆད། །མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི། །འགྲོ་བ་
 དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྫོང་དང་ནི་བདེན་འཛིན་རྣམས། །མ་ན་རྒྱུགས་ནི་
 མ་གཏོགས་པ། །ལ་བ་པ་ལ་ནི་གོ་རྒྱུ་མེད། །ད་ཉིད་སྦྱོམ་ལ་ཤེས་རབ་དང་། །བཙོན་
 འགྲུས་ལ་སོགས་མེད་པས་ན། །ལ་བས་པ་ཚམ་དུ་བླང་པས་ན། །ཁ་རྟག་འདུག་པའི་
 དུས་ལ་བཅ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ལས་ལ་དབང་། །ལ་རི་ལ་ནི་སྦྱོས་ནས་ནི། །རྒྱ་
 རིའི་རྒྱ་ནི་སྦྱོབ་པ་ལྟར། །ལ་རིར་བྱིན་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། །སྦྱོན་པའི་ལ་རི་ཡིན་གྱང་ནི། །
 རང་ཉིད་བཞད་ལ་སྦྱོས་ནས་ནི། །སྦྱོན་མ་བཞད་པའི་རྒྱ་རི་ལ། །ལ་རིའི་རྒྱ་ནི་སྦྱོབ་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྷང་བ་སྦྱང་སྦྱགས་བལྟས། །ལྷང་བ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ། །ལྷང་
 བ་ལས་ནི་སྦྱོས་པ་འདྲ། །ལྷང་བའི་སྦྱོགས་ནས་བལྟས་ན་ནི། །ལྷང་བ་སྦྱོང་ལག་
 བྱེད་པ་དེ། །ལྷང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས། །ལྷང་བར་སྦྱོབ་པ་ཁོ་ན་འདྲ། །ཀྱུན་
 རྒྱུ་བདེན་པ་ཐབས་ཁུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་གྱུར་པ་སྟེ། །
 ཐ་སྦྱང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟགས་མི་རུས། །ལྷང་བའི་ནང་
 བས་སྦྱང་པ་རྟེན།

ཅེས་སྟགས་འདི་ལ་བསམས་ན་ནི། །སྟོང་པ་ལྷུང་པ་ལས་སྐྱེས་འདྲ། །ཚོས་
 རྒྱལ་རང་རང་དོ་པོས་ནི། །སྟོང་པར་ཉམས་འོག་ཚུད་པ་ན། །སྟོང་གཞི་ཚོས་
 རྒྱལ་མིང་རྒྱང་ཅམ། །བཏགས་ཅམ་བར་ཅམ་ཐ་སྟོང་ཅམ། །དེ་ལ་དབྱུང་པ་མ་
 བྱས་པར། །མིང་བཏགས་ཅམ་གྱི་དངོས་ཀྱན་གྱི། །རྩ་འབྲས་ཕྱ་བྱེད་སྐྱེ་འགག་
 སྟགས། །འབྲུལ་མེད་བསྐྱ་བ་མེད་པར་ནི། །རྩ་འབྲས་ཕྱ་བྱེད་བསྐྱེད་རྩལ་ལ། །དེས་
 ས་བཅོས་མིན་འདྲིངས་པ་ན། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་མེལ་བ་འབྱུང་། །མིང་རྒྱང་
 བཏགས་ཡིད་རྩ་འབྲས་ལ། །དེས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བར་དེས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་
 པ་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་ནི། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱས་འཛིག་པ་
 དགས། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྟོངས་ལ། །ལས་འབྲས་ལ་ནི་དེས་པ་བསྐྱེད། །
 རྩ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པར་སྟམས། །དམིགས་གཏད་མཚན་འཛིན་ཀྱན་བཤེག་པས། །
 རྩལ་བ་ཀྱན་ལ་མཚོང་དོ་གྱིས། །ལྷུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱ་མེད་པས། །ལྷུང་བ་སྟོང་
 པར་གྲོ་བར་གྱིས། །དེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེས་བྱུང་ན། །སྤྲ་མ་རྒྱལ་ལ་མཚོང་དོ་
 གྱིས། །རྟེན་འབྲེལ་རྩ་འབྲས་བསྐྱ་མེད་དེས། །རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་དེས་ཤེས་གྱི། །
 འཛིན་སྟངས་མ་ཁྱས་ཀྱན་འཛིག་པར། །མཚོང་བའི་དེས་པ་བརྟེན་རྟེན་ཚོ། །ཡི་
 དམ་རྒྱལ་ལ་མཚོང་དོ་གྱིས། །ལྷུང་སྟོང་གཉིས་པོ་ཡན་ཚུན་དུ། །རྩ་འབྲས་ལྟ་བུར་
 ཤར་བའི་ཚོ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ལ་མཚོང་དོ་གྱིས། །རང་གི་རྩ་ལས་རང་འབྲས་
 ནི། །མི་བསྐྱར་མཚོང་བ་ཉིད་གྱིས་ནི། །སྟོ་གཞན་ལ་ནི་སྟོས་མེད་དུ། །དམིགས་
 གཏད་ཞིག་པའི་སྟོང་པར་ནི། །མཚོང་ཚོ་ཚོས་སྟོང་མཚོང་དོ་གྱིས། །རྩ་འབྲས་མི་
 བསྐྱའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས། །རྟགས་གཞན་ལ་ནི་སྟོས་མེད་དུ། །ཡོད་མཐའ་བྲལ་
 པའི་སྟོང་བར་ནི། །འབྲུབ་པའི་རྩལ་ལས་རང་རྩ་ལས། །རང་འབྲས་འབྱུང་བ་བསྐྱ་
 མེད་ལ། །གཏིང་ནས་དེས་ཤེས་འདྲིངས་པའི་ཚོ། །ཞལ་བཞི་པ་ལ་མཚོང་དོ་གྱིས། །
 དེས་ཤེས་ལྷལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱན་འཛིག་ནི། །རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་འཛིན་སྟངས་
 ཡིན་པར་མ། །དེས་ཤེས་ལྷལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་གྱི། །རྩན་ནི་སྟོང་རྩའི་འཛིན་སྟངས་

རི། །རང་བཞིན་གྱི་པ་པ་བཀའ་ཅམ་གྱི། །མེད་དགའ་དེ་ཡི་རྒྱན་ལ་གྱི། །དེ་ཡིས་རྩོ
 རི་རྒྱན་ཆོག་མཚོད། །རྩོད་ཉིད་ལ་དམིགས་ཁི་གནས་རྒྱུ་པས། །ལྷག་མཐོང་བསྐྱམ
 པའི་མན་རག་ནི། །རྩོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །འཛིག་པར་མ་པར་མཉམ
 གཞག་དུས། །རྩོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་མ་དཔུང་ན། །ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པར་ག་ལ་
 འགྲུབ། །དཔུང་པས་གནས་ཆ་འདྲིན་གྱི་པ་ན། །རྩོན་བདག་རྩོན་ལ་མཚོད་དོ
 གྱིས། །ལངས་རྒྱུ་མཉམ་པར་རྒྱ་བར་ཤོག །

པདེན་འཛིན་གྱིས་ནི་ལན་རྩལ་པ། །རྩོད་གྱིས་ར་ལ་འགའ་འདུ་ནི། །འགྲིག
 འགྲིག་མང་པོ་ལས་པ་རྩམས། །རྩོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་ན། །འགའ་འདུ
 འདི་ལྟར་ཡོད་པས་ཉོན། །རྩོས་གྱི་རྩོད་གྱིས་ལས་ལེན་ན། །རང་བདེན་པར་འཛིན་
 ལ་རྩོས་ནས་ནི། །རྩོད་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཅེས་བཞག་ན། །རང་བདེན་པ་མེད་པ་
 རྩོད་ལ་འགའ། །རི་མོང་ར་ཡི་རྩལ་ལེགས་ལ། །ཡོད་ཆོས་རྩོས་བཞག་སྤྱིས་བྱེད། །
 རུས་སྤྱལ་སྤྱི་ཤོས་འཇམ་ལ། །ལེགས་ཉེས་རྩོས་བཞག་སྤྱིས་བྱེད། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ཆོས་ལུང་ནི། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་རྩོད་གསུངས་པ་རྩམས། །རང་ཡིས་གཙོ་
 བྱས་དུག་གསུམ་དང་། །ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་རྩོད་ལ། །རྩོས་ནས་གཉེན་པོ་
 ཞེས་བཞག་ན། །འེད་རྩམས་མེད་ན་རྩོད་ལ་ནི། །འགའ་བས་འཁོར་གསུམ་ལས་
 སྤངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ལ་རྩོས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཙོ་པོ་ནི། །རང་
 ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། །དེ་བས་རྩོད་ལ་ཆོས་ཀུན་མེད། །འགའ་བས་འཁོར་
 གསུམ་ལས་སྤངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡི་བྱིར་ཁེན། །འགྲོ་བ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི།
 རྒྱུད་ལ་གཙོ་པོར་ར་ཡོད་པས། །དུག་གསུམ་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །མི་དགེ་བརྒྱ་
 ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། །མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་གཙོ་པོར་འདྲོན། །རྩེ་རྩ་ན་འཆིའི་འཁོར་
 ལ་བསྐྱར། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་སོ་ནམ་ཡིན། །ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། །རང་
 ཉིད་ཡོད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཡོད་ལ་མེད་པ་རྩོ་འདྲགས་པ། །ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་
 རྩོད་ལ་འགའ། །འཛིག་རྟེན་གསལ་པས་རྩོད་ལ་གཞོད། །ཡོད་བཞིན་མེད་པར

འདྲ་པ་ནི། ཁྱི་རེ་ཡོང་པའི་སྒྲིན་པར་ནི། ཁྱོད་རང་གུར་པས་འཁོར་གསུམ་མོ། །
 འགྲོ་བ་བྱུག་པོ་ཀུན་ལ་ནི། ཤེས་རབ་མེད་བཞིན་ཡོད་པར་བསྐྱེམ། མེད་བཞིན་
 ཡོད་པར་ལྟ་བ་དེ། རྟག་མཐའི་མཐར་ལྷུང་ཁྱོད་ལ་འགལ། རང་ཉིད་གཏན་ཡོད་
 བསྐྱེམ་མི་དགོས། འབྲུགས་འབྲུང་གང་དགོས་ཐོས་ཏུ་སྒྲེབ། ཁྱོད་ནི་མེད་པ་བཙུགས་
 རྟག་བསྐྱེམ། བཙུགས་མའི་བསྐྱེམ་གྱིས་ཅི་ལ་མཚན། བཙུགས་ནས་བསྐྱེམས་པའི་གནས་
 ལྷགས་དང་། བཙུགས་མིན་གནས་ལྷགས་དངོས་འགལ་དུ། ཁྱོད་རང་ཁས་སྤངས་
 འཁོར་གསུམ་མོ། །

སྒྲིན་མཚན་བདེན་གྱུ་བ་བདེན་མེད་ནི། འདྲོས་འགལ་ཡིན་ཅིང་སྒྲིན་གྱུ་བ་
 དང་། སྒྲིན་མེད་གྱུ་བ་པ་དངོས་འགལ་དང་། བཙུགས་དང་བཙུགས་མིན་དངོས་
 འགལ་དུ། ཁྱོད་རང་ཁས་སྤངས་འཁོར་གསུམ་མོ། ལ་རིའི་སྒྲིན་སྒྲེབ་དེ། རྒྱ་རི་
 ལ་ནི་སྒྲིན་གྱུ་བ་ན། གཞེན་པོ་ཤེས་རབ་སྒྲེབ་དེ། འདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་སྒྲིན་ནས།
 བཀག་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲེབ་ཞེས། ཀུན་གྱིས་སྤོང་བས་ཁྱོད་ལ་འགལ། འདྲ་ནི་ཐལ་
 མོ་ལ་མེད་ལ། ལྷ་ཡིས་ལྷ་ལ་འཛིང་བར་བྱེད། འི་བཞིན་ང་ཉིད་ཡོད་པ་ལ། ཁྱོད་
 ནི་ང་ཉིད་འཛིན་མོ་ཞེས། གཡས་རྒྱུང་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡི། བསྐྱེམ་པ་ཁང་བཏང་
 བྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡོད་པས་བྱེད་མིན་ནམ། བྱེད་ན་ང་མེད་འགལ་བས་ན། རང་
 མེད་ཁྱོད་ལ་དངོས་འགལ་མོ། རང་ཡི་ཉོན་མེད་ས་རྒྱུང་རིམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞེན་པོ་
 ཆེ་རིམ་གྱིས། རིམ་བཞིན་སྤངས་པའི་ལམ་དེ་ལ། ལས་ལམ་ཞེས་ནི་མ་བཞག་གམ། །
 བཞག་ན་ང་ཉིད་སྤང་བ་དེ། ཡོད་པས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནས། མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྤང་
 བར་བྱེད། ཤེས་བྱ་བྱེད་བཅོས་བྱས་པའི་ཆོ། བྱེད་ལ་ང་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། རང་
 ཡང་ང་ཉིད་མང་བ་ཙམ། འི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ནི། རང་ཉིད་མེད་དོ་ཟེར་བ་
 འདི། སྒྲིན་བའམ་ཡང་ན་པོས་གསུམ་ཅི། ཡང་ན་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན། རང་ཉིད་
 འཕེམ་ལ་དམིགས་ནས་ནི། གཞེན་པོའི་མདའ་དེ་འཕེན་ནམ་ཅི། འཕེན་ན་ང་
 ཉིད་ཡོད་པར་གསལ། རང་ཡང་ཁྱོད་ལ་འགལ་བ་ཡིན། མི་འཕེན་མདའ་དེ་གང་ལ་

ལྷག ལོང་པ་མདའ་འཕེན་བྱས་པ་དེས། ཤེས་རབ་བསྐྱེལ་པར་ག་ལ་འཕྱར། །
 ཤེས་རབ་བསྐྱེལ་ལ་འཛིན་སྤངས་ནི། འདོན་འགལ་བྱས་པ་དགོས་པ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་བདེན་གྲུབ་འཕྲོ་བ་ན། འཕྱར་བ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་འགལ། ཁྱིམ་
 ཆོགས་སྒྲིན་གྱིས་ངར་མི་གནོད། ལྷ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ཉོན། ཉོན་མོངས་
 ལ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་ནི། གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་རང་སྟོན། བདེན་གྲུབ་རེ་རེ་སྐྱེ་
 སྐྱེ་ནི། རྣམ་མཉམ་སྒྲིན་མེད་རང་གྲུབ་ཡིན། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིན།
 ཉོན་མོངས་སྒྲིན་བཞིན་པ་ལ་ཡང་། བདེན་གྲུབ་གྱིས་གྲུང་དུས་མཉམ་སྒྲིན། འཕྲོ་
 བའི་ཚུལ་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཅིག་སྐྱེ་མ་ནི། འགག་བཞིན་པ་
 ལའང་ང་ཡོད་མོད། སྐྱེ་ཅིག་གཉིས་པར་སྒྲིན་བཞིན་ལའང་། གྲུབ་ཅམ་སྐྱེས་མེད་
 ང་ཡོད་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལ་དེ་བཞིན་འཕྱེ། ལྷང་པས་དག་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་
 ལ། ལྷན་ནག་ཆེན་པོ་གཅིག་ལུ་དེ། ལོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷབ་
 པར་ཀྱི་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལ་རེ་རེ་ནས། ལྷན་པ་འཕྲོ་ཅི་ག་ལ་
 དགོས། སྐྱེ་འགག་ཀྱི་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་ ལྷན་པ་དེ་ཡིས་ལྷབ་པ་ལྷར་ འདི་
 བཞིན་ང་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། ང་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི། ལས་ནི་མི་ཡོན་
 ལ་མེད་དང་། མི་བྱེད་ཀ་མེད་འགྲུ་དུག་ཆོ ལེས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བཅོས་པ་
 ཡིན། གང་གས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་ལ་དུ་མིགས་ནས། འོག་པས་པར་ལ་བདག་སྐྱེས་
 ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདུག་ཆོ་ཞེས། ཁོ་རང་ཆོ་ཡིས་བཅོས་པ་ཡིན། ཐག་ཁྲ་
 ལ་ནི་སྐུ་ལ་འཛིན་དང་། མཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མིར་འཛིན་དང་། སྐྱིལ་རྒྱ་ལ་ནི་རྒྱར་
 འཛིན་བཞིན། ཁོ་རང་ཆོ་ཡི་མཛོན་ལུ་ལྷར། ང་ཡིས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །
 བྱེད་སྐྱེད་འདྲི་པོ་ང་རང་མེད། བཅོལ་བའི་ངོ་ལ་བྱས་པ་ཅམ། གཅི་ཅི་ཐེར་
 བལྟས་པ་ཡིན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི། དེས་ངོ་རྒྱང་ངོ་གཉིས་ཀ་ལ། །
 ཤེས་རབ་བྱེད་ནི་མི་སྤང་མོད། མེད་པར་སྤང་བ་ག་ན་ཡིན། མེད་པར་སྤང་ན་
 གཏན་མེད་ཡིན།

སྤྱིར་དུ་ཤེས་རབ་ལོས་ཡོད་ཅོང་། །དེ་བཞིན་བདེན་མེད་གནས་ལུགས་ལ། །
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངེས་ངོ་དེར། །ང་ནི་མི་སྤང་བ་ཡིན་ལ། །མེད་པར་སྤང་བ་
 ག་ན་ཡིན། །མེད་པར་སྤང་ན་ཀཏན་མེད་ཡིན། །ཀཏན་མེད་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རི། །མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ཡངས་པ་ཡི། །རྗེས་སྐོབ་ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་ནི། །བདེན་
 པར་སྤང་ལས་ལོས་ཅི་ཡོད། །དེ་ཅས་མ་ཟད་ས་བརྒྱ་ཡི། །རྒྱན་མཐའ་རྒྱན་དུ་
 བདེན་སྤང་ཡོད། །ཤེས་སྤྱི་བ་ཟེར་བའི་མིང་དུ་བཏགས། །ང་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་
 ཤེས། །སྤྱིང་ལ་འགལ་འདུར་གྱུར་རྩ་ཅང་། །ཡུང་པོ་བདེན་མེད་བསྒྲུམ་པ་ཡི། །
 ངེས་ངོར་ཡུང་པོ་མི་སྤང་ཅོང། །ཡུང་པོ་མེད་པ་ག་ན་ཡིན། །དེ་བཞིན་ང་ལའང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཀ་ང་ཤར་ལྷ་དུ་སྤང་བ་
 ཡི། །ངེས་ངོར་ཡུང་པོ་རྗེས་བཅས་འདི། །མི་སྤང་བས་ན་མེད་པ་མིན། །དེ་བཞིན་
 ང་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །མཚུངས་པར་གྱུར་ན་སྤྱིང་ལ་འགལ། །གཞན་ཡང་
 མཁས་ནས་བྱིས་པའི་ཐར། །རྩོམ་པ་པོ་མི་ལ་བརྟགས་ནས། །བཅམས་པའི་བརྗོད་
 བྱ་མི་རྟོག་ཅིང་། །རྩོམ་པ་པོ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །རྩོམ་པ་པོ་ནི་དངོས་ངན་ན། །
 བཅམས་དོན་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཟབ་ཀྱང་། །དངོས་ངན་བྱི་ཕས་བཞིན་པོར་ལྟར། །དེ་
 མཐུན་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ཀྱང་འཕོར། །ལ་ལ་རྩོམ་མི་ཆེ་ཆེ་མོ། །མཁས་མཁས་ཅི་གི་
 བཅམས་ཆོས་དེ། །བརྗོད་བྱ་ཟབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆད་མར་
 བྱེད། །དེས་ནི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དགལ། །དགལ་ཡང་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། །དེས་
 ཀྱང་ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །སྤྱིང་ལ་འཕྲིན་ལས་ག་ན་ཡོད། །མཁས་པ་ཆོག་ཅོད་
 ལྟར་ལེན་པ། །བརྗོད་བྱ་མི་ལྟ་རྩོམ་མི་ལྟ། །མང་པོ་ཤེས་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྟགས། །
 བརྟགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤེས་མི་འདོད། །ང་རྒྱལ་གཅོ་པོར་འདོན་པ་ཡོད། །དེས་
 ཀྱང་ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །མཁས་ལ་དེ་ལས་མེད་ན་ནི། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་
 ཆར་ཡོད། །སྤྱིང་གི་འཕྲིན་ལས་གང་དུ་སོང་། །ང་ནི་རྟག་དུ་རྒྱས་པ་ཡིན། །གཞན་
 ཡང་མཁས་པ་ལ་ལ་ནི། །བཅམས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ལགས་ཀྱང་། །གསུང་རབ་

རྒྱལ་པོ་མེད་པ་ཡི། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་འདིར་ཡོད་མིན། ཚེས་མེད་པ་ཚོ་ལྟ་
 ལ་ལྟ་བུ་ལ། གཏིང་ནི་ཆེ་ལྡང་གིས་བསྐྱེད་ནས། ལ་ལ་སྤྱིང་རེ་ཆེའོ་ཟེར། འང་
 རྒྱལ་དབང་གིས་ཟབ་དོན་འཕྱོར། དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ང་ཡོད་པས། ཟབ་དོན་འཕྱོར་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེས་ཀྱང་ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། ཁྱོད་ལ་འགལ་འདུར་གྱུར་པ་
 ཡིན། གཞན་ཡང་མཁས་པ་ལ་ལ་ནི། འབྲེལ་གོང་མའི་ཁྱལ་མཐའ་ནི། བཟང་
 མོར་རྣོ་པས་སྒྲོ་བསྐྱར་ནས། ཟབ་དོན་ཟབ་ཀྱང་རང་གི་ནི། ཁྱལ་པོ་མཐའ་
 དང་མ་མཐུན་ན། འཕྱོར་བར་མ་ཟད་ལ་གཏོང་བ། དེ་ལའང་ང་ཉིད་ཡོད་པས་
 ལན། ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཁྱོད་ལ་འགལ། འང་ཉིད་རྒྱས་ལས་འཕྱོར་བ་ཡིན། ཤེས་
 རབ་མེད་པའི་མཁས་པ་འགལ། འབྲེལ་ཤར་ལ་རྒྱབ་ཡིན་ཟེར། དེ་འདྲའི་ཟབ་
 དོན་ཤོག་པ་ན། དེ་ག་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ནི། ཡིན་ན་མ་ཡིན་མ་གཏོགས་པ། གཞན་
 གྱི་ཟབ་དོན་ཅི་བཟང་ཡང་། བརྒྱུ་པ་ལྟ་ཞོག་སྒྲོག་མི་བྱེད། འང་ཡི་རྒྱུད་
 ལའང་ང་ཡོད་པས། ཁྱོད་ལ་འགལ་འདུར་གྱུར་ན་ཡང་། འང་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
 པ་ཡིན།

མཁས་ནས་གནག་ཇི་ཅོ་བར་གྱི། རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཆེར་སྒྲུ་མ་ལ། འབུལ་བ་
 ཞབས་ཏོག་བྱས་ནས་སུ། དོན་དུ་གཉེར་བུ་ཟབ་དོན་ལྟས། ལྟས་ཀྱང་གདབ་ལན་
 མ་བྱུང་ན། བཟང་པོར་མ་མཐོང་དད་ལོག་བསྒྲིམ། ལ་ལ་ཆོས་ལྟས་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་། དོན་དུ་མེས་ལ་ལོར་འདྲིང་ལྟས། དེ་ཡང་ང་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། དེས་
 ཀྱང་ཁྱོད་ལ་འགལ་འདུར་བྱུང་། ཅི་ཕྱིར་ང་མེད་ཟེར་བ་འགལ། ལ་ལ་སྒྲུ་མར་
 ལྟས་བྱས་བྱེད། འདྲིང་ཆོས་ཟབ་དུ་བྱུང་ལགས་ཀྱང་། ར་བལྟར་སུན་གཅིག་མ་
 བྱུང་ན། ཉེས་ཉེ་ལོག་ནས་ལོག་ལྟ་བསྒྲིམ། དེ་དོན་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་འཕྲེན། འདྲིང་
 ཡང་ང་ཡིས་བྱས་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མེད་ཟེར་བ་འགལ། ཆོས་པར་རྣོ་པ་
 ལ་ལས་ནི། ཆོས་ནི་གཞན་ལས་གལ་ཆེ་སྟེད། འང་གིས་ཕུང་བུར་ཉམས་ལེན་ཆོ། ཉམས་
 མཚན་སུ་ཅམ་བྱུང་བ་ལའང་། འང་ཉིད་བཟང་པོར་རྣོ་པ་དང་། གཞན་

དག་ནམས་ལ་ཐོས་སྒྲིག་བྱེད། །བསྟོད་ར་བྱང་ཟུང་བྱང་བ་ལ། །ང་རྒྱལ་ཁམས་
 གསུམ་གང་པར་བསྐྱམ། །དེ་ཡང་ང་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། །ང་མེད་ཟེར་བ་བྱོང་ལ་
 འགལ། །ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་འདི་འདྲ་ན། །བྱོང་གིས་ཐུན་ཁུང་གང་རུ་བཞུད། །
 མཁས་དང་བསྐྱམ་ཆེན་ཐལ་ཆེར་གྱིས། །ཁུང་ཟུང་སྐྱམ་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །རང་
 ཉིད་འདི་འདྲ་ཅིག་བཞུད་ནས། །སྐྱམ་ཆོས་པར་རྟོག་ཡོད་པ་ལ། །ལྟ་ན་མ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱལ་རུ་བསྐྱམ། །འདི་འདྲ་མཐོང་ན་ཁྱོད་པགས་འཆོར། །ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་འདི་
 འདྲ་ན། །བྱོང་ནི་ཡི་ཐུག་བསྐྱམས་ཞན་འདྲ། །དེ་ལས་དྲག་སྐྱོམ་ཁ་ཅིག་གིས། །
 མཉམ་གཞན་དོན་ལ་འཛོག་ཀ་མར། །རང་ནི་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལས་ཀྱང་། །བཞག་
 པའི་ཆོ་ན་ལེམས་དང་ནི། །གཞན་རྒྱ་ཁ་ཁར་སྐྱམ་པར་བྱེད། །ལ་ལ་བདེན་མེད་
 བྱལ་བྱས་ནས། །མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱམ་པར་བྱེད། །པལ་ཆེར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱམ། །
 ལ་ལས་གསལ་ཅམ་སྐྱམ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་ང་ཉིད་བསྐྱམ་པ་ཡིན།།

ཡིད་བྱེད་བཀག་པའི་སྐྱམ་ལ་ནི། །ཁ་ནི་གདོང་ཞིང་དོན་ལ་ནི། །ཡིད་རྩར་
 རྒྱང་མེད་སྐྱམ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་ཡིད་བྱེད་བཀག་པའི་སྐྱམ། །འཛིན་སྤངས་འགལ་
 བ་ག་ལ་ཡོད། །འཛོག་དོན་འདི་ལ་མཁས་ཀྱང་ནི། །དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ཤིན་རུ་དཀའ། །
 མགོ་སྔ་འཁོར་བའི་ས་མཚམས་འདིར། །ངལ་བ་དོན་མེད་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཆོ་
 འཕྱལ་ཆེ་ཐབས་འདིས། །ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཉམས་རེ་དགའ། །འཁོར་བ་སྤོང་བ་རྟོང་
 རེ་སྟོ། །གཞན་ཡང་མཁས་པ་ལ་ལ་ནི། །གཅིག་དང་རུ་བྲལ་གཏན་ཆོག་གིས། །
 དབྱེད་པ་བྱེད་བྱེད་འཛོག་ཁར་ནི། །ལེམས་ནི་ངལ་ནས་གཉེན་པོ་ཡི། །འཛིན་
 སྤངས་བྱགས་དང་གསལ་ངར་ཤོར། །ཤོར་བ་མ་རིག་ཡོད་པའི་བྱལ་ས། །བྱས་ནས་
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆོ། །འདི་ཡིན་འདི་མེན་མེད་པ་ཡི། །ཏང་པའི་ངང་ལ་
 མཉམ་པར་འཛོག། །ལ་ལར་བྱིང་རྟོང་སྒྲིག་ཞིན་ཞུགས། །ཞུགས་པ་ཕྱ་མོ་མ་རིག་
 པར། །དེ་ག་ཡུན་རུ་རྒྱུང་བར་བྱེད། །བསྐྱམ་པ་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་བསམ་མེད། །བྱིང་
 རྟོང་སྒྲིག་ཞིན་ཆེར་བྱུང་ན། །མགོ་ནས་རྒྱར་སྐྱམ་མི་བྱེད་པར། །མཉམ་གཞན་ངང་

དུ་པར་བཅས་བྱེད། །པཅས་བཅས་མང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །གཉེན་པོ་འཛིན་
ལྷངས་ཤོར་བ་ཡི། །གསལ་རིག་ཅམ་དེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན། །
དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་བཞིན་མེད་ཟེར་བ། །སྤྱད་ལ་འགལ་
འདུ་བྱུགས་པ་ཡིན། །

མེ་དང་ཤིང་ནི་མ་ཐུག་ན། །ཤིང་ནི་འཛིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དང་
དང་གཉེན་པོ་ནི། །འཛིན་ལྷངས་ཐུག་པ་མང་ན་ནི། །ཀུན་དཔ་ལྟ་ཞོག་དེ་ཉིད་
རྒྱས། །སྤྱད་རང་ལོ་བརྒྱལ་མ་བྱེད་ཅིག །མཉམ་གཞན་འདི་ཡི་ཐད་དུ་ནི། །མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ས་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་མཚན་པོ་འཁོར་ས་ཡིན། །དང་ཡི་འཕྱིན་ལས་
རྒྱས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་དུ་རྒྱད་པ་ཡིན། །མཉམ་གཞན་འདི་ཡི་རེས་ངོ་ན། །
སྤང་རྒྱལ་ཅི་འདུ་བྱུང་ཡང་ནི། །བདེན་པར་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་
བདེན་མེད་ཆོགས། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་སྤང་བས་ན། །ཀུན་མི་བྱང་གི་རྩ་བ་
ཡིན། །སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་ཆོགས། །རེས་ངོར་སྤང་བ་རྒྱུན་ཡིན་ན། །རེས་
ངོར་སྤང་བ་ཡོད་དམ་མེད། །མེད་ན་མཉམ་གཞན་གང་ལ་བྱེད། །བདེན་པ་བཀག་
པའི་སྤང་ཉིད་ལ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། །དེ་དག་རེས་ངོ་དེ་ལ་ནི། །
སྤང་ནས་འཛིན་གམ་མི་སྤང་འཛིན། །སྤང་ན་རྒྱུན་ནི་སྤང་མར་གནས། །སྤང་བ་མེད་
པར་འཛིན་ཟེར་ན། །སྤང་བ་བརྒྱུས་དང་ཡོད་བྱེད་བཀག །ཡོད་ལ་བྱུར་མེད་
བསྒྲིམ་པ་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་རྣམས་ནི། །དང་ཡི་རྒྱལ་ས་ནས་བརྒྱས་ཅོ་ན། །
ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱི། །སྤྱད་རང་དབྱེ་བ་ཅི་ཡིས་འབྱེད། །དང་ནི་བདེན་པར་
མེད་པ་ཡི། །རེས་ཤེས་ཡོད་པའི་ཁྱད་རེས་ན། །སྤྱིར་དུ་རེས་ཤེས་ཡོད་མི་མན། །
མཉམ་གཞན་ངོ་ན་དྲིས་པ་ཡིན། །རེས་ངོར་རེས་ཤེས་ཡོད་ཟེར་ན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་
ཡོད་པ་ཡིན། །ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཟེར་ན་ནི། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་རང་ཡིན། །
འཛིན་ལྷངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་མེད། །དང་ལ་ཅི་ཡི་བྱུར་ན་ཀུན་དང་། །དང་ནི་བདེན་
མེད་རེས་པ་ཡི། །རེས་ཤེས་དེ་ཡི་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི། །རྒྱལ་ནི་སྤྱད་ངོ་ཟེར་ན་ནི། །

སྐྱུང་མཁན་གྱི་འདྲ་ཅིག་གིས་བྱེད། །སྤྱི་ཅིག་ལས་ནི་འོས་མེད་མོད། །དེ་འདྲ་ས
 མཚམས་གང་ན་ཡོད། །མཉམ་གཞན་ངོ་ན་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན། །
 ང་མེད་བསྐྱེས་པ་ས་ལ་ཡིན། །མཉམ་གཞན་སྤྱི་ན་དུ་ཡོད་ཟེར་ན། །མཉམ་གཞན་
 སྐྱུང་ལ་དེས་ཅི་ཐན། །མཉམ་གཞན་རྗེས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། །མཉམ་གཞན་རྗེས་
 བས་ཅི་ཞིག་སྐྱུང། །མཉམ་གཞན་དུས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། །ཡོད་དུ་ཆུག་མོད་ས་
 མཚམས་དང་། །སྤྱི་དཔེ་ཅན་ས་ཅན་གང་དུ་འཆལ། །མཉམ་གཞན་རང་ལ་
 འཆལ་ཟེར་ན། །མཉམ་གཞན་སྤྱི་དཔེ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ཅན་པཅས་སྤྱི་དཔེ་
 ནི། །སྤྱི་རང་སྤྱི་དཔེ་མ་ཁོང་པར། །སྤྱི་དང་སྤྱི་དཔེ་མཉམ་གཞན་ན། །ལེགས་ན་
 སྐྱུམ་ལ་བྱ་ཅོམ། །དེ་མིན་མཉམ་གཞན་སྤྱི་དཔེ་འདུག་པས། །ང་ལ་མཉམ་གཞན་བྱས་
 བསྐྱེས་ཡིན། །གཙོ་བོ་ལེགས་རང་སྤྱི་དཔེ་ནི། །ཁོང་པའི་མཉམ་གཞན་ལ་གནས་
 བས། །ལེགས་ལས་གཞན་པའི་ལེགས་བྱུང་སྤྱི། །དེ་ཡིས་མཉམ་གཞན་སྐྱུང་ཅི་ན། །
 དེ་ཡི་སྤྱི་དཔེ་གང་ན་ཡོད། །མཉམ་གཞན་དུས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། །སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་དཔེ་
 བས་ས་མ་ན་གནས། །མི་མངོན་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཟེར་ན། །སྤྱི་ནི་གཙོ་བོའི་ལས་ལེན་
 ལྟར། །གངས་ཅན་ལ་ནི་འགན་ནམ་ཅི།

ས་པོན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་གུ་ནི། །མི་ཅས་ལ་བ་ཡི་ཚུལ་ང་སྤྱི་དཔེ་ལྟར། །འདག་སྤྱི་
 ལས་ལེན་གངས་ཅན་ནི། །ལྷ་དོག་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རམ། །ལ་ལ་འདི་འདྲའི་སྤྱི་དཔེ་
 ཚུལ་ལ། །མཚོ་བསྐྱེས་མང་དུ་བཟེད་ནས་ནི། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི། །སྤྱི་
 གྱིས་མི་ཆོ་འི་པོར་བསྐྱེལ། །དེ་འབྲས་ཅི་ཡང་མེད་པ་འབྱུང་། །འདི་དག་ང་ཡིས་
 བྱས་པ་ཡིན། །དེས་ན་ང་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན། །ང་མེད་ཟེར་བ་བྱོད་ལ་འགལ། །
 དབྱུང་མཚམས་འཛིན་མཚམས་མ་ཤེས་ན། །འདི་ཡང་མཚོ་བོ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ད་
 ཅང་དབྱུང་པ་དག་དུགས་ན། །དེ་ཡང་སྤྱི་དཔེ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དབྱུང་པ་མེད་ན་
 དེ་བས་སྤྱི་དཔེ། །དབྱུང་མཚམས་འཛིན་ལ་མཁས་ན་ནི། །མཁས་པའི་མཚོན་གྱིར་
 ཅིག་དུ་འདུག །བྱོད་ལ་ཆོད་ཆོད་མང་ཡོད་པས། །འཕམ་སྤྱི་ཆོད་ལ་ལན་ཅིག་ཐོབ།

ལུ་ལྷ་མ་ཡི་ཐུགས་དོན་ནི། ཆོས་རྒྱལ་གུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱལ་པར་
 དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། འཇོ་ཞེས་པའི་ར་རྒྱལ་ནི། བསྐྱེད་པ་གུན་གྱིས་འཛིན་
 བྱེད་ན། འར་རྒྱལ་འཛིན་མཆོམས་གང་དུ་བྱེད། ཆོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་
 ལ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་བཞག་ངོ་དེར་ འར་རྒྱལ་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་བྱེད། ཡོད་
 ན་དེ་ནི་གུན་རྫོབ་ཡིན། འདི་ནི་ར་ཡི་ར་རྒྱལ་ཡིན། འར་བཞིན་དག་ལ་དགོས་པ་
 ཅི། མེད་ན་ར་རྒྱལ་གང་དུ་འཛིན། མཉམ་གཞན་དུས་སུ་འཛིན་ཟེར་ན། འར་
 བཞིན་རྒྱལ་དག་ཆ་དེ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འར་རྒྱལ་གུན་རྫོབ་ཆ་ཡིན་
 པས། མཉམ་དུ་རྟོང་ལྷགས་རི་ལྟར་བྱེད། འར་རྒྱལ་རྟོང་པར་མོང་ཟེར་ན། འར་
 རྒྱལ་སུ་ཡིས་འཛིན་པར་བྱེད། རྟོང་པ་ར་རྒྱལ་དུ་མོང་ན། ཡང་ན་རྟོང་པ་མེད་པ་
 ཡིན། ཡང་ན་ར་རྒྱལ་མེད་པ་ཡིན། རྟོང་པ་མེད་པར་ལྟར་ན་ནི། རྟོང་པའི་
 མཉམ་གཞན་གང་དུ་བསྐྱེད། འར་རྒྱལ་མེད་པར་ལྟར་ན་ནི། རྟོང་ལ་ར་རྒྱལ་སུ་
 ཡིས་འཛིན། གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་འདྲེས་ཟེར་ན། རྒྱལ་ལྷ་ལུ་འོན་ཡིན་གྱི།
 རྟོང་པའི་མཉམ་གཞན་གང་ལ་ཡིན། མཉམ་གཞན་ངོ་ན་ར་རྒྱལ་ནི། རྟོང་པར་ལྟར་
 ན་ར་ལྟར་མོད། འཇོ་ནི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་ལ། རྟོང་པར་བསྐྱེད་པ་གལ་དགོས།
 ཆོས་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་དཀྱིལ་དུ་ནི། འར་རྒྱལ་དེ་ནི་མེའམ་ཅི། མེའོ་ཞེན་ར་རྒྱལ་
 ནི། འར་བཞིན་རྒྱལ་པར་དག་ཆར་མོང། འར་རྒྱལ་སུ་ཡིས་འཛིན་པར་བྱེད། འར་
 རྒྱལ་དེ་རྒྱན་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱན་ཡང་སྐམས་ཅད་ལ་མེ་ན། མི་མེ་སྐམས་ཅད་རྫོས་
 པ་ཅི། འར་རྒྱལ་རྟོང་ཉིད་མཁུགས་པར། འདི་ལ་ར་རྒྱལ་འཛིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་ནི། རྟོང་མོ་བཟུ་བའི་རྒྱལ་འདུ་བས། འར་མེད་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས།
 འཛིན་རྟོང་ས་འགལ་པའི་དོན་མེད་དོ། ཤེས་རབ་ལ་ལ་རྫོང་ཅད་བྱིན། འོ་བ་རྒྱལ་
 ལུས་པའི་ལ་ན་མེད། ལུ་ལྷ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དོན་ཡང་། ལུ་ལ་ནི་རྟོང་དང་ལུ་ལ་ཅན་
 ནི། འར་བཞིན་དཔེར་ནི་མི་མེད་པའི། བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་བསྐྱེད་ན། ལུ་ལ་

ཅན་སྤྱིས་བྱས་ནས་ནི། །ང་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད། །ཡུལ་ཅན་སེམས་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་ང་ཙམ་དེས་བྱེད་ན། །དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ནི། །མཉམ་
 སར་བཞག་པའི་བཞག་ངོ་དེར། །ང་རྒྱལ་དེ་ནི་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་ང་ཉིད་
 ཡོད་པ་ཡིན། །མེད་ན་ང་རྒྱལ་སྤྱིས་འཛིན། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར། །
 བྱགས་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་ཞེ་ན། །སྟོང་ཉིད་རང་དུས་དེ་ཅུ་ནི། །ང་རྒྱལ་ཀྱན་རྩོལ་
 ཡོད་དམ་ཅི། །ཡོད་ན་ང་ཡིས་འོངས་པ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་འདྲེས་ནས་ནི། །
 དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ང་རྒྱལ་སྟོང་པར་སོང་བས་ན། །སྟོང་པས་ང་རྒྱལ་
 འཛིན་ནམ་ཅི། །མཉམ་གཞག་དུས་སྤྱི་ཡོད་ཟེར་ན། །མཉམ་གཞག་རང་དུས་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་རང་གི་དུས་སྤྱི་ནི། །ང་རྒྱལ་ཡོད་ན་སྤྱི་མ་ཡི། །སྤྱི་ནི་སོ་སོ་
 གནས་པ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་ནི། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི། །
 སྟོང་སྟོང་ཚྭས་པར་གནས་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རྩིས་རྩོལ་སྟོང་བྱགས་ཡིན། །སྟོང་པའི་
 མཉམ་གཞག་ག་ལ་ཡིན། །མགོ་པོ་འཁོར་བའི་ས་མཚམས་འདིས། །ང་ཡི་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱས་རྒྱས་འདྲ། །ཤིས་རབ་ཕྱག་དོག་བྱེད་བྱེད་འདྲ། །

འདི་ཡི་སྐབས་སྤྱལ་ལ་ནི། །རང་ལ་སློ་གནད་མ་བྱུང་བས། །ཞུགས་བྱི་
 སྐབས་ནི་ཡིན་ཞེས་སྒྲ། །སྐབས་ལ་གནད་སྟོང་མེད་པ་ནི། །དེ་བས་བྱང་ནི་ངོ་མཚར་
 མེ། །རྒྱ་དེ་འོད་གསལ་བསྐྱས་པ་ཡི། །སྟོང་སང་དེ་ལ་མཉམ་འཛིག་ན། །དེ་འདྲའི་
 སྟོང་སང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རིམ་གྱིས་ནི། །རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་བསྐྱས་
 བས་ནི། །རྒྱ་དེ་ཡིད་ངོར་བསྐྱས་པ་ཡི། །སྟོང་སང་དེ་དང་རིམ་འཛིན་དང་། །རྩིས་
 གཞིག་སྤྱད་རིམ་བྱས་པ་ཡི། །སྟོང་སང་དེ་དང་ཡིད་བྱེད་ནི། །བཀག་པའི་སྟོང་པ་
 དེ་དང་ནི། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི། །སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་བྱི། །བྱུང་
 སར་སྤྱ་རིམ་གང་གིས་འབྱེད། །ཡིད་ལ་སྤྱད་བ་བསྐྱས་མཉམ་དང་། །བསྐྱས་པའི་
 སྟོང་སང་འདྲ་མཉམ་དང་། །ང་མེད་བསྐྱེད་པའི་གཞིན་པོ་ནི། །འཛིན་སྟངས་
 འགལ་བ་མེད་མཉམ་ན། །བྱུང་སར་ཡོད་ཅིས་ཙམ་གྱིས་ནི། །མི་ཚད་དབྱེ་བ་བྱེ་

ཞིག་གོ། །ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་སོང་ནས། །
དེ་ཉིད་ཉེར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྒྲིལ་སང་དེ་ལ་ཐུར་གྱི་ནི། །རང་བཞིན་མེད་
པའི་འཛིན་སྤངས་དེ། །ཡོད་པས་གཉེན་པོ་འགལ་ཞིན། །ཅང་མེད་བསྐྱེད་པའི
གང་ཟག་དེ། །སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པས་ན། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་ཅམ་ཞིག །
སྒྲིལ་ཆད་མེད་ས་གཅིག་བསྐྱེད་སྤངས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྤངས་དེ། །
ཡོད་པས་གཉེན་པོ་འགལ་བར་མཚུངས། །

མཉམ་གཞག་སྤྱི་བའི་དུས་སུ་ནི། །འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྐྱེས་མེད་ན། །
སྒྲིལ་ཆད་ཡོད་དེ་ཟེར་བ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་མ་ཟེར་བས་ནི། །མཉམ་གཞག་
སྤྱི་དུས་གང་ལ་མན། །སྒྲིགས་དུས་ཟ་རྒྱུའི་སྤྱུག་མེད་ན། །ནང་ན་ཅམ་པ་ཡོད་
ཞན་འདྲ། །ལ་ལས་སེམས་དང་རྒྱ་ད་ནི། །ལ་ལར་བྱས་ནས་རྒྱ་ད་ནི། །ལྷ་དེམ་དེ་
ལ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བཟླ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་སུ། །སེམས་ནི་དེ་ལར་བཟླ་ད་ནས་
ནི། །རྒྱ་ད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་སང་ལ། །སེམས་ཀྱིས་བཟླ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད། །དེ་འདྲ་
སྐྱེས་གྱི་གང་ལ་ཐོ། །ལ་ལས་སེམས་དང་རྒྱ་ད་གཉིས། །དབྱེར་མེད་བྱས་ནས་རྒྱ་ད་
ནི། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་སང་དེ་ལ་ནི། །དེ་གར་བཟླ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟླ། །སྐྱེ་
མཚན་ཅི་ཡི་བྱེར་ན་ནི། །རྒྱ་དའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་ཅམ། །སེམས་ནི་དེ་གར་ལུས་པ་
ཡིན། །སེམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་དག་ཅིན། །མི་ནི་གསོན་པོར་མེར་བསྐྱེད་སེམས་ཆོ། །ལྷ་
པོ་ཆོག་ཆོ་སེམས་ཆོག་གམ། །ལྷ་པོ་གཏན་མེད་ལྷ་པོ་པ་ན། །སེམས་ཀྱང་གཏན་
མེད་ལྷ་པོ་ཏམ་ཅི། །རྒྱ་དའི་སྤྱི་བ་བཞིག་པ་ན། །དེར་འཛིན་སྤྱི་ནི་མི་སྐྱེ་བ། །བྱེ་
བྱག་སྐྱེ་བའི་ལྷ་པོ་འདྲ། །དེ་འདྲ་འདི་ནི་མི་འདོད་དམ། །རྒྱ་དའི་སྤྱི་བ་ཡལ་བ་
ལ། །བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་འཛིན་ན། །ནམ་མཁར་སྤྱི་སྤྱི་ལལ་བ་དེ། །སྤྱི་
གྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་ལགས་སམ། །སེམས་ནི་རང་གི་དོན་ནས་ནི། །རང་བཞིན་
མེད་པའི་དོན་ཅིག་ལ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མ་བྱས་ན། །ང་ཡི་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་
སུ་འགྲོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཚུངས། །

རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་པ་ནི། །རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཆགས་ཤིང་། །སྤྲུལ་པའི་མཁ་
 དག་མེད་པ་དང་། །རང་དགར་ལམ་འདི་ལ་འདུག་པའི། །སྤྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་
 ནི། །འདི་ཡི་ཐད་དུ་འཁོར་ས་འདུག །དེས་ན་སྤྲུལ་མཁའས་པ་བཞེན། །བཞེན་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། །སྤྱི་འདོགས་ལེགས་པར་ཞིབ་པར་ནི། །བཅད་ནས་དེས་
 ཤེས་ཞིང་ནས་ནི། །འདྲིངས་ཀྱང་ཆོས་པར་མ་མཛད་པར། །རྣམས་པ་མེད་པར་
 ཆད་ཅིག་ཨང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་མཛད་ཅིག་ཨང་། །བདེན་འཛིན་ང་ཡིས་
 དྲང་གཏམ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཁ་པོ་ཆེ་ཡང་ནི། ཤེས་རབ་ཡུང་ཅམ་ཅིག་ལ་ནི། །ཁ་
 པོ་ཁམས་གསུམ་གང་བར་འདོན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཆོ། །ཁྱེད་
 རང་ཆོ་ཡི་རོས་ནས་ནི། །ང་ནི་བདེན་པར་མ་བཟུང་ན། །ང་ཡི་རོས་ནས་ཁྱེད་ཆོ་
 ལ། །བདེན་པའི་ཆ་ནི་རྩལ་ཅམ་མེད། །བདེན་གྲུབ་རྩལ་ཅམ་མེད་པ་ལ། །ཡོད་པ་
 ལྟར་དུ་མ་འཛིན་ཅིག །

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ལན་གྲུས་པ། །ཆོས་སྐྱར་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་ལ། །ལབས་
 ལབས་རི་ལྟར་མང་ལགས་ཀྱང་། །རྣམ་བཤུ་ཤལ་བ་གཅིག་གིས་ཆོད། །ལེགས་པར་
 ཉོན་ལ་ལན་སྟོབ་ཅིག །སྤྱི་སྤྱི་དཔེ་ལ་ལན་སྟོབས་ན། །དོན་ལ་ལན་ནི་སྟོབས་པར་
 འགྱུར། །རྒྱ་མོར་བྱེད་བྱེད་པ་གཉིས་ནི། །གཅིག་དུ་རྒྱུ་བའི་ཆོན་ནི། །དེ་གཉིས་
 དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་རྒྱ་གཉིས་ཁྱེད་གྱིས་བྱ། །མེད་ན་སྤྱི་མཐོང་རྒྱ་དེ་ནི། །
 རྒྱུ་མཐོང་རྒྱ་ཅེས་ངམ་ཅི། །ཅེས་ན་སྤྱི་རྒྱ་ཅེས་གང་། །མིང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 དམ་མེད། །ཡོད་ན་སྤྱི་མཐོང་རྒྱ་དེ་གང་། །མེད་ན་སྤྱི་མཐོང་རྒྱ་དེ་ནི། །རྒྱུ་མཐོང་སྤྱི་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། །སྤྱི་མཐོང་མི་ཁྱད་བྱུང་བས། །དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་འགལ་བ་ཡིན། །
 འདྲེས་ནས་འབྱེད་རྒྱ་མེད་ཟེར་ན། །འདྲེས་དུས་རང་དུ་སྤྱི་རྒྱ་དེ། །ཡོད་དམ་མེད་
 པ་ཁྱེད་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི། །མེད་ན་སྤྱི་བཞིན་གང་དུ་ཅེས། །ཁོར་བ་གང་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཅི། །ཡོད་ཀྱང་འདྲེས་ནས་དབྱེ་བ་ནི། །འབྱེད་མི་སྤྱི་ཀྱང་ཡོད་ཅིན། །མི་གསལ་
 པ་ཡི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། །ཁྱེད་རང་རྟེན་དུ་འཁོར་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱེད་ང་

རྒྱལ་ལའང་། །མཚུངས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །
 ཡུལ་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་གཉིས་ནི། །དབྱེར་མེ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ངའ་ཞེས་པའི་
 ར་རྒྱལ་ལ། །བཞག་པར་གྱུར་པ་ཅམ་བྱེས་ནི། །དེ་ནི་སྤྱང་ཉིད་ངང་དེར་ཞུགས་།
 རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་ངེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱང་ཉིད་དུ་ཞུགས་ར་རྒྱལ་ནི། །མཉམ་གཞག་ངོ་ན་
 མེད་མོད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞག་དུས་དེར་ཡོད་ཀྱང་ནི། །དབྱེ་བ་འབྱེད་པར་གལ་
 རུས། །ཆོས་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའང་། །དེ་བཞིན་དཔེ་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། །འོ་
 ར་ར་རྒྱལ་གང་དུ་འདོན། །ར་རྒྱལ་མཉམ་གཞག་དུས་སུ་འདོན། །འདོན་རྒྱལ་རང་
 གི་དངོས་གཞི་ནི། །ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡུལ་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་གཉིས་ནི།
 དབྱེར་མེད་རྩ་གཅིག་གྱུར་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་དེ་ནི་ངའ་ཞེས། །ར་རྒྱལ་དེ་ཡི་
 འདོན་སྤྱངས་ནི། །མེད་དགའ་ཅམ་བྱི་གསལ་ངར་དང་། །འཁྱུགས་ལྡན་དུག་ལ་
 གྱིམས་པ་ཡི། །རྒྱན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ནི། །བྱིངས་མོད་མེད་པར་སྤྱངས་
 བྱིག་གོ། །འདི་དང་སྐབས་ནི་འགའ་ཞིག་དུ། །གཞོན་རུས་བདེ་བ་སྤྱང་བ་བཞིན། །
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་བྱིག་ཡོད། །རྒྱགས་པས་མི་ལམ་མེས་པ་བཞིན། །སྤྱ་ཏ་
 མེད་པའི་ཉམས་བྱིག་ཡོད། །འདི་དག་སྤྱོད་བྱིས་གོ་བ་མེད། །སྤྱ་ཡང་སྤྱོད་ནི་མ་
 དིག་པས། །ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་གལ་འཁྱུར། །སྤྱོད་སྤྱི་མད་དུ་གསང་སྤྱོད་གོ། །རྒྱ་
 ད་རིལ་འདོན་རྗེས་གཞིག་སྐྱེས། །འོད་གསལ་ལྷུང་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁྱི་མའི་འོད་
 བྱིས་ལྷན་བསལ་བས། །ཆོས་ཀྱན་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་
 འོད་བྱིས་ནི། །བདེན་འདོན་ལྷན་པ་བསལ་བ་ཡི། །འདོན་སྤྱངས་མེད་དགའ་ཅམ་
 ཞིག་ལ། །གསལ་ངར་འཁྱུགས་ལྡན་དུག་གིམས་པའི། །རྒྱན་བྱི་མཉམ་གཞག་སྤྱོདས་
 བྱིག་གོ། །འོད་གསལ་ཞེས་སུ་བདགས་པ་ཡིན། །སེམས་དང་རྒྱ་ད་དབྱེར་མེད་དེ།
 །དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པས། །དེ་ནི་སྤྱང་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་
 འོད་བྱིས་སེམས་བྱི་ནི། །བདེན་འདོན་ལྷན་པ་བསལ་བ་དེ། །སེམས་བྱི་གནས་
 ལུགས་ཡིན་ལགས་ན། །བདེན་འདོན་ལ་ལ་སྤྱ་བཅད་བྱིན། །གནས་ལུགས་འདི་ལ

མྱོངས་པས་ན། །ཁྱོད་ལ་མ་རིག་མིང་བྱང་མོད། །ངན་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་འདྲ། །ཤར་
པ་ཅམ་གྱིས་ལུན་པ་ཞེས། །ཁྱོད་ནི་གདི་ལྷག་རང་བཞིན་པས། །ལྷག་ལྷར་ལྷས་པ་
མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱ་དུ་ལ་ནི་སྒྲིབ་ཅི་དགས། །

རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །བསྐྱམས་པ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །
འཛིན་སྒྲངས་འགལ་བའི་གཞེན་པོ་ཡོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཁྱིམ་ན། །ལྷས་ཞེས་ས་
བདེན་པར་མེད་པར་ནི། །དེས་པའི་དེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །འཛིན་སྒྲངས་སྒྲིང་བ་
ཉིད་ལྷགས་པའི། །གཟུང་ནམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཤར་
བས་ན། །ཐ་མལ་ལྷས་ཀྱི་བདེན་སྒྲུང་དེ། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །ལྷ་སྒྲུར་
བསྐྱམས་པས་བཀག་པས་ན། །དེས་ངོར་ལྷ་སྒྲུ་མ་གཏོགས་པ། །ཐ་མལ་ལྷས་ཀྱི་
བདེན་སྒྲུང་མེད། །དེས་ངོར་མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཀྱི། །མེད་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ན། །
མེད་པར་སྒྲུང་ན་གང་ན་མེད་ཡིན། །སྒྲུང་ངོའི་བདེན་སྒྲུང་མ་ཞི་ཡང་། །དེས་ངོར་
ལྷ་སྒྲུ་བསྐྱམས་པ་དེ། །ར་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། །དབྱེར་མེད་བརྟན་པ་ཐོབ་
ལྷུར་ན། །སྒྲུང་ངོའི་བདེན་སྒྲུང་གང་ན་ཡོང་པས། །དེ་གཉིས་སྒྲུང་མདའ་མཐོ་
དམན་བཞིན། །ཞེན་པའང་དེ་བཞིན་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་
སྒྲུང་ནི། །རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ནས་འབྱུང་། །ཁྱོད་དང་འཛིན་སྒྲངས་འགལ་བ་ཡི། །
གཞེན་པོ་ཡོད་པ་མ་གོ་བའི། །ལྷས་ཆེན་ང་ལ་བཅོངས་ཞན་འདྲ། །ཞེས་དང་རྒྱ་
ད་དབྱེར་མེད་དེ། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འོད་གསལ་དུ་ལྷགས་
པས། །ཁྱོད་དང་འཛིན་སྒྲངས་འགལ་བ་ཡི། །གཞེན་པོ་ཡོད་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། །
འོད་གསལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལྷགས་པས། །མེ་ནི་འབར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁར། །ཤིང་ནི་བརྒྱན་
པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ནི་གཅིག་ཤེས་ན། །དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་
བསྐྱེས་མཛོད་མང་། །

བདེན་འཛིན་གྱིས་ནི་ལན་སྒྲིབ་པ། །ཁྱོད་དང་ཆོག་ཐེང་མཁས་པ་འགལ། །
ཐ་སྒྲུང་ལ་བས་ཆེ་འགྲིག་འགྲིག་འདྲ། །མཉམ་གཞན་དོན་ལ་འཛིན་ལ་རང་། །ཆོག་

སྤྱོད་ཚུན་ཆད་སྤྱོད་ཁ་མོ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོ་དེར་ནི། སྤྱོད་དང་མཉམ་པ་
 བསྐྱམ་ཆེན་འགའ། ཅི་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། ཅི་ཟེར་འདི་ཟེར་མེད་པ་
 དང་། གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་བའི་གདོལ་མེད་ཅིང་། བདེན་པར་མེད་དང་གཏན་
 མེད་གཉིས། རྩོད་དེར་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་ཐུབ། རྩོད་འབྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཐུར་ན། རྩོད་
 ཡོད་དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་གཉིས། རྩོད་དེར་དབྱེ་བ་མི་ཐུང་པས། མཐའ་གཉིས་
 ལ་ནི་གནས་པ་ཡིན། རྩོད་ཡང་ང་ཡི་ཤེས་འདོད་དོ། རྩོད་དེར་དབྱེ་བ་མ་ཐུང་ན། རྩོད་
 མཐའ་ལ་ཐུ་ཡན་པ་མེད། རྩོད་དེར་དབྱེ་བ་མ་ཐུང་པས། མཆོའི་འཁོར་ཆད་དེ་རྩ་
 འཁོར། རྩོད་དེར་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཟེར་ན། འདི་དག་ལ་ནི་ལན་ཐོབ་ཅིག རྩོད་ནི་
 བདེན་པར་མེད་པ་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་བཞག་ངོ་དེར། རྩོད་ནི་བདེན་པར་
 མེད་ལགས་ཀྱང་། སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་ང་དེ་ནི། བཞག་ངོ་དེ་ན་ཡོད་དམ་མེད།
 ཡོད་ན་ང་ཉིད་ཡོད་པས་ན། ཆག་པའི་མཐར་ནི་མ་ལྟར་ངམ། རྩོད་མེད་བསྐྱམ་
 པའི་ངོ་ན་ཅི་ཡོད། མཉམ་གཞག་ངོ་ན་མེད་མོད་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་དུས་སྤྱོད་
 ཟེར་ན། ཡོད་པ་དེར་ནི་ད་ཡོད་པས། རྩོད་ནི་ང་ཡི་མཉམ་གཞག་ཡིན། རྩོད་
 བསྐྱམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

མཉམ་གཞག་དུས་དེར་མེད་ཟེར་ན། ཆད་པའི་མཐར་ནི་མ་ལྟར་ངམ། སྤྱོད་
 ཞིག་བདེན་པར་མེད་པར་བསྐྱམ་། སྤྱོད་གཞི་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ། རྩོད་འདྲ་བ་ཅིག
 སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། རྩོད་སྤྱོད་པར་དག་ཅིན་ནས། ཡོད་ཀྱང་དབྱེ་བ་མི་ཐུབ་ན། རྩོད་
 དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ང་དེ་ནི། ཡོད་པ་གང་འདྲར་ཡོད་ཀྱང་ནི། རྩོད་ཡོད་ས་རྩ་ང་ཡོད་
 པས། རྩོད་མེད་བསྐྱམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྩོད་གང་ཡི་མཉམ་གཞག་ནི། ཡིན་པ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར། བསྐྱམ་པས་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་ལ་དེ། རྩོད་འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 མཆན་ཅན། སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ན་ང་ལས་ནི། སྤྱོད་རང་རང་མ་དུག་དུ་འདུག རྩོད་
 ལྟ་ཡིན་ན་ནམ་རྟོག་ནི། ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཅིས་མི་འཐད། ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཐོག་མེད་ནས། འབད་མེད་ཅི་ཐུར་སྤྱོད་མི་འགྱུར། རྩོད་འདྲ་དེ་ཡང་ང་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིས། །

གལ་ཏེ་ཚིག་གི་ཞིང་ནི། །འདྲེན་ཤར་དང་ཡ་ལྟགས་རུ་བ། །རྒྱལ་མ་ཐུང་ཡ་
 རྩིས་གཙོད་ནགས། །དེ་འདྲེན་རྒྱ་འབྲས་ཡ་མཚན་ཅན། །དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ག
 རུས་ཀྱང་། །གལ་པོ་ཆེ་ཡི་ཡང་སྒྲུང་ན། །ང་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་ལ། །མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་བཞག་རྩི་དེར། །ང་ནི་མི་སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་། །ནལ་མཐར་ཐུང་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ཡིས་མེད་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་སྤང་བཞི་ཚེས་ཅན་གྱི།
 །ང་ནི་ཡོད་པས་ང་མེད་གྱི། །མཐའ་ནི་མེ་མེལ་སྤྱོད་རང་ལྟོས། །བཞག་དུས་ང་ནི་
 ཡོད་པས་ན། །ཡོད་པཞིན་དེ་ག་བདེན་མེད་དུ། །བསྐྱམ་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡིས་ནལ་མཐར་ཐུང་བ་མེལ། །དེ་ག་བདེན་མེད་བསྐྱམ་པ་ལ། །ཤིང་རྒྱན་དཔེ་
 ཡི་མཚུངས་པ་འབྲུལ། །དེ་ག་བདེན་མིང་མི་བསྐྱམ་པར། །འཛོལ་ན་ཤིང་རྒྱན་
 མཚུངས་པ་ཡིན། །མཉམ་གཞན་དུས་སྤང་མེད་ན། །སྒྲིལ་བདེན་པར་མེད་པར་
 བསྐྱམ། །སྤང་བཞི་མེད་པའི་སྤང་བ་དེ། །ཅི་འདྲ་བ་ཅིས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲོལ། །འཁོར་
 གསུམ་ཐུང་ཡ་རོ་ཆ་མེད། །ཁོར་ཁོར་འགལ་ལ་བྱེལ་གཞུང་མེད། །ལ་དེ་ཕྱག་རང་མ་
 རིག་གི་ནི། །སྤྱོད་བཤད་དོན་དུ་ཆང་རོ་ཡང་། །ཁོ་ཁོ་བདེན་པའི་ཚིག་སྒྲུལ། །སྤྱོད་
 གྱི་བརྒྱན་ཚིག་སྒྲུ་ཚེས་འདི། །རང་གཞན་མཚོ་མོ་འཁོར་པའི་རྒྱ། །བརྒྱན་པ་སྤྱངས་
 ལ་བདེན་པ་སྒྲོལ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཉི་ཤར་འདྲ། །སྤུལ་རྒྱང་ལྟ་རྟོག་རི་
 བཞིན་དུ། །ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བྱིར་ཡིན། །མཁས་བས་ཁྱེལ་བར་དཀོངས་
 བཤང་། །བརྗོད་པ་གནས་ལྷགས་རང་དུ་བཞེས། །བདག་ལ་ཤིག་མེད་མཐོང་དུ་
 གཞོལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་སྤྱོད་བརྗོད་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱས་པ་དགོ་
 རིགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མི་བཟད་རྟིགས་མས་སྤགས་པའི་དུས་མཐའ་འདིར། །རྒྱལ་
 བས་བསྤགས་པ་དབེན་པའི་རི་ཁོང་དུ། །རྒྱལ་བྱིས་མས་དག་པའི་གཞི་ལ་གནས་
 བཅས་ཏེ། །སྤྱོད་གསུམ་དགོལ་བཙོན་ནམས་སྤུལ་བ་བཟད་།

ར་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་རྩི་ལ། །ཁྱངས་མེད་དཀའ་བས་གོ་འཕང་མཚན་བརྟེན་
 བས། །ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་གང་འགྲོལ་གསལ་མཐོང་པ་། །བསྐྱེད་བདེན་པ་

གཞུང་པ་སྤྱུང་བཅས་ལ། རྟིང་ནས་འདུད་དོ་ཐུགས་རྩིས་བྱུང་གྱིས་གཟིགས། ཟླ
 མེད་སྤྱི་མ་མཆོག་གི་ལེགས་བཤད་ལ། བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱི།
 རྣམ་དག་དང་པ་རྒྱུད་བྱེད་པ་བདག །རང་སེམས་ཆོས་དང་བྱས་ཐིག་བྱས་པ་
 བ། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས། །རབ་བསྐྱོས་མི་སྤྱུག་ལ་བྱུགས་ཅན་
 གསལ་བར་མཛོང་། དེའི་ཆོ་ཡིད་ནི་རྒྱ་དན་གདུང་བས་ཉེན། བྱིན་ནས་མཆི་མའི་
 ཆར་རྒྱན་འབབ་བཞིན་དུ། །རང་ནས་སྤྱོད་ཐུགས་ཆོད་འདི་ལྟར་ཤོར། བདག་ནི་
 བག་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པས། རྣམ་གསུམ་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་ལྟར་ཁྲི་མས་
 ཆོས། ཤན་པར་མཛད་པའི་བཙེ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ། ཁྲིལ་མེད་ཀའོག་གིས་
 རྒྱལ་དན་བྲིམས་ལ་བཞིན། ལུས་པས་མ་ཚོད་རྩོག་བྱས་པས་འཁྱུད། འཛིག་
 རྟེན་ལུགས་བྱི་བྲིམས་ལས་འདས་གུར་གྱང། བེ་བཟད་ཆད་པ་དྲག་པོས་གཙོད་
 བྱེད་ན། བྱི་མ་བདག་གི་འགྲོ་བ་རི་ལྟར་འཁྱུར། འདི་ནི་རྟོན་དང་བརྟན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཞིས། རྒྱལ་པས་གཞུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་བསྐྱུགས་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་
 དད་དང་རེས་འཐུང་སེམས་མེད་པར། རྟིང་དང་བཀུར་རྟི་བྱུགས་འདོད་བྱིས་
 གདུངས་པའི། ཁྲི་དུལ་རྒྱལ་འཆོས་ལ་གསག་བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱང། རི་དུགས་རྩ་མ་
 བརྟན་ནས་པོང་བུའི་ཤ། འཆོང་བྱིར་ཆོང་དུས་དཔུས་སུ་འགྲིམ་པ་བཞིན། །
 ལམས་གསུམ་མགོན་པོ་དེ་ཡིས་དཀེ་སྤྱོད་ལ། བཙེ་བས་བཅས་པའི་བྲིམས་གཞན་
 རྣམ་ཅི་དགོས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆེས་ཆེ་བ། ཤུ་མ་ཆིག་རྒྱབ་དག་བཀྱལ་
 བརྟན་སེམས་དང་། གཙོད་སེམས་རྩ་ཆོགས་ཆོས་པ་གཏིང་ནས་འཁྱུད། ལུབ་
 པས་ར་ལ་རྟོན་པར་འཛིན་པ་ཡིས། རྣམ་གྱི་དབང་པོ་འགག་པར་ཐུག་ན་ཡང་། །
 ཅ་ཅེས་སྤྱུགས་པའི་ཆང་ཡང་མི་བདུང་ཞིང་། རྒྱང་མ་ཆོགས་མ་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་
 ཞིས། ལེགས་པར་བཀག་གྱང་མེད་པའི་དཔེར་གུར་པས། ཆང་མའི་གོ་སར་བག་
 མེད་བྱིས་པ་བཞིན། བསེངས་པོར་སྤྱད་པའི་རྩྱུ་འཐུར་འཐུངས་པས་འཁྱུད། དེ་
 བཞིན་དམར་པོའི་ཤ་དང་རྣམ་བཙོང་ཆོགས། རི་ཅམ་རྩོས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་

ཡི། ཉེས་པ་སྤྱིང་བྱེད་དམ་པས་སྤྱང་པའི་བཅས། འག་མེད་བཞིན་དུ་ཅི་དགར་
 སྤྱང་པས་འགྱུང་། མདོར་ན་འབྲི་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚན་དང་། རེས་འབྱུང་
 ཐབས་ཤེས་རྣམ་དག་ཉམས་ལེན་གྱིས། མཐོན་པ་མོའི་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྤྱིང་ལས། འ
 འདས་པའི་ཉེས་སྤྱང་སྤྱང་གི་ཞགས་པ་ཡིས། འདྲ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་འདྲན་ལ་ཁད་
 པས་འགྱུང་། སྤྱིན་ཆད་བཅས་བྱང་པ་མོ་དུ་མ་ལ། འདི་ཅམ་འདས་བྱང་ཉེས་པ་
 རྒྱང་སྤྱིང་དུ། བསམ་ཁིང་དེ་དང་འགལ་བ་དུ་མ་བྱས། ཞེགས་པར་བརྟགས་ན་དེ་
 ལྟར་སེམས་པ་དེ། བདེ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཆ་གཅོད་པའི་གཤེད་མར་འདུག རྒྱལ་གྱིས་ས་
 དག་བྱང་ཁེ་ཁོ་ཅན་རྣམས་ལ། འདར་བས་བྱིན་པ་བྱ་ལོན་དག་དུ་འབྱུར། རྒྱལ་
 འཆལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་པ་གཉིས་ཀ་ཡིས། འདག་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱང་པའི་ཁམ་བྱངས་
 དང་། མཉམ་པའི་སྤྱགས་ཤིང་འབར་བ་བ་བར་གསུངས། རེས་ན་ཁྲིལ་མེད་མྱོད་
 གྱི་སྤྱིང་རྒྱལ་ནི། འདྲ་རྒྱ་ཁིམ་སྤྱིན་མོ་ལ་འདུན་པས། བྱི་མའི་དུས་སྤྱི་ལྟུག་བསྐྱལ་
 འབྱུང་དུ་དོགས། ཆེས་ཆེར་བཅེ་བའི་མ་ཡིས་བྱ་ལ་བཞིན། བསྐྱེད་ཀྱིན་གྱི་མ་
 འདྲིས་མཛེས་བཤེས་དེས། བཅན་པར་གཟིགས་ནས་བཅེ་བས་འདོམས་པའི་དོན། འ
 བཀའ་བཞིན་མི་སྤྱལ་ལ་ཡོགས་མི་འོང་ངམ། མོ་མོར་མར་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་པ་
 ཡང་། སྤྱིང་པ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་སྤྱིང་ཡིན་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་
 བརྟགས་དབྱང་ནས། མཐུབ་མོ་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་པར་གྱིས། འབྱུང་རྒྱས་
 སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྒྱལ་ལྟ་ཅི་སྤྱིང་། འ

དང་པོའི་ལས་ཅན་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་རྣམས་གྱིས། འཇུགས་དམ་མཐིལ་དུ་
 བསྐྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། སྤྱིན་པ་ཅམ་ལའང་མྱོང་པ་མ་ཐོན་བྱང་། འབྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞེས་ལས་སྤྱངས་ནས། བསྐྱུན་པའི་ཆ་བའི་གནད་རྣམས་འཆོས་
 པ་ཡིས། བཟང་པོར་བརྟུན་ནས་ཆོས་མིན་སྤྱང་པས་འགྱུང་། ཞང་ཡང་དུང་བའི་
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཅམ་ལའང་། ཁྲིས་པས་ནག་དུ་འདོར་བའི་སེམས་བྱང་ན། འ
 སྤྱིང་ཅིག་དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་སེམས་བྱང་གཏོང་། འདི་བཞིན་རྒྱས་པས་གཞན་ལ་འཆོས་

ས་དང་། །གཤེ་བ་འཇུག་པའི་གཏོང་རྒྱར་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །བརྗོད་དང་
 གཉེན་པོའི་ལུས་རྫོངས་རྒྱུངས་ངན་པས། །མི་བཟད་ཁྱོ་པའི་མེས་ཀྱིས་ཀུན་
 བསྐྱངས་ནས། །ལུས་ངག་རྫོད་ངན་དུ་མ་ཆོས་པས་འཁྱོད། །བརྗོད་བཀྱར་དབང་
 སིས་བདག་བརྗོད་གཞན་སྤྲོད་པ། །ཁང་ཁྱུང་ཀུན་དཀྱིས་ཆང་བར་རྒྱད་པས་
 འཇིགས། །མེར་སྐའི་ཀུན་འཛིན་དམ་པོ་མ་བཅད་ན། །རྒྱལ་སྐས་རྫོམ་པ་བརྗོད་པ་
 རབ་དུ་དཀའ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ། །བདག་བཟུང་མི་སྐར་
 འཐམས་པ་འདིས་འོང་ངམ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཤར་བའི་ཆོ། །རྒྱལ་
 བའི་གསུང་བཞིན་གཉེན་པོ་མ་རྟེན་པར། །བྱུང་རྒྱལ་ཡན་པར་བཏང་པ་གཏོང་
 བས་འཁྱོད། །མདོར་ན་འདིར་མང་སྒྲིལ་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །རྫོན་ཆད་རྒྱལ་སྐས་
 རྫོམ་པ་བཟུང་ལགས་ཀྱང་། །འཁྱོད་མེད་སྒྲིལ་བརྗོད་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བས། །ཁྱིད་
 ལམ་འབྲམས་པའི་མར་གྱུར་འགོ་བ་རྣམས། །མགྲོན་དུ་པོས་ནས་བསྐྱུས་པར་ད་
 གཞོན་གྱི།

ད་ནི་བདག་གི་མགོ་པོ་མཇུག་ཀྱི། །དོག་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་བཀས་ཀྱང་
 ཁྱུང་། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་མེས་མཆོག་ལ། །དུས་གསུམ་དག་དུ་ཅི་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །ཐོག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞུགས་པར་རྫོམ་མིད་
 དེ་ཡང་ཆད་བཅད་ན། །པལ་ཆེར་མནར་མེད་མེ་ཁྱེའི་བུད་མིང་གི་ །ཆེད་དུ་བྱས་པ་
 ལྟ་བུར་ཆང་བས་འཁྱོད། །ཟབ་མོ་རྫོ་རྗེའི་ཐོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི། །ཆོགས་བཅད་
 ཅེས་ཅམ་ཉན་པའི་སྒྲ་མ་ལའང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བར་བརྟ་དགོས་
 བ། །བརྗོད་རྫོད་རྒྱན་གྱིས་དབུ་བསྐྱར་ལ་ཆོགས་པ། །མནར་མེད་རྒྱ་ཆོགས་དུ་མ་
 བསྐྱེད་པས་འཁྱོད། །ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་བཅེ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་
 པས་ཡང་ཡང་བཀའ་རྒྱལ་ཀྱང་། །རང་དང་ཁྱུང་བཟད་མ་མཐུན་འགོ་བ་ལ། །ཞི་
 ལྡང་བསམ་ངན་བསྐྱེད་པ་འདིས་འོང་ངམ། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཕྱན་ཡང་མ་
 མཐུན་ཆོ། །ཀུན་གྱིས་མ་རབས་སྤྲོད་པའི་འོས་བྱེད་ན། །ཆགས་ལྡང་དབང་གིས་རྫོ་

རྩེ་ལྷན་ནང་དུ། །འཛེམ་མེད་དག་ལྟར་བལྟས་པ་གཏིང་ནས་འགྱུར། །འགྲུག་ལྷ་
 རྩེ་དང་མ་མེད་དམ་ཆོག་ནམས། །ཉིན་བཞིན་དུས་དུག་ནག་དུ་མ་བསྐྱངས་ན། །མ་
 བར་མམ་པ་ལས་ཀྱང་མྱེ་བར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་རྟིག་ལྷའི་དབང་ལྱུར་
 པས། །ཁྱོད་ཆད་དམ་ཆོག་སྟེ་པ་ལྟ་ལྟར་དོར། །དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་
 མཆོག་ཉིད་དང་། །མ་སྐྱངས་མི་བཟད་སྐྱུ་བསྐྱེལ་དུག་པའི་རྒྱར། །ཤེས་ཀྱང་རི་
 ལྷན་མེད་པར་འདའ་བྱེད་པ། །ཀྱི་མ་ཁྱོད་ལྷོང་ལྷགས་ལས་བྱས་སམ་ཅི། །ཁངས་
 རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་གདམས་པ་ལ། །ཆོས་བསམ་བསྟོན་པས་འདུག་དུ་ཡོད་
 བཞིན་དུ། །དོར་ནས་འདི་ནང་འདུན་མའི་དབང་གཏོང་པ། །འིན་ཆེན་དོར་ནས་
 འཛིང་དུ་སྐྱངས་པས་འགྱུར། །

མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པ་དེ། །ཐུགས་རྩེ་ཁོ་ནའི་གཞན་
 དབང་ལྱུར་པ་ཡིས། །རྩེ་ལྷ་བཟན་པ་མ་ཐུན་པར་མི་འཛིན་ན། །ཁྱོད་པ་དངོས་ལྷ་
 རྩེ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་མཛད། །ཁྱོད་ཆད་རང་གི་སྟོ་གསུམ་བྱ་བ་ལ། །མདོ་རྒྱད་དཔང་
 དུ་བཞག་སྟེ་དཔྱད་པ་ན། །ཡི་ཐུག་ལྷ་དན་དུག་པོས་སྟོར་ལ་བྱིན། །སྐྱུང་པོ་སྟོན་
 པར་མོང་བ་ད་གཙོད་ཆ། །དཀི་ཁྱོད་ལ་རང་ལས་ཤེས་ཆ་བ། །འགའ་ཡང་འཛིག་
 ཉིན་འདི་ན་མེད་པས་ན། །དི་སྐད་རྒྱས་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་སྐྱམས་ཀྱིས། །བརྩེ་
 པར་མི་རྣམ་དུན་ཤེས་ཆ་ཆ་གྱོན། །ཁྱོད་ཆད་པས་མེད་རྒྱད་པའི་འགྱུར་ཆབས་ལ། །
 སྟོན་ཆད་འདུག་པར་བཞུད་ན་སྟོན་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ལ་བབ་ཀྱང་བརྟེན་
 པའི་དོན། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དམ་བཅའི་དོན། །གལ་ཏེ་ཉིན་མངས་
 མང་དང་རྟིག་ཁྱོགས་ཀྱི། །དབང་ལས་རུང་བཟད་ཅམ་ཞིག་འདས་ལྱུར་ན། །དུར་
 རྩེ་གསུགས་ཀྱིས་མི་དགའི་ལས་བྱེད་པ། །གསོན་ཡང་ཅི་རུང་སྐད་ཅིག་དེ་མ་ཐག།
 མཐུ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྟོང་སྐྱངས་ལ། །ནམ་ཤེས་དགའ་ལྷན་མལའ་ཁྱོད་
 གནས་ལྷ་རྫོངས། །

ཚུལ་འདི་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་བསྐྱེལ་བ་དང་། །བསྟོན་བཀུར་འདོད་

དང་གཤམ་པའི་མི་མེད་ཏེ། །སྒྲིབ་ཆད་གོམས་པའི་རང་གི་བྱ་བ་ཡི། །རྫིས་ལྷ་
 བསྐྱེད་ན་ཆོ་འདི་རྩྱུང་ཡོན་ཏུ། །འགྲོ་བར་ཤེས་པས་མ་བཟོད་རང་རྩྱུང་ལ། །རབ་
 ཏུ་བརྟགས་ནས་རྩོམ་གསུམ་སྤངས་མྱོན་ཆད། །མི་སྐྱབ་ཐབས་མེད་བསྐྱབས་ན་
 འགྱུ་བ་པ་དང་། །གྲུ་ན་དཀོན་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་ཡིན། །དེའི་མྱིར་སྒྲིག་གི་
 འཆོ་བ་དོར་ཀྱང་སྤྲེའི། །དམ་བཅའི་བརྟན་པ་འདྲོར་བ་དེ་ལྟ་མིན། །དེས་ན་སྐྱས་
 བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཁུན་པར་གསལ་ལོ་བཅེ་བས་ཡོན་པ་དགོངས་
 བས། །ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དོན་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་
 རྣམ་དཀར་སྤང་པའི་མཐུས། །སྒྲིབ་བྱལ་རྩོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩྱུང་སྤངས་ཤིང་། །
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་མཐར་མོན་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་
 རྒྱལ་བར་ཤོག །ཅིས་རྩོན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་མཚང་འབྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་། །མྱོན་ཆད་
 གཉིན་པོའི་ལུས་བྱུངས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤང་བ་པ་སྒྲོ་.....
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་རྒྱུར་
 བཤོ། །

མེ་ཏི་ན་མ། གང་ལ་བརྟེན་ན་གྲིད་པའི་འཇིགས་པ་ཀྱན། །འདབ་བརྒྱའི་
 གཉིན་གྱིས་རེག་པའི་བ་མོ་བཞིན། །མ་ལུས་བྱུངས་ནས་འབྱོན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ལུལ། །
 རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་བཅེ་བའི་སྐྱབ་ཀྱིས་གཟིགས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་
 གནས་འདི་ཏུ། །སྐྱེ་འཆིའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར། །ཁྱོན་མངས་སྐྱག་
 བསལ་བརྒྱ་ལྷག་ཞགས་པས་བཅིངས། །ཀྱེ་མ་གྱི་དུད་འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་
 ལྟར། །ད་རེས་སྐྱག་བསལ་ངལ་འཆོའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིགས་
 མའི་དུས་འདིར་སྐྱེས། །ནལ་སྐྱགས་སྤྱད་པའི་སྐྱགས་ནི་སྒྲོབས་ལྡན་ཞིང་། །དམ་
 པའི་རྫིས་འགྲོ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་འདྲ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བས་བསྐྱབས་པ་
 ཡི། །ཡོན་པ་བཤད་བདུད་ཅིའི་མགྲོན་དུ་གཉེར་ན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་རྫིས་མཐུན་
 རྒྱན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །ཁ་བྱས་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱང་བ་མཛོད། །ཁི་བར་

གདམས་ན་ཇི་སྒྲུབ་མེད་པར་གནས། །འཕྱིགས་ཤིང་སྒྲུབ་ན་ཁེ་ལྷང་ཁོང་ཁྱོད་ལྷང་། །
 །ཁ་རྟོག་འདུག་ན་ཡལ་བར་འདྲོར་ཞེས་སྒྲུ། །ཁྱེ་མ་ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 དམ་ཚེས་མ་བཤད་དཔེ་མཁུན་སྒྲིན་ཅན་ཟེར། །ལེགས་པར་བཤད་ན་དེ་དོན་
 ཉམས་མི་ལེན། །འཆད་ཉན་གཙུགས་བརྟན་ཅན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་
 བདག་ཁྱུད་ཕྱ་ངན་གདུང་བ་འཕེལ། །འདི་ནང་འཁྱི་བ་ཚོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་
 གྱིས། །ཚེས་བཞིན་བསྐྱབས་ན་སྒྲེ་རྟོ་ཀུན་དང་འགལ། །ཆེད་བསྐྱར་དོན་གཞིར་
 ཚོགས་དང་ལྟན་ཅིག་བྱ། །མཐུན་པར་སྐྱད་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཛིག། །རི་ལྷར་
 བྱས་ཀྱང་ཚེས་དང་ཚེས་མིན་དག། །འགལ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་མ་ཤེས་པས། །ཁྱེ་
 མ་བདག་སྒྲིང་བྱ་ངན་གཟེར་བྱས་ཐེབས། །བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན་ལ་
 སྐྱབས་བཅས་ནས། །བརྒྱ་ལྷག་དབང་བསྐྱར་འབུལ་པའི་བརྗེ་ཚོང་ཚོགས། །རི་ཅམ་
 བྱས་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟ། །ལེགས་པར་གསུངས་བཞིན་ཁོ་བས་གཏོང་
 བས་སྟོ། །འདྲོད་ཆགས་སྒྲུ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་ཀུན་དུ་འབྱུག། །ཁེ་ལྷང་བསྐལ་པའི་
 མེ་བཞིན་རབ་དུ་འབར། །མི་ཤེས་རྒྱངས་པའི་གཏི་ལྷན་ལུན་ལྷར་འཐེབས། །ལྷག་
 དོག་རྒྱང་དམར་འཕྱོགས་པས་སྒྲིགས་ཀུན་ལུ། །ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་མེམས་གྱིས་
 ཤེས་རྒྱད་རེངས། །སྒྲིན་དུ་རྟོ་བསྟོད་གཅམ་བུ་ཁ་གསལ་ཅན། །ཚོག་དུ་མི་སྟན་ཞེས་
 པ་དུ་མ་ཐོང་། །རྒྱན་དང་གཏོ་སྒྲུའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལྷར་ལེན་པའི། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲེ་པའི་
 བྱང་དུ་སྒྲིག་པར་འཁྱོད། །འཁྱོད་རྒྱང་སྒྲིན་གྱི་ལས་ངན་འབས་དུར་ཟང་། །དེའི་
 ཕྱིར་རང་གི་སྒྲིན་བྱས་ལས་རྣམས་ལ། །ཡིད་ཆད་བྱ་ངན་དྲག་པོས་སྒྲིང་ལ་ཐིན། །
 གང་གི་སྒྲུ་ཡང་སྐལ་པར་ཆེད་དགའ་བའི། །ཚེས་མཐུན་གཏམ་གྱིས་སྟན་པར་སྒྲུས་
 བྱ་པར། །ཚོ་འདི་དོན་གཞིར་སྒྲེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །འདི་ཡིས་གངས་གཞན་
 ཐོང་པའི་སྐབས་སྒྲིགས་ཞེས། །བཞིན་བསྐྱབ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན། །
 རང་དང་རྗེས་མཐུན་ལུན་པའི་ཚོགས་ནང་དུ། །བས་མེད་ཅི་དགར་རྒྱུད་ལ་བག་
 ཐེབས་ཤིང་། །དུག་གསུམ་གཏམ་གྱི་རྒྱར་བ་མང་པོ་ལ། །ལྷན་པོ་སྒྲེ་བདེ་ལོག་པའི་

ཤེས་རབ་རྒྱལ། །

དགེ་བའི་བཤེས་དང་དམ་པའི་སྒྲིགས་རྣམས་ལ། རྩོམ་འབྲུལ་ཞིང་དུག་
བཞིན་འགལ་བར་འཛིན། ཁི་དགེའི་ལམ་བཀའ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལ། རྩོ་
ལུན་འགོད་པ་དགེ་བའི་སྒྲིགས་པོ་ཉིད། རེའི་བྱིར་བཞེ་བས་ཡང་ཡང་མ་གདམས་
ན། བྱིན་ཅི་ལྟ་གི་སྦྱོང་རྒྱལ་འགོག་པ་དགལ། འོན་ཀྱང་དིང་སང་པལ་ཆེར་སྦྱོ་
པོ་འདི། ཡང་ཡང་སྒྲས་ན་གཏིང་ནས་ཡིད་སྟན་ཏེ། མཁ་མར་མི་བཟང་དགལ་པོ་
བཞིན་དུ་བཟ། ལག་ལེན་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁོ་རྒྱ་ཡང་། རྒྱས་སྦྱར་འགའ་ཞིག་
སྒྲིམ་ནས་མི་བ་བཞིན། ཆོས་རྒྱས་མཁན་ཡང་ངན་འགྱུར་སྦྱོས་ཉེན་གངས། རྒྱལ་
འདི་རྩོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྦྱོང་པ་ངན་པའི་
གཟུགས། ཆོས་ཀྱི་མི་ལོང་ནང་དུ་ཤར་བ་ན། ཡིད་ལ་གདུང་བ་སྦྱོས་ཏེ་ཆོག་འདི་
སྒྲིམ། རང་བཞིན་ལྷང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཁྱ་རྒྱུང་འདི། རང་གི་སེམས་ལ་སྟོན་ན་མི་
མ་རྟོ། གཞན་གྱི་སྒྲིགས་ལ་སྟོན་ན་བཟོད་པར་གསོལ། དགེ་བས་སྟོན་མེད་
དགའ་ལུན་འབྲུག་གྱུར་ཅིག ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་རྒྱ་པའི་བཅུན་པ་རྩོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱས་པ་སྦྱོལ་མཐའ་དག་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག

བཅོམ་ལུན་འདས་ངག་གི་དབང་རྒྱལ་ལ་རྒྱག་འཆོལ་ལ། གྲུབ་པས་བཅུན་
པའི་རི་བོའི་རོས་དག་དུ། མད་བྱུང་དྲུང་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱིས། རྣམ་དག་
རྒྱལ་བས་བསྒྲགས་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག གཡེལ་མེད་ནས་དུ་བསྐྱབ་ལ་བཅོན་
རྣམས་རྒྱལ། ག་ལ་པི་རྣ་ལ་སྟོན་འདབ་བཟང་ཆོགས། ཁ་དྲོག་མཆད་ཁུ་བ་
འབྲེལ་འདྲ་བའི། ཁ་བྱར་དྲི་བཟང་འཕྲོ་བའི་སྟོན་པའི་ཆེར། ར་རྒྱལ་སྟངས་ཏེ་
མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། ཅ་ཅ་བྱང་བའི་ཁྱ་དབྱངས་འབྲུམ་ཐག་གིས། ཆ་
ཤས་ན་བའི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་པར་བྱེད། ར་བཟང་པོ་མ་ལྟར་ལྟར་ཞེས་གསེང་། །
ཉ་གང་རྒྱ་བ་ཉ་བྱར་ཀུན་ནས་མཛེས། ཏ་ལའི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་ན་ལས་ཆོལ་
རྣམས། མ་མལ་ཆོས་བཅུད་འདྲ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཀུན། ད་ལྟ་བཞིབ་ལ་འོངས་

འདྲའི་བསྐྱེ་གནས་དེར། །ན་ཆ་འཆི་མེད་སྔ་འཕང་བརྒྱབས་ན་ལེགས། །ལྷ་ར་མི་
 ཏའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་གནས་ནས། །ཤ་རྩལ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བ་
 མི་ལྷ་བྱར་དཀར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱབས་ན་
 ལེགས། །རྩྭ་རི་ལ་སྔགས་དཔེན་པའི་གནས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཆོ་གྲང་རྩལ་བསྐྱེད་པ་
 ལུས་བྱུང་བསད་ནས། །རྩལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱང་བསྐྱེད་སྟེ། །མ་ལེར་དབྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་བརྒྱམས་ན་ལེགས། །ལྷ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་བྱས་ནེ། །
 ཟ་བྱེད་ལྷེ་བའི་ཐུན་སྤྱོད་པ་དམིགས་ནས། །འ་བྱར་སྤངས་པའི་རྩོར་བརྒྱས་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། །ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཁེ་སྤྱངས་ན་ལེགས། །ར་གན་གསེར་རུ་བརྒྱར་
 བའི་ཐབས་མཁས་ལྷར། །ལ་བྱར་འདུ་བྱེད་སྤྱོད་པ་སྤུལ་བྱང་པོ་འདི། །ཤ་བྱས་བྱལ་
 བ་དག་པའི་སྤྱོ་མའི་སྤྱར། །ས་ར་ཏ་བཞིན་ཆོ་འདིར་བརྒྱར་ནས་བྱང་། །ཏ་ཏའི་
 གད་རྒྱངས་པའི་ཆེན་བཅད་པའི་སྤྱས། །མ་དོན་སྤྱོ་མེད་འགྲོ་ལ་བརྟན་ན་ལེགས། །
 དེ་ལྷར་སྤྱོ་མོ་སྤྱོ་ལི་ལོར་ཅན་དག །རབ་དགའ་རྒྱས་བྱེད་དཔེན་པར་དགའ་བའི་
 གཏམ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱའི་རིགས་སྤྱེད་སེ། །སྤྱར་བྱས་དེ་ལས་འོངས་
 པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །དམ་ཆོས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་སྤྱུའི་བཅུན་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱར་བའོ།

བ་མི་གྲ་བྱ་མཁུ་སྤྱོ་སྤྱོ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདག་ཉིད་རྒྱན་
 ཅན་སྤྱུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱུའི་གཙུ་པོ་ཡི། །ཞབས་གྱི་པརྩོར་བྱས་བྱས་ནེ། །
 སྤྱོ་གསལ་མཛོད་ས་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་འཛོ་སྤྱོ་ག་གི། །
 སྤྱོ་གསལ་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱར་བའི་ཐབས། །ལེགས་བཤད་གསེར་པའི་དབྱར་རྩ་
 བརྒྱར་། །སྤྱོ་གསལ་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་གི། །བྱ་བ་རི་ལྷར་བྱས་བྱང་སྤྱོ། །ཤི་
 བས་སྤྱོ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་བཅའ་པར་དཀར། །དམ་འབྱོར་སྤྱོ་སྤྱོ་
 ཆོགས་པ་དང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་བརྒྱར་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་
 རིན་ཆེན་དང་། །མཇལ་བ་ཤིན་རུ་རྟེན་དཀར་བས། །དེང་འདིར་དོན་ཆེན་མ་

ལྷུ་ལས་ན། །འཛིགས་ཅུང་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཆེར། །ལྷུང་ནས་གཞན་དབང་གུར་
 པའི་ཆོ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ། །བདེ་འགྲོའི་གཏམ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །
 དེས་ན་རང་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས། །རང་གིས་རང་ལ་གཅེས་བཟུང་ནས། །རྟག་
 ཏུ་བག་ཡོད་བརྟེན་པར་རིགས། །མོག་མེད་དུས་ནས་ངན་གོམས་པའི། །ཉོན་
 མོངས་དུས་གསུམ་དག་པོ་ཡིས། །སྒྲིག་གསུམ་དཔེ་བའི་ནོར་འཕྲག་པས། །འབྲལ་
 མེད་གཉེན་པོའི་མདུང་ཐུང་བུངས། །འདྲོད་ཡོན་རྩ་ལ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །ལྷག་
 བསྐལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཡི། །ལོག་ཤེས་ཞགས་པས་འཆིང་འགྱུར་བས། །ཤེས་
 རབ་རལ་གྱིས་དུམ་བུར་ཆོད། །དོན་མེད་བྱ་བ་མང་པོ་དང་། །ལེ་ལོ་གཉིད་དང་
 ལྷོམས་ལས་དང་། །ཤིག་གྲོགས་འདུ་འཛིའི་གཏམ་ལ་སོགས། །གདུག་པའི་སྐྱལ་
 བཞིན་རིང་དུ་དོར། །གཡོ་ཁྲམ་ལྷེ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། །མ་འབྲེལ་བརྒྱུད་པོར་སྐྱ་
 བ་དང་། །རང་འདྲོད་མངོན་ཞེན་ཆེ་བ་སོགས། །དམ་བས་སྦྱང་པའི་ལས་རྣམས་
 སྦྱངས། །ལྷགས་ངན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཆང་སོགས་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
 མཚན་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག །བརྟེན་ཅིང་འདྲིས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོ་འདིའི་
 སྦྱང་བ་འབྲིད་མཁས་པས། །དེང་བྱ་སང་བྱའི་དང་ཉིད་ལས། །དེ་རིང་འཆིའམ་མི་
 ཤེས་ཀྱི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བྱ། །དྲང་ཞིང་དུ་ལ་ལ་བྱ་བྱ་མེད། །ཆོག་
 བཅུན་རན་ཞིང་བདེན་པར་སྐྱ། །བྱས་ཤེས་དྲིན་གཙོ་ལྟན་པ་ཡི། །མི་ལ་དཔལ་
 མགོན་གནས་པར་གསུངས། །

མང་པོའི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཆོ། །ཁྱོང་པོ་ཤིང་ལག་ཅན་མིན་ཞིང་། །ཁྱད་
 མེད་ཅ་ཅོ་སྐྱབས་འབང་མིན། །འཇུག་ལྟན་དུས་དང་མཐུན་པར་སྐྱ། །མངོན་པར་ཤེས་
 བ་མ་ཐོབ་པར། །མཆོག་དམན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ། །བརྟན་ཤིང་སྦྱང་པར་མི་བྱ་
 གྱེ། །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་བཞིན། །རང་ཅག་མགོན་མེད་འཁོར་བ་པས། །
 གང་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་སྐྱལ་བ། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །དུས་
 རྣམས་ཀུན་དུ་སྐྱབས་སུ་སོངས། །དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་སྤྱེ་མེད་ཀྱི། །བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་

བར་གྱི་དོན། ཆོས་དང་སྒྲ་མར་རག་ལས་ཕྱིར། དབུལ་པོའི་མ་བཟ་རི་བཞིན་དུ། །
 གང་སྤང་དེ་ལས་མི་ཡོན་པར། །ཡིགས་པར་བརྟགས་པའི་དོན་པོ་དག །ནག་དུ་
 བརྟམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ལུས་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་སྟེན། །འཁོར་པའི་
 རྩ་རམ་ཐང་ཆེན་དུ། །གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་རྩུ་པའི་ཚོ། །སྤྱིན་ལས་སྟག་པའི་
 གཉེན་མེད་པལ། །ཕྱི་མའི་བརྟགས་སྟེ་ཡང་དག་སྟབས། །ཁྲིམས་གྱི་རྩར་བུའི་ཐེམ་
 སྟེན་ལ། །བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་བྱང་གྲོལ་གྱི། །མོ་བང་བདེ་སྟག་འཇུག་འཕྱར་བས། །
 མ་འདྲེས་མ་སྟགས་ཡེགས་སྤྱང་སྟེན། །བཟོད་མཚུངས་དགའ་ཁུང་མ་མཆིས་པས། །
 ཁོན་འཛིན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །ཞི་སྤང་གྱི་བའི་ཐེམས་སྤངས་ཏེ། །དེས་པས་
 བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ཡོག །སྤྱིད་ལུག་ཡེ་ལའི་མེ་ཆར་ཕྱིས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི། །ཕུན་ཚོགས་འབྲས་བུའི་ལོ་རྟོག་འཛོམས། །དེའི་ཕྱིར་བཙོན་
 པའི་གོ་ཆ་བཞོས། །ཐེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དག །གྲོན་མོངས་མཆེ་བའི་སྟག་
 གནས་གསྤངས། །དེས་ན་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ། །ཕྱེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་
 པ་གཅིས། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀུན་ཕྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དུ། །གསུངས་
 ཕྱིར་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་སྟེལ། །གང་ཞིག་
 བརྟེན་ན་སྤྱིང་ཞི་ཡི། །ལུན་ཚོགས་འདྲོད་དགུའི་མཚོག་སྟེར་ཞིང་། །ནག་དུ་མི་
 འབྲལ་འགྲོགས་པའི་དཔལ། །འཕགས་ལོ་རྩུ་བུ་བུ་བུ་གྱི་བང་མཐོང་བྱངས། །མཐོན་
 མཐོའི་རྩ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། །ཐར་པའི་སྟག་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་
 ས་པོན་བྱང་རྩལ་ཐེམས། །འབྲལ་མེད་རྩུན་དུ་བརྟེན་པར་མཐོང། །སྤྱིད་ལས་ཀུན་
 དུ་དགོ་བའི་ཐེམས། །བཟང་པོ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱ། །གསེར་འཕྱར་རྩི་བཞིན་བྱ་
 བ་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་བསྐྱར་པའི་ཐབས། །དེ་བཞིན་གང་ཤར་དངོས་པོ་
 རྣམས། །སྤྱུ་མ་སྤྱིག་སྤྱུ་རྩུ་ལྟ་ལྟར། །སྤང་ཡང་བདེན་མེད་རྩལ་བསམ་པ། །ཐར་
 པའི་ས་པོན་སྤྱུ་རྩུ་མེད། །མཐོར་ན་མང་དུ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །དུན་ཤེས་བག་ཡོད་

དང་ལྷན་པས། །རང་གི་སྒྲིག་ཁུལ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ། །དམ་པའི་ལམ་དུ་བཀྲི་བར་གྱིས།
 དེ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་ཚ་བ་མཆོག། །སེམས་འདི་འདྲིང་ཆགས་ཞི་ཤང་སྟགས། །ཉོན་
 མོངས་དབང་དུ་མ་གཏོང་བར། །རྟག་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་བྱ། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་
 གཟིངས་བཅས་ནས། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལྷགས་ཏེ། །སྒྲིག་ཁུལ་བསམ་
 འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །སྤངས་ནས་འགྲོ་ལ་མཆོག་སྤུལ་ཞིག །ལན་པར་སྒྲི་བ་ཆེས་
 དཀོན་ཞིང་། །དེ་བས་དེ་ལ་ཉན་པ་དཀོན། །དེ་ལྟ་མོང་གྱི་སྒྲི་ལྷན་གྱིས། །བསྐུལ་
 ཕྱིར་ལོར་བུའི་མཁུལ་རྒྱན་སྟེལ། །འདིས་མཆོན་རྒྱལ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །ལྷག་
 བསུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་ཡི། །མར་ལྷུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཁངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་དུ་བཞོ།

ཞིག་བསྐུལ་བྱ་ནོར་བུའི་མཁུལ་རྒྱན་ཞིག་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རབ་འབྱམས་སྒྲི་
 བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲི་བཟང་བལྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་། གསོལ་དཔོན་སྒྲི་
 བཟང་དར་རྒྱས་གཉིས་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་རྒྱད་མན་རག་
 འཛིན་པའི་སྤྱིང་བ་པ་སྒྲི་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་ལྷངས་ཀྱི་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་རྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་བསྐུལ་བ་
 པོ་ཉིད་དོ།

བ་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ལྷ་བཅས་སྟོན་པ་བྱ་རམ་ཤིང་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩེ་
 བཅོན་སྒྲི་མའི་ཞབས་བདུད་ནས། །དང་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །
 མདོར་བསྐུལ་འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་སྒྲི། །དེར་ནས་ལུལ་དུས་བྱ་བ་ཅི་
 ཕྱིད་ཀྱང་། །ཡོང་མེད་འཆི་བ་དྲན་པས་རྒྱད་བསྐུལ་ཏེ། །འཁོར་བའི་ངང་རྒྱལ་མེ་
 འོབས་ལྷར་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་དག་རྒྱལ་གནས་སྒྲི་མ་དྲན་པའི་མཆོག་ །དེ་བཞིན་
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོའི་དོན་སེམས་ན། །སྒྲི་མ་དྲན་པའི་མཆོག་ཡིན་
 འབྲས་བ་མེད། །བསྐུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུབས་འགྲོ་དང་། །མཆོག་

གཞུག་ཡན་ལག་བདུན་པས་གྲུ་མཚན་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་བརྒྱུ་བརྫོད་དགེ་བ་
ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་རྣམས་པའི་ལྷ་དང་འབྲལ་བ་མེད། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འདིན་ཅིང་། །མ་ལམ་
ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱེས་རིམ་འདོགས་ཏེ། །སྤྱ་གཞུག་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར་འབྱུག་
འབྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཙཱ་མོ་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རིང་འབྲོན་ཁར་
དགེ་སྦྱོང་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདམས་པའོ།

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཚུ་རྫོ་རྒྱ་ཡ། །བསྐྱེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞབས་བདུད་ནས། །སྤྱོ་
ལྷན་རྒྱལ་ལ་བཟུ་མོའི་གདམ་འདི་སྤྱོད་། །སྤྱོགས་དག་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་
བདེ། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་བཤུལ་རིང་ལམ་འཕྲང་དོག། །མི་ལྷན་ཐོབ་དང་མངས་
རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། །འཕྱུན་དང་མངལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས། །དོན་རྒྱུང་ཆོ་
འདིའི་བདེ་ལ་མ་ཞེན་པར། །ཆེ་གཅིག་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབྱུངས། །ཆོ་
འདི་མི་ནག་རྒྱ་བུར་སྤྱོག་དང་འདྲ། །སྤྱིད་པའི་སྤུན་ཆོགས་དུག་སྤྱུལ་གྱིས་འབྲེལ་
བའི། །པརྫོའི་ཆོལ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཉེན་མཚན་དུ། །ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་ལ་
འབད་པར་འཆོལ། །སྤྱོག་མེད་དུས་ནས་ཡང་ཡང་དྲིན་བསྐྱུངས་པའི། །མ་རྣམས་
དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱུས་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་གཅིག་
ལམ། །རྣམ་དག་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ལམ་བཟང་རྟེན། །མདོར་ན་ཆགས་ལྟང་
ངན་པའི་ལུན་བསལ་ཏེ། །ཤིག་སྤྱོད་དགེ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱུབ་པ་དང་། །རང་གི་
ཞེས་ནི་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་
པ་འདི་ཡང་ཆ་བ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཐུགས་མེད་
ཀྱི་བཅུན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱུས་པའོ།

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཚུ་རྫོ་རྒྱ་ཡ། །སྤྱོད་བཟང་མཆོན་བཅེའི་མེ་དོག་མེད་མཛེས་ནི། །
གྲགས་པའི་དྲི་བཀྲང་རྒྱུས་པ་ཐུར་འཕྲོ་བ་ཅན། །སྤྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱོ་
བཟང་གྲགས། །ཡལ་རྗེ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་དོ། །མི་བཟང་སྤྱོགས་མ་

བདེ་བའི་དུས་འདི་འདྲར། །བདག་ལྷན་གཞན་ལ་སྒྲིམ་འདེབས་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །
 སྒོ་དང་ལྷན་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །རྣམ་དཔྱད་མགྱིན་པ་གཟེངས་ཏེ་
 འདི་སྐད་སྒྲ། །སྒོན་བསགས་རྣམ་དཀར་མིང་གིས་འཕངས་པ་ཡི། །འིན་དུ་རྟེན་
 དཀའ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་རྟེན་པའི་དུས། །
 ཡང་དག་སྟོང་པོ་ལེན་པར་མ་བྱས་ན། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་སོང་བའི་དེད་དཔོན་
 དག། སྒྱེན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་རང་བྱིས་དུ། །འདྲག་པར་བྱེད་པའང་སྒྲོངས་པར་
 འཛིན་བྱེད་ན། །འདི་བས་སྒྲོངས་པར་བྱུར་པ་གཞན་ན་གང་། །ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་
 བསྐྱུགས་པའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། །བརྒྱ་ཕྱག་དཀའ་བས་མོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་པའི། །
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྟེན་སྒྲུབ་པར། །ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀུར་འདྲོད་པའི་དབང་
 སོང་བ། །དེ་དག་མི་ཡི་ཤ་རྒྱུས་དུད་འགྲོའི་ལུལ། །འདི་ན་སྒྲུན་པོར་བལྟ་བའི་སྒྲུ་
 མོ་འགལ། །རང་ཉིད་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་ཆེར་བརྩོན་ན། །སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ། །འདྲོད་དགུར་སྦྱོད་ཕྱིར་མི་བརྩོན་སྦྱོན་པ་རང་། །ཕན་འདའི་
 འཕྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞུགས་པར་སྒོམ་ནས་དུར་སྒྲིག་མོས་གྱོན་
 ཡང་། །ཆགས་སྤང་ངན་པའི་ཞགས་པས་ཡིད་བཅིངས་པས། །གཞེར་གྱི་དྲོད་ཅེར་
 གནས་པའི་སྐར་མ་བཞིན། །

རབ་རྩོམ་སྒྲུ་གྱི་འཛིན་ཆགས་སྤང་ཅི་ལ། །བྱིས་པ་རོ་འཛིན་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
 བཞིན། །མཛོག་རྒྱུང་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཤེའིར་བྱུར་བ། །འདྲོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་
 རིང་དུ་དོར། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་ཆོ་ལ་ཁོང་མེད་པས། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་གཞིལ་
 འདྲའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །དེས་
 པར་ཁོང་དེས་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་ཡིན། །སྟེ་དགུའི་སྒྲིག་ནི་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ཉྩར། །
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟོད་ལྟར་དུ་འགྲོ། །ཡང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་རྣམ་མཁའི་འཆའ་
 ལྟ་བུར། །མཚར་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་ཡལ་ནས་འགྲོ། །དགེ་ལེགས་ལོན་ཏན་
 རྒྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཡང་། །ནག་པོའི་

རྒྱ་འཛིན་འབྲུག་པོས་ཐུབ་ཀྱི་བས། རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་པད་མོ་བཞིན་དུ་གྱུར། འདྲ་
 རྒྱ་དེས་པར་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་མཐར། འབྲུལ་རིང་བར་དོའི་འབྲང་དེར་བསྐྱོད་
 པ་ལ། འཇིགས་བྲལ་གདེང་དང་ལྡན་པར་མ་བྱས་ན། བྱེ་མ་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱིས་རི་
 ལྷར་བྱ། ཁྱོགས་དང་མཐོའ་བཤེས་ལ་སོགས་དུ་མ་ཞིག འཆི་བདག་མཆེ་བའི་
 སྐག་དུ་སོན་མཐོང་ཡང་། འཆི་སྐྱམ་མེད་པར་ཆོ་འདིའི་འདུན་གྲས་མཁུ། འ
 གཞན་དག་དུད་འགྲོའི་རྣམ་ཐར་རང་ལ་སྤྱི། དགེ་ལ་བསོལ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་
 འདི་དུ། རྒྱ་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་གཡེང་བྱེད་ན། རྣམ་ཞིག་འཆི་བའི་མཚན་
 མ་མཐོང་བའི་ཆོ། འབྱོད་ཀྱང་འབྱིས་ནས་ཐལ་ལོ་རང་རིང་པོ། རྒྱུད་ཟད་ཅེས་
 ཡང་འབྲལ་བར་མི་མོད་པ། ཤིན་དུ་བཅོེ་བའི་གཉེན་བཤེས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། འ
 རྒྱུ་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤར་འགྲོ་དགོས་ན། ཟུང་བྱིང་རྒྱུ་རྣམས་ལྟ་སྦྲས་
 ཅི་དགོས། འཇིགས་དུང་དཔལ་པོའི་གཤིན་རྣམས་མཐུན་ནས་བསྐྱུས། རྒྱ་མོངས་
 ལས་རྒྱུད་དུ་གཏོས་རྒྱུ་ནས་དེད། ཁྱོགས་མེད་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགྲོ་བའི་ཆོ།
 རྒྱ་བཞིན་འབྲང་བ་དགར་གནས་ལས་སུ་དེས། འདི་ན་ཞག་འགའ་ཅེས་ཡང་ཆ་
 སང་གི། རྒྱུག་བསྐལ་ཤིན་དུ་རྒྱུད་བའང་མི་བཟོད་ན། འདུག་མེད་ཀྱིས་པར་སྤྱིག་
 པའི་འབྲས་བྱ་དག རྒྱུད་ན་བཟོད་སྐལས་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། འགའ་མེད་ལེ་
 ལོ་སྦྱོམས་ལས་གཉིས་ལ་སོགས། འདྲ་སོང་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འདའ་བ་འདི།
 གང་དག་ལྟན་རིང་འཆི་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར། འབཅན་དུས་རྒྱུན་པོའི་ཁ་ཟས་བཞེན་
 པ་བཞིན། འདི་འདྲའི་རང་རྒྱལ་ལོགས་པར་རྟོགས་གྱུར་ནས། རྒྱུད་དོར་རྒྱལ་
 བཞིན་རྒྱུ་པར་མི་བྱེད་པར། ཁེ་ཅོའི་ཁ་རྟོན་བཞིན་དུ་སྦྱོད་བྱེད་ན། རང་གིས་
 རང་ཉིད་བསྐྱུས་པར་གདོན་མི་བྱ། རྒྱུན་ཆད་བདག་ལ་མན་པར་དགོངས་ལགས་
 བ། རྒྱ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱན་དུ། མདོན་མཐོངས་ལོགས་ལོན་དན་
 ཀྱན་གྱི་གཞི། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ། ལོགས་པར་
 གསུངས་པས་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་པ་གཤེས།

དེ་ལི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་མཆོག་ །འཇམ་དཔལ་མྱིང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་
 བརྒྱད་ཐུང་པ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་ཅིང་། །ཚོན་མེད་
 རྒྱལ་པ་དཔེས་པའི་གདམས་པའི་མེད། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་
 ལ། །ཆོས་ཚམ་རྒྱལ་ས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར། །མྱིང་པོའི་གདམས་པས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་བྱས་ཏེ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོང་། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་
 ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་པས། །མྱོང་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱིས་པ་ན། །ཁང་ས་རྒྱས་ལས་
 གྲང་དགོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ །གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཞིལ་བར་བྱ།
 དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ། །ཁུབ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་ཤེས་
 བྱས་ཏེ། །ལས་མ་སྦྱར་སྒྲན་མེད་པས་ལེགས་བརྒྱན་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
 བརྒྱན་པར་མཛོད། །ཀང་གི་དྲིན་གྱིས་བརྒྱ་དྲུག་སྦྱེ་བ་ལ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ག་
 འཕང་རྩྭ་ལྱེད་པ། །རྣམ་དག་སུ་བཞིའི་ས་པོན་འཛིག་བྱེད་པའི། །དྲི་མེད་དབང་
 བཞིའི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་པར་ལོང། །རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུངས་ན་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱ། །
 མ་ཐུངས་རྩི་རྩེའི་དཔལ་བར་འཁོ་བའི་ལམ། །དམ་ཆོག་ཚོམ་པ་མ་ལུས་སྤྲོག་ལས་
 གྲང་། །ཆེས་ཆེར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཞེན་པར་འཆལ། །

རྒྱུད་མེད་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཐོན་པ། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་
 དགའ་ལྷོན་དེ། །གཡེལ་མེད་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ག་
 འཕང་བརྟེན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མདྲ་བྱུང་ལམ་གྱི་ཆོགས། །རྒྱལ་
 བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་གཙང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་མཐའ་དག་
 ཆོགས་གྱུར་ནས། །ཁུང་རྩྭ་ས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་
 དགའ་བརྒྱ་འཛིན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲོ་སྤྲོས་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཤུགས་པུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྱ་ཤིས་
 རྒྱན་པོ་དཔལ་གྱི་མེ་ཆེན་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཆོག་གི་
 རྒྱར་བ་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲུབ་པའོ།

བ་མོ་གུ་ཏུ་མཐུ་ཚོ་ལྟ་ཡ། དྲེགས་ལྟན་གུན་གྱི་ད་རྒྱལ་དཔྱིས་འབྱིན་ཅིང་། །
 ཉམ་ཐག་དཔན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་བཅེ་བ། །བསྐྱེད་བདེན་པ་གསུང་བ་ཉི་མའི་
 གཉེན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །ལས་ཉོན་ཆུ་སྤྲིན་
 མང་པོས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །མི་བཟད་རྣམ་བཤེལ་མང་པོའི་བརྩོན་ཅན། །གཏིང་
 དང་མཐའ་མེད་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །མཁས་པ་སྤྲུ་ཞིག་འདི་ལ་ཡིད་མི་འབྱུང་། །
 འདྲོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་སྤྲིན་ཆད་ཡང་དང་ཡང་། །འཕྲིང་ས་ཤིང་བརྟེན་པ་དང་གཤགས་
 ཤིང་གཏུགས་པ་དང་། །པས་ད་ཅིང་མནར་མེད་འབར་པའི་མེས་བསྟེན་པའི། །
 དང་རྒྱལ་སྐྱམས་ལ་དགུ་ཡི་གཙུག་པོར་ལྟོས། །ཆངས་དབང་འཁོར་སྐྱོར་བསྐྱར་པའི་
 དཔལ་འབྱོར་ལ། །ལན་བརྒྱར་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་ཅིང་། །ཡང་སྤྲིན་
 མི་བཟད་རྣམ་བཤེལ་གུན་འདྲེན་ན། །མཁས་པ་སྤྲུ་ཞིག་འདྲོད་པ་དོན་དུ་གཉེར། །
 འདྲོད་པས་བསྐྱེད་པས་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་པོར་ཏེ། །རྟེན་པོན་སྤྱིང་སྤྲུགས་པ་བུའང་ཆོད་
 བྱེད་ཅིང་། །མཐའ་མེད་རྣམ་བཤེལ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་རྩོ། །མི་དགེ་བཅུ་དང་
 མཚམས་མེད་ལྟ་ཡང་སྤྱོད། །ཡུལ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ། །ཐར་པ་དཔ་
 པའི་གོ་འཕང་སྤྲོས་ཅི་དགས། །མདོན་མཛོའི་བདེ་བ་ཅམ་ཡང་རྟེན་དཀའ་ཞེས། །
 བུར་མ་ཤིང་པས་གསུང་དབྱངས་མཛོན་པོས་བསྟེན། །སྤྱིང་ནས་དཔ་ཆོས་རྒྱལ་
 བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་ལས་རྣམ་པའི། །པར་གཙོད་
 བཟུང་གི་གནོད་པ་གཞན་མེད་པས། །སྤྱིང་འདྲོད་འབྱུང་པའི་མག་སྐྱོད་པས་
 རིས། །བདེ་སྤྱིང་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་མའི་དྲིན་ཤེས་ཤིང་། །རྣམ་བཤེལ་རྒྱར་ཆོ་སྤྲིན་གྱི་ལས་
 བསམས་ནས། །གང་བྱང་ཅམ་གྱི་འཆོ་བས་ཆོག་པ་ཡི། །དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 ཐར་རྟེན་སྤྱོད་ས། །མདོར་ན་ཆོ་འདི་སྤྱོད་པས་མ་ཆོངས་ན། །ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་
 ལས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་བརྒྱད་འདྲེས་པའི་དཔེ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །
 ཆོན་པོའི་དུག་ལྡན་རོ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་བཞིན། །སྤྱིང་ཀྱང་མི་མཆོངས་རྣམ་ཀྱང་མི་
 སྤྱང་བའི། །ཆོ་བྱང་འདི་ནི་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཆེད་

དགའ་བཅ། རྟག་དུ་སྒྲི་གསུམ་བཅ་ཡོད་ལེགས་པར་བཞེན། ཁེས་རི་སྒྲིང་འཛིན་
པའི་དགེ་སྒྲིང་དགའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། སྒྲིང་བ་པ་
ཤུགས་བཅུན་བ་སྒྲི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱར་བའོ།

ན་མོ་གུ་ཅུ་མཐུ་རྩོ་ལ། ཀང་ལ་བཞེན་ན་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས། མཆོག་གསུམ་དོ་པོ་རྩེ་བཅུན་སྒྲི་མའི་ཞབས། རྒྱས་པས་བཞེན་ནས་དང་ལུན་སྒྲི་བ་
མ་ལ། བཅོམ་བའི་ལེམས་གྱིས་སྒྲིང་གདམ་འདི་སྐད་སྒྲི། རྩིང་དགའ་དལ་འཁྱར་མི་
ལུས་སྒྲི་བ་དུས་འདིར། གདན་གྱི་འདུན་མ་བྱང་རྒྱལ་མ་བསྐྱབས་ན། བདེ་འགྱོར་
སྒྲིས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་མདོན་སུམ་ཉིད། རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པར་གདོན་མི་བ། རྟག་གཞོན་བར་མའི་དེས་པ་མ་མཆིས་བར། ཡང་ཡང་སྒྲི་བྱར་འཆི་བ་མཆོང་ན་
ཡང་། རྟག་འཛིན་རྩམ་གཡེར་ལེ་ལོས་དུས་འདའ་བ། རོན་སྒྲིང་ནང་ནས་ཅུལ་
པར་མེ་ཆོམ་མེད། ཆོར་མའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ཀྱང་། བསྐྱུ་བ་བྱིས་ས་
རྒྱལ་བཞིན་མི་སྐྱར་གཡོ་སྐྱུ་ཅན། འདྲ་ཆོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབར་བའི་མེས་བཞེགས་
ཆོ། འཁྱོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད་དོ་གྲོགས་པོ་དག ཤིང་པའི་སྐྱུ་ཆོགས་མི་ལྟར་
སྒྲི་བ་སྐྱར་ཀྱང་། མཚོན་རྒྱང་ཉིས་མང་བརྒྱ་ལྷག་འབྱང་བའི་གནས། སྐྱུ་དང་
འདྲེས་པའི་ཁ་བཟས་བཟང་པོ་ལ། རེས་དང་ལུན་པ་སྐྱུ་ཞིག་དགའ་བར་ལེམས། སྐྱུ་
ཆ་ན་འཆི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ད་སྒྲིང་ཅན། གཉིང་བཟ་འཛིགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆོ། སྒྲིལ་བའི་ཤུ་རྩིངས་བསྐྱུ་བ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལས། ལྷག་པ་གཞན་མེད་རྒྱལ་
བཞིན་ཉམས་ལེན་འཆོལ།

སྐྱོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ལ། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེས་དྲངས་པའི་
ལེམས་བསྐྱེད་ནས། སྐྱུས་གསུམ་རྒྱལ་སྐྱུས་སྒྲིང་པའི་རྩེས་ལྷགས་ན། དལ་འཁྱོར་
མི་ལུས་སྒྲི་བ་པའི་དཀོས་པ་ཡིན། ཁོས་གུས་འབྱལ་མེད་སྒྲི་མའི་རྩལ་འཁྱོར་དང་། ཅི་
ཅི་སྐྱུ་མ་ལྷ་སྐྱུའི་ཉམས་ལེན་དང་། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲིང་པའི་རྩལ་འཁྱོར་
ལ། ཉིན་མཆོན་གྱན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པ་གཅེས། བདག་དུ་འཛིན་པའི་དུག་རྒྱས་

ཡིད་ཚུགས་པས། མིང་བྱང་ཆོས་ཀྱི་པདོའ་པར་སྒྲུང་ཁིང་ཞིན། རྒྱང་ཞིན་དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པ་ལྟ་ལམ་གྱི། བརྩོན་ལུས་རྣམས་དཔྱིད་མིག་སྤྲོས། ཆོགས་དུག་ལྷུ་དུ་
 རྒྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་རྒྱང་བའི་རྒྱལ་ལ་བལྟ། རྒྱང་རྒྱལ་
 བརྩགས་པས་གནས་རྒྱལ་རྩིན་པར་འཆར། ཤར་བའི་རང་དུ་ཅི་གཅིག་མཉམ་པར་
 ཞོག །དཔེན་པར་འདུག་གྱང་བས་ཡངས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷུང་མ་བརྩན་གྱི་བྱ་བས་
 འདའ་བྱེད་ན། མི་མེད་དེ་ལྟར་པའི་རི་དུགས་རྣམས་ཐར་བཞིན། དེས་ན་གཤིང་
 མེད་བག་ཡོད་ལེགས་པར་བཞེན། རྩོད་དང་ལྟན་ལ་མང་དུ་སྤྱོད་ཅི་དེ་ལོ། ལན་
 པའི་གདམས་དག་བརྩུས་པ་འདི་ཡིན་དེ། རང་གི་སྒྲིག་གཞུག་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་གྱང་།
 རྩག་དུ་བྱུབ་པའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་གྱིས། ཆོས་རྣམས་པདོའ་མེད་བྱེད་གྱིས་
 བརྩུར་བའི་བྱིར། རང་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་མ་ལུས་པ། འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་རྒྱལ་བཏབ་ཏེ། མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སྤྱོད།
 རྒྱལ་འདི་རི་བྱོད་འཛིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས། འཕྱུལ་བར་བྱུར་ཆེ་མང་མོས་སྤྱོད་པ་
 པ། རྩོད་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས། འཕྱུལ་རྒྱལ་པའི་མདུན་མར་དགེ་
 པར་སྤྱོད། །

ལྷོ། རྩ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེས་འཕྱུང་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་ས། འབྱུགས་དུག་རྒྱུན་
 རིང་ལེགས་པར་བསྒྲུམས་པའི་མཐར། རང་ཞེས་མ་བཅོས་རིག་ཅིང་གསལ་བ་
 དེ། བྱིན་པར་དུའང་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་ཡི། གནས་རྒྱལ་དེས་པ་མ་བཞེད་
 དུན་པས་བརྩུངས། དུན་པ་མ་ཉམས་ཤེས་བཞིན་སྤྱུགས་སྤྱུས་འདེབས། ཁོང་
 གྱིམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྣམ་དག་དྲིང་འཛིན་རྒྱར་དུ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། བྱ་བཏང་ཐར་པ་བརྩུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དུར་བྱོད་
 བས་མཐའ་དཔེན་པར་རྒྱ་བའི་ཆོ། འབྱང་དན་འཕྱུལ་པའི་རྒྱང་བ་ཅི་ཡང་འཆར།
 དགག་སྒྲུབ་སྤང་བྱང་མ་བྱེད་དཔྱིངས་སྤྱོད་སྤྱོད། འདི་གཉིས་ནི་རི་བྱོད་པ་འགའ་ལ་
 ཞལ་གདམས་སྤྱ་གནད་པའོ།

བ་མོ་གུ་ཅུ་མཆོ་རྩེ་ལྟ་བུ་། རྒྱུ་ལྟ་ལེགས་བྱས་ཅིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་གདོང་། །
 མཆོག་གསུམ་རོ་པོ་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མ་ཡི། །འབྲས་པད་ཀུན་མཆོད་དང་ལྡན་སྤྲུལ་མ་
 དག །མཛོན་མཛོད་ལེགས་ཐུན་ཆོགས་སྤུབ་པའི་ཐབས། །མདྲོ་རྒྱུད་མན་རག་
 རྒྱུད་པོར་དྲིལ་དེ་བཤད། །ཆོ་འདི་ཁོང་མེད་རྩུ་ཆེད་ཐུལ་པ་དང་། །ཁྱིད་འཁྱུར་མི་
 ལམ་དགའ་རྩོན་ལྟར་མཛོད་ནས། །རང་གཞན་གཏན་གྱི་ཕན་པའི་བསྐྱུལ་འདྲོད་
 པའི། །སྤྱོད་ལྡན་དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྲུལ་དང་། །ཁྱོགས་མེད་གཅིག་ཤར་འཁོར་
 པའི་ནགས་ཆལ་དུ། །མི་བཟད་སྤྱད་བསྐྱུལ་བྱེ་བས་མནར་བ་ལ། །དཔོན་མཆོག་
 གསུམ་ལས་ལྟག་པའི་ཁྱོགས་མེད་པས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་སྤྱུབས་འགོ་རྒྱལ་བཞིན་
 བསྟེན། །ཁོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ཕ་མ་རྣམས། །ཉམ་ཐག་སྤྱད་བསྐྱུལ་
 གསུམ་གྱིས་གཅོས་པ་ལ། །བཅོས་མིན་བྱམས་དང་མྱིང་རྩེད་ཅུ་བ་ཅན། །བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་གཉིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་
 ལུས་པ། །སེམས་གྱིས་བདགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་གྱུབ་པ་རུལ་
 ཅམ་མ་མཆིས་པའི། །རང་བཞིན་རྩྱུང་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག །ཆོ་གཅིག་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱུལ་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག །སྤྱུང་གཞི་རྩྱུང་བྱེད་གནད་རྣམས་ཆོད་བ་
 ཡི། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ། །ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་
 རྒྱལ་འཁྱུར་ལ་གནས་ནས། །གསང་སྤགས་ཐབ་མའི་བཟུང་བརྒྱུན་དུ་བྱ། །
 རང་རྩལ་གསལ་པའི་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ཁོ་བཞིའི། །ཆོས་འཁོར་དཔུང་སྤྱོད་འཛིན་
 སེམས་དཔལ་ལ། །ཆོ་གཅིག་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྤྲུལ་པ་དང་། །ཁོད་གསལ་
 ཟུང་འབྱུག་ཅི་འཕང་མཛོན་དུ་འབྱུར། །རྩྱུང་ལམ་ཀུན་དུ་ལྷང་རྩྱུང་སྤྲུལ་དང་། །
 ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྒྱལ་འཁྱུར་ལ་གནས་ནས། །བཟུང་བརྒྱུན་མཆོད་གཏོར་
 བརྒྱ་བརྒྱན་ལམ་མོགས། །བསྟེན་པས་དལ་འཁྱུར་དོན་དང་ལྡན་པར་འབྱུར། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྲག་དེ་ཆོས་རྩེད་ཐུགས་དམ་སྤེམ་བྱིར། །དགོ་རྩྱུང་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ལུགྱི། རྟེན་དཀའ་དལ་འཕྱར་མི་ལུག་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི
 བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །རང་གཞན་དོན་དུ་སྒྲོ་བ་ལྷན་དགེ་བའི་ལས། །ཉིན་མཚན་གྲུན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྟེན། །ལྷགས་ཁང་མེ་ལྷེ་འབར་བར་རྒྱད་འབྲ་བའི། །
 ལྷག་བསྐལ་བྱ་བས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྒྲིལ་བྱིར་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས། །ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིབས། །རང་རང་གདགས་
 གཞིར་བདགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས། །གཞན་དུ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་དུའང་མ་གྲུབ་པའི། །
 དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་མཉམ་གཞན་དང་། །རྩིས་ཐོབ་སྐྱ་མའི་རྣལ་
 འཕྱར་སྟེལ་མར་སྦྱངས། །ཞེས་པ་སྐུབ་ཆེན་དཔལ་འཕྱར་གི་མ་ལ་གདམས་པའོ། །

ལུགྱི། དལ་འཕྱར་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །དོན་ཆེར་མིན་དུ་
 རྟེན་དཀའི་རྒྱལ་བས་མས་ནས། །འབྲས་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །
 ཉིན་མཚན་གྲུན་དུ་སྟོང་པོ་སྤངས་ན་ལསས། །ཆེ་འདི་མི་རྣམ་ལྷ་ཆེའི་སྒྲིལ་བ་ལྟར། །
 བས་འཆི་དེས་མེད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མན་པ་ཅང་མེད་
 པས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་འདའ་བ་སྦྱོན་པ་དཔོས། །འཇིགས་དུང་སྒྲིལ་ན་འཆིའི་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་བཙན་ཁང་ར་བ་ལས། །འབྲས་པའི་སེམ་
 སས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་དང་། །འབྲེལ་བའི་འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ན་བཞེན་པ་
 གཅེས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་། དགེ་སྦྱོང་དཔོན་ཆེན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར། རྩེ་བྱང་རྣམ་
 གཉིས་གྱིས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། །བྱ་བུལ་བ་སྒྲོ་བ་ཟང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱས་པའོ། །

ལུགྱི། འདི་ཕྱིའི་འགལ་རྟེན་བར་གཙང་གྲུན་སེལ་ཞིང་། །ཆོས་ལྷན་ལགས་
 ཆོགས་མ་ལུག་འབྲུབ་པའི་སྒྲོ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོའི་བཟླས་བརྟེན་རིམ་གཉིས་
 གྱི། །རྣལ་འཕྱར་ཐབ་མོ་རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་དང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དང་ཡང་དག་ལ། །འབྲེལ་མེད་དམ་པའི་ལམ་ལ་རབ་གོམས་པས། །རང་གཞན་
 དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་འབྱར་བས། །ཉིན་མཚན་གྲུན་དུ་གཡེལ་མེད་སྟེན་པར་

འཚལ། ཞེས་པ་བྱང་ཆེ་རལ་འབྲམས་པ་ཚོས་རིན་ཆེན་ལ་གནང་པའོ། །

མི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྲུལ་རྗེ། རྒྱལ་པ་
གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུས་བཏུང་དེ། །བྱུང་ལྗེས་མཚན་ཞེས་བྱའི་ཐུས་ལྡན་ལ། །
བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕན་པའི་གདམས་པ་ཡི། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་པའི་
བཏུན་དང་མཇལ། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བྱིན་པ་རྟེན་དཀའ་བས། །རྟག་རྒྱ་རང་
གཞན་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །སྒྲིག་སྐྱམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །
ཆེ་འདི་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འདྲ་ཞིང་། །མིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་མཛོག་རྒྱང་ཉེས་
མང་བས། །ཆེ་འདིའི་བདེ་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཞེན་པར། །བསྐྱབ་གསུམ་ཐར་པའི་ལམ་
ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་གཞུང་ཤིང་ནི། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ལས་གཞན་པ་ཅང་མེད་པས། །མ་ནམས་དོན་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱིང་ལ། །
རྒྱལ་སྐྱམ་སྦྱིང་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཆོམས་པར་མཛོད། །སྐལ་བཟང་འདུག་རྒྱལ་དོན་རྟེན་
ཐེག་པའི་ལམ། །གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ན་མཆོག་རྣམ་པ་ཡི། །བསྐྱེད་རྒྱལ་
བསྐྱམ་བཅོང་ཉམས་ལེན་བཙོན་པར་མཛོད། །རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་བཏུན་པ་སྤེལ་བ་
ལ། །ཐུ་ཆོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འབད་པ་དང་། །གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བར་
གསུངས་པའི་བྱིར། །གདུལ་བྱ་ཁང་ཕན་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་མཛོད། །རྒྱལ་འདི་
པད་མའི་གཉེན་དང་པད་མ་ལྟར། །ཀནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཡང་མཇའ་བའི་སྤོབ་མ་ལ། །
བཟུ་ཤིས་ལྷན་པའི་རོལ་ནས་ལེགས་པར་གདམས། །དགེ་བས་མ་ནམས་ཀྱན་མཁྱེན་
གནས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བྱང་བཙུན་པ་སྤོབ་ཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདམས་
པའོ།

ན་མི་གུ་རུ་མཐུ་རྟོ་ལ། །སྤོབ་མ་ལ་གདམས་པ་ལྟའི་ར་པོ་ཆེའི་སྤྱད་བྱངས་
ཞེས་བྱ་བ། །སྤོབ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་བྱས་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་
ཐམས་ཅད་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་སྤོབ་མ་ཡི། །ཞབས་སེན་རིན་ཆེན་འོད་ཆགས་
པ། །སྦྱིང་གའི་བརྗོད་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། །རྩ་བཅས་འདྲེན་པ་ཤུགས་ཅིག །རྒྱལ་

ཚལ་མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཕགས་མཚན་སྒྲུབ་ཚལ་མེད་ཞལ། །
 འབྲལ་མེད་སྒྲིབ་པའི་གཙུག་རྒྱ་བཞེན། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་པ་ལྷལ་ཕྱུང་ཞལ། །སྒྲིབ་བཟང་
 རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་རྗེ། །དེ་སྒྲུབ་ནས་བཟུང་ཙ་བརྒྱད་གྱི། །སྒྲུབ་ཙ་མས་ལ་གྲས་
 བརྒྱད་ནས། །དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡི། །ཡིགས་བཤད་སྒྲ་ཡི་ར་པོ་ཆེད། །སྒྲ་
 བརྒྱ་དལ་གྱིས་ཚོད་པ་ཡིས། །མཐའ་དག་བས་ཡོད་གནས་སྒྲ་བཀྱི། །དལ་དང་
 འབྱུར་པམ་མཛེས་པ་ཡི། །རྟེན་འདི་ཤིན་རྒྱ་རྟེན་དཀའ་བས། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་
 མོབ་རྒྱས་འདིར། །རྟེན་མཚན་གྱུ་རྒྱུ་ཤིང་པོ་ཡོང་། །སྒྱིར་ཡང་ཆོ་འདི་ཡུན་ལུང་
 ཞིང་། །ཁྱད་པར་འཆི་བདག་དག་པོ་དེ། །ནམ་འོང་དེས་པ་མ་མཆིས་པས། །ཕྱི་
 བཤོལ་མེད་པར་བཅོན་འབྲུག་ཚལས། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །འབྲས་
 རྒྱ་སྐྱོར་མི་སྒྲུབ་ས། །སྒྲིག་སྒྲིང་དགེ་བ་བརྒྱབ་པ་ལ། །སྒྲིག་སྒྲུམ་གྲས་པས་རྟག་རྒྱ་
 སྒྲིམས། །རང་ཉིད་དམ་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་དེ། །སྒྲིགས་རྒྱས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚལས་པའི། །
 མཚན་ཉིད་ཇི་བཞིན་དེས་བྱས་ལ། །དེ་དང་དེ་མཚུངས་སྒྲུང་དོར་བྱ། །མི་དགེའི་
 བཤེས་དང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས། །ནང་གི་རྒྱག་གསུམ་དག་པོ་འདིས། །མན་པའི་རྩལ་
 བྱིས་དེས་བསྒྲུབ་ས། །རྟག་རྒྱ་བས་དང་ལུན་པར་བྱ། །གཏི་ལྷག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་རྒྱམ་
 དེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་གཉིས་རྣམས་བརྒྱ། །ཕྱགས་འབྱུང་ཕྱགས་ལས་བརྒྱན་པའི་
 དེས། །ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མེས་སྟལ། །

དགེ་པའི་ནགས་ཚལ་སྒྲིག་བྱེད་པའི། །ཞི་ལྷང་ཁོང་སྒྲིབ་མི་འབར་བ། །
 བུམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །ཕྱུང་པའི་མན་བདེའི་ཆར་གྱིས་ཚལས། །
 འདོད་ཆགས་རྒྱ་པོ་འབྲུག་པའི་རྒྱན། །བདག་དང་གང་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ། །མི་
 རྟག་མི་གཙང་རྒྱག་བཟལ་བར། །དེས་པའི་རྒྱ་མོན་བརྟན་པོས་སྒྲིག། །དང་པོར་
 ཤེས་རབ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གཞན་སྒྲིགས་པའི་ཁ་བྱེད་ནས། །ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱས་པ་དང་། །རྟག་གི་བར་རྒྱ་བརྟན་པར་བྱ། །རྟག་ཁྱག་སྒྲུབ་བཤད་གཅི་དང་། །
 ལྷན་པ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱས་རྟག་། །འབྲུག་པའི་མི་གཙང་རྒྱལ་པ་ལ། །སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲིག་

ཆགས་པར་བྱེད། །ལྷ་བས་དང་མཆིལ་མ་ལུང་པ་རུལ། །པད་མཁེལ་རྫོ་མཆིན་རྒྱ་
 ཡོང་ཆོགས། །མི་གཙང་རྩལ་གྱིས་གང་བ་ལ། །རབ་སྐྱོང་ས་བྱིས་པ་ཕག་ལྟར་ཆགས།
 གཙང་ཞིང་ཡིད་ཡོང་བཅོད་པའི་བུས། །རྩ་འཛིན་ལམ་དུ་དྲངས་ཅོམ་གྱིས། །
 བཙོག་ཅིང་དྲི་ར་བྱུགས་འགྱུར་ན། །ལུས་འདི་ལས་གཞན་བཤང་ཁང་ཅི། །གཙང་
 བའི་ས་ཡང་བཤང་གཅི་ཡིས། །རུང་བྱད་རྩལ་ས་བཤང་བཙོག་འགྱུར་ན། །བཤང་
 གཅི་རྩལ་ཁྲག་མི་གཙང་བས། །ཡོངས་གང་མཛོད་ལ་སྒྲ་ཞིག་ཆགས། །འདི་ལྟར་
 མཛོད་སྒྲམ་མཛོང་བཞིན་དུ། །ད་དྲང་འདྲོད་པའི་སེམས་སྦྱེན། །དབུགས་བྲལ་
 དུར་ཁྱོད་ཅོར་བ་ཡི། །ལུས་གྱི་བྱི་ནང་རང་བཞིན་སྟོས། །མཛོར་ན་འདྲོད་པའི་
 དེས་པོ་ལ། །ཆགས་པའི་ས་པོན་ཕུ་མོས་ཀྱང་། །མནར་མེད་ཁོ་རྒྱ་ཁོས་མའི་ནང་།
 དེས་པར་འཆོད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུན། །གིས་པའི་འབྲས་འདྲའི་འདྲོད་པ་ཡིས། །
 གསོད་གཙོད་འཆིང་དང་འབྲལ་བ་དང་། །བྱི་མའི་རན་འཁྱའི་སྒྱག་བསྐལ་སོགས། །
 འདྲེན་བྱིར་ལུང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད། །

དེ་བས་སྤྱིད་པའི་ལུན་ཆོགས་ཀུན། །མི་ལམ་རྒྱ་མའི་དགའ་སྟོན་དང་། །
 འབར་བའི་མེ་དང་གཡང་ས་ལྟར། །སྒྲག་པའི་སེམས་གྱིས་ཐར་པར་སྒྲིགས། །རྫོག་
 དང་རྒྱ་བྱར་ལྟ་བུ་ཡི། །བྱང་བྱིང་ནོར་རྩལ་འཆིང་བའི་ལྷགས། །འབྲལ་མེད་གཏན་
 དུ་དགེ་བ་ཡི། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གཅེས་པར་བྱངས། །སྒྲག་བསྐལ་གསུམ་
 གྱིས་མནར་བ་ཡི། །མར་ལུར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱིར། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་སྐལ་སྦྱོང་པའི་རྩལ་སྒྲ་བསྐལ། །མི་སྒྲན་རྒྱང་ལྟར་གཡོ་བའི་
 སེམས། །ཆེ་གཅིག་དམིགས་པ་ལ་གཏད་དེ། །དུན་ཤེས་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བར། །གཡོ་
 མེད་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་རྒྱལ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གཤེས། །དབྱེར་
 མེད་བཛོད་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད། །རི་བཞིན་དེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དབྱིངས་སྒྲ་
 དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་ཞོག །དེ་ལས་ཡངས་པའི་རྩལ་སོབ་དུ། །ཅིར་སྒྲར་རྒྱ་མ་རྒྱ་
 རྒྱ་ལྟར། །སྒྲང་ཡང་བདེན་པས་སྟོངས་པ་ཡི། །སྒྲང་སྟོང་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞོམ།

བྱང་ཆུབ་ལེམས་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་པའི། རྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟིན་བྱང་ཆུབ་ལེམས། བསྐྱེམ་པ་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ཡིན། །

འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱིས། མཚན་པའི་རྣམ་དཀར་དག་
ལེགས་གཞི། ལྷ་མ་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་པར། འབྲེལ་མེད་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཁྱ་བསྐྱེ།
ཆུལ་འདི་དད་དང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི། རྣོ་རྣམ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས། བསྐྱེལ་
ཆོ་དག་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁམས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་བཤེད། འདིར་འབད་
ལེགས་སྤྱད་ཟླ་བེར་གྱིས། འབྲུད་པའི་གངས་རིའི་དྲོག་འདུ་དེ། མཁའ་མཉམ་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱེ། ཞེས་སྤྱོད་མ་ལ་གདམས་
པ་ལྟའི་ར་ཤོ་ཆེའི་རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དད་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱད་
པ་ཚོགས་བྱལ་དུ་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། བྱེ་ཤེས་ཅེ་ནས་ཆོས་མཛད་མ་
སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་
སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་བྱེ་ཤེས་ལྟན་པའི་གཙུག་ལག་……
ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ལྟོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཔོན་མཆོག་གསུམ། བསྐྱེམ་པ་གཏན་གྱི་རྒྱབས་ཡིན་
པས། རྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཀྱང་། གསལ་བ་ཐོབ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཁོང་། །
དལ་འབྱུར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ན། ཡན་ཅིག་
ཅམ་ཞིག་རྟེན་པ་འདི། རྣོ་མེད་མ་བྱེད་དག་ལ་འབྱུངས། རྟེན་པའི་མཐའ་མ་
འཆི་འབྱུར་ཞིང་། བཅུན་པ་ཐོབ་པ་མི་འདུག་པས། ད་ལྟ་འཆི་འམ་མི་ཤེས་ཀྱི། །
བཅུན་པ་མ་ལན་འཆི་གྲུབས་མཛོད། ཆོ་འདི་སྤྱོད་མས་འཆི་ཡང་སྤྱོད་པ་འབྱུང་
མིང་འཛིགས་པ་ཆེ། འདོད་ཡོན་རོ་ལ་མ་ཞེན་པར། ཐར་པའི་བཅན་ས་ལེགས་
པར་བྱངས། རྟེན་པ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་འཆི་ཞིང་། འདུས་པའི་ཐ་མ་རེས་པར་
འབྲེལ། མཚན་པའི་ཐ་མ་རྒྱད་པ་འདི། དུས་ལས་མི་འདའ་ཐོག་དུ་འབབ། ཞེས་
ལྷ་མ་ཟུང་ནོར་བསྐྱེམས་བསྐྱེམས་ཀྱང་། འང་ལ་སྦྱོད་པའི་དབང་མེད་པར། རྟོང་

མདེ་ཅི་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྤྱད། །དེས་འདིན་གསལ་ཅུམ་བྱེད་པ་འབྱུལ། །ཚངས་
 དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་སྟགས། །མིད་པའི་བདེ་བའི་ཅེར་སྟན་ཡང་། །
 མནར་མེད་འབར་བའི་མེས་བསྟེན་པས། །འདྲོད་པའི་བདེ་ལ་ཞིན་པས་ཤུང་། །ལ་
 དྲག་བྱ་རྟ་དཔུང་འདྲིམ་ཞིང་། །གཞོན་པའི་ཡང་ཚོས་རྒྱགས་པ་ཡང་། །དགའ་ཅིང་
 དང་ནས་སྒྲོ་བྱར་བྱ། །ཁྱེད་མ་ཐང་ལ་དགས་བཅོམ་འདྲ། །དེས་ན་འདིག་རྟེན་བྱ
 བ་ལ། །ཡིད་བརྟན་སྟིང་པོ་མེད་པས་ན། །རྣམ་གཡེང་དབང་དུ་མ་གཏོང་བར། །
 ཅི་གཅིག་དགོ་ལ་བཅོན་པར་གྱིས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་
 དགོ་ལ་བསྐྱལ་བྱིར། དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟུག་པའོ།

ན་མོ་བྱ་ཅུ་མཆུ་རྟོ་བྲལ། མད་བྱང་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ། །མ་ཁྱུས་གང་གི་
 ལེགས་བསྟུས་ཏེ། །སྟོན་ཀྱན་འགྲོ་ལ་བསྐྱད་པ་བཞིན། །ཤུག་མེད་གོ་ལ་བདུད་ནས། །
 བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ལས་བྱང་བ། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མེད་སྟེལ་ཏེ། །ལྟ་
 མེད་དབང་རྒྱལ་མཁུལ་རྒྱན་བྱ། །དོ་ཤལ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་འབྱུལ། །ཕྱ་རྟེན་ས་
 ངན་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས། །རྒྱལ་པོའི་སྟོང་རྩལ་གཞན་སྟུ་ཡང་། །མཉམ་མེད་བདག་
 གི་རྟོན་པ་དེས། །རྒྱལ་མིད་ཚོས་བཞིན་བསྐྱང་བར་གསུངས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་
 དང་གངས་ཅན་བྱ། །ཁྱོད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་དེ་དག་གི། །གཙུག་ལག་གཉིས་གྱི་རྩལ་
 གཟིགས་ན། །འདི་དང་བྱི་མ་ཀྱན་དུ་དགོ། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་གྱིས། །
 ཉིད་གྱི་སྟུག་ལ་རི་ལྟ་བར། །འབངས་རྣམས་བདེ་བར་བསྐྱངས་ལགས་ན། །ཀྱན་
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བཞིན་བཀྱར། །སྟིགས་དུས་སྟེམ་མ་རུངས་པ། །ཆགས་ཐང་ཆེ་
 ཞིང་སྤྲ་མ་མཁུས། །དེའི་ཕྱིར་བཟང་ངན་རི་ལྟར་ཡང་། །ཁྱེད་འཕྲིན་ཀྱན་ལ་བརྟག་
 དཔུང་འཚལ། །སྟོ་རུང་སྟོ་སྟེན་འགྱུར་ཤོག་ཆེ། །གང་དུན་ཁར་འབྲིན་ཅལ་ཅལ་སྟུ། །
 བྱ་བྱེད་མང་ཞིང་མཐར་མི་བྱིན། །འདི་དག་བྱིས་པའི་ཚོས་ལྷགས་ལགས། །གཡོ་
 མེད་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། །དཔའ་ཞིང་ཤིན་དུ་རུལ་བར་གནས། །ཁོང་
 ཡངས་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བརྟན་པས་རི་རབ་ལྟ་བུར་མཛིང་། །ངན་གཡོ་

གནོད་འཚོའི་སེམས་དང་ནི། མི་བཙུན་ངག་དང་རྩུན་སྤངས་ཏེ། མྱིང་ལ་འབབ་
ཅིང་བདེན་པ་དང་། །འཇམ་པོའི་བཀའ་ལྟར་སྒྲན་པོ་རྩྱལ། །ཏ་ཅང་ཆང་ལ་སྤྱེད་
པ་དང་། །འདྲོད་ཞེན་ཆེན་པོ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆང་དང་འདྲོད་ལ་སྤྱེད་པའི་རྒྱུ། །ཤུང་
ཤོལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། །

སྤྱག་འཕྲོག་མངར་བའི་བཙན་དུག་དང་། །ནད་སེལ་ཁ་བའི་སྒྲན་བཞིན་དུ།
གནོད་པའི་ངག་འཇམ་ཕན་པ་ཡི། །རྩལ་པའི་ཚིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དཀོངས། །ལྷ་
སྒྲས་གཙུག་པོ་གང་སྤྱོད་པ། །འཁོར་རྣམས་དེ་ཡི་རྩིས་འཇུག་པས། །སྤྱོད་ནི་སྤྱག་པའི་
ལམ་ཁྱལས་ན། །འབངས་རྣམས་རྩི་ལྟར་འགྱུར་བ་དཀོངས། །དེའི་བྱིར་ཡ་རབས་
སྤྱོད་རྒྱལ་གྱིས། །ལམ་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱང་བསྐྱེདས་ཏེ། །མཚོན་པོའི་རིགས་སུ
འགྱུངས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱན་དུ་བདག་ཉིད་འགྱུར་བར་མཛོད། །མནའ་དང་དམ་ཚིག་
སྒྲུལ་པ་ལས། །ནམ་ཡང་འདལ་བར་མི་རུང་སྟེ། །དེ་བཞིན་རྩི་ཆ་ཁེལ་ཡོད་ལྟར། །
གཞུང་བཟང་བྱས་ཤེས་ཆེ་བ་དཀོས། །རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་དམ་པའི་གསུང་། །
རིག་གནས་བཟུན་བཙོན་མང་པོ་ལ། །མ་ཁྱེན་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལགས་ན། །
ལེགས་བཤད་མང་པོ་དེ་ལས་འགྱུར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྱེ་མ་ནི། །གདན་
ཀྱི་རྒྱབས་དང་རྒྱགས་ཡིན་པས། །རྒྱ་དུ་མཆོད་དང་བསྐྱར་སྟེ་དང་། །བཀའ་
བཞིན་བསྐྱབ་པས་མཉེས་པར་མཛོད། །

དེ་བཞིན་ཡབ་དང་ཡུམ་ལ་ཡང་། །ཀུས་པས་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱར་བར་གྱིས། །
འདི་དག་ཕན་གནོད་རྒྱང་དུས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འབྱུང་། །དེའི་འབྲུ་
ཅམ་གྱི་ས་པོན་གྱིས། །ནམ་མཁར་མི་ཤོང་རྒྱ་གོ་ན། །དེ་བཞིན་དགོ་སྤྱི་རྒྱང་དུ་
ལའང་། །བརྒྱས་པར་མི་བྱ་སྤྱོད་དོར་འཆོལ། །དུས་བཟང་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་ལ། །
གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། །བཞིས་ཤིང་གཞན་ཡང་བཤིད་འཇུག་སྟེ། །མཚོ་
རིས་འགྲོ་བའི་བདེ་ལམ་ལགས། །སྤྱོད་པའི་ལམ་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། །གདོང་བ་ལྗོངས་ཀྱི་
མཆོག་ཡིན་པས། །ཤོངས་དང་དག་པའི་ཁིང་རྣམས་ལ། །རྒྱན་དུ་སྤྱིན་པར་དབྱེས་

བར་མཛོད། །ཁོ་དང་ཞེ་སྒང་ལས་འཇིགས་པ། །འདི་ན་གནོད་པའི་དག་གཞན་
 མེད། །དེ་བས་བཟོད་པའི་ཆ་ཆ་ལ། །བརྟེན་ན་མཛོས་ཤིང་དཔའ་བ་ལགས། །
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་དྲུགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་བ། །འདུས་ནས་ཉམས་དགའ་ཆེད་མའི་བྱེད།
 དཀོས་མེད་ཤིག་པ་བཀྱིད་སྲིད་པས། །ཉེས་དམིགས་གཟིགས་ལ་བསྒྲག་བར་མཛོད།
 བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གཟིགས་མཛོད་ལ། །འདྲེས་
 མའང་བྱ་བར་མི་རིགས་ན། །སྒྲོན་ཤས་ཆེན་བསྒྲུབ་པར་རིགས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་
 པའི་མི་རྣམས་ནི། །བརྟེན་ཅིང་ཀུན་ནས་དགྱེས་པར་མཛོད། །སྒྲོན་གྱི་གོང་བའི་སྒྱེ་
 སོ་དེ། །ཀྱང་བསྲིངས་སྟེང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་དཀོངས། །མངའ་རིས་གང་ན་གནས་པ་ཡི།
 བྱ་དང་རི་དྲགས་ཉལ་སྟགས། །མཚན་མེད་བདག་པོ་མེད་པ་རྣམས། །སྟོང་རྩེར་
 འོས་ལམ་མི་འོས་གཟིགས། །དེས་ན་གཞན་ལ་མི་གནོད་པར། །རྩ་རྩུས་འཆོ་བ་འདི་
 རྣམས་ལ། །མི་འཇིགས་སྐྱབས་དག་སྦྱལ་བ་དང་། །ཆོས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་ཤིགས་
 པར་མཛོད། །

བག་མེད་ལྷང་བ་འབྲིད་མཁས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་གཞུང་ཆེ་བས། །
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་དམ་རྣམས། །ཆས་མེད་བཅད་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ལན་
 པར་སྐྱ་བ་ཆེས་དཀོན་ཞིང་། །དེ་བས་དེ་ལ་ཉན་དཀོན་ཀྱང་། །བརྟེན་བས་མི་ཡི་
 དབང་ཐུག་ལ། །སྤྱི་བཙོལ་བསྐྱེད་ནས་གདམས་པ་ལགས། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་
 ལས་བྱང་བའི། །གཏམ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཀྱང་བ་ཀུན་ལས་བསྐྱལ་བྱས་
 ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱས་ལུན་ལུས་
 ཆོགས་ཤིང་། །དད་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་སྟགས་དམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ་ས་སྤྱོད་མའི་དབང་པོ་ཐེ་བ་སྟག་པོ་རྩོམ་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་.....
 བས། །ཆོས་སྐྱ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཐེ་སྤྱོད་གསུམ་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 ཐོན་དགའ་ལྡན་རྩོད་དུ་སྐྱས་པའོ།

བ་མོ་གུ་ཅུ་མཐུ་རྩོ་ལ། །མ་ལུས་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྒྱན་ཡོངས་སྤངས་ཤིང་། །

བཅའ་དག་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དང་། །རི་མིང་མི་རྣམས་
 བདེ་བ་ཡོངས་སྟོང་གི། །རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ཡོངས་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྟོན་པ་
 ལས་ལྷུང་བུ་རམ་ཤིང་པ་དེས། །དང་པོར་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་ལྱང་བསྟུལ། །
 སྟོན་ལ་དཔྱེས་ཀྱང་རྒྱལ་གྱིས་མ་སྤངས་ན། །དང་པོ་འགྲོ་བའི་ཡོངས་སྟོང་ལྷན་ལྷན་
 ཆོག་ལ་འབྱུར་བས། །ཡོངས་སྟོང་གཞན་ལ་སྟོང་པའི་རྟེན་བཟང་སྟེ། །བསྐྱབ་ཕྱིར་
 རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་འགྲོ་བའི་གཏམ་དུ་བསྟུགས། །བདེ་འགྲོ་བའི་རྟེན་ཡང་ནད་ཆོག་གྱིས་
 ཉམས་ན། །རང་གཞན་ཀྱང་ནས་ཡིད་སྟོ་འབྱུར་བའི་རྒྱ། །དེ་བས་བསྐྱོད་དང་དེས་
 པའི་རང་རྒྱལ་ལ། །གོམས་ན་གཟུགས་བཟང་ལྷན་ལྷན་ཆོག་ལ་འབྱུར་གསུངས། །དེ་
 ལྟར་སྟོན་དང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཉེ། །དཀར་ཆོས་འདི་གསུམ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་སྤེམ་ཞིང་བསྐྱབས་ན་དོན་ཆེ་ཞེས། །ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱལ་
 བདེ་སྐད་གསུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཙུན་པ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 གཡག་སྟེར་དགེ་ལུན་ལྷན་པོ་ནས་སུལ་བ་དགེ། །

བ་མོ་ཀུ་རུ་མཆོ་རྟོ་ལྟ་ལ། ལང་གི་ཞབས་ལེན་རྟོར་བུའི་འོད། །དུན་པ་ཡིས་
 ཀྱང་མཆོག་སྟོལ་བའི། །སྤྲ་མ་རྣམས་དང་མཆོག་གསུམ་གྱི། །ཞབས་ལ་གྱུས་པས་
 ལྷག་བྱས་ཏེ། །ཀྱི་ལ་ཤ་ཡི་ས་འཛིན་ཡང་། །ཟླ་མེལ་ཟེར་གྱིས་ཆེས་དཀར་པ། །རི་
 བཞིན་དགེ་བའི་ལྷགས་མངའ་བ། །གསལ་བར་ཕྱ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་གསོལ། །འབྱོར་
 ལྷན་མཆོན་པོའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །དམ་པའི་མཆོན་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
 སྟོན་མེད་བཙུན་དང་མཇལ་བ་འདི། །ཡང་ཡང་མ་ཡིན་དེས་ཅམ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱལ་འདིའི་དོན་དགོངས་ལ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་གཞན་དག་གི། །དོན་རྣམས་རྒྱལ་
 བས་གསུངས་པ་བཞིན། །རྣམ་རྒྱུ་ཀུས་པས་སྟེན་པར་མཛོད། །

ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མིད་བསྐྱུངས་ན། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་ཡིན། །
 སྟོན་ཕྱོད་ཆོས་ཀྱིས་གསྟོང་བ། །རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། །འབངས་

རྒྱལ་རང་གི་ལྷ་ས་བཞིན་དུ། །བྱམས་པའི་སྒྲོན་མ་བསྐྱེད་ས་ལགས་ན། །དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ནི། །ལ་བཞིན་ལྷ་ས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བཞིན། །ལྷན་ཆོགས་
 འབྲས་པུ་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷོན་མེད་གཅེས་པར་བསྐྱེད་བ་ལྟར། །དུས་སྐད་དུ་དང་
 ལལ་འབྱལ་བའི། །འབངས་རྒྱལ་ས་བྱམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེད་ས། །རང་ལ་བསྐྱེས་
 པའི་འཁོར་གཡོག་ལ། །ཉེ་རིང་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་སྐུ་ལྷང་། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་ཞིང་
 འབྱུར་ལྷོག་མང་། །ཁོ་གདུམ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་བཅུན། །རན་སེམས་གཡོ་སྒྲུ་ལ་ཚགས་
 པ། །ཐེ་དཔོན་རན་པའི་སྐྱེད་པ་རྒྱལ་ས། །གཙང་མའི་རིགས་སྐུ་འབྱུངས་སྐྱེད་ཀྱིས། །
 དུག་ཅན་ཟས་བཞིན་སྐང་བར་མཛོད། །མི་ནི་ལ་སྐུའི་འབྲས་འདྲ་བར། །གསུངས་
 རྒྱུར་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་བཀུམ་སྟེ། །དམན་འབྱིང་མཆོག་གི་རིམ་པ་ཡིས། །ཞབས་
 འབྱིང་རག་དུ་འགྲོད་པའི་རིགས། །

སྒྲོན་གསུམ་པུ་བ་ཅི་འདྲ་ལའང་། །བརྟག་ཅིང་དཔུང་པའི་སྐྱང་དོར་འཆོལ། །
 ལྷ་ཅོམ་འབྲུག་པའི་སྐུན་པོ་ལ། །ཉེས་པ་ལྷང་བ་མེན་དུ་མང་། །ལེགས་ཉེས་པུ་བ་
 མཐའ་དག་ཀྱང་། །སྤྱི་ལྷན་ཆོགས་ནས་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །གྲུབ་ན་ལེགས་མིང་མ་
 གྲུབ་ན་འང་། །མཛོས་ཞེས་བསྐྱེན་བཅོས་དག་ལས་འབྱུང་། །མི་དགའི་བཤེས་དང་
 རྒྱུག་གྲོགས་ལ། །བརྟན་ཅིང་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་དང་། །ལེ་ཁོང་ན་ཞེན་ཆར་འབྱུང་
 སྐྱེས། །དམ་པས་སྐྱེད་པའི་ལས་རྒྱལ་ས་སྐང་། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དུགས་སྐྱེས། །
 ཅ་རྒྱ་ཅམ་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཡི། །མཆོན་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་རྒྱལ་ས་ཀྱི། །ཆོར་མ་བྱེད་
 རྒྱལ་ས་ཡང་དག་ཞེས། །བརྒྱ་འགྲོགས་འཐབ་ཚོད་གསོད་བྱེད་པའི། །མ་ཅུང་རན་
 པ་ལལ་པོར་ན། །ལོག་དཔྱད་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ། །དེའི་རྒྱུར་དེ་དག་བརྒྱེགས་
 པས་གཞོམ། །དགོ་དང་རྒྱུག་པའི་ལས་རྒྱལ་ས་ནི། །རྒྱང་ལའང་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་ལ་རྩལ་གྱུར་བ་ན། །འབྲས་པུ་མེན་དུ་ཆེ་བ་འབྱུང་། །ཆོ་འདིའི་རྣལ་བ་
 འབྱིད་མཁས་མེད་། །ཁ་ཅོ་པོའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་བས། །དོན་ཆེན་ལལ་བར་འཆོར་སྤྱིད་
 ཀྱི། །ལྷགས་དམ་བཅད་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཉ་སྤྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཚགས་པར། །

བསྐྱོད་བྱེད། །ཉེས་པ་མཐོང་ཡང་བཟོད་མི་རུས། །མིག་བཞིན་རང་སྤྱོད་མཐོང་
དཀའ་བས། །རང་གཞན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲལ་ཕྱགས་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་
གཉིས། །དེ་བཞིན་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བྱ་བའི་སྤང་དྲོ་གཅིས།

མན་པར་སྒྲ་བ་ཆེས་དཀོན་ཞིང་། །སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ནམས་ཁོ་བ་མང་། །དེ་ལྟ་
མོད་ཀྱི་ས་སྤྱོད་བ། །ཁྱོད་ཉིད་མཉམས་པར་བྱ་བྱིར་བཅུམས། །དེ་ལས་འོངས་པའི་
དགོ་བའི་ཆོགས། །དུང་ལྷར་དཀར་བ་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་ནམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་
ལས། །སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་བསྒྲ། །ཚུལ་འདི་རིགས་ཀྱས་དང་སྤྱོད་ས་
ལུན། །རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་ས་སྤྱོད་བ། །ཐེ་པ་མཐོན་པོ་བཟུ་མིས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་
བྱིར་སྤྱོད་ས་མེད་རྒྱལ་ལམས་པ། །དགོ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས། །ཐོན་ཀྱི་
གཞིས་ཀའི་དོ་མཆོར་དུ། །སྤྱོད་པའི་ཡིག་བྱར་ཁང་པ། །སྤྱོད་བཟང་དར་རྒྱས་ཞེས་
བྱས་ཀྱིས། །འདི་ཉིད་དམ་པའི་རྩེས་འགྲོ་བའི། །རྣམ་དཔྱད་ལུན་པ་གཞན་ལ་
ཡང་། །སྤང་དྲོ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས། །གསལ་བྱེད་གསེར་གྱི་སྤྱོད་མེ་ཡིན། །
ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་སྤྱོད་.....
བཤོ། །

མི་གཞི་མི་མི། །སྤྱོད་བྱལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཐོང་། །བསྐྱེད་མེད་སྤྱོད་དཀོན་
མཆོག་གསུམ། །འབྲལ་མེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་བཞུགས་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དཔོས་
ཀྱབ་སྤྱོད། །མཁས་པ་བྱིས་དུ་གནས་ན་ཡང་། །མཐོ་རིས་རྣམ་ཀྱོལ་རྩེས་ལས་
བཟོད། །སྤྱོད་པོ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུར་གྱང་། །མི་བཟང་དན་འགྲོའི་མཐིལ་ཀུན་རྒྱལ། །
དེ་བྱིར་པར་ན་དཔལ་གནས་པའི། །བྱིས་ཀྱི་བྱ་བས་བྱེལ་རྣམས་གྱང་། །རྣམ་དཀར་
དགོ་བའི་བསམ་སྤྱོད་ལ། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་འབད་པར་རིགས། །ཉེ་སྤྱོད་དགོ་
བའི་དུས་ཆོགས་ལ། །གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལས་བརྒྱད་བཟུང་སྟེ། །རྣམ་དག་རྟེན་རྣམས་
འཐོབ་པ་ལགས། །ཀློགས་མེད་སྤྱིད་པར་འབྱམས་པ་ན། །བྱིན་ལས་གཞན་པའི་
གཉེན་མ་མཆིས། །དེ་བས་བཟང་པོའི་ཞིང་རྣམས་ལ། །གུས་པས་བརྒྱན་པའི་བྱིན་

བ་རྩུལ། །འཁོར་བར་ཉམ་ཐག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི། །མདའ་ཆར་དྲག་པོ་འབབ་པ་ལ། །
 རྒྱབ་བྱེད་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བརྒྱ་མེད་རྒྱལ་མ་གྱི་དམ་པ་ལགས། །མི
 བཟད་འཁོར་བའི་ས་པོན་ཕྱིར། །ཆགས་སྤང་མི་དགའི་མེས་སྤངས་ཏེ། །བྱམས་
 དང་སྤྱིང་མེདི་མེས་སྤྱན་པས། །སྤྱོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱར་བར་མཛོད། །ཕྱང་ཁྱིང་
 རྒྱད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །རྒྱ་ལྷ་མི་ལམ་སྦྱ་མ་ལྟར། །འདེན་པར་གྲུབ་པ་མ
 མཆིས་པས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོམས། །འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་
 པ་ལས། །གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་རྟེན་བརྒྱད་ནས། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་མངས་
 རྒྱས་ཀྱི། །ཁོ་འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པ་ལགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་པ་དང་གཏོང་
 བ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །དཔོན་ས་བསམ་གྲུབ་བྱེད་ལ་གདམས་པ་
 དགེ་ལེགས་སྤྱུ་ལྟར་ཅིག །

ལྟོ། །བསྐྱེད་བཟང་འདྲེན་པ་བདེ་གསེགས་བརྒྱ་སྤྱུག་བརྒྱའི། །རྣམ་ཐར་
 མཐིང་ཤོག་འོས་ལ་གསེར་སྤངས་ཀྱིས། །བརྒྱན་པའི་དགེ་བ་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱང། །
 རྒྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་ཕྱིར་བཞུ། །འདུལ་བ་ལྷང་གི་ག་པར། །བདེ
 གསེགས་བརྒྱན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་མདོ། །ལེགས་པར་བཞེངས་ལ་མཐུན་རྟེན
 བསྐྱབས་པ་ཀྱང། །རྟག་དུ་དལ་འབྱོར་ཆོང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་
 པའི་མཆོག་དུ་འཁྱུར་བར་ཤོག །ལ། །ཐེ་བཞིའི་ལྷང་སྤྱོད་པ་གཤམ་འཁྱུར་ཡོངས་
 རྫོགས་པ། །བཞེངས་པའི་དགེ་བས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀྱང། །མི་འཇུགས་དགེ་
 སྤྱིང་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རྟག་དུ་སོ་ཐར་སྤྱོད་པ་མཆོག་ལྟར་ཤོག། ག། །ལ
 བའི་རི་རོགས་འཁྱུར་བའི་བདེ་གསེགས་གསུང་། །ཁྱིས་པའི་དགེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་ནི། །མཛོང་ཆོས་དྲན་རིག་དད་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། །སྦྱར་དུ་བྱང་རྒྱུ་
 དམ་པ་ཐོབ་ལྟར་ཅིག། ད་། །བརྒྱན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་ཐེ་རྫོང་ལ། །བསྐྱར་སྤྱི
 བཀྱིས་པས་ཆེ་རབས་ཀྱང་དུ་བདག །རྒྱལ་བརྒྱན་རྩ་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། །
 མེས་ཅན་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་མཆོག་ལྟར་ཅིག།

४। ལུལ་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་འབྲམ་མེད་གཞུང་། །འི་མོར་མིས་པས་
 མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་། །མི་ཁོམ་གནས་བྲལ་དལ་འཁྱར་རྟེན་ཐོབ་ནས། །དུར་མྱིག་
 འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ॥ ཆ། འདུལ་བ་འབྲམ་མེ་ལ་སྟགས་སྟོན་པའི་
 བཀའ། །ཅི་འགྱུར་ཡི་གེར་འབྲི་ལ་བཙོན་པས་མཚོན། །འགྲོ་རྒྱལ་ས་དགའ་ལྡན་
 བདེ་བ་ཅན་སྤྱིས་ནས། །མི་ལམ་འོད་དཔག་མེད་སྟགས་དབྱེས་བྱེད་ཤོག། ॥ १།
 བཙུན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོ་སྟོར་ཐར་པ་ཡི། །མདྲོ་རྒྱལ་ས་བཞེངས་པས་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་
 བདག །མ་རྒྱལ་ས་དོན་ཏུ་འདུལ་བའི་མེ་སྟོན་ཀུན་། །འཛིན་ཅིང་དུར་མྱིག་འཛིན་
 པའི་མཚོག་གྱུར་ཅིག། ॥ २། ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མོས་པའི་སྒྲོན། །རྒྱལ་
 པའི་ནང་མཛོད་འབྲམ་སྤྱག་འདུལ་བའི་གཞུང་། །བསྐྱབས་པས་སྟོན་མཚོག་དེ་ཡི་
 བཞེང་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཇི་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་གྱུར་ཅིག། ॥ ३། འབྲམ་སྤྱག་
 འདུལ་བའི་གཞུང་སྟགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ལྷོགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བསྟོན་
 རྣམས་ཅི་མཚོས་པ། །བྱམས་མཚན་ལྷན་གྱི་བྱ་པར་བདག་གྱུར་ནས། །བྱང་རྒྱལ་
 ལྱང་བཙུན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །

॥ མ། འདུལ་ལྱང་ལ་སྟགས་གངས་ཁྱོད་འགྱུར་བའི་བཀའ། །མ་ལུས་འབྲི་
 སྟགས་བཏྲི་ལྱང་བཅུས་པའི་མཐུས། །ལུལ་པའི་བཙུན་པ་ལྱང་རྟོགས་དམ་པའི་
 ཆོས། །རྒྱལ་བའི་དཔོངས་པ་ཇི་བཞིན་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ॥ ४། རྟེ་བཞིའི་ལྱང་སྟགས་
 འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་བཀའ། །ལྷོགས་བསྐྱབས་དཔེ་བས་ལུས་ཅན་པན་བདེའི་གཞི། །
 ལུལ་བཙུན་སྤྱིང་པོ་ལུན་རིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་རྒྱལ་ས་ནག་ཏུ་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པར་
 ཤོག། ॥ ५། འདུལ་གཞུང་འབྲམ་མེ་འབྲི་ལ་མཐུན་པའི་རྟེན། །བསྐྱབས་རྣམས་རྟུག་
 བསྐལ་ཀུན་ལས་རྣམ་སྟོལ་དེ། །དགེ་བའི་བསྐྱེས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྟེན་བཟུང་ནས། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག།

ལུལ་གྱི་ཀླ། སྟོན་པའི་གཅེས་མཛོད་ཤེར་བྱིན་མདོ་བཞེངས་པའི། །དགེ་བས་
 བདག་ཅག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ལུས་སྟོག་ལན་བརྒྱར་དོར་ཡང་ལུལ་པའི་བཀའ། །

མ་ལུས་འཛིན་ལ་ཁུམ་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། ལ། རོད་ཁམས་ལྷན་མེལ་རྫོན་མེ་རྒྱལ་
 པའི་བཀའ། མཐའ་དག་བཞེངས་ལ་མན་པ་བརྒྱབ་པས་མཆོན། །འགྲོ་རྒྱམས་རྒྱག་
 བསྐལ་རྒྱད་པ་ཀུན་ཐལ་ཞིང་། །ཟག་མེད་བདེ་བས་རྟག་དུ་འཆོ་བར་ཤོག། ཀ།
 ཀངས་ཁྱིད་བསྐྱོད་ན་མས་ཞིང་བརྒྱལས་རྫོན་པའི་བཀའ། །སྒྲ་མར་བཀྱིས་པའི་དགེ་
 བ་ཅི་མཆིས་པ། མ་རྒྱམས་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ལྷུར་
 དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བརྟོ། ང། རྒྱལ་འདིའི་མཛེས་བྱེད་གསུང་རབ་མ་ལུས་
 པ། །རབ་དཀར་མེས་ཀྱིས་གྱིས་པའི་བསྐྱོད་ན་མས་ཆོགས། །འགྲོ་རྒྱམས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ཀྱང་དྲང་བའི་ཕྱིར། །རྫོན་དེའི་མཛེད་པ་རི་བཞིན་བརྒྱབ་ཕྱིར་བརྟོ།
 ཅ། དེང་འདིར་བཀའ་ལ་གྱི་ཁུ་བཀྱིས་པའི་མཐུས། །བདག་ཅག་དེང་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་སྤྱིང་པའི་བར། །རང་དོན་ཡེལ་བར་དོར་ནས་ཐབས་མཁས་གྱིས། །གཞན་
 དོན་བརྒྱབ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་གྱུར་ཅིག།

ཆ། རྒྱལ་ལུས་རྫོང་རྒྱས་བརྒྱ་པ་རྫོགས་བཅ་དུ། །འགྲོད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ཟང
 ཟིང་ཅི་རིགས་པས། །མན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་། །དགའ་ལྷན་
 རྫོས་ནས་བྱམས་མཁོན་མཉེས་བྱེད་ཤོག། ཇ། མེས་རབ་མ་རྩོལ་ཕྱིན་གཞུང་རྫོང་
 རྒྱག་བརྒྱ། །ཡི་གེར་གྱིས་པའི་དགེ་བས་ཐུབ་དབང་གི། །ལྷུང་རྫོགས་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པ་ལ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གཡེལ་མེད་བཆོན་པར་ཤོག། ཉ། དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལམ་རྫོང་རྒྱག་བརྒྱས། །མཆོན་པ་རྫོགས་འདིར་འཁྱུར་བའི་རྒྱལ་
 པའི་གཞུང་། །བསྐྱོད་པའི་དགེ་བས་མཁོན་དང་རྒྱལ་ས་མེད་པའི། །འགྲོ་རྒྱམས་
 འདྲེན་པའི་མཆོག་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག།

ཏ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་ལུས་རྒྱས་པ་ལ་མོགས་པའི། །གསུང་རབ་འབྲི་ལ་
 ལན་བྱེད་མཐའ་དག་དང་། །མ་རྒྱམས་གནས་སྐབས་བདེ་སྤྱིད་ལུན་ཆོགས་ཤིང་། །
 མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཐ། མེས་རབ་མ་རྩོལ་ཕྱིན་
 གཞུང་བརྒྱ་པ་འདི། །བཞེངས་པའི་དགེ་བས་མཁོན་མེད་སྲིད་མཆོ་ཆེར། །འབྲུམས་

པའི་འགྲོ་ཆམས་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཡིས། །སྒྲིལ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་དང་ལྷན་
 ལྷུར་ཅིག། ད། རྒྱལ་ཡུམ་ཁྱི་ཕྱག་བརྩ་སྐྱེས་འཕྱར་འཆོལ་བཀའ། །རི་མོར་བྱེད་
 ལ་མཐུན་པ་བསྐྱབ་ཆམས་དང་། །འགྲོ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་གི་ །ཐོས་
 བསམ་བསྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ཤོག། བ། ཏུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་
 བསྐྱེད་ཡུམ་བསྐྱན་པ་ལ། །ལན་པར་བཞུད་པའི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཀྱང་། །ཁོར་
 བཟང་ནག་རྩ་རྩ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དང་། །ཆོས་བྱིར་ལུས་དང་སྒྲིག་གྱང་འདོར་རྩས་
 ཤོག །

བ། ལྷན་དང་བསྐྱན་ལ་དད་པའི་ལྷན་བསམ་གྱིས། །ཡིག་འདྲི་མཆོད་
 བགྱིས་པའི་ལོགས་སྐྱད་མཐུས། །ཐུབ་པའི་བསྐྱན་པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་
 ཀུན་གྱང་རྒྱབ་ལེན་གྱིས་རྒྱད་ཐུག་ཤོག། བ། ལྷ་བཅས་ལྷན་པ་མཆོག་དེའི་གཞུང་
 རབ་ཆོགས། །མེད་པར་སྒྲིལ་བས་བདག་ལ་ལེན་དང་ཅིང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རིག་འགྲོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འདྲིན་ཤོག།
 བ། ཟས་གཙང་སྐས་བྱི་གཞུང་རབ་སྒྲིགས་བམ་གྱི། །མེ་རྟོག་མེད་མཆོས་བརྒྱས་
 པའི་ལོགས་སྐྱད་ཆམས། །མགོན་མེད་རྒྱུ་བྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །རྒྱལ་
 པའི་དཀོངས་པ་རི་བཞིན་འདྲིན་བྱིར་བསྒྲོ། །མ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱང་ཕྱག་
 བརྒྱ་པ་འདི། །བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་སྐྱེད་ཀྱི་ལན་བདེའི་གཞི། །ཐུབ་བསྐྱན་
 དར་རྒྱས་མྱིད་མཐར་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་ལྷུར་
 ཅིག །

ཉི་ཁྱིའི་ཀ། ལྷན་དང་བསྐྱན་ལ་དད་པའི་དགེ་སྒྲིང་གིས། །གཞུང་མཆོག་
 ཤེར་བྱིན་གྱིས་པའི་དགེ་བ་ཡང་། །མགོན་མེད་ཉམས་ཐག་མ་ཆན་འགྲོ་བ་རྒྱམས། །
 ཁིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱིར་བསྒྲོ། །ལ། རྒྱལ་ཡུམ་འབྲིང་པ་སྐྱོགས་ལྷུར་
 བཞུད་པ་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཐོག་ཀུན། །ཐུག་པའི་རྒྱལ་པོས་
 འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ལྟེ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་རྩ་སངས་རྒྱས་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། བ།

ཀུལ་ཡུམ་འབྱིང་སྐྱེས་གངས་ཁོང་ཕྱིན་པའི་བཀའ། །ལེགས་པར་བཞེངས་པས་
མར་ཕུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྣམ་ལྷན་ཞིང་། །སྤྱོད་ས་བརྒྱ་
མངའ་བའི་སོ་འཕང་ཕུར་ཐོབ་ཤོག། ང་། རྩོང་ལྷན་གྱི་ཤུ་ལྷ་པའི་སྤྱོད་ས་ཤུ་འདི། །
བརྒྱུ་ཕུར་བཙོན་པ་བཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་ཏུ་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མའི་རྟེན་
བརྒྱད་ནས། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཕུར་ཐོབ་ཤོག།

ཁི་བརྒྱད་རྩོང་པའི་ཀ། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱི་དཔུའི་ཉེར་འཆོ་ཤེར་ཕྱིན་སྐྱེས། །
བཀའ་རྣམས་ཆོས་རྒྱུད་རྣམ་བརྒྱུས་མཆོད་བྱས་པས། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་ལྷན་སྤྱོད་
ནས་མ་ཐམ་པའི། །གཞུང་གི་བདུད་རིན་རྣམ་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག། །ཁ། བྱང་ཕྱོགས་
རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་རྒྱན་གཅིག་ཏུ། །ངལ་ལྷག་བཀའ་ཡིག་རིན་ཆེན་བྱིང་སྤེལ་
པའི། །བསོད་ནམས་ཅི་མཆོས་འཁོར་བ་ལྷག་བསྐལ་བྱི། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྤེལ་པའི་
རྒྱ་ཏུ་བཞོ། ཀ ཤེར་ཕྱིན་མདོ་སྐྱེས་བཀའ་འབྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ནི། །ཡི་གེར་
འབྲི་སྐྱེས་འབད་པ་བཞེན་རྣམས་ཀྱང་། །རྣམ་ཏུ་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་དལ་
འབྱོར་རྟེན། །ཐོབ་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཕུར་ཅིག། ཁི་བའི་ཀ། །
གཞུང་རབ་མཐར་རྒྱག་ཤེས་རབ་མ་རྩལ་ཕྱིན། །བཞེངས་པའི་དགེ་བས་བདག་ལ་
མོས་པ་དང་། །རེག་དུན་མིང་ཅམ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་
དམ་པ་ཕུར་ཐོབ་ཤོག། །ཁ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཤེར་ཕྱིན་མདོ། །
བཞེངས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཏུ་རྣམ་དཀར་བདེ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་བསྐལ་བདག་ལ་འབབ་
པ་དང་། །བདག་དགེ་འཆོ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཏུ་བཞོ། །བརྒྱད་རྩོང་པར། ཏུས་
གཞུམ་རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་མཐོང་བརྒྱད་རྩོང་པ། །འདི་ལྷར་སྤྱོད་ས་ཤུར་བཞུགས་པའི་
བསོད་ནམས་བྱིས། །ལྷག་བསྐལ་གཞུམ་བྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདྲེན་
པའི་དེད་དཔོན་བཟང་པོར་བདག་ཕུར་ཅིག། ཁི་ལྷ་ཆོགས་པར། །ཀླ། ཤེར་ཕྱིན་
མདོ་སྐྱེས་བཀའ་འབྱུར་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བརྒྱུ་ཕུར་པའི་དགེ་ཆོགས་བདག་གིས་
ཅི་བསགས་པ། །འདྲེན་མཆོག་ཤུ་ཤུའི་རྣམ་ལ་འབུལ་ལགས་ན། །མགོན་དེའི་བཞེང་

ཀུན་བདག་གིས་བསྐྱབ་ཀྱི་ཅིག །ཕལ་ཆེན་གྱི་ཀུན་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །ཕལ་ཆེན་ལ་སྐྱབས་བསྐྱབས་ལ་འདུན་ནམས་ཀྱང་། །ཉག་ཏུ་
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་། །མ་ཁུམ་སྤྱིང་སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིག
 །མ། འདྲན་པའི་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་ལ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་། །སྤྱོད་དང་མཆོན་མེད་
 ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བསེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ན། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོ་འམར་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག ། ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ཐོབ་ལུལ་དུ། །རི་སྤྱོད་འགྱུར་ལ་རིམ་གྱི་བཞུགས་པའི་མཐུས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་
 པའི་དམ་ཆོས་ཀུན་། །རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འཛིན་ཀྱི་ཅིག །ང།
 འདྲིར་འབད་དགེ་བས་སྤྱོད་ཐོབ་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །བསྤྱོད་པའི་མར་ཀྱུར་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ། །མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །བསེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་
 མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག །

ཅ། ས་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པའི་བཀའ། །ལྷགས་བསྐྱབས་པའོད་
 རྒྱལ་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་
 ཅན་ཏུ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཆ། འདི་ལྟར་བསྤོན་ལ་མཐུན་པ་བཞིན་རྒྱལ་
 དང་། །བདག་དང་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་། །དེར་ནས་རན་སྤོང་རན་
 འགྲོ་བའི་གནས་སྤངས་ཏེ། །འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྟན་ཀྱི་ཅིག །དཔོན་
 བརྟེན་གྱི་ཀུན་། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་ལན་ས་སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་བཀའ། །བྱང་སྤྱོད་ས་
 འགྱུར་རྩ་ཅིག་རྒྱལ་གྱིས་པ་ཡི། །བསྤོད་རྒྱལ་ཅི་མཆིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ལ། །
 ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཏུ་བརྟུ། ། མ། སངས་ཅན་བསྤོད་རྒྱལ་ཞིང་
 མེས་རྒྱལ་པའི་གསུང་། །ཡོངས་རྫོགས་འབྲི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རེ་རེས་ཀྱང་། །མཐུན་
 རྒྱུན་བསྐྱབ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་མི་ལྟར་བར། །རྒྱལ་དག་ཞིང་ནས་དག་པའི་ཞིང་
 བསྤོད་ཤོག ། ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་གཅིག །སྤྱོད་པའི་བཀའ་
 འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་བཞེངས་པའི་མཐུས། །བསྤོན་དང་འགྲོ་ལ་འདྲིང་དགུ་སྤྱོད་པ་

ལ། །ཀྱན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚན་པར་ཤོག ། ང་། རྒྱལ་བའི་
བཀའ་ལ་སྲི་བྱ་བཅིས་པ་ཡི། །དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་མགོན་མེད་ཐུག་བསམ་པའི། །
འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲིན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །སྤྱི་མེད་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
བྱིར་བསྟོ། །

ཅ། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ལ། །དད་པས་རྒྱལ་འདིར་
འབད་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཁོང་བ་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འདྲིན་པའི་
དེད་དཔོན་མཚན་ཏུ་བདག་ཟུར་ཅིག ། ཆ། འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག་ཕུ་བྱུབ་
པའི་བཀའ། །འཕྱར་འཆལ་བྱིས་པས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །རྟག་ཏུ་བྱམས་
མགོན་ཞབས་པད་མཉེས་བྱིད་ཅིང་། །བྱམས་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱིད་པར་ཤོག །
ཆུང་འདས་ཀྱི་ཀ། །བྱུང་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་འཕྱར་རྩ་འཆལ། །དང་བའི་
སེམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་བཅིས་པ་ལ། །སྒྲིག་སྐྱུམ་སྒྲིག་ས་མཐུན་པ་སྦྱར་རྣམས་ཀྱང་། །
ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་བཟང་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག ། ཇ། བོད་ལུལ་འཕྱར་བའི་
བཀའ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི། །བཀྱར་སྟེ་བཅིས་པས་བདག་ལ་བཞུས་བཅས་པའི། །འགྲོ་
ཀྱན་དན་འགྲོའི་གདུང་བ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྔ་འཕང་རྒྱར་
ཐོབ་ཤོག །

མདྲ་ཐེའི་ཀ། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར། །བཞེངས་པས་འགྲོ་བ་མ་
ལུས། །བཞིས་དམན་བདེ་གསེགས་སྟོང་གི། །དམ་ཚེས་འཇིན་པར་ཟུར་ཅིག ། ཇ།
རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལ་སྟགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ཡི་ཁེར་འདྲི་ལ་མཐུན་པ་སྦྱར་རྣམས་
ཀྱང་། །སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་
བཞིན་སྦྱོང་པར་ཤོག། ཀ །ཁ་བ་ཅན་སྟོངས་སྟེ་དགུའི་བསྟོན་རྣམས་གཞིར། །བདེ་
གསེགས་གསུང་རབ་འཕྱར་རྩ་འཆལ་བྱིས་པའི། །དགེ་ཚོགས་སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིས་གཟིར་
པ་ཡི། །འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བྱིར་ཀྱན་མཆིན་རྒྱ་ཅ་བསྟོ། ། ང་། བདེ་གསེགས་བཀའ་
འཕྱར་སྟེགས་བམ་བྱིང་བར་ནི། །སྟེལ་བའི་དགེ་བས་མགོན་དང་རྒྱབས་མེད་པའི། །

འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲིལ་བར་བྱིང་པ་ལ། །སྤྱལ་བཅས་རྒྱལ་པའི་མཛོད་པ་བསྐྱབ་ཕྱར་
 ཅིག། ཅ། བོད་ཡུལ་བསོད་ནམས་ཁིང་དུ་འཕུར་བའི་བཀའ། །མ་ལུས་བཞེངས་ལ་
 སུན་བ་བྱིང་པ་ཀུན། །ངན་སོང་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཏེ། །སྤྱ་གསུམ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག། ཆ། འདིར་འབད་པའི། །དགེ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་
 རྣམས་ཀུན། །རྒྱལ་ཕྱར་ཅིག། ཇ། རྣམ་ལ་དད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །
 བྱང་སྤྱལས་ནོར་འཛིན་རྒྱན་དུ་གསེགས་པའི་བཀའ། །མ་ལུས་རི་མོར་བྱིས་པའི་
 དགེ་བ་ཡང་། །མར་ཕྱར་འགྲོ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལེལ་བའི་བྱིར། །ཐུབ་དབང་བསྟན་
 བ་རྒྱས་བར་བྱ་བྱིར་བསྟོ། ཉ། བོད་ཡུལ་རི་རྩེད་མཆིས་པའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས། །
 འདི་ལྟར་འགྲོད་ལ་མཐུན་རྩེན་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་
 མ་གྲོག་པར། །ཐབས་ཤེས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟུ་མཐར་བྱིན་ཤོག། ཏ། དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །བསྟན་ལ་རབ་དབའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་འབད་
 པའི། །དགེ་བས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་རྣམས་དམ་ཆོས་ཀུན། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རི་
 བཞིན་འཛིན་ཕྱར་ཅིག། ཐ། འདི་ཉིད་བྱིར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ཅི་རིགས་པས། །མཐུན་
 རྩེན་བསྐྱབ་པའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ནག་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྩེན་ཐོབ་
 རས། །ཐམས་ཅད་གཤིགས་པའི་གོ་འཕང་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག། ད། འདི་ཡི་དགེ་བས་
 བདག་དང་བདག་ཉིད་ལ། །བརྟེན་པའི་མ་ཆན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་པའི་
 དབང་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཉེ། །རྒྱལ་མཚན་རྒྱད་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བྱིན་
 ཤོག། ཊ། ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གཅེས་མཛོད་སྤྱེགས་བམ་འདི། །བཞེངས་པའི་དགེ་
 བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱོ་ཆ་ན་འཆིའི་གདུང་བ་ལས་སྒྲིལ་ཏེ། །སྤྱ་གསུམ་ནོར་
 བའི་སྤྱིར་དུ་བྱིན་ཕྱར་ཅིག། ཋ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརྟུང་སྤྱེགས་ལུར་བཀྱིས་པ་
 འདི། །བསྐྱབ་བྱིར་འབད་པ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ནག་དུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་
 ཐར་བཟང་ནོས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་གངས་རྒྱས་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག། ཌ། རྒྱགས་
 འདིར་འཕུར་རོ་ཅོག་གི་རྣམ་པའི་གསུང་། །བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་བདག་གཞན་

འགྲོ་བ་ཀུན། །དགའ་ལྷན་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་ནས། །རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་
 རྒྱལ་རྒྱུད་པ་མཐར་སྐྱོན་ཤོག། བ། ལྷག་བསམ་དག་པས་འདི་ལྟའི་གསུང་རབ་ལ། །
 མོ་གསུམ་མོ་ནས་མཐུན་སྐྱོན་ཅང་བཅུས་པ། །ཀུན་གྱི་མིང་མིའི་རྒྱུད་པ་ལས་རྒྱལ་
 ཏེ། །འཁྲུང་ཆོས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། མ། དགེ་རྒྱུད་མོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོན་མཆོས་དེ་ཡི་བཀའ། །ཁྱིམ་པའི་དགེ་
 དེས་མགོན་དང་སྐུ་བས་མེད་པའི། །འགྲོ་ཀུན་བསྐུ་བ་མེད་ཅངས་རྒྱས་རྒྱུར་ཐོབ་
 ཤོག། །

ཅ། རབ་དཀར་ཤོག་པའི་རྒྱ་ཤེལ་མེ་ཡང་རོས། །གསུང་རབ་སྒྲིག་མའི་
 མཛོས་སྐྱག་རྒྱུང་བརྒན་ནི། །བསྐྱེད་པའི་དགེ་བས་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་པའི་སྐོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཆ། ཆོས་རྒྱུད་རྣམ་བཅུའི་ཐོག་མས་
 གསུང་རབ་ལ། །སི་མོར་བཅུས་པའི་དགེ་བ་ཀུན་ལྟར། །རི་སྒྲིང་བསགས་པ་དེ་ཡང་
 སན་བདེའི་གནི། །ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀུན་འདོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཇ། རྒྱས་ས་
 འདིའི་ཐུན་པ་བསལ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །རི་སྒྲིང་མཆོས་ཀུན་གྱིས་པའི་དགེ་
 བའི་མཐུས། །ཉམས་ཐག་སྤྱི་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་དེད་
 དཔོན་མཆོས་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །མ། འདི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་འཁྱུར་
 ར་འཆལ། །སི་མོར་གྱིས་དགེས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདག། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 ཆེན་བསྐུ་བ་པ་ལ། །ཐུབ་ཆེན་དཔའ་པོ་དེ་དང་མཆོངས་པར་ཤོག། །

ཉ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་སྐྱོན་པ་མཆོས་དེ་ཡི། །གསུང་རབ་སྒྲིགས་པུར་བཅུད་
 ལ་མཐུན་པའི་སྐྱོན། །རི་སྒྲིང་བསྐུ་བ་པའི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །རྒྱུར་ཏུ་འགྲོ་ཀུན་
 འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག། །ཐ། ལ་བ་ཅན་རྒྱུང་ས་སེམས་པའི་ཐུབ་པའི་བཀའ། །
 མཐའ་དག་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་རྣམ་དཀར་ཆོགས། །དེང་ནས་ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་མི་
 བལ་བར། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀུན་འདོན་པའི་རྒྱུ་ཏུ་བསྒྲི། ། བ། དང་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་དཔག་བསམ་སྐྱོན་པའི་རྗེར། །ཟབ་དོན་ཟེའུ་འབྱུང་དོན་པའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི། །

འདབ་མྱོང་གེ་སར་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་སྐྱོད་ཚེས་ཀྱི། །འགྲོ་ཆམས་སྤྱིད་མཚོ་ཆེ་ལས་
 བསྐྱལ་ཕྱིར་བཅོ། ། ལ། ཁ་བ་ཅན་མྱོང་ས་སྐྱོད་གཤའི་བསྐྱེད་ནམས་གཞིར། །བདེ་
 གཤེགས་གསུང་རབ་འཁྱར་རྩ་འཆལ་གྱིས་པའི། །དགེ་ཚོགས་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིས་གཞིར་
 བ་ཡི། །འགྲོ་ཆམས་བསྐྱལ་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བཅོ། ། ར། བདེ་གཤེགས་
 གསུང་གི་གཅིས་མཛོད་དམ་པ་འདི། །ལེགས་པར་བསྐྱབ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ཅི་རིགས་
 དང་། །དངོས་པོས་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཐོགས་
 མེད་སྐྱེ་བར་ཤོག ། ལ། འདིར་འབད་དགེ་བས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི། །མཛོད་
 སྐྱོད་འཁོར་དང་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་ལམ་སོགས། །མ་ལུས་བཞུགས་ནས་བདག་གིས་
 སྐྱོད་པ་ལས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཡེལ་བར་མ་སྤུར་ཅིག ། ཤ། ཀུན་ཁྱེན་སྤྱུགས་
 བརྒྱད་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཤར་བ། །བསྐྱོད་པའི་དགེ་བས་ལོང་བ་མཁོན་མེད་པ། །
 ཀུན་གྱི་མཁོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཕྱིར། །དགའ་ལྡན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་བསྐྱོད་ཤོག ། ས། སུ་རམ་མིང་པའི་བཀའ་ཡི་སྤྲེགས་བམ་གྱི། །རིམ་པར་
 བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་དཀར་མཚན་པོ་དེའི། །དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བ་
 ལ། །སྤྲེགས་དུས་ཀུན་དུ་ལན་བདེའི་རྒྱ་ཏུ་བཅོ། །

༩། བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཞིགས་བཀའ། །དང་བའི་
 ལེམས་ཀྱིས་གྱིས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ཀྱང་ལུས་དང་སྤྱོག་ལ་མི་བཟུ་བར། །
 རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་མ་ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཏ། ལྷ་མིའི་འདྲེན་མཚན་དེ་ཡི་
 གསུང་རབ་ལས། །གངས་ཁྲོད་འཁྱར་རྩ་ཅིག་རྣམས་བསྐྱོད་པའི་མཐུས། །མན་
 བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་ཀུན། །རྒྱས་པར་ཕྱིད་ལ་རྣལ་དུ་མཐུ་ལྡན་
 ཤོག །ཉ། གངས་ཅན་འཛིན་མའི་རྒྱན་མཚན་སྤྱོད་པའི་གསུང་། །འདི་ལྷར་གྱིས་
 བས་བདག་དང་མ་རྣམས་ཀུན། །རྣལ་དུ་བདེ་འགྲོ་ལྷ་མིའི་རྟེན་བརྒྱད་ནས། །
 འབྲུལ་མེད་ཐབས་ཤེས་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཐ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་
 འཁྱར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་བསྐྱོད་པའི། །དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །

དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་ཁྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་ཁྱེན་མ་ལུག་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ཁི། གངས་ཅན་བཞུགས་སོ་འཆལ་གྱི་ཐུབ་པའི་བཀའ། འི་ཚུར་
 སྤྱིས་པས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདག །ལུག་སྤྱོད་ཁི་ཐུག་དོར་ཡང་ལུང་རྟོགས་གྱི། དམ་
 ཚེས་མ་ལུག་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བརྩོ། འི། རྒྱུའི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་
 གྱིས། འདི་རྩར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། ལན་དང་རྩམ་པར་སྐྱོན་ལ་མི་
 རེ་བར། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བདེ་སྤྱིད་འཕུང་ཕྱིར་བརྩོ། ཁི། རྩལ་ས་བཅུ་
 མངའ་བའི་རིན་ཆེན་བཀའ་ཡི་རྒྱུམ། ཆར་དུ་དངར་བའི་དགེ་བས་སངས་རྒྱས་གྱི། འི་
 རིང་ལུགས་རྩྱགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་
 སྒྲོལ་ཡུར་ཅིག །ཁི། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཁ་བ་ཅན་སྤྱོད་སྟུ། སྤྱིས་པའི་བཀའ་
 ལ་བསྐྱོན་བཀའ་བསྐྱབ་པའི་མཐུས། འགྲོ་ཀུན་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་རྒྱད་གང་
 ཞིང་། ལུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྤྱིད་ཡུར་ཅིག འི། རྩྱགས་འདིའི་ནོར་འཛིན་རྒྱན་
 རྒྱར་རྩན་པའི་བཀའ། མཐའ་དག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྟག་བསམ་གྱིས། འབྲུན་
 ལ་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེ་པ་ཀུན། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་
 ཤོག །

ཅེས་པ་རྣམས་མདོ་རྩྱགས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཀ། དམ་པ་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་རྒྱད་རྒྱལ་མོགས། འཁོར་ས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།
 མཁའ་སྤྱོད་དགའ་ལུན་བདེ་བ་ཅན་བསྟོད་ནས། འི་མ་གཞིས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཁ། རྒྱལ་བའི་གཞུང་གི་གཅེས་མཛོད་གསང་བའི་རྒྱད། །
 འཁོར་ས་པའི་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག འདལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་རྩེས་
 བཟུངས་ནས། རྒྱད་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྤྱིད་ཡུར་ཅིག །ཀ། སྤྱི་མེད་རྒྱད་ཐེའི་
 སྤྱིང་པོ་འདི། རྒྲོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། འབྲུབས་ལ་མཐུན་པ་སྤྱོར་
 རྣམས་ཀྱང་། སྤྱི་བྲལ་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག འང་། རྒྱད་ཐེའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །
 སྤྱིས་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས། འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་

བཅོ། ༡༣། རྒྱལ་པའི་གཞུང་གི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་ལྗོངས་ཆོག་ལ། །ཡེགས་བསྐྱབས་ནམ་
 དཀར་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ཡི་གསར་བ་ཀུན་བཟུང་ལྟེ། །
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཁོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཆ། ཁ་བ་ཅན་སྤྱངས་སྤྱིད་ཀྱི་
 བསྐྱོད་ནམས་གཞིར། །བདེ་གསེགས་གཞུང་རབ་འཕུར་རྩ་འཛུལ་གྱིས་པའི། །དགེ་
 ཆོག་སྤྱི་ཆ་ན་འཛིན་གཟིར་བ་ཡི། །འགྲོ་ནམས་བསྐྱལ་བྱིར་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་ཏུ་བཅོ།
 ཇ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འཕུར་འདི་ལྷུར་བསྐྱབས་པ་ལ། །སློ་གསུམ་ཅི་རིགས་མཐུན་
 རྒྱུན་བྱིད་ནམས་ཀྱང་། །སྤྱི་ནང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་པའི་ཁོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །

༩། འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་དང་བདག་ཉིད་ལ། །བརྟེན་པའི་མ་ཆ་ན་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ལྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱུད་
 བ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ད། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཐུབ་པའི་གཞུང་རབ་ལ། །
 རིམ་གྱི་བཟིམ་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །སྟོན་པ་མཚོག་དེའི་བཞེད་པ་བསྐྱབ་
 པ་ལ། །ཡེགས་བྲལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག །མ། དང་བས་སྟོན་
 པ་མཚོག་དེའི་གཞུང་རབ་ལ། །བཞི་ལྷང་བཟིམ་པས་མར་ལྷུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །དལ་
 པའི་རྟེན་ཐོབ་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ལྟེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཁོ་འཕང་ལྷུར་
 ཐོབ་ཤོག །ད། ཐུབ་པའི་གཞུང་གི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་ལྗོངས་ཆོག་ལ། །རིམ་བཟིམ་པས་
 ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །འཇམ་མཚན་སྒྲ་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ལྟེ། །མདོ་
 རྒྱུད་རིམ་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་ཤོག །ན། ལྷ་ཆོག་མདོ་དང་རྒྱུད་ལྗོངས་
 འཕུར་བ། །ཡེགས་པར་འབྲི་ལ་མཐུན་རྒྱུན་བྱིད་པ་ཀུན། །རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། །མཛད་རྒྱུད་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ལྷུར་ཅིག །པ། ཡེགས་
 བཤད་མཐར་ལུག་རྒྱུད་ལྗོངས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ལ། །རིམ་བཟིམ་པས་མཐུན་རྒྱུན་
 རམས་ཀྱང་། །མདོན་དགའ་བདེ་བ་ཅན་ཆོག་དག་ཞིང་དུ། །སྤྱོད་ནས་འགྲོ་ཀུན་
 འདྲེན་པའི་མཚོག་ལྷུར་ཅིག །པ། དགེ་སྤྱོད་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །

བྱང་ཚུགས་རྒྱུད་མེ་འབྱུར་རོ་ཚོག་གིས་པའི། །དགེ་ཚོགས་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ། །འབྲེན་མིར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་རྒྱ་རྩ་བཤོ། །པ། ལྷག་བསམ་དག་
 པས་ཤོད་ལུས་འབྱུར་པའི་བཀའ། །ཆོས་རྒྱུད་ནམ་བཙུའི་ཐོག་མས་བསྐྱབས་པའི་
 མཐུལ། །ཆེ་རབས་ཀུན་རྩ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །དམ་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་པའི་
 རྒྱར་ལྷུར་ཅིག །མ། བྱང་ཚུགས་ལུན་ལེལ་སྒྲོན་མེ་རྩྭ་པའི་བཀའ། །མ་ལུས་
 རྒྱེགས་བྱར་བཀྱིས་པས་བཟུན་པ་དང་། །མ་ནམས་ཀུན་གྱི་འདྲོད་དྲོན་བསྐྱབ་པ་ལ།
 ལུབ་བདག་རྩོམ་འཆར་བར་བདག་ལྷུར་ཅིག །ཅ། སངས་རིན་པོ་སྐར་པའི་ཞིང་
 འདིར་གསང་ཆེན་རྒྱུད། །ཅི་འབྱུར་འབྲི་ཚོགས་བཀུར་སྟི་བཀྱིས་པའི་མཐུལ། །
 མགོན་མེད་སྲིད་མཆོར་འབྱམས་པའི་ཡིད་ཅན་ནམས། །སྐྱེ་ཤ་ན་འཆིའི་དགུ་ལས་
 རྒྱལ་ལྷུར་ཅིག །ཆ། འདི་ལྷར་མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །གིས་པའི་
 དགེ་བས་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་བདག །བཟུན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ལ། །
 རི་ལྷར་བསམས་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ལྷུར་ཅིག །འདི་དག་ནི་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ཆོགས་
 ལུ་བཅད་པའོ།

བ་མོ་གྱ་རྩ་ལྷ་རྩ་མི་རྒྱུ་ལ། །བདག་གཞན་དུས་ལས་མེད་པའི་དགེ་བའི་
 ཆོགས། །མཆོག་རྩ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསམས་པ་དེས། །སྐྱེ་རྒྱུའི་མན་བདེའི་རྩ་བ་
 རྒྱལ་པའི་བཟུན། །མི་རྒྱལ་ཚུགས་དུས་ཀུན་རྩ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཡང་དག་ལམ་ལ་
 རེགས་པར་འབྲིད་པའི་མགོན། །བཟུན་པའི་པད་ཆལ་འབྲེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །
 ལུབ་དབང་གསུང་འཆོབ་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམས། །ཀྲིད་མཐར་ཞབས་པད་འབྱུར་
 བ་མེད་པར་ཤོག །འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ལུན་པ་འདུས་པའི་ཆོགས། །མན་རྩྭ་
 མཐུན་ཞིང་བདེ་བར་ཆོས་རྒྱུད་པས། །ས་སྟེང་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གང་ལྷུར་ཏེ། །དགེ་
 ལུན་བཟུན་པ་རྒྱགས་བཙུར་སྟེལ་བར་ཤོག །འཛིན་ཆེན་ཀུན་རྩ་ནད་དང་ལྷ་གི་
 དང་། །ལོ་ཉེས་དག་དང་དུས་གྱི་འཁུག་པ་ཚོགས། །རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་ནམ་པར་
 སྟོལ་ལྷུར་ཏེ། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བདེ་བས་གང་བར་ཤོག །སྲིད་པར་འབྱམས་

པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཇི་ལྟར་འདྲིང་པའི་བསམ་པ་ལྷ་ཚོགས་ལས། །ནག་
 རྩལ་དགའ་བའི་རེ་བ་འབྲས་མེད་པར། །འདྲེན་པས་གནང་བ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་
 པར་ཤོག །བཟོད་དགའ་རན་སོང་ལྷན་བསལ་བརྒྱ་མག་གིས། །ཡོངས་སྤྱ་གདུངས་
 པའི་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྱང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་སྐལ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །ཐེག་པ་
 མཚོག་གི་ལམ་གྱིས་བཟོད་པར་ཤོག །

བདག་གཞན་སྲིད་ལམ་འབྲས་པས་དུབ་པ་ནསས། །མི་ལས་དུ་ཡང་མི་
 དཀའི་ལམས་མེད་པར། །རྫོལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམས་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱད་ནས། །རྣམ་
 དག་རྒྱུད་པའི་མ་མཐར་ཐིན་པར་ཤོག །ལས་ཉོན་དབང་གིས་ཉིང་མཚམས་རྒྱར་བ་
 ཅ། །ལངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་སྤྱ་གང་བ་ཡི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་སྦྱེས་ནས་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱལ། །རྟག་དུ་དང་ནོར་བཟང་ལྟ་བུར་ཤོག །གཡུལ་རོར་འཇིགས་
 པས་གཟིར་བའི་ལྷག་པའི་བུ། །རྫོལ་ཕྱིར་དཔའ་བའི་མ་དེ་དེར་བཙོན་བཞིན། །
 མར་ལྱར་དོན་དུ་རན་འགྲོའི་མཐིལ་དུ་ཡང་། །འབྲས་ལ་རབ་དགའི་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མངས་རྒྱན་གྱིས་སྲིད་མཚོར་བྱེར། །ལྷན་བསལ་རྒྱ་སྲིན་
 ཆེན་པོས་རྟག་དུ་གཅོས། །ཉམ་ཐག་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །བསྐྱེད་
 རྒྱུས་ཀྱི་དམ་པར་འབྱུར་པར་ཤོག །བྱུང་པར་ཆོ་འདིའི་རྣང་བ་འགགས་མ་ཐག །
 དགའ་ལྟན་སྦྱེས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ། །རབ་ཡངས་ཟབ་གསལ་ལྷར་བའི་
 ཤེས་རབ་ཅན། །མ་ལམ་སྤྱལ་གྱི་ཐུ་ཤོར་འབྱུར་པར་ཤོག །

དེ་ནས་མཁའ་རྒྱུད་གནས་ལུ་ཏེ་ཅུ་ཀའི། །དྲིན་ལས་སྤྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་
 མཛོན་ལྱར་ཏེ། །གང་འདུལ་ཇི་བཞིན་ལྟོན་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཁྱད་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཤུས་རྫོལ་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུབ་པའི། །
 མ་ལུས་ལམས་ཅན་རེ་རེའི་བསམ་རོ་བཞིན། །སྲིད་དང་ནི་བའི་འདྲིང་དགུ་ལྷ་
 ཚོགས་སུ། །ལྱུར་ནས་ཀུན་གྱི་རེ་བ་རྫོང་བར་ཤོག །ལས་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཇི་
 རྟེན་གྱི། །གངས་རྟེན་བདག་ལྷས་བཟོད་པས་བྱུང་བུར་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་རོ་མཚར་

མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱིད་ཞིའི་འཆིང་པ་མ་ལུས་གཙོད་པར་ཤོག ། ཀྱུན་ལ
 ཁྱིད་ཞིའི་བདེ་བ་མཆོག་ཉིད་པ། རྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །
 གྲངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས། ། དམ་པའི་ལམ་བཟང་ཀྱན་
 བས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག ། དེར་མ་ཆོན་པའི་ཆེར་བས་ཀྱན་དུ་ཡང་། ། ཁོ་འཕང་དམ་པར་
 བཤྱོད་པའི་ཉེན་ཉིད་ནས། ། ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །
 བསྐྱར་པའི་མཆོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག ། ཁྲིག་དང་འབྲལ་བ་བཟང་པོའི་ཁ་
 ཟས་བཞིན། ། བཙེ་བའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱ་བའི་རྩལ་ཉིད་པ། ། མི་དགའི་བཤེས་དང་དེ་
 ཡིས་བཟུང་བ་ཡི། ། རྒྱུགས་དང་ནམ་ཡང་འབྲད་པ་མེད་པར་ཤོག །

ལང་ཆོད་རྗེའི་གདན་དུ་མ་ཕམ་མཆོན། ། བརྒྱ་གཉིས་རྒྱུད་མཛད་པས་
 རོལ་པ་ན། ། བདག་གྲང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ལྟར་ཏེ། ། རྟག་དུ་མཉེས་པ་ཁོ་ན་
 བསྐྱབ་པར་ཤོག ། བདག་ཅག་ཁྱིད་ནས་ཁྱིད་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ། རྣམ་ཞིག་འགྲོ་བའི་
 རྩ་མར་གྱུར་པའི་མཆོན། ། ཐོས་པ་གང་གིས་འཆི་མེད་དཔལ་ཐོབ་ནས། ། འཕགས་
 པའི་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པས་བསྐྱར་པར་ཤོག ། མདོར་ན་འཆིང་བས་བསྐྱམས་པའི་ལྷས་
 ཅན་ཀྱན། ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ས་ལ་མ་རེག་པར། ། ལང་འཆོས་ཐབས་ཀྱིས་
 འགྲོ་བ་རྒྱལ་བ་ལ། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་ཤོག ། རྩོ་བཟང་
 ལྷང་རྟོགས་དམ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིད་ལ། ། དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་
 དཔལ། ། བཟང་པོའི་འཕྱིན་ལས་སྐབ་དབང་བརྟན་པའི་གཉེན། ། ས་གཏུམ་འགྲོ་
 བའི་སྒྲ་མར་བདག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་རང་གི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་སྦྱོར་པའི་ཆོགས་སྒྲ་
 བཅད་པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མྱིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་
 གྱི་ནར་འདུག་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དམ་པ་དུ་མས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་བྲག་སྐྱ་རྩེ་རྗེའི་མོ་བྱང་ཞེས་བྱ་བའི་རི་རྩོད་དུ་རྒྱན་གྱི་ཁ་དོན་གྱི་
 རྩུར་ཡི་གེར་བསྐད་པའོ། ། འདིས་གྲང་ཐོག་པ་མཆོག་གི་བསྐྱར་པ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག

བ་མོ་ཀུ་རུ་ཤུ་ལུ་ན་ཡི། གང་གི་མཆོད་བཅེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །ཕ་མཐའ་
 ལྷ་ཡི་ལམ་བཟལ་ཞིང་། །རྩོན་བལ་ཡོན་དན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །ཤུའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་
 འདུད། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྟ་དམ་བཅས་བཞིན། །སྲིད་ཞི་ཀུན་རུ་བསྐྱེད་ས་དང་
 སལ། །འཇིགས་མེད་མེད་གཏི་སྒྲ་རྩྭ་པ། །ཁྱོད་ལ་རྩིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ར་
 ནི་མགོན་མེད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །དམན་ལ་ལྷག་
 སར་བཅེ་བའི་མཆོན། །ཞེ་མ་རྟོ་མཆོན་ཁྱོད་མཛོད་པ་ཆད། །འབུམ་ལྷག་ཉི་མའི་
 གཟི་སྒྲ་བའི། །གསེར་ལྷན་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ཡིས། །ཆངས་དབྱངས་རྩྭ་པའི་
 རྩེས་འགྲོ་བ། །དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་རྩྭ་པ་དེ། །མངོན་སུམ་མཛོད་པའི་ཡུལ་འདས་
 པ། །ཁྱི་མ་བདག་ཅག་སྐལ་བ་དན། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་བཀའ། །མ་
 འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་ཡང་། །ར་ཡི་བཞུན་པའི་རྩེས་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ར་ཡི་ཉན་
 རོས་ཏེ། །ར་ཡིས་ཀུན་རུ་གཟིགས་སོ་ཞེས། །གསུངས་འདིས་ཡིད་ཀྱི་རལ་གསོ་ཚོབ།
 དེའི་ཐུར་མངོན་སུམ་མ་ལྷུང་བའི། །མཆོད་པའི་དྲི་ཡིས་བདག་ཡིད་ལ། །ལྷ་རན་
 དང་ནི་རྩྭ་བ་དག །ལྷན་ཅིག་འགན་པ་བཞིན་རུ་འཁེལ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
 པ་ལ། །རྩྭ་ཀུ་ལྷུང་པ་མི་མངའ་བས། །བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རེ་
 བའི་གནས་ལ་ཡུང་ཅམ་དགོངས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ་ཡི། །རྩ་
 རོགས་མཆོད་ཀྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདིས། །ཞིང་གི་དམ་པ་བཅོམ་ལྟ་འདས། །འཁོར་
 བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ལྷུང་ཅིག །

དེ་ལས་འོངས་པའི་དགེ་བའི་རོགས། །རྩྭ་གས་ཀྱི་འཁོར་ཁོ་འགོངས་པ་དེས། །
 ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་རྩྭ་པའི་ཐུར། །ཐུབ་ཆེན་དཔའ་པོར་བདག་ལྷུང་ཅིག །ཁྱོད་
 སར་འདི་རྣང་འགགས་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་ནམ་དགའ་ལྟ་རུ། །པརྩའི་རྩིང་པོ་
 ལས་སྐྱེས་ཏེ། །རྩྭ་མཆོག་དེ་དག་དབྱེས་བྱས་ནས། །ཐེག་མཆོག་གསུང་གིས་ཆོམ་
 ལྷུང་ཅིག །བདུད་ཅིད་མཆོག་དེས་དག་བྱས་པའི། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པོར་ས་བརྒྱ་ཡི། །
 འབྲས་བྱས་རིམ་བཞིན་གང་ལྷུང་ནས། །ཁྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་རྩྭ་ལྷུང་ཅིག །མཉམ་

གཞན་མིན་པའི་དུས་ཀྱི་དུ། །མང་ཤོས་ཀྱི་མཆོ་འཆོལ་བ་དང་། །ཡིད་ཅན་གྱི་
 མཆོ་སྒྲུལ་བ་ལ། །ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱི་ཅིག །རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐས་
 ལྷབ་པའི། །ལེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་། །བདག་ལུས་བསོད་པས་ལྷབ་ལྷས་
 ཏེ། །མཆོག་མཆོག་མཐས་ཀྱིས་འདུལ་གྱི་ཅིག །ལེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
 བསྐལ་བ་ཀྱང་མནར་མེད་འཇུག་པ་ལའང་། །པད་མཆོར་ངང་པ་རི་བཞིན་དུ། །
 སྤྱོད་རྗེས་སྤྱོད་ཁྱིའི་འཇུག་གྱི་ཅིག །གང་དུ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཡིས། །རྣམ་དཔེར་ལྷན་
 པའི་ཁྱིའི་རྣམས་སྟ། །བདག་གིས་མན་བདེའི་འོད་སྤྱོད་གིས། །རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད་གྱི་ཅིག །

མདོར་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ནི། །ལྷན་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱན། །
 གཅིག་བསྐྱེད་ལྱེ་བ་འབྲུམ་བཞུར་བ། །དེ་སྤྱོད་བདག་གིས་སྤྱོད་གྱི་ཅིག །བདག་
 བྱི་ལས་ཀྱིས་དབྱལ་ནང་དུ། །སྤྱོད་ན་འང་དབྱལ་བའི་རྣམ་བསྐལ་ནི། །མ་ལུས་
 བདག་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཏེ། །དབྱལ་བ་པ་གཞན་བདེ་གྱི་ཅིག །དེ་བཞིན་རན་འགྲོ་
 གཞན་རྣམས་སྟའང་། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་བདག་སོང་ན། །རིགས་མཐུན་
 གཞན་གྱི་རྣམ་བསྐལ་རྣམས། །ལྷན་པའི་བསམ་པས་ལེན་གྱི་ཅིག །རབ་འབྲུམ་ས་
 ཁྱིའི་ན་ཁྱིའི་ཀྱན་གྱི། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །དུང་དུ་བདག་གིས་བསྐྱོད་
 ལྷས་ཏེ། །ཀྱན་བཟང་དུ་རྗེས་མཆོད་གྱི་ཅིག །བདག་ནི་ཆོ་རབས་མཐས་ཅད་དུ། །
 སྤྱོད་གསུམ་དགེ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །མི་དགའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཅི་དུས། །ལྷང་མ་བརྟན་
 དུའང་མ་གྱི་ཅིག །དེ་བཞིན་ལེམས་གྱི་དབང་གྱི་ཆོ། །ཁྱིའི་ལེམས་རེ་བའི་
 འབྲས་མེད་པར། །འདྲེན་པས་གནང་བའི་བསམ་པ་ཀྱན། །འབྲས་ལྷ་བཟང་པོས་
 མཛོས་གྱི་ཅིག །རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐས་ལྷབ་པའི། །ལེམས་ཅན་མ་ལུས་ཅི་
 འདོད་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་འདོད་འཛོ་བའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བདག་གྱི་ཅིག །
 བམ་ཁིག་ཕྱང་རྒྱུ་ཤིང་དུང་དུ། །ཕྱམས་མགོན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཡིས། །རྩོལ་ཆོ་
 བདག་ཀྱང་མགོན་པོ་དེའི། །འཁོར་གྱི་རྩོག་མ་ཉིད་གྱི་ཅིག །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ལྷན་ས་

བཟང་པོས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ལ། །འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱིས། །རྗེ་བཙུན་དགེ་ལ་བསྐྱེད་ལྟར་ཅིག །

འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་
རྟེན། །ཁོངས་སྤྱོད་སྒྲིགས་དང་ཕུན་ཚོགས་འཁོར། །ཆོ་དང་འཆོ་བ་དགེ་ལྟར་ཅིག །
དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བཤད་སྐབས་ནི་འདྲིན་མཐའ་ལྟ་ལྟར། །སྐབ་
བྱེད་གེགས་བྲལ་མཐུན་སྒྲིལ་ལྟམས། །སྤྱི་ཚེའི་བར་དུ་འཕྱར་ལྟར་ཅིག །གང་ཞིག
བདག་ལ་ཁེ་འགུལ་ཤིང་། །སྤྱི་གཙོད་བར་དུ་གནོད་པ་གང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་
རྗེས་བཟེ་བས། །མན་པ་ཕུན་ཚོགས་བསྐྱབ་ལྟར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
པ་ཡི། །ཁིང་འཁོར་སྐྱ་ཆོ་མཛད་པ་ལྟར། །གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལྟམས་སྐྱེད་པ་ལྟར་
བསྐྱར་བ། །མ་ལུས་བདག་གིས་འཁྱུ་བ་ལྟར་ཅིག །

གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་བསམས་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་
དང་། །འགྲོ་ལ་མན་བདེ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ལ་ཡི་སྤྱིང་པོར་མཚུངས་ལྟར་ཅིག །མདོར་
ན་སྤྱི་བ་ལྟར་དུ་བདག །དགེ་བའི་བསེས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །རྒྱལ་བཞིན་འདྲིན་
མིར་ལུས་སྤྱོད་ཀྱང་། །སྤྱི་བ་དུང་ལྟར་གནོད་ལྟར་ཅིག །བདག་གི་མིང་ཅམ་ཆོས་
པས་ཀྱང་། །རྒྱུད་པ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཤོལ་ཁིང་། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི།
ཕུན་སྐུམ་ཆོགས་པས་འཕྱར་ལྟར་ཅིག །སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པའི་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ། །
ནད་དང་ཕྱ་གེས་མི་གཙེ་ཁིང་། །དགེ་བ་བརྒྱ་ཡི་ཁྱིམས་དང་ལྟར། །བྱང་རྒྱལ་
ཐམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པར་ཤིག །སྤྱོད་བཟང་ལྱང་རྟོགས་དམ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། །དབང་
བསྐྱར་ལྟར་པའི་རྒྱལ་མཆན་འདྲིན་པའི་དཔལ། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྐབ་
དབང་བསྐྱར་པའི་གཞིན། །སྤྱོད་པ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བར་བདག་ལྟར་ཅིག །འདི་
ཡང་བཙུན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རང་གི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་སྐྱེས་
ཤིས་སྐྱེས་པའོ། །

ན་མོ་ཀུ་ཏུ་ས་མཆ་ཆ་དུ་ལ། །བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔོན་མཆོག་གསུམ། །སྤྱོད་པས་

བཅོམ་ལྷན་པས་ལེགས་དཀོངས་ནས། །བདག་གི་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་རྒྱམས། །
 རྟོགས་མེད་ལྷུ་རྩ་བྱུ་བ་པར་མཛོད། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོའི་བར། །ངན་
 སང་གཞུམ་སྟགས་མི་སྟོམ་པའི། །གནས་སྤྱན་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཁིང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་
 བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བདུན་དང་། །རྒྱལ་ཡང་འབྲལ་བ་
 མེད་པ་དང་། །དད་དང་རྒྱལ་བཟོད་སྤྱིར་རྟེན་ལྷན། །ཤེས་རབ་ལུན་ལུམ་རྟོགས་
 པར་ཤོག །སྦྱོང་ཙམ་ཉིད་ནས་ཐོག་ཆེན་གྱི། །རིགས་སད་ལུས་དང་རྒྱལ་ལ་ཡང་། །
 བརྟམ་མེད་དགེ་བའི་བསེལ་གཉེན་དང་། །དམ་ཆོས་འཆོལ་ལ་བཅོན་པར་ཤོག །
 རི་སྤྱིད་སྤྱིད་པར་རྒྱ་བ་ན། །རྟལ་དུ་གཞོན་ཏུ་རབ་འབྱུང་ཁིང་། །ཤིན་དུ་བྱ་བའི་
 ཁྱིམ་རྒྱམས་ཀྱང་། །མིག་འབྲས་ལྷ་ལུར་བརྟུང་པར་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་
 མཆོན་ཉིད་དང་། །ལྷན་པའི་དམ་པས་རྗེས་བརྟུང་གྱེ། །བསམ་སྦྱར་རྒྱལ་པར་དག་
 པ་ཡིས། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །མཆོན་དེའི་ཞལ་གྱི་ལུམ་
 བཟང་ལས། །བྱུང་བའི་ལེགས་བསྐད་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །རོམས་པ་མེད་པར་
 འབྱུངས་པ་ཡིས། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཆོན་ཤོག །སོ་མར་བྱང་སེམས་གསང་
 རྟགས་གྱི། །རྫོམ་གཞུམ་མཆོག་གིས་རྒྱད་བཅུ་མས་ཤིང་། །མདོ་རྒྱད་ཆོག་དོན་ཀྱན་
 རྟོགས་ནས། །བསྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །

ལམ་བཟང་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྟེན་ཀྱན་བྲལ་ཁིང་། །
 མཐུན་རྟེན་བསམས་པའི་དོན་རྒྱམས་ཀྱན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །
 དད་དང་དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཡང་དག་ལྷ་དང་རིམ་གཉིས་ལམ། །རྒྱལ་
 པའི་དཀོངས་པ་རི་ལྷ་བར། །ལྷུ་རྩ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག །བདག་གི་མཐོང་ཆོས་
 དུན་རིག་དང་། །དད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་རྟེན་བརྒྱད་
 བས། །དེས་པར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྟལ་བཅུ་ལ་དང་། །
 རྟོག་ཆོགས་བདག་ལ་སྤྱིན་ལུར་ཅིང་། །བདག་བདེ་དགེ་བ་མ་ལུས་པ། །སེམས་ཅན་
 ཡོངས་ལ་སྤྱིན་པར་ཤོག །དམ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་དང་། །སེམས་ཅན་

རེ་རེ་འོན་ཏེ་ཡང་། །བསྐྱལ་པར་མཉམ་མེད་གནས་དགོས་ཀྱང་། །ཁྱམ་མེད་སྒྲི་
 བས་འབྱུག་པར་ཤོག །འདྲོད་དཔུང་འབྱུང་དཔལ་བསམ་སྒྲིལ་པ་དང་། །ཁྱམ་བཟང་ཡིད་
 བཞིན་ཞོར་བུ་ལྟར། །འགྲོ་ཀུན་ཅི་དང་ཅི་འདྲོད་པའི། །རེ་བ་བདག་གིས་རྒྱགས་
 བྱིད་ཤོག །མཛོར་ན་མན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །
 རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་རྩོམ་པ་དང་། །ཅོང་ཁ་པ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་
 འདྲོད་དོན་སྒྲིལ་ལམ་དུ་བྱས་པ་འདི་ནི། དགེ་ཚུལ་སྒྲི་བཟང་ཞོར་བུས་ཐམས་ཅད་
 ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། བྱིས་གནས་མཚོ་བྱག་མོའི་རོ་ཆོགས་བྱང་སྟོང་གི་དཔེན་
 པར་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲི་བའི་ཡུལ་གཅིང་སྟོང་གི་དགེ་ཚུལ་སྒྲི་བཟང་བདེ་ལེགས་བྱིས་བསྐྱལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྒྲི་བ་སྒྲི་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བྱིས། འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་
 དགེ་ལུན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཆོགས་མེད་དུ་སྒྲིས་པའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་མཉུ་སྟོ་ལྟ་ཡལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་དཔོན། །
 བཅོམ་ལུན་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུའི་དབྱིལ་འཁོར་པ། །མཚོད་བཟོད་བསྐྱེད་པ་
 ཆོགས་ལ་རབ་བཅོན་པའི། །རྣམ་དགར་བྱིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཆོགས། །ཐུན་མོང་ལས་སྦྱངས་རྣམ་དག་
 དབང་ཚོབ་ཅིང་། །དམ་ཆོས་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྦྱངས་པ་ལས། །རིས་གཉིས་
 ཟབ་མོ་སྒྲི་བའི་རྒྱད་སྟེན་ཤོག །དཔལ་ལུན་འཇམ་པའི་རྩོམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །འཆི་
 མེད་ལམ་ཀུན་ཐུབ་པའི་ཞིང་གི་མཚོག། །རྣམ་དག་མཚོད་བཟོད་བསྐྱེད་པས་མཉེས་
 བྱས་པས། །འཚོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་ཤོག །རང་བཞིན་རྒྱས་དང་
 ཐལ་བའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེ་དང་རོ་གཅིག་པར། །མོས་པས་ཐ་
 མལ་འཆི་བ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །ཐྱིབ་ཐལ་ཆོས་སྤྲ་མཛོན་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག །འོད་
 གསལ་ངང་ལས་རི་བོང་འཛིན་པའི་སྟེང་། །དམར་ལེར་རྩོམ་གཉིས་གྱི་དབྱས་
 མོན་པའི། །འབྱུ་གསུམ་བསྐྱེདས་པས་བར་དོའི་སྤྱིབ་སྦྱངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཡོངས་
 སྤྲ་སྤྲར་དུ་འབྱུབ་པར་ཤོག །

རིམ་པ་གཉིས་ལས་བཅམས་པའི་སྒྲིན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། དགེ་སྤྱོད་
 རི་ཁྲོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཞན་ཡང་ར་སྤྱོད་གི་ཆེ་བཞེས་འགའ་
 ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱང་ར་སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་དཔེ་གནས་བྲག་ལོང་གའི་སྒྲ་ཆོས་དུ་
 སྤྱར་བ་ལས། སྤྱར་ཤར་འོལ་དགའ་སྤྲུག་ཅེས་མོ་བྱང་དུ་བྱུང་པར་བཞུགས་པའོ།

བ་མོ་གུ་ཅ་ཕྱི་ཅུ་མཐུ་སྤྱ་ཡ། འདི་ལྟར་བསྐབས་པའི་རྣམ་དགར་དགེ་བའི་
 མཐུས། །རྒྱལ་དུ་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་མོབ་ཅིང་། །བཤེས་གཉིན་དམ་པས་
 འབྲལ་མེད་རྩིས་བཟུང་ནས། །བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །
 ཁྲིད་པའི་སྤྱན་རྟོགས་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །འགྲོ་གུན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱ་བཞིའི་ལམ་ལ་ལེགས་སྦྱངས་པས། །ཐུན་མིང་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཆེ་རབས་གུན་དུ་བཅོམ་ལྟན་ཡང་ཡུམ་གྱིས། །
 དགྲེས་ཤིང་རྩིས་བཟུང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་མོབ། །དམ་ཆོག་སྦྱོར་པ་སྤྲོག་ལྟར་
 བསྐྱར་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་མཆོག་སྤྲུལ་རྒྱུ་མཆོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །རིམ་གཉིས་
 ཟབ་མོ་ཐུན་བཞིར་བསྒྲམས་པ་ཡིས། །མ་མལ་སྤྱི་ཤི་བར་དོའི་འབྲལ་ཐུང་རྣམས། །
 ཡིད་དོ་ཅམ་དང་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིས་དུ། །བསྐྱར་བའི་ལམ་བཟང་ཆེ་འདིར་འབྲལ་
 པར་ཤོག །གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་སྐབས། །ཕྱིན་
 ཉེར་འཆོ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འདོད་དུ་འཛིན་མེད་སྦྱོར་
 དང་། །ཆོས་ལྟན་བསམས་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲལ་པར་ཤོག །ཆེ་ཡི་མཐར་ཡང་
 དཔའ་ཤོ་རྒྱལ་འབྱོར་མས། །དོ་མཚར་ལྟས་བཟང་མང་པོས་ལེགས་བསྐྱས་ནས། །
 མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་རྩེ་བཅུན་ཡང་ཡུམ་གྱི། །ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་
 ཆོས་པར་ཤོག །དུན་པས་མཆོག་སྤྱོད་རྩ་བའི་སྤྱུ་མ་དང་། །དབང་ཐུག་བརྒྱན་ལྟན་
 རྒྱལ་བ་ཅོང་ལ་པ། །རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་བརྒྱན་སྤྱོ་
 མ་རྣམས་གྱི་བསྟུ་ཤིས་ཤོག །

རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་པ་དེ་པའི་མཆོག་
 སྐྱེན་རྩི་བཙུན་མ། གནས་པ་ལུས་དཔལ་པོ་མཁའ་འཁྱེད་ཆོག་མཁས་ཀྱིས། གཡེལ་མེད་ལུ་ལྷན་སྐྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག འཆི་མེད་མཆོག་སྐུ་ཡི་དཔལ་ལྷ་
 ཆོག་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ལེལ་ཆོས་སྐྱེད་པ་ལྷན་པ་དང་། འདྲོད་དགའི་ཆར་
 འབེབས་ནིར་ལྷའི་ཆོག་མཁས་ཀྱི། བདེ་ལོགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་པ་དེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྐྱེན་ལམ་ཤིས་བརྒྱན་མཛད་
 བསྐྱེད་འདི་ཡང་། ལམ་འདིའི་ཆོས་བཙུན་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པའི་དང་
 ལྷན་མང་པོའི་ཆེད་དུ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་པ་ཉེན། བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་
 ལྷན་པ་ལ་བཙོད་ནམས་ལྷན་ཀྱུ་ལྱེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་ནས། བདེ་བ་མཆོག་
 མི་རྒྱལ་འཁྱེད་པ་སྐྱོ་བ་ལང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། འབྲོག་རི་པོ་དགེ་ལྷན་དུ་སྐྱེད་
 པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོ་རིང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཀྱིས་པ་འོ།

ཡེ་མ་རྟོ། ཀའི་ཐུག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ ལྷ་ལ་སྐྱེད་ཁིང་སྐེལ་པའི་མཆོག་ རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། མཆོན་མྱིར་སྐྱེ་ཅི་དུང་ལྷན་དཀར། བདེ་
 ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་མཆོན་པའི་ནང་། པར་རྒྱ་གའི་མདངས་ལྷན་མཛོལ། བདེ་སྐྱེད་
 དབྱིར་མེད་རང་བཞིན་གྱིས། ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ནི། དཀར་དཔལ་ཀྱི་
 ལྷན་སྐྱེད་པ་ཡི། སྐྱེད་མཆོག་དཔལ་བུ་གཅིག་པལ་མཆོན། སྐྱེད་པ་ལུས་ཁྱེན་ལྷན་
 ཡངས་པ་ཡི། ལྷུ་ལས་བྱུང་པའི་ཀ་སྐྱ་ལ། རྒྱལ་འཁྱེད་ལྷན་བཙེད་ཅེས་ཀྱང་
 ལྷགས། ཆེ་འབྲས་ལོ་མ་མེ་དོན་ལས། ལྷན་བ་སྐྱེད་ཁིང་བཙོན་པའི་ཆང་། སྐྱེད་
 ཆང་བུར་ཆང་ནས་ཆང་དང་། རྒྱན་ཆང་འབྲས་ཀྱི་ཆང་ལ་སྐྱེས། ཆང་ལྷ་སྐྱེད་
 གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་། སྐྱེད་པ་རྟོགས་ལྷན་པའི་ཇ་མི་ད། པལ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིས་བཀང་། ཁེས་པ་འདི་ཡང་བདེ་མཆོག་ཆོས་བཙུན་པའི་དང་ལྷན་གཞིན་རྒྱ
 རྒྱལ་ཀྱི་ཆེད་དུ། ལྷན་མེ་དང་མཁུན་པར་སྐྱོ་བ་ལང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱེས་
 པ་འོ།

བ་མོ་ཁུ་རུ་མཆུ་རྩོད་ཀྱི་ལྟ་ ལུན་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆི་མེད་ལམ། །
 ལེགས་པར་གང་པའི་སྤྱན་ལྷའི་ལྟ་ཡི་ཚོགས། །འགའ་ཞིག་ཐུ་སྤྱོད་ལྟ་ཚོགས་ཆར་
 འཕེལ་ས་ཤིང་། །ལ་ལ་དགེ་ལེགས་སྤྱོད་པའི་ཁུ་དབྱངས་ལེན། །ཀའན་དག་བདུད་
 བགེགས་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། །ཀུན་གྱི་ཁྱེད་ལ་སྐལ་བཟང་མཚོག་
 རྟེན་བར། །ཡོངས་ཤིང་གིས་ལ་རབ་དགའ་སྤྱོད་ཅིག་དང་། །ཤིས་བརྗོད་གདངས་
 སྤྱན་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཀར་གུ་ཞབས་ལེན་ནོར་བུའི་འོད་དཀར་ཅན། །
 སྤྱི་ཤོར་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་ཀུ་ཁུ་ད། །འཁལ་པའི་དཔལ་སྤེར་ལྟ་མའི་སྤྱན་པ་
 མཚོག །ལུབ་དབང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་འཛུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཁན་
 ཚེན་ཞི་བ་འཛོ། །ཁྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འཛོན་རྩོད་ལས་སྤྱོད་དང་། །རྒྱལ་ས་གཉིས་པ་སྤྱོད་
 བཟང་གྲགས་པ་ཚོགས། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པ་མཚོག་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཚོགས་
 རི་སྤྱོད་མཚོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །
 བདེ་ལེགས་ལར་རོའི་སྤྱོད་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་པའི་ཉི་མ་གཞན་གྱིས་མ་ལུལ་པ། །མགོན་མེད་ལྟ་བུ་ཐ་མའི་
 འགྲོ་བ་ལ། །བདེན་ཚིག་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་མཚོས་མཚོག་བསྐྱེད་པ། །སྤྱོད་པའི་མགོན་
 སྤྱོད་པའི་གཤེགས་བདུན་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཚོགས་རི་སྤྱོད་མཚོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ལར་རོའི་སྤྱོད་ལྟར་
 འཕེལ་གྱུར་ནས། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལུབ་པའི་དབང་
 རོའི་སྤྱོད་པའི་ལངས་པ་རྣམས། །ལེགས་འོངས་སྤྱོད་པའི་ཐ་མར་ཡང་། །
 རྒྱུད་ལྟར་བསྐྱེད་པར་འགྲུབ་པའི་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མཛོད་ལྟའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་རི་སྤྱོད་མཚོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་
 རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ལར་རོའི་སྤྱོད་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ལུན་
 ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

སྤྱོད་པ་བརྒྱའི་ཁིང་ན་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །མཚན་ཅམ་འཛོན་དང་སྤྱན་པ་

བདེ་གཤེགས་གྱི། ཁྲོན་ལམ་ཁྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ཆོས་ལ། འབྲས་དམ་མཛད་
 པའི་རིགས་གྱི་བུ་རྒྱལ་ལ། ལེགས་ཆོག་ཆེ་ཞེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །
 ཁྲིད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་བད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་རོལ་ལྷ་སྒྲར་འཕེལ་བྱུར་
 བྱས། ལུན་ཆོག་ས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ
 གཟུངས་མོས་དྲིང་འཛིན་དང་། བདེན་ཆོག་གིས་བསྐྱབས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ། །
 ལམས་གསུམ་ལས་འདས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁུ་ས། བདེ་བ་ཅན་དང
 མཚུངས་པའི་ཁིང་མཆོག་ལ། ལེགས་ཆོག་ཆེ་ཞེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །
 ཁྲིད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་བད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་རོལ་ལྷ་སྒྲར་འཕེལ་བྱུར་
 བྱས། ལུན་ཆོག་ས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་སྒྲན་སྒྲའི་ཆ་གཤི་
 མཐུག་དུ་བུ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅན་པ་འདི་ནི། རབ་འབྱམས་སྤྱོད་དག་
 སྤྱོད་ཆོས་འཕེལ་དོན་གྱི་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལུན་པོར་བྱུར་བའོ། །

ར་མོ་གྱུ་དུ་མཐུ་རྩོ་ལ། རབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་རོལ་ལས། །
 མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལ། བརྒྱབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་འབད་པའི། རྒྱལ་དཀར་གྱིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དག་བའི་མཐུས།
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། སྤྱོད་ཁིང་སྤྱོད་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །
 མི་ཁོམ་གནས་སུ་རྒྱལ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཁིང་། འདུ་འབྱུར་རྟེན་བཟང་ནག་དུ་ཐོབ་པར་
 ཤོག ཁོར་བས་ཀུན་དུ་ལེགས་ཆོག་སྤྱོད་མ་ལུས་པའི། འབྱུང་གནས་བསེས་གཉེན་
 དམ་པས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཁྲོན་ཀྱང་ཡལ་བར་དོར་ནས་དམ་པའི་མགོན། །
 བསམ་སྦྱར་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག འདི་ཡི་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་ལས་འོངས་
 པའི། སྤྱོད་བུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་སྤྱོད་ཆེད་ཆུས། ཡིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་ལེགས་
 པར་གང་བྱས་ཏེ། རབ་མའི་ལམ་གྱི་རྩོད་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག འཕོམ་ལྷན་མི་
 འབྲུགས་རྒྱལ་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། འབྲུགས་ནས་རྒྱལ་དག་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱོད་

ཅིང་། །བྱུང་རིགས་གསུམ་གྱི་དང་ཕྱེ་བྱེད་ཀྱི་ །དམ་ཆོག་ཚུལ་པ་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱར་པར་ཤོག །ཁིང་གི་དམ་པ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་
 འཆི་མེད་ལམ་གང་པར། །ཆོག་རྩི་བཞིན་བསོད་ནམས་ཆོག་ས་བསགས་པས། །
 དགེ་ཆོག་ས་ཀྱང་མཆོ་མཛོན་པར་འཁེལ་བར་ཤོག །བརྒྱས་བརྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་
 བསམ་གཏན་དང་། །བརྒྱས་བརྒྱུད་དག་ལ་མ་བཟོས་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཐམས་པ་
 ལྷན་ཞེན་མ་ལུས་དྲུང་ས་ལྷུང་ནས། །མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག །

བྱུང་པར་སྐྱབས་ནམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །ལས་སྤྱི་བ་རྒྱན་གཙོད་
 གཞུང་ས་སྐྱབས་རབ་བརྒྱས་པས། །སྤྱི་བ་རྒྱན་དང་ཞི་སྐྱབས་རབ་འབྱམས་ལས།
 མ་ལུས་བརྒྱབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག །བྱུང་པར་ཆེ་འདྲིའི་རྒྱང་པ་འགག་པའི་
 ཆོ། །གནད་གཙོད་ལྷག་བསྐལ་དྲུག་པོ་མི་འབྱུང་ཁིང་། །རྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱང་མཆོས་བསྐྱར་
 བའི་བཙུག་ཡན་འདས། །མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོའི་ཁལ་བཟང་མཛོད་པར་ཤོག །སྤྱི་བ་
 པ་བར་དོར་འཛིགས་སྐྱབས་ལས་གྲུལ་ཏེ། །སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་པོས་མ་ཞོར་ལམ་དྲངས་ནས། །
 མཛོན་དགའི་ཁིང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྟོན་པ་མཆོག །མཁེས་པར་བྱས་ཏེ་ས་བརྒྱ་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག །དེ་ནས་ལྷ་ཆོག་ས་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །མཛོན་མེད་ཉམ་ཐག་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་ལྷག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་ཏེ། །སྐྱབས་སྐྱམས་ཆོ་འཕང་
 མཆོག་ལ་འཛོད་པར་ཤོག །གནས་སྐབས་ལྷ་ཡང་སྤྱི་དང་ཞི་བ་ཡི། །རྒྱུད་པ་ཀྱན་
 གྱི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཁིང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡོངས་རྒྱུད་བཤད་བརྒྱབ་
 སྐྱོགས། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྩི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ལྷ་ཡི་ལམ་དང་ཡངས་པའི་ཞོར་འཛོན་ཁྱོད། །དེ་ལྱི་གང་ལུ་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་གང་བའི། །མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །དུན་པ་ཡིས་
 ཀྱང་ངན་འགྲོའི་གདུང་ཁེལ་ཁིང་། །ཁྱོད་ལ་ནག་དུ་མཆོག་རྣལ་མཛོད་པ་འདི། །
 དེས་པར་གྱིས་ལ་རབ་དགའ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། །མིས་བརྒྱུད་སྐྱེད་བྱུངས་བདག་གིས་

བསྐྱུག་པར་བྱ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །མཚན་ཅམ
 རྒྱ་པམ་འཁོར་པའི་རྒྱལ་བཟའ་ཀུན། །མ་ལུས་ཞི་མཛད་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ། །
 རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ། །རིགས་གསུམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྩོ་
 རྗེ་མེམས། །ལམ་འདི་གསལ་མཛད་སྤྱོད་དཔོན་རྩོ་རྩི། །ལྟ་བུའི་གཙུག་རྒྱུ་རྩོ་
 པོ་ཡབ་སྐུ་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་ལྟམ་པ་ཚོགས། །དངོས་དང་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ། །ལྷགས་ཚོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་
 དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་བད་ཅིང་། །བདེ་ལྷགས་ཡར་རྩོའི་རྒྱ་ལྟར་
 འཕེལ་སྐྱར་ནས། །ཐུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །བྱ་རྒྱུད་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐུ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡི། །ནང་ནས་ངན་སྤང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་མཚོག །ལྟ་
 མིའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟར་མི་འབྱུགས་པ། །བཟླ་ཤིས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དང་སྟོ་སྦྱང་བཞི། །
 བརྒྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །ལྷགས་ཚོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟླ་
 ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་བད་ཅིང་། །བདེ་ལྷགས་ཡར་རྩོའི་རྒྱ་
 ལྟར་འཕེལ་སྐྱར་ནས། །ཐུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཤུགས་རྒྱལ་
 པོའི་མགུར་གྱི་བུམ་པ་ལས། །གཟུངས་མཚོག་རི་སྟེང་གསུངས་པའི་རབ་དང་ཡུལ། །
 གང་ཞིག་ཤོས་དང་རི་མོར་གྱིས་པའི་གཟུངས། །མཚོང་བ་ཡིས་ཀྱང་ངན་སྤང་
 འཇིགས་འཕྲོག་པ། །མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །དམ་
 པའི་ཚོས་རྩལ་རི་སྟེང་མཆིས་པ་ལ། །ལྷགས་ཚོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་
 དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་བད་ཅིང་། །བདེ་ལྷགས་ཡར་རྩོའི་རྒྱ་ལྟར་
 འཕེལ་སྐྱར་ནས། །ཐུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །རབ་འབྱམས་
 ཞིང་ན་གཟུངས་སྐྱུགས་ཚོག་འདིའི། །མཚོག་དང་ཐུན་སྤང་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་
 རྣམས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞིན་ལྷགས་པར་གྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས། །མཚོན་ནས་སྟོགས་
 གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་རྣམས་ལ། །ལྷགས་ཚོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་
 དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་བད་ཅིང་། །བདེ་ལྷགས་ཡར་རྩོའི་རྒྱ་ལྟར་

འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚུགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་
 བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་
 མགོན་མེད་བཟུངས་སྤྱོད་གཉིས་པ་ཞེ་བ་ངས་དབང་བཅོད་ནམས་རྒྱུན་གྱུ་བ་ཀྱི་བཀའ་
 བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་དེ་ཉིད་
 རིག་ཅིང་། །ཞེ་སྟོང་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤངས་མདོ་རི་པོ་
 དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུར་བའོ། །

ལྷོ། རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཡོངས་གང་བའི། །འཕགས་མཚོག
 རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །མེ་ཏྲག་ཆར་འཕེལས་བཀྲ་ཤིས་གདངས་རྒྱན་
 རྒྱུག །མཐའ་དག་བཞུགས་དཔུང་འཛིནས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཁྲོད་ལ་འདྲོད་
 དགྲའི་མཚོག་རྒྱལ་མཛད་པ་འདི། །ཤིས་པར་གྱིས་ལ་རབ་དགའ་སྦྱེད་ཅིག་དང་། །
 ཤིས་བརྗོད་ཕྱིང་བ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་
 རྒྱགས་རྗེ་ལ། །རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞེས་བྱ་ར་མཚན་གསལ་ནས། །ཡིད་བཞིན་
 རྩོམ་རྩུར་འདྲོད་དགྲའི་ཆར་འཕེལས་པའི། །བསྐྱ་མེད་རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ། །འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་དགེ་སྟོང་དཔལ་ལོ་དང་། །ཁྲ་བ་གཞོན་རུ་ཡི་
 ཤིས་བཟང་པོ་དང་། །འེ་ཉ་པ་དང་རྩེ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཚོགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་
 པའི་སྤྱུ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲོད་
 ཀྱི་མི་ཤིས་མཚན་མ་ཀུན་བཟང་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་རྒྱ་རྩུར་འཕེལ་གྱུར་
 བས། །ཕུན་ཚུགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་གསེགས་རྒྱང་བ་མཐའ་
 ལས་པད་དཀར་འཛིན། །རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །མི་
 བརྗོད་མགོན་པོ་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པ་ཚོགས། །རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 ཆོགས་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲོད་ཀྱི་མི་ཤིས་མཚན་
 མ་ཀུན་བཟང་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་རྒྱ་རྩུར་འཕེལ་གྱུར་བས། །ཕུན་ཚུགས་
 དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱུ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་རབ་དང་ལུ། །

དཔལ་ལྷན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུན་རྒྱུ་མངའ་བའི་རྒྱུ་
རྒྱལ་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟོང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཤིས་མཚན་མ་
ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཟླ་ལྷར་འཕེལ་ཐུར་ནས། །ཐུན་ཚོགས་
དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཞིང་རྒྱལ་ཀྱན་ན་ཟབ་མོའི་ལམ་མཚན་འདིར། །རིས་ངས་མ་བསྐྱེམ་པས་
འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དང་པའི་ལེམས་ཀྱིས་ཐུག་ན་བརྒྱ་ཡི། །གཟུངས་
སྐྱེས་མཚན་ཅམ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟོང་མཆིས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཤིས་མཚན་མ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཟླ་
ལྷར་འཕེལ་ཐུར་ནས། །ཐུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རིན་ཆེན་
བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཇའ་ཚོན་ལྷར་བཀྲ་འཆི་མེད་ལམ་ལྷར་
ཡངས། །ཐུན་ཚོགས་རྒྱུ་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྔ་བྲང་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟོང་མཆིས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཤིས་མཚན་མ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་
རོའི་ཟླ་ལྷར་འཕེལ་ཐུར་ནས། །ཐུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་རི་རྒྱུད་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་རྒྱུད་དཀའ་བརུ་པ་རྣམས་
རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱུའི་བརྒྱན་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྒྱ་ལ། །ཀང་གིས་ལེས་ཀྱན་སྟོང་པའི་མཚན་བསྐྱེད་དེ། །
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་བཞིན། །རྩ་བཅས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཐམས་གཙང་
སྤྱས། །ཁྱེད་ནི་རྣམ་དཀར་མཛད་པས་བདག་རྒྱུངས་ཤིག །བསྐྱེད་སྒྲ་མ་དཀོན་
མཚན་གསུམ། །ཐུག་འོས་ཀྱན་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །ཁྱིད་ཞིའི་མཚན་རྒྱན་རྒྱ་
མཚོའི་ཆོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་ནས་མཚོད། །དམ་པས་སྤྲད་པའི་མི་
དཔེའི་ལས། །ཅི་མཆིས་སྟོང་ནས་བཤམས་པར་བཤྱ། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་
ཆོགས་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་རོ། །ཤིང་དབང་དྲུང་གཤེགས་རྒྱལ་རྣམས་

ལ། །དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །རྩ་རན་འདའ་སྟོན་བཞེད་རྣམས་ལ། །
 གངས་མེད་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་པར་གསོལ། །འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་དགེ་
 བའི་ཚེགས། །རི་སྒྲིབ་མ་ལུས་གཅིག་བསྟོམས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚེ་ལས་སྦྱོལ་
 ཟུང་། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །འདིས་མཚན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཀུན་
 དུ་བདག །ལས་ཉོན་དབང་གིས་མི་ཁོས་བརྒྱད་ཀྱི་གནས། །མི་ལས་དུ་ཡང་མཐོང་
 བར་མི་འབྱུར་ཞིང་། །རྟག་དུ་དལ་འབྱུར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཤོག །དགེ་བའི་
 བཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དག་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་ལན་བརྒྱར་འདྲོར་རྣམས་ཤིང་།
 སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་གྱི། །མཛད་པ་མ་ལུས་ཡོངས་བསྟོམས་
 སྦྱོང་པར་ཤོག །

འཁོར་བསྐྱར་ཆངས་དབང་སྲིད་འབྱུར་ཐོབ་ལྷན་གྱང་། །དཔལ་མེ་འབར་
 བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་བཞིན། །དེས་པར་འབྱུང་སྟོན་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །མཚེ་ལ་
 མེ་ཤོར་གཞིལ་ལྟར་བཙོན་པར་ཤོག །ཉེས་མང་རྒྱ་ཁོན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནི། །
 ཐུབ་དབང་གིས་ཀྱིས་སྟོ་གསུམ་ལེགས་བསྟམས་ཏེ། །ཕྱ་མའི་བཅས་པའང་སྟོག་
 ལས་གཅེས་འདྲིན་པའི། །ཐུབ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚན་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག །
 དེར་ནས་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ལྟར་ཟབ་པ་ཡི། །སྦྱོར་ཐོབ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་རང་གཞན་
 གྱི། །ཤུབ་མཐའ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ། །ཕྱིན་པ་འདྲིགས་མེད་སྟོ་བའི་
 དབང་པོར་ཤོག །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་ན། །གནས་ལུས་ཡོངས་
 སྦྱོང་དགེ་བའི་སྟོགས་པོ་དང་། །འཁོར་དང་ཡོ་བྱང་ཆེ་དང་དམ་པའི་ཆོས། །རྒྱལ་
 བས་གནང་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །དམ་ཚིག་སྦྱོང་ཆེ་ནད་གདོན་དག་ལ་
 གསོགས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བརྒྱལ་རྒྱུན་རན་གནོད་
 པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཐབས་མཁས་མཚན་གིས་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྣམས་ཤོག །གང་ལ་
 བརྟེན་ན་ཉེས་ཆོགས་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། །ལན་པར་བཙོན་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་
 འབྱོར་པ། །མི་དགེའི་བཤེས་དང་སྒྲིག་པའི་སྟོགས་པོ་དང་། །ཐར་པའི་སྟོ་འཇགས་

ཉེ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲིགས། །ཀུན་དང་ནམ་ཡང་མཛད་པ་མེད་པར་ཤོག །བདག་ཅག
 གྲྲིགས་མེད་གཅིག་ལུར་འབྱམས་པ་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་མཛོད་ཐུམ་
 དུ། །འབྲལ་མེད་མཛོད་སྤྱབས་དཔུང་གཉེན་གྲྲིགས་མཛོད་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་
 བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག །ཐུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱུག་རྩྱེད་གིས་ཡོངས་གཅོས་བའི།
 འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས། །བུ་གཅིས་འཆི་བར་མཛོང་བའི་མ་
 བཞིན་དུ། །བཅོས་མིན་བུམས་དང་སྒྱིང་རྗེ་སྒྲེ་བར་ཤོག །

བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་ཡིད་བསྤྱོད་པས། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྒྱིར་
 ཡང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་གནས་དགོས་ཀྱང་། །སྒྱི་
 མེད་སྒྱིང་སྒྱབས་སོ་ཆ་བཅོ་བར་ཤོག །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་དགའ་
 ཡངས་ཏེ། །བསྐལ་པ་མང་པོར་ཉིན་བཞིན་སྒྲིག་འཁྲོག་ཀྱང་། །མྱ་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 ཁོ་བའི་སེམས་མེད་པར། །སྒྱིང་རྗེ་བརྒྱ་འབྱུར་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་ཤོག །འདྲོད་
 ཆགས་ཞེ་སྒྲང་རྩྱེད་པའི་དག རོ་འདིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མནར་བའི་ཁོན་
 བཟུང་ཞི། །སྒྲན་ཆད་ཡིད་ལ་ཅུང་ཟད་མི་རྒྱ་བའི། །དྲན་ཤེས་བག་ཡིད་བཟན་པོ་
 བསྐྱབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བདག །དྲིན་གྱིས་སེམས་པར་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དྲན་ནས། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རོལ་པ་རྩ་ཆོགས་གྱིས། །མིད་
 མཐའི་བར་དུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་ཤོག །ཁོངས་པ་མེད་པར་བདག་ལ་གཞན་དག་
 གིས། །ཁོ་དང་བདེན་དང་གཤེད་དང་མཛོང་བུས་ཀྱང་། །སྒྱིང་ནས་ཕན་པ་བསྐྱབ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་དུ། །མཛོང་ནས་ཁུས་པས་གཅིས་པར་འདྲིན་པར་ཤོག །དུག་
 གསུམ་ཆད་གིས་སྒྲིག་ནམས་མཛོང་བའི་ཆོ། །བུ་ཐུག་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་མཛོང་
 བ་ལྟར། །གང་ཟག་མི་ཁོ་དེ་ཡི་ཉིན་མོངས་པ། །ཁའོམ་སྒྱིར་བཅོན་པ་དུ་མ་བསྐྱེན་
 པར་ཤོག །

བདག་གིས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲེ་པོ་འཇགས། །དྲིན་གཙོ་མེད་པར་
 བདག་གི་མགོ་དང་ལུས། །ཐོག་ལ་རྩྱེན་པོས་དུ་མར་གཤམས་ན་ཡང་། །ཁོ་སེམས་

ལྷ་མོ་འདྲ་སྒྲིབ་མེད་པར་ཤོག། །དཔེ་བྲལ་ཕྱིན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས། །ཁྱིམ་པ་
 དགའ་བསྐྱེད་རྒྱལ་བཀུའི་དབུས་གནས་ཀྱང་། །གཤེད་མས་བསྐྱོར་བའི་བཙོན་རར་
 རྒྱུད་པ་བཞིན། །ཡིད་ལ་ཆགས་སེམས་ཏིལ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །བདག་མེད་རྟོགས་
 བའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་ཉེས་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་དུག་སྤོང་གི། །ས་པོ་ན་
 བག་ཆགས་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། །ཅུང་ནས་འབྱིན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །
 བདག་གི་དུས་གསུམ་འབྲེལ་བའི་བདེ་དགོ་རྣམས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་
 རྫོན་གྱུར་ཅིང་། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ཕྱི་སྤྱི་དང་རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱན། །དེང་འདིར་བདག་ལ་
 ཅིས་ཅར་འབྱུང་པར་ཤོག། །བདག་ཅག་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གྱུར་རྣམས་ཀྱང་། །
 གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོ་ལྷ་མེད་རྟོན་བཀུར་དེ། །བདག་ཉིད་མངོན་པར་སྒྲོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི། །ཐོག་མའི་འཁོར་དུ་ལོགས་པར་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་
 དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་མཚན་པོ་ནི། །སྤྱི་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཕྱི་སྤྱི་ལམ་དང་།
 རྒྱུད་དང་རྣམ་ཆོ་མཛད་པ་འབྱིན་ལས་རྣམས། །ཁ་ཅིག་དུ་བསྐྱོམས་ནས་བདག་གིས་
 བསྐྱེད་པར་ཤོག། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཆོགས། །དི་སྤྱིད་
 ཐོབ་དེ་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །འུར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་རྒྱུར་དུ་དཔོན་པའི་བྱིར། །
 ཐམས་ཅད་པདྱིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱིར་བསྐྱོ། །ཞེས་མཚོད་རྣམས་ལྷན་པར་
 གི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་རྟོན་རྒྱུན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བཅད་པ་འདི་ཡང་། །ཤུགས་བཅུན་པ་སྤྱི་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོར་འབྲེལ་དུ་སྒྲག་གིས་སྒྲ་བཞུགས་
 པའོ། །

རྣམ་གྱི་དུ་ལྷན་པོ་ཞི་རྒྱལ་། །ལོགས་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལོན་ཏན་ཆོགས། །
 མ་ལུས་གཅིག་དུ་བཞུགས་འདྲ་ཞབས་སེན་གྱིས། །དེགས་ལྷན་ཀུན་ཕྱི་སྤྱིར་གནོན་
 ཤུགས་པའོ། །ཐུབ་དབང་རྣམ་ལྷན་ལ་སྐྱེས་འཚལ་ལོ། །བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་ལ། །དེང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ནི། །སྤྱི་ཆོགས་རྒྱ་འབྲེལ་དུ་
 བའི་རྒྱས་གར་གྱིས། །རྣམ་པོས་རྟོན་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་ནས་འདུད། །ཁང་གི་ཁལ་སྤྱིན་

དུན་པའི་ལྷ་མེད་ཀྱིས། ཡིད་པའི་ཚ་ལ་དུང་བཅིག་པའི་བཞིལ་སྒྲིན་མཁན། །དེ
 ལྷ་མི་མངའ་དོན་ཀུན་གྱུ་པ་ལ། རྟིང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 བདག་ཅག་སྒྲིགས་མེད་གཅིག་སུ་ཉམ་དང་བར། །འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་སྐྱོད་པོར་
 རྒྱ་བ་ན། །དམན་ལ་བཙེ་བའི་གཉེན་དུ་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །སྒྲིགས་གཉེན་མགོན་
 དུ་རེ་བའི་འབྲས་སུ་སྒྲིལ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲོན་མཚན་སྤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆགས། །རབ་
 འབྲས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་དང་བཅས། །དཔེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དངོས་སུ་
 བཤམས་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་མཚན་པའི་ཁྱིན། །ཀུན་དུ་བཟང་
 པོའི་མཚན་པའི་རྗེས་འགྲུ་ཞིང་། །ཀུན་བཟང་མཚན་པའི་དུ་བ་ཉྱེད་འགྲོ་བ། །མ་
 ལུས་ཞིང་ཀུན་འགེངས་པའི་འོད་མེར་ཅན། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཁྱིད་
 ལ་འབྱལ། །

དེ་བཞིན་མོས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱལ་པའི། །ཡིད་འོང་མཚན་པའི་སྒྲ་མོ་
 འབྲས་སུ་ག་བརྒྱ། །ལལ་ཆེར་དུག་ལྡན་དང་པོ་ཆོས་བྱེད་པ། །སྒྲ་ཚོགས་མཚན་
 པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་འཛིན། །འགའ་ཞིག་རོ་མཚར་མཛོས་པའི་གར་བསྐྱར་
 ཞིང་། །ལལ་དུག་ལྡན་སྐྱོན་པའི་སྐྱ་དཔུངས་ལེན། །ཀའམན་དག་ཉེར་སྐྱོད་ལྷ་ཡིས་
 བམ་མཁའི་ཁྱོན། །ཡོངས་འགེངས་སྒྲ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཚན། །དེ་
 བཞིན་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་། །ཞེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཟུ་མིས་
 བརྒྱད། །གཞན་ཡང་ལྡ་དང་མི་ཡི་མཚན་སྒྲིན་ཚོགས། །ཞིང་ཀུན་གང་པ་སྤྲུའི་
 གཙོ་ལ་འབྱལ། །དེ་ལས་བྱང་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །དུས་གསུམ་ལོགས་
 སྐྱོད་ཀུན་དང་ལྡན་ཅིག་དུ། །བཀྱིས་པས་མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྐྱ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །

དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག །མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེ་
 ཞིང་། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྡན་རྟེན་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚན་མ་ལུས་
 འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཀལ་དེ་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་དུ་འང་། །ལས་ཉོན་

དབང་གིས་ཤིག་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཉལ་འགྲོ་འབབ་ན་འབྲལ་དུ་དེ་ཡི་གཤེད། །
 འབད་མེད་རྒྱུ་ཡོན་བཅན་པོ་འབྱུང་གུར་ཅིག། །བདག་ཅག་དཔྱལ་མེས་ལན་བརྒྱར་
 བཞིགས་ཀྱང་སྒྲ། །མིད་ན་འབྲལ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །སྒྲོན་བྲལ་བཞུན་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབང་བའི། །དད་དང་ལུན་ལས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མ་གྱུར། །རི་མིད་
 ཟབ་དོན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར། །དལ་འབྱོར་བརྒྱུ་ལུན་ཡོན་ཏན་བདུན་མངོན་
 ཤིང་། །སྒྲིབ་ཐོབ་ནམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་ལུལ་བྱུང་ཐོབ། །ཤིག་མེད་དགེ་བའི་སྒྲོ་དང་
 འབྲལ་མེད་ཤོག། །བདག་ནི་མཐོང་དང་དུན་རེག་གྱུར་པ་དང་། །མིང་ཅམ་ཆོས་
 པའི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་ཀྱང་། །རྟག་དུ་བདེ་འགྲོ་བརྒྱད་ནས་སྐལ་བ་བཞིན། །བྱང་
 རྒྱལ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ལ་ལེགས་པར་དད་པའི་སྒྲུ་པོ་ལ། །
 ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག་གིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་རབ་
 བརྒྱབས་ཏེ། །ལན་བདེ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་འགྲོད་གྱུར་ཅིག། །བྱུང་པར་འདི་ཡི་
 དགེ་བས་མིད་ལམ་དུ། །འབྲལས་པའི་ངལ་གསོ་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་གཏན་དང་། །མཆོ
 རིས་ཐེམ་སྐས་ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །འདུག་པའི་ལམ་མཁན་བཟང་པོར་བདག་
 གྱུར་ཅིག། །དཔྱལ་མེ་བཟོད་དཀའི་བསེལ་ཡབ་གྲང་དཔྱལ་དུ། །རྫོང་འབེབས་ཉི་མ་
 དུད་འགྲོའི་བསོལ་སྒྱུད་ཀྱི། །ངལ་གསོ་ཡི་དུགས་གདུང་འཛིམས་འོ་རྒྱན་གྱི། །མི་
 ཟད་བདུད་ཅིའི་མཆོག་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །ལྷག་དང་བྲལ་བ་ནམས་ལ་གཉེན་
 མཆོག་དང་། །དབུལ་མོངས་བཞེན་བ་ནམས་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ནད་དང་
 གདོན་གྱིས་མནར་བའི་སྒྲོན་སྒྲགས་གཡོག། །ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་ནམས་ཀྱི་མགོན་
 གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྤྲུའི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
 སྒྲོན་པའི་དོན་ཆོགས་བཅད་དུ་བཞེབས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་མི་རྩུ་ཡ། །མ་ལུས་ཉེས་པའི་ཆོགས་བཅོམ་ཞིང་། །མཐའ་
 ཡས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར། །ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱལ་བ་དེ། །དུན་པས་དད་པའི་
 སྤྱ་ཡོང་གཡོ། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་འོད་ཟེར་དང་། །རབ་འབྱེས་ཞབས་མེན་ནོར་

བུའི་འོད། །དུན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཡི། །འཇིགས་འཕྲིན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མང། །
 དམན་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བཅེ། །ཀུན་གྱི་འདྲིས་པ་མེད་པའི་བཤེས། །རྟག་ཏུ
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཁྱོད་ལ་སྤོང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་བཅོལ་བར་ཡང
 ལྷག་བསལ་ཀུན། །ཞེལ་ཞིང་མན་བདེའི་མཆོག་རྩལ་བའི། །བཀའ་དྲིན་ཀུན་གྱིས་
 སྲིད་མཐའི་བར། །སྲོག་སྐུལ་བས་ཀྱང་བསམ་པར་དགའ། །དེ་ཕྱིར་བསོད་ནམས་
 མི་ལྷན་ཞིང་། །བསམ་སྦྱར་དམན་པ་བདག་འདྲ་བའི། །མཛོད་ཆོགས་པ་སྤོའི་སྤྱད་
 པ་ཡིས། །དགྲོས་པར་རྩོམ་པ་ག་ཞའི་གནས། །

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་དམན་ལྟར་ཆོ། །རྒྱལ་བ་སྐུ་སྐྱབ་ཆེན་ལ། །སྤྲ་བའི་
 དབུལ་བ་སྐུལ་ནས་ཀྱང། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་
 ཀྱང་ཞེས་ས་དད་པས། །བཅོམ་ལྷན་སྐྱབས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཛོད་པའི་ཐུན་
 གྱིས་མདོན་མཛོད་ནས། །བྱང་རྒྱལ་ཞེས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །རང་བཞིན་
 རྟོང་པའི་མེ་མོང་ལ། །ཀུན་རྟོག་ལྷ་ཆོགས་མིར་བྱེ་ཆེས། །བཟང་ངན་དེ་མ་དེ་སྐྱེད་
 པ། །གིས་པ་དེ་བཞིན་འདི་ན་ལྷང་། །དེའི་སྤྱད་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས། །
 འདས་པའི་ཀུན་བཟང་མཛོད་པའི་ཆོགས། །ལྷ་ལས་ཁྱབ་པ་སྤྲོས་སྐྱལ་ན། །ཀུས་
 པས་འབུལ་གྱི་བཅེ་བས་བཞེས། །དེ་རིང་སྐུའི་གཙོ་མོ་དེའི། །ཤོན་དན་ལྷན་སྐུམ་
 ཆོགས་པ་དང་། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་དུན་པས། །ཁྱོད་རྩལ་ལྷན་ཅིག་
 འཕེལ། །སྐུ་པའི་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི། །མཛོད་པའི་འོད་རྟོང་འབྱེད་པ་ཡི། །
 དགའ་རྟོན་ལྷན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ཡང་། །མ་མཐོང་ཞེས་ས་གྱི་གཙོ་མོ་དེའི། །གཏུལ་
 བུའི་རང་རང་མིས་པ་བཞིན། །ཆོ་འཕྱུལ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི། །དགེ་
 ལོགས་འོད་བརྒྱས་འགངས་པའི་དུས། །སྤྱི་ཅན་བདག་གིས་གང་དུ་བཤད། །
 འཇམ་དཔལ་བྱམས་མཚན་མཆོག་ལྟར་སྟགས། །འཕགས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ། །འབེལ་བའི་བཀའ་མཛོད་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །སྤྲལ་མེད་བདག་གིས་མཐོང་
 མ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུའི་གཙོ། །དེང་སང་ཐོས་པའི་ལམ་དུ་གསེགས། །

ཁྱིལ་གྱི་བརྟན་པོའི་སྒྲིམ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། །འདམ་ཡུམ་སྐྱེ་བ་བདག་ཅག་རྩམས། །
 དེའི་ཕྱི་མཉམ་ཞིང་འདིར་བྱ་རྒྱ་ལས། །འཇུ་ཁྱུ་ལ་བརྟན་ཀྱང་ཞིང་གཞན་དུ། །རྒྱལ་

བའི་མཛད་པ་བཟུམ་རྒྱུ་བཟ། །སྤྱོད་ཡང་བྱང་རྩལ་རྩལ་བཟུན་པའི། །ཚོས་མའི་
 འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱར་ནི། །ངེས་པར་བྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ལྷན་དྲུང་ས། །ཁྱིད་ལམ་
 གུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ན། །དབྱལ་མེས་ལན་སྤྱོད་བསྐྱེདས་བྱང་སྒྲ། །ཁྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་
 འཁོག་པའི་ལམ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འབྲལ་མ་གྱུར། །དུས་གསུམ་སྐས་བཅས་རྒྱལ་
 རྣམས་གྱི། །སྤྱོད་དང་སྤོན་ལམ་གཅིག་བཅོམས་པ། །ཁྱེ་བ་འབུམ་བཟུར་བཅོམས་
 པ་ཡི། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤོན་ལམ་བདག་གིས་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་པའི་
 གཤེགས་གུན། །ཡངས་བཅོམས་སྤྱོད་ཆོམ་མཛད་པ་རྣམས། །ཡང་བཅོམས་ཁྱེ་བ་བྱིར་
 བཟུར་བ། །ཐབས་མཁས་བདག་གིས་བཟུབ་པར་བགྱི། །དམ་བཅའི་དོན་འདི་ལས་
 ཉོན་གྱིས། །ཆོ་རབས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་ན། །ལན་མཛད་བྱགས་རྗེ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས།
 །ཡང་ཡང་དུན་པའི་གཞིས་འདེབས་མཛོད། །ང་ཡི་བཟུན་པའི་ཐ་མ་ལ། །ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་སྤྱོད་པ་ཡི། །རབ་བྱུང་དེ་དག་མཛོན་ལུམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དཔལ་མཁྱེན་གསུངས། །

དེ་བཅས་བདག་གི་བསམ་པ་འདི་རྒྱན། །མ་གསོལ་ཡང་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཁྱེད། །
 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་གི་ཆེད་མ་འདི། །ཁེལ་ཕྱིར་ཆེག་འདི་གསོལ་བ་ལགས། །ལྷ་པོར་
 རྒྱགས་པའི་ཕྱོད་ཡི། །ཁ་ཆེམས་མཛེས་བཤེས་ཁེལ་ལྟན་གྱིས། །བརྒྱབ་བ་འཛིན་
 རྟེན་འདི་ན་རྒྱང་། །བདག་ཅག་མཆོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མཆོན། །བྱུང་དབང་སྟོབས་
 བརྒྱ་མངའ་བ་ལ། །ཁ་ཆེམས་རྒྱལ་དུ་གསོལ་ལགས་ན། །བདག་གི་གནས་སྐབས་ཅི་
 འདྲ་ན་འདྲ། །མཆོན་པོ་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། རྩ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་འབས་དུང་དུ་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་སྟུལ་
 པའི་ཁ་བྱང་དུ་རྒྱན་མེད་འདྲ་ལ་འབྲལ་དུ། དགེ་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིས་པའོ། །འདི་ཡང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཁང་། མཛེས་བྱེད་དབང་པོའི་གཞུང་རབ་བཟ་བ། ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པམན་གྱི་
 སྒྲིང་བ་ནི། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་པ་ཐེ་ད་ནམས་གྱི། རྩེད་བརྟན་རྒྱན་གྱིས་སྐུ་པའི་
 བྱེད་པོ་གང་། རྫོང་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལྷག་བསམ་གྱི། རྒྱ་མཚོ་མངོན་དགས་
 བརྒྱད་པའི་རྒྱབས་སྒྲིང་རོ། དེ་ལས་འོངས་པའི་དགེ་བའི་འོད་སྟར་གིས། བདག་
 སྐུ་པའི་ལྷོ་སྒྲིའི་སྐུ་པ་རྒྱུངས་སྐྱུང་ཏེ། ཆོས་ས་ཀའི་པ་རྫོའི་ཤེ་སར་ཆོད་པའི་
 ཆེར། སྐུ་གསུམ་ཟེའུ་འབྱུའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་བར་ཤོག བདག་གྱུང་དེར་ནས་སྐྱེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལྷན་སྒྲིག་ཡལ་
 བར་དོར་ནས་དམ་ཆོས་ཀྱན། རྒྱལ་བའི་དཀོངས་པ་རི་བཞིན་འཛིན་པར་ཤོག །
 རྒྱུད་པར་ཆོ་འདིའི་སྐུ་པ་ཀྱན་དོར་ནས། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་
 བསྐྱེད་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཐུན་སྦྱེན་བསམ་པ་
 རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག འདི་སྐྱེད་འགགས་ཆོ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། པ་རྫོ་
 ལས་སྐྱེས་མ་ལམ་ཁལ་མཐོང་ཞིང་། རྩེག་མཚོག་གསུང་གི་དཔལ་ལ་འོངས་སྐྱུད་
 བས། རྒྱལ་སྐུ་པ་སྐྱུད་པ་མ་ལྷན་མཐར་སྦྱོར་ཤོག །

བ་མོ་གྲུ་ཅ་ཡི་རྒྱ་སྐུ་ན་ཡི། མཁུན་བཙེའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
 སྟོབས་བརྩུའི་གདོང་ལྷ་མི་བཟང་འབར། མི་འཛིགས་སེང་གེའི་སྐྱ་སྐྱོག་པའི། །
 སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དད། ཤངས་མདོ་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་གྱི། གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན། བཟ་ཤིས་ནགས་མཚན་ལྷ་རྩམ་རོས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཡི་
 བཀོད་པ་ནི། རྩམ་མང་བྱིན་ཆགས་གཟི་འབར་བའི། བྱེད་པོ་དཀོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་འབངས། རྫོང་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ལྷག་བསམ་དག་པས་
 མཛོན་པར་བསྐྱེད་པས། འདིས་མཚོན་རྩམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། ཆོ་འདིའི་སྐྱེད་
 བ་འགགས་མ་ཐག རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་མཚོག་དེར། ཤོགས་མེད་པ་རྫོ་
 ལས་སྐྱེས་ཏེ། བདེ་གསེགས་སྐུ་གྱི་སྐུ་པོར་གྱུར། དེའི་ཆོ་སྐྱེས་སྐོབ་ནས་དཔྱེད་
 དང་། དད་དང་དེས་འབྱུང་གཟུངས་སྟོབས་སྐྱོགས། ལྷན་སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་

མཚོར་ལྟར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་གྱི། །སྒྲིན་ལམ་རྒྱལ་ཆེན་སྦྱང་པ་
 དང་། །མཛོད་པ་མ་ལུས་ཡོངས་བཞུགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྦྱང་པར་
 བགྱི། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་
 ཡང་། །བདག་ལྷན་བཞོད་པས་བྱུང་བྱས་ཏེ། །རྩ་ཆོག་མཐུན་གྱིས་གདུལ་ལྟར་
 ཅིག །བདག་ལ་མཛོད་པར་དད་པ་དང་། །མཛོད་ཅོས་དུན་རེས་ལྟར་རྒྱུས་ཀྱང་།
 ལྷག་བསྐལ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །དུན་གསུམ་ཆོག་ཀུན་འཕྱར་ལྟར་ཅིག །

དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་བདེ་འདོད་པ་དུག་བཞིན་སྤངས། །
 མ་རྣམས་དོན་དུ་མཐར་མེད་པའི། །མི་ནང་འདུག་ལའང་སྦྱོར་བར་བགྱི། །འི་སྤྱིང་
 བཞོད་པ་མ་ཅོལ་པར། །དབང་མེད་མི་ཆོས་གནས་རྣམས་ལྟ། །སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 མི་སྦྱེའིང་། །ནག་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་ལྟར། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་མ་པ་དང་།
 མཐུན་པའི་ཐབས་མཁས་རྩ་ཆོག་མ་པས། །ཀུན་ལ་འདོད་དགུའི་མཚོག་སྦྱལ་བ། །
 བམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་བདག་ལྟར་ཅིག །དུས་གསུམ་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །
 གསུང་གི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱིང་སྦྱལ་ཆེན་པོས་ལྷན་སྦྱོར་གྱིང་། །དོར་
 བམ་བཞུན་པ་གཅིག་འཛིན་ཤོག །ཁང་དུ་རྒྱལ་པའི་ཉི་མ་དང་། །བྲལ་བའི་ལྷན་
 བམ་སྤྱིང་རྣམས་ལྟ། །བདག་གིས་སྦྱང་པའི་ཉི་མ་བཞིན། །ཕན་བདེའི་སྒྲིན་མེ་
 གསལ་བྱེད་ཤོག །བདག་གི་བཞོད་ནམས་སྦྱལ་བ་དག་གིས། །ལྷག་བསྐལ་མདའ་
 ཆར་མི་བཟད་པ། །འབབ་པའི་སྦྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཁོ་ཆ་བཟང་པོར་བདག་
 ལྟར་ཅིག །མགོན་མེད་མོངས་མིང་ཉམ་ཐས་པ། །དེ་དེས་བདག་ནི་དུན་པས་གྱང་།
 ལྷག་བསྐལ་རྒྱུད་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བདེ་དཔེ་འགྲན་བཞིན་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །བདག་
 ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རན་སོང་འཁོག་པའི་སྒྲིན་འདྲན་དང་། །མཚོ་མིག་འདྲེན་
 པའི་ལྷགས་ལྟ་དང་། །མཚོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ལྟར་ཅིག །གཞིན་བྲལ་རྣམས་
 ཀྱི་མཛོད་བཤེས་དང་། །ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་པ་དང་། །དདུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་
 འདོད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་བདག་ལྟར་ཅིག །བདག་ནི་དཔྱལ་མེས

བཞེས་ཀྱང་། མིང་གི་གདུང་ལེལ་ཐུབ་དཔང་དེའི། འིང་ལྷགས་བཟང་པོ་
འཛིན་པ་དང་། མཐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་མ་གཏུག། །

མོ་བདེ་ལེགས་ལྷ་གུར་ཅིག་ བཀ་ཤིས་རྟགས་མཚན་ལྷ་རྩལ་ལ། རྒྱལ་བའི་
ལྷ་བརྒྱན་ལེགས་ཤིས་པའི། །འཕན་གྱི་རིམ་པ་ཡིད་འོང་མེད་། གངས་ཅན་ཚོས་
འཕེལ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མཛེས་བྱེད་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་འདི། རྒྱ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས། རྒྱལ་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། རྒྱ་གཞུམ་གྱི་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤིང་།
བདག་གུང་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དམ་ཚོས་བསྐྱབ་ལ་དལ་བ་དང་། བརྒྱ་ལྷག་
འཕྱར་པས་རྣམ་བརྒྱན་ཅིང་། རྣམ་དཔྱད་སློང་དང་ལྷན་གུར་ཅིག རྟག་དུ་མཚན་
ཉིད་ལྷན་པ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་རྒྱུག་མོངས་རྒྱུད་
ཀུན་གྱིས་གུང་། །མཉེས་པ་ཁོན་བསྐྱབ་གུར་ཅིག ཁོངས་དཔང་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི། །བདེ་འཕྱར་མིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། རྒྱུག་འཕྱག་འབར་བའི་
མཚན་བཞིན་དུ། རྗེ་ལམ་དུ་ཡང་འདོད་མ་གཏུག། དེང་ནས་གུང་རྒྱུ་མིང་མའི་
བར། རྟག་དུ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་མ་རྒྱད་པ། རྒྱུག་
ལས་གཅེས་པར་འཛིན་གུར་ཅིག ལྷག་དང་རྒྱུག་ལ་མི་བལྟ་བར། རྟག་གཞུམ་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྷང་རྟོགས་དམ་ཚོས་མ་ལྷག་པ། རྒྱལ་བའི་དཀྱངས་པ་རྗེ་
བཞིན་འཛིན། རོག་མ་མེད་ནས་རྗེན་བསྐྱངས་པའི། མར་གུར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། འིན་ཆེན་གུང་རྒྱབ་ལེམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་
བསྐྱབ། རྟག་གཞུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྱི། མཛོད་པ་རྣམ་ཐར་མ་ལྷག་པ། །
གཅིག་དུ་བསྐྱབ་ནས་བདག་ཉིད་གྱིས། །འགྲོ་གནས་བར་དུ་རྒྱུད་གུར་ཅིག །འགྲོ་
ཀུན་མིང་གི་ཕྱ་གཅིག་ལྟར། མཛོད་ནས་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པར་
མནར་མེད་མེ་ནང་དུ། །འབྱུག་ལའང་རྒྱ་བ་མེད་གུར་ཅིག །

མར་གུར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི། རྒྱུག་དང་རྒྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུད་པ་ཀུན། །
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ལེན་རྒྱས་ཤིང་། ཅིག་ཅར་བདག་ལ་མྱོན་གུར་ཅིག །

བདག་གི་རྩལ་གསུམ་པད་དག་རྣམས། །མར་ཡུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ད
 ལ་ཉིད་རྩ་སྒྲིན་ཡུར་ནས། །ལན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཕྱར་ཡུར་ཅིག །བདག་ལས
 དམ་ཚེས་ཚེས་པ་དང་། །དད་ཅིང་ཚེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར
 མཆིས་གྱི་པར། །ཡིད་བཞིན་མོར་ལྟར་འདྲིང་པ་བརྒྱབ། །བདག་ནི་མཐོང་དང་
 ཐོས་པ་དང་། །དུན་རིག་ཡུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རན་འཁོར་ནམ་ཡང་མི་ལྟར
 ཞིང་། །ནག་རྩ་དམ་ཚེས་སྒྲིང་ཡུར་ཅིག །འདི་ལྟར་བརྒྱན་པའི་དག་པའི་ཆོགས། །
 རྒྱ་ལྟར་དཀར་པ་བསགས་པ་དེས། །སྒྲིན་མཆོག་སྤྱུའི་གཙོ་བོ་དེས། །བདག་ཅག་
 འབྲལ་མེད་འཛིན་ཡུར་ཅིག །དཔལ་ལྡན་འདྲིང་ལམས་དབང་སྤྱད་མར། །སྒྲུ་རྒྱས་
 ར་བཟའ་འདི་ལྟལ་བས། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་པར། །གཡེལ་མེད་མགོན་
 དང་སྦྱབས་མཛིན་ཅིག །འདྲིང་ལམས་དབང་བརྒྱར་དཔལ་མེ་ཆེའི། །སྤྱད་སྤྱོད་རྒྱ་
 བསལ་པའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། །བདག་ཅག་དེང་འདིར་མཛོན་འདྲིང་པའི། །གསེར་གྱི་
 རིང་ཕྱ་གར་པར་མཛིན། །

ར་མོ་གྱ་རྩ་མཐུ་སྒྲི་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྒྱེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་
 གཏེར། །རྩར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་ཅིང་ལ་པ། །བསྐྱེད་སྦྱབས་གསུམ་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ། །གསོལ་པ་འདེབས་སོ་བཅེ་བའི་ལྷགས་ལྟར་བྱངས། །ལ་ཡི
 དཔལ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་ནི། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ལས་བྱང་བའི། །
 རྒྱེབས་ལེགས་ཆོག་གི་མེ་དོག་ཤིང་མཛོས་པ། །རུང་བྱད་སྤེལ་འདི་མགུལ་པའི་རྒྱན་
 དུ་འབྱལ། །སྒྲིན་ཆད་རྣམ་དཀར་དག་པའི་ལས་བསགས་པས། །ད་ལྟ་རིགས་མཚོ་
 ཡིད་པོང་གཟུགས་མཛོས་ལྟན། །ཐུན་ཆོགས་འཕྱོར་བ་ནམ་མཁའི་མཛིན་བཞེས་
 ཤིང་། །ཀྱན་གྱིས་བཀུར་བའི་གནས་སུ་ཡུར་པ་ལགས། །ད་ཡང་སྤྱི་ཡི་སོར་ཆགས་
 རྒྱང་ཅི་ལྟར། །མནོག་རྒྱང་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་ཡུར་པའི། །ཆོ་འདིའི་བདེ་ལ་ཆེས་
 ཆེར་མ་ཞེན་པར། །ཕྱི་མའི་དོན་དུ་སྒྲི་གསུམ་དག་ལ་འབྱུངས། །ལས་གྱི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་གསུམ་ལས་ལྷན་པའི་སྦྱབས་མེད་པས།

རྒྱུ་ལྷོང་པར་གསུམ་གཏང་པའི་སྐུ་བཅུ་འགྲོ་དང་། །མཚོན་ཐུན་མཚོན་ཐུན་ཏུ་
 མཚོན་པར་མཛོད། །ཚོན་གྱི་ཐུན་པོ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་
 དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱེད། །དེའི་ཐུན་ཆགས་ཐུང་སྐྱེད་ནས་སྐྱེད་གྱུ་
 ཀྱན། །དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་གྱིས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་། །ཁོངས་སྐྱོད་གཙོ་བོ་སྐྱོང་མའི་
 ཐུང་ཅི་བཞིན། །ཁེར་སྐྱེད་བསམས་ཀྱང་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །རང་དབང་
 ཡོད་ཏུས་སྐྱོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །རང་གི་ཐུན་མའི་ནོར་སྐལ་གསོག་པ་ཡིན། །

ལང་ཆོའི་དཔལ་ལང་སྐྱོན་ཀའི་མེ་དོག་ལྟར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ལྟར་གྱིས་
 རྒྱུ་ལྷོང་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བདག་བདུད་དེ་ཉི་ཆས་གྱིས་སོ་བཞིན། །མཛད་ཅིག་རེ་
 ལང་མི་སྐྱོད་རྒྱར་རྒྱར་འོང་། །དེའི་ཐུན་ལུས་དང་ཁོངས་སྐྱོད་ཀྱན་པོར་ནས། །
 དབང་མེད་འཛིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཆོ། །ཚོས་ལས་གཞན་གྱིས་ཐན་པ་ཅང་
 མེད་ན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་ལེགས། །ཉ་སྐྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ཆོ་
 འཕྱུལ་ལྷ་བ་སོགས། །དུས་བཟང་རྣམས་ལ་གསོ་སྐྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད། །བཞེས་
 པར་མཛོད་ཅིག་ལྟ་མའི་རྟེན་བཟང་པོ། །བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་བྱ་ངན་འདས་པ་
 འཐོབ། །ལྟ་དང་ལྷ་མ་ཐོད་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། །འབངས་རྣམས་བྱམས་པའི་
 ཐུགས་གྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་སྐྱོང་བའི་བྱ་བ་གསུམ། །ཐན་རྒྱུན་
 འགན་པ་བཞིན་ཏུ་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱེད། །འཕྱོར་པའི་ཆོན་དུགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །
 ཀྱུད་ནའང་ཏ་ཅང་ལྷན་པར་མི་བྱ་ཏེ། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཡོད་བརྟན་མ་
 མཆིས་པས། །ལས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་རྟག་ཏུ་ལེན་པར་མཛོད། །

མདོར་ན་བདག་གིས་མང་ཏུ་གསོལ་ཅི་འཆོལ། །ཐན་པའི་གདམས་ངག་
 གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཉིད་གྱི་སྐུས་བཞིན་སྐྱེད་གྱུ་མ་ལུས་པ། །བྱམས་པའི་ཐུགས་
 གྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོང་བར་མཛོད། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་ཐུང་གཏི་མུག་རྣམ་པ་གསུམ། །
 ཐུག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེའི་ཐུན་འདི་དག་དཔལ་མ་ཁྱེད་
 ཉིད་གྱིས། །ཡོད་གྱི་དགྱེ་ལའང་ལེན་པ་སྐྱོང་བར་བཞུ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་གདམས་

པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བཞེས་ལགས་ན། །འཁོར་
བའི་སྤྱལ་བསྐལ་མ་ལུས་དྲངས་སྤྱང་ནས། །སྤྱི་ཆ་ན་འཆི་སྤངས་པའི་སྤྱ་འཛོལ་
འགྱུར། །རྒྱལ་འདི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་ཀྱན་
འཛིན་རྒྱལ་མོ་ཡི། །རྣམ་དཀར་ལེགས་སྤྱད་བཞེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་
གསུང་བཞིན་དག་པའི་དབྱངས་སུ་བསྒྲེབས། །

ལེགས་སྤྱད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཞལ་མེད་དབུས། །ཡུན་ཆོགས་འབྱར་པའི་
ས་སྤང་བུ་ཡི་སྤྱིར། །མཁུན་པའི་སྤྱན་རྟེན་ལྷན་པའི་དཔའ་པོ་ཁྱོད། །དགེ་མཆོན་
རི་མོ་བཀྲ་བས་ཤིས་སྤྱར་ཅིག །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་གྲ་གཅིག་ན། །ཤེས་བྱའི་ཆོགས་
རྣམས་ངལ་འཆོ་བའི། །བང་མཛོད་ལས་ཐོན་སྤྱན་ཆོག་གི །ཁོར་བའི་དོ་ཤལ་
གཞེར་དབུས་རྟེན། །སྤྱན་བྲལ་འབྱར་པས་བདག་ཡིད་ཆོས། །སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་འགྱུར་མེད་དད་པའི་གཞིར། །འཕགས་ཁོར་བདུན་གྱི་
དཔག་བསམ་དབང་། །བསྐྱེད་པས་འདི་ཕྱི་དོན་ལྷན་འཛལ། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་
བསྟན་བསྐྱར་ཆོགས། །སྤྱི་ཞིའི་མཁོན་རྣམས་མཉེས་བྱེད་པའི། །བསངས་མཆོད་
ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱར་ཡང་། །ཁུང་དྲར་བསྐྱས་པའི་ཤོག་གིལ་ལུལ། །དགེ་སྤྱོད་སྤྱབས་
འོག་དག་ལ་ཡང་། །བཙུན་པར་བྱེད་ཅིས་རྟེན་འདུས་གྱི། །རིལ་བུ་ཉེར་གཅིག་
ལགས་མཐུད་བཅས། །ས་གའི་དཀར་སྤྱོད་དཔེ་བར་སྤུལ། །ཞེས་པ་ཁམས་བཞེད་
ཆ་སྤྱི་པ་ལ་རྒྱལ་བའོ། །

ན་མོ་གྲུ་བུ་མཆུ་རྩོ་རྩུ་ཡ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །
ཆོད་དུས་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་ཀྱང་། །འདུལ་བ་དཔེ་མེད་ལྷགས་རྗེའི་གཏེར། །
ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རིགས་གཟུགས་འཁོར་དང་ཁོངས་རྒྱུད་ཆོགས། །
མཛོན་མཛོའི་སྤྱན་ཆོགས་ཐོབ་པ་ཡང་། །རྒྱ་མེད་མི་མཐུན་རྒྱ་ལས་མིན། །རྩོན་
གཤམས་ལེགས་པར་སྤྱད་ལས་འོངས། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སྤྱི་གསུམ་གྱིས། །རྣམ་
དཀར་དགེ་པའི་ཆོགས་བསྐྱན་པས། །འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ། །ཡིད་འོང་

ལུན་དགའི་དཔལ་ལ་སྤྱད། །མི་དགའི་ལས་བརྒྱུ་རེ་རེ་ཡང་། །ཆེ་འཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྤྱད་པ་ཡི། །ནམ་མཁའ་འབྲས་བུ་དཔལ་བ་དང་། །ཡི་དུགས་དུད་འགྲོར་སྤྱེ་བར་
 གསུངས། །གལ་ཏེ་ངན་སྤང་ལས་ཐར་ཏེ། །བདེ་འགྲོར་སྤྱེས་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། །
 ཆེ་ལྷུང་གསོད་ལ་དགའ་བ་སྟགས། །གཉིས་གཉིས་བདག་འབྲས་ཡུལ་ངན་དང་། །
 བཟའ་བརྒྱུང་མཐུ་རྒྱུང་ལ་སྟགས་ཏེ། །འདི་དག་ཞུག་པ་དགེ་བརྒྱུའི་འབྲས། །མི་
 དགེ་བཀྱིས་པ་འབྲས་ཉིད་དུ། །མཚན་རྣམས་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །འདི་རྣམས་
 འགགས་པར་གྱུར་མ་ཐག །མངོན་སུམ་འཕུར་བ་གདོན་མི་བ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་
 ལ་མན་འདྲིང་བས། །མི་དགའི་བསམ་སྤྱོད་རྒྱུང་བསྐྱེད་ཏེ། །དགེ་བ་བརྒྱུ་ཡི་ལས་
 ལམ་ལ། །བརྟེན་པས་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་
 གཞག་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

ལུཏྲི། སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་བདེ་འབྱུང་པ་དང་འགྲོ་ཏེ། །རྫོགས་ཅན་སྟགས་
 རྟེགས་ལྡན་མཐའ་དག་གི། །རལ་པར་གྱིན་ལེ་འགྲོད་མཁས་ཞབས་སེན་གྱིས། །རྣམ་
 མཛེས་འདས་བརྒྱ་ཆོད་པ་དེའི་རྒྱུ་དུ། །འོད་དཀར་གཞོན་ནུས་རྣམས་པའི་ཀླ་ལྷ་
 དཔེ། །ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་ལག་པའི་པད་མ་བྱུང་། །སྤྱིང་གར་འདྲམ་ལྡན་གུས་པའི་
 སྤྱིང་མ་ཡིས། །ལྷ་འཕྱིན་ལོ་ལྷེ་ཕྱིང་བ་སྤྱེ་ཏེ་འབུལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་
 ལུན་གྱི་གྲ་ཏ་ཡི། །འབྱམས་སྤྱུ་རྒྱུང་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འགྲོ་ཆོགས་ཀྱི་
 དབང་མཐའ་དག་ཆོམ་བྱེད་པའི། །འདྲིང་དགའི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་གང་། །རྟེགས་འདིའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མན་བདེའི་ཕྱིར། །བཟླ་ཤིས་
 འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཞབས་སྤྱེས་གྱི། །རྫོགས་རི་མོ་གསལ་བར་འགྲོད་དོ་ཞེས། །
 མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་གཏམ་སྟན་རྣམས་འགྲོ་བའི། །དབྱར་སྤྱེས་རྒྱུང་མང་དཔལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ན། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་ཕྱིམ་ལ་རེ་བའི། །ཆ་ཕྱ་གཞོན་ནུ་རྣམས་
 གར་ཅི་ཡང་བྱེད། །འགྲོ་ལ་རྒྱན་རས་སྤྱོད་གིས་གཟིགས་པ་ཅན། །འགྲོ་འདིའི་
 བསྟན་ནམས་རྒྱ་གུ་སྤྱེ་པ་ཡི། །དགེ་འདུན་ཞིང་དུ་གྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་གྱི། །

འདབ་བརྒྱ་མཛོན་པར་བཞད་པའི་པར་མཛོན་མཛོན། །རབ་རྒྱལ་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་པའི་ཉི་མ་
 དེ། །བུ་མིས་བར་རིམ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོན་པའི་སྤྱོད། །ནམ་ཞིག་འཆར་སྟུང་བདག་
 ཅག་བསམ་པ་ནི། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་མཚོན་རྒྱལ་ཞིག །བདག་
 གྱུར་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་བུའི་དབང་
 གྱུར་ཏེ། །ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་མཛད་པ་སྟེལ་བ་ལ། །ཐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
 ཉིད་ཀྱུར་ཅིག །དེ་སྤྱད་ལྷ་ཡིག་རྒྱུལ་ལོན་པའི་དོགས། །སྤྱན་རས་བུར་བའི་
 འཕུར་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སྤྱད། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྱིན་ལས་ལྟ་མའི་གཟུགས། །
 འཕགས་ལྷལ་ལས་འོངས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འབར་བ། །དགེ་ལེགས་རྒྱལ་ཕྱིར་དད་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ། །ལྷ་ཡི་སྤྱན་པའི་རྒྱ་བའི་དཀར་རྒྱགས་ཀྱི། །ལྷ་ལས་བབས་
 པའི་བཟང་པོའི་དུས་ཆོས་ལ། །རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པའི་བ་གམ་ཆེ་ནས་ལུལ། །ཞེས་
 པ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལུལ་བའོ། །

དག་གི་དབང་ཐུག་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོན། །སྤྱོད་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་
 དཔལ་གྱུར་ཅིང་། །མད་བུར་འཕྱིན་ལས་འོང་དཀར་དུ་བ་ཅན། །སྤྱོད་བཟང་
 ཀྱུ་རྒྱའི་གཉེན་གྱི་ཞབས་སེན་གང་། །རབ་ཆགས་འདབ་བརྒྱ་ཆོད་པའི་དགའ་ཆལ་
 དེར། །ཐལ་གྱུར་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་གསོལ། །དེར་མང་ཐུབ་བཟུན་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱོད་བ་རྒྱ་ལྷལ་རྒྱལ་དཔལ་པོ་དེ། །ཁྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་
 མཚོན་རྒྱགས་པའི་དག་ཐམས་ཀྱིས། །ཐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་
 རྟེ། །མན་བདེའི་ལང་ཆོ་རྒྱགས་པའི་མཛོན་མ་ལ། །མཛོན་པར་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གར་
 མཁན་དེ་མད། །སྤྱན་གསལ་སྤྱལ་ཡ་ཡི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །ཐྱོགས་ཀྱི་འཁོར་མ་
 འགོངས་པའི་དུས་རྟོན་ལ། །པོས་པ་ཇི་བཞིན་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་ཀྱན། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་
 གསལ་བཟོད་པའི་བརྒྱས་པས་བྱེལ། །བདག་གྱུར་མདྲོ་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སེམས་རྣམས་ལས། །
 རྒྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་འདྲིང་གྱུར། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྱད་དུ་དམ་པའི་
 དབང་མོང་བས། །གྱི་ནའི་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་འདའ་ཞིང་མཆིས། །སྤྱོད་ལང་ཁྱོད་

མཛད་རབ་བསེལ་གང་ལཱ་རྒྱུ་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་ཡི། །
གསོལ་ལུར་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་མཐའི་བར་དུ་ཡང་། །རྒྱལ་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པའི་
བཀའ་ངོན་སྤྱོད། །རྣམ་དག་ལེགས་བཤད་མདོ་ཐུགས་བྱ་ཆར་གྱིས། །སྤུང་བཟང་
ཕན་བདེའི་ལོ་རྟོག་སྤེལ་བ་དང་། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེས་
གྱིས། །དག་ལེགས་ཆེན་པོས་ཀུན་དུ་གང་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ལ་ལྷུ་བའོ། །

ཤུག་པར་གྲགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ལས། །སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་གཙུག་། །མཆོག་
གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞབས་པད་བཟན་ལུར་ཅིག་། །ཅེས་ཤིས་པ་བཛོད་ནས་གསལ་བ་ནི།
ཆོས་ཀྱི་ལུས་བརྒྱ་ལྟར་དུ་མས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །གང་སྤྱ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྲང་རབ་
བཟན་ཞིང་། །རྣམ་དགར་མཛོད་པའི་འོད་ཟེར་སྦྲང་འབར་བས། །སྤྱོད་གཤི་
གཤུང་ལུན་ཀུན་སེལ་དག་ལེགས་གྱི། །ཕྱང་བས་རྒྱུགས་ཀུན་འགོངས་པའི་ངང་གིད་
ནས། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་བང་མཛོད་ལས་འོངས་པའི། །ཆོག་དོན་ཆད་ལྱང་
བཀའ་རྒྱལ་ནོར་གྱི་བུའི། །མེད་མཛོས་སྤྱོད་གྱི་ལང་ཆོའི་དཔལ་ལྡན་པ། །བདག་
ཅག་སོར་མོའི་འདབ་ཅེར་མིང་ཞིང་ཆགས། །དེའི་ཆེ་ཡིད་མཁའ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་འཛིན་
གྱིས། །ཀུན་ཁྱབ་རབ་དགའི་ས་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། །འདིར་ཡང་བདེ་བར་རྣམ་
གཤེད་ངང་དུ་མཆིས། །སྤྱར་ཡང་འདིར་མང་བཛོད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །མདོར་
བསྟུན་སྤྱོད་པོར་དེལ་ནས་གསལ་བ་ནི། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛོད་པ་རི་སྤྱོད་པ། །
དམ་པས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་དག་ལས། །དམ་ཡང་འདའ་བ་མེད་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེའི་སྤྱད་ཅིད་གྱི་བཞིན་དོན་མཐའ་དག་པ། །འབྲས་བུས་
མཛོས་ཕྱིར་ལྟ་དང་སྤྱ་མ་ལ། །གཤེལ་མེད་རྒྱལ་དུ་གསལ་བ་འདེབས་བ་ལས། །
ཞེས་པ་གཟིམས་ཁང་མོང་ནས་སྤུལ་པའི་སྤུལ་ལན་དང་བའོ། །

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལོ་ཤིར་གྱི་ཅིས། །ལེགས་གྲིས་ཀྱངས་པའི་

རྒྱལ་མཚན་མངོན་མཛོལ་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་བ། །ཕྱ་
 བཅས་འགྲོ་བའི་འབྲེན་པ་དེའི་དྲུང་དུ། །ཀུང་གི་རྣམ་དཔུང་ཡང་ས་པའི་དགའ་
 ཚལ་ལས། །དོན་དང་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོའི་དཔུང་ས་སྟོན་ཅིང་། །བཟང་མང་སྒྲུབ་
 གྱི་གསོག་སྟོར་བ་རྒྱས་པའི། །བཀའ་ཡིག་གོ་ལི་གཞོན་ཅུ་ཡིང་བཞིན་དུ། །བདག་
 ཅག་སོར་མོའི་པད་མཚོར་མངོན་པར་ཆགས། །དེའི་ཚེ་ཡིད་མཁའ་དགའ་བདེའི་ཚུ་
 འཛིན་གྱིས། །ལེགས་ལེགས་རབ་དགའི་ས་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །སྤར་ཡང་བསྟན་
 དང་ཡིད་ཅན་ཡན་བདེའི་གཉེན། །ཉིད་སྒྱ་ཡུན་རིང་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་ཐབས། །
 གཉིས་མེད་གསུང་བས་གསུངས་བཞིན་ལེགས་བསྟེན་ཅིང་། །སྟོན་དུས་དམ་པའི་
 སྤོང་མཛོལ་བརྒྱད་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་སྒྲེལ་བ་ལ། །རྣམ་ཡང་གཡེལ་
 བ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟོན། །དེ་ལྟའི་བཞེད་པའི་ཚུ་གཏེར་ལྟན་འཕྱུར་གྱིར། །
 འདིར་ཡང་ལྷ་དང་བླ་མའི་ཚུ་འཛིན་ལ། །གསོལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་
 རྒྱན་འབེབས། །ཞེས་པ་ཡང་གཟིམས་ཁང་ཁོང་ནས་སྤུལ་པའི་སྤུལ་གནང་བའོ། །

ལྷ་བཅས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རྣམ་དགར་གསལ་པའི་འོད་ཟེར་
 སྟོང་ལྟན་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །མཐའ་ལས་
 གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ལྷས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཆོད་བཅེ་གཅིག་
 བསྟུས་ནས། །དུར་སྤྱིའ་འཛིན་པའི་ཁར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་གྱི། །གྲགས་པའི་དཔལ་
 མངའ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དེའི་དྲུང་དུ། །དགེ་
 སྟོང་རྣན་པོས་དང་བས་འདི་ལྟར་གསོལ། །རྣམ་མང་གདུལ་བྱ་པ་རྣམས་དགའ་ཚལ་
 དབྱས། །ཀུང་སྤྱ་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །ཆད་བྱང་མཛོད་པའི་ལ་
 འབྲས་མེ་རྟོག་གིས། །ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས་དཔལ་རྒྱང་གི། །བཀའ་ལ་
 འཁྱུ་བའི་བཀའ་ཡིག་བཟང་པོའི་སྒྲུབ། །འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་མང་འབྱེད་དང་
 བཅས་པ། །མ་ཉམས་འཕྱོར་ཚེ་སྤྱད་སྤྱི་ལྟར་བརྟན་ནི། །ཡིད་གྱི་མེ་ཡོང་རྩལ་ལ་
 མ་སྤྱིས་བཞིན། །ཡང་ཡང་ཤར་ནས་རབ་དགའི་ས་ལ་འགྲན། །དེའི་ཕྱིར་ཉིད་གྱི་

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། བཞེད་དོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྤྱད་མོར་གྱི། ཡལ་
 འདབ་བརྒྱན་སྤྱིར་འདིར་ཡང་བཙོན་པར་བཟུ། བདག་ཅག་གི་རིང་གནས་སྐབས་
 ཅི་འདྲ་ཡང་། བསེལ་འོད་བདག་པོ་ཀྱ་མུ་ད་ཀ་བཞིན། དེར་ནས་ངེ་སྤྱད་བྱང་
 རྒྱལ་སྤྱིར་པོའི་བར། འབྲས་མེད་དམ་ཚེས་མཛེས་པས་འཆིང་བར་སྤྱོད། ཞེས་
 བཤང་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་བྱགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་བའོ། །

བཙོན་འགྲུག་སྤྱིར་སྤྱབས་མཚེས་གི་དེད་དཔོན་གྱིས། ལམ་དྲ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་དབུས་གནས་པའི། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་
 རྒྱལ། བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་སྤྱི་བཙོན་བྱང་། གང་གི་ནམ་དཔྱད་
 ཡངས་པའི་པད་མཚོ་ལས། ཚིག་དོན་ཡང་ཆོ་དར་བའི་ངང་མོ་དཀར། རྒྱུས་
 བཅས་བདག་ཅག་ཡིད་མཚོར་སོན་པས་ཆོམ། སྤྱིགས་མའི་ངང་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་ལམ་
 བཀག་གིས། བྱི་ནང་སྤྱོ་པོའི་བྱང་ཤིང་ཆེར་འབར་བས། རིགས་མིན་སྤྱིར་རྒྱལ་རྒྱ
 འཛིན་ལྟར་འཁྱིགས་ཤིང་། རྒྱ་སྐར་གནམ་ཁྱགས་སྤྱིར་བའི་སྤྱ་བརྒྱ་པ། རི་བཞིན་
 རྒྱག་བྱང་འདམ་ཁོད་པར་དང་། བྱལ་ཆེན་ནམ་ཐར་ཁྱེ་སྤྱ་བ་ཡི། རྗེས་ཀྱི་སྤྱིར་
 པའི་ཕྱི་བསྐལ་རྒྱ་བུལ་ཞེས། བདེ་བར་གཉིད་ཁོག་བཟང་པོའི་སྤྱན་སྤྱམ། བདག་
 ལཱི་དགེ་སྤྱིར་ཀན་པོ་བྱིན་པ། ད་ལྟ་ཤིའམ་གསོན་ཡང་བྱང་པར་ཅི། རྣོར་
 འཛིན་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ཡི། དམ་པ་མང་པོའི་རིན་ཆེན་འཛིན་སྤྱིར་རོ།
 ད་ནི་ཡང་ཆོའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱ་བས་འཁྱིབས། རང་རྒྱས་ཅི་བཞིན་སྤྱན་དང་བཙུན་པ་
 ལ། བཟུ་འོས་བཟུས་པས་ཤི་ཡང་འགྱུད་པ་མེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བཙོན་དམ་པ་
 རྒྱིད་ཅག་སྤྱགས། དད་ལུན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། རེ་ཞིག་འབྲས་
 བུ་བཙུན་སྤྱིར་བདག་ཉིད་བྱང་། བསྐྱམ་མེད་ལྟ་དང་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཞེས་པ་འདི་འཁོར་བའི་ངང་རྒྱལ་རྒྱེ་ལམ་གྱི་དགའ་སྤྱན་ལྟར་མཚོང་ནས། ཅེ་
 ཀའི་ཀྱི་སྤྱི་བཙོན་པོར་བྱེད་པའི་སྤྱན་སྤྱམ་མངའ་རིས་དཀའ་བརྒྱུ་པ་བཙོན་.....
 འགྲུག་རྒྱལ་མཚན་དང་སྤྱིར་སྤྱབས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་མས་པའོ། །

རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་ཆེ་གཅིག་བཟུས་པ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱལ་པ་
 གཉིས་པ་ཡི། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །ཁང་དེའི་
 སྤངས་ཡིག་ལ་བཏགས་ནས་ཡུག་གི། །རྟོན་ལྷན་ཉམས་མེད་འཕྱར་པས་སྤོ་བ་ཐོབ། །
 སྐར་ཡང་བདེ་བར་འཆོ་བའི་ཐབས་མཚན་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་
 བརྟན་ནས། །བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་ལན་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །འདིར་ཡང་ཉིད་
 གྱི་འདི་བྱའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །འཁྱུང་ཕྱིར་དགེ་བའི་སྦྱར་བར་བཅོན་པར་བྱེད། །
 རྟོན་དུ་སྦྱོ་བཏུན་རིལ་ཏུ་བརྒྱ་ཐག་དང་། །ཐུགས་མདུད་ཐུགས་ཀུལ་རྣམས་ལ་རྒྱས་
 བཏབ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པའི་ཆོས་རྩ་ཆེ་ལས་ལུལ། །ཞེས་པ་སྤྱུ་འབུམ་གྱི་པ་རབ་
 འབུམས་པ་དོན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁན་དང་བཤོ། །

དགེ་ལེགས་དལ་འཁྱའི་ཡུང་པོ་བཟུངས་པ་ལས། །ཡུང་རྟོགས་བཏུད་ཅིས་
 ཁང་བའི་གེ་ལ་ཤ། །སྤལ་བཟང་ལེགས་ཀྱིས་ཡོངས་གྱི་དགའ་ལྷོན་དུ། །ལྷན་གྱུ་བ་
 ཏུར་སྦྱིག་འཛིན་པ་ཁང་དེ་རྒྱལ། །ཉིད་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་རྒྱ་གཉིར་ལས། །
 ཆོག་དོན་སྦྱོས་གྱི་ལང་ཆོ་མཛོན་མཛོས་པ། །ཡི་གེའི་རང་མོ་སྤྱིར་ཁྱེད་བཞིན་དུ། །
 བདག་ཅག་སོར་སོའི་འདབ་ཤིང་ཆེ་ལ་ཆགས། །ཉིད་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ཡི་གེའི་
 གཟུགས་དག་གི། །རྩོལ་ལ་བརྟན་པ་མཐོང་བས་མིག་དང་ཡིད། །སྤང་ཅི་གསར་
 བའི་བསང་གཏོར་གྱིས་རོམས་པའི། །དགའ་ལྷོན་ལྷན་སྦྱོས་བདེ་བས་དཔག་བྱ་
 ཉིད། །བདག་ཀྱང་སྤྱོད་གི་གར་མཚུངས་སྤྱོད་གི་ལྷན། །བྱིན་མེད་འཛིག་རྟོན་བྱ་
 བས་མི་གཡོང་བར། །མདོ་རྒྱུད་ཟབ་སྟོབས་ལས་ཁྱིས་འཆོ་བ་ལ། །ཡིད་སྦྱོན་དང་ལས་
 གྱི་རྣམ་འདབ་ཞིང་མཚན། །དེང་མང་ཉིད་གྱི་ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག་ནི། །བདེ་བའི་མི་
 མཐུན་སྤྱོད་གི་བཅོ་དང་། །རྣམ་ཐར་རིག་ཐུགས་འཆང་ཤེའི་གཞལ་ཡས་ལ། །ལྷ་
 བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཁོད་པ་ལེགས། །དལ་འཕྱར་རྟོན་དགའ་ཤིན་དུ་
 འཛིག་སྤྱོད་ཞིང་། །ལས་རྟོན་སྦྱོ་འཆོའི་ཤིང་བ་སྦྱི་གཡའ་ན། །སྤྱོད་པར་མཆོ་ལ་མེ་ཤར་
 རི་བཞིན་དུ། །ཐར་པ་དམ་པའི་ལས་དེ་བརྒྱབ་པའི་རིགས། །མངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་

དཀོན་པའི་གདམས་པའི་དོན། ། དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་བསམ་
 འཁོལ་དབང་། ། རང་གི་ལག་ཅེར་གནས་པ་འདི་འདྲ་བ། ། ཉིད་འབྱུལ་མེན་ན་ཅུང་
 ལྷན་བསམ་པའི་རིགས། ། དེར་དུས་སྐྱེད་གཤི་ཚེ་ལ་ཁོང་མེད་ཅིང་། ། འཁོར་བའི་
 སུན་ཚོགས་མི་ལས་དང་མཚུངས་ན། ། མཚོག་ཆུང་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ལ། །
 ཡིད་རབ་རྩྭ་པར་མ་བྱེད་གྲོགས་པོ་དག ། ཅེས་ནང་སོ་དགེ་ལེགས་སུན་གྲུབ་ལ་
 གདམས་པའོ། །

གསེར་རྒྱངས་ལས་གྲུབ་དགེ་ཚོགས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ། ། སུན་གྲུབ་ལྷང་
 རིགས་འོད་སྤྲོད་བྱེད་པས་མཛོལ། ། སྤུབ་དབང་བསྟན་པ་སྤྱང་ཅི་འདྲིན་པའི་གཉིན། །
 ཚོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དེའི་དུང་དུ། ། དེར་སངས་རྒྱ་བཟང་བསྟན་པའི་སྐྱེད་ཚལ་
 དུ། ། ལྷང་རིགས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་གཞོན་ནུ་ཆུང་། ། ལྷང་རྩྭ་གས་དམ་ཚོས་དགའ་
 མའི་མཛོལ་རྒྱག་ལ། ། མཛོན་པར་ཆགས་པའི་འཛོ་སྤྲེག་རྩལ་པ་ཅན། ། རྣམ་དཔྱད་
 སོར་མའི་ལྷག་སུན་བྱེད་པོ་དང་། ། མཛོན་པར་འཁྲོགས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱད་
 མང་རྣམས། ། མཁས་རྣམས་རྣ་བའི་བདུད་ཅིའི་དགའ་རྩྭ་ལ། ། མགྲོན་དུ་གཉེར་
 ཞེས་ལྷ་བརྒྱ་དལ་གྱིས་བསྐོང་། ། དེའི་ཚེ་མིག་འབྱུར་མཐོ་བའི་གཙུག་ལུང་ཅན། །
 རབ་དགའ་རྒྱས་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་ཞིང་། ། ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་བསྟན་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཁོང་
 ལ། ། མ་གྲིས་པར་ཡང་མིས་པ་རི་བཞིན་ཤར། ། སྤྲོར་ཡང་མདོ་སྤགས་འདབ་བརྒྱའི་
 དགའ་ཚལ་དུ། ། བཤད་རྒྱུ་སྤྱང་ཅིའི་རྩ་ལས་མཛོན་དགྲེས་པས། ། བསྐྱེད་གསུམ་
 རིམ་གཉིས་ལྷན་རྟོགས་རྣལ་ལྷན་བྱས་ཏེ། ། སྤྲོ་གསུམ་ལང་ལིང་གཡོ་བའི་གར་རྩྭ་
 ཤིག ། དེ་སྐད་སྤྲོས་དེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ། རྩོ་བའི་མགྲིན་པ་རྒྱང་བྱང་
 གཞིངས་བསྟོད་ནས། ། རིང་ནས་ཚོས་གྱིས་མཛོལ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ། ། ཚོས་ཀྱི་ཅེད་
 མོར་ཡུལ་བ་དགེ་ལུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནང་སོ་དགེ་ལེགས་སུན་གྲུབ་ལའོ། །

འབྲུམ་ཕྱག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། ། དཔལ་ལྷན་རིན་
 ཚེན་ཚོགས་གཉིས་ལམས་ལས་གྲུབ། ། རྣམ་དག་ལྷང་རྩྭ་གས་བང་རིམ་མཛོན་མཛོལ་

པའི། །བཤེས་གཉིན་ས་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་པའི་མཆོད་ཤིང་། །གང་དེའི་རྒྱལ་དཔུང་
 ཡངས་པའི་དཔག་བསམ་ལས། །བཀའ་རྒྱལ་ཐེབ་ལེགས་མེད་ཀྱི་གསར་བའི་ཐོང་། །
 རྒྱལ་གྱི་ཐེའུ་འབྲུ་དཀར་པོ་རྒྱུ་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་མིས་དང་ཡིད་ལ་དགའ་
 ལྷན་ལྷུང་། །ཁྱེད་པར་འདུན་ལྷན་གྱི་མཆོད་ཆོག་སྤྲོད་རྒྱལ་ས་ལ། །རྩ་བཅུད་ལྷན་
 ཆོག་ས་ལ་མའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །རྒྱལ་དག་རྒྱུན་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་པ་བར་པོས། །
 རྒྱགས་འདིའི་ཡིད་མཆོར་དགའ་པའི་རྒྱལ་ས་ཐོང་གཤོས། །དེའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བཞེད་པའི་རྒྱུ་འབྲུང་དབང་པོ་འབྲས་ལྷན་དུ། །བཞུ་སྲུང་
 ལྷག་བསམ་པད་ཆལ་ལས་འོངས་པའི། །བདེན་ཆོག་ལྷན་རྒྱ་ཀ་མཛོན་པར་གཏོར། །

རྒྱུར་ཡང་ཁྱོད་ལ་རུང་བུ་གསལ་བ་ནི། །རྒྱགས་དེའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 ལྷགས་བཟང་པོ། །དཔའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མོད་དུ་བཞེན་ཅེས་ཆོས། །དེའི་ལྷུང་རྒྱུར་ཡང་
 ཡར་དོན་རྒྱ་བ་བཞིན། །ལྷགས་འདི་མཛོན་པར་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །
 རྒྱགས་དུས་རྒྱུ་པོའི་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། །བཞུན་པའི་ཉི་མའང་རྒྱལ་རིའི་ཆེར་སྤྲོ་
 པས། །རྒྱ་གསུམ་ལེགས་པར་བཞུགས་པའི་བཀ་ཡོད་དང་། །ལྷན་རིང་འཆོ་ཞིང་
 བཞེས་པའི་ཐབས་ཀྱང་འཆལ། །ད་ལས་ཡི་ཤེ་སྤྱིགས་པའི་རྟེན་མཆོན་པ། །དྲི་
 བལ་ཁ་བཏགས་དཀར་པོར་རྒྱ་ལྷན་འབུལ། །དཔའ་པོ་ཁྱུ་ཡི་རྒྱ་བ་ཡི། །རྒྱགས་
 གཉིས་དགའ་བ་དང་པོ་ལ། །ལུས་བའི་ལྷ་ཡིས་རྒྱགས་ཀྱང་དུ། །དཔེ་ཞིང་བཀྱ་མིས་
 འཕེལ་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་དཔེ་འདུན་དཔལ་ལྷུས་ལ་གདམས་
 པའི། །

ལྷན་ལེགས་རྒྱུད་རིན་ཆེན་བཞི་ལྷ་ལམས་ལས་ཀྱང་། །རྒྱགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་
 བང་རིམ་མཛོན་པར་མཛོས། །རྒྱུ་དཔུ་རྒྱུར་བཞིའི་དབུས་ན་མཛོན་མཛོ་བའི། །རྒྱ་
 བཅུན་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་མིས་པ་བཞེད་པའི་དག་རྒྱན་དུ་
 བཏར་ནས། སྐབས་ཀྱི་དོན་གསལ་བ་ནི། །བསྐྱེད་དཔོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་
 རྩེའི་མཐུས། །རྒྱ་ཁྱོད་ཐེབས་ལས་ཁེས་པས་མ་ཆོས་པར། །རང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིད་ལ་

བདེར་འཁོད་དེ། །སྤྱི་དགུའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་བཞུགས་པའི་དང་། །བཀའ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལེན་སྤྱི་རེ་བཞི་དག་གི། །རྟེན་བཅས་ཉམས་པ་མེད་པར་མོ་ཉ་བས། །
 བདག་ཅག་གས་དུ་ལེགས་པར་འབྱུར་བྱུར་བས། །རབ་དགའི་ས་ལ་གནས་ལྗེའི་
 དགའ་སྤྱི་ཐོབ། །སྤྱི་ཡང་ཡབ་མེས་ཆོས་རྒྱལ་དེ་དག་གི། །ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་
 ཉམས་མེད་རྒྱུད་པ་དང་། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྐྱོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། །བདེ་
 བར་འཛོལ་བའི་ཐབས་ལའང་བཙོན་པར་མཛོད། །བདག་གྲུང་སྤྱིགས་འདིར་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ཡི། །བསྐྱོན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱི་དེ་སྤྱིར་བཟུང་ནས། །ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་མ་
 ལུག་འགྲུབ་པའི་ཐབས། །དགེ་བའི་སྤྱིར་བ་མཆོག་ལ་བཙོན་པར་མཆིས། །བདག་
 ཅག་རྣམ་མང་བྱ་བའི་རྒྱར་རྒྱུད་ཅིང་། །ས་ལམ་བཤུལ་ཐག་རིང་པོས་བར་ཆོད་
 པས། །སྤྱིགས་དེར་སྤྱིར་དུ་བགྱོད་པ་དགའ་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ལྷ་དང་སྤྱི་མའི་
 ཐུགས་རྗེ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱང་སྤྱིར་དང་། །སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་འོད་རྒྱུད་ནི། །མཐའ་ཁོབ་ཐུན་པའི་རྒྱིང་དེར་གསལ་བའི་ཕྱིར། །ཉིན་
 མའི་དབང་སྤྱིག་བདག་གྲུང་འཇུག་པར་སྤྱོན། །ད་ལམ་ལྷ་ཡིག་རྟེན་མཆོན་པར། །
 ཐུགས་མདུད་ཞིག་ལ་རྒྱ་ལྷན་བཅས། །དཀར་པོའི་སྤྱིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐུལ། །གནས་
 སྤུལ་ཀུན་དུ་དགེ་བྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་མར་ལུལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཙོན་ལ་གདམས་
 པོ། །

ལེགས་ཆོས་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་ལས་ལེགས་འཁྱུངས་ཤིང་། །སྤྱི་གྲུབ་ལྱང་
 རྟེན་པར་རིམ་མཛོན་པར་མཛོ། །སྤུལ་བཟང་གྲིང་བཞིའི་དབུས་ན་མཛོན་མཛོས་
 པའི། །བཤེས་གཉེན་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །མཆོན་བཟང་མེ་རྟོག་
 དཀར་པོའི་ཕྱིང་འཛོན་པའི། །ཁང་སྤྱི་མངས་འདུའི་དབང་པོ་དེའི་རྒྱུད་དུ། །རབ་
 དགའ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོས་ལས་འོངས་པའི། །སྤྱི་ཆོག་མགིན་པའི་རྒྱུད་མང་སྤྱིགས་
 པ་ཅན། །ལྷ་ཡིག་བུང་བ་གཞོན་ལྷ་འཕུར་དེ་མོང་། །རྟེན་ཆད་གང་གི་ཀླ་ལ་ཀླུ་མའི་
 གཉེན། །རྣམ་འཛོལ་འཛོན་ལྷ་མའི་དུ་བཡིས། །ཁུང་བད་བཟུང་མོད་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་

གཅན་ལས། །སྒོལ་བ་ལྟ་བུའི་མཐུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྟར་ཅེས་སྐྱོད་བྱངས་མོས་པའི་
 དགའ་སྟོན་ནི། །མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་གདམ་སྟོན་ཇི་བཞིན་གྱིས། །འོན་ཀྱང་
 འདྲོད་པ་ཁམས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཁམ་བས་གཉིད་ཀྱིས་འཛོལ་ཞེས་ཆོས་མངོན་
 ལས། །གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདྲིར་སྒྲུང་ན། །བདེ་བར་མཐུལ་བ་ཅུང་བ་
 གཡེལ་གྱུར་བར། །བདུད་ཅི་ལྟར་བུར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །འཛོལ་བའི་ཆོ་
 ག་ཇི་བཞིན་བསྟོན་འཆལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ལྟ་ནས་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་དང་། །ནད་མེད་
 པ་ལ་དབང་བའི་རིམ་པས་གྱུར། །ཅུང་བ་ལན་སྟུམ་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་ནི། །སོ་
 ཉའི་རག་གི་ལམ་དུ་མཛོན་པར་འབུལ། །ད་ལམ་ཁྱུ་ཡིག་གཟིགས་པའི་རྟེན། །སྐྱོ་
 ཆོགས་ལས་རབ་མཛོན་བྱེད་པའི། །སྐྱ་ཐུག་ཁ་གྲུ་ཡངས་པར་བཅས། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 དཀར་བཟང་པོ་དང་པོར་སྤུལ། །ཞེས་པ་འདི་ཆེ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་ཆོགས་
 ལྟན་གྲུབ་ལ་གདམས་པའོ། །

སྒོ་བཟང་གསུང་རབ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ལེགས་བསྐྱབས་གདམས་པ་
 བདུད་ཅི་ལྟར་སྟོང་པོ་ཡི། །དཔལ་ལ་འདྲོད་དགུར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །དུར་
 སྒྲིག་གར་གྱིས་མཛོས་པ་དེའི་དྲུང་དུ། །རབ་དཀར་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ལྟ།
 བཟུ་ཤིས་རི་ཚོས་མཛོན་པའི་ཞབས་ཟུང་དག །འཁོད་པའི་ལམ་དེར་བཞེར་བའི་
 རྩལ་འཇམ་ཞིང་། །བཞེད་པའི་གཙོ་བོ་སྟོན་གྱི་བཅུད་ཆགས་པའི། །ཉལ་འགྲུའི་
 རེག་པ་བདུད་ཅི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། །སྐར་ཡང་ས་གསུམ་མིག་གི་རབ་དགའ་གྱུན། །
 གཅིག་དུ་བཅིག་འདྲ་བདེ་གསེགས་སྐྱ་བཟན་ནི། །ཅི་ཡང་བསྟོན་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་
 ཉིད་དུ། །རྣམ་དཀར་བཟོད་ནམས་ཞིང་དུ་རྩྭ་པ་ལེགས། །འདི་ནའང་དཔལ་
 ལྡན་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡི། །བཤད་སྐད་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟར་གྱུར་ནས། །སྒོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྒྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་ལམ་བཟང་དག །མཛོན་བྱིར་སྒོ་གསུམ་བཟོན་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་
 ལགས། །སྐར་ཡང་གང་སྐྱོའ་ཆེ་བའི་དེ་བཤེས་ཞིང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་དང་ཁྱིད་གྱི་
 དཔལ་ལྡན་པས། །བཟུ་ཤིས་རྒྱ་མཛོས་མཐའ་གྲུ་གྱུན་གྲུབ་ནས། །ལྟན་ཆོགས་

དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་སྒྲིན་པ་བཅི། རྟེན་མཚན་ལྟ་རྟེན་དེ་ལུ་ལུ་པ་དགེ། ཞེས་པ་
འདི་སྒྲིན་མཉུན་སྒྲོ་བཟང་པ་ལ་གནད་མཁས་པའོ། །

སྒྲོ་བཟང་དམ་པའི་ཚུ་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། དགེ་སྦྱང་གཟུགས་ཀྱིས་རྩམ་རྩལ་
བཟུན་པའི་དཔལ། རྩམ་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེའི་རྒྱང་དུ། རིང་ནས་
དང་བའི་ཞེས་ཀྱིས་འདི་སྦྱང་ཞུ། དེང་དུས་བཅོད་ནམས་སྒྲོ་བཟང་ལས་འབྱུངས་པ་
ཡི། གང་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། རྩམ་གཟུགས་འཆེ་བའི་སྒྲིན་
གྱིས་མི་སྒྲིབ་པར། ལན་བདེའི་དཔལ་དུ་སྒྲིན་བཞིན་གཟུགས་ལས་སུ་སྦྱང་། བདག་
ཀྱང་འདུས་པའི་ཐེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། བཟུན་པའི་སྒྲིན་བདག་བཟུན་པ་འཛིན་
པའི་གཙོ། ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བཞེད་པའི་དོན། འབྲུབ་བྱེད་
འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བཙོན་པར་མཆིས། སྒྲུང་ཡང་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་
དང་། གསུགས་དམ་ཐབས་མའི་རིམ་པ་འཕེལ་རྒྱས་དོན། དགེ་མཚན་རིམ་བཟུང་བའི་
ཞབས་ཞེན་ནི། གསུགས་འདིའི་ཕན་བདེའི་སྒྱུར་དུ་སྒྱུར་འཁོད་ཞུ། ད་ལམ་ཡི་གེ་
གཟིགས་པའི་རྟེན། ཐ་མ་འབྲིང་དང་རབ་དབྱེ་བའི། ལྟ་རྟེན་གསུམ་ལ་རྒྱས་སྒྲུབ་
ཏེ། གྲུབ་པའི་ས་འཛིན་ཆེ་ནས་ལུལ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིན་མཉུན་སྒྲོ་བཟང་པ་ལ་
གནད་པའོ། །

བསྒྲུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། འོད་སྦྱང་ཟེར་གྱིས་སྒྲེ་
བའི་འདབ་བརྒྱ་པ། ལྟན་གྲུབ་དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་དགའ་ཚལ་དེར། རྒྱ་ཡིག་
བྱང་བའི་འཕུར་མིང་རྩལ་པ་འཛིན། རབ་དགར་རྒྱ་ཤེས་སྒྲུ་ཡོང་ལ། འབྲུ་ལྟན་གྱི་
ལ་ཤ་ཡི་ནི། འབྲིང་བས་མཛོས་པར་བསྐྱར་ན་ཡང་། མི་ཤེས་སྒྲུག་དམ་འཕྲིབས་
པ་འདིར། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གསུམ་པ་དགར། གང་གི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
ལས། རྩམ་དཔྱད་མིག་ཡངས་གཡོ་བ་ཞིག རྟེན་བྱེད་བཞིན་དུ་འདི་ན་སྦྱང་། རྩ་
བའི་སྒྲིན་ལ་ཐོས་པའི་ལམ་བྱང་ཞིང་། མཁྱིན་པ་ལེགས་པར་བཤད་པས་སྒྲུབ་བཟང་
བྱས། དྲང་སྦྱང་མཚན་ལྟར་དུ་པའི་མཐར་ཐོན་པ། འདི་ཡིས་མཁས་རྩམས་

ལྷ་དང་སྤྲུལ་མཚན་གསུམ་ལ། གཡེལ་མེད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྒྱན་དུ་བཞུང་། །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདམས་པའོ། །

ལུང་རིགས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། །བསྐྱལ་གསུམ་ནོར་བུས་ཡོངས་བསྐྱམས། །
ལེགས་བཤད་རྒྱལ་སྤངས་མེད་གཡོ་བའི། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་བ་དེ་ལ། །ལྷ་ས་བསམ་
པ་རྒྱའི་ཚལ་ལས། །སྟན་ཚེག་མེ་དོག་ཤིང་བ། །རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་རི་བཞིན། །མགུལ་
བའི་རྒྱན་དུ་འབུལ་ཡོ། །དེང་སང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས། །ཚེས་ཀྱི་གྲུ་པོ་ཆེ་
དེར། །མཁས་པའི་བྱ་བས་འདའ་ཞིང་། །སྟན་དང་བྲལ་བར་གནས་ཞེས། །སྟན་
པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིགས་མཁས། །ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས་པའི། །ལུང་བ་གཞིན་རྒྱ་
བྱང་དག །རིམ་བཞིན་སྐར་མའི་ཆེར་ཆགས། །དེའི་ཚོ་རྒྱུད་སྤུའི་རྒྱང་བརྟན། །
ཡིད་ཀྱི་མེ་ཡོང་རོས་ལ། །མ་གྱིས་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྤང་ཞིང་། །
བསམ་གཏན་དང་པོར་ཞུགས་པའི། །དེ་སྒྲོང་རི་བཞིན་ཡིད་དབང་། །དགའ་
བདེས་ཡོངས་སྒྲུབ་ཅིང་། །དངོས་སྒྲུ་མཇལ་བ་ལྟར་གྱུར། །སྐར་ཡང་རྒྱུད་ལ་རྒྱང་
བད་གསོལ་བ་ནི། །གང་དུ་གནས་སམ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་བྱང་། །བསྐྱེད་ལྷ་དང་སྤྲུལ་
མར་སྒོ་གཏད་ནས། །སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་མཛོད། །དལ་
འཁྱར་སྐོབ་དང་རྒྱལ་པའི་བཙུན་པ་དང་། །དེའི་བའི་བཤེས་དང་ཤད་པ་རྟེན་
དགའ་བར། །རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་དགོངས་ནས། །གཏན་གྱི་
ཐན་བདེ་བསྐྱལ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །ཚེ་འདི་བར་སྤང་སྒྲིག་ལྟར་རྒྱར་འགྲོ་ཞིང་། །
ལང་ཚོ་ནམ་མཁའི་འཇལ་བཞིན་མི་ནག་ན། །སེམས་ཤེས་ལྷན་པ་སྒྲ་ཞིག་འཛིག་
རྟེན་འདིའི། །ལུན་ཚེགས་ཆེད་དུ་དོན་ཆེན་ཡལ་བར་འདོར། །

དེའི་ཕྱིར་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུད་ཉིད་ལ། །འདིར་མང་སྒྲིག་པས་ཅི་འཚལ་
མདོར་བསྐྱུན། །ཆགས་སྤང་རྫོངས་པའི་འཛིང་བ་རྒྱན་བཅད་ནས། །རང་གི་
སེམས་ནི་ཡོངས་སྒྲུལ་བར་མཛོད། །དམ་ཚེས་བསྐྱལ་བའི་མཐུན་རྒྱན་རྟེན་འདི་
ཡང་། །རིང་དུ་འཛོལ་བའི་ཐབས་ལའང་འབད་པར་ཞུ། །དེ་མཐུན་འདིར་ཡང་

འབྲུལ་མེད་ཡིད་གཅགས་པའི། །རྣམ་དག་དཔེ་བའི་སྤྱིར་བ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །
འདི་བཞིན་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱིར་དང་སྤྱིན་ལམ་མཚུངས་པར་
ལེགས་སྤྱད་དེ། །ཁ་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཉིན་མོར་སྤྲོད་པ་ན། །ཁྱིམ་གྱི་རྣམ་དཔྱད་པ་སྤྱི་
རྒྱུ་ཡུར་ཅིག །ཅིས་སྤྱོད་འབྲུལ་རབ་འབྲུལ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པའོ། །

སྤྱི་བཙུན་ལྡན་པ་བཟོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ལྷན་བཅས་སྤྱིན་དགར་རྒྱལ་པ་
ལས་ཡུང་བའི། །འཕྲིན་ཡིག་དབྱར་སྤྱིས་ར་གསང་ས་སྤྱིགས་པ་ཅན། །སྤྱིས་ཡུང་
ཆར་གྱིས་དལ་གྱིས་འབབ་བ་ཡིས། །བདག་ཡིད་གཞོན་རྒྱ་མདོར་ས་ལྡན་མདོན་
དགར་བསྐྱབས། །དལ་འཕྱར་མོས་དང་རབ་དུ་ཡུང་བ་ཡི། །དགོས་པ་སྤྱི་གསུམ་
དགེ་ལ་བཙུན་པ་ཉིད། །གཞན་དུ་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱི་སྤྱུགས། །འཇམ་གྱིང་སྤྱི་
པོར་ཆོ་འདི་མ་ཤེས་པས། །དེ་རིང་མི་འཆི་སང་ཉིན་འདི་བྱ་ཞིས། །རྟག་འཛིན་མ་
ཆོ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་དེ། །རྣམ་ཤོར་མི་ཤེས་ཉིན་མཚན་དཔེ་ལ་སྤྱིར། །བདག་ཅག་
སྤྱི་བ་ཡུལ་ཤི་གཅོད་པོ་དེས། །སྤྱི་བཙུན་ཤི་འཇམ་གསོན་གྱང་སྤྱི་བར་གསུངས། །
དེའི་སྤྱིར་གསོན་ནམ་ཤི་བ་ཉིད་ཡུར་གྱང་། །དེ་དོན་སྤྱི་བར་དགོན་མཚན་སྤྱི་
སྤྱུགས་གདོད། །དེ་ཡི་མཐུན་འཕྱར་ལྡན་དང་སྤྱི་མ་ལ། །གསོལ་བ་བདབ་པའི་བྱེད་
ཁྱིན་བདག་གིས་བསྐྱབ། །ད་ལམ་ར་སྤྱི་བཙུན་རྒྱལ་པོ་ལ་བུ་ལ། །རྒྱ་ཡི་ལང་ཆོས་
བདབ་སྤྱི་སྤྱིར་པ་དགེ་ཞིས་དགའ་བཙུ་པ་བཟོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །

དགའ་བཙུ་པ་སྤྱི་བཟོད་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་ལྡན་ཞིབ་འཁོད་འཕྱར།
རང་ཅག་སྤྱི་བཙུན་པ་ལྡན་དུག་གསུམ་མཐུས་པ་ཤུགས་ཆེས་པས་འབྲུལ་དུ་
ཉམས་སྤྱིར་སྤྱི་བཙུན་པ་ཉིད་དུ་དགའ། །རི་མདང་དུ། །དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་ལེགས་ཏི་རྣམ་
ཚུངས་ལ། །ལྷན་རིང་དུས་སྤྱི་བཙུན་པ་ཞི་སྤྱི་བཙུན་པ། །མཐོ་ཅན་རྒྱང་པ་ལག་པ་
ཆད་པ་ལ། །ཐད་འགའ་སྤྱི་བཙུན་པ་ཞིས་ཅི་བཙུན་མཆིས། །ཞིས་གསུངས་པ་
ལྡན་ཡིན་པས། །སྤྱུགས་བསྤྱིར་ས་ནས་ཤུགས་དྲག་པའི་བཙུན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྡན་
འཚལ། །ལྡན་དང་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དུས་ཤིང་དང་བཅས་བཅས་མ་ན་

ལོ་བརྒྱུ་ཡང་མི་སྤྲོ་སྤྲོ་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་སོན་མི་སྤྲོད་པས། ཅི་ཞིག་སྤྲོ་
 ལ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་པ་ལྟར་ལགས་པས་ཤང་སྤྲོད་མེད་པར་རྒྱན་སྤྲོད་ལ། ཉན་ན་
 ཆོག་མི་ཟིན། བསམ་ན་དོན་མི་སོ་ བསྐྱམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་དུས་འདིར་ཞིང་
 གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་དུ་བཤད་པས། བསམ་སྤྱང་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཆ་ཆང་ལ་བཤར་བསྐྱམས་མ་ཆག་པ་རེ་བྱས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཙོ་བོར་འཆི་བ་མི་
 རྟག་པ་བསྐྱམས་པ་ལ་ཆོག་དེལ་དུ་མཛོད། དགེ་སྤྱོད་སྤྱབས་འོག་ལ་ཡང་བཙོན་པར་
 བྱེད། ཅིས་རྟེན་དང་བཅས་གདམས་སོ། །

སྤྲོན་བསམས་བཤང་ནམས་གྱིས་བརྒྱན་པས། ཁོན་ཏན་རི་མོ་རྣམ་པ་གྲ་
 བའི། །དགེ་ལོགས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཡི། །སྤྲོ་བ་ཙོན་དམ་པ་བདེ་ལྷུར་ཅིག །
 དེང་སང་རྒྱགས་དེར་སྤྲོ་མ་ཡི། །གཟུགས་སྤྱི་འཆོ་བ་མཛོན་དགེ་ཞིང་། །ལྟ་བཅས་
 འགྲོ་བའི་སྤྱབས་གཅིག་ལ། །ཤུ་ལྷ་ཞེས་ཞབས་འབྱིང་ལ། །ཀྱན་དགའ་པོ་ནི་རི་
 བཞིན་དུ། །སྤྲོ་གསུམ་ཡང་དག་གས་གནས་པར། །སྤྲོན་གསུམ་ནམ་མཁའི་རྩ་ཆེན་
 གྱིས། །སྤྱགས་གྱི་མཛེས་མའི་རྩ་ལྟར་ལ། །གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་ཅི་ཡང་བྱིན། །བདག་
 ཀྱང་འདི་རྒྱང་བྱ་བ་ལ། །བསྤྲོན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྤྱབས་བཅས་གནས། །ད་ལམ་
 སྤྲོངས་པའི་དོན་པོ་ནི། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་དགའ་ཞིང་། །སྤྱར་དུ་འཛིག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་བཤོད་དགའ་བས། །གཡུ་དུ་རལ་གྱི་སྤྱང་
 ལྷུར་པ། །གསོད་པས་འཛིགས་ནས་ལོན་པ་ལྟར། །སྤྲོ་གསུམ་ལོགས་པར་བསྐྱམས་
 བྱས་ནས། །བག་དང་ལྟན་པའི་སྤྱང་དོར་འཆོལ། །

རང་དོན་འགྲི་བས་མ་ཁོས་པར། །མཆོད་ལུལ་དམ་པའི་ཞབས་རྟོག་ལ། །
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཙོན་བྱས་ན། །འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀྱན་དུ་བདེ། །རང་ཉིད་ཕྱིར་
 དུ་དགོན་མཆོག་གི། །རྩལ་ལ་བག་མེད་ཁོངས་སྤྱད་ནས། །རྩལ་བཞིན་བཤགས་
 བསྐྱམས་མི་བྱེད་པ། །ངན་འགྲོའི་མེ་ཆེན་བྱད་ཤིང་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་རྩལ་དེའི་དོན་
 དགོངས་ལ། །བག་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །ལོགས་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱང་

དོར་དང་། །ཟུང་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་
མཛོད། །མཐུན་འགྱུར་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིར་ཡང་བགྱི། །
སྒྲ་བ་དང་པོའི་རྒྱགས་གཉིས་པའི། །དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ལ་སྟལ། །ཞིས་པ་
འདི་སྟེ་གཉེར་ནང་སོ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པའོ། །

དད་ལྡན་སེ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་བདེར་འཆོ་ཞིང་། །མཆོ་སྟོན་རྣམ་དཀར་མཛོད་པ་
སྐྱོང་འཕེལ་ངོས། །ཁ་བཏགས་སོས་ཡུག་དཔུལ་ཉིར་བཅས་འབྱོར་པས། །སྒྲོ་བ་
སྐྱོང་ཅིང་དགེ་ཆོགས་བྱང་རྒྱལ་བཞུགས། །སྒྲུར་ཡང་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ། །
བཙོན་པར་མཛོད་ཅིག་འདིར་ཡང་འཕྲལ་རྒྱུན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐར་
སྟལ་དོན་རྣམས་ཀྱན། །འབྲུབ་བྱེད་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་གསལ་བར་བགྱི། །དར་གན་
ནང་སོར་སྒྲིངས་དང་ཉའི་རིང་ལ། །བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་རྟེན་ཡང་འབྱོར་པས་ཆོམ། །
རྟེན་དུ་ཐུགས་མཐུད་སྟེ་བདུན་རིམ་བྱ་བསྟ། །ཐུགས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཅས་བཀྲ་ཤིས་
རྒྱན་པོ་ནས། །སྒྲ་བ་དང་པོའི་དཀར་ཆོས་དགེ་བར་སྟལ། །

སྒྲོ་བ་བཟང་བསྟན་ལ་དད་པའི་དགའ་ཆོལ་དུ། །དམ་ཆོས་རྒྱང་ཅིའི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་འདབ་བརྒྱའི་ཆེ་སར་ཆོད་པ་དེ། །དགེ་མཆོན་
ཀྱན་ཀྱིས་རྟག་དུ་ཤིས་བྱུར་ཅིག །གང་སྒྲོ་རབ་ཡངས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །གསྐྱང་
འཕྲིན་པར་རྒྱ་གའི་འབྲེང་མཛོས་ནི། །ཆི་བཅུད་བདེ་སྒྲོང་འབྲས་བཟང་གིས་གང་
བ། །བདག་ཅག་ལྷམ་པར་འབྱོར་པས་ཅི་ཡང་ཆོམ། །འདི་ནའང་རྒྱ་སྒྲུར་ལྟ་བུའི་
ལུས་རྟོག་བྱང་། །ལུ་པས་མ་བཅོམ་དགེ་ལ་འདུན་པར་མཆིས། །མཆེད་བཅས་ཆེར་
མའི་རིག་བྱལ་དགེ་ཞིང་འཆོ། །ཞིས་འདི་བདག་ཅག་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱུར། །
རིས་པར་འབྱུང་བཞེད་མཐོ་རིས་སེམས་སྐྱས་ལ། །བརྟེན་ནས་སྟེ་གསུམ་པོ་བྱང་
ཉམས་དགའ་བར། །བསྟོད་པའི་སེམས་སྐྱས་གཉིས་པས་དཔེན་པ་ལགས། །འོན་ཀྱང་
རེ་ཞིག་ཀྱན་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི། །ཆེ་ལས་མི་གཡོ་གཙང་བྱེད་ཆོན་བཞིན་འཛལ། །
བབ་བཞིས་རྒྱལ་དེའང་མཁས་པས་བཀྲས་འོས་པས། །རྟག་དུ་སྟལ་ལྡན་ཤིང་རྟེན་

པ་རྒྱལ་ལ། །མཐུ་ལྷན་དག་ལྷ་ཆེན་པོར་གཉེར་གཏད་པས། །ནག་ཏུ་ཐུང་རྒྱུ་
གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ད་ལམ་གཡས་གཡོན་སྒྲན་ཤལ་འཛོལ་བྱིད་པའི། །
བཟ་ཤིས་ལྷ་ཆས་དར་དར་བཅས་ཏེ་ཡུལ། །ཞེས་པ་གཙོ་མོ་ཆལ་ཆས་རྒྱུང་ལ་གནད་
བའོ།

མཆོ་སྤྱེས་རྩོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །སྤྱོ་བཅེར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི
འཕྱིན་ལས་པ། །སྤྱོ་ཆོགས་རྒྱལ་འཕྱར་ཐུལ་པའི་རྒྱས་གར་མཁན། །ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་
པོ་དེ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱ། །ཉིད་ཀྱི་རྒྱངས་ཡིག་ལྷ་ཆས་དགེ་བསྐྱལ་བཅས། །ལོགས་
པར་འབྲོད་པའི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་ཐུར། །སྤྱོ་ཡང་བྱིན་དགམང་པའི་ལྷང་
བསྐྱན་འཆོལ། །ད་ལམ་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །གཡས་གཡོན་སྒྲན་
ཤལ་འཛོལ་པའི་རྒྱན་འདི་འབུལ། །ཞེས་པའང་གཙོ་མོ་ཆལ་ཆས་རྒྱུང་ལ་གནད་
བའོ། །

རྒྱལ་མང་ཆོས་པའི་སྤྱེས་པོ་མདུང་དམར་ཅན། །ནག་རྒྱགས་གདུལ་དཀའ་
འདུལ་ལ་ཆོགས་མེད་ཅིང་། །བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འཛོན་རྒྱུང་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །
རྒྱལ་འབྱོར་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཐུར་ཅིག །ཀར་དེའི་ཐུག་དམ་རྟེན་ལྷན་བཀའ་
དག་བཅས། །འབྱོར་པས་རྒྱོ་དང་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་རྒྱས། །བདག་ཀྱང་རྟོགས་མའི་
དང་རྒྱལ་བཞུད་དཀའ་བས། །རྒྱལ་དག་ཞིང་དུ་བསྟོད་པ་ལྷག་པར་རྒྱ། །འོན་ཀྱང་
ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་རྒྱུང་ཉིད་ཀྱི། །བཞིན་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲན་པ་བགྱིད། །
ད་ལམ་བསྐྱན་པ་དར་རྒྱས་གནས་པའི་བྱིར། །སྒྲན་ཤལ་འཛོལ་པར་བྱིད་པའི་རྒྱན་
རྒྱུང་ཐུལ། །ཅིས་པའང་གདམས་སོ། །

དད་སྟོབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཡངས་ཀར་ཞིང་། །རྒྱལ་དཔྱོད་རྒྱབས་ཀྱི་
ཐུང་བ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །དགེ་ལོགས་མཆོ་ཆེན་མི་ཡི་གཟུགས་འཛོན་པ། །ཡེར་ཐེ་ནི་
ཞེས་གསལ་པའི་ནོར་མའི་འིའི། །ཐེང་ལོགས་སྤང་བུ་ལ་བརྒྱས་ཡི་གེ་ཡི། །མེ་དྲག་
དོ་ཤལ་སྤྱེས་ཀྱི་དྲི་བཟུང་ཅན། །འོངས་པས་ཡིད་མཁར་དཀའ་བའི་རྒྱན་ཐུང་

འཁྲིགས། །སྐར་ཡང་གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྐབ་པའི་ཕྱིར། །ཚུན་བཞིན་ནམ་དཀར་
ལམ་ལ་འབྱུང་པར་འཛུལ། །ཉིད་ཀྱི་འདྲ་དོན་འབྱུང་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལྟར། །ཆེ་གཅིག་
གསལ་བ་འདེབས་ལ་བཅོན་པར་བགྱི། །རྟེན་ཏུ་ཐུགས་མདུད་རྟེན་འདུག་རིལ་བྱར་
བཅས། །བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཚེ་ནས་དགེ་བར་བྱིས། །ཞེས་པ་ལལ་ཁའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
ཐེ་ནི་རྟོང་ཐའི་རི་ལ་གདམས་པའོ། །

ལྟ་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་
མོ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་། །དུན་པས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་བ། །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་
དེ་ཡིས་མཆོག་རྒྱལ་ཞིག་། །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་དག་ཚུན་ཏུ་བཏང་ནས། །སྐབས་
ཀྱི་དོན་ལྷ་བ་ནི་འདི་ལྟར། །དད་དང་གཏོང་བའི་ཡལ་ག་ཁྱེན་ཡངས་ཤིང་། །ལ་
རབས་རྒྱུད་རྒྱལ་མཛོས་པའི་མེ་རྟོག་རྒྱས། །ཚུན་བསགས་བསོད་ནམས་འདུབ་བརྒྱ་
དགོད་པ་ཅན། །མི་དབང་དེ་ཡི་ལྷག་བསམ་སྤྱེ་ཆལ་ལས། །བཀའ་རྒྱལ་ལྷན་ལྷུ་ལྷེང་
བ་སྤེལ་ལེགས་གང་། །གཅིག་ལྟར་རོ་ཡི་གངས་ལྷན་སྤྱེས་བཟང་ནི། །ལང་ཆོ་མདོན་
པར་རྒྱལ་པའི་འདྲ་རིས་ཅན། །རྒྱན་མེད་བདག་ཅག་སྐར་མའི་ཚེ་ལ་རེག་། །དེའི་ཆོ་
ཡིད་ཀྱི་མེ་མང་རོས་དག་ལ། །ཁྱོད་སྤྱི་ལྟར་བརྟན་གསལ་བར་ཡོངས་ཤར་དེ། །
ཡིད་མཆོར་དགའ་བའི་རྒྱབས་ལྷེང་གཡོས་པ་ན། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དགའི་རོལ་མཆོ་
བཞིན་ཏུ་བྱུར། །བདག་གྲང་རྒྱ་མའི་ལྷུང་པོ་རྟོམས་ལྷན་རོས། །རྣམ་གཡེངས་ན་
བུན་ཆ་འདིའི་བྱ་བ་ལ། །བལྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་མིང་བཏགས་ནས། །ངལ་
གསེལ་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་མཆིས། །སྐར་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲ། །ལྷན་རིང་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་དང་། །འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀྱན་ཏུ་
དགེ་འབྱུར་བའི། །ནམ་དཀར་མཛད་པ་ཀྱན་གྲང་སྤེལ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་མཐུན་
འབྱུར་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ། །གཡེལ་མེད་གསལ་བ་འདེབས་པ་རྒྱན་ཏུ་བགྱི། །ད་ལམ་
ལྷ་ཡིག་པརྒྱའི་རོས་དག་ལ། །སྤྱན་རླང་བྱང་བ་གཞན་རྩ་རེག་པའི་རྟེན། །བཟ་ཤིས་
རྟོགས་ཀྱིས་མཛོས་པའི་ལྷ་ཐུགས་ལ། །རྒྱ་ཡི་ཡང་ཆོ་གཞན་རྩས་མདོན་འབྱུང་དེ། །

དཀར་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བཟང་པོའི་ཚེས་ལ་ལུལ་བ་དགེ་ལེགས་
འཕེལ། །ཞེས་པ་ནི་ཤེ་པ་བྱང་པ་ལ་གདམས་པ་ལོ། །

གསེར་སྒྱུང་ས་ལས་བྱས་རིན་ཆེན་ཅི་བས་སྟོང་ཅན། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྒྲིང་
བཞིར་དབང་བསྐྱར་བའི། །སྟོན་གྱི་ས་སྒྱུང་དམ་པའི་རྩིས་འགོ་བ། །ས་ཡི་བརྒྱ་ཕྱིན་
གཉིས་པ་དེའི་བྱང་དུ། །རབ་དཀར་སེམས་ཀྱི་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི། །ཁྱ་ཕྱིན་
སྒྱུང་སྒྱུང་སྒྲགས་པའི་དག་བྱེད་རྒྱན། །ལྟ་སྟོང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བསང་གཏོར་
དུ། །རྩམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤིང་སྟོན་པོས་ཅི་ཡང་འཛོམ། །དེང་དུས་སྟོན་བསལས་གནམ་
བསྐྱོས་བརྒྱ་ཐུག་གི། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅེས་པ་གང་གི་སྒྲ། །མངའ་རིས་འཆི་
མེད་མན་བདེའི་དཔལ་ཉིད་དུ། །ཀམ་མེད་རྩྭ་རྩྭ་ལུ་རབ་བརྒན་ཞིང་། །སྤྱི་བ་
གཉིས་འཆིང་བ་ཀུན་བལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཁྱུ་ལྷན་མཁྱེན་པའི་སྒྱུང་བྱེད་རྒྱུང་དག་གི།
རྩ་མཚར་སྒྲ་འཕྲུལ་བྱེད་པའི་རྩལ་ཅེད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་སྟོན་ཀུན་ཅིག་ཅར་འགོངས་
ས་ཞེས། །དབྱར་སྤྱོད་རྒྱུང་མང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་སྒྲགས་པས། །བཀྲ་ཤིས་བང་རིམ་
རྩམ་བཀྲ་སྟོན་པོའི་ཅེར། །ལུབ་དབང་རྩིས་ལྟ་སྟོན་པའི་མདོངས་ཅན་ཞེས། །མདོན་
དགའ་རྒྱས་པའི་སྒྲས་གར་ཅི་ཡང་བྱེད། །རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྤྱོང་བས་ཡོངས་
བསྐྱོར་ཡང་། །མི་ཤེས་སྒྲགས་དམ་འཕྲིབས་པའི་བྱང་སྒྲགས་འདིར། །དེང་དུས་ས་
བདག་པལ་ཆེར་སྟོན་གྱི། །མིག་བལ་གཟུ་ལུམས་སྟོན་པས་སྟོན་སྟོང་ཡང་། །མྱང་
དྲར་གནས་ཀུན་གསལ་བའི་མིག་སྟོང་ལྷན། །ལུབ་པས་བསྐྱགས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་
མཛོམ་ཤིང་། །ནག་སྒྲགས་ལྟ་མིན་འཛོམས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་ཅན། །གང་དེ་སྟོན་མེད་ལྟ་
ཡི་དབང་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་འདི་ཤེ་པ་སྐྱར་བང་པ་ལ་གདམས་པ་ལོ། །

མཛོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ཆལ་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་
ཡལ་གའི་སྟོན་ཡངས་ལ། །རྩམ་དཔྱད་མེ་ཏོག་མན་པོའི་མཐུལ་རྒྱན་ཅན། །མི་
དབང་དཔལ་བསམ་སྟོན་པ་དེའི་བྱང་དུ། །དེང་སང་གང་སྟའི་རིན་ཆེན་ས་འཛོན་
ནི། །མངའ་རིས་སྒྲིང་བཞིའི་དབུས་ན་རང་བརྒན་ཞིང་། །རྩམ་དཀར་མཛད་པའི་

འོད་ཟེར་འབྲུག་ལྷན་གིས། །ཐུགས་བྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་དང་བཀའ་ཡིག་གི། །པད་
 དཀར་མེད་བ་དེ་ནང་གསལ་བ་ཡི། །ཟུ་རིམ་ཚོས་བྱི་ཐུང་ཅིའི་བརུད་ཆགས་པ། །
 ལུ་རྒྱའི་མཛོལ་མས་འཁྱུད་བཞིན་ཐུགས་འདིར་འོངས། །དེའི་ཚེ་ཉིད་བྱི་མཛད་པའི་
 སེར་བཟང་པོས། །ཡིད་ལ་སྒྲོ་དགའི་རི་མོ་ཅི་ཡང་བསོད། །ནམ་མང་ཚོགས་མཚོག་
 རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་དེ། །བཞད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་གིས། །འོག་
 མིན་གཙང་མའི་གནས་ཀྱང་ཅ་ཅོར་གྱུར། །སྐར་ཡང་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་དལ་
 འགྲའི་འཇང་། །དབྱར་དུས་ཟླ་བས་འཕེལ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱ་ཡིག་
 རྒྱགས་བུའི་རོལ་དག་ལ། །རྒྱན་རས་གཏེ་ཕྱིར་ལྷ་རྩས་ནི། །ཚོམ་བུས་བདེ་བ་ལྷོ་རྒྱ་
 བཞིན་གྱི། །ཐུགས་གཉིས་རྒྱལ་བ་གསུམ་ལ་ལུལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མེ་པ་ཐོན་ནས་
 ལ་གདམས་པའོ། །

དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་འབྲུང་གནས་གསེར་བྱི་གཞིར། །རྒྱན་ལུབ་རབ་
 བརྒན་དད་པའི་ས་འཛིན་ཅེར། །ལེགས་སྐྱད་དཔལ་མའི་རིག་པས་མཛོན་དགེས་
 པས། །ས་ཡི་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་པ་དཔེ་གྱར་ཅིག །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་འོ་མའི་རྒྱ་
 གདེར་ལས། །ཐེབས་ལེགས་རྒྱན་ཚིག་བཀའ་རྒྱལ་ངང་མའི་ཚོགས། །མི་དབང་དགེ་
 བའི་རྒྱན་པ་རྒྱགས་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་སོར་མའི་འདབ་མེད་དང་ར་བར་བྱས། །
 བཀའ་རྒྱལ་རི་བཞིན་འདུས་པའི་ཚོགས་དག་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་བརུད་ཅིས་དཔེར་འོས་
 མ་ཡིན་པའི། །རྒྱང་འཐུང་བརུད་གྱིས་ཚོམ་བུས་ཁྱད་པར་དུ། །བཀྲ་ཤིས་རོ་མོ་བཀྲ་
 བའི་ལྷ་རྩས་སྐྱེས། །འཕགས་པའི་ཚོར་མཚོག་བརྒྱན་གྱི་གངས་ལྗན་པའི། །སྐྱེས་
 བཟང་ཉམས་མེད་ལུ་རྒྱས་མཛོལ་བཞིན་དུ། །འཕྱོར་ཚེ་ཡིད་བྱི་ཟླ་ཤེལ་མེ་སོང་རོས། །
 མ་བྱིས་པར་ཡང་ཁྱོད་སྐྱུ་མཛོན་སྐྱུ་ཐུང་། །དེའི་ཚེ་འདོད་ལྷན་ལུས་ལྷ་མཚོང་བ་
 བཞིན། །མཛོན་དགའ་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྐྱེས་རོལ་པ་འཛིན། །གནས་སྐབས་མཐར་
 སྐྱག་བཞིན་པའི་དཔག་བསམ་དབང་། །འབྲས་བུས་མཛོལ་སྐྱད་སྒྲོན་པ་ཅི་ཡང་
 བསྐྱན། །སྐར་ཡང་རུང་ཟད་གསལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། །རིགས་གཟུགས་འཁོར་དང་

མིངས་སྤྱད་ཐུན་ཚེགས་ཤིང་། །ཡངས་པའི་ཚོར་འཛིན་འདྲ་དགུར་དབང་བསྐྱར་
 བ། །མི་དབང་གི་འཕང་སྐྱེ་གཞན་དག་ནས། །བསྐྱེམས་དེ་མ་ཕྱོད་དགེ་པའི་མཐུ་
 ལས་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དག །ལུས་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་
 མིངས་པའི་སྤྱོ་པོ་ཀྱན། །བྱམས་བཅེས་སྤྱོད་ཞིང་ལྷ་དང་པར་བྱིས་པ་ལ། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱགས་གུར་པའི། །གཙུག་ལྷན་ལས་བརྒྱད་པ་ཞིན་
 པར་མཛོད། །དེ་ལས་མཐོ་རིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིམ་འདྲེགས་དེ། །སྤྱོ་གསུམ་རིམ་མཁྱ་
 པའི་གཞུང་ཡས་སུ། །འཇུག་པར་འགྱུར་བར་གི་མའི་གཞིན་བྱིས་གསུངས། །འདིར་
 ཡང་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་པེ་རྩུ། །ཚོས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མཛོད་པ་ལས། །ཉིད་
 གི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བཞེད་པའི་དོན། །འགྱུ་བ་སྤྱད་འདྲ་དགུའི་བྱ་ཆར་
 འཕེབས་པར་བཀྱ། །དཔའ་པོ་ལ་ཡི་རྩེ་བ་ཡི། །སྤྱོགས་གཉིས་རྒྱལ་བ་གསུམ་ཚེས་
 ལ། །ལུལ་པའི་ལྷ་ཡིག་ཅེན་མཚན་དུ། །མཆོལ་ཡི་ལྷ་ཐུང་འབྲུལ། །ཞེས་པ་འདི་
 ལྷ་ར་ནས་ཐེ་པ་དོན་གྱུ་ར་བ་བཞན་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

རྣམ་དཀར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་ལས་ལྷ་བ་པའི། །གང་སྤྱ་ཐུན་པའི་
 དབང་པོ་རབ་བཞན་ཞིང་། །ལུགས་གཉིས་མཛོད་པའི་གི་རྩེ་བྱུང་དག་གིས། །ཐན་
 བདེའི་འོད་སྤྱོད་སྤྱོགས་བརྒྱར་འཁྱེད་པའི་ངང་། །བཀའ་ཡིན་ལྷ་ལྷུ་ལ་གསར་པའི་
 ཐེང་མཛོས་པ། །གསེར་རིའི་གྲངས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་ཆགས་ཤིང་། །ནགས་ཀྱི་
 ལྱང་བས་རྣམ་པར་ཅེན་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་སོར་མའི་ཅེ་སོར་ལྷིང་ཞིང་ཆགས། །
 དེའི་ཆོ་ཡིད་མཚོར་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཛོད་ནི། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་ཆེར་
 འཕེལ་ཞིང་། །ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པར་རེ་བའི་འབྲས་བུས་སྤྱོགས། །སྤྱར་ཡང་སྒྲ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བསྐྱར་པ་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱལ་བཞིན་མཛོད་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་
 མཛོད་པ་ལགས་མོད་བསྐྱལ་ཅི་འཚལ། །མངའ་རིས་ཀྱན་ལངས་བྱམས་བཅེས་ལྷ་བ་
 པར་མཛོད། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བཞེད་པའི་དཔག་བསམ་དབང་། །འབྲས་
 ལུས་མཛོས་སྤྱད་འདུས་པའི་ཐེ་དང་བཅས། །བདེན་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཅི་ཡང་བསྤྱིད་

པར་མཆིས། །ད་ལས་ཐུ་ཡིག་སྒྲུབ་རས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་ཐོས་རྟགས་ཀྱི་ལང་
ཆོས་མངོན་མཛོད་པ། །བཀྲ་ཤིས་བར་རིམ་རྣམ་པ་ཀྱ་ལྟོན་པོ་ནས། །བསོད་ནམས་
རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་ཆེ་མོར་ལུ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟེ་པ་རིན་ཆེན་ཆེ་པ་ལ་གདམས་
པའོ། །

ཨོ་སྐྱི། གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ཡང་བཀའ་ངོན་གསུམ་ལྟོན་གྱི། །སྒྲུབ་སྐབས་
གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །མོས་ནས་ཆེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། །
ཕྱིན་རྒྱལ་འཇུག་ལ་ཉེ་རིང་མ་མཆིས་སོ། །ཀུན་ལ་བུམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་
ལེས་ས། །རི་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་རྣམ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་། །འབངས་འཁོར་མཛོད་
མོས་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བཞིན་རྟག་དུ་སྐྱོམ་པར་མཛོད། །སྤྱོད་
འཇུག་དང་ཆོག་རྒྱལ་འབྱུང་ཉེན། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ལ། །
འདས་ནས་ཆོག་རྒྱལ་མདེ་ཆེ་མི་སྟོན་པར། །ལ་རོལ་ཉེས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
གཟིགས། །གཏོང་ལ་འཇུག་སྐབས་ལེར་ལྟེ་དག་བྱུང་ན། །ས་པོན་ལྱང་དུ་སྟོན་
དུས་འབྱུ་མང་པོ། །ལུང་ལ་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་བྱེད་ན། །གཏན་གྱི་བརྒྱུགས་སྤྱོ་
བསྐལ་ལ་སྤྲི་བཙོན། །སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་ཆེ་ཡི་ཆད་བྱུང་ཞིང་། །ཆན་གཞོན་
རིས་མེད་འདི་ལྟར་འཆི་མཛོད་ན། །ལེ་ལོའི་སྐབས་ཅི་འཛིག་རྟེན་ལ་རབས་གྱི། །
རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབྱུང་ས། །འདིར་ཡང་སྐྱ་རིམ་རྒྱུ་མི་འཆད་
པར་བཤི། །རྟེན་དུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་མཚན་ལྟ་ཐོས་ལ། །རྒྱས་བཏབ་དཀར་རྒྱགས་
དགའ་བ་གསུམ་པ་ཡི། །བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་སུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཅིས་པ་
བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ནས་དཔོན་ས་བསམ་གྱལ་བུ་ཁྱིད་ལ་གདམས་པའོ། །

ན་མཆོག་གི་ཕུ་རྒྱ་ལ་ཅན་ལ། །གསལ་རྒྱན་གྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣལ་
འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིས་པ་ཤེས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་དཀའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཚན་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་གངས་དང་། །དབུ་
མའི་ཞག་གི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་རྟོང་བརྒྱད་དུ་མཛུངས་པར་བཤད་པའི་མ་

ལྷ་དུ་ཤི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དུས་འཁོར་ཡངས་ཚེས་དང་། འཁོར་མོ་སྒྲིལ་ཆེན་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ལྷ་གྲངས་ཡིན་ལ། ལྷ་རྒྱུ་ཞིབ་དུ་བཤད་ན། ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྒྲིལ་བརྒྱ་
 རྒྱུ་ཅུའི་ནང་ནས། ཅུ་ཚེ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱུའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་རྒྱ་འདྲེན་པས་
 བཞག དེའི་ཚབ་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྷ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུ་པོ་
 གཅིག་ཤིས་གཉིས་གཉིས་སྒྲིལ་བས་བདུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། དེའི་ཉིད་དུ་གསུང་
 དཀྱིལ་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་ཚེ་མོ་བརྒྱ་དུ་པ་རྒྱུའི་གདན་ཅན་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་
 བཞག རེ་བཞི་པོ་གཅིག་ཤིས་གཉིས་གཉིས་སྒྲིལ་བས་བརྒྱ་དུ་པ་རྒྱུ་དང་ཞེ་བརྒྱ་དུ་པ་
 དེའི་ཉིད་དུ་རྒྱལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་བདག་རྒྱུ་པོ་གཅིག་ཤིས་གཉིས་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་བ་
 བསྒྲིལ་པས་བརྒྱ་དུ་པ་རྒྱུ་དང་ལྷ་བརྒྱ། དེའི་ཉིད་དུ་པ་རྒྱུའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་
 དང་དུ་པ་པོ་བསྒྲིལ་པས་ཉིད་དང་རྒྱུ་ དེའི་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་ཆེན་གྱི་ལྷ་གཅི་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་མོ་མོར་བཤད་པས་པའི་དོན་གཉིས་དང་། དེའི་རིགས་བདག་གཅིག་ཤིས་གཉིས་
 ལྷ་སྒྲིལ་བ་གཉིས་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་ནས་བསྒྲིལ་པས་བརྒྱ་དུ་པ་རྒྱུ་ཅུ་རྒྱུས་ལྷ་རྒྱ་པོ་ཡགས་ འདིས་
 མཆོན་དཔལ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷ་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་དགུའི་ལྷ་གྲངས་དང་ཚྭ་གས་.....
 གསུམ་གྱི་ཞག་གྲངས་ལྷ་རྒྱ་པོ་གསུང་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་པོ་ཤིས་དཀོན་མོ། །

ལྷ་པོ་འདི་བསྒྲིལ་པའི་ཆ་ལག་དགེ་བའི་བསེས། འདག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་
 པའི་བཀའ་བསྐུལ་ནས། རྒྱུ་གས་མེད་རྒྱལ་བའི་བྱ་བལ་རྒྱལ་ཁམས་པ། ལྷ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་ཡིས། འཕྱུའི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ཁར་འབལ་དུ་བཤོད། །
 དགེ་བས་འགོ་ཀྱན་དཔལ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲིལ་གྱི། ལྷ་དུ་ཤི་ལྷ་མཆོའི་ལ་རྒྱལ་ཆོན་ལྷ་རྒྱ་
 བཞག ལྷ་གསུམ་འདྲོད་དགུ་འབྱུང་པའི་མོ་བྱང་དུ། འཕྲོད་པའི་ཆོས་ལ་གཤམ་
 མེད་འབྱུག་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུས་པའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྒྱ་ལ། ལྷ་བ་རྒྱ་མེད་ལྷ་གྱུའི་གཅི། ཁམས་ཅན་ཁྱེན་པའི་
 ཁབས་བདུད་དེ། རྒྱལ་དཔྱད་ལྷ་པོ་གཉིས་པ་ཡི། ལམ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་རྒྱ་བཟོད་

བཞིན་བཞོད། །འདུག་པའི་བསྟོན་གནས་ནས་པ་གཉིས། །བཟང་མཉམ་གནས་གཞི་
 བག་ཅམ་བཟང་། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་སྒྲར་སྒྲངས་པ། །དེ་ནས་བཟུང་ཉི་བསྐྱབ་
 ལུལ་སྟགས། །རང་བཞིན་གནས་པ་བཞིན་བྱ་ཡི། །བསྐྱབ་བྱིན་ལྟ་བུའི་ཆང་ལས་
 གཞན། །བྱ་བ་ལྟར་ལས་གསུངས་པ་མེད། །དཔེ་སྤྱོད་སྟོན་པ་སྟོབ་པའི་མཚམས། །
 བྱ་བཞོད་རྟོག་མཚམས་བྱེད་པའི་མཁོར། །གསུངས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །
 ཏུས་དེར་སྟོན་པ་སྟོབ་ཐིམ་གྱང་། །བཞོད་དང་མི་བཞོད་ཅེས་བྱ་བ། །བཞོད་པ་
 གསུམ་པའི་འདུག་གཅོད་པ། །རིགས་པ་མིན་ཕྱིར་དཀུག་བཞིན་བཞོད། །དྲི་བར་
 བམ་པ་དང་པོའི་མཚམས། །བཅུག་བདེ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལ། །བྱས་ཞེས་དྲིས་
 མོད་དེ་ལྟ་མིན། །བཅུག་རེག་བདེ་བ་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས། །ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་མདྲ་
 བར། །བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས། །ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་སྟོང་དང་ནི། །
 ལྷགས་རིམ་ནང་དུ་བཅུག་ཅམ་གྱིས། །མམ་པའི་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་ན་ཡང་། །མ་ཡིན་
 དེ་དག་ནང་བཅུག་ནས། །ལྷར་དུ་བཅུག་རེག་སྤྱོད་ལ་དགོངས། །གཞན་དུ་གཉིས་
 གྱིས་གཉིས་སྤྱད་ནས། །རེག་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་ཡིས། །མམ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་
 དེ། །སྒྲགས་ནོར་རྒྱུད་ཅམ་མམ་ཕྱིར་དང་། །ལྟར་དུ་དཔེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལ། །
 དགའ་བ་བདག་གིར་བྱས་ལམ་ཞེས། །ལན་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པའི་ཆོད་ནི་གཞུང་རྣམས་སུ། །མ་ཤ་ག་སྟགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 གསུངས་ཀྱང་ལུལ་དུས་རིན་ཐང་གིས། །འགྱུར་བས་གཅིག་དུ་རེས་མ་མཆིས། །
 བར་ཆེན་དཔེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡིས། །ཆོང་འདུས་མཁུར་མོའི་བྲེ་ཆོད་ཀྱི། །ལུལ་
 གཅིག་ཡན་གསུངས་དེ་བཞིན་འདྲོད། །སྟོན་རྒྱན་ལམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དམ་ཆོས་
 ཡར་འཕེལ་ཞལ་སྤྱན་ས། །དང་པོར་བར་ཆེན་རྒྱུད་བསྟེན་ཏེ། །བྱིས་ནས་མཆོག་དུ་
 དད་པ་དང་། །ཆོང་འཕེལ་རྒྱལ་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོར་
 བསྟེན་རྟོགས་པས། །རི་ལྷར་འདྲོད་པ་ལྷུར་བས་ཆོག། །བདེ་བ་མཆོག་གི་བྱིན་
 གི། །དཀྱིལ་འཁོར་བྲེ་ནང་བྲེ་དང་ནི། །བྲེ་གཞི་བས་འཁོར་དང་དུམ་པའི་རྒྱལ། །མི་

འདྲོད་དེ་བཞིན་ལུས་དགྱིལ་གྱི། རྩིབས་ལ་ཐུ་བྱུང་བྱེད་པ་འང་མིན། གིབ་པར་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། འདྲོད་པ་འཇོ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི། འདུས་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་རྣམ་བཤད་ལ། གཟིགས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་འབྱུང། སྤྱི་པོ་ལ་ཚོགས་
 འཁོར་ཁོའི་ཆིབས། ཉིར་བཞིའི་གནས་དང་དེར་གནས་པའི། ཆེ་ཁམས་དཔལ་པོ་
 རྣལ་འབྱོར་མ། མཛོར་ན་ཐུ་རགས་ལུས་འདི་ཉིད། མ་མལ་རྣམ་ཞེན་ལོགས་
 རྒྱུད་ས་ཏེ། བདེ་རྒྱུད་འབྱོར་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི། གཟུང་རྣམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། རྣམ་པར་ཤར་བའི་གསལ་རྣམ་དང་། ར་རྒྱལ་བསྟོན་པ་མཚོག་དུ་བསྐྱེད་ས། ཡེ་
 ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པའི། བསྐྱེད་རྣལ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡི། བསྐྱེན་བསྐྱེད་
 ལས་གསུམ་ལས་སྒྲག་པ། ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ལུས་ས་བཞིན་མཛོད། བེའུ་བུམ་མང་
 པའི་ལྷན་བསལ་ནས། རྒྱུན་མེད་བཀའ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ། བརྒྱ་གསུམ་བྱུང་གི་
 རྒྱ་མཚན་གཞན། མ་མཆིས་རྟེན་རྒྱུད་ས་བརྒྱ་གསུམ་དུ། མཛོད་པ་སྤྱོད་ས་བརྒྱ་
 དུས་གསུམ་གྱི། བསྐྱེད་པ་མཚོན་བྱིར་བརྒྱ་གསུམ་མཛོད། རྣམ་སྒྲུབ་ཚོས་བྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཡི། རྗེས་གནང་ལུགས་གཉིས་ཅི་རིགས་པ། མཛོད་པས་རྒྱུན་དུ་འབྱུར་བ་མེད། རྣམ་མང་བྱ་བས་གཡིང་བའི་བྱིར། གཞན་རྣམས་འཁོད་པའི་སྐབས་མ་མཆིས། འདི་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་དཀར་ཚོགས། རྒྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་བྱིས་མནར་པ་ཡི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །

ལྷོ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་བྱེད་པའི། དཔལ་པོ་ཆེན་པོར་ཐུག་
 བྱས་ཏེ། དེ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་ལས་བརྒྱམས་པའི། གི་ལན་གསལ་བར་བཛོད་པར་བྱ།
 འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་བདག་འཇུག་ལེན་པའི་ཆོ། བདག་མདུན་འཇུག་པ་
 གཅིག་དང་། ཐ་དང་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེས་པ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་བྱིས། བརྒྱ་གསུམ་མ་གསུམ་བྱི་དགྱིལ་ཆོག་དུ། བོད་བྱི་བྱ་མ་
 རྣམས་འཇུག་པ་ཐ་དང་དུ་འདྲོད་བྱུང་། རྒྱལ་ཆེན་བྱིས་འཇུག་པ་གཅིག་དུ་བཞེད་
 ཅེས། འཇུག་པ་ཐ་མི་དད་བྱི་ལུགས་ཚར་བཞག་དུ་མཛོད་འདུག་པ་ལྟར་བྱ་རིགས་

དེ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་མཁུ་བཅད་བཅར་པའི་གསེར་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་ར། །

འདུག་པ་གཅིག་པའི་ཆོ། བུམ་བསྐྱེད་ཁང་དུ་བྱེད་ཅིས་པ། རྩེ་ཐམས་ཅད་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱུ་པ་མཚམས། ཆོག་མཁུ་ཁོང་གི་ཆོན་དེར་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོག་གི་གསལ་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཆོངས་ཅིག་དཀོས་ཞེས་པ། རས་བྱིས་དང་རྩེ་ཆོན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། སྤྱོད་བ་ཆོག་མཁུ་ཆོན་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཆོན་དུ་བཅད་ནས། རང་ཉིད་བྱིས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་ཀྱི་འདུག་པར་མཁུ་དེ། ལྟོ་རྩི་གཤིས་བཅད་ནས། འཆི་བ་ཆོན་ཀྱི་ལམ་བྱེད་ཕུ་རྩེ་རྩེ་ནས་བཅད། ཀྱི་བཞི་དང་རྩེ་བཞིར་ཐུ་ཆོག་པ་དྲུ་དང་རྩེ་བའི་ཁང་ན་བྱེད་རེ་རེ་ཞེས་པའི་བར་དུ་དབྱུག་བཞིན་གདན་དབྱུག་མཁུ་ཐོང་དུ་ལ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱེད་པའི་རྩེ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དེའི་དབྱུག་ཀྱི་ཆུ་ལས་ཆུ་རྩེར་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་རྩི་ཞེས་པོ་ཞེས་མཁུ་ནས། དབྱིལ་འཁོར་རྩེ་ལ་མཚོག་གི་གཅི་པོ་རྩེ་བསྐྱེད་པར་དང་། གཅིག་དུ་འདུག། ཤར་གྱི་མཚན་མ་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཅིས་མཁུ་བྱེད་པར་སྤྱོད། བྱིས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་སྐབས་མ་གཏོགས་གཞན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་མི་དགོས། དབང་གི་སྐབས། རང་ཉིད་གཅི་པོ་ལས་བྱེད་ནས་ཡོན་པ་ཡིན། མཛོར་ན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་བྱིས་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆོག་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་མཛོད། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཆོག་ཀྱི་ཞུ། ལམ་ལ་མཉམ་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། བྱི་ནང་གསར་པའི་གཤིན་རྩེ་ལས། རྣམ་རྩེ་ཀྱི་གསུམ་ཐོབ་བྱིར་བསྐྱེད། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཛོད་རྩེ་མན་དག་འཛོན་པ་ཆོས་གྱི་རྩེ་མཚན་གྱིས། བཟ་ཤིས་ལུན་པོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་པ་ནི། རྣམ་དབྱེད་དང་ལུན་པོ་རྩེ་བཅད་དབང་རྩེ་ལ། །

དུང་རམ་པའི་དོགས་གཅོད་གྱི་ཡིག་རྩེ་དང་བཅས་པ་འགྱུར། ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལས་རྣམས་ནི། ལས་ལ་བ་བསྐྱེད་ཡང་རྩེ་མི་བྱ། ཆོག་མཁུ་ཤིང་རྩེ་ལ་

བཅས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་
 ཅག་གི་སྒྲིན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱང་། ལས་བདག་གིར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱད་བསྐུལ་ཡོན་ཏན་ནི། །རྒྱུ་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་
 ཟེད། །འཁོར་བ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྟེ། །ཤིག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །སྤྱད་བསྐུལ་དང་ལོན་དང་། འཁོར་བ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དང་།
 བསམ་པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་རྒྱུར་གི་གཏོང་ལོན་ལ་
 འབད་པར་མཛོད། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་དལ་བ་སོགས་མི་འོང་བ་སྒྲུ་མ་དགོན་
 མཚོག་གི་བྱུགས་རྗེ་ཡིན་པས། ཁྱར་གྱི་དགེ་སྒྲིབ་མཛོད་ཁྱེར་དེ་ག་ཤིན་དུ་ལེགས་
 འདུག་པས། ད་དུང་ཡང་དེ་ལས་མ་གཡོས་པ་འཚལ་ཞིང་། རྒྱང་རྒྱལ་པས་དྲན་
 མེད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཅུང་ཤིང་ཆེས་པས་ལན་པ་ཡིན། ད་ཆ་སྤེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 དཔུས་སྤྱ་གཏུ་མ་མོའི་ཇ་ཐུང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཐིམ་
 པར་མོས་ཉིད་ལ་བྱས་འཛོན་པར་མཛོད།

དཀྱིལ་ཚོག་གི་དོན་དེ། ཆགས་པ་ལྡང་བ་དང་། ཆགས་བྱལ་ཉེར་ཐོབ་དང་།
 དབུ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆོད་པ་མ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་སྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་བྱས་
 ཀྱང་། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམས་ལྟ་བ་ནས་དག་སོགས་ལ་སྒྲོ་སྟེད་ཆེས་ཆེར་
 མ་ཐོན་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས། དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་སེམས་ནི་རྒྱམ་ཚོངས་ལ།
 ལྷན་རིང་དུས་སྤྱན་ད་གཞི་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། །མཛོ་ཅན་རྒྱང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། །
 ཐད་འགའ་སྟུན་བསྟེན་པས་ནི་ཅི་བཞུར་མཆི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ད་
 དུང་སྤར་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱ་མོའི་རྒྱན་ལྟར་བཙོན་པ་མ་ཆད་པར་མཛོད།
 ཚོས་རྒྱལ་གྱི་མོ་བྱང་ལ་བཛོད་རྒྱལ་གཉིས་བྱང་ཡང་། ལྷགས་མཁར་སྒྲོ་མེད་ཟེར་བ་
 ཡིན་གྱི་རྒྱ་མང་ཞེས་པ་མ་དག །རྒྱུ་རྒྱལ་གི་སྐབས་སྟུན་འདྲེན་པ་མ་ཡིན། རྒྱུ་དང་
 མོའི་སྐབས། རང་དང་མགོན་མོའི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བར་གཙོད་གྱི་མཚན་

མ་སྐྱེས་ཆོས་པ་སྐྱེས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཅི་ཡིན་པ་དེ་པ་ལྟག་ནས། གཏོར་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་འདར་ཉིད་ཉིད་འདུག་པར་བསམ། གཉིས་པའི་ཚེ། གཏོར་མ་དང་ར་
 གཅིག་དུ་འདྲེས། ཤ་ཁྲག་གི་ཐུང་པོར་སྤང་། གསུམ་པའི་ཚེ། རྩམ་པ་ཤ་ཁྲག་ལ་ར་
 ཤི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ལྷག་མ་གསུམ་ཀྱི་ཚེ། མགོན་པོའི་ལྷག་མ་མེད་
 རྩིར་ཀྱི་ཐུག་ཅན་གྱིས་དྲངས་ཤིང་གསོལ་བར་བསམས་པ་ཡིན། རྩམ་མེ་བདེར་སྤང་
 བ་དང་། ཉམ་ཐག་པའི་སྤང་བ་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་ཤིང་བ་དེ་ག་ཤུགས་དམ་ལ་
 བཅོན་པར་བྱས་པའི་མན་ལོན་ཡིན་པས། ད་ཆའང་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་འདག་
 མཚམས་བཅད་ནས་འདུག་པ་དང་ཤེས་ན་ཁྱུད་པར་མེད་ཅིང་། རྩམ་ངན་གྲོགས་
 ཤར་ཟེར་བའང་ཐོག་དུ་བབ་པས། ཅེ་གཅིག་དུ་དགེ་རྒྱུར་ལ་བཅོན་པར་མཛོད།
 ཅིས་པ་བང་རིམ་རབ་འབྱམས་པ་ལ་གནད་བཤོ།

ར་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྩོ་ལ། དག་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་བཞིན། །
 རྩམ་པར་བཅས་ཀྱང་རྩམ་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཡི། །མཛེས་ལྷག་ལ་ཆགས་འཁྱར་མེད་བདེ་
 བ་ཆེར། །རྩམ་རྩལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆལ། །སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ཡིད་
 བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུན། །རྩམ་མང་རྩི་བའི་བད་ཆལ་རབ་རྒྱས་པས། །མགོན་དུ་
 ཤོས་པའི་རྩིས་ལན་ངང་པའི་བྱ། །ཁེགས་བཤད་མགོན་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅི་ཡང་བརྟུང་། །
 ཐོག་མར་རྩི་བའི་ཚོག་འཛོད་པ། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་ཐུངས་མཚོད་རྟེན་དུ། །དུས་
 འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུང་བ་པོ། །ཆོས་ཁོངས་ལྷལ་སྒྲ་ཅི་ཞེས་པ། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 ཐུངས་མཚོད་རྟེན་ཆེར། །དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུང་བ་པོ། །བདག་ཅག་རྩམས་ཀྱི་
 རྟོན་པ་མཚོག། །ཟས་གཙང་གྲུག་ཤི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྩི་མེད་འོད་དུ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེད། །
 ལྷམས་བལྟམས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། །མངལ་རྒྱུས་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་གཉིས། །རྟོན་པ་པོ་
 དང་ལྷ་བ་པོར། །མི་རུང་ཚོད་སྤང་མཛོད་ཐུར་དང་། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་དྲངས་
 པར། །རྟོན་པ་པོ་དམ་རྟོན་པ་པོ། །གནས་ནི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འཁོར་
 བྱི་བྱང་རྒྱལ་ལམས་དཔལ་ལྷནས། །མི་བདག་རྒྱ་བཟང་ལྷ་བ་པོ། །ཞེས་གསུངས་

ལྷ་མོ་ལེགས་པར་གྱུ་ལ། །དེ་རྗེས་རྒྱ་སྐར་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །འདུས་པ་རྒྱལ་དང་
 རྒྱ་དྲ་གསུམ། །དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །འཁོར་མོ་རྣམས་ཆེན་
 རྣམས་རྒྱུང་དང་། །པར་གདན་ཅན་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །འབྱུག་གསུམ་དག་དུ་བཞེད་
 ལགས་སམ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། །པར་གདན་ཅན་ལྟ་ཞེས་པ། །དུས་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །པར་འཛིན་པར་བཞོད་པའི་ལྟ། །དང་རྒྱལ་
 གིས་ལྷག་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ །གངས་པེས་མཛད་གྱི་དེ་དག་རྣམས། །ཁོགས་ཀྱི་བཞོད་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་མིན། །རྣམས་རྒྱུང་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བ་ཡང་། །རྒྱ་སྐར་དགྲིལ་
 འཁོར་ནང་ན་མིད། །དེས་ན་དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། །འཁོར་མོ་རྣམས་ཆེན་
 དགྲིལ་འཁོར་དང་། །འདུས་པ་རྒྱལ་དང་རྒྱ་དྲ་གསུམ། །འབྱུག་གཅིག་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་
 སྐར་གྱི། །དགྲིལ་འཁོར་དག་དུ་འདོད་པ་ལགས། །འདུས་པ་རྒྱལ་དང་རྒྱ་དྲ་གསུམ།
 དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་འཛིན་དཀོས་ཞེས་པ། །དུ་དང་འབྱུག་གསུམ་འབྱུང་དུ་དང་། །
 ཞེར་ལྟ་སྟོན་གཞིས་སྟོན་བཞེ་ཡི། །གངས་ལྷན་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་ །ཞེ་
 གསུམ་ཞེ་ལྟ་ཞེ་དུ་ཡི། །གངས་ལྷན་དུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། །ཐབས་རྒྱུད་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་མོ་འདིའི། །ལྟ་རྣམས་ལལ་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ། །སྦྱིལ་གྱུང་
 བཞུགས་པ་ཁོ་ནར་གསུངས། །དེ་ནས་དེ་བའི་ཡི་གེ་ལས། །གསང་འདུས་འཇམ་
 རྩར་མི་བརྒྱུད་གསུམ། །གཙོ་བོའི་རྣམས་འཛིན་བྱེད་དམ། །འཇམ་རྩར་རྒྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་གི། །དགྲིལ་འཁོར་གཞིས་ལ་དེ་འདྲའི་མཚན། །འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེས་པ། །སྦྱིར་གྱིས་འཇམ་རྩར་པད་འཛིན་གྱི། །དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་
 གངས་མར་དུ་མཆིས། །ཐབས་རྩོན་འདུས་པ་ལས་སྦྱེ་བའི། །རྣམས་གསུམ་གཙོ་བོའི་
 རྣམས་འཛིན། །འདུས་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་དཀོངས་པའི་རྩོན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 བཤལ་བ་བཞིན། །སྦྱོང་དཔོན་ལངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །འཇམ་པའི་རྩོ་རྗེས་གཙོ་
 མཛད་པའི། །འབྱུང་དུ་འཛིན་བཤག་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་ཚགས། །བརྒྱུད་རྫོགས་རིམ་པ་
 མཛད་པ་ལ། །གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྩོ་རྗེ་འམ། །འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ལམས་

ལུགས་ཟེར། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ལ། །ལྷ་བཙུན་སྒྲ་མ་བྱང་འོད་གྱིས། །
 བདག་ཅག་རྒྱུད་ནི་གསང་འདུས་དང་། །ཡི་དམ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ། །དད་
 པས་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །གདམས་པ་རྩལ་ཞེས་ལུས་པའི་རྩོམ། །དཔལ་ལྷན་
 འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་གྱི། །གཙ་པོ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གིས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་
 གཙོར་མཛད་པའི། །རྒྱལ་ཐབས་གདམས་པ་གསུངས་པ་ལ། །གསང་འདུས་འཇིག་
 རྟེན་དབང་ལྷག་ཅེས། །གྲགས་ཤིང་དེང་སང་བར་བྱ་དང་། །དེ་རྗེས་འགྲེལ་ཆེན་
 རང་བྱངས་ཆོག །གཤིན་མེད་གཤེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱོ་བཙུ། །དེ་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་གཞན། །ཞེས་པའི་ཁྱོ་ཁྱོ་བྱང་སེམས་རྣམས། །རིགས་ལྷན་གྱི་སྤྱ་ཅ་ལྟ་དང་། །
 སྦྱར་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ། །རྒྱ་བཟང་ནས་བཟུང་པད་དཀར་བར། །ཅ་རྒྱུད་
 ལྷང་གིས་ཤིན་ཏུ་གསལ། །བཟང་པོ་ནས་བཟུང་བྲག་པོའི་བར། །ཁྱོ་དང་ཞི་བ་སྦྱར་
 པའི་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བཙུང་རྒྱལ་ནི། །གཞན་ཏུ་བཞེད་བྱང་དེ་མིན་པའི། །
 ལུགས་འདིར་མཁས་པའི་དམ་པ་རྣམས། །མཐུན་པར་རིགས་ལྷན་གསུམ་པ་ནས། །
 གྱི་སྤྱ་ཅ་གསུམ་བྲག་པོའི་བར། །གཤིན་མེད་གཤེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱོ་བཙུ་དང་། །སྦྱར་
 གསུངས་བྱང་སེམས་ཞི་བ་བྲག །ལན་གཉིས་བསྐངས་པ་སྒྲེལ་བའི་མཐར། །འཇམ་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་སྦྱར། །དེ་ནས་ཅ་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ། །འཇམ་དཔལ་
 བྲག་པོར་གསུངས་པ་དང་། །ཞོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ལས། །ལྷག་རྩོར་སྒྲལ་པར་
 བཙུན་པ་ལ། །འགལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ། །བདག་གིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་
 ལ། །འགལ་བ་ཡོད་པར་མི་སེམས་ཏེ། །བཤད་ཅིང་འདུག་པ་ཡངས་པའི་ཆོ། །སྟོན་
 པ་དེ་རྗེ་འཆང་གིད་ལ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཏུ། །ལྷག་ན་རྩོར་ཞེ་ཞེས་
 བྱར་གསུངས། །དེ་བཞིན་འདུས་པ་འཇམ་རྩོར་གྱི། །ཁྱིང་པོ་མཚན་ལྷགས་གིད་ལ་
 ཡང་། །བརྩ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་བྱག་ན་རྩོར་རྗེ་འཇམ། །རྩོར་འཇོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡིན་གྱི་རིགས་གསུམ་གྱི། །མགོན་པོའི་ནང་གི་ལྷག་རྩོར་
 མིན། །དེ་རྗེས་རྒྱ་བཟང་ལོ་གཅིག་ལས། །ལྷག་པར་དམ་ཚུལ་མ་གསུངས་དང་། །

བཟང་པོ་དང་ནི་རྣམ་ཀུལ་གཉིས། | བརྒྱ་ལས་ལྷན་པར་ཚོས་གསུངས་པར། |
 འབྲེལ་པར་གསུངས་ཤིང་ས་པར་གྱིས། | ལོ་གངས་བརྒྱ་བརྒྱར་ཚོས་གསུངས་ཞེས། |
 གསུངས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། | ཅིས་པ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོ། | ཤས་ཆེར་ནོར་བ་
 ཡིན་པ་འདྲ། | རིགས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་ཀུལ་དང་། | རྒྱལ་དཀར་གཉིས་པོའི་སྐྱེ་ཆའི་
 ཚོད། | རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་བརྒྱ་ལག་དང་། | བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་རིམ་བཞིན་དུ། |
 དྲི་མེད་འོད་དུ་གསུངས་པ་ལགས། | འོན་ཀྱང་ཚོས་རྗེ་པའི་དུས། | སྤྱིར་བཏང་
 དཔང་མཛད་དེ་ལྷན་གསུངས། | རྒྱལ་མཐའ་བརྒྱུད་བའི་ཚུལ་གྱིས་མིན། | དེའི་ཆུར་
 འགལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད། | ཅིས་གཞི་རིགས་ལྡན་གང་གི་དུས། | བྱེད་ཀྱལ་བྱུང་
 པར་ཅི་ཞེས་པ། | རྒྱལ་དཀར་གང་གིས་བྱུང་དུ་ཡི། | བྱེད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དུས་
 ཞེས། | རྒྱལ་དཀར་དུས་སྤྱད་ར་བར་བཤད། | ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་གསུངས་པའི། |
 ཅིས་ལ་གྲུབ་པའི་ཅིས་ཞེས་གསུངས། | མི་སྤྱེས་བྱེད་པ་དང་འདྲེས་པའི། | ཅིས་ལ་
 བྱེད་པའི་ཅིས་ཞེས་བཤོད། | དུས་ལབས་ཆེན་པོས་རིགས་ལྡན་ནི། | གང་ལ་དུས་
 འཁོར་གསན་ཞེས་པ། | འཕགས་ལྷུལ་དུས་འཁོར་གདན་འདྲེན་པ། | ར་འཁོར་གཉིས་
 གྱུར་ལལ་མི་མཐུན། | ར་པ་དང་པོར་ཅི་ལྟ་པ། | རི་ནས་པརྗེ་ལྷ་ཅན། | དེ་སྔས་དུས་
 ལབས་ཆེན་པོར་བཞེད། | འཁོར་ལྷགས་ཐོག་མ་དུས་ལབས་ཆེ། | དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་
 དཔལ་སྤྱོད་དུས། | དུས་ལབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་དང་། | འགའ་ཞིག་མེད་གེ་ལ་ལ་
 ནི། | རིགས་ལྡན་གྱི་མའི་སྐབས་ཞེས་འཆད། | ལམས་རྣམས་ལལ་མཐུན་གྱུངས་
 འབྲེལ་བ། | ལམ་མཐོང་རྟོག་བརྒྱ་བྱེད་མ་སྤྱོདས། | འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་འདི་སྐད་དུ། |
 རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀར་འདི་སྐར་གྱི། | ལོ་རྒྱས་མི་མཐུན་གངས་མང་ཡང་། | ར་ལྷགས་
 མཐུ་གཉི་དང་། | འཁོར་ལྷགས་རྒྱ་བ་མཐོན་པོ་གཉིས། | དུས་ལབས་རྒྱུད་བའི་དཔོན་
 སྤྱོད་དུ། | མཚུངས་པས་ཡིད་བདེར་བྱའོ་ཞེས། | བཤད་པ་ཇི་བཞིན་བདག་གྱུར་
 འདོད། | དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་གྱལ་མཐའ་དང་། | ལྷ་བ་གང་ལ་བཞེད་ཅིས་པ། |
 མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་བས། | སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡིས། | སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་

བཅུད་རྒྱལ་གཞན་དང་། རྫོང་རུང་དབང་གི་གྲངས་ངེས་དང་། རྫོང་ལྷལ་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། རྫུར་རྒྱལ་མི་འདུའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱལ་། གྲུགས་པ་པད་
དཀར་ལྷགས་བཞིན་འདྲི། ལྟ་བའི་གནད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། རྫོམ་གསུམ་
གསུངས་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྫོས་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། རི་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

འོན་ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་མཚན། མཚན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེན་དང་། །
ལྷལ་དང་ལྷལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ། རྫུར་བ་ལེམས་འབྲེལ་རྫོར་གསུམ་ལམ། །
གསུངས་པ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོར་འདྲི། སྤྱི་མེད་རྫུད་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱིས། རྒྱབ་པར་
གསུངས་པའི་གཉིས་མེད་ཅི། ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། ལྟན་རྫོམ་བའི་བ་
ཆེན་པོ་དང་། རྫོང་ཉིད་རྩ་གཅིག་རྫུར་བ་ཡི། བའི་རྫོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
འདིར་བལྟན་གཉིས་མེད་དོན་དེ་ཡིན། འདི་ཉིད་བཞིན་བྱར་བྱེད་པའི་རྫུད། །
དངོས་སམ་དེ་ཡི་ཐེར་གཏོགས་པའི། རྫུད་དེ་སྤྱི་མེད་རྫུད་དུ་འཛོལ། འདི་ལྟར་
གཉིས་མེད་རྫུད་ཅེས་བྱ། རྒྱལ་འཁྱར་སྤྱི་མེད་རྫུད་ཅེས་པའི། རྒྱལ་འཁྱར་ཞེས་
པའང་འདི་ཉིད་དེ། འདུས་པ་ལྷི་མའི་རྫུད་ལས་ཀྱང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
རྫོམས་འཇུག་པ། རྒྱལ་འཁྱར་ཞེས་ནི་བཞིན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་བརྟག་པ་གཉིས་
པར་ཡང་། ཏེ་ཡིག་གིས་ནི་མྱོང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ། བཟླ་ཤེས་རབ་བཞིན་པར་བྱ། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྫུད། འདི་ནི་ར་ཡིས་བཤད་ཀྱི་ཉོན། ཞེས་གསུངས་དེ་
བཞིན་དུས་འཁོར་ལས། ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཀྱིས་རྒྱལ་འཁྱར་མིན། ཤེས་རབ་གཅིག་
ལས་འགྱུར་མ་ཡིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྫོམས་འཇུག་པ། འདི་བཞིན་གཤེགས་
པས་རྒྱལ་འཁྱར་གསུངས། ཞེས་མཁས་ཀྱང་ནི་འདི་དག་གིས། ཐབས་དང་མྱོང་
རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི། བའི་བ་ཆེ་རྒྱལ་དོན་གཅིག་བལྟན། འདི་ལྟ་མོད་ཀྱི་མ་མའི་རྫུད། །
གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། མིང་མཚུངས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། །

ཡང་སྤྱི་པ། ཀང་གི་རྒྱལ་དབྱེད་གཏིང་མཐའ་རབ་ཡངས་པ། ཡོན་ཏན་

རྣམ་པུས་གང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །དྲི་བའི་པེ་རུར་དཀར་པོའི་བྱང་སྤེལ་བའི། །དྲིས་
 ལན་རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་གེ་གེ་རུ། །འཛམ་གྱི་རྒྱ་པོའི་གསེར་དང་མཐུ་རྩིལ། །མ་མཐར་
 བརྟ་རྒྱ་གལ་སྐྱུ་པའི། །མཛེས་བྱེད་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་དོ་ཤལ་མཚོ། །མཁས་
 རྣམས་དབྱེས་བྱེད་མགྱིན་པའི་རྒྱན་རྒྱ་ལུལ། །འོན་ཀྱང་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་
 རྟོགས་དགའ་ཞིང་། །བདག་ཅག་སྤོས་རྒྱང་སྤྱངས་པའི་སྒྲིབས་ཞན་པས། །མ་དེས་
 ཡོག་པར་བཤད་པའི་ཆ་མཚིས་ན། །དབང་གུར་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་
 གསོལ། །འདིར་འབད་དག་ཆོག་པ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྩི་རྒྱན། །འགྲོ་གྲོན་ལེགས་སྤྱད་
 དལ་འགྲའི་སྤྱང་པོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་གྲོན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཞིགས་མེད་
 མཚོར་བའི་ཆོས་ལ་འཇུག་གུར་ཅིག །ཅིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་གནས་
 ལས་བརྩམས་པའི་དྲིས་ལན་དང་པའི་རྒྱལ་པོའི་མགྱིན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་.....
 ཡང་། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་གང་ཞིང་ཤེ་ཞོད་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་དབྱངས་རྟོགས་
 པའི་རབ་འབྱམས་སྒྲིམ་པ་ཆོས་བསམ་པས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་.....
 རས། །དེས་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་མན་པར་འདོད་པ། །སྤྱའི་དགོ་
 སྤོང་སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ལྷག་གིས་སྤྱུས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་བསྐྱེད་པ་གི་འོད་ལྗར་
 གསལ་བར་གུར་ཅིག །

བ་མོ་གྱ་རྩ་མཐུ་རྩོམ་ལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་གྲན་གྱི་གཙོ། །
 ལྱབ་བདག་རྩོམ་ཞེས་པས་དཔའི་ཞབས་པད་ལ། །བདུད་ནས་རབ་འབྱམས་སྒྲིམ་པ་
 གང་དེ་ཡིས། །དྲིས་པའི་ལན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་
 དྲི་བ་འཛོད་པ་ན། །མཁས་མང་འདུས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདིར། །རྩོམ་མེད་པའི་
 དབང་གི་བརྒྱུད་པ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཁྱེད་ས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞུས་ཆེ་.....
 གྱངས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆེར་གསུང་མཁན་མ་བྱུང་ལགས།

རྒྱ་གར་དང་པོད་དུ་ལྷགས་སྤེལ་རི་ལྗར་ཡོད་ཅིས་ལ། །གྱངས་ལ་དགྱེལ་

འཁོར་དང་། ལཱི་གངས་གཉིས་ལས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གངས་ནི་ལོ་རྒྱུ་པ་ཞིག་དང་།
 འཁོར་ལོ་གསལ་གྱིས་རྩོམ་མེད་པའི་འབྲུར་དང་པོར་མཛད་ཅིང་དེ་རྗེས་ཁམས་པ་
 ལོ་རྒྱུ་པ་ཤིས་རབ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱར། ལོ་རྒྱུ་པ་འདི་གཉིས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ལ་ཆུ་ལྷ་ག་རའི་དངོས་སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱང་མེད་པའི་དབང་གསན་པའི་གདམ་དང་། དེ་
 གཉིས་ལས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཡང་མ་མཆིས། དེ་རྗེས་ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱིས་
 བརྗེ་ཏ་རུ་རྒྱུ་ཏ་སོགས་ལ་བརྗེན་ནས་འབྲུར་བཅོས་མཛད་ཅིང་དབང་རྣམས་
 པར་གསན། ཆ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས། དེའི་དབང་ཚོལ་པས་
 དེ་རྒྱུས་ལས་ཕྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཚོལ་པར་བཞེད། ཉེར་
 བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱུས་གྱི་ལཱི་གངས་ཀྱང་འདུས་པ་འཇམ་རྩོར་ལྷ་བཅུ་དགའི་དགྲིལ་
 འཁོར། འདུས་པ་འཇམ་གས་ལུགས་ལྷ་སོ་གཉིས། ལ་སྒྲུར་ནས་འབྲུང་བའི་རྩོར་
 ལེམས་ལྷ་སོ་བདུན། སདན་བཞི་ལྷ་ས་བཀའ་འམ་ཡེ་ཤིས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ།
 གྱི་རྩོར་མཆོན་ཆ་ཅན་ལྷ་བཅུ་བདུན། བདག་མེད་ལྷ་སོ་བཅོ་ལྷ་མ་དང་ཉེར་གསུམ་
 ལ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ལྷ་བཅོ་ལྷ། མདུ་མ་ལྷ་ལ། རྩོམ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཉེར་གཅིག་དབྱེས་པ་
 རྩོམ་ལྷ་དགུ། རྩོམ་ཅི་མཛད་ཁོ་སོ་བཅུས་བསྐྱར་པ། བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས། བཀ་མོ་ལྷ་སོ་བདུན། སངས་རྒྱལ་མོང་པ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་མ་དང་ལྷ་དགུ་ལ། རྩོ་
 རྩོམ་མཛད་བཞི་ལྷ་ར་བརྒྱད། སྐུ་ཏ་ནས་འབྲུང་བའི་རྩོམ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་
 འོད་མེར་ཅན་ལྷ་ཉེར་ལྷ། ལྷ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་རྩོམ་དབྱིངས་ཅུ་བའི་ལྷ་ཞི་གསུམ།
 ལྷ་འབྲུལ་དུ་བའི་འཇམ་རྩོར་ལྷ་ཞི་གསུམ། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་
 ཉེར་གཅིག་གཅུག་དགུ་ཅུ་བའི་ལྷ་སོ་བདུན། འབྲུང་འདུལ་ལྷ་སོ་བཞི། ལུར་
 རིགས་བསྐྱས་སམ་མཁའ་འགྲོ་ལཱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ར་གསུམ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 དུག་ལྷ་རྩོར་གཉིས། དུས་འཁོར་ཡོངས་རྣམས་ཉེ་ཉེ་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་དེ་ལས་
 ཕྱེ་བ་ཅུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞི་གཉིས་སྒྲིབ་ན་ལ་སྒྲུར་ལས་འབྲུང་བའི་བདེ་མཆོག་
 རྩོར་ལེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་སྒྲིབ།

གྲི་རྩོམ་ལྟ་བུ་བདུན་མ་དང་ལྟ་དགུ་མ་གཉིས་ལ་བཞི་བཞིར་སྟེ། བདེ་
 མཚོག་ཡལ་བ་ཀའ་དང་ཡུམ་བཀའ་གཉིས་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ། རྩོམ་བདུད་ཅིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་སྟེ། བས་བཞི་བུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དེའི་ཉི་ཤུ་
 མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བཞིར་སྟེ། བས་ཁེ་ལྷར་ཡང་མཛད་པ་འདུག དེ་གཉིས་
 ཀའི་ཉི་ཤུ་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་གཟུང་ཡུམ། རྩོམ་རྒྱན་མ། རྩམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསུམ་ལ་བདེ་ལོགས་སྟེ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཁེས་བསྐྱེན་ནས།
 སྟེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེ་ལྷ་དང་ཁེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩམ་གཞག་དང་། ཡང་ཁེ་ལྷའི་ཉི་ཤུ་
 དུ། དུས་འཁོར་སྟུགས་དཀྱིལ། རྩོམ་དཀྱིངས་སྟུར་དང་ཅུང་བད་ལྷུང་ཡོད་པ་
 ཞིག་གྲུ་ལྷ་དང་། ལུར་རིགས་བསྐྱེས་མཁའ་འཁོ་ལྷ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱེར་རྟུག་
 རྩམས་མེ་མེར་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་བསྐྱེན་པའི་རྟུག་ཅུ་དང་། བདེ་ལོགས་
 སྟེ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་བཅས་རྟུག་ཅུ་མེ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྟེང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲངས་མི་མཐུན་པའི་སྟུག་ལེན་སྟེ་མོར་མཛད་པ་འདུག་ཡང་།
 སྟེང་བའི་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔེ་བསྐྱེད་རྩམ་དཔེ་ཤེས་པའི་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་
 གྱིས་ཙུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམ་བསྐྱེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཛད་ཡང་འཁལ་བ་མེད་སྟེ།
 སེམས།

རོན་ཡང་བཞི་བུ་ཁེ་གཉིས་སྟེ་བྱེད་པ་ཉིད་དར་སྟེ་ཞིང་རྩམ་བསྐྱེས་ཡང་།
 འཚོམ་པར་རྟོགས། ཡང་མཁའ་པ་འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱིས་མི་སྟེང་བ་ལས་སྟེ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྟུག་རྩོང་ལྷ་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། ཙུ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་ཚོབ་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་འཛོལ་ཅེས་.....
 གཞུང་ལ། དུས་ལྟེ་སྟེང་བ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་བྱེད་པ་ཆབ་མདོ་ཚོས་རྩོམ་
 སྟུགས་རམ་པ་ཡང་ཙུ་བའི་དབང་ཉི་ཤུ་དམ་ཁེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཚོབ་པས་དེ་
 ལས་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྟུག་བསྐྱེད་བདུན་ཅུའི་དབང་འཛོལ་པར་འབྱུར་
 གཞུང་བ་འདུག་པས་བཟུག་པར་བྱ་ཞིང་ལྷའི་གྲངས་ཡང་ཁོང་དུ་བཟོད་པས་ཤེས་

བར་འབྱུར་རོ། ། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི།
 རྒྱལ་བ་དོན་མེད་འཆང་། རྩིས་ཐུན་དོན་མེད་ཀྱི་ལྷན་པ། དེས་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ཏྲ་ཡུ་ཀ་ར། སློབ་དཔོན་འདི་རྩིས་ཐུན་པོ་ལྷ་
 གཅིག་དང་དུས་མཚུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞིན་ཡང་མཚུངས་པས། དེ་ལས་ཐུ་བ་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གཉིས་དང་། ལྷ་རྩིས་ཀྱིས་བྱིང་བ་བྱིས་ཆགས་ཀྱི་
 གསན་པར་མི་འདུག ལྷ་བ་ཆེན་ལྷ་ཡ་ཀ པར་ཆེན་ད་ཤ་བ་ལ་སྤྱི། བི་ལྷ་ཏ་དེ་བ།
 བརྩི་ཏ་དཔེ་བའི་འབྱུང་གནས། ལེགས་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་པ། བརྩི་ཏ་སྤྱི་
 ལྷ་ཀ་ར་ལྷ་ཏ། རྒྱུ་རྩིས་ཏ་རྒྱལ་མཁས་ཀྱི་ལྷ་ཏ་ལ་སྤྱོད་པ་དངོས་ཀྱི་
 གསན་པའི་རྒྱ་ཀར་བ་ཤ་ལྷ་ཏ་ཡིན་ཞིང་། འདི་རྒྱལ་མཁས་ཅི་རིགས་ལས་བརྒྱུད་པ་པོ་ད་
 དུའང་དར་བས་སློབ་དཔོན་འདི་རྒྱལ་མཁས་རྒྱ་ཀར་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ་ཆེ། རྒྱ་
 མཚན་ཞིབ་པ་མ་དེས། རོན་ཀྱང་པར་ཆེན་བི་ལྷ་ཏ་དེ་བའམ་རྒྱལ་བཤད་ལྷ་ཏ།
 སློབ་དཔོན་གྱི་དངོས་སློབ་ལྷ་ཡ་ཀ་དང་། ད་ཤ་བ་ལ་སྤྱི་ལམ་སློབས་བརྩེ་དཔལ་
 གཉིས་ཀ་ལའང་གསན།

དེ་ལ་པར་ཆེན་རྒྱུ་རྩིས་གསན། པར་ཆེན་གྱིས་པོ་ད་དུ་ཅ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉེར་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་ལན་གསུམ་མཛད་པའི་དང་པོ་གཉིས་……
 རྩི་མེད་ཁོ་ནའི་ལྷན་དང་། རྩི་མ་པོ་ད་རྒྱལ་མཁས་རྣོག་པ་ཆེ་བས་རྒྱུད་ལྷེ་ས་སྤོར་མ་ལྷེ་
 བ་དབང་མི་འཛོམ་པ་འདྲ་གསུངས་རྒྱུད་ལྷེ་ལྷེ་ནས་མཛད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལས་
 བརྒྱུད་པ་མང་དུ་འཕེལ། ཡང་རྩིས་རྩིས་ཏ་ལ་ཞང་ལོ་རྩིས་བ་ལྷ་བ་དཔལ་གྱིས་ལྷས་
 ཤིང་དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡང་མ་ཆད་པ་མཆིས། ཡང་རྩིས་པར་ཆེན་ནགས་རིན་གྱིས་
 ཀྱང་ལྷེ་ལྷ་གདོང་དུ་བྱིང་བའི་འཁོར་ཞེ་ལྷར་བྱི་བའི་དབང་ལན་གཉིས་རྩི་མེད་……
 ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་མཛད། རྒྱུད་ལྷེ་ས་སྤོར་ལྷེ་ན་ལྷས་ལས་ལྷེ་ན་ལེགས་པོ་ཤོང་གསུངས།

རོན་ལྷེ་བ་རི་ལྷར་ལགས་ལྷས་པས། དས་ཨ་ཏྲ་ཡུ་ཀ་རའི་ལྷན་སྐྱེད་ལྷས་པ་
 ཡིན། ཨ་ཏྲ་ལས་ནི་རྒྱུད་ལྷེ་ས་སྤོར་མ་ལྷེ་གསུངས། དེ་དུས་དབང་གསན་པ་ལ།

དཔལ་ཡིད་བཟང་ཆེ་བ། ཆག་ལོ། གུན་མཆིན་རོང་རྩོན། ལྷ་ར་ཐང་མཁན་ཆེན་
 བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་བྱམས་པ་གྲིང་བ། འབྲས་ལྷངས་
 ཆོས་རྗེ་ཡེགས་པ་ཆོས་འབྱུང་། ཁོ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་སྐྱེས་དམ་པ་མང་པོ་
 འདུག་པས་སོ་སོས་དར་རྒྱས་མཛད་པར་ལེམས། དེའི་བརྒྱད་པ་ཡང་། བི་ལུ་ཏ་དེ་
 བ་ནས། མྱི་ཆ་དྲ། ལཱ་ལི་ཏ་བཟ། ཉམ་གཏུ་། རཏྲ་ཀ་ར། སུ་བཟ། རཏྲ་གི་རྟི།
 གངས་རྒྱས་དབྱངས། བཀ་ཆེན་ནགས་རིན། ཡང་ཡར་ལུང་ཁོ་རྩེ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་ཀྱང་བརྟེ་ཏ་རྩེ་མི་གྱི་ལ་ལྷོང་བ་རྩོགས་པར་ལུས་ཤིང་ལྷོང་བ་རྩོར་.....
 གཞུམ་གྱི་བདག་པོར་བྱེད་པས་དེ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡང་རབ་དུ་དར་རོ། །དེ་བས་ན་
 གངས་རིའི་རྩྭ་ངས་བྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གསན་རྒྱ་ཡངས་པ་པལ་ཆེར་གྱི་.....
 ལུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ལྷའི་བདུད་རྩི་འདི་ཉིད་གྱིས་གང་བས་བརྒྱད་ཚུལ་མཐའ་.....
 དག་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས། རྗེ་རོར་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ལྷོང་བ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་
 རྒྱན་ཡང་ཆད་པ་མེད་པ་མཆིས་པས་འདིར་བརྗོད་ག་ལ་དཀོས།

ཁོ་སོ་ཅག་རང་གིས་སྒོ་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། བརྒྱད་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་
 ཤིག་ལྟོན་དུ་བསོད་ཕྱིན་པས་འདིར་མ་སྤྲོས་ལགས། དེའི་རྗེས་སུ་དྲི་བར། གསང་
 འདུས་ནས་གསུངས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། དབྱེས་རྫོང་ནས་གསུངས་པའི་དབྱིལ་
 འཁོར་དུ། བདེ་མཆོག་ནས་གསུངས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། ཏུན་འཁོར་ནས་
 གསུངས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། ཀའན་སྐྱ་མེད་ནས་གསུངས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་
 ཡོད་དམ་མེད། བྱ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་
 གསུངས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་
 དུ། འདིར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རོམས་ཆོག་པའི་མེད་ས་གསལ་ལུ་ལུ། ཞེས་པའི་ལན་
 བྱི། འདུས་པ་འཇམ་རྫོང་ལྷ་བཙུ་དགུ་མ་དང་འདུས་པ་མི་བརྒྱད་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱིལ་འཁོར་གཉིས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། གྱི་རྫོང་ལལ་བརྒྱད་ལྷག་བཙུ་
 དུག་པ། ལལ་གསུམ་ལྷག་དུག་པ། ལལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་པ། ལལ་གཅིག་ལྷག་

གཉིས་པས་གཙོ་བོ་མཛད་པ། ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྟན་གཉིས་དང་།
 མཐུ་ཏི་བདེ་དབྱེས་ཐུན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྩོམ་མཁས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབྱེས་རྩོམ་ཐུག་བརྟུ་རྟུག་པ་
 དང་ཐུག་རྟུག་པ། ཐུག་བཞི་པ། ཐུག་གཉིས་པས་གཙོ་བོ་མཛད་པ་ལྷ་བརྟུ་བརྟུན་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་མཐུ་ཏི་དང་། ལྷ་ར་བརྟན་ལམ་གསུམ་གནས་བདག་མེད་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། བརྟན་གཉིས་མཐུ་ཏི་གཉིས་གནས་ཀྱ་ཙུ་ཀྱ་ལྷའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས།

བདེ་མཆོག་ཡེ་བཀའ་ལྷ་རྟུག་རྟུ་རེ་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། ལུས་
 བཀའ་ལས་མི་ལྷ་མོ་བདུན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྣམས་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་.....
 རྣམས་ལས་གསུངས། རྟུག་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྟུག་འཁོར་
 བརྟུས་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་ལས་གསུངས། གཞན་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། མདུ་མ་ཡའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སངས་རྒྱལ་མོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ནི་མོད་པའི་རྒྱུད་དང་།
 རྩོམ་བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དང་། འཇམ་རྩོམ་ལེ་གསུམ་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྒྱ་རྩ་དང་། དག་ནས་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་མ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ནི་ལྷ་ར་རིགས་བརྟུས་ཡིན་པས་རྩོམ་ལེ་ལྷ་ར་དང་། འཁོར་ལོ་བརྟུར་
 རྟུག་ནི་མ་ཟི་རྩ་ནའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་ཁོ་ན་ལགས།
 རྩོམ་དབྱིངས། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་། གཙུག་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ནི་
 རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་དེ། མོས་མཐའ་གཉིས་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་གཙུག་དགའི་རྒྱུད་
 ལས་རིམ་བཞིན་གསུངས།

ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སྦྱིར་མཆོན་བརྩོན་རྟུག་
 འཁོར་དང་མཐུན་པར་ཚད་ལྡན་གྱིས་བཀྲལ་ཡང་སྦྱོང་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་

བས་ནས་འཕྱར་རྒྱུ་དུ་བཀའ་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལུག་རྩོམ་འབྲུང་འདུལ་རྒྱུ་དུ་
 རྒྱུ་དང་འབྲེལ། ལྷ་ལ། འོད་ཟེར་ཅན་གཞིས་བྱ་རྒྱུ་དེ། རིམ་པ་ཞིན་འབྲུང་
 འདུལ་གྱི་རྒྱུ། ལྷ་ལྷའི་གཞུང་ས། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྩྭ་པ་རྒྱུ་ས་ལས་བཞུན་
 པའི། །རྒྱལ་དཔྱད་རྒྱུ་གྱིས་མཛོན་མཛེས་པའི། །དྲི་བའི་དཀར་འཇམ་སོར་སོ་
 ཡིས། །བསྐལ་བས་དྲི་ལན་རྒྱུ་མང་གི། །འདངས་སྟུན་རྒྱ་བའི་དགའ་རྟོན་འབྱེད། །
 འདིར་འབད་དགོ་བ་རྒྱ་ཟེར་གྱིས། །ཞེ་བའི་ཀུན་ལྟར་དཀར་དེ། །ལམས་གསུམ་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཞེ་བ་གཞིས་ལལ་ལས་རྒྱལ་ཞེར་བཞུ། །ཞེས་རྩོ་རྩོ་མེད་བ་ལ་
 བཞེན་པའི་འབྲེལ་བའི་གངས་དུ་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དགོ་བའི་བཞེས་གཞིན་རབ་
 འབྱམས་སྤྱོ་བ་སོས་བསམ་པས་བསྐལ་བ་ལ་བཞེན། རིས་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཞུན་
 པ་མཐའ་དག་ལ་དང་པ་དང་ལྟན་པ། རྒྱུ་འདི་དགོ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཛོན་གྱིས། ཆོས་ལྟ་ཆོན་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུ་པའི་གཞུག་ལས་འད་དུ་རྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་
 པ་ནི་དཀར་བཅུ་ཆོག་ས་གསེས་པ་ལེགས་པ་ཆོས་འཕྱར་རོ། །འདིས་གྲུང་རྒྱལ་བའི་
 བཞུན་པ་མི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཛོན་དུ་སྤྱར་ཅིས། །

རྩོ་རྒྱུད་འཛིན་པ་དུང་གནས་ཆོག་ས་གསེས་པའི། །དཀར་པན་ས་རྩོགས་པའི་
 དྲི་ཆོག་འཕྱར་པས་སྤྱོ། །དོན་དན་དུང་ཆེ་ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་ན། །རྒྱལ་འཕྱར་
 པ་ཡིས་བདག་མེད་བསྐྱམ་པའི་ཆོ། །ང་སོགས་གངན་མེད་བསྐྱམ་པས་མ་ལུབ་ཞེ། །
 དངོས་པོ་བྱུང་པ་ཅན་ལ་མ་རེས་པར། །རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མཛོན་དུ་མཛོད་
 པའི་རོར། །བུམ་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་ས་མཐའ་ཅད་འོད་མིན་ཡང་། །དྲི་ལྟ་གཞིགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས། །བུམ་སོགས་གངན་མེད་རྩོགས་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །རྒྱལ་
 བདུན་རིགས་པས་བདག་དང་ཤིང་རྩོགས། །འདུང་ཆེ་དེ་དག་མེད་པར་མིན་དུ་
 འདོད། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་མི་རྩོད་ལ། །འོད་ཅེས་སྤྱོ་བ་ལྟག་པར་མི་རིགས་དེ།
 ཡོད་ན་ཆོད་མས་རྩོད་པས་ལུབ་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོང་ལས་དུས་ལུ་རྩོ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་བདག་དང་ལུང་པོ་སོགས། །ཅུང་ཟད་མི་རྒྱུང་ཡོད་པར་མི

དམིགས་ཀྱང་། དེ་དག་གཏན་མེད་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ལྟར་རིགས་སྒྲུབ་གང་དེ་ཡིས། ཡེགས་པར་རྒྱུ་ཆོ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱེད་པ། སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་མཆོན་ཞེས་བྱས་སྒྲུས། དགེ་བས་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་གྲས་ནུན་དེའི། རྩེ་ཆོས་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ཆོད་ལྟར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པར་སྒྲུབ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་མཆོན་གྱིས་སྒྲུས་པའོ། །

ཆོགས་གསོག་དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་གང་དེ་ཡི། རྒྱ་ཡིག་ཡེགས་འབྱེད་རིང་སང་ཅ་འགྲེལ་གྱི། སྐབས་འདིར་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་དམན་པའི་མདོར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོར་བསྐྱབས་བསྟན་པའི་རྣལ། བསྐྱབ་དཀོས་གཙོ་བོ་ཡེགས་ལུན་འབྱེད་ཡིན་པ། སྒྲོ་བའི་བཞེད་པར་རྣལ་བ་གཉིས་པས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་གི། དགོངས་པ་མི་ཤེས་དངོས་ཟིན་གྱུ་བ་པའི་མཐའ། རེག་དམན་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། མ་བསྟན་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་འཕགས་ཆོགས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྩིས་དཔག་ཅེས་གྱིས་གྱང་། རྟོགས་མ་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་དབྱངས་མཆོན་པོས་སྒྲིག། ཚུལ་འདི་དཀོངས་ལ་འདུས་པའི་ཆོགས་དབུས་སྒྲུ། ཡེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་ལྟོན་སྒྲེལ་བར་མཛོད། ཅེས་གྱང་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་རྟོ་རྟོ་ལ། ལྟར་རིགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྱེད། རྒྱ་གཞི་ཆོན་བ་ས་ཆོས་རྩི་ལྟ་ཡིད་དོན། དོན་དམ་མེད་པས་མེད་ག་མི་ཆོད་ཅིང་། མ་སྟངས་ཡོད་པས་ཡོད་ག་ཆོད་པ་ཡི། དོན་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བཤད་མི་བྱ། དཔྱད་གཞི་ང་སྐགས་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆོ། ང་སྐགས་མ་རྟེན་དེའི་ཆོ་ཡོད་པའང་མིན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས། དཔྱད་ཆོའང་ཡོད་ན་ང་དེ་བདེན་གྱུ་བ་འཁུར། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཕུང་སྐགས་ལ། དཔྱད་ཆོ་ཕུང་སྐགས་མི་དམིགས་མི

ཆེད་ཅིང་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡུང་སྐྱེས་གྱི། །གནས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བས་
གཙང་སྒྲུབ་དེས་གསུངས། །དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ལེགས་དཔྱད་དེ། །
དཔྱད་དོན་མཉམ་པར་བཞབ་པའི་རྩེ་དཀར་སྐྱེས་ནས། །སྒྲོ་བསམ་བཤོད་མེད་སྒྲོས་
པ་ཀུན་གྲུལ་པ། །རྒྱལ་ལྷན་ཅུ་འདུག་པའི་གསུམ་དཀར་སྐྱེས་དོན་ཡིན། །དེ་ལྟ་མེད་གྱི
མ་བཟགས་མ་དཔྱད་པར། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་རི་མ་ཆེས་བསྟུ་བ། །འགག་མེད་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཞེས། །
བདག་ཅག་མ་ཆུན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྗེ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དེས་དེ་
ལྟར་བཞེད། །རྒྱལ་འདི་ཐེ་མོད་འཛིན་པ་ནམ་གཉིས་གྱིས། །རྒྱལ་བུས་དྲི་བ་འདི་ཡི་
ལན་གྱིས་ཞེས། །ཁྱིའས་པར་ཡུར་ཆོ་ཆས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །སྐྱེས་མེད་བྱིས་
པའི་སྐམ་ཉི་མེལ་ཡུར་ཅིག །ཅེས་ཀྱང་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
སྒྲུབ་པའོ། །

ལྟུ། །རབ་འབྲམས་སྒྲོ་བ་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །ཞིབ་མཐི་ཡི་གེ་
ལེགས་པར་འབྱུར་པས་ཆོས། །ཡུང་པོར་བཏགས་པའི་གང་བཟལ་ལ་སྐྱེས་པ། །
འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་པ། །ཐག་ལ་བཅོས་པའི་སྟེང་གི་རྒྱལ་ཇི་
བཞིན། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིས་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་ཀྱང་པ་ཅུང་ཟད་
ཡོད་མིན་ཞེས། །ཐུབ་དབང་རྒྱ་རྒྱལ་ཡལ་སྒྲུབ་སྒྲོ་བའི་ཞབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོའི་བཞེད་པའི་ལུལ། །རྒྱལ་འདི་དེས་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མིང་
ཀྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ལ། །ཆེད་དུ་ཡུང་པའི་ཡོད་ཆེས་ཆེད་པར་
འབྱུར། །འོན་ཀྱང་ལྟ་བའི་ཟབ་གནད་འདི་དག་ནི། །འབྲེལ་མིན་དུ་རྟོགས་པར་
དཀའ་བའི་ཕྱིར། །སྒོ་རྒྱང་རྣམས་ལ་ལྟར་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས། །དེ་སྟེད་སྒྲོ་བ་མང་
མོས་དབུ་མ་པ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་ཡིན། །དེ་བས་དང་ལྟར་
རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དེ། །འཛིན་ཆོས་ལྟ་བའི་གདོན་ལས་ལྟལ་ཡུར་ཅིག །ཅེས་
པ་འདི་ཡང་ཆོས་སྒྲོ་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །

བ་མི་གུ་རུ་ལུ་མི་ཡི་རྒྱལ་། རུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །འེས་
 གསང་ན་མ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ལྟ་བཅས་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་བཙམ་
 ལུན་འདས། །ཤུགས་ཀྱི་མཚོ་མོ་དེ་ཡིས་དག་ཡོགས་རྒྱལ། །དད་པའི་མེ་ལྷེས་སྤྱིང་མཚོ་
 ཁོལ་བ་ཡི། །ཤུགས་རིང་རུས་མཁའ་རྒྱང་ལྟར་བརྒྱུན་དཀའ་བ། །སྤྱིབ་མེད་
 གཟིགས་ཀྱང་མེལ་བར་མི་མཛོད་པ། །བཙམ་ལུན་ཤུགས་རྩེ་ཅན་དེ་གང་རུ་
 གཤེགས། །བུ་རམ་ཤིང་པའི་རྣམ་ཐར་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན། །ཅན་དན་བཅར་བ་ལྟ་
 བུའི་བམེལ་བས་ཀྱང་། །ཉ་ཡི་རྟོག་ནི་ཅན་ལ་དབུལ་མེ་ལྟར། །གཙུང་བ་ལྟག་པར་
 རྒྱལ་འདི་མད་རུ་བྱུང་། །གང་གི་མཚན་སྟོན་གསལ་པའི་འོད་དཀར་གྱི། །ཤུག་པ་
 ཡིས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་ཉག་ལུན་ལ། །འཕེན་བྱེད་དང་བཅས་རི་མོའི་གནས་འགོད་
 པའི། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཆེ་དད་པའི་མཆོ་མ་འཁྱུག །མཁའ་མེད་ཞི་བའི་མལ་རུ་
 ཉག་གཟིམས་ཀྱང་། །རི་སྤྱིད་ཡོགས་བྱིས་ལམ་བཟང་མཐས་གྲས་པར། །རྣམ་
 དཀར་ལུན་ཆོགས་རྒྱས་པའི་འདྲོ་སྤྱོད་གིས། །རྣམ་རྟེན་རྒྱལ་པའི་མཛོད་པ་སྤྱིང་ལ་
 རྟན། །སྟོགས་རུས་གུན་རུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱངས་མང་ཡང་། །མི་མཛོད་ཞིང་འདིར་
 རོན་གུན་གྲུབ་པ་ལས། །ལྟག་པའི་རྒྱང་གཉིས་ཀའི་མོ་གལ་ཞིག །ཡོངས་འདུའི་
 ཆལ་ན་རྒྱང་འཁྱུང་གཉིས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་གུན་མཁེན་བཙེ་མ་ལུས་གཟུགས་ཀྱང་
 ཉི། །ལུན་མཚམས་ཡི་ཁྱིའི་སྤྱ་མཐང་མོས་གྱོན་ནས། །བརྟུང་བྱི་བཞི་སྟོང་རྒྱད་མང་
 ལྟན་སྟོག་ན། །ཡོན་ཏན་ལུང་པོ་སྟོང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར།

ཤེས་བུའི་པ་མཐའ་བཀལ་བའི་མཁེན་པ་དང་། །འགྲོ་འདི་བུ་ལྷག་ལྟར་
 དགོངས་བཙེ་བ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་མཁེན་བཙེ་ཡང་། །ལྷངས་
 འཁྱུའི་གོ་སར་བདག་གི་སྟོན་པས་བསོད། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་མཛོས་
 ལྷག་གི། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་གུན་མཁེན་ཉི་མའི་གཉེན། །གང་འདིས་རུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཀྱི། །ཆགས་བཤམ་ཤུགས་ཀྱང་ཞགས་པ་མེད་པར་བཟུང་། །སྤྱི་
 དང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །གསང་ཆེན་ཟད་མེད་དབྱིངས་ལ་དབང་བསྐྱར་

བ། རྒྱལ་འདིས་སྒྲོ་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་གནས་བོད་ཅིང་། རྒྱོ་མཚན་ནམས་ལ་དགའ་
 བདེ་མཚན་ཁྱེན་མཛད། རྒྱེས་ལ་མའི་བསྐྱེད་བཟུངས་པས་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ལལ་
 ཆེར་ཁིང་གཞན་ལྟལ་བའི་སྒྲོ་བཞེན་ཆོ། རྒྱིང་སྒྲོ་བས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཁྱེན་
 ཆེན་ལས། བསེལ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲོ་འཕྱུལ་སྤྱད་པས་བསྐྱུལ། གང་གི་སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ
 རྟེན་ཐུགས་རྩེ་གྱིས། མ་ཁུངས་ཚོད་དུ་མ་རྩོགས་ལྟན་དུ་སྤྱལ་ན། རྒྱུ་འཁོར་གཙང་
 རྒྱུ་འཁོར་དེ་དཔེ་སྤྱད་དང་། བྲལ་བ་སྒྲོ་མའི་མཁན་པོ་ལགས་སམ་སྒྲུམ། གང་དག་ཐེ་
 ཆོམ་ཚམ་གྱིས་མཁོན་པོ་ལ། ལག་པའི་རྒྱ་སྤྱད་རྒྱིང་གར་འབྱུང་བྱེད་ནའང་། ལྟ་
 ཡི་སྤྱན་ཆོགས་མཚན་ལ་མཁོན་གཉེར་ན། དང་བའི་ལེམས་གྱིས་འདུད་ལ་སྒྲོས་ཅི་
 འཚལ། རྒྱུ་ལྟར་བསེལ་ཡང་རྒྱུད་པའི་བྱེད་མིང་བསྐྱེད། ཞེ་ལྟར་འབར་ཡང་ཉོན་
 མོངས་དྲི་མ་འཕྱུག མ་བཅོལ་བར་ཡང་ལེགས་པ་ཀུན་མཛད་པའི། མ་འདྲིས་
 མཛའ་བཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གི་མཁོན། འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་རྒྱུད་འོད་
 དགར་ཅན། རི་སྒྲིང་ཐོབ་དེས་འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་མཁའ། ཉོན་མོངས་ལྟན་པས་
 ལེགས་པ་བསལ་བྱས་ན། རྒྱུ་བསྐྱུན་ཀུན་དཔེ་འཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་ཅིག ཅེས་
 བཤམ་གྱི་ཆོང་ཆེན་མོར་འཕན་གྱི་སྤྱིང་བ་སྤྱལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་……
 རྒྱུ་འཁོར་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཤོད་པའོ། །

བ་མོ་ལྟ་ཏུ་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་ རྒྱལ་བའི་སྤྱ་བརྒྱན་གྱིས་བཀྲ་བའི། བཀྲ་མིས་
 འཕན་གྱི་སྤྱིང་བ་འདི། རྒྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བསམས་པའི་དགོ་
 ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དེ། རྒྱོ་བཟང་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པ་དང་། མ་ཆན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྒྱུ་
 མཁོན་ལྟན་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་བྱེད་བསྐྱེད། ཞེས་པ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྟེན་གྱི་ཆོང་བདུན་
 མོ་མོར་འཕན་སྒྲོར་རེ་གནང་བའི་ལལ་ཡིག་ཆོ།

མོ་བདེ་ལེགས་སུ་ལྷན་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྤྱ་བརྒྱན་གྱིས་མཛོམས་པའི། བཀྲ་མིས་
 འཕན་དགར་འབྱེད་པ་འདི། རྒྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ལྟ་ཆོང་ཆེན་
 མའི་གཙུག་ལག་ཁང་། མཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱལ། དགོ་བས་མན་བདེ

ཀུན་གྱི་གཞི། །མངས་ཀྱས་བརྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཚན་མོ་
ཤོག །བསྐྱབ་གསུམ་ལྟན་པའི་སྒྲོ་གསལ་མཐའ་དག་གིས། །མནས་འདི་ཡོངས་གང་
བཤད་དང་བསྐྱབ་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་ཚུགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ཐུན་
ཚེགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཤངས་ལྷ་ཚང་ཆེན་མོར་ཁ་བདགས་
བྱི་འཕན་སྐྱར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲ་བརྟན་གྱིས་མཚན་པ་ལུལ་པའི་ཚེགས་སྒྲ་
བཅད་པ་འདི་ཡང་། །ཤུའི་བཅུན་པ་སྒྲ་བཟང་ཚོས་བྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

གང་ཞིག་བརྟན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི། །མཐུན་ཚུགས་ཆ་གྲང་
འཆོ་བ་ཀུན་སྐྱབ་ཅིང་། །དུན་ཤེས་རྩ་ཆ་ལེལ་ཡོད་བག་ལྟན་པའི། །ཐུན་ཚེགས་
སྐྱེད་བྱེད་དུར་སྒྲིག་མདངས་ལྟན་པ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་ན་བཟའ་ལྷམ་སྐྱར་
འདི། །མ་ཕམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྒྲ་ལ་གསོལ། །དགེ་བས་མར་ལུར་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་པ། །རྒྱལ་ཚབ་སྐུས་བྱི་ཐུ་ཤོར་འལུར་བར་ཤོག །སྐྱེད་སྐྱོན་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་
བསྐྱེགས་ཤིང་། །བཀྲང་ཡས་དག་བཅོམ་བྱེ་བའི་སྐྱུ་མཛོལ་པ། །ཉོན་མོངས་སྐྱུ་
བསྐྱལ་བྱས་རི་གསེལ་བྱེད་འདི། །བྱམས་མཁོན་འཇུ་བའི་སྐྱེད་སྐྱོག་དུ་འབུལ། །
དགེ་བས་བདག་དང་མར་ལུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་ཕམ་ཚོས་བྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་
ཚོ་དུ། །འདོད་དགུར་སྐྱོད་པས་བྱམས་བསྐྱུན་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
བ་འདྲེན་པའི་མཚན་ལུར་ཅིག །སྐྱོན་པ་མཚན་དང་འཕགས་པའི་ཚེགས་རྣམས་བྱི།
སྐྱུ་གི་པར་མཚོ་མཛོལ་པའི་བྱང་བ་བཞིན། །དྲང་སྲོང་སྐྱོད་མཚན་འབྲས་བུས་
གང་བ་འདི། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་ལུལ་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །བདག་དང་
མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱི། །ཤེས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོད་ལུར་ནས།
མཚོ་རིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་འབྲས་བྱི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་
མོངས་སྐྱོད་ཤོག །

འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །དུས་མཐའ་འདིར་
ཡང་བདེན་པ་གསུང་བའི་སྐུས། །རྣམ་དཀར་རབ་བྱུང་བྱེ་བ་སྐྱུ་བརྒྱ་ཡིས། །

སྒྲིགས་འདིའི་ནོར་འཛིན་མ་ལུས་ཡོངས་གང་ཏེ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཤའ་རྒྱུ་
རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ཅིས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་མགོན་པོ་ལ། ར་བཟའ། གཞེག་
ཤར། ལུང་བཟེད་རྣམས་སྤལ་དེ་སྒྲོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བཅས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྤྱོད་
སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲུས་པའོ། །

ལྷ་རྩེས་ལས་ལྷུང་རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱེདས་པ། །ཀླུ་ཀུམ་མདོག་ཅན་སྒྲ་གོས་
བཟང་པོ་འདི། །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་ཁའི་ལ་ཡིས། །སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་དག་བག་
ཡོད་གོས་མཆོག་གིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་མདོན་པར་མཛེས་ལྟར་ཅིག །ཁྱུང་པར་
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བདག །ལུབ་པའི་ཉི་མ་ཀུན་གྱི་བཏུན་ལ་བདག །དུར་རྒྱིག་
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག་དུ་བདག །རྒྱལ་བས་མཆོག་དུ་བསྐྱེདས་པར་ལྟར་
ཅིག་བདག །འགོ་ཀུན་རྣམ་དུ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། །སྒོ་བཟང་བཏུན་པ་དར་
ཞིང་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཅི་འདྲར་བདག་ལྟར་ཅིག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་
ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དྲན་ཤེས་
བག་ཡོད་གོས་གྱིས་ལོགས་སྤུབས་དེ། །རྣམ་དུ་སྤྲུམ་བཅས་རྒྱལ་བ་དགེས་བྱེད་ཤོག །
མར་ལྟར་འགོ་བས་ཁྱུང་པའི་ཞིང་ཀུན་དུ། །བདག་ལུས་བསོད་པས་ཁྱུང་བྱས་མ་
རྣམས་གྱི། །ལྷུག་བསྐྱེད་ལེལ་ཞིང་བདག་དགེས་བདེ་བྱེད་ཤོག །བདག་ནི་སྤྱིད་པའི་
གནས་ཆེ་ཡང་། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གོས་ལྷན་ཤོག །འདི་ལྟར་བསྐྱིས་པའི་བསོད་
རྣམས་གྱིས། །འགོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་ལྟར་ཅིག །བདག་ནི་རྒྱལ་ཀུན་བཏུན་པ་
ལ། །དུར་རྒྱིག་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ལྟར་ཅིག །འདི་ཡི་དགེ་བས་འགོ་བ་རྣམས། །ཆ་
གང་ག་དུང་བ་ལས་སྒྲུལ་ཤོག །ཤུག་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་བདག་སྤུབས་མཆོ། །རྣམ་དུ་ལྷུང་
པའི་རྩིས་སྤྱོད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པར་ཤོག །འདིས་མཆོན་དུས་
གསུམ་དགེ་བའི་མཐུ་ཡིས་བདག །ཀུན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་
པར་ཤོག །འདི་ནི་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་གིས། །སྒྲོན་ཞིང་སྤྱོད་པ་གཉིན་རྩིས་གསོད། །
དུས་འདིར་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན། །བྱམས་བཏུན་དུར་རྒྱིག་འཛིན་མཆོག་ཤོག །གལ་དེ་

འདི་ནི་གཞན་ཁྱེད་ན། །དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོས་སྤྱོད་བྱས་འབྱུངས། །ཁོ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །དང་པས་གཙོ་བོ་འདྲན་མཆོག་གི། །སྐུ་ལ་གསོལ་བས་སངས་
རྒྱལ་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་བསོལ་བ་དུང་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་ཀླན་ཆོ་གར་
འཇིགས་ལས་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། །དང་པས་ལྷ་རྩེས་ཆོས་གས་འདི་ལྟུང་བས། །ཆོ་གར་
འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །ཅིས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པའི་གཙང་ཁང་
དབུས་མའི་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་བརྙན་ལ་གོས་བཟང་པའི་སྤྱ་ཆོས་འབྱུང་བར་མཛད་
པའི་ངོས་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་སྐུ་མཛད་སྤང་ངོ་། །

ཁོ་ཐུབ་པས་བཏགས་པའི་གསེར་མདོག་རྣམས་སྤྱར་འདི། །ཆོ་དཔག་མེད་
མགོན་སྐུ་ལ་གསོལ་བའི་དག། །བདག་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྒྱུ་ལ་མེད་འཇུག་ཕྱིར་བཞོ། །ཐུབ་པས་བཏགས་པའི་གསེར་མདོག་རྣམས་
སྤྱར་འདི། །རྒྱན་པའི་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བའི་དག། །བདག་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པ། །མདོན་དགའ་བའི་རྒྱར་ཁིང་དུ་བཞོད་ཕྱིར་བཞོ། །

ན་མོ་ལྷུ་མི་སྤྱི་ལ། །ཐུན་ཆོགས་པར་རྒྱ་གའི་འཇའ་ཆོན་ལ། །གསེར་སྤྱངས་
བཙོ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ་ལྟའི། །འདྲན་པས་བཏགས་པའི་ལྷ་རྩེས་རྣམས་སྤྱར་འདི། །
རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ། །དགེ་བས་བདག་དང་བདག་ལ་
བཏོས་བཅས་པའི། །འགྲོ་རྣམས་མགོན་བྱེད་མདོན་པར་སངས་རྒྱལ་པའི། །སྒྲིག་
མའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ནས། །སྐུ་ལ་སྐུ་མོ་འཕང་དམ་པ་སྤྱར་ཆོབ་
ཤོག །ཅིས་པའང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྱས་དངོས་ལས་སྤངས་ས། །ཐུན་ཆོགས་གཟི་
འབར་རིན་ཆེན་དུ་མ་ཡི། །རྒྱན་རྣམས་ཡིད་འོང་གསེར་གྱི་ཁྱེད་བ་འདི། །སྤྱུའི་རྒྱལ་
པའི་མགུལ་ཐུལ་བསོད་ནམས་གྱིས། །གསེར་མདོག་རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཆོག་སྤྱར་ཆོབ་
ཤོག །གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ། །འབྱུང་ཅིང་ཐུབ་དབང་
ལྷན་རྒྱུས་བརྙན་པ་དང་། །སྤྱི་དཔུང་ལན་བདེ་རྒྱལ་པའི་གསེར་འོད་གྱིས། །
ཕྱགས་ཀྱན་ཉིན་མར་བྱེད་པར་བདག་གྱུར་ཅིག །དཔའ་བོ་བྱེད་གྱི་བཞེད་དོན་

བསྐྱབ་པ་ཡི། །གཞེར་གྱི་ཕྱིར་བ་བདག་ཅག་ཁྱི་གཙུག་གི། །ཁྱེན་དུ་ནམ་ཡང་འབྲལ་
བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གཞེར་ལྟར་དག་པའི་སྒྲ་གཉིས་ལྟར་སྒོལ་ཤོག། །ཕྱི་ནང་ཆོས་
པ་ཀུན་འཛིན་པ་ཤིང་། །ལུན་ཆོག་ལ་རང་དབང་འདོད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། །མཆོད་ཕྱིན་
བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་སྟགས། །འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ལྟར་ཅིག །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་ལྟ་ནི་མི་རྒྱུ་ཡ། །གཞེར་གྱི་ལྟན་པོས་བསྐྱར་ན་ག་ཡི། །དར་དཔྱངས་
བཅིངས་པ་རི་བཞིན་ལྷུང་དབང་གི། །སྒྲན་ཤལ་ལྟ་རྒྱུ་དབང་གི་མདངས་ལྟན་
པས། །བརྒྱན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས་མཆོད་དག་ཆོག་པ་མཐུས། །མཁའ་མཉམ་མར་
ལྟར་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་ཕྱིར་དུ། །བདག་ཉིད་དགའ་ལྟན་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྟགས། །
པརྒྱ་ལས་སྒྲིས་སྒྲན་པ་མཆོག་དེ་དག །དབྱེས་བྱས་རྒྱལ་ས་ཆེན་རྒྱུད་པ་མཐར་ཕྱིན་
ཤོག །འདི་ཉིད་འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་ལ། །ཀུན་དུ་སྒྲ་འདིར་འབྲལ་མེད་ཤོག །
བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པའི་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་ལྷུང་སྒྲིལ་ལྟན་དར་ཞལ་ཡིག་ཅོ། །ཆོ་རྒྱ
མེད་སྒྲན་པ་མཆོག་གི་སྒྲན་ཤལ་ལ། །ཆོ་ཤེལ་འབྲེལ་འདྲའི་མཛེས་བྱེད་འདི་ལྷལ་
པས། །བདག་དང་བདག་ལ་བསྟོས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་བར། །མི་ཁོས་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེ་བར། །བསྐྱབ་དང་འགྲོ་བའི་
ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཀུན་བཟང་འཇམ་པའི་བྱངས་དང་མཆོངས་པར་ཤོག །
བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པའི་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་ལྷུང་སྒྲིལ་ལྟན་དར་ཞལ་ཡིག་ཅོ།

འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྲའི་ལྟ་རྒྱུ་འདི་ལྷལ་པས། །མཆོད་པའི་རྣམ་དཀར་
ལྟར་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགའ་ལྟན་
སྒྲིས་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལམ་མཆོད། །དབྱེས་བྱེད་སྟེས་གྱི་ལྷུང་པོར་འགྱུར་བྱེད་བསྐྱེ། །
བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པའི་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྒྲན་དར་ཞལ་ཡིག་དུ་གནང་བའོ། །བདེ་
ག་ཤིག་མེད་མེད་ཀའི་ར་རོའི་སྒྲན་ཤལ་ལ། །རབ་དཀར་ལྟ་རྒྱུ་ན་བཟུང་འདི་ལྷལ་
པས། །རྗེ་མོ་རྗེ་ནས་དཔོན་གཡོས་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཕྱི་ནང་བར་གཙང་མ་ལུས་
ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་མངས་རྒྱུད་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །མི་རྣམས་འདོད་

དུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུག། བསམ་དོན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །
ནམ་ཞིག་ངོ་མཚར་བཞོན་པའི་ཞིང་མཆོག་དུ། །དེ་བཞིན་ཅ་ཤེགས་དེའི་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱེ་
པོར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར་དར་ལ་ཕྱག་བྱས་སུ་སྤྲང་ངོ་། །

སྟེ། ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་བསྟེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་པའི། །མཐུ་ལྟར་དམ་ཅན་བསྟུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །
ལྟག་བསམ་དག་པས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལྟར་ཅིག་ལྟ་རྒྱས་ན་བཟའ་འདི་
ལུལ་པའི། །རྣམ་དཀར་རུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །མཁའ་མཉམ་
འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བཤ། །བདག་གྱང་དེར་ནས་རང་དོན་ཡལ་པོར་
ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར། །མནར་མེད་མེ་ནང་
འདུག་ལའང་མདོན་དགའ་བས། །སྤྲེལ་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་རྟག་དུ་དཔྱེས་བྱེད་ཤོག །
ཅེས་པ་མཆོན་ཁང་ཆེན་མོར་ལྟར་དར་མང་པོ་འབུལ་བར་མཛད་སྐབས་དར་མོ་
མོར་འདྲིར་བསྟུལ་དོ། །

ན་མོ་གུར་ལེ། བསྟེ་མེད་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །དཔལ་ལྟར་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་
བྱེད་ཆོགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
རྒྱུད་པའི། །བསྟན་བསྟུང་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །དགེ་མཆོན་ཆོན་བརྒྱས་
རབ་བཟ་པའི། །ལྟ་རྒྱས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཅ་ཤིགས་ཆོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ལྷལ་
མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྣམ་དཀར་ཡང་། །རུས་གསུམ་དགེ་
ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྟུལ་ཀུན། །རྒྱུ་པའི་
སྤྲེལ་སྤྱེ་འཕྲུར་ཕྱིར་བཤ། །བདག་ནི་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས། །ཞི་བྱེད་བཞིལ་
པའི་ཆར་རྒྱན་དང་། །གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་རྒྱུབ་བྱེད་པའི། །འོད་རྣ་ཉི་མ་གསལ་
བར་ཤོག །བཤེས་སྤྲེལ་ཡི་དུགས་མ་ལུས་པ། །ཆོས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རིང་སུ་དང་། །
རྣངས་ཤིང་གཞན་དབང་ལྱུར་པ་རྣམས། །དཔྱེགས་འབྱོན་སྤྱོད་མེར་བདག་ལྱུར་
ཅིག །འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་ཁོང་མཆོན་འབབ་པར། །སྤྲེལ་བརྒྱན་པའི་གྲ་ཆ་དང་། །

འཆི་འཕོ་ལུང་པའི་རྒྱ་འབྲུགས་པ། །སྤྱིལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེང་ས་པམ་པོ་ལ་ །བདག་
 རྟེན་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་བྱང་། །སྤྱིལ་ན་འཆིས་གདུངས་རྣམས་ཀྱི། །ཆ་ནད་འཆི་བ་
 དུངས་འབྱེན་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བདག་ལྟར་ཅིག །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ
 འབར་བའི་མེས། །གཟིར་རྣམས་བསེལ་བྱེད་གང་གྲ་དང་། །ལྷག་བསེལ་མཆོན་
 ཆར་འབབ་རྣམས་ཀྱི། །རྩི་རྩེའི་གྲོ་ཆར་བདག་ལྟར་ཅིག །རང་བྱས་ཉེས་པས་ངན་
 མོང་གི །འཇིགས་དུང་གཡང་སར་སྤྲུགས་རྣམས་བྱང་། །བདག་ཅག་དུན་པའི
 ལྷགས་བྱ་ཡིས། །བདེ་འཁྱའི་གནས་སུ་འབྲེན་ལྟར་ཅིག །དུམ་ཅོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
 ཅམ་ཡང་། །མ་གྲག་ཁིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱར། །བདག་གིས་ཐབས་མཁས་སྤྲོ་ཆོགས་
 ཀྱིས། །ཁངས་རྒྱས་མིན་ལས་བསྐྱབ་ལྟར་ཅིག །ལུ་ཞིག་བདག་ལ་ཁྲོས་ལྟར་ཏེ། །
 གཤེ་ཁིང་མཆོང་འབྲུ་སྤྲུག་གཅོང་བྱང་། །ལཱོད་ཅིང་དེས་པས་དེ་ཉིད་ལ། །བཤེས་
 གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག །

གདུལ་དཀའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཕྱིས་བྱང་། །སྤངས་པ་ལྟན་བསྐལ་དེ་དང
 དེར། །བདག་གིས་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་བཞིན། །ཕན་བདེའི་འོད་བརྒྱས་འཁོངས་ལྟར
 ཅིག །སྤྲིགས་དུས་རྒྱ་མེད་ཉོན་པ་དེའི། །རྩིས་འདུག་རྣོམ་ཡང་ཆགས་ཐང་གི །
 ཀྱན་སྤྱོད་སྤྲུག་དུས་ལྟན་འཐིབས་པ། །སེལ་བའི་སྤོན་མེར་བདག་ལྟར་ཅིག །བདག་
 ལ་ཐང་ཁིང་འཆོ་བ་དང་། །དད་ཅིང་གུས་པར་བྱེད་པ་སོགས། །མཆོང་ཐོས་དུན
 དེག་ལྟར་པ་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །བྱུང་པར་འདི་རྒྱང་རྒྱལ་
 སྤྲུགས་ཆོ། །གནད་གཅོང་གདུང་བས་མ་སོས་པར། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱ་
 པར་བཅས། །དག་པའི་ཁིང་དུ་འདུག་ལྟར་ཅིག །དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ཕན
 བདེའི་གཞི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པའི། །ལྟང་རྟོགས་དམ་ཆོས་མ་ལྷན་པ། །
 སྤྲུགས་དུས་ཀྱང་དུ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་གི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྤྱིལ་པར་
 འདོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག །སྤྱིལ་ལྷ་དང་བསྐྱང་ཆོགས་ལ། །གསོལ་གྱིས་སྤོན་
 བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་པ་མཆོན་ཁང་ཆོན་མོར་ཆོས་ལྷག་བཟང་པོས་གོང་

བ་བྱས་པའི་མཐིང་ཁའི་ལྷན་དར་མང་པོ་འབྲལ་བ་མཛད་པའི་སྐབས་སྐལ་བའོ། །
 ར་མོ་རྩ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། མཚོག་གསུམ་རྩོམ་པའི་སྤྱི་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་
 དཔལ་ལྷན་རྩོམ་པའི་འཛིགས་བྱེད་ལ། །བཟུ་བྱིན་གསུ་ལྷན་བཀྲ་པའི་ལྷ་ཆས་གོས། །
 ལུལ་བའི་དགེ་བས་མ་ལྷར་འགྲོ་རྒྱལ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གྲོ་འཕང་
 ལྷར་ཐོབ་ཤོག །མོ་མཚོག་སྐལ་སྤྱི་མ་མཚན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །རབ་མཛེས་དར་
 གྱིས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འདི་ལུལ་བའི། །དགེ་བས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 ཀུན། །འདི་བྱི་བར་དོའི་འཛིགས་བཀྲ་ལས་སྐྱབས། །རྩྱི་ལྷག་དྲུག་ཡིད་བཞིན་
 རྩོམ་བུ་འཁོར་བཅས་དྲུང་། །ཟླ་ཤེལ་ལྷ་འདྲའི་ལྷ་ཆས་ལུལ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་
 དབྲལ་མོངས་ལྷག་བསྐལ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་
 བཞིན་པོ། །རྩྱི་ལྷར་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལྷར་དུ་བྱང་འཇུག་མཛོན་འཁུར་བའི། །ལེགས་ཚོགས་མཐའ་
 དག་དབང་དུ་སྐྱས། །མཚན་པོ་འཆི་མེད་མཚོག་སྐལ་གྱིས། །བདག་དང་བདག་ལ་
 བརྟེན་རྒྱལ་གྱི། །འཆི་བདག་བདུད་བཞི་ཆར་ཆོད་ལ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
 ཐོབ་པར་མཛོད། །རྩྱི་འདྲོད་ལམས་གཙུག་པོར་ལྷ་ཆས་འདི་འབྲལ་གྱི། །ཆོས་ལྷ་
 ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འདིར། །དགེ་འདུན་བཤད་སྐྱབ་མོངས་སྤྱད་དར་ཞིང་
 ལུས། །བར་གཙུག་སེལ་ཞིང་རྒྱ་དུ་བསྐྱང་སྐྱབ་མཛོད། །རྩྱི་མགོན་པོའི་བཀའ་
 ཀུན་མོ་ཉའི་གཙུག་པོ། །གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོར་འདི་འབྲལ་གྱི། །བདག་དང་མ་མར་
 ལྷར་པ་ཀུན། །ཞིང་མཚོག་བཀྲོད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དབང་ལྷག་རྩོམ་མི་ཏྲ་
 ལ། །ལྷན་གཟིགས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྐྱོས་པས། །བདག་དང་བདག་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡི། །
 འགྲོ་ཀུན་དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་ལེགས། །སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །
 གཤེན་རྩོམ་པའི་རྩྱི་རྩོམ་པོ། །ལྷ་ཆས་ན་བཟས་དགེས་ལྷར་ཏེ། །བདག་དང་མ་ཆན་
 སེམས་ཅན་རྒྱལ། །དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།

ལྷ་ཆེན་ཏྲ་ཡུད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ལ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྩྱིག་

སེའི་བསམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་བཅད་ནས། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཛོད། །ཇོ་ལྷ་
 ཆེན་གཤེན་རྗེསི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དབང་རྒྱུན་མདངས་ཆགས་ལྷ་ཐུག་
 མཆོག་འབུལ་བས། །མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྐྱེད་དང་
 བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲིལ་ཞིང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཛོད། །རྩོེ་རྒྱལ་ཡུམ་འདོད་ཁམས་གཙུག་
 བཙུན་ལྷ་མཛོད་མཛོད། །བྱང་དུ་ལྷ་ཐུག་མཆོད་པའི་རྒྱུན་འབུལ་བས། །བདག་དང་
 བདག་ལ་བསྐྱེས་པའི་འགྲོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་རྒྱང་གྲོགས་
 མཛོད། །རྩོེ་ལྷ་ཆེན་དུག་པོ་གདོང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་བྱང་། །པེ་རྒྱུར་མདོག་ཅན་གས་
 བཟང་ལྷལ་བའི་དགེས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཀྱན་
 འབྱུང་འཁོར་པའི་རྣལ་བསྐྱེད་རྒྱུན་བཅད་དེ། །བདེ་འགྲོ་ཐར་པ་མཆོག་གི་གྲོང་དུ་
 རྫོང་ས། །པེ་འདོད་དགའི་དཔལ་རྒྱེར་རྒྱུ་མང་ཐོས་སྒྲས་བྱང་། །གཞེར་བྱུན་
 མདོག་ཅན་གས་བཟང་མཆོག་འབུལ་ལོ། །དགྲེས་ཤིང་བཞེས་ནས་བདག་དང་
 བདག་ཉིད་ལ། །བསྐྱེས་པའི་འགྲོ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཉམ་འཕགས་ལོར་རྩོེས། །སྒྲི་གནོད་
 རྒྱུན་རྗེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷུ་མ་སྒྲིང་ལ། །ལྷ་ཐུག་མཆོག་འབུལ་བར་ཤིས་ལྷན་པོ་ཡི། །
 རྒྱུན་དང་གཉེར་མཛོད་ཁྲིམས་འཆལ་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །མི་ལོར་དཔོན་གནས་བཅས་
 པའི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱལ་ས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་བདག་ལམ་ཀྱན། །སྒྲུ་མེད་བྱང་
 རྒྱལ་རྒྱུར་ཐོབ་པའི། །འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོད་ཀྱན་སོལ་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལྷས་
 ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་ས། །ཞེས་པ་རྒྱུ་མས་བྱང་མཆོན་ཁང་ཆེན་མོ་སྐྱེས་སྒྲུ་རྒྱུན་དར་
 རབ་དུ་མང་པོ་འབུལ་བར་མཛོད་སྐབས་རེ་རེར་འདྲིར་བསྐྱེས་རྟོ། །

ལྷོ། འདིས་མཆོན་དགེ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ནག་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 བག་ཡོད་གས་ལྷན་ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱེས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས། །འོད་
 དཔག་མེད་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་པོར་ཤོག །ཅེས་པའི་མ་རྒྱུང་པའི་རྗེན་གཙོ་རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་དང་གཉན་རྒྱལ་ལ་དིང་ཐོན་ལ་ཐོད་མའི་ན་བཟའ་རེ་འབུལ་བ་གནང་.....
 པའི་ནང་དོན་སྒྲུ་འདྲིར་བསྐྱེས་རྟོ། །ལྷོ། རྒྱུན་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུན་ཤལ་བྱང་། །

འི་བཞིན་ཏུ། །པར་གཅོད་ཀྱན་སྐལ་མཐུན་སྒྲིན་མ་ལུས་སྤྱལ་། །ཕྱི་ནང་སྐལ་བ
ཀྱན་འཛིན་མ་ཤིང་། །སྤྱན་ཚེགས་རང་དབང་འདྲོད་དཀྱར་སྤྱོད། །མཚོད་སྤྱན་
བཟུན་པའི་བྱ་བ་ཚགས། །ཡར་རོལ་དཔལ་ལ་འགྲན་ཡུར་ཅིག །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱ་བདག །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བཟུན་ལྡན་
རྟེན་ཚོ་བ་ཅིང་། །སྤྱུའི་རྒྱལ་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་
དཔལ་པོའི་སྤྱད་རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྒྱ་བདག །
སྤྱབ་དབང་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོ་བྱམས་མགོན་གྱི། །འབྲལ་མེད་ཞབས་བཞུན་
གསུང་གི་བདུད་རྩི་འབྱུང་། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྤྱགས་སྤྱུར་ཚོ་བ་ཤོག །འདིས་
མཚོན་དགེ་བས་བཟུན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །འབྲལ་དང་ཕྱན་རྒྱ་མན་བ་རབ་བསྐྱབ་
ཅིང་། །རྒྱབས་ཆེ་བཅ་གསལ་སྤྱར་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དམ་ཚོས་མ་ལུས་བདག་
གིས་འཛིན་པར་ཤོག །དགེ་འདིས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྒྱ་བདག །སྤྱབ་དབང་བྱམས་མགོན་
འཇམ་དབྱངས་གྱི། །ཞབས་སྤྱོད་མཚོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱབ་དབང་གོ་
འཕང་སྤྱར་ཚོ་བ་ཤོག །དགེ་འདིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱ་བདག །ཕྱི་ནང་རྒྱག་གསུམ་
ནད་སྤངས་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚོས་ཀྱན་བབྱང་ནས། །སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་
ཚོ་བ་ཤོག །འདི་ཡི་དགེ་བས་བྱམས་མགོན་གྱི། །སྤྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ལྷན་དགའ་ལྡན་
དྲངས། །སྤྱོ་གསུམ་མཚོད་སྤྱན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །མགོན་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་ཡུར་ཅིག།

འདི་ནང་འགགས་ཆེ་བའི་བ་ཅན། །པརྟེན་ཉེ་བར་ལེགས་སྤྱོད་ཏེ། །རྒྱལ་
པོའི་ཚོས་རྒྱལ་ཀྱན་བབྱང་ནས། །འོད་དཔག་མེད་མཚན་མཉེས་བྱེད་ཤོག །འདིས་
མཚོན་རྣམ་དགར་སྤང་པའི་མཐུས། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱབ་
པོའི་རྣམ་ཐར་ཀྱན་བབྱང་སྟེ། །རྟག་རྒྱ་དམ་ཚོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག །དེད་ནས་ཆེ་
རབས་ཀྱན་རྒྱ་བདག །རྟག་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་ཞབས་བཞུན་ཅིང་། །རྒྱལ་པོའི་དགོངས་
པ་འི་བཞིན་ཏུ། །དམ་ཚོས་མ་ལུས་འཛིན་ཡུར་ཅིག །ཅིས་པའང་བྱ་ཤིས་སྤྱན་
པོའི་འདུ་ཁང་གི་འཕན་རྫོང་ཆེན་མོའི་ཁ་བཏགས་ལ་སྤྱུ་བརྒྱན་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་

གི་ལྟ་བུ་སྤྱུང་བྱིས་སྤྱུ་མཛད་སྤྱུར་རྒྱུ་། །

ཆོ་བ་དེ་ལེགས་སྤྱུ་ལྟར་ཅིག འིན་ཆེན་མ་ལེ་སྤྱུ་ལྱི་ས་འཛིན་དབང་། །
འབྲུམ་སྤྱུ་རྩ་དམར་ཟེར་སྤྱུ་སྤྱུ་གས་པ་བཞིན། འདེག་ལེགས་འོར་ཟེར་སྤྱུར་འབར་
ལྷ་མ་མེ་བ། གཤི་བའི་དྲུང་པོ་དེ་ཡིས་མཆོག་སྤྱུ་ལེག གྱིས་སྤྱུ་དྲི་མ་འབྲུང་
པའི་དག་བྱུང་མཆོག ཁེ་ཆོས་དྲུ་བ་གཅིད་པའི་མཆོན་བྱི་ལྟུ། མ་ལྟས་འགྲོ་བའི་
རེ་སྤྱུར་ཡིད་བཞིན་ནོར། གཤུང་གི་བདུད་རྩིས་འགྲོ་འདི་དབྱགས་སྤྱུངས་ཤིག །
རབ་འབྲུམ་ས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། འགྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ་བའི་བྱགས་
མངའ་བ། ལྟར་རྟོགས་ནོར་བུས་བལྟམས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོ། ལྟུ་དབང་སྤྱུ་གས་
རེའི་བྱགས་སྤྱུ་བདག་བྱུངས་ཤིག འིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རི་བཞིན་དུ། མི་
རྟོག་བཞིན་དུ་གྱིད་ཞིའི་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱན། མ་ལྟས་བསྐྱུན་མཛད་རྒྱལ་བའི་འཕྱིན་
ལས་བྱི། ག་ལྟར་མཆོག་རེས་བདག་སྤྱིང་ཆ་གདུང་ལོ། འདོན་མཆོག་གསུམ་བྱི་
དྲི་གསུང་རབ་རྒྱས་ཤིང་། འཇམ་ཅན་བསྐྱུར་མའི་བྱང་བ་རྒྱ་འབྱིགས་ལ། འདུན་
ལྟན་རྣམ་དག་ཟིལ་དངར་བརུད་ལྟན་པ། ལང་མའི་དགའ་ཆོས་རྗེས་འགྲོ་གཙུག་
ལག་ཁང་། མཛོས་བྱུང་སྤྱུ་ལེགས་མེ་རོག་མེར་བ་ཡི། ལྟན་ཆོགས་ལ་འབྲུ་བ་
དན་བྱང་རིང་འདི། ཁྱོད་བཟང་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟག་བསམ་བྱི། ཁྱིན་ལས་
འོངས་པ་རྣམ་དགར་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། འདི་ཡི་དཔེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་
རྣམས། མི་ཁོས་གནས་སྤྱུ་རྣམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། འཇམ་འགྱོར་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟན་
རྟེན་ཐོབ་ཤིག ལྟུ་པར་ཆོ་འདིའི་སྤྱུང་བ་འགས་མ་ཐུག འགའ་ལྟན་གནས་སྤྱུ་
སྤྱུས་ནས་མི་ལམ་མཆོན། འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་ལལ་བཟང་མཛོན་ལྟུར་ནས། །
གསུང་གི་བདུད་རྩི་རོམས་མེད་འབྱུང་བར་ཤིག འདི་མཐུ་ལས་ཐོག་གསུམ་མཛོད་
སྤྱུ་གས་བྱི། ཆོས་རྒྱལ་མ་ལྟས་རྒྱལ་བའི་དཔོངས་པ་བཞིན། ལེགས་པར་བཟུང་སྤྱེ་
ཀྱན་བཟང་སྤྱུ་པ་ཀྱན། བསྐྱུ་ལ་ནམ་ཡང་ལྷུ་པ་མེད་པར་ཤིག རྣམ་ཞིག་
འཕགས་ལྟུ་དབྱུས་སྤྱུ་མ་ལམ་མཆོན། ལྟུ་པ་མཆོག་གི་གར་བྱིས་རོལ་པའི་ཆོ། །

འཁོར་གྱི་ཚོགས་མཉེན་དུ་བདག་གུར་ནས། །རྟག་དུ་མཉེན་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་
ཤོག །དེའི་ཆོ་མ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤྱོད་བའི་དམ་བཅའ་ཚུན་
གནས་རྗེས་དྲན་ཏེ། །གང་འཆམ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཆེས། །འགྲོ་ཁྱད་མྱིན་
མཚོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་པར་ཤོག །

དེང་ནས་སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་དང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཁྱད་ཕྱེ་བ་
བསྟུ། །གང་དུ་འདུ་བ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་པའི། །ཁོ་ན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
བར་ཤོག །ཁྱད་པར་གྲངས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་དེའི། །ཞབས་མེན་གཙུག་གི་རྒྱན་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱོད་འཛིན་གསུང་དང་འདྲེན་ཕྱིན་ཞལ་སྤྱིན་གྱི། །བདུད་ཅིའི་
དཔལ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །བདག་གི་སྤྱོད་གསུམ་བུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་ལན་བདེ་སྤྱན་ཚེས་གྱི། །རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་འགྲོ་ཁྱད་
གྱིའང་། །སྤྱོད་ཐུབ་པ་གྱི་མཚོག་དུ་བདག་གུར་ཅིག །བྱམས་དྲུག་མྱིན་རྗེ་ཆེན་
པོས་ཡིད་བསྐྱེད་ནས། །ཉམས་ཐག་འགྲོ་བའི་དུཤ་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་
ལུས་བསལ་ནས་དུས་ཀྱན་དུ། །བདེ་བ་མཚོག་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་ཤོག །
བདག་ནི་དམན་པར་གྱུར་ཀྱང་འགྲོ་ཁྱད་གྱི། །ལུག་བསྐལ་ལུར་དུ་འཁྱེར་ལ་མི་ཁྱམ་
ཞིང་། །མོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱིན་ལ་དགའ་བ་དང་། །སྤྱོད་ལ་བབ་ཀྱང་རྒྱལ་
ཁྱིམས་བསྐྱུང་བར་ཤོག །

ཅིས་ཀྱང་འཁྱུག་བྲལ་བཅོད་པའི་སྒོ་བཞོས་ཏེ། །སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་བཙོན་
འགྲུས་ན་ཞོན་ནས། །ཏིང་འཛིན་རལ་གྱི་ཤེས་རབ་ངར་ལྟར་གྱིས། །དུག་གསུམ་
དག་མྱེའི་དཔུང་ཚོགས་སྤྱུར་འཛོམས་ཤོག །རང་དབང་མ་ཐོབ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་
བ་ན། །འཕགས་མཚོག་ཉེ་རྒྱལ་རྣམས་ཐར་རི་བཞིན་དུ། །རྟག་དུ་རབ་ཕྱུང་རྒྱལ་
ཁྱིམས་རྣམས་དག་ཤོག །བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ལུགས་རྗེ་ཡིས། །བདག་
ཅག་དམ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པོས་མཚོན། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། །ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་དང་འབྲལ་མ་གྱུར། །འདི་ཡི་དགེ་བས་དུས་གསུམ་

གཤེགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །སར་གནས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱལ་མེན་
 རྒྱུད་པ་རྫོན་ལམ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལྷན་ཡོངས་རྣམས་རྒྱུད་པར་
 ཤོག །རང་དོན་པམམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་སྤངས་ནས་ནི། །མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 དེན་ཆེན་མེས་མཆོག་དང་། །མི་ལམ་རྩ་ཡང་སྤྲོད་ཅིག་འབྲལ་མ་འགྱུར། །བདག་
 ཉིད་བཞིན་རྩ་ཀྱན་གྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཁིང་གང་རྒྱལ་བའི་ཉི་མས་མ་བཞོད་པ། །
 དེར་ནི་བདག་གི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི། །ཉི་མས་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཀྱན་བསྐྱབས་
 ཏེ། །མན་བདེའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་ནམ་
 མཁའི་མཛོད། །མ་ལྷན་བདག་གི་མཛོད་སྲུང་ཡུལ་གྱུར་ཏེ། །གཏུལ་བྱའི་ཁམས་
 དང་པམམ་པ་ཇི་བཞིན་རྩ། །མ་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་རྩལ་སྤོངས་པར་ཤོག །སྤྱོད་པ་
 ཀྱན་རྩ་གྱིད་པའི་ལུན་ཆོགས་རྒྱལ་མ། །དུག་ཅན་ལས་འགྲོ་གནས་པའི་ཆོང་ཆོང་
 ལྷར། །མཛོད་ནས་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བརྒྱུ་ལྟ་བུར། །ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་ལ་ནག་རྩ་
 བཙོན་པར་ཤོག །

གང་རྩ་ཐིག་པའི་འབྲས་བུས་གཅོམ་གྱུར་གྱང་། །སྤྱིད་པའི་ངང་རྒྱལ་རྒྱ་
 རས་མི་བྱམ་ཁིང་། །ཤུགས་རྒྱལ་བཙོན་པས་ཉམ་ཐག་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱན། །མ་ལྷན་
 བདག་གི་རྒྱུད་ལྷིང་ལེན་པར་ཤོག །འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་ཇི་ཅམ་ཤོབ་གྱུར་གྱང་། །
 ང་རྒྱལ་མཛོད་པའི་མེས་མཆོག་སྤངས་པན་བདེ་ཀྱན། །པམམ་པ་ཐག་པས་འགྲོ་ལ་བསྐྱོ་
 བར་ཤོག །བསྐྱེད་ལྷན་པ་དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རྒྱལ་བྱལ་རྒྱལ་མེན་རྒྱུད་
 པའི་བྱེད་པ་ཡིས། །ལམ་རྒྱ་ས་བརྩ་བདེ་སྤྱན་བཞོད་གྱུར་ནས། །རྫོབས་བརྩ་མངའ་
 པའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །ནམ་མཁས་གར་བྱལ་བདག་གི་རྫོགས་ལྷན་ཀྱི། །
 བཞོད་པས་བྱལ་བྱས་རྣམས་རྒྱལ་འབྱུར་གྱིས། །རྣམས་ལྷན་རྫོན་བཞིན་འདྲོད་
 དགའི་གྱ་ཆར་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །དེ་ལྷན་
 རྫོན་པའི་རྣམ་དཀར་ལྷང་པའི་མཐུག། །ལྷན་ཅན་ཀྱན་གྱི་པན་བདེའི་རྫོགས་ཅིག་ལ། །
 རྫོགས་ལྷང་ལྷང་རྫོགས་དམ་ཆོས་མ་ལྷན་པ། །སྤྱིད་མཐར་རྒྱས་ལ་གཤེགས་ཡོད་མ་གྱུར་

ཅིག །ཁྱད་པར་བཤད་སྐབ་བཟུན་པའི་འབྱུང་གནས་མཆོག །རྣམ་མང་མཁས་
 པའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་པའི་གནས། །ཆོག་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགའ་བའི་
 ཚལ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྣམ་ཏུ་རྒྱས་ཏུ་ཅིག །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་
 མོགས། །རྒྱབ་མཆོག་ཀུན་གྱིས་ཀའི་མེད་གྲོགས་མཛད་ནས། །བདག་གི་ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཀུན། །ཡིད་ལ་རེ་བ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤིག །བདག་
 བློ་གང་དང་གང་ཏུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས།
 འདས་པའི་འདྲོད་དཔུང་འབྱུང་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི། །བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་རྒྱགས་
 ཀུན་གང་བར་ཤིག །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འད་རྒྱལ་བས་བཟུངས་པ་ཡི། །ཕྱིས་དང་
 ཡོངས་རྒྱུད་གནས་དང་གྲོགས་ལ་སོགས། །ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྲིན་ལྷན་
 ཆོགས་ཤིག །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་རྒྱགས་ཀུན་གང་བར་ཤིག །དཔོན་ཅོག་གསུམ་
 གྱིས་བཀྲ་ཤིས་དེར་འདིར་རྒྱལ། །ཞེས་པ་སྤྱ་མ་ཁངས་རྒྱས་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱན་
 ལ་བཏགས་སོགས་ལ་བྱིས་པའི་འཕན་སྐྱར་གྱི་གོང་པ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་...
 ཉིད་གྱིས་རྒྱག་བྱིས་སུ་མཛད་ལྡང་ངོ། །

མོ་ལྷོ། འདི་ལུལ་དགེ་བས་བསམ་བྱུང་བུ་བྱིད་ནི། །ལལ་ལུམ་སྤྱལ་བཅས་
 ཆེ་རིང་ཡོངས་རྒྱུད་ལན། །བདེ་རྒྱུད་ལྷན་ཆོགས་མཐར་ཐུག་ཁངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་
 འཕང་དམ་པ་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤིག །ལྷོ། དཔོན་ས་བསམ་བྱུང་བུ་བྱིད་ཀྱིས། །
 འདི་ལྟར་ལུལ་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། །གནས་སྐབས་བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །
 མཐར་ཐུག་ཁངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤིག །ཅེས་པ་ལུ་ཏིག་སྐུ་ཏུ་ཐོས་ཤིལ་སོགས་ཀྱི
 འཕན་ཅེར་ལུལ་བའི་མན་མགོའི་རྒྱབ་ལ་བྱག་བྱིས་སུ་མཛད་ལྡང་ངོ། །

བ་མོ་གུ་ཏུ་ལུ་ནི་མི་རྒྱལ། །གང་གི་མཐུན་བཅའི་ཡོན་ཏན་གཏོར། །རབ་
 འབྱམས་རྒྱལ་བ་གཞན་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་ལུང་པོ་བཞུགས་པ་ལ། །འབྲུ་ལྷན་
 ལྷུང་ལེ་གཅི་པོ་དེའི། །ཞབས་སྒྲུབ་པད་མོའི་གོ་སར་ལ། །སྤོ་གསུམ་དང་བས་བྱག་
 འཚལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་རྒྱུད་པོར་སྐབས་སུ་མཆི། །མགོན་པོ་བྱགས་རྗེའི་ལྷགས་

ལྷ་ཅིག །བདག་ལ་དམ་པར་འཛིན་པ་རྣམས། །འབྲལ་མེད་བདག་གིས་རྗེས་
 བཟུང་ཞི། །བདག་ཉིད་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཚེ། །འཁོར་གྱི་ཚོག་མར་འཁྱུར་
 བར་བཀྱི། །ས་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམས་ཕྱིར་མཛར་མེད་མེ་ནང་
 ཏུ་འད་། །འཇུག་ལ་རྣམས་པའི་གདེང་ལྡན་པས། །འགྲོ་གུན་བདེ་ལ་དགོང་གྱུར་ཅིག །
 བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡི་མཐུས། །ལྷས་ཅན་གུན་གྱི་ཤིག་ལྷག་རྣམས། །
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤོང་གྱུར་ནས། །དེ་དག་རྣག་ཏུ་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་
 མིང་ཅམ་དུན་པས་གྱུར་། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཤོབ་ཞི། །དམ་པའི་གྲགས་
 དང་མི་འབྲལ་བར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་རྒྱུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱུར་གྱིད་ན་
 རྒྱ་བའི་ཚེ། །ཤིག་བྲལ་མཛོན་མཛོད་དཔལ་ལྡན་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་རྒྱུད་ལྷན་
 ཚོགས་པའི། །མཁས་པས་རྣོན་པའི་གནས་གྱུར་ཅིག །ཁྱུད་པར་མི་ཐམ་འབས་བྱུང་
 གི། །གཙུག་རྒྱན་མཛོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཛོན་དེའི་གསུང་གི་གསང་བ་གུན། །
 འཛིན་ཅིང་མཁྱེས་པ་བསྐྱབ་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་གུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
 རྣོ་བཟང་གྲགས་པའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི། །བཟུན་པ་སྤེལ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བྲལ། །མཐུན་
 རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཏུས་མཚོད་སྐབས་
 དགོས་པ་མཚོད་ལྟ་སྐོས་ཀྱིས་པའི་གོས་ལྷག་གི་ཆར་པར་འདྲིར་བསྐྱལ་རྟོ། །

ལྷ་ཞི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཛོན་དེའི་སྤྱི་
 གཟུགས་འདྲོད་དགུའི་ཆར་འབབས་པ། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 བཞེངས་པའི། །དགེ་བས་མཚོན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་ཚོགས། །མ་ལྷས་གཅིག་
 ཏུ་བརྩམས་ཏེ་མཛོན་ཁྱུང་གིས། །ཆོ་རབས་གུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ཁྱུང་
 གི་མདོ་ཐུགས་བཟུན་པའི་སྤེལ་ཆེན་པོ། །ཆེས་ཆེར་རྒྱལ་ལ་ལྷན་རིང་གནས་ཕྱིར་
 བཞི། །བདག་དང་བདག་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །གཞན་ཡང་མཛོང་ཚོས་
 དུན་ཅིང་རེག་པ་ཡི། །བདག་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། །འདི་ཡི་ཕྱིར་
 ཏུ་མཐུན་རྒྱུན་གང་བསྐྱབས་པ། །གུན་གྱུང་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་མ་ཐག །

དགའ་ལྷན་གནས་སུ་རིས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །མ་ཐམ་མཁོན་དང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་
 སོ་ཡི། །བཙེ་བའི་ཕྱག་གིས་དཔྱེས་བཞིན་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་གྱི་དཔོངས་པའི་གནད་དོན་ཀྱན་ཆོགས་ཏེ། །བཟུན་
 དང་མེས་ཅན་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་པ་ལ། །རྩི་བཅུན་ལྷ་མ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་
 ཤོག །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། །རང་བདེ་འདོད་པ་དུག་
 བཞིན་གཏན་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་། །མ་ལྷས་
 འཛིན་ལ་ལྷམ་པ་མེད་པར་ཤོག །འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཅོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ། །
 གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་པ་གཉིས། །བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་ཙ་བ་བྱང་རྒྱབ་
 ཞེས་ས། །བདག་གི་སྤྱིང་ལ་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམས་
 པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན། །བདེ་སྤྱོད་འགྲུབ་ཅིང་འགལ་སྟེན་མི་བ་དང་། །ཆོད་དང་
 འཕྱྱར་པ་བཤད་སྐྱབ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ཡར་རོལ་ཆེ་བཞིན་རྟག་དུ་རྒྱས་པར་
 ཤོག །ཕྱལ་སྤྱོད་ཀྱན་དུ་འང་ནད་དང་འབྲུག་པ་ཆགས། །མི་མཐུན་གནོད་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་བ་དང་། །ལོ་རྟོག་ཕུན་ཆོགས་བདེ་སྤྱོད་དཔལ་འཕྱྱར་ལ། །རྟོགས་
 ལྷན་དུས་བཞིན་ཀྱན་གྱང་སྤྱོད་པར་ཤོག །རྒྱལ་དང་དེའི་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་
 པའི་ཆོགས། །མཚན་དུ་བདེན་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 འབྲེལ་ནས་ཡང་མི་བསྐྱབ་པའི། །བདེན་པས་རི་ལྷར་སྟོན་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་བཟུང་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩི་སྤྱོད་པའི་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 སྐབས་སྟོན་ལས་དུ་རྒྱལ་བའོ། །

མོ་སྟེ། གཤམ་གྱི་འཛིན་མར་ཉལ་འགྲོའི་སྤྱང་སོ་ལྟར། །བཟུང་ཤིས་ལྷན་
 པོར་སྤྱངས་པའི་ཆོས་ལྟ་ཆེ། །ཆོས་མཚན་མཚན་པའི་བདུད་རྩི་བསྐྱེལ་བའི་
 གནས། །རིན་ཆེན་ལས་ཀྱབ་ལྷལ་བྱུང་སྟོད་ཡངས་འདི། །སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཁེགས་བསྐྱབས་འདིས་མཚན་དཔེ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་
 མཐུས། །བཟུང་ཤིས་ལྷན་གྱིས་ཀྱབ་པའི་ཆོས་ལྟ་ཆེ། །མིད་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་

ལྷ་མ་དང་། །དགེ་འདུན་གྱི་མས་ཀའང་ཐུགས་མཐུན་བཤད་རྒྱལ་འཕེལ། །ཐུབ་
 བཏུན་དར་རྒྱས་ལུན་རིང་ཀན་ས་ཡུར་ཅིག །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ
 ལྷ་མ་པ། །རྟག་ཏུ་ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་རྫོང་ཡུར་ཏེ། །རྒྱལ་མ་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེད་པ
 མཐར་ཐྱིན་ནས། །མཐས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཡུར་ཐོབ་ཤོག །འདི་ཡི་བྱེད་
 སྲིད་པལ་འབྱོར་བསམ་གྱུ་བ་མོགས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་འགྲུབ་
 ཡུར་ཅིག །ཆོགས་ཁྲོ་ཆེན་མོ་ལས་པ་ལེངས་ཀྱི་ལལ་ཡིག་ཅོ །རྒྱུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 མཐུ་སྟོབས་ཀུན་འདུས་པའི། །བཙུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས། །
 རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ཆོས་གྲ་འདི། །ཁྱིད་མཐའི་བར་དུ་དར་ཁིང་
 རྒྱས་པར་མཛོད། །དྲིལ་བུ་མཛུ་ལ། རྒྱུ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་པའི་གར་མཛོད་
 པ། །རྒྱར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མཚན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཟླ་ཤིས་རྒྱན་པའི་མི་ནོར་
 དགེ་འདུན་ཏེ། །བཙུམ་ལོ་བཏུས་སོ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་རྫོངས། །དྲིལ་བུ་ས་
 མ་ལ། །རྩ་ཆེན་ཉི་མའི་སྐུ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོས་གྲ་ཆེ་འདིའི་མི་ནོར་དགེ་
 འདུན་ཐེ། །གཉེར་དུ་གཏད་དོ་ཅ་བརྒྱད་སྐུ་མ་ཡི། །བཀའ་ལས་མ་འདའ་རྟག་ཏུ་
 བསྐྱར་རྒྱལ་མཛོད། །དྲིལ་བུ་ས་མ་ལ། །

བཙུམ་ལོ་འདི་དུ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཀའང་པོར་ཡུར་པའི་གྲིས་འཕུར་གྱི་...
 རྟེན་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་སྤྲོན་ལམ་གཉེར་གཏད་ནི། །སྤྲོ་སྤྲོ། སྤྲོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་གྲགས། །ཤེར་ཐུན་སྐུ་པའི་རྒྱན་ཡུར་རབ་དུ་འབྱོར། །
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ནས་སྤྲོགས་བདུད་བཞེས་འཛོམས། །རྒྱ་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་ཐུ་
 སོ་ཞེགས་ལྷན་འབྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བའི་བདག་པོ་ས་ལྷ་ལ། །སྐད་གཉིས་སྐུ་
 པའི་དབང་པོ་རྟ་ནག་འཛོམས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ས་རྒྱ་པརྟེ་ཏ། །སྐད་
 ཁྱིད་ཐིལ་གཞོན་གཡུང་རྟོན་དོ་རྩེ་དཔལ། །མཁའ་གྲུབ་བཏུན་པའི་ཉི་མ་དགེ་
 རེགས་དཔལ། །བསྐད་ནམས་སྤྲོགས་ཀྱི་སྐང་པོ་བརྟེན་པའི་གཉེན། །སྤྲོ་བཟང་དོན་
 གཉིས་རྒྱན་གྱི་གྲུབ་པའི་རྩེ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྤྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །

འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། བཀའ་གདམས་བཏུན་
 པའི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་གྱུ་ལ། དགེ་ལུན་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བཅོམ་རྒྱུ།
 རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བཏུན་པའི་རྒྱལ། མཁས་གྲུབ་མངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷུ་ལ།

རིགས་ཀུན་གྲུབ་བདག་དཔལ་ལུན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཀྱིལ་བརྒྱུད་རྒྱུད་པས་
 རྣམ་གྲོལ་རྟི་ལ་པ། ལྷ་རོ་དེ་བ་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཚོ་འབྱེད། གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་རྩེ་བེ་
 ཉི་ཅུ་ཀ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་བྱང་འཇུག་ཆོ་འཕང་བརྟེན། རིག་འཛིན་མཚོས་བརྟེན་
 དཔལ་ལུན་རྩེ་རྩེ་འཛིན། ལྷ་བཅས་འགྲོ་བའི་ལྷན་པ་ཤུག་ལི་གཙོ། ཤེས་རབ་ཅན་
 ཀྱི་མཚོག་གྱུར་ཤུ་རིའི་བྱ། རྒྱ་འཕུལ་ཅན་གྱི་མཚོག་གྱུར་པར་ནས་རྟེན། བྱམས་
 མགོན་གྱུགས་རྩེས་དགའ་ལུན་གནས་གྲུ་འདྲེན། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྣམ་
 དཔྱད་ཤེས་རབ་རྒྱལ། བཏུན་པ་ལྷན་པ་དང་མཚའས་སྤྱུ་རྒྱལ་ཞབས། བྱམས་
 མགོན་སྤྱོད་མཚོག་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། འོད་དཔག་མེད་མགོན་དཔལ་
 ལུན་ཨ་ཉི་ཤ། ཆོད་པས་མེད་མགོན་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཛོམས། རྒྱལ་བའི་
 གཙུག་ཉིར་ལས་འཕྱངས་གདུགས་དཀར་མོ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་
 རྒྱལ། འཕགས་མ་རྒྱལ་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་རྒྱུལས། རྒྱལ་མ་དཀར་མ་ཆོ་
 དང་ཡི་ཤེས་རྒྱལ། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་དག། ཡི་ཤེས་མགོན་
 པོ་དག་འཛོམས་བར་གཙུང་ལེལ། ལྷོ་བཟང་བཀའ་གྲུང་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། འཇམ་
 རྣམ་གྱིས་རྒྱལ་མོ་བཏུན་པའི་བྱ་ར་མཛད། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྱོད་འདྲོད་དགའི་
 ཆར་པ་འཕེབས། བཅའ་ཅེ་ལྷན་སྤྱོད་བཏུན་དག་ཅད་ནས་གཙུང་། རྒྱུང་དཀར་
 དཔལ་པོ་བྱ་ཤེས་ལུན་པོ་རྒྱུང་།

ལྷོ། ལན་བདེའི་ཆར་འཕེབས་ཞབས་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར། ལྷོ་པར་རེག་
 པས་གདུང་ལེལ་མཚོག་རྒྱལ་བའི། འཕྱུ་མེད་སྤྱོད་པའི་དམ་མཚོག་གསུམ་ལ། བྱང་
 རྒྱལ་རྒྱུང་པོའི་བར་དུ་རྒྱལས་སྤྱུ་མཚོ། ལིར་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ཡི།

སྒྲོ་བ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །བསམ་སྒྲུར་དག་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མ་
 ཡི། །སྒྲུ་བརྒྱན་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཐུངས་འདྲ་བཞིངས། །དགེ་བས་དེང་ནས་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་ཆོགས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྒྲོ་བས་བརྒྱ་
 མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་སྟེ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །
 བ་ས་དགེ་ལྡན་རབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྟེ། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལས་ཐུང་བའི་ཁྱིམ་ལྟ་གྱི། །
 སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ནས། །བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་
 འདའ་བར་ཤོག །འདི་ལྟར་བརྒྱན་པའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། །སྒྲུ་འདིའི་
 རྒྱར་དུ་འབད་བ་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས། །
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ཤོག །འདི་རྣམས་འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་
 དང་། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མི་ཆོས་རྒྱུང་ལྷུ་མ་གྱིང་ལ། །ཀུན་དུ་གདང་དོ་ལྷག་པས་
 འཁྱེར་བྱེད་ན། །ལྟར་དུ་དུག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆད་མཛོད། །རྒྱུ་རྩ་རྗེ་ནག་པོ་
 གདོང་བཞི་པ། །ཡུམ་བཞི་བཤན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པ་སྟེ་དང་
 བཅས། །བཅོལ་ལོ་བཟུང་སྒྲུབས་མ་གཤེལ་ཅིག །དྲིལ་བུ། །

ཨོ་ཤར་རྒྱགས་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ལྟ་ལས་ལ། །དབང་བསྒྲུར་ལྟ་ཡི་དགེ་
 བརྟེན་དཔལ་ལོ་ཆོ། །ཞེ་བརྒྱད་འཐུང་པོའི་འཁོར་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །འདིར་ཕྱོན་
 རྣལ་འབྱུར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཕྱི་ནང་མཚན་ཆོགས་བར་ཐུང་རྒྱན་
 གང་ཞིང་། །ཁྱུང་པར་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མས་ས་གཞིའི་ཆོགས། །ཡོངས་སྒྲུ་བཀའ་སྟེ་
 བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །གནས་བདག་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་མཉེས་
 ཕྱིར་འབུལ། །དམ་ཆས་མཚན་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལས། །རྣལ་འབྱུར་བདག་
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །འགལ་རྟེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །
 མཐུན་རྟེན་བསམས་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་
 སྒྲོ་བས་དང་ལྟན་པ་ཁེ་ཤིག་དུ་མང་གིས་གསལ་བ་བདུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུར་...
 བཤོ། །

ན་མོ་རྒྱ་ཆུ་ཡུ་ཡུ། གཞེན་ཁུན་བཞེགས་པའི་ལྷན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས།
 འབྱུང་པ་འི་བཞིན་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། ཁྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་སླ་མ་
 སྤྱུའི་རྟོག་ ཁྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྒྲིང་གི་གདུང་བ་སེལ། སྐན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 ལྷལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་མོ་བྱང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ ས་
 ལེ་སླམ་གྱི་རྟོག་འབར་བྱ་འདཔ་བཅས། སེམས་ཤིང་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་
 གང་། རིས་མེད་བསྐྱེད་ལ་དད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞེས་བྱ་ཉིད། རྟེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པ། མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་དུ་བསྐྱོ། རྒྱལ་འདིར་མཐུན་རྒྱུ་བྱེད་མ་ལུས་ཀྱང་། ཆོ་རིང་ནད་
 མེད་འོངས་སྦྱང་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། བདེ་འགྲོ་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐལ་རིམ་འཛེགས་
 བས། སྐྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འདུག་ལྟར་ཅིག །

དགེ་ལེགས་འོད་བརྒྱའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ། རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ནམ་
 མཁའི་ནོར་བུ་ཡང་། བར་གཙོད་བདུད་ཆོགས་སྒྲིན་གྱིས་མི་སྒྲིབ་པར། སྐྱོགས་
 ཏུས་ཀྱན་དུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ལྷལ་སྐྱོགས་འདིས་མཆོན་རྒྱལ་ལམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འད་། མི་ཤེས་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྫོགས་ལྷན་
 གསར་དུ་འོངས་འདུའི་དགའ་སྟོན་གྱི། ཆོས་ནོར་འདོད་དང་ཐར་པ་འཕེལ་ལྟར་
 ཅིག སྐྱང་པར་ཐེ་འདིར་ནད་རིམས་ལུ་ཉི་དང་། ཁོ་ཉེས་དུས་འབྲུག་དགྲ་ཡི་
 གནོད་བྲལ་ཞིང་། སྐྱན་ཆོགས་འདོད་དགའི་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་བས། ཉིན་
 མཆོན་ཀྱན་དུ་བདེ་དགེས་འཆོ་ལྟར་ཅིག བདག་གྱང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། འཁོར་ཁོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་འཛིག་རྟེན་
 དབང་རྒྱག་གསང་འཛིན་དང་། ཀྱན་བཟང་མཛོད་པ་མ་ལུས་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་ཅིག །
 བདག་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཛོན་དགའི་འགྲོ་ཀྱན་གྱང་། མ་ལམ་མདུན་ས་བདེ་བ་ཅན་
 ལ་སྐྱོགས། རྣམ་དག་ཞིང་དུ་བསྐྱོ་ལས་སྐྱོས་ཏེ། བདུད་བཞིའི་གཡལ་ལས་རྒྱར་དུ་
 རྒྱལ་ལྟར་ཅིག ཅེས་སྟོན་སྟོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟ་བར་འདོད་པ་རྣམ་མང་

གཞུང་བཟུ་སྒྲ་པ་ཤུ་ཤེད་དག་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོག་གི་སྒྲིང་པ་
དོར་ཏེ་གཡར་ཁལ་དུ་འཚལ་བ་དགོད། །

ཚོ་བདེ་ལེགས་སུ་ལྷུང་ཅིག །ཁངས་རིའི་མཚན་པོའི་ཁྱིང་མཚན་མཛེས་པའི་
རྒྱན། །མཁས་མང་བྱེ་བ་སྒྲུག་བཟུ་འཕྱང་པའི་གནས། །ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་
ལྷན་པོ་ཡི། །རྣམ་མང་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་གདན་ས་པ། །ལྷང་རིགས་སྒྲ་བ་དག་
འདུན་ཡར་འཁལ་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ལྷ་ཁང་ཅེ་བ་ནས། །ཤིང་རྩེ་ལོགས་
ཤིས་རྩེར་སོན་ལེགས་པར་བརྒྱབས། །རི་མོ་མཁས་པ་སྒྲིང་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས། །
གཙུག་རིག་བྱེད་འདོན་མང་ཚོར་མོ་ཡི། །སྒྲ་རྒྱལ་ལས་འོངས་དུས་གསུམ་བདེ་
གསེགས་དང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། །ཆོས་བསྐྱང་མདོན་སྒྲུ་
ཚོན་འདུའི་སྒྲ་བརྒྱན་ནི། །འདྲེན་བྱེད་དག་འཛོན་སྐྱངས་འདྲ་ལེགས་པར་བརྒྱན། །
དེ་ལས་ཕྱང་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བའི་ཆོསས། །ཀུན་སྒྲ་རྩེར་བྱེ་བས་བྱུགས་འདྲ་
དེས། །འདི་ལྟའི་དོན་དུ་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དང་། །ཚོ་གསུམ་ཅི་རིགས་མན་པར་
བྱེད་པ་རྣམས། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་མི་ཁོས་གནས་སྤངས་ཏེ། །རྟག་དུ་དལ་འཕྱོར་
ལྷ་མའི་རྟེན་བརྒྱད་ནས། །སྤྲེའི་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་རྒྱར་སོབ་ཤོག །བྱང་པར་ཆོས་
ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ། །སྒྲི་གསལ་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་འདུ་ཁྱིང་། །བཤད་
སྒྲུབ་ཁོངས་སྒྲིང་འདོད་དུ་འགྲན་བཞིན་འཁལ། །བཟླ་ཤིས་དག་ལེགས་སྒྲིང་
མཐར་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་པ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རོ་། །

ན་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཡ། །མཛེས་བྱེད་དུས་སུ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲན་ལམ་ལ། །ཆོགས་
ཆེན་པོ་འདྲེན་ཟངས་སྒྲིར་བཅེ་བརྒྱད་བརྒྱན། །དེ་ཡི་ཕྱི་ལོ་བྱམས་ཆེན་བྱུང་དབང་
སྒྲུར། །རིམ་བཞིན་གོས་བཟང་ལྷང་གིའི་ཆོས་གོས་ལུལ། །ལྷ་ཆོགས་དཔྱིག་ཅེས་བྱ་
པའི་ལོ་ནང་དུ། །བྱམས་མཚན་ལི་འདྲ་དཔལ་གྱི་ཚོན་པའི་སྒྲ། །བྱུང་དབང་གཙང་
ཁང་དཔུས་མའི་སྒྲིང་ཉིད་དུ། །ཟངས་ཁལ་བརྒྱ་དང་གསེར་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལས། །བྱུང་
པའི་གསེར་འཕུ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷར། །བརྩིང་ཅིང་ལྷན་ཆགས་བསྐྱེད་པས་མཛེས་

རྒྱུན་གྱིས་མཛོལ་པར་བྱས། །དཔལ་གདོང་སྒྲར་ཡང་བཙོ་མའི་གཞེར་སྤངས་ལས། །
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་མ་ཚང་མེད་པར་བསྐྱབས། །བཞུགས་ཁང་རྩོན་པའི་མཛད་
 པའི་རི་མོས་བརྒྱན། །མ་སྤྱོད་གཞེར་སྤངས་ལས་བྱུང་བཀའ་འབྱུར་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱར་མའི་སྤྱ་བརྒྱན་མང་པོ་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་འདི་གཉིས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་གིས་སྤྱ་མཛད་སྤྱང་པ་ལས་སྤངས་སོ། །

རྒྱ། མདུ་གྲུ་ལ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྟེན་གསུམ་མཚོད་ཆས་བཅས་པ་འདི། །
 བཙོལ་ཁོ་བརྟོས་སོ་གཉེར་གཏད་པས། །བསམ་སྤྱོད་རན་པའི་དག་སྤྱང་ན། །སྤྱིང་
 ཁག་དྲོན་མ་རུབ་གྱིས་བཞེས། །བདུན་རྒྱད་ཚུན་ཆད་ཆར་གཙོད་མཛོད། །བཟུ་ས་
 མ་ཡ་ཉིཿ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལའང་། །གཏད་དོ་གཉེར་རྩ་ར་མཛོད། །
 ཅེས་པ་ལི་མ་རྩིང་པའི་ལྷགས་དཔེ་ནང་གི་ཤེལ་སྒྲར་བཞུགས་པའི་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་
 བརྒྱན་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་རུ་ཐུག་གིས་སྤྱ་མཛད་སྤྱང་རོ། །ལྷ་ཉི། རིན་ཆེན་ས་འཛིན་
 རུལ་མཉམ་དཔལ་རྒྱུད་གི་ །ཡེ་ཤེས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བྱམས་མཚན་གྱི། །
 བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ཁོས་མཚན་པའི་ཞབས་པད་བྱང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་པའི་རྒྱན་རུ་
 རྟག་བཞུགས་གསལ། །སངས་མེད་བསྐལ་པར་བསྐྱོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །འདབ་
 རྩྱང་འབུམ་ཕྱག་ལེགས་པར་བཅེགས་པའི་སྤྱིང་། །སྤྱ་གསུམ་འབྲས་རུ་བཟང་པོའི་
 དཔལ་འབར་བ། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་རུ། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤྱིད་རྩྱང་པའི་གནས། །དག་ཞིང་ལ་འཁྱུང་གའ་ལུན་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱི། །ཞིང་
 བསྐྱོད་རྩོན་མེད་ཡ་མཚན་རི་མོ་འདི། །འིར་ཐོགས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི།
 རམ་དཔྱིད་སོར་མའི་ཅེ་ལས་ལེགས་པར་འཁྱུངས། །འདི་ཡི་ཕྱིར་རུ་མཐུན་པ་སྤྱབ་
 པ་དང་། །སྤྱ་ལས་ཁྱབ་པའི་མར་གྱུར་འགོ་བ་རྣམས། །མ་ཐམ་མདུན་ས་ཡིད་
 དགའ་ཆོས་འཛིན་རུ། །སྤྱེས་ནས་ས་བཅུའི་རིམ་པ་མཐར་མོན་ཏེ། །སྤྱ་གསུམ་བདེ་
 བ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རོ། །

ལྷ་ཉི། ཀང་གི་རོ་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དག་དང་

དབྱིར་མེད་ཀྱང་། །བཀྲང་ཡས་སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་འཛིན་གཤིས་། །གཙོ་བོ་གཅིག་ལྟ་བུ་
 གྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ལྟར་འདི། །ནང་གི་བསྐྱོད་ནམས་མཚན་ཅན་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས། །
 འཇམ་དབྱངས་གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་ལྟར་གྲུབ་པའི། །དགོངས་པ་རྟོགས་ཀྱིར་
 མཐུན་པའི་རྟེན་སྦྱར་ནས། །ཁངས་ཅན་སྒྲུན་ཐང་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། །ལྷགས་
 འཛིན་གཙོ་བོ་པའི་སྟོན་མཁས་པའི་མཆོག་། དགེ་རྒྱལ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས་
 དད་པས་བསྐྱབས། །འདིས་མཚན་དགེ་ཆོགས་སྒྲ་ཤེལ་འོད་སྤྲོད་གིས། །དཀོན་
 མཆོག་ལྟར་གྲུབ་བཞེད་པ་ཀུན་འཛིན་ཆལ། །སྐྱ་གསུམ་ཐེུ་འབྲུས་མཛོན་པར་མཛེས་པ་
 དང་། །བསྐྱོད་ནམས་དར་རྒྱས་མངའ་ཐང་ལང་ཆོ་ཆོ། །རིགས་རྒྱུད་འཁོར་དང་
 ཡོངས་རྒྱུད་སྒྲུན་གྲགས་ཤོགས། །འདྲོད་དཔུ་དབྱར་མཚོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །
 ཡོན་མཚན་འཁོར་བཅས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མས་འབྲུལ་མེད་
 རྗེས་བཟུང་ཞི། །བདེ་འགྲོ་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐམས་ཅད་
 གཅིགས་པའི་གོ་འཕང་སྦྱར་སྟོབ་ཤོག །ཅེས་བའང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གསུང་རོ། །

ལྷོ། །ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་པའི་ཀྱི་ཚེ་མོ་ལས། །འབྲུངས་པའི་མཛེས་སྤྱན་ལ་
 འགུན་གྱིད་ཞི་ཡི། །གཟུགས་འཛིན་དགའ་སྟོན་སྤྲངས་འདྲའི་བྱེད་པ་ལོ། །སྒྲན་
 ཐང་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་ལྷགས་འཛིན་གཙོ། །ཐོས་བསྟོན་མཁས་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་
 མཚོ་ཡིས། །རྣམ་དབྱེད་དད་དང་བསྟོན་པའི་སྟོན་གྱིས་བསྐྱབས། །དེ་ལས་འོངས་
 པའི་དགེ་ཆོགས་གསྐྱའི་རྒྱན། །ཐམས་ཅད་གཅིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྲུར་ཅིག །
 ཆོར་བས་ཀུན་དུ་ལྷ་མེད་འདྲེན་པ་མཆོག་། །ཟས་གཙང་སྐྱེས་དང་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མའི་
 ཆོགས། །ཀུན་གྱིས་འབྲུལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །དགེ་ལེགས་ནོར་བུའི་
 སྒྲུབ་སྐྱེས་རིམ་འཛིགས་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག །ལྷོ།
 འདི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རྣམ་དགར་གསར་སྤྲངས་ཀྱི། །མེ་རྟོག་བྱམས་མགོན་བཞུན་
 པའི་རྒྱན་གྲུར་ཏེ། །མ་ཐམ་བཞད་པའི་ལྷགས་ཡངས་རྒྱུད་མང་སྐྱེས། །དབྱུགས་

དབྱུང་བྱུང་ཆུབ་དམ་པར་ལུང་སྟོན་ཤོག །འདི་དག་གཟིམས་ཆུང་ཐང་གའི་རྒྱལ
ཡིག་ལ་གནང་བའོ།

ན་མོ་བཟླ་ཞི་ར་ལུ་ཡ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ། །དམག་དང་རྩྭ་
གྱི་ལས་དགྲེས་པ། །འདྲིང་ལམས་དབང་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་
དབང་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཀའ་བསྐྱོས་རི་
བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །སྟིགས་དུས་གསུམ་དཀའ་མ་ལུས་པ། །འདུལ་བར་ཞལ་
བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོས་ལུ་ཆེའི། །དཔོན་སྒྲོབ་མི་ནོར་
དགོན་གནས་བཅས། །བཅོལ་ལོ་བསྟོས་སོ་གཉེར་དུ་གཏང། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་
མཆོན་གསུམ་དུ། །དུང་ནས་མེལ་ཆོ་མ་གཡེལ་བར། །འགལ་སྟེན་ཀུན་སོལ་མཐུན་
སྟེན་སྒྲུབས། །ཆོས་ལུ་ཆེ་འདིར་འབྲལ་སྒྲུགས་སུ། །གནོད་པའི་མི་དང་མི་མིན་
ཆོགས། །ཀུན་དང་ཤོག་དུ་ནག་ཆང་ལ། །བག་མེད་རྩྭ་དཔའི་ཞིག་ལྷན་རྣམས། །ཕྱི་
ནང་གང་ན་གནས་ཀྱང་དུང། །དྲུག་པོའི་ཆད་ར་ས་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཇོ་ ལྷ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མི་ནོར་དགོན་གནས་བཅས། །
བཅོལ་ལོ་གཏང་དྲོ་བཟུང་ཞིང་རྒྱབ་ར་དང་། །བཤད་བསྐྱབ་དར་རྒྱས་ལྷན་རིང་
གནས་པར་མཛོད། །སྟྱི། གནོད་སྟེན་ལྷན་སྒྲིང་བཤན་པའི་དམག་ཆོགས་ལ། །ཆོས་
ལུ་ཆེ་འདིའི་དཔོན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་སྟེ། །མི་ནོར་ཐམས་ཅད་བཅོལ་ཞིང་གཉེར་
གཏང་པས། །སྟྱིང་མཐར་དར་རྒྱས་དཔུང་གཉེན་བསྟུང་རྒྱབ་མཛོད། །ཅེས་པ་
གཉེར་གཏང་གྱི་བྱིས་སྒྲ་ཆེན་མོའི་གཤམ་དུ་འདྲིར་རྩལ་བའོ། །

སྟེ། །སྒྲ་མའི་དམ་ཆོས་རྩྭ་དཔའི་ཆོགས། །མཛོན་སུམ་རྩྭ་འདྲའི་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལམ་མཐུན་སྟེན་རྩྭ་བ་ཀུན། །
སྟེ་བ་ཀུན་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་
བཟུང་ནས། །རྟོགས་བཅུ་མངའ་བའི་གྲོ་འཕང་ཚོབ་བྱིར་བཟླ། །

གཤེགས་ཀྱི། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་ལ། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་
བའི་མཚན་ཏུ་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །དེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཚལ། །དེ་ཉིད་
མཁའ་སྤྱོད་རྩི་རྩེའི་མོ་བྱང་ནས། །ཞིང་འདིར་སྤྱོད་ནས་མངོན་སུམ་བཞུགས་འདྲ་
འདི། །ཚེས་དཔྱིངས་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་བསྐྱེད་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ལན་
བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིག །

ན་མ་མྱི་ཀླ་ལ་ཅ་ཀླ་ཡ། སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་མཁའ་དཔྱིངས་སྤྱ། །
དབང་སྒྲོན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་མདུན་སྤྱགས་རོས། །གསེར་ལྷན་འབྲི་མིང་
གཞོན་རྒྱས་འཁྱུང་འདྲ་བའི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་འདུད། །
ལས་རྒྱང་སྤྱང་ལྷག་ཉི་ཁྲི་འགགས་པ་དང་། །མཉམ་པོར་འོངས་པའི་མཚན་དཔེའི་
ཕྱང་པོ་ལ། །འཁྱུ་ལྷན་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་བཀྲ་བ་འདི། །ཚེས་དཔྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་
དཔྱོད་འཕུལ་ལས་འོངས།

ཀྱ་ཅུ་ཉི་བཅུ་ན་མ། རྩིབ་བལ་སྤྱིང་རྩེ་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །མཚན་
སྤྱང་མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་རབ་འབར་ཞིང་། །བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མནན་ཅིང་
མཐར་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་དབྱེས་པ་རྩི་རྩེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ཉིད་
མངོན་སུམ་བཞུགས་འདྲའི་རི་མོ་འདི། །ཚེས་དཔྱིངས་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་བསྐྱེད་ས་
བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མར་ཀྱུར་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱ་གསུམ་
ག་འཕང་ལྷུང་རུ་ཐོབ་པར་ཤོག །

སྤྱི། ཚེས་དཔྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རོལ་ལས། །མ་རྒྱངས་འདུལ་བྱིར་
དུག་པོའི་སྤྱར་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་འཕྱོར་རུ་བཞུགས་སྤྱང་མཛད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
ཐུག་རུག་ཡེ་ཤེས་མཚན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱ་མ་མཚན་པོ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་
རྩེའི་གཉེར། །རྩེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་
འདས་པའི་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས་ལྷན་ཀྱི། །སྤྱིན་བཞིན་འདྲོད་དུའི་ཆར་ཀྱིས་ཚེས་
པར་མཛོད། །

ཇོ་ འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡི། རྒྱལ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་དགེ་ཤིག་ཤིན་འབྱེད་མཁན། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་
 གྱིས། དགེ་འདུན་ལྷེ་འདི་དར་རྒྱས་བསྐྱར་སྤྱོད་མཛད། རྒྱུ་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་གཅིག་རེ་མ་དེ། རྩ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་དམ་ལས་མ་འདལ་བར། འགལ་རྒྱན་
 བར་གཅོད་མ་ལྷན་མེལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷེ་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱ་
 རྒྱ། རྒྱལ་བདག་ཆོས་རྒྱུད་ལྷན་དུལ་འཁོར་བཅས་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་པོར་སྤངས་
 བའི་དགེ་འདུན་ལྷེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྱོད་པོ་བྱང་ཀྱན། གཉེར་དུ་གཏད་
 རོགས་ལེན་མཛད་ཅིག འདི་རྣམས་རྒྱུད་ཁང་གི་ལོགས་གྱིས་ཞལ་བྱང་དུ་
 གནད་བཤོ།

ལྷོ། སྟེ་མ་མཆོག་དང་རྒྱལ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་པས། ཆོས་དབྱེར་སྤྱོད་མཆོ་
 བྱང་རྒྱལ་ཞིང་པོའི་བར། བསྐྱར་ཞིང་མཆོན་སྤྱོད་བསྐྱར་གཉེན་གྲགས་མཛད་དེ།
 མཆོག་དང་མཐུན་མོད་དོན་གྲུབ་མ་ལྷན་རྒྱལ། ཞེས་པའང་རི་མོ་མཁན་དང་ཉིད་
 ཀྱི་འབྲལ་སྤང་གཡལ་རྒྱལ་མ་ཡལ་སྤྱོད་ཀྱི་རབ་གནས་བཅུ་གཅིག་མའི་རྒྱལ་ཡིག་དུ་
 རྒྱལ་དོ།

རྒྱུ་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དུག་མའི་གཞུགས། ཆོས་འཁོར་
 ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱར་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན། འདྲོད་ཁམས་དབང་རྒྱལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་
 བཅས། རྩར་རྒྱུན་རྗེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོ། བརྟན་པ་བསྐྱར་
 རྒྱུར་རྒྱལ་འཆལ་གུས་པས་བརྟོད། རྣམ་མང་མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་
 འབུལ། གཙུག་ལག་ཁང་རྗེན་མཆོད་རྣམ་བཅས་པ་འདི། དབྱེས་པའི་རྒྱན་
 གཟིགས་རྗེན་དུ་འབུལ་བྱིས་བཞིས། རོ་རྗེ་འཆང་ཆོགས་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡིས། རྒྱུ་
 རྒྱལ་རུས་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེན་དཀོན་ཅོག་རྣམས། རྣམ་དུ་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་ལ་མ་
 གཡལ་ཞེས། དམ་ཆོག་གཉེར་གཏད་བཀའ་བརྒྱས་ལས་སྤངས་བཞིན། དེང་
 འདིར་དཀར་ཆག་མོ་ནང་གསལ་བ་ཡི། ལྷ་ཁང་འདིར་བཞུགས་རྗེན་གསུམ་མཆོད་

རྒྱུ་མཉམས། །མ་ལུས་བསྟན་བསྟར་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཉེར་གཏད་བཅོལ་
 ལོ་བསྟོས་སོ་བདག་མཛོད་ཅིག །བསམ་སྦྱར་རན་པས་འདི་ཡི་རྟེན་རྒྱུ་མཉམས། །
 གཞན་དུ་ཁྱེར་ན་དེ་ཉིད་གཉེན་བཤེས་བཅས། །ཡལ་བར་མ་འདྲར་སྦྱང་ཅིག་དེ་མ་
 ཐག །མི་བཟད་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག །རྟེན་གསུམ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་དགེ་འདུན་ལྷེ། །འདི་དག་རྒྱུ་མཉམས་འཇུག་པའི་སེམས་ལྡན་རྣམས། །སྤྱིན་
 ལས་དྲག་པོས་ཆར་གཅོད་མ་མཛད་ན། །ཆོས་ཀྱི་བསྟར་མར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
 ཅི། །དེའི་སྦྱིར་འདིར་འཁོད་རྟེན་དང་མཆོད་རྒྱུ་མཉམས། །བཟང་རན་ཅི་འདྲ་ན་
 ཡང་མཉེར་མཛོད་ལ། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེའི་ངོས། །བསྟར་
 རིང་སྦྱང་ལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅིས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་སོ་མཉམས་ཆོས་བསྟར་
 རྣམས་ལ་ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་མཆོད་ཆ་རྣམས་བཅོལ་ཞིང་གཉེར་དུ་གཏད་པ་འདི་
 ཡང་བཙུན་པ་སྒྲི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གྲིས་པ་དགའ། །ཞེས་པ་ལི་མ་རྟིང་
 པའི་ལྷོ་བས་གྲིས་གཉེར་གཏད་ལྷ་མོའི་སྤྱ་བརྟན་གྱི་གཤམ་དུ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་
 མཛོད་སྦྱང་ངོ་། །

རྒྱུ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ནས་སོ་ཆེན་སོ་ཁྱོད། །རྫོ་རྒྱུ་འཆང་དང་འཕགས་
 མཆོག་སྤྱ་སྤྱུབ་སྟེས། །བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་
 མེད་རྒྱལ་གྱི་དམ་པར་མངའ་གསལ་ལ། །ལྷན་སྦྱོས་བདེ་སྦྱང་ནམ་མཁའི་རྩལ་པ་
 ལས། །སྤྱ་ཆོས་སྤྱ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྣམ་གར་མཁན། །རྒྱད་ལྷེ་ཆེན་སོ་བཞི་དང་
 ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོས་སོ་སོར་མངའ་གསལ་ལ། །ཁྱོད་ནི་དུན་པ་
 ཅམ་གྱིས་མཆོག་སྦྱུལ་བ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོས་དཔལ་སོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །
 མཐུ་ལྡན་བསྟར་མ་ཀུན་གྱི་གཅོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷ་ཆེན་སོར་མངའ་གསལ་
 ལ། །དེང་ནས་བཟུང་ཉི་ཤུང་རྒྱུ་མཉམས་སོའི་བར། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་མི་རྣོར་
 དགོན་གནས་བཅས། །རྟག་དུ་བསྟར་ཞིང་སྦྱང་ལ་མ་གཡེལ་བར། །མཆོག་དང་
 སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུལ། །ཞེས་རྫོ་རྒྱུ་མཉམས་སོ་ཆེན་སོ་ཁྱོད་བཞི་པའི་མངའ་

གསལ་འདི་ཡང་། གུར་སྒྲོན་པ་ནམས་ཀྱི་བཞིན་པ་ལྟར། བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ།

ན་མོ་སྒྲ་རུ་མི་བྱི་ཡ། ལུན་ཆོགས་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་མོ་བར་ནས། །བསྐྱེད་
མེད་རྒྱལ་མ་གྱི་དམ་པ་མི་ལམ་མགོན། །འཁོར་བཅས་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོན་
འདྲིན་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་བཅན་པར་བཞུགས། །ཐེག་པ་
བདེ་ཁིང་འབྱུག་པ་བདེ་བ་ཡིས། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་པར་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
ཆོས་པ་ས། །སྐྱུ་གསུམ་ཚོ་འཕང་མཐོན་པོའི་ཆེར་སོན་པ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོར་གྱས་སྐྱུ་འཆལ། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འདུལ་ཤིག་ལྟར་མ་ལུས་
བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསལ། །ལྟ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་སྐྱུ་ཡི་
རྟེན་འདི་ལ། །མིད་མཐར་བཞུགས་ནས་ལན་བདེའི་མཆོག་སྦྱལ་མཛོད། །བྱམས་
མགོན་སྐྱུ་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་མཐུན་པའི་རྟེན། །བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཅན་མ་ལུས་རྗེ་
བཅུན་གྱི། །ལལས་དྲུང་པར་ལས་སྦྱེས་མགོན་པོ་དེའི། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་མ་
ལུས་འཛིན་པར་སྟོག །ནམ་ཞིག་སྐྱུ་ཤིང་དྲུང་དུ་མི་ལམ་མགོན། །རྒྱལ་པའི་མཛོད་
པས་ནམ་པར་རོལ་པའི་ཆོ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ལེགས་ལྟར་ནས། །ཉེས་
བརྒྱའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་སྟོལ་པར་སྟོག །དེར་མ་སོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་
ཡང་། །ལམ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་སྟོགས་ཕྱི་ནང་གི། །མཐུན་རྟེན་མ་ལུས་རྒྱལ་
པས་བཞུགས་པ་བཞིན། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་རི་བཞིན་འབྲུབ་པར་སྟོག །བདག་
ཀྱང་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་ལན་བདེ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར། །མནར་མེད་མེ་ནང་བསྐལ་བརྒྱར་བསྟེགས་ལྟར་གྱང་། །མི་ལུས་ཉིད་
སྦྱེས་ཆེན་པོས་བཙོན་པར་སྟོར། །བདག་ལ་དད་དམ་ལྟར་སེམས་ལྟན་པ་དང་། །
མཐོང་སྟོན་དུན་རེག་ལྟར་པའི་འགྲོ་ཀྱན་གྱང་། །མི་ཁོས་སྐྱུ་བྲལ་ལྟ་མའི་མཆོག་
སྟོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་རྟོ་འཕང་སྐྱར་སྟོབ་སྟོག །བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་
གྲངས་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆོ། །ནམ་མཁའ་རི་མིད་གནས་པར་དར་ཁིང་རྒྱས། །སྟོགས་ལ་

མཁའ་མང་བཤད་སྐབ་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །ཁུབ་བརྒྱན་འཛིན་སྤྱོད་སྒྲེལ་པའི་
མཚོག་ཡུར་ཅིག །

འདི་ལྟར་བརྒྱན་པའི་དགེ་བས་མཚོན། །ཁྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པའི་
ཚོགས། །ཁྱེ་ལྟར་དཀར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་རྒྱ་ཏུ་བཞུ། །དབྱལ་
མེད་འབར་པའི་གདུངས་པ་རྣམས། །བསྐལ་བར་བརྒྱབ་པའི་ཆར་རྒྱན་དང་། །
མཚོན་ཆར་གནོད་པས་གཅོས་པ་རྣམས། །སྤྱོད་པའི་གྲ་ཆར་བདག་ཡུར་ཅིག །དེ་
བཞིན་གྲང་པའི་རིག་པ་ཡིས། །ཤ་ཏུས་གས་པའི་རྒྱ་ཆར་རྣམས། །བདེ་བྱེད་འོད་
ཟེར་སྤྱོད་ལྟར་པའི། །པ་སྤྱོད་གཉེན་དུ་བདག་ཡུར་ཅིག །བསྐྱེས་སྒྲིམ་བསྐྱོད་དཀའི་
མེ་འབར་བས། །ལུས་སེམས་བསྐྱེས་སྒྲིམ་གདུང་སྒྲེལ་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་སྤྲུལ། །འདྲོད་དགའི་ཆར་འབབས་སྤྱོད་ཡུར་ཅིག །ལྷག་དོན་ཞི་ལྟར་སྤྱོད་
ནག་གིས། །རབ་སྤྱོད་འཐབ་ཚོད་མདའ་མཚོན་གྱི། །མ་སྤྱོད་འབྲས་པའི་གཞུང་
རྒྱན། །སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ལོན་བརྒྱན་པོར་ཤོག །མཚོ་རིས་བདེ་འགྲོའི་དགའ་ཚལ་ལས། །
དབང་མེད་འཛིགས་ཏུང་རན་སོང་གི། །གཡང་སར་གཞིལ་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །
འཛིན་བྱེད་ལྷགས་ཡུར་བདག་ཡུར་ཅིག །ལས་ཉོན་རྒྱ་པོ་ནག་འབབ་ཅིང་། །སྤྱོད་
ན་འཆིའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི། །རྒྱ་ལོན་མང་པོས་གཅོས་པ་རྣམས། །སྤྱོད་པའི་ཁྱ་
གཞིངས་མཚོག་ཡུར་ཅིག །

མདོར་ན་བྱམས་བཅའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་
ལུས་པ། །ཅི་འདྲོད་ཆོས་པར་བྱས་པའི་མཐར། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་འདྲེན་ཡུར་
ཅིག །འདིས་མཚོན་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །རན་སོང་གསུམ་སྤྲུལ་མི་ཁོས་
གནས། །ཆི་ལས་དུ་ཡང་མི་མཛོང་ཞིང་། །དག་ཞིང་རྒྱ་མཚོར་འདུག་ཡུར་ཅིག །
འཛིན་རྟེན་ཁམས་ན་སྤྱོད་པོ་གང་། །ལུས་སེམས་ནད་དང་སྤྱོད་རན་གྱིས། །ཉམ་ཐག་
ཡུར་པ་མ་ལུས་པ། །ལྷག་བསྐལ་ཀུན་ལས་སྤྱོད་ཡུར་ཅིག །ཁྱ་དག་ཤིག་ཡུར་སྤྱོད་པ་
དང་། །སྤྱོད་པར་འདྲོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་རྣམས། །ནག་ཏུ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་ཡུར་ནས།

དགེ་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་ལྟར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་། །ཁྱེད་
 པར་མ་ལྟར་ཁིང་རྒྱལ་ལྟ། །ཐལ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཆོག་མ་གྱིས། །མཆོག་གསུམ་
 སྤྱིན་ལམ་སྤྱིལ་ལྟར་ཅིག །མདོར་ན་ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱིག་ལྟར་བདག་
 ལ་སྤྱིན་པ་དང་། །བདག་གི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། །སྤྱིལ་བྱང་རྒྱལ་ལྟར་ཐོབ་
 ཐོག །དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་རྫོགས་ལྟ་གྱི། །དགའ་སྟོན་གསར་དུ་འོངས་པ་
 ལྟར། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིག་དང་མདུང་བལ་ཁིང་། །དགེ་ལེགས་འདྲོད་དུས་འཕྱར་
 ལྟར་ཅིག །སྤྱིང་ཁིའི་མན་བདེ་འབྱུང་བའི་ལན་ལ། །ཐལ་དཔང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་
 མཆོག །སྤྱི་བཟང་གྲགས་པའི་ལུས་རྣམས་ཀྱི། །བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་གནས་ལྟར་
 ཅིག །

ལྟ་བུའི་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་དེའི། །ལུགས་བཟང་མོ་མོར་འཛིན་རྒྱལ་ལྟར། །
 ཀྱན་སྤྱིང་འབྱུང་པའི་ཁེམས་སྤངས་ནས། །དག་སྤྱང་བྱམས་ཁེམས་ལྟ་ལྟར་ཅིག །
 བདག་ནི་མཐོང་རེག་དུན་པ་དང་། །ཁིང་ཅམ་རྫོགས་པའི་ལུས་ཅན་ཀྱན། །མི་ཁོས་
 གནས་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཁིང་། །སྤྱིང་དང་ཁི་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །སྤྱིན་ཆོག་ས་དཔལ་འཕྱར་
 ཐོབ་ལྟར་ཅིག །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ལ། །ཅི་འདྲོད་རེ་བ་སྤྱིང་བ་ལ།
 ལུས་བཟང་འདྲོད་འཛིན་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བདག་ལྟར་
 ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་ལྟ་ཡང་། །ནད་རིམས་དུས་འབྱུང་འཐབ་རྫོང་
 དང་། །མང་མོར་ཐན་པ་མོ་ཤེས་ལ། །ཁོ་སྤྱོད་ལེགས་ཤིང་ཆར་རྒྱ་སྤྱོད་ལ། །
 དགེ་ལེགས་རྫོན་པོས་བྱུང་ལྟར་ཅིག །མདོར་ན་ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 མཆོག་གསུམ་སྤྱི་པའི་རྒྱན་འཛིན་ཅིང་། །བསྐྱེད་གསུམ་ལྟར་ཁེམས་རིམ་གཤིས་ཀྱི། །
 བདུད་ཅིའི་ཡིད་རབ་རྫོམ་ལྟར་ཅིག །བདེ་གསེགས་སྤྱི་བརྟན་བརྟན་པ་ལ། །ཟླ་
 བལ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོ་མེགས། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་གསུམ་པོ། །རེ་རེའམ་དངོས་
 བརྟུང་ཅི་རིགས་པས། །མཐུན་ཕྱོན་སྤྱི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱམས་མཐོན་
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ལྟ་ཡིས། །ལེགས་བཟུང་བདེ་འགྲོའི་རྫོན་བརྟུང་ནས། །ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་གྲོང་འདུག་ཡུར་ཅིག །

རྒྱལ་པོའི་མཛེས་སྤྱན་མ་བཤའི་ལྷ་རྩེས་ལས། །ཡིགས་པར་བསྐྱབས་ལ་
མཐུན་པའི་རྩྭ་སྤྱར་བ། །མ་ལུས་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་
དུ་རྩེ་བཅུན་མགེས་བྱེད་ཤོག །མ་འོངས་མ་ལམ་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་
པར་རྩལ་ཆེ་དང་པོའི་འཁོར་ཡུར་དེ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ལ།
ཞབས་འབྲིང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་མཚོག་ཡུར་ཅིག །དེའི་ཆེ་བྱམས་མགོན་དབྱེས་
པའི་ཐུག་གཤམ་ནི། །གསེར་གྱི་སྤྱོན་པ་བརྒྱངས་འདྲ་སྤྱི་པོར་བཞག །བྱང་རྒྱལ་
དམ་པར་ལྷང་བསྟན་ངི་བཞིན་དུ། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྣམས་སྤྱ་གསུམ་སྤྱར་སྟོབ་
ཤོག །

ལྷོ། བདེ་གསེགས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱ་བརྒྱན་བསྐྱབས་པ་ལ། །མཐུན་རྩྭ་བསྐྱབ་
པའི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྱིགས་མའི་མགོན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་འབྲལ་མེད་དུ། །རྩེས་
བབྱང་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་སྤྱར་སྟོབ་ཤོག །ཅེས་གོས་རྩིང་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་
རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་གཙོ་པོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལེང་གེའི་ང་རོ་དང་། མ་འོངས་
བསྐལ་བཟང་བདེ་གསེགས་བརྒྱན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱན་ལེགས་དང་། ལྷན་
པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱ་བརྒྱན་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སྤྱ་མེད་.....
བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་པའི་སྤྱོན་ལམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་འདི་ཡང་། རྒྱུ་འདི་
དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

ཇོ་ལྷོ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་པ་དན་དང་། །དྲི་དང་ཕྱིང་བ་བྱག་པ་
ཡིས། །རྒྱུ་རྒྱལ་ལ་མཚན་ནས་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་སྤྱགས་པ་ཡིན། །གྲུར་གྲུམ་རྒྱ་
ཡིས་གདབ་པ་དང་། །ཅན་དན་གྱི་ནི་བྱག་པ་ཡིས། །རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་མཚན་རྟེན་ལ།
མཚན་གནས་ང་ཡི་བསྟན་ལ་སྤྱགས། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགེ་
འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སོང་ཞིང་། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བྱས་ནས་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་
ལ་སྤྱགས་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ལེང་གེའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྐྱང་ཞིང་ཡང་དག་སྤངས་ནས་

ལྷ། ཁི་ལྷ་ར་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ནི། ཁང་ཡི་བསྐྱན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། འདྲེན་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། ཁལ་མས་དང་ནི་བདུང་བ་དང་། བསྐྱན་གསེས་
 ལྷ་ཆོགས་ལྷིན་པ་ནམས། ལྷལ་ནས་ང་ཡིས་བསྐྱན་ལ་ལྷགས། བཅུ་ཁི་དང་ནི་བཙ་
 ལྷ་དང་། ཁི་བཞིན་ལྷ་གཅིག་ཆོས་བཅུད་དང་། ཆོ་འབྱུལ་ཁྲ་ཡི་རྒྱ་བ་ལ། ཡན་
 ལག་བཅུད་ལེགས་མཉམ་བཞག་ཅིང་། བསྐྱན་གནས་གསོ་རྒྱུད་བྱས་ནས་ནི། ཁང་
 ཡི་བསྐྱན་ལ་ལྷགས་སོ་ཞེས། འོན་འདི་རབ་དུ་གཞུང་བར་འབྱུང་། འདི་དག་ནི་
 མདོ་ཆོག་ཏེ། བྱམས་པའི་བསྐྱན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནམས་སྤོ་བ་བསྐྱེད་
 ལྷིར་བཞོད་པའོ། །

ར་མོ་རྒྱ་འཕྲུལ། ལྷ་ཆོགས་བཙན་གཡོ་ཀུན་གྱི་མདོད་མའི་རང་བཞིན་
 དང་། འདྲེན་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡི་ལམ། ཀུན་གྱུ་བ་རྒྱ་འབྱུལ་དུ་
 བའི་གར་གྱི་རྒྱ་འདོན་ལས། ཡན་བདེའི་ཆར་འབབས་མཆོག་གསུམ་དམ་པས་དག་
 ལེགས་སྤྱུལ། ཀྱུ་བ་པའི་གནས་མཆོག་སྤོ་བཟང་མདུན་ས་ཆེར། ཆོགས་མཆོག་
 འདུན་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་གཙུག་ལག་གི། ཁང་དོན་ལེགས་སྤྱིས་གཞུ་ཡིས་བྱུགས་འདུ་
 བ། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་
 གུང་གྱུ་བ་བསྐྱན་གྱི། རྒྱུན་མེད་ཀྱུ་ལྷག་བཅུ་གྲག་འཕགས་པའི་མཆོག་ ཆེན་བཅུད་
 སྤུ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་གྱི། སྤྱོ་བཙན་འདིག་རྟེན་འདྲེན་བྱེད་མ་ལུས་པའི། །
 བདུད་ཅི་གྲུང་ལ་འདའི་བྱེད་པོ་ལིར་ཐོགས་དབང་། ཆོས་དཔྱེར་ས་རྒྱ་མཆོས་མཐོན་
 བྱས་རིག་བྱེད་པ། མཁས་འདུས་སོར་མའི་རྒྱས་གར་བསྐྱར་ལས་འོངས། འདི་
 ལྷར་བསྐྱན་སོགས་ནམ་དཀར་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡན་བདེ་འབྱུང་
 བའི་གཞི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འདོན་གྱི། འདུས་ཆོགས་འཕེལ་
 ཞིང་གྲིང་མཐར་ཆགས་པ་དང་། འགྲོ་ནམས་ཡན་བདེས་འབྱུར་པའི་རྒྱ་ཁུ་བསྤོ། །
 འདི་ཡི་ལྷིར་དུ་སྤོ་གསུམ་རེ་རེ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཅི་རིགས་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་
 གུང་། འལ་འབྱུར་ལྷ་མའི་རྟེན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་གཅིགས་པའི་གོ་

འཕང་ལྷ་ར་ཐོབ་ཤོག །སྒྲོ་བཟུང་མདུན་མཆོག་གི་མོ་ལྷ་ར་ཆེར། །འཕྲུལ་གསུམ་
རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་བཙོན། །རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་
ཞིང་། །ལྷུབ་བསྐྱན་ཡུན་རྒྱ་གནས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

ན་མོ་རལ་ཏུ་ཡུ་ཡ། གང་གི་མཆོན་ཅམ་སྒྲོ་འཛིན་ལྷགས་པ་ཡི། །ལྷགས་
ལྷས་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་འདྲེན་མཛད་པའི། །མཆོག་གསུམ་རོ་པོ་རྒྱན་ཅན་སྒྲུ་མ་
དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལབས་ལ་འདུད། །འདིས་མཆོན་རྒྱས་
གསུམ་དང་འབྲེལ་ལེགས་སྦྱང་ཆོགས། །ལྷ་ཡི་ལམ་མཐས་སྒྲུབ་པའི་མ་རྣམས་ཀྱན། །
བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་པར་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྒྲུ་གི་མཆོག་ལྷ་ར་ཅིག །
འདྲེན་བྱེད་མཛོན་དགའ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་འདྲ་འདི། །ཡིར་ཐོགས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་
དབྱིངས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱན། །ཡིག་རྒྱུད་གནང་བ་འཕྲོད་པའི། །ཁང་ཁྱུང་ཞེས་པ།
སྒྲོན་སྒྲོན་དར་བ། དེང་སང་གུ་གེའི་ཡུལ་ཡིན། །སྒྲུ་པ་ཞེས་པ་ཤོད་གི་མི་རིགས་
བཙོ་བརྒྱད་གི་ནང་ཆོན་གཅིག་རྒྱ་འདུག་ཅིང་དེའི་ཐོག་མའི་ཡུལ་ཡང་། །ཁང་ཁྱུང་
གི་འོག་གཅང་སྒྲུགས་གི་སྒྲོན་ཅམ་ན་ཡོད་འདུག །ཁང་ཁྱུང་བཙོ་དམར་ཞེས་པ།
རྣམས་སྒྲོ་ཆོགས་གི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། །མེ་རྒྱུ་ལྷ་ར་ཆང་འགྲོ་བའི་རན་བྱེད་མེའི་
ཚོར་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཤོན་པོ་རྣམས་ལ། །ཁང་ཁྱུང་བཙོ་དམར་གི་རྒྱུད་ཅམ་
པའི་རྒྱུད་གི་མིང་བཏགས་ཅིག་ཀྱང་མཆོས། །སྒྲུ་པའི་སྒྲུང་ཚོར་ཞེས་པ། །སྒྲུང་
དམར་གི་རྒྱའི་ནང་རྒྱ་རན་བྱེད་གི་རྣམ་བརྒྱུག་ནས་ཚོར་རྒྱ་འཕེན་པ་ཡིན་འདུག་...
ཅིང་། །རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ། །སྒྲུང་དམར་པོ་ལ། །རྣམས་སྒྲོ་ཆོགས་དང་རྒྱུད་གསུགས་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱན། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་དག་སྒྲུགས་སྒྲུག་ཏོང་བའི། །སྒྲུང་ཆེན་སྒྲོ་
བསྐྱར་ཞེས་པ་ཅི་རིགས་སྒྲུ་འདུག །ཆོ་ཚོར་ཡུངས་ཚོར་ནི། །ཆོ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་
དྲག་པོའི་སྒྲུགས་བཏབ་ནས་ཚོར་རྒྱ་འཕེན་པ་ལགས། །ཐོད་ཚོར་ནི། །མི་མཆོ་བྱ་
རིལ་གི་ནང་རྣམ་རན་གྱིས་བཀའ་ནས་ཚོར་རྒྱ་འཕེན་པ་ལགས། །སྒྲུང་ཚོར་ནི་རྒྱའི་
སྒྲུང་བུའི་ནང་རྒྱ་ཁྱག་སྒྲུ་དང་། །ཆོལ་བུ་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲུར་ནས་ཚོར་རྒྱ་

བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་རྒྱུང་ཆོ། གསང་མཚན་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་
 པ་ལེགས། ཉེར་བཟུ་བྱེད་ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་དང་ལས་རིམ་རྣམས་པའི་
 རྩིས་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་གསོ་དང་འབྲེལ་ཆོ། ཡི་དམ་དང་བསྐྱང་གསོའི་
 རིམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་རྩིས་སྒྲུབ་ཉེར་བཟུ་བྱེད་ཆོ། རིང་རྒྱན་ལས་ཤིག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་
 མཚུག་ཏུ་བྱས་ན་ལེགས། མ་མའི་མཚུག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་འདུག་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱིས་
 འགལ་མེད་ཅམ་ལེགས། ཡི་དམ་མེགས་གྱི་གཏོར་མའི་དབྱིབས། རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་
 མེགས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི་མི་འདུག ལྷ་མ་མ་མའི་བྱུག་ལོན་ལ་འདྲ་
 མིན་རྒྱ་རྩིས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། ཡི་དམ་ལ་ཆེ་མོ་བྱར་གསུམ། ཅ་བ་ཅུང་བད་རྒྱུ་
 པ་ལྷིང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལས་གཤིན་ལ་གྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ། རྩིས་རྒྱུང་
 རྣམས་ལ་དཔལ་བཤོས་རྒྱུ་པོ། རྒྱིར་གྱིས་ལྷ་ལྷ་མ་ལ་མིན་ལས་བྱ་ཆོ། ཞི་བ་རྒྱུ་
 པོ་ལ་དོག་དཀར་བ་གསུམ། ཅ་བ་ཅུང་བད་རྒྱུ་པ་ལྷིང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
 ལས་གཤིན་ལ་གྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ། རྩིས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་དཔལ་བཤོས་རྒྱུ་པོ།
 རྒྱིར་གྱིས་ལྷ་ལྷ་མ་ལ་མིན་ལས་བྱ་ཆོ། ཞི་བ་རྒྱུ་པོ་ལ་དོག་དཀར་བ་མེགས་ལས་མ་
 མ་དང་བཟུན་པ་བྱས་ན་རྒྱུད་མེ་དང་མཚུན། འདི་ཡང་རྒྱུ་གསུམ་ཤིས་དགོས་
 པས། རྒྱུ་པ་ལ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོས།

བཟུ་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ཅི་རིགས་པར་བྱ། ལས་གཤིན་ལ་ཡང་རྒྱུ་
 བཟུ་བ་ལྷིང་འདྲའོ། །ཡེ་ཤེས་མཚན་པོ་བྱུག་ཏུ་ག་པའི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་
 མེགས། མཐས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་བཞེན་རྒྱུ་ལས་གསུམ། གཏོར་བཤང་
 ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་
 གཏོར་ཆེན་དྲག་པོ་ཡིན་ན་གྱུ་གསུམ་དང་། འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་ལྷིང་པོ་རྒྱུ་པོ་
 དང་། ལྷ་མོ་འཁོར་བཞི་མེགས་གྱི་གཏོར་མའི་བཟོ་དབྱིབས་ཀྱིས་གསལ་པོར་
 གསུངས་པ་ལས་རྒྱུར་མ་མཆིས། དཀུ་གཏོར་མེགས་གྱི་གཏོར་མའི་བཟོ་དབྱིབས་
 ལས་ཆེར་གྱུ་གསུམ་མཛད་པ་དར་བར་མཆིས་སོ། །ལྷ་མོ་དང་འཁོར་བཞིའི་གཏོར་

མ་རྩུར་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྷོ་པ་ལ། སྐབས་དང་བརྒྱུན་ནོ། །གཏོར་མའི་
 གྲལ་རིམ་གྱི་གྲལ་མཐོ་ཞེས་པ། མཐོན་པོའི་གཏོར་མའི་གྲལ་ལ་ཁོ་ཞེས་དེ་ཡིན།
 གཏོར་ལྷལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་མཐོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་མ་དུས་གཏོར་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གཙོ་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་མཁའ་
 འགྲོ་གྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བཤམ་ལུགས་སུ་བྱང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱལ་ས་རྒྱུང་དང་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ་ལས་གཞན་པའི་མཁའ་འགྲོ་གྱི་གཏོར་...
 ཞིག་ཅིས་གྲུབ་བཤམ་དགོས། བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་མཐོན་པོ་འགྲོ་གཏོར་མ་བཞིན་
 མཛད་པའི་རྒྱལ་ལོན་འདུག བྱིན་རྒྱལ་ལྷོ་པ་ལ་གང་བྱེད་དེའི་རྒྱུན་ལ་འཆོལ་
 མཐོན་པོ་ལ་སྐྱུ་གཏོར་གྱི་མ་རྩུར་མཁའ་གྲུང་ལྷུང་པོས་མ་གསུངས་པས། མི་
 དགོས་པ་མཁའ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྱེན་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་
 གཏོར་ཤིན་ཏུ་དགོས། རྒྱུར་ཡིག་རྩིང་ལ་དག་མ་དག་སྐྱོ་ཆོས་ལྷུང་ཡང་ཆོག་
 འདི་དག རྒྱུན་གྱི་ཡིག་རྩིང་བྱིན་རྒྱལ་ལྷོ་པ་ལ། མཁའ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་ལྱེན་པས་གྲུང་བསྐྱོ་བཅོས་མ་མཛད་།

འོན་ཀྱང་། དུལ་བ་རྟེ། ཞེས་པ་མ་དག དུལ་བར་རེ། ཞེས་བདུད་རིགས་
 འདི་དག་གིས་བདག་ཅག་དཔོན་རྒྱལ་ལ། མཐོན་པོར་འཆོ་བར་འདོད་ཅིང་རེ་བས་
 འདུག་པས། དེས་ན་བཅོལ་ལོ་བརྒྱུས་སོ། །དེ་དག་གི་རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 མཛོད་ཅིག །ཅིས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཀྱིས་ཀྱིས་ཞབས་དང་བརྒྱུངས་བསྐྱེད་ས་
 གཉིས་གང་མང་ཅན་ཡིན། ད་ལྟ་བསྐྱུར་བསྐྱེད་མཛད་སྒྲིལ་མི་འདུག འོན་ཀྱང་།
 བརྒྱུངས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱུས་ལོང་ན། བརྒྱུངས་བསྐྱེད་ས་ཞབས་ཀྱིས་
 བགཟམ་ཆེན་ཐལ་བར་རྫོག་ ཅིས་འདོན་པ་བསྐྱུར་གྲུང་མི་འགབ་པ་མ་མཆིས། ལྷ་
 མོ་སེམས་ལུགས་རྒྱུང་གཅིག་པས། བརྫོད་པ་བསྐྱེད་མེ་མ་ཆེ་བ་བྱང་བས་ཤིན་ཏུ་
 ཆོག འདི་རྫོག་ཆོག་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་གྲུང་། རྒྱུར་གྱི་ཡིག་རྩིང་བྱིན་རྒྱལ་ལྷོ་པ་ལ་
 དུ་བྱེད་པས་བསྐྱོ་བཅོས་མ་མཛད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མཐོན་པོའི་རྒྱུན་འདྲེན་སྐབས་

ཆོག་རིང་ཐུང་མ་བདེ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུང་པོའི་ཆུང་དངོས་ཡིན་པས། བརྩ་
བཅོས་མ་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡ་རུས་ཀྱི་རུས་གཏོར་གྱི་ཆོ་ངེས་པར་དགོས། གཞན་གྱི་རུས་སྐབས་དང་
བསྟན་པ་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགོས། གྱི་བརྟེན་གྱི་ཆོག་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ། འདིར་གཤེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅིས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་རུ
མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཆོན་བརྟེན་པ་ནས་འཁོར་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་……
ལྟར་ཡགས། གཏོར་ཆེན་དང་གཏོར་བརྟེན་ཆོགས་སུ་མཛད། དགུ་གཏོར་ལ་ཡང་།
མཐུག་གི་གཏང་རག་མཆོད་པ། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སོགས་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། སྐྱ་
ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་སོགས་མཐུག་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་……
མཆོད་པའི་ཆུང་བཞིན་མཛད་ཅིང་། མཆོད་པ་ཡང་མཐའ་གཏང་ཁག་ཅུ་ཅུ་
ངེས་པར་དགོས་ཡགས། མཆོན་པོའི་སྐྱ་ཡོད་ན། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞགས་བྱས་
པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། རབ་གནས་སྤར་བྱས་པའང་ཆོད་འཕེལ་ཏུ་འབྱུང་། བྱ་
ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མཐི་ཆོག་སྟོས་ལ་དོགས་པ་རྣམ་དག་འབྱུངས་པ། རི་ལྟར་གཞུང་བ་
ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་པོ་ཡང་ཡིག་རྟིང་ན་ཡོད་
པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དགོས་པས། འདི་དག་པར་ཡིག་ཏུ་བྲིས་ནོར་ཆད་ལྟར་བརྟེན་
པར་ལྟར་དོ། །ལ་ར་པ་ཅོན་བཟུ་བ་བཟུ་ཏོག་ཏུ་མི་འབྱུང་པས། བཟུ་མ་བཟུ་ས་
ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆད་ལྟར་གི་སྟོན་རུ་མི་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ཞི་ཤོ་སྟོགས་བརྟེན་ཅས་
གྲགས་པ། རྒྱེ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱེ་བྱ་མ་ལ་དངོས་སུ་གནད་པའི་མན་
རག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་བྱིད་པ་བྱུང་ན་ལེགས། ཞེས་སོགས་ཐར་པ་ཆོས་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལན་མཛོར་བརྟེན་རྒྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཆུང་འབྱུང་མེད་དོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་རྟོ་ལྟ་ཡ། རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །
མད་ཐུང་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་དཀར་དུ་བ་ཅན། །གཏུལ་བྱ་གཏུ་འོད་པལ་ཐུར་ཐམས་
ཅད་མཆོད། །ཁམས་གསུམ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་གྱིས། །མགོན་དེའི་

ཆོས་ཀྱི་མིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ། སྒྲོ་བ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཁུལ་མཚན་འཛིན་པའི་
 དཔལ་། །གང་དང་སྟོན་ནས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི། །སོ་ཉེ་ཕྱིར་པོས་
 བསྐྱོད་པའི་མཚན་སྟོན་ལས། །མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་བ་འཁྱིལ་འདུ་བ། །ཡུ་
 མེས་ལྷན་སོ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་ཆེད། །མེ་མཚན་སྟེང་སྟོང་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི།
 ས་མི་ལྟེ་བ་འདྲོད་དུ་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་བཟང་གཤམ་པ་
 ཡི། །སྟོན་ཀྱི་ཐུ་ཤོད་ཀྱི་ལས་ལས་ཀྱི་བ་པ། །ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་པའི་
 ཆེན་དུ། །དད་ལྷན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འཁོད་པའི་ཆོ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་དེའི་ལྷགས་
 གཉིས་ཤིང་ན་ཡི། །ཁ་ཆོ་བསྐྱར་ལ་ཡུན་ཆོས་སྟོང་ལ་ལྷན་པ། །གཞེས་ཁང་གྲུ་ཆོང་
 ཞེས་པ་སྟོན་གཤམ་གྱི། །བ་དན་དགའ་སོ་མིང་ཆེར་གཤོ་བ་དེད། །ཆོས་ཀྱི་གདུང་
 འཛིན་སྒྲོ་བ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །དད་དང་གདོང་བ་འབྱུང་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །
 དགེ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་ལ་སྟོན་གཙོ་པོ་རྣམས་། །ལྷ་ར་མཆོག་ལས་རྣམ་མང་ན་པའི་
 ཆོགས་བཅས་ཏེ། །མཛོས་པའི་བསོད་པ་དང་བཅས་གནས་དེར་རྣལ་ས། །སི་ལྷ་ར་
 སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་བ་དང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཉེ་དབང་ཆོགས་ཀྱིས་ཤོངས་བསྐྱར་
 བཞིན། །ཡུན་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །བདེན་བཤམ་སྟོན་ཀྱི་
 རིན་ཆེན་འཛིན་པའི་ས། །དམ་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོད་མོས་ཚལ། །
 གཅོད་གཤམ་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོན། །དང་ལ་ལྷན་འདུས་པའི་ལམ་གྱིས་
 མཚོག་བརྟེས་པའི། །སྐྱ་བསྐྱར་དམ་པའི་རིན་ཆེན་བདེ་སྟོང་དུ། །མང་ཕུང་ཆོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ཤོད་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྐྱ་དང་སྒྲུ་མའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱས་པར་མཚོད། །
 དེར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་སྟོན་གྱི། །ར་གསང་སྟེང་མར་སྟོག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དཔོན། །མ་ཁྱེན་བརྟེད་མངའ་བདག་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྟོན། །གྲུ་ཆོང་
 ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ། །ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་སྐྱ་མེར་སྐྱ་ཤོད་
 ཆོགས། །བརྒྱ་ལྷན་དུ་མའི་དཔུང་སྐྱ་མེར་མེད་མིར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་
 ལེགས་འཁོར་དེ། །རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ། །སྐྱ་ཕྱི་ཀྱན་དུ་དགེ་

པའི་ས་པོན་བཏབ། །རྣམ་མང་དང་ལྡན་སྐྱེ་བའི་ཚྭས་རྣམས་ཀྱིས། །དད་དང་
མས་པའི་བང་མཛོད་ལས་འོངས་པའི། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་འདྲིང་དཔུང་ཆར་ལས་
སྟེ། །རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལུག་པའི་དངོས་སུ་བཞིན། །

དེ་ནས་གངས་རི་ཁྱེས་གསལ་ཡུལ་སྤངས་སུ། །ཡུལ་དེའི་བསོད་ནམས་
འདྲིང་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚྭས། །རྣམ་མང་ར་བ་དག་གིས་མཐུན་བདར་དེ། །ས་ཡི་བྱང་
པར་ཉུང་ཚྭ་ཁྱེས་བྱར་འཁོད། །དེར་ཡང་བཀུར་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚྭས་རྣམས་ལ། །
དམ་ཚུགས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆར་ལས་ཅིང་། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་མཚོད་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོས། །རྩོགས་ལྡན་སྤྱིན་བཞིན་ཀུན་དུ་ཆོས་པར་བྱས། །དེ་ནས་ཉི་མའི་བུ་ཡི་
ཚྭས་ཉིད་དུ། །སྐྱེལ་བསུའི་རིན་ཆེན་མེད་པ་མ་ཆད་པར། །གང་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་
ཀྱི་ཕན་པ་དེའི་གཞི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །གནས་དེར་
ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དམ་པས་མཛོད། །འདུན་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭས་ཀྱི་བསྐྱེལ་
བཅས། །མི་འཇིགས་མཛོད་ལུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ལེགས་འཁོད་དེ། །སྤྱི་དང་སྔ་མའི་འདྲིང་པ་
འི་བཞིན་དུ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་བབ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་
ལྟ་མོན། །དྲག་མའི་གཙུགས་སུ་ཤར་པ་གང་དེ་ཡིས། །རྣམ་དག་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་
བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྤྱིན་གྱི་དམ་ཚུགས་ཆེན་པོ་རྩོམ་སུ་བཞུན། །སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་པོད་
མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤངས། །དཔལ་ལྡན་ལྟ་རི་རྩི་གངས་ཀྱི་མཁུལ། །དེར་ནི་རྒྱ་
པོད་སྐྱེ་བའི་ཚྭས་རྣམས་ལ། །ཕན་པ་དེའི་ལས་བཟང་ཀུན་དུ་གསལ་པར་བྱས། །
རྩི་རྩི་འཆར་གིས་རྩི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད། །ཚྭས་བསུའི་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལ་ལས་
ལྟས་པའི། །བསོད་ནམས་ཁིང་གི་དམ་པར་བསྐྱེལ་མཛོད་ནས། །ཟབ་བྱིང་མཚོད་
པའི་སྤྱིན་གྱིས་རྣམ་མཁའ་གང་། །དེ་དག་ལས་བྱང་རྣམ་དཀར་དགེ་པའི་ཚྭས། །
གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་སྐྱེའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་
པའི་ཐྱིར། །བདེན་ཚོགས་མེ་ཉིག་གསར་པ་ཀུན་དུ་གཏོར། །སྤྱིར་ཡང་རྒྱན་ནས་བྱང་
བཞིན་རིམ་བརྒྱད་དེ། །རྒྱལ་པའི་བཞུག་གནས་རི་པོ་བསམ་འཕེལ་དྲིགས། །བཞུན་

གཅིག་འདྲིན་པའི་གཙུག་པོ་དང་། ཆོས་དང་བླ་མ་དཔལ་བདེས་མཛོན་
པར་རོལ། ཞེས་བྱ་བའོ། །

ལྷོ་ཡུལ་བྱུག་རྩོད་ཀྱིས། གསང་འདས་ལ་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་པའི་ཁྱད་
བརྟན་ལས་པ་ལས། ཚད་མེད་ཀྱུ་པ་ཐོབ་པ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། སྒྲོ་བ་བླ་མ་
གྲགས་པ་འགྲན་གྱི་རྩོད་ཆེ་མེད། ། རྒྱ་ཁྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད། །
ཞིང་འདིར་མཛོད་དང་ཐུགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་སྟེལ། ། འདི་ནས་འཕོས་ཆེ་དགའ་ལྡན་
གནས་སྤྱ་འགོ། ། འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པའི་སྤྱུ་མཆོག་དེ། ལྷུང་དུ་གངས་
རྒྱལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སྟགས་དང་། བརྒྱ་ཐང་ཡིས་ལས། དགེ་
ལྡན་ཞེས་བྱའི་དཀོན་གནས་དམ་པ་ཏུ། མཁས་པའི་མཆོག་གི་དམ་པོ་རྒྱུད་གཞུང་
ལ་མཁས། ། རྩོད་འཆང་སྤྱལ་གསང་ཐུགས་བཀའ་སྒྲོ་འབྱེད། ། འཕྲོ་བའི་དེད་
དཔོན་ལས་རྟོན་ས་མཁན་འབྱོན། ། སྒྲོ་དང་བླ་མ་གི་མཆོན་ཅན་སྒྲིམ་བུ་ཁོང་།
གསང་མཆོན་ལས་རབ་རྩོད་པའི་བ་སྤྱལ། ཞེས་དང་། བརྒྱ་ཐང་འཆོས་ལས།
འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་གདུལ་བྱ་བརྟན་པའི་དཔལ། མཛོད་ཐུགས་བརྟན་འདྲིན་སྒྲོ་
བླ་མ་གྲགས་པ་འབྱུང་། ཞིང་འདིར་འདས་ནས་བྱམས་པའི་དྲུང་དུ་འགོ། ཞེས་
སྟགས་མང་དུ་གསུངས། གནས་ལུགས་བྲག་ནས་རྩོད་ཞིང་པས་བརྟན་པའི་ལྷུང་
བརྟན་ལས་བྱུང་། མཛོད་ཐུགས་བརྟན་འདྲིན་སྒྲོ་བླ་མ་གྲགས་པ་འབྱུང་། ཞེས་
རབས་བརྒྱད་དུ་གསང་ཐུགས་རྒྱལ་པར་རྟོན། ཞིང་འདིར་འདས་ནས་བྱམས་པའི་
དྲུང་དུ་འགོ། ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལ། འདྲུ་བཙམ་ཐོབ་པར་སྟེ་
ཆོས་མེད། ཅེས་གསུངས་མིང་།

ཆོས་རྩོད་དཀོན་པའི་པས་མཆོན་ལྷ་བླ་མ་གཡས་ཀྱི་གནས་བརྟན་པའི་ཁྱད་
བརྟན་ལས་བྱུང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་སྒྲོ་བླ་མ་ཞེས། བརྟན་པ་རྒྱལ་བྱེད་རྩོད་
མཆོར་ཅན། ཞེས་དང་། རྩོད་ཐུག་མཁར་རྒྱའི་གནས་བཤད་ལས། ཚད་ཁྱི་ལྷལ་
དུ་སྤྱུ་འབྱུངས་ནས། འཕྲོ་རྩོད་དཔུས་ལྷ་རྒྱུད་པར་བྱེད། མཛོད་ཐུགས་གཉིས་གྱི་

བཏུན་སྒྲིལ་འཛིན། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་དང་པོ་
 བ་གྲགས་པ། །སྒྲིམ་བཙོན་ཐམས་ཅད་གྲགས་པ་ཡང་། །སྒྲིན་པའི་བཏུན་པ་གསལ་
 བྱེད་པ། །བཏུན་པ་ད་ཚོས་སྟེང་དུ། །རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་གནས་མེད་ལ། །
 བཏུན་པའི་གཟུགས་བཏུན་ཡིད་དུ་འོང་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མེ་ཚོས་མེད། །
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་བྱང་བཏུན་ཏེ། །ང་ཡི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཚོས་འགྱུར། །དེ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་སྒྲིན་གནས་འགྱུར། །ཤིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་བྱེད། །ཆུགས་དང་
 རྒྱུད་ལ་མཛོན་བཙོན་པས། །གྲགས་པ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱིམ་དང་། །

མདོ་སྟེ་གདམས་ངག་འཛོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱང་། བཙོན་ལྟན་འདས་
 གྱིས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་བ། ཀྱན་དགའ་པོ་ ད་ལྟ་ང་ལ་ཤེལ་དགར་གྱི། །
 མེད་པ་ལྷལ་ནས་མེམས་བསྐྱེད་པ། །མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། །འཁྲི་དང་ལྟན་
 གྱི་ས་མཚོམས་སུ། །དགེ་ཁེས་བྱ་བའི་དཀོན་པ་འདེབས། །སྒྲོ་བཟང་ཁེས་བྱའི་
 མཚན་ཅན་འབྱུང་། །འཁོར་ནི་རྣམ་བཞི་རབ་བསྟུས་ནས། །སྒྲིན་པའི་མདོ་བཞིན་
 གསུང་སྒྲིག་པ། །ལྟ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་མོ་ཅན། །ང་ཡི་སྒྲུ་གཟུགས་རྣམ་གཉིས་ལ། །
 དབུ་རྒྱན་འབུལ་ཞིང་མཚོད་པ་བྱེད། །ང་ལ་གསོལ་བ་རབ་བདེ་བ་ནས། །བཏུན་པ་
 མོ་སྒྲིང་པར་དུ་གནས། །འདི་ནས་འཕོས་ནས་ཤར་རྒྱུགས་གྱི། །རོ་མཚར་བཤོད་
 མཛེས་འཛིག་རྟེན་དུ། །མེད་མེད་ང་རོ་ཁེས་བྱར་འགྱུར། །དེ་ལ་དད་བྱེད་ཞིང་དེར་
 གྱི། །ཞིང་མཚོག་དེ་ནི་བྱུང་པར་འཕགས། །ཁྱིམ་གསུངས་ཤིང་མ་གཅིག་འབས་
 རྒྱན་གྱིས་མཛོད་པའི་མ་འོངས་བྱང་བཏུན་གྱི་ཡེུ་ལས་བྱང་། ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
 ཁྱིམས་དང་ཚོས་ཁྱིམས་འབྲུགས་པའི་དུས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལྟན་ནས་དུ་
 རྒྱུག་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་། །ཁྱིམ་གསུངས་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ལ་སྟགས་
 པའི་བུ་མོ་བཞིས། །དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་རིན་ཅན་དེ་སྤྱལ་གས་ཁེས་སྟགས་མང་དུ་རྒྱས་
 པའི་མཐར། །བུ་མོ་སྒྲིང་གྱིས་དྲིས་པའི་བྱང་མེམས་དེ། །མ་འོངས་བསྐལ་བཟང་
 སངས་རྒྱས་བདུན་པ་ཡིན། །ད་ལྟ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་སྒྲིང་སྟབས་མཚོག།

རྟེན་གསུམ་ལོག་སྐྱོད་བྱིད་དུས་པོད་ཡུལ་འབྱུང་། འདེམ་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་གྲགས་
 པའི་མཆོན་ཐགས་ཏེ། ཁང་གི་ཞིང་དུ་ལངས་ཆུས་པར་གྲགས་པ། ཁྱིམ་ལ་འཇལ་
 དཔག་ཡས་ཡང་དག་ཁྱིམ་ལ་སྤྱོད་། ཡུལ་ཉིད་སྤྱོད་བཞིན་བཞུགས་པའི་ཆ་ནགས་
 འཛིན། འབྲུན་པ་གསལ་བར་བྱིད་པའི་དཔེ་སྤྱོད་མཆོག་ མཐའ་ཡས་རྒྱུད་ཐེའི་
 ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཆོའི་དཔོངས་པའི་བཅུད་སྤྱུང་ཞི། །
 གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྤུལ་ལྟན་ཆོམ་པར་མཛོད། ཅེས་གསལ་བར་འབྱུང་རོ།

རྟེན་གསུམ་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། ཁམར་མེ་མཛོད་ཀྱང་གནས་མཆོག་འདིར། སྤྱོད་མར་བཅས་ནི་སྤུལ་སྤྱོད་འབྱུང་། སྤྱོད་རས་གཤིས་དབང་བཟང་པོར་སྤུལ། །
 ལྟག་པར་ཆགས་མེད་བཅོད་སྤྱོད་པས། འཇམ་མཆོད་ཆོགས་རྒྱས་པར་བྱིད། ཅེས་
 དང་། གཞན་ཡང་ཆོད་དཔོན་གྱི་དུ་གཞིན་ལྟ་མོར་བཟང་གི་སྤྱོད་པའི་པར་བསྐྱུར་
 པ་མར་བ་ཆོས་གྱི་དབང་སྤྱོད་ནས་རྗེ་ཆོད་ལ་པ་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱུངས་
 བཟང་པོས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་སུ་ མོར་
 བཟང་དཔའ་པོ་མར་སྤྱོད་ཆོད་ལ་ཆོགས། སྤུལ་སྤུལ་འཛིན་མཛོད་པ་ལྟག་
 པར་གསལ། ཁྱིམ་ཆོགས་སྤྱུང་ཞིང་། དེར་ཡང་མཐུད་སྤྱོད་པ་འཁོར་བཅས་ཁ་
 ཆེར་མེགས་དུས། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུས་པས། དུང་དཀར་ཁྱིམ་ཡུལ་བ་པེ་ཁྱིམ་ཆོས་
 དུང་མཛོད། དེ་ནས་ད་ལྟའི་དཔེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་ལྟན་འདི་པོད་གདོང་དམར་ཅན་
 གྱི་ཡུལ་དུ་མདོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་རྒྱས་པར་བྱིད་པ་ཁོད་པས་དེའི་ཆོས་དུང་དུ་
 ཀུན་དགའ་པོ་ལ་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་ཆོད་ལ། ལྟ་ས་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་འདི་ཅམ་ནས་
 གདོར་ལ་སྤྱོད་མིག་ཅེས་གསུངས་ནས། གདོར་བདག་ཆོགས་བདག་ལ་བཅོལ།
 ཆོགས་བདག་གྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་འདུག དེའི་ཆོ་དཔེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 བད་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་མ་དཔེ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་འདིས་སྤྱུང་། དཔེ་བ་ལ་འདུན་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱུར་ནས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཡུང་བཞུགས་
 མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་པ་འདི་ནི་ལྟ་ས་རབ་འབྱུངས་པས་བསྤུལ་བ་ལ་བཞེན་ནས།

ཆོས་སྤྱི་པའི་བཅུན་པ་སྤྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཞུགས། ར་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་རྟོ་
སྤྱི་ཡ། དུན་པས་མཆོག་སྤྱི་ཙ་ཙ་བའི་སྤྱུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ལྷ་ཆེན་དུག་པོ་
གདོང་བཞི་པར། །འདུད་ནས་དེ་ཉིད་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི། །ཕྱིན་ལས་མཛོང་
པའི་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་བ་བཞི་དང་། །འཕྱེན་དུས་མཐོང་ནག་ཅ་ཞལ་གཉིས་བཅེགས་
ནག། །གཡས་གཡོན་ལྗང་ནག་ཐུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས། །མི་ཐོང་འག་མ་རལ་གྱི་
ཐོང་ཕྱིང་ཞབས། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བཀྱངས་ལུས་བཞི་སྦྱིད་མཚུངས། །

བསྐྱབ་དུས་དབུས་བཅེགས་སྤར་བཞིན་གཡས་གཡོན་གཉིས། །མཐོང་ནག་
མཚན་འགག་རུས་ཕྱིང་ཐུག་གཡོན་འོག། །ཅེ་གསུམ་ཡང་ན་འོག་གཉིས་ཅེ་གསུམ་
མདུང་། །ཡང་ན་གཡས་གཉིས་གྱི་ཐུག་ཅེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཐོང་པ་དུམ་
པའི་ལྷག་མ་རྣམས། །སྦྱིད་པ་འདྲའི་བསང་དུས་ཞལ་ཁ་ཅན། །དམ་པ་འགའ་ཞིག་
འཕགས་མཆོག་སྤྱི་སྤྱི་ལུགས། །གདོང་བརྒན་ཐུག་དུག་པ་ཡང་བསང་མགོན་
བཞིད། །གནད་དབབ་བགས་གདོང་གིས་བཅེགས་གཡས་གཉིས་སྤྱི། །གཡོན་
གཉིས་ལྗང་ཐུག་གིས་བཅེགས་མི་ཐོང་དང་། །ལྷ་གཉིས་དུམ་པ་རུས་ཕྱིང་འཛིན་པའོ།
སྤྱི་ཆོག་གི་རྒྱ་ལ་སྤྱར་ཁག་མཚོའི་དབུས། །མ་དེའི་གདན་ལ་ཅ་ཞལ་མ་དེའི་
གདོང་། །གཡས་པ་ལྷ་ཞལ་དཀར་པོ་སྤྱང་པའི་གདོང་། །གཡོན་པ་སྤྱི་ཞལ་དམར་
པོ་རྒྱ་སྤྱི་གདོང་། །རྒྱུད་ཐོས་གཟུང་ཞལ་ནག་པོ་སྤྱང་གི་གདོང་། །གྱི་ཐོང་འོག་
གཉིས་རལ་གྱི་མདུང་འདེབས་རྒྱལ། །ལུས་ཆེན་བཞི་ག་ནག་མོ་གཞན་མ་འདྲ། །མི་
ས་བསྐྱན་པ་བགས་ཞལ་གནད་དབབ་བམ། །ཡང་ན་བསང་མགོན་མི་བཞིན་གྱི་
ཐོང་དང་། །རལ་གྱི་ཐོང་ཕྱིང་མཚན་ཁྱུང་ཆང་དུམ་མོ། །འཕགས་མཆོག་ལུགས་
བཟང་ཅ་ཞལ་སྤྱི་པོ་ཡི། །གཡས་དཀར་སྤྱང་པོ་གཡོན་དམར་མ་དེ་རྒྱལ། །ཐོང་ཞལ་
ནག་པོའི་ཐུག་དུག་གཡས་གསུམ་ན། །མི་ཐུག་དབུག་ཐོང་གྲ་ལྷ་གཡོན་གསུམ་ན། །
ཐོང་པ་སྤྱང་སྤྱགས་ཞགས་པའི་བགད་པས་བཞུགས། །གསང་ལུས་འཁྱུང་དང་མ་

འཁྲིལ་དབྱེ་བའ་གཉིས། །གཡས་སུ་གདུམ་མོ་སྡོན་མོ་དར་ནག་དང་། །ཐོད་པ་
འཛིན་པའི་གཡོན་དུ་གཡུང་མོ་དཔར། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་ལྷགས་སྒྲིག་མདུན་རྒྱབ་དུ། །
སྤྲིན་སེང་གཉིས་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ཡིན། །

ཡང་གཅིག་སེང་གདོང་སྤྱོད་ཞལ་གཞན་རྣམས་མཚུངས། །ཕྱག་བཞི་གི་ཐོད་
འོག་གཉིས་རལ་གི་མདུང་། །ཞེ་ཀ་རྩ་རྒྱུ་སྡོན་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །གི་ཐོད་འཛིན་
པས་འཁྱུང་བའི་གཡས་གཡུང་སྡོ། །གཡོན་གདུམ་ལྡང་གུ་མདུན་སྤྲིན་དཔར་མོ་
གསུམ། །གི་ཐོད་རྒྱབ་སེང་སེར་མོ་ཆསལ་ཤིང་ཐོད། །གཙོ་བོ་གཡས་བསྐྱམས་
གཡོན་བརྒྱུངས་མོལ་བས་བཞུགས། །ཡང་གཅིག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཞན་འདྲ་
ཞིང་། །ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་ཞབས་བཞི་ལྟ་བུ་པ་དང་། །གཡས་སུ་གདུམ་མོ་སྡོན་མོ་
ཐོད་པ་དང་། །དར་ནག་གཡོན་དུ་གཡུང་ནག་ལྷག་རྒྱུད་ཞགས། །མདུན་རྒྱབ་སྤྲིན་
སེང་ནག་མོ་ལྷགས་སྒྲིག་དེས། །གདོང་བརྒྱན་ལྷགས་གཅིག་ཆེས་འཁྱུང་པ་ད་ཉིད་
དབུས། །མིའུ་ཐུང་མཐིང་ནག་ཙ་ཞལ་ཁོ་ཞིང་དཔའ། །གཡས་གཡོན་གྲང་ཆེན་མ
ཉི་དཀར་དང་དཔར། །སྤྱོད་ཞལ་སེང་གདོང་སྡོན་པའི་ཕྱག་བཞི་ཡི། །དང་པོ་གི་
ཐོད་འཕྱར་ཞིང་གཡས་འོག་པས། །མདུང་འདེབས་གཡོན་འོག་བུམ་མེད་ཕྱགས་
ཀར་འཛིན། །གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་བཞུགས་མདུན་རྒྱབ་གཡུང་མོ་དང་། །གདུམ་མོ་
སྡོ་ལྡང་སྤྲིན་སྤྱིང་མ་སེར། །སྤྲིན་མོ་དཀར་པོའི་བཞི་ག་མིའུ་ཐུང་གཅིར། །གཡས་
པས་དབྱུག་པ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་རྣམས། །སྤྱོད་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ
ཞབས་གཉིས་པོ། །རྒྱུམ་པོར་བཞུགས་ཤིང་གཞན་མ་སྤྱི་དང་འདྲ། །

ཡོངས་གྲགས་ཆེ་བསྐྱབ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །དཀར་སེར་དཔར་ལྡང་
མགོན་པོའི་རྣམ་འཁྱུར་བཞི། །ནག་པོ་དུག་གི་སྤྱི་གིར་གྲགས་པ་ནི། །འདབ་བརྒྱད་
ཉི་ཤར་ཉི་མ་རོ་སྤྱོད་དུ། །ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་ཙ་ཞལ་ཁྱུང་ནག་སྤྱོད། །སེང་ཞལ་
གཡས་དཀར་གཡོན་དཔར་འཛུམ་དང་བཞད། །དཔར་སེར་སྤྱབ་རྗེས་བསྐྱམ་སྡོན་
ཐོད་པས་བརྒྱན། །གཡས་གཉིས་གི་གུག་མི་མགོའི་ཙོད་པ་ན་དང་། །གཡོན་གཉིས་

མོད་ཁྱག་ཅེ་གསུམ་ཞབས་བརྒྱའམ་བསྐྱམས། །ཡུམ་བཞི་ཐམས་ཅད་མེར་མོ་གི་མོད་
 འཛིན། །སྒྲ་བཤིག་མོད་རྫོན་ཉེར་གཅིག་དོ་ཤལ་ཅན། །མཚམས་བཞིར་ལས་མཁན་
 གྲོ་བོ་དམར་མོ་བཞི། །ཞལ་གཅིག་རྒྱུ་གཉིས་གཡས་པ་རལ་གི་དང་། །གཡོན་པ་
 ཉེ་མའི་ཞབས་པ་འཛིན་པར་བཤད། །ཁྱུང་ཞལ་ལྷགས་གཅིག་ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་ཡི། །
 གཡས་ཀའོན་མཐིང་ནག་ཅུ་ཞལ་སྒྲི་གཙུག་ནས། །མོན་པའི་ཁྱུང་ཞལ་འཛིགས་ཁྱུང་
 རྒྱག་བཞི་ཡི། །དང་པོ་གི་མོད་འོག་གཉིས་རལ་གི་མེར་། །རྩྭ་ག་ཤམ་སྒྲིལ་ཁྱུང་
 རྒྱུད་པའི་རྩྭ་པས་ཁྱིས་བཞུགས། །གཡས་སུ་མ་ལས་ཡུམ་ཆེན་ནག་མོ་དང་། །གཡོན་
 དུ་གྲ་ལས་ཡུམ་མོ་གནོད་སྒྲིན་མོ། །གཉིས་ཀ་གི་མོད་ཞབས་གཉིས་བརྒྱའམ་
 བསྐྱམས་བཞུགས། །ཡང་གཅིག་གཞན་འདྲ་ཡུམ་གཉིས་གཡས་ཀའོན་ཞོག །བྲམ་
 ཟེའི་ཞལ་ལྷན་ཞལ་བཞིའི་རྩམ་འཕྱར་གསུམ། །དང་པོ་ཅུ་ཞལ་མཐིང་ནག་རྩྭ་མ་
 གྲོ། །གཡས་ཞལ་བྲམ་ཟེ་ཀའོན་ཞལ་ལྷང་ནག་ལ། །རྒྱག་བཞི་གི་མོད་རལ་གི་དང་
 རྒྱག་འཕྱར། །ཡང་གཅིག་དབུས་བཅོས་ནག་དང་ལྷང་གུ་ལྷེ། །གཡས་པ་བྲམ་ཟེ་
 ཀའོན་པ་གྲོ་ཞལ་དམར། །གི་མོད་རལ་གི་དར་ཁ་འཕྱར་བའོ། །

རྒྱག་ལྷང་དམར་དང་སྒྲི་པོར་བྲམ་ཟེའི་ཞལ། །གི་མོད་རལ་གི་དར་མདུང་
 འཕྱར་བའོ། །བྲམ་གཞུགས་མོར་ཅོག་རྫོར་སྒྲིན་མ་དཀར། །རས་དཀར་མང་རག་
 ཁྲི་གཉན་གདན་ལ་འཁྱུང་། །ཁྲི་གཉན་ར་དུང་ཁུ་བ་མོད་ཁྲག་གཡོན། །བྲམ་ཟེ་
 རྒྱགས་ལྷན་དཀར་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཡང་གཅིག་མདོག་ནག་བྲམ་གཞུགས་མཆེ་བ་
 གཅིགས། །ཁྲོ་གདུམ་མི་རྒྱུད་མོད་ཁྲག་པོ་ཡི་སྒྲིང་། །བརྒྱའམ་བསྐྱམས་ཁྱིས་
 བཞུགས་རྩམ་འཕྱར་གཅིག་དུ་འདོད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས། མཁོན་པོ་ཞལ་གྱི་རྩམ་འཕྱར་ཆང་བའི་བེན་གྱིས་ཤིག་སྒྱུར་ཅིས་པའི་བཀའ་
 རྒྱལ་བཞིན། དགེ་སྤྱད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱལ་བའོ། །དཔལ་ལྷན་
 རྒྱགས་ལས་རྩམ་རྒྱལ་དག་གི་དབང་། །ཡུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱག་བཤད་སྒྲུབ་
 གྱི། །བསྐྱན་པ་གསལ་མཛོད་མཁས་དང་ལུང་པའི་གཙོ། །ཡུན་རིང་ཞབས་བརྒྱན་

འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཏུ་ར་ཅིག །ལྷོ། དེ་ཆོས་ཀྱི་ལ་འདུན་པའི་རྒྱ་དཔྱད་གྱིས།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་འཕགས་ལོ་ར་བདུན་གྱི་མཛོད་བཟུང་ནས། །བཟུན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་
 བདེའི་མཆོག་རྩེ་ལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་བཟན་པར་ཤོག །ལྷོ་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་ལུན་ལེ་མར་མེ་མཛོད། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སྤྱོད་བཟུང་གྲགས་པའི་
 དཔལ། །མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་མཛོད་པའི། །རྒྱལ་འདྲེན་དམ་པའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ། རབ་འབྱམས་མདོ་དང་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་མཆོད་
 ཆོགས། །ཀྱང་མཁྱེན་མར་མེ་མཛོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་མ་རིག་ལུན་པ་
 ལེལ་མཛོད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་པའི་མཐུ་
 རྩེབས་ཀྱང་འདུས་རྩི་འཛིན། །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །
 དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྒྱལ་རྩེ་པའི། །རྒྱལ་མཁའ་འ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱུད་བཅོན་རྩེ་པའི། །ལྷགས་རྩེའི་
 རོད་ཟེར་ལས་འབྱུངས་སྤྱོད་མཆོག །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སྤྱོད་ན་མེད། །
 རྒྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་བྱགས་རྩེའི་དབང་
 ལས་སྤྲར་ཡང་ནི། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི། །བཟུན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་སྤྲིགས་བཟུར་འཛིན་པ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱུའི་དགེ་རྒྱུད་རྩི་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་
 ཤིས་ལྷན་པར་སྤྲས་པའོ། །

ལངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་རྩི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། །བཤད་སྐབ་བཟུན་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་སྤེལ་བ་ལ། །ཕྱིན་ལས་འདྲ་དཀར་བྱེ་བ་འབྱེད་མཁས་པ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལངས་རྒྱས་བཟུན་པ་རིན་ཆེན་པོ་རྩི་ཆལ། །དཔལ་
 ལྷན་ཕྱིན་ལས་བཟུང་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ལེགས་པར་གསལ་མཛོད་གདུལ་བྱའི་
 ལུན་ལེལ་བ། །བཟུན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི་
 ལྷན་རྩིགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཕྱིན་ལས་བཟུང་པོས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། །འདྲེན་

པའི་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མཆོག་གུར་པ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རྒྱལ་དཀར་དགེ་ལ་འདུན་པའི་རྩེབས་སྟོང་ལྟན། །ཡུང་རིགས་བཟང་
 པོའི་ཉེ་བའི་ངོས་མངོས་ཤིང་། །མད་བྱང་མཛད་པའི་ཐུ་བྱང་ལྟན་ཆགས་པ། །ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀ་གཉིས་མེན་དཀར་བཞོན་པ་ལ་
 གནས་ཤིང་། །དཔལ་ལྟན་བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་འབྱར་པས་མངོས། །ཡུང་
 རིགས་རྩི་རྩེའི་མཆོག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་མགོན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་བརྟན་ཀྱན་དཀའི་གཞིར། །བྱང་རྒྱལ་
 ལེམས་ཀྱི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་
 པ། །དཔལ་ལྟན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཞབས་པརྩོ་གདུལ་
 བྱའི་བསོད་ནམས་གཞིར། །རྟག་དུ་མི་འགྱུར་གྱིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་
 སྟགས་འགྲུ་ཀྱན་མེད་གཉིས་ལས་རྒྱལ་དེ། །ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོགས།

ལུན་ཆོགས་མཁྱེན་བརྩེའི་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ལུན་ལྷུབ་གྱིན་ལས་
 བཟང་པོའི་རྒྱབས་མེད་ཅན། །ལུབ་བལྟན་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །
 མང་ཆོས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལྷོ་མཐུ་ལྟོབས་དབང་རྒྱག་
 བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་བལྟན་པའི་ཉི་མ་ལྟོབས་ལྟན་རྩེ། །པད་
 དཀར་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །རྒྱ་མཛད་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཁྱེད་ཀས་བརྩེའི་རྒྱ་
 བཟང་མཐུ་ལྟོབས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་ལྷག་བསམ་གྱུ་བའི་རྩེ། །
 རྩེ་དཀྱའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་གྱིམས་ལྟོབས་འབར་གྱིན་
 ལས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡུང་རྩིགས་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་རབ་འབར་བ། །ལན་བདེའི་
 འབྱུང་གནས་བལྟན་པའི་རྒྱན་མེ་ཞབས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་རྩེ་བརྩན་ནམ་མཁའི་མཆོན། །དོན་ཡོད་

བཤད་ཀྱི་ལ་མཚན་འདྲིན་པའི་མཚན། ལྷུང་རིགས་སྤྱི་པའི་མེད་གི་གྲུབ་པའི་
 རྗེ། བཟུང་པའི་གསལ་བྱེད་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལངས་ཀྱིས་བཟུང་པ་
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། བསོད་ནམས་ལ་ཤེས་བཞེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། སྤྱོད་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདྲིན་པའི་མཚན། འཕྲོ་པའི་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། སྤྱོད་བཟང་ལུན་ཆོགས་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱལ་པའི་བཟུང་པ་
 རིན་ཆེན་རྒྱས་མཛད་པའི། འཕྲིན་ལས་དབང་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་དག་གི་དབང་། འཕྲུགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འདི་ཡན་གངས་ཆེན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་གསལ་འདེབས་སྤྲུག་ནང་བཤམ། དཔེ་འདུན་བཟུང་པ་དར་པའི་
 བཟུང་མཁའ་ལ། རྒྱལ་མཚན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། རྒྱལ་ས་
 ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཤི་མའི་མཚན། ཡོངས་འདྲིན་རྩ་བ་དུན་ལྔ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། འདི་རི་གངས་ཆེན་བྱང་གི་སྤྱི་མ་ལོ་པ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱོད་བཟུང་དུ་གནང་རྒྱུ་།

རྒྱུ་བདེ་ལེགས་སྤྱི་ལྷུང་ཅིག བཟུང་བའི་སྤྱི་མ་ལོ་པ་དཔོན་མཚན་གསུམ། འདི་
 བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤྱོད་མཚན་རྣམས་དང་། མཐུ་ལུན་ཆོས་སྤྱོད་བཟུང་
 མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། དེད་འདིར་སྤྱོད་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་མཛོད་ཅིག ཤེས་
 རབ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟང་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ལུན་ཆོགས་ལོན་དན་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་
 བཞེས་པ། འཕྲོ་ལ་ལས་བཟང་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། འགྲང་ལས་བསྐལ་
 པའི་བར་དུ་ལྷུངས་བཟུང་ཤོག དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མཐའ་ལས་འགོ་བ་རྣམས། མི་
 ཤེས་གདུང་པའི་ལུན་པ་ཀུན་ལེལ་བའི། འཕྲིན་ལས་ཤིན་མེད་བྱེད་པའི་འོད་སྤྲོད་
 གིས། དགེ་ལེགས་པར་ཆོས་མ་ལུས་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག དཔལ་འཁོར་ཆོས་རྗེའི་མཁན་
 མོར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

རོར་འདྲིན་རྒྱུ་ལྷུང་དགེ་ལེགས་རོར་བུའི་རྒྱུང་། རྒྱལ་ས་དུས་ཀུན་དུ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཛོད་མོས་དུན་རེག་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱོད་བཟང་བྱང་
 རྒྱུ་དཔལ་པ་མོས་པར་ཤོག འདུན་ལུན་རྒྱ་མཚོ་ཡར་རྒྱུ་རྒྱས་འཕེལ། རྣམས་

དག་ཁྱིམ་ལ་ཕྱན་ལུང་རིགས་པོད་སྟོང་གིས། །ཐུབ་བརྟན་པད་ཚལ་བྱེ་བའི་དཔལ་
 རྟེན་གྱིས། །ཕུན་ཚོགས་འདྲིང་དཔུ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འདི་ནི་ཁང་ས་ཆེན་
 ཚོས་ཐེའི་ཤུ་ཚང་ཞིག་གི་ཤུ་པ་འདུས་འཁྱུར་གྱི་ཞལ་འདྲོན་དུ་གནང་ཞེ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་དབྱེར་མེད་ལྟར་། །གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པའི་
 རྒྱར་བརྟན་ནས། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་འགྲོ་འདྲོན་པའི། །བཀའ་རྒྱུ
 མཉམ་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་བཙུང་པའི་ཤེས་
 བློ། །དུས་རྒྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་ཚལ་ཅིང་ལ་པའི། །བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གསལ་མཛེད་
 ཞབས་པད་མཚོག། །བཟང་འགྲོ་འདི་ཡི་གཙུག་ན་མངོས་ལྷུར་ཅིག། །འདི་ཡང་རྩེ་
 ཉིད་གྱི་གསུང་རོ། །

ལུ་ཤི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བཅུགས་པའི་བྱམས་བཙུང་པའི་གཏེར། །དུན་པ་
 ཅེས་གྱིས་སྤྱིང་ཞིའི་གདུང་ལེལ་ཅིང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མེད་དཔོན་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་
 པའི། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་རྒྱས་ལྷུག་འཛུལ། །སྤྱིང་གྱི་མཛད་ལྷུང་མཛེད་
 པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཕུན་ཚོགས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱབ་པ་སོགས། །དགེ་
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བདག་ཀཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །དགའ་ལྡན་གནས་ལྷ་མོགས་མེད་
 འདུག་ལྷུར་ཅིག། །དེ་ནས་བྱམས་མཚན་ཞབས་ལེན་མེ་རྟོག་གི། །མཛེད་མངོས་སྤྱི་པའི་
 རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འབྲལ་མེད་དུ། །བརྟན་
 ཅིང་རྒྱལ་ལྷུག་སྤྱིང་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །མ་འངས་གྲུ་ཤིང་དུང་དུ་མགོན་པོ་སྤྱིང་།
 ལྷུང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་གསེགས་ཆོ་བདག་ཅན་རྣམས། །འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་གྱི་
 གཙོར་ལྷུར་ཏེ། །སྤྱི་གསུམ་སྟོན་ལམ་སྤྱིང་མཉམ་གྲུབ་ལྷུར་ཅིག། །དེ་ཆོ་མགོན་སྤྱིང་རི་
 ལྷུང་བཞིད་པ་བཞིན། །བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྣམ་ཆེན་སྤྱིར་བ་ལ། །ས་འཛིན་
 དཔུས་ན་ལྷུན་པོའི་དབང་པོ་ལྟར། །འཁོར་དཔུས་ལོན་ཏན་ཚོགས་གྱིས་མཚོ་ལྷུར་
 ཅིག། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དུའང་བསམ་པའི་རྣམ་འབྲུབ་ཅིང་། །ཀུན་མཁུན་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བཤད་རྒྱལ་དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རྣམས། །

རྒྱལ་མ་ཐུར་རྒྱལ་ཤིང་རྒྱ་ཏུ་གནས་ལྷུ་ཅིག ། ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་
 གངས་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཡུང་རིགས་སྤྱི་པའི་རྩ་ལས་དམ་པར་ལྷུ་པ་ཞབས་ཏུང་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བ་སྒྱལ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་་་་
 གཙོ་མཛད་འདུག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཏུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་་་་
 པའི་བྱེད་ ། འདི་ལྷ་ཏུ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་བསྐལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྤྱི་པའི་བརྟན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མ་ཐམ་
 རྒྱལ་པའི་མདུན་ས་དགའ་ལྷན་གྱི་གཙུག་ལས་ལང་ཏུ་ལྷུ་པའི་ཡི་གེ་པ་རྩི་པ་སྤྱི་སྒྲོ་
 བཟང་ལུན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ། མ་ཐམ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་
 རྒྱལ་མ་ཐུར་ལྷུ་མ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་རྒྱལ་པ་དང་། ། བདག་ལ་ལེགས་
 པར་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱན་ ། གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལུན། ། ཆེ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་རྩི་བརྟན་ཞབས་བརྟེན་ཅིང་། ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་རོམས་མེད་
 འཐུང་པ་དང་། ། བྱམས་པའི་བརྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 རྒྱལ་མ་ཐུར་རྒྱལ་པར་ཤོག ། ལ་སྤྱིང་པ་སྤྱི་གིས་ཀུན་གྱིས་གང་པར་ཤོག ། ལྷུ་པ་
 བསྐལ་རྒྱལ་གྱིས་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག ། མར་ལྷུ་པ་འགྲོ་བས་ནམ་མཁའ་ལྷུ་པ་
 མོབ་ཤོག ། འདི་ཡང་རྩི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རོ། །

ལྷུ་མ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷ་མིའི་འདུན་པ་མཚོག ། བྲས་གཙང་ལྷུ་པ་དང་རྩི་
 བརྟན་སྤྱི་མ་མཚོག ། ཀུན་གྱིས་འཐུལ་མེད་རྩིས་སུ་བཟུང་པའི་ལྷུ་མ། ། དགེ་ལེགས་
 རྣོར་བུའི་ཐེམ་སྐས་རིམས་འཛེགས་ཏེ། ། རྒྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ལང་ཏུ་བཀྲོད་པར་
 ཤོག ། འདི་ལྷུ་པ་བརྟན་པའི་ནམ་དགའ་མེར་སྦྱངས་གྱི། ། མེ་རྟོག་བྱམས་མགོན་
 བརྟན་པའི་རྒྱན་ལྷུ་པ་ཏེ། ། མ་ཐམ་བཞད་པའི་ལྷུ་མས་ཡངས་རྒྱན་མངས་སྤྱོད། །
 དབྱུགས་དབྱང་བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་ལུང་རྣོན་ཤོག ། རྣོར་འཛིན་རྒྱན་ལྷུ་པ་དགེ་
 ལེགས་རྣོར་བུའི་སྦྱིང་། ། རྒྱལ་མ་ཐུར་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་། ། མཚོང་སྐོས་

དུན་རིག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཚོ་བ་པར་ཤོག །

རིགས་གསལ་ཆེན་ལྷན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཁིང་ཀུན་བྱང་ཆུབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་
ལས། །དུས་དེར་མང་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས། །རྩེ་ལས་ལྷན་ལྷན་རྩོམ་པའི་
ཆོས། །ཁྱེད་རིང་ནས་བཞུན་པའི་ལྷ་སྟན་དང་། །ཐུགས་ཡི་ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་
དག་པས། །ཡིད་པཀའ་རྒྱན་དུན་པའི་དད་པ་ཡིས། །ངག་གདུང་བའི་དབྱངས་
ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །མཚན་ཐུགས་རྩེའི་སྟུན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །པུ་
བདག་སྤྱིར་བརྒྱའི་ཐེང་འབྲུ་ལ། །དུས་ནས་དུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །
མཚན་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱང་མ་ལྷན་ཆོས། །ཁིང་རབ་འབྱམས་སྟུགས་བཅུའི་ལྷན་པ་
ཡི། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་མགིན་པའི་རྒྱུད་མངས་སྟུགས། །རྒྱུད་སྟུགས་ལྷན་རྩོམ་པ་
ཡི། །དཔལ་ཐུན་ཆོགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །ཁྱེད་མཚན་ལྷན་གྱི་མར་གསུང་ལགས་
པས། །ད་ལྟས་སྟོག་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཀྱང་། །སྤྱབས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྟོན་སྟེན་
ཀྱིས། །བདག་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོར་སྤྱབས་སྤྱ་མཆི། །དུས་དེར་ནས་མངས་རྒྱས་མ་
ཚོ་བ་པར། །མཚན་ཐུགས་རྩེའི་སྟུགས་ཀྱས་ཉེར་བཟུང་ཏེ། །རྩེ་ཁྱེད་ལས་བརྟུང་དང་
མི་འབྲལ་ཁིང་། །གསུང་ལེགས་བསད་བདུད་ཅིས་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། །མར་དན་
མོང་གནས་སྤྱ་རྒྱུད་ཀྱང་དམ། །ཡར་མཚོ་རིས་གནས་སྤྱ་སྟེན་ཀྱང་ཅུང་། །མི་བདག་
གི་འདི་ཁྱེད་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །རྩེ་ཁྱེད་མིན་རེ་བའི་རྒྱབས་གཞན་མེད། །མ་སྤྱ་
མའི་ཁྱིན་རྒྱབས་མ་ཞུགས་ན། །ཆོས་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱང་། །
ཉམས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་བས། །ད་ལྱར་དུ་ཐུགས་རྩེས་རྒྱབ་དུ་གསོལ། །
མཚན་ཁྱེད་གྱི་བཅོམ་བས་རྩེས་བཟུང་ན། །ཁོང་སྤྱོད་མན་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །
ཆོས་ཐོས་མཚན་ལས་སྤྱ་བཟོད་འབྱུར་ན། །མ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་རྒྱན་
ཅན། །ཁོང་མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡང་། །མཚན་ཁྱེད་ལས་གཞན་དུ་
ཅང་མ་མཆིས། །དོན་དེ་ཁྱེད་ཆོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །སྤྱིར་དུས་པའི་གདོང་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས། །

དཔལ་ལྷན་གྱི་བ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས། གདངས་འགག་མེད་ཀྱན་
བྱུང་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས། རྒྱ་ཅིར་ཡང་ལྷལ་བའི་རྣམས་ལས་མཁན། རྩེ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་པའི་ཁམས། རྩོད་སྤྱགས་རྩེའི་མཐུ་དང་དབྱུད་བསྐྱེད་ལས། མི་བདག་
གི་ཡིད་ལ་མེ་བའི་རྩན། རྩོ་འདི་ཕྱི་ལོ་མན་བདེ་མ་ལུས་དང་། རྣམས་ཉམས་རྫོགས་
རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། ཁྱེད་པ་འདི་རྩེ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རྒྱལ་བཞིན།
རྩེ་ལྷ་མ་དམ་པའི་བཀའ་འབངས་མ་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་
མ་ཡང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩོ་པོ་ཉིད། ལམ་འགྲན་རྒྱ་བལ་བའི་ཅིང་ཁ་པ། །
མཆོན་བརྩོན་པར་དཀའ་བའི་རྩོ་བཟང་གསལ། མི་བདག་གི་སྤྱི་གཞུག་རྒྱུ་དུ་
བཞུགས། རྩོད་གསོན་དང་འདིར་འཆོགས་དང་ཅན་ཀྱན། རྩོན་དལ་འཁྱར་ཆོང་
བའི་མི་ལུས་འདི། ལམ་རྩོད་པར་དཀའ་ཞིང་འཛིན་པར་སྒྲ། འདྲོན་མེད་མ་ཕྱིད་
སྤྱིར་པོ་ཁོང་། ལྷ་ས་བརྩེ་དབང་རྒྱལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། བདུད་མོག་འདྲོན་
འདུལ་ཕྱིར་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། དུས་སྤྱིས་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྩེ་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་ཡིན། མཁོན་དེ་ཡི་མདོ་སྤྱགས་དམ་པའི་ཆོས། ལམ་
ཉན་ཞིང་ཆོས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་། དུས་ལྷན་རིང་དཔེ་བའི་བག་ཆགས་འཛོགས། །
ཡིད་དཀའ་བ་རྣམས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། འདི་དཔེ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །
རྩོད་འགྲོ་དྲོན་ཡོངས་གསལ་མ་རི་པ། རྩོགས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་དྲོན་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །
ཆོག་ཆོགས་པ་མེད་པར་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས། ཁྱེད་པ་འདི་ཡང་མ་རི་པ་འགྲོ་དྲོན་
ཡོངས་གསལ་གྱིས་བསྐལ་བ་ལ་བརྩོན་ནས། དཔེ་སྤྱིར་རྩོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས་ཐོན་གཞིས་ཀར་སྦྱར་བའོ། །

ལྷོ། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཤོས་བྱང་། ལམ་རྒྱུངས་འདུལ་
ཕྱིར་དཀ་མའི་སྦྱར་བརྩན་ནས། རྒྱལ་འཁྱར་དུ་བཞིན་སྤྱིར་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །
དམག་རྩོར་རྒྱལ་མོ་རྩོན་འདིར་ལེགས་བཞུགས་ལ། རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་རྩེ་དཔེ་ལེགས་

རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རྒྱ་ཁྱེད་མེད་མཁོན་དང་སྐྱེད་ས་མཛོད་ལ། །འཇམ་ལྷེན་པར
 ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བ་དང་། །མཐུན་ཆེན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་
 མཛོད། །བྱུང་པར་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱུར་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་
 སྦྱོང་བཞུན་པའི་བྱ་བ་དང་། །འཁོར་དོན་བཤད་སྐྱེད་འཕེལ་ཁྱིམ་རྒྱས་པར་མཛོད། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་.....
 བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་ཕྱོ་རྒྱ་ལ། མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །རྒྱལ་
 མཛད་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ས་བདུད་ནས། །དང་ལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ནས་ཀྱེ་མའི། །གཏོར་ཆོག་
 རིམ་པ་བྱི་བར་བྱ། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་འདིའི་རྟེན་རྒྱུ་མཚོད་གཏོར་སྐྱེན་གཟིགས་ནང་
 མཚོད་སྟགས་སྐྱེས་ལེན་བཞིན་བཤམས། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཆོན་དུ་འགྲོ་བས།
 བྱང་མཚོད་མཚོད་གཏོར་བསྐྱེད་རྒྱས་རྒྱལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་
 བྱི། སྤྱོད་པ་བསངས། ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་ས། སྐྱེད་ས་པའི་དང་ལས་ཁྲག་གི་
 རྒྱ་མཚོ་མ་སྤྱོད་ཆལ་ཆེལ་གཙོ་བའི་ནང་། མེ་རྒྱུད་དམར་ནས་དྲག་དུ་འབྱུག་པའི་
 དབུ་ལ་ལྷ་སྐྱེད་ནག་ལས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ནས་གྲུ་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ཞལ་...
 གཅིག་སྐྱེད་གཟིགས་ཀྱི་གཡས་ཅེ་གསུམ་འབར་བས་མཚན་པའི་རྒྱ་མཚོན་དམར་པོ་...
 དག་ལ་འབྱུར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱིར་དང་ཁྲག་གིས་གང་བ་
 བསྐྱེད་ས་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། འཛིགས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་རྒྱལ་པའི་མཆོ་
 བ་གཅིགས་པ། དམར་ཞིང་འབྱུག་པའི་སྐྱེན་གསུམ་དག་བཞེགས་ལ་ལྷ་དང་མིག་དུ་
 བཞུ་བ། སྐྱེད་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཞལ་གི་རྩ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་པུས་བརྒྱན་
 ཅིང་། དར་ནས་གི་འཛོལ་ལེར་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་གྱུན་པ། དབུ་ལ་ལ་ཐོད་བདུན་འཕར་
 གསོལ་ཅིང་། སྐྱེད་དོར་གཡས་དང་། གཟིག་ཀྱེད་ས་གཡོན་དུ་འཆང་བ་སྟགས་དྲག་
 པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཤིན་དུ་རྒྱལ་ཤིང་འཛིགས་པའི་དར་སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་
 འགོངས་པའི་སྐྱེད་ལ་ཆེབས་ཤིང་། ཁྲིས་པའི་མེད་ཞེ་དཀར་མོ་རྩལ་དུ་བྱིད་པ།

བད་ཀྱི་ཀྱལ་པ། མཚོན་ཀྱི་གྲ་གྲ། བདུང་ཀྱི་ཁམ་པམ། མོ་རྩེ་དཀར་ནག་སྐལ་ས་
 བཟུང་དག་ཅད་ནས་འབྱོན་པའི་ཆས་དང་ལུན་པ། དེའི་མདུན་དུ་གནས་ལུགས་
 གཡས་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཞོད་པའི་རལ་གྱི་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པས་དག་བཞེས་པའཆིང་པ། མཆོ་བ་བརྒྱལ་མར་གཅིགས་
 མིང་། རལ་བའི་རྩེར་ཅོག་ཁྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ། གཡས་ལྷ་གཅེར་བུ་བ་གཅེར་བུ་མེ་
 ལྟར་འབར་བའི་གཟུགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྤྲུག་གཅོད་ཀྱི་གྱི་
 ལྷག་གདེངས་མིང་། གཡོན་དག་སྤིང་དྲོན་མི་ཞལ་དུ་གསོལ་པ། གཡོན་དུ་སྤྲུག་ཀ་ར་
 ཅ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཁམ་མིང་འབར་པས་བཟུང་དག་ཁམ་ལ་
 འདེབས་མིང་གཡོན་རྒྱ་ཞགས་དམར་པོ་འཐེན་པ། ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་རྩེད་པར་སྐྱེབ་
 ཅིང་། དམར་པོར་སྐྱོག་པའི་རྒྱན་གསུམ་གྱིས་དག་རྒྱུད་ཅད་ནས་གཅོད་པ།

གཞན་ཡང་མཚོ་བདུན། རྩོན་པོ་བདུན། དྲེགས་པ་སྐྱེ་བརྒྱད། གདུག་པའི་
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བའི་གཅོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགོན་
 པར་ལྷུ་ལྷགས་ཀར་རྒྱ་ཤིས་མཚན་པར་གྱུར། བདག་གི་དུ་ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་རྩོན་
 པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལུང་ནས་པ་ཅན་གྱིས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀའི་ཆོལ། འཛིགས་དུང་
 ཟངས་ལྷག་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་མ་ནས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྩོ་རྩོ་ནས་ལུ་མ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྒྱན་དུངས། རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་ཡང་ནས། འཛིགས་དུང་དྲག་
 མོའི་སྐར་རྩོན་པའི། དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་ནས་ལུ་མ། རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་བཀའ་བརྒྱས་
 བཞིན། ཀྱལ་བའི་བཟུང་པ་སྤྲུང་བ་དང་། རྒྱལ་འཁྱོར་འཕྱོར་ལས་སྐྱེལ་པ་དང་།
 བཟུང་དག་ཐལ་བར་རྒྱག་པའི་ཕྱིར། གནས་འདིར་ལྷུར་དུ་གཤེགས་ལྷ་གསོལ། ཨོ་
 མདུ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁི་ས་པ་འི་སྐར་ཨེ་དུ་ཁི། བརྒྱལ་མ་ཡ་རོ་རོ་། རོ་རྒྱུ་པི་རོ་དམ་ཆོག་
 པ་དང་གཉིས་ལྷ་མེད་པར་གྱུར། ལྷུར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོལ།
 དབང་གི་རྒྱ་རྩམས་རྒྱན་དུངས། ཁྱོད་རྩམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདུན་པས། དེ་རྩམས་གྱིས་ཨེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིན་གང་

བའི་བུམ་པ་ཚོས་མ་ནས། མི་སུ་ཏ་ལྟ་པ་ཏ་མ་རྟེ་མི་ཀ་ཏ་མ་མ་ཡ་ཕྱི་རྒྱུ། ཞེས་
 དབང་བསྐྱར་ལུས་གང་། རི་མ་དག རྩ་ལྟག་མ་སྤྱི་མཚན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
 ལྟར་པ་ལས་རྩོམ་ཞིང་འཛིགས་བྱེད་ལུས་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྟར། དེ་
 བས་མཚོད་པ། བྱང་མཚོད། ཡིག་བརྒྱའི་པར་དཔལ་ལྡན་དམག་རྩར་བྱལ་མའི་
 གཏོར་ཚོག་བཞིན་ཐུན་མོང་དུ་བྱེད། བཤགས་པ་ནི། རྩོམ་རྩོམ་འཆང་དབང་མར་
 མི་མཛོང་དཔལ་ཚོགས། འཆ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་དང་། བཀའ་སྤྱངས་
 དཔལ་ལྡན་རྩོམ་གྲུ་མ། འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 བདག་ཅག་བཀ་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་ལྟར་པས། བྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱུ་གསུང་
 ཐུགས་རྒྱལ་སྤྱི། །དམ་ཚིག་ལས་འདས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། བསམ་པ་ཐག་
 པས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཤགས། ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྒྱལ་དག་
 ལྟར། ཁྱི་ལམ་བཞིན་དུ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། བཀའ་སྤྱངས་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ། མོ་མོར་བཤགས་པས་སྤྱི་བ་ཀྱན་དག་ལྟར་ཅིག །

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། རྩོམ་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རིལ་ལས། །
 བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་ཐུན་ཐུ་མཚོའི་ཚོགས། འདོད་ལམས་དབང་ལྟར་འཁོར་
 བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། འཕྱར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཐུགས་དམ་རྩོང་ལྟར་ཅིག །གདུག་པའི་
 སྤྱིང་ཁྱེད་མཚོད་ཡོན་མཚོ་ལྟར་འཕྱིལ། །དག་བཞེགས་དབང་པོའི་མི་ཉོག་རི་ལྟར་
 ལྟར་ས། བསྐྱར་ཆེན་དུད་པའི་ཐུན་ལུང་མཁའ་ལམ་བྱལ། ཐུགས་ཀྱན་གསལ་བའི་
 ཐུན་ཆེན་རྩོན་མེ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་རྩོམ་གྲུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །
 འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྩ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་
 ཉམས་ཆག་མོས་ལྟར་ནས། བར་ཆད་མེལ་ཞིང་དངོས་ཀྱི་བ་རྩལ་དུ་གསོལ། །ག་
 ལྟར་རི་ལྟན་ཁྱེད་ཞག་རི་ཆབ་དང་། །དག་བཞེགས་ཤ་རུས་སྤྱངས་པའི་ཞལ་ཐས་
 དང་། སྤྱན་ལུང་བདུད་ཅི་གསེར་སྤྱེམས་རྩ་མཚོ་དང་། །གདངས་སྤྱན་རིལ་མའི་བྱེ་
 ཐག་རྩ་ཚོགས་སྤྱི། །དཔལ་ལྡན་རྩོམ་གྲུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གཡང་

[illegible]

བོ་མ་མ་མ་ཅིག་སྒྲིན་མ་སྒྲིན། གཡལ་མ་མ་མ་ཅིག་སྒྲིན་མ་སྒྲིན། བསྐྱེན་ནི་མ་
 ཅིག་སྒྲིན་མ་མིང་། བསྐྱེན་མ་མ་ཅིག་བང་མ་བུལ། བྱང་དོ་མ་ཅིག་མཐུ་མ་ཆུང་། ཁྱལ་འབྱུར་བདག་ཅན་འཁོར་བཅས་ནམས། བྱུང་ལ་བསྐྱེན་ཅིང་གནས་བཅས་ན།
 མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྲིན་དུ་བྱུང་། བྱུང་རང་གི་མདུན་དུ་པད་མོང་ཡངས་པའི་སྒྲིང་། རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་བདག་དྲི་རྒྱུ་འཆང་དབང་དང་། རྒྱལ་མ་འཆང་དབང་མོ་པུ་
 འབྱུར་གནས་ཞབས། རྒྱ་གཞུང་མདོན་གྱི་པུ་པུ་བཟང་གཞུང་པའི་དཔལ། དབྱེར་
 མེད་ཞབས་མེན་མོད་ཆགས་བརྒན་པར་བཞུགས། འཛིན་པ་ཕྱང་ཁྱུང་ཞུ་མཆོ་
 འབྱུང་པའི་དཔལ། མི་བཟང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཆུང་འཆུབ་པའི་སྒྲིང་། ཁྱེད་མི་ཁྱེད་
 བཅིགས་པའི་གདན་ཁྲིལ། འདྲོད་འཕམ་གཅི་མོ་དམར་ནག་སྒྲིན་མའི་གཏུགས། ཞལ་གཅིག་སྒྲིག་གཞིས་རལ་གྱི་མོད་ཁྱུང་འཛིན། རེས་འགའ་མེད་ལེའི་རྒྱལ་རམ་
 དཀོས་འདྲོད་སྒྲིང་། རྒྱང་ལྟར་མཆོགས་པའི་དེད་རྒྱང་མེར་སྒྲིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རབ་
 བརྒན་འཁོར་བཅས་བརྒན་པར་བཞུགས། ཁང་ལ་བརྒན་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་ཀྱི་མ་ཐུང་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་མཛོད་པའི་སྒྲིང་མི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྒྲིང་དང་། བྱུང་པར་སྐྱབས་འཕྱོག་ནག་མོ་རེ་མཉེ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་སྒྲིང་
 ཀྱི་ཀྱི་གཙོར་གྱི་པ། རྒྱུང་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཐུག་བཞིའོ། རྒྱལ་མ་བརྒྱ
 ཡངས་པའི་སྒྲིང་ཡངས་སྒྲིང་། རྒྱུང་གཙོར་ཆོགས་ཐུན་པོ་ལྟར་མཛོ་ཞིང་། རྒྱ་དང་
 མའི་བཟང་བཅའི་ཆོགས་དང་བཅས། བདུད་ཅིར་བསྐྱེར་དེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབུལ། ཆལ་ཆེལ་རྒྱལ་མེད་མཁའ་ཡི་ལམ་འཕྱོ་བའི་ཁྱུང་ཞུ་ཞུ་མེར་སྒྲིང་མས་
 བདུད་བ་རྒྱ་མཆོར་འབྱུང་། མི་སྒྲིང་ལའི་རྒྱ་འཛིན་མང་ཐུང་ལ། འབྱུང་ལྟར་བདུག་
 པའི་སྒྲིན་ཆོགས་མཁའ་ལམ་ཁྱུང་། ཞུན་ཆེན་སྒྲིན་མེ་ཆོར་དུ་དངར་བ་ཡི། གསལ་
 བྱེད་ཅི་སྒྲིང་མོད་མེར་ཅི་ཡང་བཟ། ཅན་ཆུང་ལྟར་ལྟམ་རིས་སྒྲིང་དག་བཞུགས་ཀྱི།
 ཁྱུང་ཞུ་མཆོ་འཛིན་པའི་མ་སྒྲིང་འབྱུང་། རྒྱང་སྒྲིང་དུ་དངར་མོ་ཆེ་ལ་

མོགས། །ལྷན་བཟིན་སྒྲིབ་དབྱངས་དབྱར་སྒྲིབ་རྩ་བཞིན་སྒྲིབ། །མཛོས་པའི་བ་དན་ལྷ་
 རྩམ་སྒྲིབ་དང་། །མདའ་དར་མེ་མོང་དུང་ཤོས་བརྒྱན་པ་དང་། །བཟུན་དག་དམ་
 ཉམས་འབྱུང་པའི་དགར་གྱུར་པའི། །ནད་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གྲུ་གྲུ་བྲམ་མིང་དང་། །ཤོ་
 རྩེ་དཀར་ནག་རབ་འབར་གནས་ལྷགས་གྱི། །རལ་གྱི་མོད་བྲག་རྩོམ་ཆེ་བེ་ཙན་མོགས།
 དཔའ་པའི་རྒྱན་ཆས་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །

རྒྱང་ལྷར་མཚོགས་པའི་བྲེལ་རྒྱང་མེར་དང་། །རྩ་ནག་རྩེང་དཀར་བར་སྒྲང་
 རྒྱག་བཞིན་འབྱ། །རྩོམ་ཆེའི་མོག་ལྷར་རྩོམ་པའི་རྩ་ལྷན་པའི། །ཁོ་ལ་ལཡག་ཁམ་བྲའི་
 ཚོགས་རྣམས་ངར་མིང་བྲལ། །དར་ཚོགས་དར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་ལྷག་ནག་རྣམས། །འི་
 རྒྱར་ལ་ལྷར་ཡིད་ཁོང་རྩ་བཞིས་མཛོས། །ལྷགས་གྱི་བྲུ་བྲུ་ལ་མོགས་མཁའ་ལྡིང་
 ཚོགས། །རམས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དམ་ཉམས་སྒྲིབ་ན་ལྡིང་། །མི་བཟད་མཆོད་ལྷན་
 པའི་གྱི་ནག་ཚོགས། །དུ་བཞགས་འབྱུང་པའི་སྒྲིབ་ལ་རྩོམ་ལྷར་འབྱ། །གཞན་
 ཡང་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བྲུ་མིས་བརྒྱད། །འཛིག་རྩོམ་འཛིག་རྩོམ་འདས་པའི་
 མཚོད་པའི་མྱིན། །དཔོན་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྱལ་བ་ལས་བྱུང་པའི། །དགེས་པ་
 བརྒྱད་ཕྱིར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མེགས་པར་བཞིས་ནས་བདག་ཅག་མི་
 རྩོར་བཅས། །སྒྱུང་ཁིང་སྒྱུང་ལས་རྣག་དུ་མ་གཡེལ་བར། །མི་མཐུན་རྩོམ་དང་བར་
 ཆད་རྒྱག་པ་དང་། །མཐུན་རྩོམ་ཆེ་དང་ཁོངས་སྒྱུང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྩོམ་བྱུང་
 རྒྱལ་མིང་དང་ཨ་ཀ་ཀ། །ཅན་དཀར་དམར་དུ་རྩ་ག །ག་ཤར་གར་གུམ་རྩོམ་ཉི་
 དང་། །སྒྲིབ་དཀར་རྒྱ་སྒྲིབ་མི་ཉ་ལ། །བྲེ་མར་ཟས་སྒྲིབ་དུང་སྒྲིབ་གྱིས། །དཔལ་
 ལྷན་རྩོམ་རབ་བརྒྱན་མ། །རྩོམ་ཆེ་མིང་མཆོད་ལྷ་དང་། །བཟུན་སྒྱུང་ཆེན་མོ་
 འཁོར་དང་བཅས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་བསངས། །རྩོམ་པལ་ལྷན་རྩོམ་
 རབ་བརྒྱན་མ། །མིང་པོ་སྒྱ་ཅིག་མོད་དཀར་དང་། །ལྷགས་གྱི་སྒྱལ་པ་ཡང་སྒྲ་
 གཟལ། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་སྒྲན་གཞན་ཅིག །དེ་མིང་ཁྱེད་ལ་མཚོད་པ་
 འབུལ། །དེ་མིང་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆགས་སྒྲིང་། །དེ་མིང་སྒྲར་གྱི་གདང་རག

གདོང་། །དེ་རིང་ཕྱི་མའི་གསལ་འདེབས་འབྲུལ། །དེ་རིང་ཕྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱལ། །གསང་བ་དག་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ། །ཐུན་ཐུན་ཞལ་བཞིས་དགོངས་མཛོད་
 ལས། །བུན་དང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡི། །སྒྲ་དག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཕྲོ་
 འཕྲོར་བ་དག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཐུང་དག་གནོད་བགོས་ཅི་མཆིས་པ། །ཁོ་
 དང་ཞག་རྒྱ་མ་བཞག་པར། །བདུད་ནག་འབུམ་གྱིས་བྲམ་ལ་ཐོབ། །བཅན་དམར་
 རྩྭ་གིས་ཤོ་རྟོ་ཞེ་ཞེ། །མ་ཚོ་འབུམ་གྱིས་ནད་རྒྱལ་ཕྱོ། །འཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་ཐོ་དམར་ཞེ། །
 བདུད་དང་གཤིན་རྩེའི་དམག་རྒྱུངས་ལ། །འཛིགས་རུང་མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་ཐོབ། །
 ཐུལ་པའི་གཅན་བཅ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །ཤ་ཤག་རུས་པ་ཆེན་ཆེན་ཤོ། །ཐུགས་
 དམ་གཉེན་ཤོ་དེ་དགོངས་ལ། །མ་གཡེལ་བཅོལ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །བདག་
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོ་དང་དཔལ་འཕྲོར་བཅོད་ནམས་དང་། །དབང་
 དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ནད་གདོན་ལ་སོགས་མི་འདོད་ཞེན། །ཕྱིན་
 ལས་འབྲལ་ཞེན་ལས་བྱང་གང་། །བུན་ཐུངས་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །
 དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཞི་བར་མཛོད། །

ཁམས་གསུམ་མི་ནོར་བཅས་གསུམ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
 གུན། །ཁྱོད་ཞབས་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །དབང་རུ་འདུ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །
 མཛོད་ན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ལྡོ་མོ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་གཏད་པས། །མ་
 དང་སྤྱིང་མོ་རྩི་བཞིན་དུ། །གཞིས་དང་བྱེས་རྣམས་གང་རུ་ཡང་། །འགྲོའམ་འགྲོང་
 དམ་འདུག་ཀྱང་རུང་། །རྒྱུ་དང་མཐུན་གྱི་རྟོན་མ་དང་། །ལ་དང་འབྲང་གི་བསྐྱ་
 མ་དང་། །ཐུན་པའི་ནད་གི་སྤྱོད་མེ་མཛོད། །འཕམ་མོ་ནག་མོ་འདྲེ་འཕམ་མོ། །
 རྒྱལ་ལོ་དཀར་མོ་ལྡོ་རྒྱལ་ལོ། །ལྡོ་ཡི་ལྡོ་མཚོག་བཅོམ་ལྡན་མ། །རབ་བཟན་ལྡོ་མོ་
 འཁོར་བཅས་རྒྱལ། །ཅེས་བུན་ཐུངས་ཆེན་མོ་རྟོ་རྟོ་རབ་བཟན་མའི་གསལ་ཁ་
 འདི། །ཐེ་དགའ་ནས་དགེ་འདུན་ཆོ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བས་གསལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་
 པའི་རོང་། །རིག་ཐུགས་འཆང་བའི་ཐེ་ཐོད་འཛོན་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤངས་

མདྲ་མོད་ཚང་གི་རི་ཁྱོད་དུ་སྒྲིགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཁུ་སྒྲོ་ལྟ་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་མ་གཅིག་མཁའ་འགྲུའི་
གཙུ་། །འདྲོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་མཚན་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་
གཡུ་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས། །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་བརྒྱབ་སྦྱིར་གསེགས་སུ་
གསོལ། །མདུན་དུ་རྒྱ་སྒྲིལ་ཉི་ལྷའི་གདན་ཁྱིའི་སྤྱིང་། །རབ་དཀར་ཁོ་འདྲུམ་རིན་
ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། །ཕྱག་སྐལ་མདའ་དར་མེ་ལོང་ལམས་གསུམ་གདུགས། །
གཡོན་པ་ནོར་བུའི་གཞིང་པས་དཀོས་འདྲོད་རྒྱལ། །འཇའ་ཆེན་ལྷར་བུའི་དར་བྱི་
ལྷབ་ལྷབ་ཅན། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བརྒྱན་མ་བརྒྱ་གཉིས་སྟགས། །གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚའི་དབུས། །སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྲང་རྩལ་གྱིས་
དཀྱིལ་བཞིན་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རི་ལྷར་
སྒྲུངས་པའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་ཆོགས། །ཉིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
བརྒྱབས་ནས། །བརྒྱན་རྒྱུང་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སྐབས་འདིར་ཨ་
ཀྲ་རིས་གཏོར་མ་འབུལ། །ཇུ་སྒྲིལ་གྱིས་མཚོད། །ནང་མཚོད་འབུལ། །གནས་
གསུམ་མཁའ་འགྲུའི་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྷན་མ། །དཔ་པ་ཅམ་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱན་
སེལ་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབས་མཛད་དཔལ་མོ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཞུད། །ཕྱི་ནང་གཉིས་འཆོ་མ་ལྷས་ཁི་བ་དང་། །ཆོ་དང་
བསོད་ནམས་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་དང་། །ས་གསུམ་སྦྱི་དགུ་མ་ལྷས་དབང་འདུ་
ཞིང་། །ལྷང་དགུ་གདོན་བཞེགས་མཐའ་དག་ཆར་གཙོད་མཛོད། །མདྲོར་ན་བདག་
ཅག་དེད་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བརྒྱུད་ནས། །
མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལྷས་པ། །བསམ་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིང་
སྟགས་མཛོད། །ཅེས་རྩེ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་གྱི་གསོལ་ཁ་མདྲོར་བལྟས་འདི་ཡང་བཙུན་པ་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་རིན་ཆེན་མང་སྤལ་འདྲོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པའི། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་

མང མོས་སྐྱུ་མཐུང་དམར་ཅན། །དང་དང་དམ་ཆོག་དབང་ལིས་སྒྲུབ་འདྲིན་ན། །
 རྒྱལ་འཕྱོར་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །མཐུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མི་
 དཔུང་འབར་བའི་སྒྲིང་། །མཐུང་དམར་སྒྲུབ་མཐུང་འདྲིན་མཐོང་ཕྱོག་པའི་རྒྱལ། །
 དབང་གི་མཐངས་ལྡན་དཔལ་པོའི་འདུག་སྒྲིངས་ཀྱིས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་
 བསྐྱར་བའི་དཔུག་སྒྲུབ་བཞུགས། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་གཟིགས་ལྟ་ཆོས་མཆོད་པའི་སྒྲིང་། །
 ལྷན་བྱེད་བཟུང་ཅིའི་བཟུང་བ་མཆོ་ལྟར་འབྱེད། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་རབ་
 ལྟར་སྒྲིངས་པ། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཅིས་ལན་
 གསུམ་མམ་ཡང་ན། མོ་མཐུ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྟར་ཡི་དྲི་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྟ་དྲི་ལྟ་དྲི།
 ལན་གསུམ་མམ་བཟུན་ཕྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ལྟོ་ལོགས་ཕྱིས་མཆོད། མོ་ལྟོ་ལྟོ་
 གིས་ནང་མཆོད་ལུལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །གཤིན་
 རྒྱུ་ལྟར་ཕྱོག་བཟུན་དབྱེ་རྩེས་གཅོད་ཅིང་། །རྒྱལ་འཕྱོར་བྱ་བ་ཁོལ་སྒྲིང་བའི་དམ་
 ཆོག་ཅན། །ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཁྱད་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲིབ་
 དཔོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །རྒྱལ་དུ་གཡེལ་མེད་བཟུང་ཁིང་སྒྲིང་བ་དང་། །བཤད་
 སྒྲིབ་ལོངས་སྒྲིང་བཟུན་པའི་བྱ་བ་ཆོགས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཁོལ་ཁིང་རྒྱས་པར་
 མཐོང་། །ཅིས་རྒྱལ་སྐྱུ་མཐུང་དམར་ཅན་ཕྱི་མཆོད་བཟུང་འདི་ཡང་རྩེ་ཁྲིད་ཀྱིས་
 གནང་བཤོ། །

རྒྱ་སྐྱུ་བདག་ཆོས་སྒྲིང་ལུལ་དཔལ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཤར་ཁྲིང་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་
 པོའི་དགེ་འདུན་ལྟེ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཕྱི་ནང་ཡོ་བྱད་ལྷན། །གཉིར་དུ་གཏད་
 རྟོག་ཡེལ་མེད་ཀྱོགས་མཐོང་ཅིག །དབང་སྒྲུག་བཟུང་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི། །
 བཤད་སྒྲིབ་བཟུན་པ་སྒྲིང་བྱད་པར་དུ། །དཔལ་ལྡན་ལྟན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་
 ཆེ། །སྒྲིགས་དུས་ལྷན་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །མོ་འདྲོད་དཔུའི་ཆར་འབབས་
 རྒྱལ་མང་མོས་སྐྱུ་ཕྱི། །བཀའ་ཉན་གཙོ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཡང་དག་ཤིས། །འཁོར་
 བཅས་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་འདྲིན་ན། །རྒྱལ་འཕྱོར་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་

གཤེགས་ཀྱི་གསལ། གླིན་དཀར་གཡོ་འདྲེ་རྩ་འབྱུལ་རྩ་ཡི་ཉིང་། །དར་མདུང་
 རེས་འགའ་གསེར་གྱི་འབར་བ་བསྐྱམས། །གཡོན་པ་བདུད་ཞགས་ནིུ་ལེས་དགས་
 འདྲོད་སྡེ། །རྩ་འབྱུལ་རྩ་ཡི་ཉིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཆས་ཕྱི་ནང་
 མཚན་པའི་གླིན་འབྲིགས་ཤིང་། །ཟག་མེད་ཀ་མེར་སྐྱམས་བདུད་ཅི་མཚན་ལྟར་
 འབྱེལ། །ཤ་ཁག་གཏོར་མས་ས་གཞིའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱིན་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །བཞིས་ནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཁོག་པར་
 ལྟང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཆར་ཆོད་ལ། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་འབྱུབ་པ་
 དང་། །བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །རི་གུད་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱིང་ཆེན་པོ། །སློ་གསལ་མཁས་མང་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །བཤད་སྐབ་
 འདྲོད་དགའི་ཁོངས་སྤྱོད་ལྟན་ཆོགས་གྱིས། །དར་རྒྱས་སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་གནས་
 པར་མཛོད། །ཅེས་རྟ་ནག་རི་གུད་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཚན་བསྟོད་འདི་ནི། །ཆོས་བསམ་
 སྤྱིང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་པ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་
 སྒྲིབ་པའི་བཅུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོགས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །

རྩེ་བཅུན་སྟན་ཤལ་ཀྱི་མུད་ཏ་ཀའི་ཆོལ། །མཛོས་བྱེད་ལྷ་རྩལ་འོད་དཀར་
 གྱིས་བྱུགས་པའི། །ལེགས་པར་སྤྱད་མཐུས་བདག་ཅག་མཛོན་སྤྱོད་གྱི། །དཔག་
 བསམ་འབྲས་བུའི་ཁྱུར་གྱིས་མཛོས་ལྟར་ཅིག །མ་འོངས་འཛམ་སྤྱིང་དཔུང་ལྟ་
 ཤིང་དྲུང་། །མགོན་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་མཛོད་པས་རྩལ་པའི་ཆོ། །བདག་ཀྱང་འཁོར་
 གྱི་ཆོག་མ་ཉིད་ལྟར་ནས། །མི་ལམ་བསྟན་པའི་ཁྱུར་ཆེན་ཁྱེར་བར་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་མཛོང་ཞིང་ཆོས་པ་དང་། །དྲན་རིག་ལྟར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱང་། །
 མཛོ་རིས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་རིམས་བརྟུང་ནས། །སྤྱུ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུའི་དཔལ་ཆོབ་ཤོག །འདི་ཡང་རྩེ་སྒྲིབ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རོ། །

འདྲོན་མཚོག་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་སྟན་ཤལ་དྲུང་། །རྩ་རྩལ་ཡིད་འོང་འདི་སྐལ་
 དགེ་བའི་མཐུས། །སྒྲིབ་བཅོན་དམ་པ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཚན། །ནམ་མཁའ་

མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྩེ་བ་ཀུན་དུ་དལ་འཕྱར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །བསེས་
གཉིན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བརྒྱུད་ནས། །ལྷན་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེར་
གྱུར་ཏེ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་རྟེན་ལོ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱུས་པུ་མང་འབ་བརྒྱད་བཞི་ལས། །མ་མམ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོའི་སྟུན་ཤལ་བྱང་། །ལྷན་རྩེས་བདེ་སྤྱོད་རྣམས་མཆོག་ཡངས་པ་ལས། །ལྷ་རྩས་
དར་བྱི་བྱི་བསྐྱར་རྒྱུ་ལས་པ་ཡི། །མཆོད་ཆོག་ལ་གེ་སར་ཆོད་པའི་རྩ་རྩེས་མེད་། །
དང་བས་སྤུལ་བའི་རྣམ་དཀར་དག་ཆོག་ལ་གྱིས། །ཆོས་བརྒྱུད་འཆིང་བའི་རྩས་པ་
ཀུན་བཅད་ནས། །ཆོ་འདིར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་བདག་ །ལྷན་རྩེས་བདེ་
སྤྱོད་དཔྱིད་ལ་རྩ་རྩེས་པར་ཤོག །ཆོ་འཕང་མཆོག་དེ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་རྩེན། །
སྤུལ་བྱང་སེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་དམ་པའི་གྲོགས། །ཆོ་དང་བསྐྱོད་རྣམས་དག་པའི་
འཁོར་ལོ་སྟགས། །ལེགས་པར་རྟེན་ནས་འདི་ནང་འགགས་པ་ན། །མི་པམ་མཐུན་
སར་བརྩོའི་སྤྱོད་པོ་ལ། །སྟགས་མེད་རྩེས་ནས་མི་པམ་རྩི་མ་མེད། །འཇམ་དཔལ་
སྤྱོད་པོ་བཅས་རྣམས་མཉམ་བྱེད་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །
བཀའ་རྩིན་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་རྩོམ་རྩེད་ལུས། །ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་
དཔལ་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་རྩོམ་རྩེད་ལ་དཔལ་དུ་མགོན་པོ་བྱིང་། །སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
མར་གྱུར་པ་ན། །འདག་གྱུང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྩེས་གྱུར་ནས། །བྱིད་གསུང་
བསྐྱབས་ལས་ཆོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །འདི་ཡང་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་རྟེན་ལོ། །

འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཤིས་དབང་སྟུན་ཤལ་ལ། །མརྩོས་བྱེད་ལྷ་རྩས་
འདི་སྤུལ་དགོ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་འབྲལ་བའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །
བདག་ཅག་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཆོག་ཞེས་བརྩི་བས། །ཐོག་དྲངས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་དམན་པའི་རྩེ་བ་སྤྱོད་སྤངས། །མཐོ་རིས་རྟེན་ཐོབ་དམ་པའི་
མགོན་ལྷན་ཞིང་། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐེམས་
ཉིད་ཡང་དག་ལྷ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྩོགས་པ་མཐར་ཐུན་ནས། །འགྲོ་

ཀུན་དོན་དུ་མངས་ཆུང་ཆུང་ཐོབ་ཤོག ། ཀུན་ས་སྐབས་ཀུན་དུ་ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེན། ། ཆོ་དང་ནད་མེད་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། ། འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་
 གཤམ་དཔལ་འབྱོར་ཆོགས། ། མ་ལུས་བསམ་པ་རི་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག ། འདི་
 ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བའོ།

ཆོས་སྐྱ་མཁའ་དབྱིངས་མངོས་མའི་ཡང་ཆོ་ལ། ། གསལ་བར་འབྱུང་པའི་
 མངོས་སྤྱོད་རི་མོ་ཅན། ། ཉིན་བྱིད་འབུམ་གྱི་མདངས་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག་པའི། ། ལྟ་
 བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཤུག་པའི་ཆོ། ། མཆོན་དེའི་སྐྱ་བརྒྱན་འཇིག་རྟེན་མངོས་པ་
 ཀུན། ། གཅིག་དུ་བགྱིས་པའི་རྗེས་འགྲོ་འདི་བསྐྱན་པས། ། དཔོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་
 ལྷན་གྱུ་བ་བཞེད་དོན་གྱི། ། དཔག་བསམ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་མངོས་པར་ཤོག །
 དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་བྱུང་དབང་གི། ། འབས་མེན་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། ། རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པའི་ཐེམ་སྐུ་རིམ་འཇོགས་ཏེ། ། སྐྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་
 དུ་ཆུར་འབྱུང་ཤོག ། འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བའོ།

ཆོ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུར་ཅིག ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མདྲོད་མའི་རང་བཞིན་
 དབྱིར་མེད་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། ། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་གང་
 ཉམས་བརྒྱའི་གར་མཛོད་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་འཇའ་ཆོན་རི་མོས་ཀུན་བྱུང་...
 ཅིང་། ། སྐྱ་ཆོགས་མིག་འཕྲུལ་རི་བཞིན་འཆར་བའི་སྤྱོད་སྤྱི་པོ་རྒྱར་ཆུ་འཛིན་ལང་
 ཡོང་གཡོ་བ་ལས། ། སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་མན་བདེའི་གྲ་ཆར་ཅི་ཡང་འབེབས་མཁས་
 ཤུག་མེད་གེས་མཆོག་སྤྱོད་ཞིག ། རྟོར་འཛིན་ཡངས་པའི་བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར། །
 བསོད་ནམས་སྤྱོད་སྤྱི་དབྱང་ཆོགས་བཞིས། ། འདྲོད་དགུར་བསྐྱར་ཅིང་རིས་མེད་
 གྱི། ། རྒྱལ་བའི་བརྒྱན་དང་བརྒྱན་འཛིན་ཀུན། ། གུས་མཆོད་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་རན་བྲལ། །
 སྤྱོད་སྤྱི་པོ་འགྲོག་གང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། སུན་ཆོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། ། བཀའ་
 བཞིན་སྤྱོད་པའི་མངའ་གཞུག་གཙུག་ཅོ། ། བོན་གོང་རྩི་རྩི་མཆོན་ཅན་གྱི། ། མཆོག་
 དང་བྱུན་མོང་འདྲོད་དགུ་ཡི། ། ཡོངས་འདུའི་རྒྱང་འབྱུང་འབྲས་བཟང་གིས། །

མཛོད་པར་མཛོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ཁོའི་ལེགས་སྤྱད་མ་ལུས་གཟུགས་ཅན་
 ཏུ། །ལེགས་པར་བསྐྱོས་འདྲ་བ་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིག་ །སྤྱི་མཛོད་སྤྱོད་པར་མཛོས་ཏེ་
 བོ་རིན་པོ་ཆེ། །དབྱེས་བྱིད་སྟོན་མེ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། །དབང་སྟོན་མདངས་
 ཆགས་འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་ཅིང་། །དར་འཛོའི་དབྱངས་སྟོན་མཛོས་པའི་ར་ལྷན་
 ཆོགས། །ཀུན་བཟང་མཛོད་པའི་སྟོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབུལ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་གང་གྲའི་རྒྱན། །
 ཏུན་གསུམ་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགྲོའི་ཡུང་པོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྟོན་གང་ཡིད་ཅན་
 ཀུན་དོན་ཕྱིར། །སྤྱི་གསུམ་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཛོར་འབྱུག་པར་ཤོག །ཤོ་འཕར་མཛོག་
 དེར་མ་རེག་ངེ་སྤྱི་དུ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ལྷན་བསྐྱལ་སྤྱི་ཅམ་ཡང་། །མི་ལས་དུ་
 ཡང་སྤྱི་འཛིན་ལུལ་འདས་ཤིང་། །འདི་འགྲོ་ནོར་བུའི་ཤེས་སྤྱི་མཛོས་པའི་འཛོམ་ཤོག །
 འཛོམས་ནས་དགེ་བརྒྱའི་བྱིས་ལ་ནས་ཕྱོགས་ཤོག །གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱད་
 པ་ཀུན་ལུལ་ཁོང་། །འཁོར་གཡོག་ནོར་འབྱུ་ཡོངས་སྤྱི་དེང་པོའི་ཆོ། །རིགས་རྒྱད་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །རྣམ་མང་སོས་སྤྱི་གྲུབ་པའི་
 དགའ་སྟོན་བཞིན། །ཕུན་ཆོགས་ལྷ་ལས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །བྱུང་པར་མི་
 དང་མི་མིན་འབྱུང་པོ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་ཏུས་མིན་འཆི་བ་སོགས། །ཕྱི་
 བྱང་ཉེར་འཆོ་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དཔོན་ཚོ་ཤོག །
 མཛོག་གི་ཆོ་དང་རྣམ་དབྱེད་རིགས་རྒྱད་དང་། །མངའ་ཐང་ལུན་ཆོགས་ལྷ་
 མའི་དབང་ལྷག་རྣམས། །བསྟོམས་པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་འབྱུའི་འདྲིང་དགུ་རྣམས། །
 རྣག་དུ་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལ་གསུམ་སྤྱི་དགུ་ཀུན་དང་དེ་དག་གི།
 ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་ངེ་སྟོན་མཛོས་པ་སོགས། །བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་
 ཏུ་འདུས་ནས་བྱང་། །དགེ་བརྒྱའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་འབྱོར་བར་ཤོག །བྱུང་པར་
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །གཏིང་ཟབ་ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱ་སྟོན་འབྱུང་གནས་
 ལས། །ཐབས་མཁས་སྤྱི་ཡོངས་མཛོག་གིས་སྤྱོད་བའི། །ལྷ་མཛོད་དེད་དཔོན་བཟང་

མོ་རྒྱ་རྩོམ་ཤོག །མདོར་ན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ཚོས་ལྟན་གྱི། །པམས་པའི་
 མོངས་འདུའི་ལྟན་པ་རི་སྒྲིབ་པ། །རེ་པའི་འབྲས་བཟང་ཁུར་གྱིས་བརྩིང་པ་ཡི། །
 བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །འདི་ཡང་རྩི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་བྱུང་བའོ། །

མཚོག་དགའ་ཐུན་སྟོང་མངའ་བ་ལྟ་ལས་ཆན། །འཇིག་རྟེན་སྤྱིང་བ་
 གདེངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙུག་། །ཀུན་གྱི་བྱར་ཐུད་མཛོས་པའི་ནགས་ནང་དུ། །
 ཞབས་ལེན་པ་སྒྲིབ་པེ་སར་རྟོན་པ་ཅན། །ལྟ་ཡི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཆེན་མི་པམ་མགན། །
 གང་གི་སྟན་ཤལ་རྩོར་བུའི་ཐེ་མོང་རོས། །མཛོས་ལྟན་ལྟ་རྩལ་དུ་གྱུ་ལ་ཡིགས། །
 གམེར་སྤངས་བཅོ་མའི་རི་ལ་ཉིན་བྱེད་བཞིན། །ཞལ་བཟང་མདོན་པར་མཛོས་བྱེད་
 ས་ལེ་སྒྲུལ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་ཚོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །རྣམ་དགར་ལེམས་
 གྱིས་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 དལ་འབྱོར་སྤྱོད་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡལ་གས་མཛོས། །རྒྱལ་སྐུས་སྤྱིང་པའི་ཐེ་རྟོག་
 གཡུར་བཟེངས། །རིམ་གཉིས་འབྲས་བུས་བརྩིང་པ་ཀུན་དགའི་ཤིང་། །ཐོག་མཚོག་
 དཔག་བསམ་སྟན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །འདི་སྤྱང་འགགས་ཆེ་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་
 དུ། །པརྟོ་ལས་སྒྲེས་སྤྱོད་ཞལ་མདོན་སྐུམ་མཛོང་། །གསུང་གི་སྤང་ཆི་རོམས་མེད་
 འབྱུང་བ་དང་། །ལྱང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་པ་མཐར་ཐིན་པར་ཤོག །རྣམ་ཐིག་སྤྱི་ཤིང་
 ཟུང་དུ་མཚན་པོ་ཁྱོད། །གངས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྱ་མར་གཤེགས་པའི་ཆོ། །འཁོར་གྱི་
 ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ནས། །ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་པ་འབའ་ཐིག་སྤྱར་ལེན་ཤོག །
 འདི་ཡང་རྩི་བཅུན་གྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བའོ། །

སྤྱི་མེད་གཏན་གྱི་སྤྱབས་མཚོག་དམ་པའི་དུང་། །དགེ་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་བགྱི་བས། །རིང་ནས་དང་པས་ན་བཟང་ཡིད་འོང་འདི། །སྤྱལ་བའི་དགེས་
 མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །འཛོ་ལ་མན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྟོ་གཅིག་དུ། །
 སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་དེའི། །རྩམ་ཐུལ་རྩྱེགས་འདིར་སྤྱར་དུ་ཁེབས་པ་དང་། །བདག་ཅག་
 རྩམས་ཀྱང་འདི་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བར། །ཁྱད་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར། །
 དུས་ཀྱི་ཐུལ་པོ་རྒྱུད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་དུ། །རྩེ་ལྷ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱར་ཐོབ་
 ཤོག། །ཁ་ནས་ཐམས་ཅད་ཡང་དམ་ཚིག་རྒྱལ་པའི་གཞུང་། །དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་
 རྒྱུ་མེད་པ་དང་། །ཆོ་དང་དཔལ་དང་ནད་མེད་ཤེས་རབ་དང་། །འདྲོད་པའི་
 རྟོན་ཀྱན་བདེ་སྤྱག་ཀྱང་སྤྱར་ཅིག། །འདི་ཡང་རྩེ་སྤྱུ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་རྩོ།

རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཀྱན་གྱི་རོ་པོ་སྤྱུ་མ་ལྟ། །ལྟན་སྤྱེས་པ་དེ་སྤྱོད་འཁོར་མཐི་རོལ་
 པ་ཆེ། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་དཔལ་ལྟ་ན་མགོན་པོའི་ཆོགས། །བཀའ་རྒྱུད་ཀྱང་མར་
 བཅས་པའི་ཞབས་དུང་དུ། །ལྟ་ཡི་བཅུན་པ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ལྟག་བསམ་
 དག་པམ་ཐུལ་པའི་དགེ་ཆོགས་དེས། །ཐུབ་པའི་བཅུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །
 རྒྱུད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཡུང་འདི་ཉིད་དུ། །རྩམ་དག་ཁྱིམ་གཅིང་དགེ་འདུན་ལྗེ་
 འཕེལ་ཞིང་། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་འཁྱོར་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཆེད་དུ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྤྱོད་རི་དབང་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་བཤད་
 རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་ཆོགས། །བཞེད་པའི་རྟོན་རྩམས་མ་ཐུས་འཁྱུག་པར་མཛོད། །རྒྱུད་
 པར་ལྗེ་འདིར་འདུག་ནས་ནག་ཆང་དང་། །རྒྱ་ཆོགས་སྤྱོད་དུ་བག་མེད་རྒྱུད་བྱེད་
 པའི། །དགེ་རྒྱུད་གཟུགས་བརྟན་རི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །དུག་པོའི་ཆད་པས་ཡལ་
 བར་མ་བཟང་ཅིག། །ས་མ་ཡ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དུན་པར་གྱིས། །འདི་ཡང་རྩེ་
 བཅུན་སྤྱུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་བཤོ། །

མི་སྣུམ། །བཅོམ་ལྷན་རྩེ་བཅུན་རྒྱལ་མཐི་ལྟ་ཡང་དུ། །མཁའ་རོལ་ཡོངས་སྤྱུ་
 ཁེབས་པའི་སྤྱོད་རི་དང་། །སྤྱོད་གཡོགས་ན་བཟའ་མེ་ཤེལ་མེད་པའི་རྒྱན། །མཐུལ་
 གསུམ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཆེ་ལོགས་གཅིག། །སྤྱུ་ཐུ་ཤལ་དང་ལྷག་ཏིང་བདུན་ཆ་རེ། །
 རག་ཏིང་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ཚོར་ཐུག་ཆ། །དགེ་རྒྱུད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་
 ཀྱིས། །དང་པོའི་མེམས་ཀྱིས་ལོགས་ཐུལ་དགེ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀྱན་མོད་དཔག

མེད་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། རྒྱུ་ནས་སྤྱ་གསུམ་མོ་འཕང་ལྷུ་ར་མོ་བ་ཤོག །འདི་ཡང་རྩེ་
ཉིད་གྱི་གསུང་རོ། །

སྒྲི། མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བཏུན། །དེ་ཉིད་སྒྲིང་པོ་ཙང་ལ་
པའི། །རིང་ལྷགས་དྲི་མེད་ཉི་འོད་གྱིས། །ཁ་དུལ་བྱའི་མལའ་ལམ་ཀུན་བྱུང་ནས། །
ཐུབ་བཏུན་པད་ཚལ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག །ལྷེ་འདིར་མི་དང་མི་མིན་གྱི། །གནོད་ཆེའི་
བསམ་སྒྲུར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་དམ་པའི་ཚོས། །ཀུན་འཛིན་
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འཛིན་མའི་སྒྲོན་ཀུན་ཅང་པར་ཤོག །དར་ཅོག་
མེར་དཀར་གཉིས་ལའོ། །

མོ་བདེ་ལེགས་སྤྱ་ལྷུར་ཅིག །ལྷ་རི་ལྷུར་རིགས་པའི་རྩེས་གནང་ལྷ་བ་བྱུང་ཆོ།
སྒྲོབ་མ་མ་དུན་དུ་འཁོད་པ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་གྱེ། །འོ་བྱེད་རྣམས་ཆེའི་
དབང་ལྷ་བ་ལ། གྲུ་མ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས། མ་དུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །ཁོས་
སྤྱེས་ཚུལ་ནི་བཏུམས་པ་དང་། །ཤུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བྱས་ཏེ། །ཉན་སྤྱེས་
འདོད་བས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷུར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྩེས་སྒྲིས་མཛོད། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་པོ་ཅན། །ཞེས་
སྤྱེས་བྱེད། །ད་བྱེད་རང་རྣམས་བསམ་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། །འདི་སྐད་དུ་མདོ་
ལས་མེར་ལྷུར་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །དལ་འབྱུར་སྤྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྟེན་
པར་དཀའ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་པ་ཡང་རྒྱ་ལམ་ན་གྱེ། །ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་དྲོག་
དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུར། །མིན་དུ་དཀོན་པའི་དལ་འབྱུར་
གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། །མཇལ་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཏུན་པ་དང་མཇལ་བའི་དུས་
འདིར། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཁོན་བྱེད་དཀོས་ལ།
དེ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་ན། །ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། །ཤི་ནས་ཀྱང་གང་དུ་སྒྲེ་རང་
དབང་ནི་མེད། །ལས་དཀར་ནས་རི་ལྷུར་སྒྲེ་དཀོས། །རྒྱལ་མི་དགའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
ངན་སོང་དུ་སྒྲེས་ན་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་གང་། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལ་བཀྲོས་སྒྲིམ།

རུང་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་བསྐོས་སྤྱོད། ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་དོན་གྱི་ལྷ་ག་པ་སྤེལ་
 བཞེད་དཀའ་བ་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེ་འགྱུར་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྷ་ར་
 བྱེད། མི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཆ་ན་འཆི་ལ་རྟགས་པའི་ལྷ་ག་པ་སྤེལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་
 ཡོད། རང་ཁོ་ནར་མ་བཟད། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བར་འབྱུངས་སྤྱི་
 ཆད་དེ་ལྷ་བུའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཅིང་། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་ཅན་གྱི་
 མ་མ་ཤ་ལྷ་ག་ཡིན་པས། དེས་ན་མར་ལྷ་ར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ། ལྷ་ར་བ་ལྷ་ར་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བུའི་སྒྲུ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལེམས་དུང་དུང་བ་
 བསྐྱེད་པར་མཛོད། དེའི་རང་ནས་གནས་ཁང་འདི་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དངོས་ཡིན་
 ལྷ་མ་པ་དང་། དེང་ལྷ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་ལྷ་མ་པ་དང་། ལྷ་ར་མཉམ་ཆོ་བུམ་
 ཡང་ལྷ་གང་ཡིན་དེའི་མདོན་རྟོགས་ལྷ་ར་གསལ་བདེ་བ་སྤྱི། རྒྱུ་མ་ལ་ལྷ་ན་དེ་ནས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱེད་སྤྱོད་ཐོང་ནས། བྱང་ཚུབ་དུ་ལེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་
 སྤྱི་སྤྱི་མ་པ་འདོན་སྤྱི་མ་པ་མཛོད། འདིའི་རྩེ་སྤྱི་མ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བདག་སྤྱེད་མཆི། ཞེས་སྟགས་གསུམ་བཞེད་དེ། དངོས་གཞི་རྩེ་སྤྱི་མ་ནང་སྤྱི་
 མའི་ཁ་བསྐྱར་བུའི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་མ་གསལ་བ་འགའི་དོན་དུ། བཅོན་པ་སྤྱི་
 བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགེ་ལུན་དུ་བསྐྱོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས་ལྷ་ག་པ་སྤེལ་གྱིས། ལམ་འདི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དཀའ་
 མཐུས། ཤེས་བྱ་བྱིད་ལྱིབ་གཉིས་གྱི། གཡུལ་ལས་ལྷ་ར་དུ་རྒྱལ་ལྷ་ར་ཅིག འདི་
 ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཆོགས་གྱིས། རྟག་དུ་དལ་འཕྱོར་རྟེན་ཐོབ་ནས། ཁ་ལམ་
 རྟོགས་པ་མཐར་མོན་ཏེ། རྒྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་སོག རྒྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་
 དམ་པར་མཆོད་པའི་སྤྱི་ན། ལྷ་ལམ་གང་པ་སྤེལ་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། ལྷ་ག་
 པ་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟགས་མེད་འཇུག་
 ལྷ་ར་ཅིག ཅེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟགས་མེད་འཇུག་པའི་སྤྱི་མ་ལམ་མདོར་

བསྐྱུལ་པ་འདི་ནི། རྫོང་རྫོང་འཆང་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པ་ཡིན་པས་དཔེ། རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་ཁུན་འདུས་ཅ་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། གསལ་བ་
 འདི་བས་མི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲལ་བ་མེད་པར་བརྩེ་བས་རྫོང་པ་བཟུང་
 བས། རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་ཁུན་འཆང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཁྱིམ་པ་འདི་ནི་དཔོན་པོ་
 ཆོས་ཁྲུང་ལ་གདམས་པའོ། རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གཤགས། འ
 དབྱེར་མེད་རིན་ཅན་ཅ་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིས། རྒྱེ་བ་ཁུན་དུ་འབྲལ་མེད་རྫོང་པ་བཟུང་
 བས། མཆོག་དང་ཁུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལྟས་སྒྲོ་བ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔོན་མི་
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལ་གདམས་པའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་ལོ་ཤེ་ཤེ་རྒྱ་ལ། རོད་གངས་རིའི་མཆོན་པོ་ལྷན་རམ་གཅིགས། འ
 ལྷ་ཐུགས་རྫོང་ཆེན་པོར་ལྷན་འཆལ་ཏེ། ཆོས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གསེ་རྒྱུང་གི་ རོན་
 རྣམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་བརྫོང་། དེ་ཡང་གནས་འཛིན་གི་མཛོད་ནས་བཤད་
 པའི་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ་དང་། རོན་ཞགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་
 བཤད་པའི་གསེ་རྒྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས། སྤང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 རྒྱུང་བ་ཅམ་དུ་མཆོངས་ཀྱང་། གཞན་མ་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། ལེན་
 པའི་ཡུལ་མི་འདྲ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ། རི་
 རྩར་ལེན་པའི་ཆོག་མི་འདྲ། སྤངས་ནས་བསྐྱུང་རྣམ་མི་འདྲ། མཐར་འབྲས་བུ་མི་
 འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཞིང་། མ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་
 བྱང་ཆེན་གྱི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དཔེ་བསྐྱེན་ཡན་ཆད་
 མ་ཐར་གྱི་རྣམ་ལུན་ཞིག་གི་དུང་དུ་ལེན་དཀོས། ཐོག་ཆེན་གསེ་རྒྱུང་གི་རྣམ་པ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སྤངས་ཀྱང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཞིང་། བསྐྱེན་
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ། དཔེ་རྣམ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གི་རྟེན་ཅན་གྱིས་
 ལེན་དུ་མི་བྱང་། ཐོག་ཆེན་གསེ་རྒྱུང་གི་རྣམ་པ། དཔེ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གིས་ལེན་དུ་
 བྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞུམ་པ་གྲུབ་ཞིང་། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་ལས་འབྱུང་ཅམ་

གྲིས་གུན་ནས་བསྐྱངས་པས་སྟེ། ཐེན་ཆེན་གསེར་རྒྱུད་གི་རྩོམ་པ་ལེན་པ་ལ་དེས་པར་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེན་པ་བཅས་མ་རྒྱུན་ཆད་བསྐྱེད་པ་རྩོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་གྲུབ་ཏེ། བསྐྱེན་གནས་གྱི་རྩོམ་པ་སྐྱུལ་ལ་འགྲོ་ཚེས་ཁྱེད་དུ་བྱས་ནས། ཁས་
 ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པས་ཐོབ། ཐེན་ཆེན་གསེར་རྒྱུད་གི་རྩོམ་པ་ལངས་སྐྱུ་རྣམས་
 གྲིས་ལམ་དུས་ལྷ་གསེར་རྒྱུད་མཛད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་བྱང་དེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་
 ཐར་གྱི་རྗེས་ལྷ་རྩོད་པའི་ཁས་ལེན་གསུམ་བྱས་པས་ཐོབ་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་……
 ཕྱིར། ལྷ་པ་གྲུབ་ཏེ། བསྐྱེན་གནས་པས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་བསྐྱང་མི་དགོས།
 ཐེན་ཆེན་གསེར་རྒྱུད་གི་རྩོམ་པ་སྐྱངས་ནས། དེས་པར་སྒྲོར་དགར་ལ་གནས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་གྲུབ་ཏེ། བསྐྱེན་གནས་པས་ཐེན་པ་ལངས་དུང་དུ་ལེན་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལྷར་འབྱས་བྱ་འབྱུལ། ཅིག་ཤོས་གྲིས་ཐེན་ཆེན་ལེན་པ་བསྐྱེད་ཉམས་ན་མ་གཏོགས།
 ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །

ལེན་པའི་རྒྱལ་ནི། རྩོན་དུ་དཀོངས་གསེལ་བྱས། ཇི་ལྷར་རྩོན་གྱི་ལེན་པ་
 རྣམ། གསེར་རྒྱུད་དེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལེན་པའི་པར་དཔེར་བཞིན་དེ་
 དེ་ཡང་རྩོན་རྩོན་མིན་པའི་ལངས་སྐྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གྱང་། རྩོན་
 ལངས་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་ཁྲིག་མ་ཡིན། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལང་དག་ཚོས་རྩོན་བལྱེས་པ་
 དེ་དག་གྱང་། གནས་ནས་བབས་པ་མ་ལས་མ་ཁོ་ཏོག་བཞིན། ཁ་རྩམ་ནས་ཐོན་
 མ་ལས་དེ་དག་རྩོན། ཏོན་མོངས་རས་ལས་སྒྲུ་ཁོ་ནར་བས། ལེན་གསུངས་པ་
 ལྷར་ཡིན་གྱང་། དེ་རྣམས་གྲིས་རྒྱུ་མར་བྱང་རྒྱལ་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད། འདི་ལྷ་བུའི་
 ཐེན་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་རྒྱུད་བཞིས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་བ་སྐྱེས་ལམ་ལ་……
 བསྐྱེད་པས་ལངས་སྐྱུ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་མིང་འདི་དང་འདི་ལེན་
 བལྱེ་བས་གྱང་། ཐེན་ཆེན་གསེར་རྒྱུད་གི་རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་ནས། ལང་ཉི་
 མ་མ་ཤར་གྱི་པར་དུ་བསྐྱང་རྩོམ་པ་བྱེད། བསམ་པ་ཇི་ལྷ་བུས་ལེན་ན། རྩོན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ལྷར་ལེན་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ལེན། དོན་ཇི་ལྷ་བུ་ལེན།

གནས་སྐབས་ལྟ་པར་པ་ལུན་ལྟ་ཆོག་པ་བསྟུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཉིན་
ཆོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡན་ཤིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

འོ་ན་གནས་སྐབས་ལྟ་པར་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན་ རན་ཆོང་གི་ལྷག་བསྟུལ་
འཇིགས་ལྟ་བུར་བ་དང་། ལྷན་ཞེས་པ་འདྲར་བར་བྱེད་པའི་ནད་དང་། དབུལ་
ཞིང་འཁོངས་པ་ཞིགས་ལྷག་བསྟུལ་བའི་རྒྱ་ལུ་གེ་ཞིགས་རྒྱན་བཅད་དེ་མེད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་ཤིང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་དུན་ད་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི
ལ་ཞིགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་ལྟ་ཆོག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་
བུའི་སྒྲིན་ནས་ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་.....
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་ད་གིས་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་དགོས་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ད་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པའི་བྱང་
རྒྱལ་དུ་མདོན་པར་ཆོག་པར་སངས་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྣམ་པ་ལེན་སྟམ་
དུ་བསམས་ཏེ། ལན་གསུམ་རྗེས་རྒྱུས་བྱས་ཕྱིན་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལ།
ཐབས་ལེགས་བུའོ། །མཇུག་བསྟུབ་པ་བརྗོད་པ་མི་ཆོག་བཅད་ལྷག་མ་གཏོགས་
བསྟེན་གནས་རི་ལྟ་བུའོ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་གས་སྦྱང་གི་ །རྣམ་དབྱེ་ལ་ཞིགས་བཤད་པའི་རྒྱལ། །མ་འདྲེས་སྤྲོས་གསལ་
བར་བཤད། །འདི་ནི་བྱང་ཅེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དགེ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བུའོ། །
བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གང་དེ་ཡིས། །བསྟུལ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། །ཐོགས་མེད་
གིས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་ལྟ་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་
ཞིགས་ཀྱིས་རྒྱད་བསྟུམས་ནས། །འདེན་འདྲིན་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཏེ། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །དགེའོ། །

ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་འོད་འཕར་བས། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བུའི་རྒྱངས་པ་ཀུན་ཞེས་ཞིང་། །ཕན་
བདེ་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆས་རྒྱས་ལུ་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་

བཟ་མིས་ལྷན་པའི་བུར་བཞིའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་དང་། ཚོས་བྱིས་མ་པས་བསྐྱལ་
 བའི་རོང་། དགོ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་ཚོས་བྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །ལས་མཆོ་ལོ། །
 མོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཀུན་སྲངས་རྟོགས་ལོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་འདྲེན་
 ལའན་གྱིས་འདུལ་དགའི་ལྷོགས་དུས་འདིར། །ཐུགས་བསྐྱེད་པད་དཀར་ལྟ་བུར་
 རབ་བསྐྱེད་པ། །སྒྲ་བཞིའི་དབང་སྒྲུག་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ཐུབ་པ་སྐྱར་གས་
 དཀའ་སྒྲུག་སྒྲ་ཡིས་བཅིངས་པའི་མདུད། །རྣམ་དཔྱད་ཚར་མོས་འགྲོལ་ལ་ཟླ་བལ་བ། །
 འདས་དཔལ་རྟོ་རྟེན་སྒྲ་འཕྱལ་ཚར་ལ་པའི། །འདས་རྒྱལ་ལ་ལུག་གི་རྒྱན་དུ་བུས་
 པས་བསྟེན། །གསུང་གི་རྟོ་རྟེན་དང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི། །བཟང་ཡང་སྒྲ་འཕྱལ་དུ་བའི་
 རོལ་པ་ལས། །དེར་འདིར་བྱར་སྒྲིག་སྒྲོས་ལར་རབ་བསྐྱར་བ། །སྒོ་བཟང་ཚོས་བྱི་
 རྒྱལ་མཚན་ཐུག་གི་ཡུལ། །གང་གི་ལུང་གསར་ཚོས་སྦྱོན་འཛད་མེད་ཐུར། །མོན་
 ཚད་བར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཨ་དན། །གཞན་ལན་བྱང་ལ་པད་ཆེ་བའི་ལ་ཆད་གིས། །
 རོངས་པས་འདྲེན་བྱེད་ལྟ་བུ་སྐྱར་མིན་ཆོ། །འཕྱོན་ལས་ཚོས་འཕྱར་སྒྲན་སྐྱར་
 འཕེལ་པའི། །མོ་བྱང་ལ་མེར་སྐྱངས་བཅེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ །སྤྱི་ན་མཛོན་
 མཚོ་སྐྱན་པོ་ལྟར་བརྟེན་པའི། །ལྷགས་གཉིས་སྒྲུལ་འདྲིན་རྩ་ལས་མཐའ་ན་པོ་ཡིས། །
 སྐར་ཡང་འཕྱལ་གྱི་མཚན་སྦྱོན་མིང་གཞིའི་ལ་བུ་ལས། །དབྱིབས་ལོགས་པར་དུ་
 བསྐྱན་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྐྱན་པའི་ཉི་མ་ཆོ། །
 ལྷགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞལ་བརྟན་ཤོག །སྐར་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞིར་
 བྱར་རྒྱལ་བསྐྱན་གྱི། །སྤྱི་པོ་འཕྱལ་བལ་ལྟ་མེར་རིང་ལྷགས་ཆོ། །ལྷགས་དུས་ཀུན་
 དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འཁྲོ་ཀུན་རྟོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་རྟག་སྦྱོང་ཤོག །མཚན་
 སྦྱོན་འདི་ལས་འོངས་པའི་སྐྱེས་ས་བཅ་གིས། །རྒྱ་ཉིའི་མེ་རྟོག་བཟང་བའི་ཞིང་ཁམས་
 ལས། །དར་བཟང་ཐགས་སྒྲ་བསྐྱན་པའི་ཡུལ་གྱའི་བར། །ཁྱབ་ཅིང་མོས་བསམ་བྱེད་
 པོས་གང་བྱར་ཅིག །ལྟ་སྒྲུ་མཉེས་མིང་ཡུལ་སྐྱེས་མཐའ་ཅད་དུ། །ཆར་རྒྱ་དུས་
 མེབས་ཅི་བརྒྱད་འབྲས་དུ་རྒྱས། །འཐང་ཚོང་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གས་ཅིང་། །

འགོ་ཀྱན་པ་དེ་རྒྱུན་དཔལ་ལ་རྒྱུན་པར་སྟོན། | ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྟེན་པ་ཆེན་པོར་མཆོག་གི་རྒྱལ་
 མཆོག་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུན་ཆེན་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཉིད་ཀྱི་པར་དུ་བཞུགས་པ་ནས་མཁ
 བཤེས་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་གོ་ལམ་ལ་མིན་ལྷན་མཁས་འབྲུག་མེན་མ་དུ་བཅུ་མཁས་ཏེ་པར་ལམ་པ་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་ལོ་
 ཅན་ལོ་མཁས་པར་ལྟུང་པའི་དཔེ་པ་རྟོགས་ཀྱང་དུ་པར་པའི་རྒྱུན་ཆེན་རྒྱུར་པའོ། ། མཁྱ་ལོ། །

༡། བཀ་ཤིས་ཅེ་པ་ནང་སོ་སྒྲོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་
ལ་གདམས་པ་རྣམས་ཆབས་གཅིག་
ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས།

ལྟོ། སྒྲོ་མཆོག་རྣམས་གྱི་བཟང་པོའི་མཛད་པའི་ཐུལ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ཁྱིད་
སྒྲོང་བའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྒྲུལ་བ། །
བདག་ཁྱིད་པ་སྒྲོའི་ཐེའུ་འཕྱར་ནས་ཏུ་གཟིམས། སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ་དགའ་བའི་
ཆལ། ལྷང་རིགས་ཆོས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ། མཆོན་དཔེས་བརྟན་པ་བཞིན་མཛེས་
པ། མཆོག་གསུམ་རྩོམ་ལ་ཐུག་འཆལ། རྒྱལ་འདི་དད་དང་རྣམ་དཔྱད་ཅན། །
ནང་སོ་མཆོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས། བྱན་གྱིས་བསྐྱལ་ཕྱིར་བྱ་བལ་བ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
མཆོན་ཞེས་བྱས་སྟར། །

བདག་གཞན་ཏུས་གསུམ་རྣམ་དགར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་
ཕྱི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་པ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིས། འབྲལ་མེད་རྗེས་
བཟུང་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག ལས་ཉོན་རྒྱ་ཁྱིན་མང་པོས་ཀྱན་ཏུ་གཅོས། །
བདེ་མེད་རྩལ་བསྐལ་བྱེ་བའི་རྒྱབས་འཐུག་པ། ཁྱིད་ལས་རེས་འཕྱར་ཕྱགས་དྲག་
གིས་བསྐྱོད་དེ། རྒྱར་ཏུ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བསྟོད་པར་ཤོག འཁོར་བའི་བདེ་
འཕྱར་ཐུགས་ཁང་འབར་བ་ལྟར། མཐོང་ནས་མི་ལམ་ཏུ་ཡང་འདྲད་པའི་སྒྲོ། །
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྒྱེ་བར་མི་འཕྱར་བར། ཆེ་གཅིག་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལྱར་
ཅིག ཆོ་བདེ་ལེགས་ལྷ་ལྷུར་ཅིག རྗེ་བཙུན་མ་རྒྱལ་མ་དགར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་
སྐབ་བྱེད་པར་འདྲོད་པས། རྒྱབས་འགྲོ་ཞེས་པ་བྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་སྟན་

[illegible]

བདེ་དབྱེས་སྤྱིལ་གྱང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱོན་འདྲོད་
 དགའི་དཔལ་སྤྲོད་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་གཡོན་སྤྲུལ་སྤྱོན་གྱིས།
 ཏུས་མིན་འཆི་སྐྱེས་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས། །སྤྱོད་མཛད་ལྷན་པའི་ལྷ་མོ་
 ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ། །ཕྱག་ཞབས་མཐིལ་ལ་རྣམ་ཐར་སྤོ་བཞི་ཡི། །སྤྱོན་གྱིས་མཛོན་
 མཛེས་ཞི་ཞིང་འཇུག་དང་ལུན། །སྤྱོད་བཅིངས་རལ་པའི་དབུས་ན་འཆི་མེད་གྱི།
 མཆོག་སྤྱོད་ཆོ་དཔག་མེད་པས་བརྒྱན་ལ་འདུད། །ཁྲི་ཤེལ་ལྷན་པོ་མཆོན་དཔེ་མཛེ་
 རའི། །དོ་ཤལ་གྱིས་མཛེས་ལྷ་ཨེས་ན་བཟའ་ཡི། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མཛོན་པར་གཤོ་བའི་
 འཇའ་ཆོན་འཁྲིགས། །ཕུན་ཆོགས་ཁྲི་པའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན་དེར་འདུད། །དུན་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསྐྱོད་ནམས་ལ་སྐྱེས་འདྲོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་
 རྣམས། །རྫོགས་ལུན་སྤྱོན་བཞིན་པར་བདེའི་མཆོག་སྤྱོད་མ། །ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་
 ལུས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་མཛད་མ། །ཅུང་ཅིང་
 བསྐྱོད་པའི་རྣམ་དཀར་དཔེ་པའི་མཐུས། །ནད་གདོན་འགལ་བྱིན་བར་གཅོད་ཀྱན་
 ཞི་ཞིང་། །ཆོ་དང་བསྐྱོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག །དེར་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་མོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །དེ་ཡི་མཐུ་
 ལས་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །
 མཆོད་པ་ཀྱན་འབུལ་ཉིས་ལྷུང་བཤལས་ཤིང་དཔེ་ལ་སྤྱོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བྱིར་
 རྒྱན་དུ་བཞུགས་གསོལ་དཔེ་ཆོགས་བསྤྱོ། །ཏུས་དང་ཏུས་མིན་འཆི་བདག་འཛིགས་
 པ་ཀྱན་ལས་སྤྱོད་པ། །དེ་ནས་སྤྱོ་སྤོ་ཆོ་དཔག་མེད། །ཕྱག་མཆོན་ཆོ་ཡི་ཏུས་པ་
 ལས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟ་ཅིང་། །སྤྱོད་ཞིའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཡོན་ཏན་
 རྣམས། །ཆོ་ཡི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྲལ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་ཀྱི་སྤོང་བར་བེམ། །
 སྤྱིག་སྤྱིབ་ཆོ་ཡི་བར་གཅོད་རྣམས། །ཕུན་ལྷུང་མར་མེ་བཏེག་བཞིན་བསལ། །ཆོ་
 དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོད་ནམས་སྐྱེས། །ཅི་འདྲོད་མཛོན་དུ་གྱུར་བམམས་ལ། །མོ་རྒྱ་རེ་
 རྒྱ་རྒྱ་རེ་དུ་རེ་མ་མ་ལྷ་ཡུལ་ཤྲི་གུ་ཏུ་སྤྱོད་ །ཞིས་བརྒྱ་སྤྱོད་གྱི་འབྲུམ་སྐྱེས་མ་ཡིངས་

བར་བཟུ་བྱ་བ་ལྟ་ཁར་ཡི་གེ་བཟུ་པ་ལན་བརྟན་ནས་ཤིང་གཅིག་ཅེས་གྱིས་ཐུགས་
 གྱི་ལྟ་ཆད་ཁ་བཟང་། བྱ་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིལ་དཀར་ཡི་ཤེས་པ་ཐུན་དྲངས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་
 པའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་བསམས་
 ལ། མི་ལྟ་བུ་རྩ་རིམ་པ་རིམ་རྩ་རིམ་པ་རིམ་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་མཐ་
 བརྟན་གྱིས་ཐུལ། མི་ལྟ་བུ་རྩ་རིམ་པ་རིམ་རྩ་རིམ་པ་མཆོ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད།
 གང་བཞིན་བཏོད་པས་བཏོད། འདྲོད་དོན་གསལ་བ་གདབ། ཡིག་བཟུ་ལན་
 གསུམ་བཞོད་ལ། བཞོད་བར་གསལ། ཡི་ཤེས་པ་རང་ངམ་གྱིས་སྒྲུར་བཞིན་པ་འམ་
 གཤེགས་སུ་གསལ་བ་གང་དྲང་བྱས་ལ་ཤིས་པ་བཞོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། མཐུག་
 དུ་དགེ་བ་ཞོགས་བྱང་དུ་བཞོ་བའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ནང་མ་མཁོན་པོ་དབང་རྒྱལ་
 གྱི་སྐྱ་ཆེ་བསྟོན་ནམས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཐུགས་དམ་དུ། ཆོས་སྐྱ་བཟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

མི་ལྟ་བུ་མི་ཆོ། རྩེ་བཅུན་རི་ཁྲོད་མ་བཟུབ་པར་འདྲོད་པས། ཐུབས་ལུ་
 མེམས་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་བཏང་། ལྷ་ལྷ་ལས་སྟོང་པར་སྒྱུར་ནས་འདི་ལྟར། ཆོས་
 དཔྱིངས་ངང་ལས་རང་མེམས་པད་ཟླའི་སྟེང་། འཕྲི་ཡིག་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཐུང་རི་ཁྲོད་
 མ། ལྷང་མེར་ལལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་པ་དམར། ཁྲོ་འཕྲུམ་སྐྱན་གསུམ་
 དུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་འབར། བྱག་དུག་གཡས་གཡོན་དང་པོས་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་ལས། བར་པས་
 དག་ཏུ་ཤིང་ཁོའི་ཡལ་ག་དང་། ཐ་མས་མདའ་གཞུ་བརྒྱུམས་ཤིང་དར་དམར་གྱི།
 སྟོང་གཡོགས་ཤིང་མོ་གསར་བའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན། ལུས་མོ་ལབས་མཐིལ་
 བཅུགས་ནས་ཡི་ཤེས་གྱི། ཁེ་དབྱང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་ཐུར། འདི་
 ཡི་དབུལ་མགྱིན་སྟེང་ཁར་མི་ལྟ་བུ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 ཡི་ཤེས་དབང་ལྷ་བཅས་པ་ཐུན་དྲངས་ནས། བདག་ལ་བཞིན་ཞིང་དབང་བསྐྱར་
 སྒྲུང་མཐའ་ཡིས། གྱི་མོར་བཟུན་ཅིང་མོ་གསུམ་གྱས་བྱག་འཆོལ། འདི་ནས་མཆོད་

ཐིག་ལུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །
རྟག་དུ་ཁྱོད་བཞུགས་འདིས་མཚན་དགེ་བའི་ཚོགས། །འགྲོ་ཀུན་ནད་རིམས་དག་
ལས་རྒྱལ་ལྷུང་དེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཚོལ་ཕྱིར་བཞུ། །

དེ་ནས་སྤིང་ཁའི་རྒྱ་པར་ཐུགས་འཕྲུང་གི །འོད་ཟེར་འབར་བས་ནད་
རིམས་གདོན་བཞེགས་རྒྱལ། །བསྐྱེད་པར་བསམས་དེ་རྩི་གཅིག་མ་ཡིངས་པར། །
ལྷན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞུགས་པར་བྱས། །ཨོ་མི་ཤུ་ཅི་པར་ཤ་མ་རི་སྐྱ་རྩ་
ར་ཤ་ཤ་མ་ན་ཡེ་ལྷན། །ཞེས་གང་མང་བསྒྲ། ལྷན་བསྐྱེད་ཁར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་
བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ལྷན་མཐར་གཏོར་
མ་འབྱལ་བ་མི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རི་སྐྱ་རྩ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷན་
དྲུངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷན་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་གཏོར་མའི་
བརྒྱད་དྲུངས་དེ་གསོལ་བར་བསམས་པར་མོས་ལ། ཨོ་པར་ཤ་མ་རི་སྐྱ་རྩ་པ་རི་སྐྱ་རྩ་
ཡི་དྲི་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་དེ་ལྷ་དེ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལྷ། ཨོ་པར་ཤ་མ་རི་
སྐྱ་རྩ་པ་རི་སྐྱ་རྩ་མཚྭ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད། མང་གི་བཞུད་པས་བཞུད།
འདྲོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞུད་ལ་བཞུད་པར་གསོལ།
ཡེ་ཤེས་པ་རང་རམ་གྱིས་ལྷར་བསྐྱེད་པའམ་གཤེགས་ལྷ་གསོལ་བ་གང་དྲུང་བྱ།
མཐུག་དུ་དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་བཞུ་ཞིང་ཤིས་པས་བརྒྱན་པར་བྱ། དེ་ལྷར་རྒྱལ་བཞུན་
ཉམས་ལྷ་སྒྲུངས་ན་ནད་རིམས་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ནད་
སྐྱེ་མཚན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དམ་དུ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་འཕྲད་དུ་རྒྱར་བའོ། །

ན་ཨོ་ཀུ་ཅུ་མཐུ་རྩི་ལ། རྒྱུར་སྐྱང་པ་ལྷགས་གྱི་ན་མགྱིན་གསང་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱལ་ཐབས་བཞེགས་དཔུང་ཀུན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་དང་། །
དཔྱེར་མེད་ཁོ་རྒྱལ་ན་མགྱིན་ལ། ཨོ་གསུམ་གསུམ་པས་རྒྱལ་བྱས་དེ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་
ཐབས་རིམ་པ་བཤད། །འདིར་ན་མགྱིན་གསང་རྒྱལ་བཞུལ་པར་འདྲོད་པས། རང་

བཅན་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་གི་པར་དུ་གཙང་པའི་འཛིན་པ་པས་ཉེན་...
 ཅིང་། རྣམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འཛིན་པ་དེ་ལས་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་
 ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲིལ་ལོན་གས་བཀལ་དེ། རྣམ་ལ་རྒྱུ་པས་སྒྲིལ་མཆི། ཞེས་སྐུ་པས་
 འགྲོ་རབ་བརྒྱ་རྒྱུ་པ་མ་ཉམས་ཉེར་གཅིག་ཅན་ཟུ། མངས་རྒྱུ་པ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་
 མཚོག་རྣམས་ལ། ཞེས་སྐུ་པས་སྒྲིལ་མཆི་དང་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བརྒྱུ་པ་
 ཡང་གསུམ་གསུམ་བྱས་དེ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པར་
 ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པ་པའི་མངས་རྒྱུ་པ་ཚོ་འཕང་ཚོ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་
 རྒྱུ་པ་རྣམ་མཁོན་བརྒྱུ་པ་པའི་རྣམ་པ་འཕྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྒྲིལ་བར་བྱོལ་རྒྱུ་པ་
 མེས་སྒྱུ་པ་པའང་གསུམ་མཐ། བདུན་སྐུ་པ་པའི་། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྒྱུ་པ་ཅིག་
 གིས་རྒྱུ་པ་རྣམ་མཁོན་དུ་རྒྱུ་པ། དེ་ནས་ནང་མཚོད་ཕྱིན་རྒྱུ་པ་མི། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་
 བསངས། ལྷན་པས་བྱུངས། རྒྱུ་པ་པའི་རང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུ་པ། རྒྱུ་པ་པའི་ཉིད་
 དུ་མི་མཚོན་སྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་པ་པའི་མཚད་པ་ཕྱི་དགར་ལ་...
 བྱུ་པ་པའི་ནང་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱུངས་སྐུ་པ་པའི་གསུམ་བྱས་པ་ལས་...
 བྱུ་པ་པའི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱུ་པ།

རྒྱུ་པ་པའི་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པས། ཡང་མཚོད་པ་རྣམས་
 རྒྱུ་པ་པའི་པས་པས། རྒྱུ་པ་པའི་རང་ལས། རྒྱུ་པ་པའི་མཚད་པ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱུ་པ་པའི་ལས་
 བྱུ་པ་པའི་མཚོད་རྒྱུ་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་རྒྱུ་པ། རྣམ་པ་མཚོད་རྒྱུ་པ་པའི་
 དབང་པོ་དུག་གི་རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱུ་པ་པའི་མཚད་པ་པའི་མཚད་པ་པའི་མཚད་པ་པའི་མཚད་པ་པའི་
 རྒྱུ་པ། རྒྱུ་པ་པའི་ལན་ལྷན་པས་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པས་ཤིང་། རྒྱུ་པ་པའི་
 གཏོར་མ་ཡང་ནང་མཚོད་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པས། རང་གི་རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱུ་པ་པའི་
 པའི་མཚད་པའི་རྒྱུ་པ་པའི་རྣམ་པ་པའི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱུ་པ་པའི་མཚད་པ་པའི་
 བཅས་པ་སྒྱུ་པ་ཅིག་གིས་བཀལ་སྒྱུ་པ་པའི་མཚད་པ་པའི་མཚད་པ་པའི་མཚད་པ་པའི་མཚད་པ་པའི་

སའི་ཚོགས་རྒྱལ་པ་དང་། །བྱང་པར་རྫོང་འཛིན་པ་ཡི། །ཞུས་ཆགས་མ་ལུས་
 བཤགས་ཤིང་སྒྲིམ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཤིག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ལངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་
 གྱིས་བཟུང་། །ལྷགས་སྒྲིམ་བཟུང་འདྲིང་ན། །ལངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དཔལ་
 ལྷན། །བདག་ལ་དཀོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 མི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སྤིང་པར་མཆིས་གྱི་བར། །རི་
 ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་དུ་ནི་རེས་མཛད་པའི། །བྱང་རྒྱལ་
 ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་ན་མིང་། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་གྱིས་གྱི་ནི་
 བསྐྱབས་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་ལུང་པ་དང་། །ཞེས་ཅན་དོན་ཅེད་རྒྱལ་
 གྱིས་གསུམ། །སྐྱོར་བཟུང་པར་བདག་གིས་བཟུངས་། །ལངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 དགེ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མིང་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ལངས་རྒྱས་རྒྱལ་འཁྱར་
 ལས་སྐྱོས་པའི། །སྒྲིམ་པ་དེང་ནས་བདག་གིས་བཟུང་།།

རྫོང་འཛིན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྫོང་རྒྱལ་ལུ་ལྷག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག
 ཉིད་དུ་བཟུང་པར་བགྱི། །སྐྱོབ་དཔོན་དག་བྱང་བཟུང་པར་བགྱི། །རིན་ཆེན་
 རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་
 དུག་ཏུ། །མྱིན་པ་རྒྱལ་བཞི་ནས་དུ་མྱིན། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་པའི། །
 བསྐྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །མྱི་དང་ལས་པ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སྐྱོར་
 བཟུང་པར་བགྱི། །ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་
 མི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྐྱོར་བཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རྒྱས་བགྱི། །བྱང་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་ན་མིང་། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་ཅན་ལྷན་
 གྱི་དོན་གྱི་མྱིར། །བདག་གིས་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་བདག་
 གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྒྱལ་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་བྱིན་པ་དབུགས་
 དཔུང་ཞིང་། །ཞེས་ཅན་ལྷན་པར་འདས་ལ་དཀོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུང་།

མཆོག་ཅན་ཐམས་ཅད་པདྨ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷག་པ་ལྷན་པར་གྲལ་པར་
གྱུར་ཅིག པདྨ་པ་དང་མི་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚམས་པ་རྒྱུད་དང་
གཞུང་འཇིག་གྱི་རྣམ་རྟེན་གྱིས་མི་པ་རྒྱུད་པའི་བཅའ་རྒྱུ་མཆོག་ལ་གནས་པར་གྱུར་……
ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་པའོད། ཚེགས་ཁེང་རྣམས་རང་ལ་ཐོས་པས་ཡིན་གྱིས་
པར་ལན་པར་གྱུར།

[illegible]

དབང་བསྐྱར། རོད་དཔག་མེད་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཏ་ཡ་གྱི་ལ་ས་པ་རི་ལ་
 ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་མཛོད། རྒྱུ་མཛོད་འབྲུལ་བ
 བ། སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལཱ་ལི་བདག་ཉིད་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་
 ཨཱུཾ། ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུར་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། ལོངས་སྐྱུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་
 གྱི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། སྐལ་སྐྱུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། ཡང་སྐལ་སྐྱུར་
 སྐྱུར་བ་ཆེན་པོའི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། ལཱ་ལྷན་ལྷན་སྐྱུ་མ་པའི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་
 ཨཱུཾ། ཆོས་རྗེ་མངས་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། མཁས་ལྷུ་བ་ཤར་ས་ལྷན་ཆེན་
 པོའི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། མཁས་བཅུན་རྒྱལ་མཛོད་འབྲུལ་གྱི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། འཇག་
 ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་གི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། ལྷར་མང་པ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོའི་
 ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། རྒྱལ་བ་སྣོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། རྗེ་བཅུན་ཤེས་
 རབ་མེད་ཞའི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། ལེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣལ་ལྷན་པ་དཔལ་བཟང་གི་
 ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། འབྲུལ་ཞིག་རིན་ཆེན་བཤེས་ལཱེན་གྱི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། རབ་
 འབྲུལ་སྐྱུ་བ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཛོད་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། རྗེ་བཅུན་སྐྱུ་བས་མཛོད་
 དཔལ་བཟང་གི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། རྒྱལ་བ་སྣོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ།
 མཁས་ལྷུ་བ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ།

གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་བརྒྱན་པའི་དཔལ་ལྷན་
 སྐྱུ་མ་དམ་པ་ཡབ་ལྷན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། སྤྱི་བརྒྱ
 རྒྱ་རྒྱ་ཏ་ཡ་གྱི་ལ་རུ་ལུ་དུ་ལུ་ལྷོ་ལཱེེ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། རྒྱུད་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཡོངས་སྐྱུ་.....
 འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣ་ཆོས་ས་རྣམས་གྱི་ལལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱུཾ། གཞན་
 ཡང་མདོན་སངས་རྒྱལ་མཛོད་བ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་
 འདུན་ལ་བརྟེན། བརྒྱན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱུད་བར་ལལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྐྱུ་
 མ་ཁོང་མ་རྣམས་གྱིས་བཞེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱུར་མ་དམ་ཆོས་ཅན་རྣམས་གྱི་

ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་མུ་ལྷོ། ལུལ་ལུལ་ལུ་ཅ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་པོ་ཕྱགས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ལུ་ལ་ཨོགས་པ་
 རྒྱལ་ས་དང་གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་མུ་ལྷོ། ལེམས་
 ཅན་མཐས་ཅད་ལྟར་གསལ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་མུ་ལྷོ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ད་ན་བཟོ་
 ལྷ་ཀོག་རྟ། བཟོད་པ་ནི། ལུ་ཏུ་པར་ཀོ་རྒྱ་ལ། ལུལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་པས་
 རྒྱལ་ས། །མ་རུངས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་བྱིར། །དབང་དུག་ཁྱོ་པོ་ལྷ་མུ་ལྷོ་
 པ། །ཁྱོ་ལུ་རྟ་མགིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་པར་འདི་རིགས་ཀྱི་གཙོ།
 ལྷ་མུ་ལྷོ་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ལྟོ། །བཟོད་པའི་ཞབས་བརྒྱད་བཟང་
 པའི་དོར་སྟབས་ཀྱིས། །མིད་གསུམ་བཞེགས་དཔུང་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

དབུས་དམར་གལས་དཀར་གཡོན་ལྷང་རྒྱལ་ས་པའི་ཞལ། །དུག་པོ་དཀར་
 བཟོད་འབར་པའི་མཆོ་བ་གཅིགས། །དབུ་གཙུག་ལྷང་ནག་རྟ་མགིན་འཛོར་སྤང་
 ཀྱིས། །ལམས་གསུམ་དབང་དུ་བཟོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གལས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་རལ་
 ཀྱི་ཆེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་གསུམ་ཞིགས་མཐུབ་མཐུང་རྩོན་རྒྱ་ཞགས་ཀྱིས། །མི་
 མིན་གདོན་བཞེགས་འཕྱང་པོ་མ་ལུས་པ། །འཛོམས་མཛོད་ཁྱོ་པོ་དབང་པོ་ཁྱོད་
 ཕྱག་འཆོལ། །དེང་ནས་རི་མིད་བྱང་རྒྱུ་མིད་པའི་བར། །བྱང་རྒྱུ་བཟུབ་པའི་
 འགལ་རྩོན་མི་མཐུན་སྟུགས། །ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས།
 འགལ་རྩོན་བར་གཙོད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ནོར་འབྱུ་
 དབང་མང་དང་། །འདོད་དཔུ་ལོངས་སྤྱོད་འཕྱར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །འཇིག་
 རྩོན་འཇིག་རྩོན་འདས་པའི་ལོགས་ཆོགས་རྒྱལ་ས། །ཡར་རོལ་རྒྱ་ལྟར་ལུས་པའི་མིན་
 ལས་མཛོད། །རྟེགས་ལྟར་མིད་གསུམ་སྤྱོད་ལུ་མཐའ་དག་དང་། །མིད་དང་ཞི་བའི་
 འདོད་དཔུ་རི་སྟེད་པ། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་བདག་གིས་དབང་བཟུས་ནས། །
 རྒྱལ་ཁྱོལ་གྱི་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དགྲ་
 དང་བཞེགས། །མི་དང་མི་མིན་འཕྱང་པོ་ཞོགས་རྒྱལ་ས་ཀུན། །མཐུ་ལྟར་ཁྱོ་པོ་

དབང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །མ་ཁུག་རྩལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བརྒྱན་པར་མཛོད། །
བཞེགས་འཛིན་མ་ཁྱེད་ལ་གྱུ་པ་ས་བརྟེན་པ་བདག །བར་གཙོད་བརྟེན་ཕྱི་
གཞུང་ལས་རྣམ་ཀུལ་ཏེ། །མཐུ་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ཁོ་ཚོའི་དབང་
པོ་ཁྱེད་དང་མཐུངས་པར་ཤོག །

དེ་ནས་མེད་བ་ཕྱིན་རྒྱབ་ས་ནི། རྩི་བརྩོ་རྩི་རྩིས་བསངས། ལྷ་རྩི་ལས་རྩིངས།
རྩིང་པའི་རང་ལས། རྩི་ལས་བརྩོ་དབང་ཆེན་དུ་བྱུང། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བྱུན་
དྲངས། དམ་ཆོག་པ་དང་གཤིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། རོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་
བརྒྱན། ཏ་ཡ་གྱི་མ་ལ་རྩི་དུ་རྩི་ལྷན་ལྷན་པར་བྱུང་བ་ཕྱིས་མཚོད། ཏ་ཡ་གྱི་མ་ལ་
ལྷ་རྩི་གིས་ནང་མཚོད་བྱུང། རྩི་བ་པ་ཀུན་གྱི་མཐུ་ལྷན་ལས་རྣམས། །མ་ཁྱེད་ལ་གཞུང་
དགའ་འདུལ་བའི་བྱུང། །དབང་དུ་གསུམ་པོའི་སྐྱེར་རྩིན་པ། །ཁོ་རྩི་ལ་རྩི་ཕྱིན་ལ་
ལྷན་འཛོལ། ཞེས་པས་བཞེད། རྩི་བརྩོ་རྩི་ལྷན་གཅིག་ཅེས་བཞེ། བརྩོ་དབང་
ཆེན་གྱི་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེད་པར་བྱུང། ལྷན་ལས་ཀྱི་ལས་ལས་ཁོ་ཚོའི་
ཆོག་ས་དང་རྩི་ལས་མཐའི་མེད་པར་འདྲ་བའི་མོད་ལེར་འཛོལ། ལྷན་གཙོན་ཤིག་ལྷན་
ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅིང་བཞེགས། རྩི་བ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་ལྷན་ལས་ཐམས་
ཅད་བཞུས་ནས་རང་ལ་ཐེམ། ལྷན་ལས་མེད་རྩི་དང་བཅས་པ་ལས། བདུད་ཅི་མོད་
ལེར་དང་བཅས་པ་འཛོལ་པས། རྩི་བཅུད་གྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུངས། རྩི་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་རྩིང་ལས་གྱུ་བ་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་
ཅད་དཔལ་རྩི་ཕྱིན་གྱི་སྐྱེར་བྱུང། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུང་ལྷན་གྱི་སྐྱེར་འབྲུག་
ལྷན་རྩིན་པར་བསམས་ཏེ། རྩི་བརྩོ་རྩི་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་རྩི་པར། ཅེས་བརྩོ་
རྩི་ལྷན་འབྲུག་ཆོག་པ་བཞེ།

ཆོ་བརྩོ་དུན་རྩི་ཏེ་ག་ནས་རྩི་ལས་ལས་ཏེ། ཞེས་ཞེ་བརྩོད་དབང་དུ་བཞུ་
བའི་ལྷན་ལས་འདི་སྐྱེར་པའི་ཐམས་ཅེར་གཅིག་ཅེས་བཞེ། བཞུས་པའི་ལྷན་ཆད་རྩིང་
བར་ཡིག་བརྩོ་གཞུང་ལས་བདུན་ཆོག་པ་བཞེ། ལྷན་མཚོད་ལྷན་གཙོན་མ་ཕྱིན་གྱིས་

བརྒྱུམ་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཁྲི་ལྷན་པ་བཞིན་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་མྱོད་མར་
 སྤེལ་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲོ་མ་དང་.....
 དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་མགོན་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་.....
 དཔའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛུགས་གྱི་ནམ་མཁམས་སྤྱན་དྲངས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲོ།
 ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུ་གུས་གཏོར་མའི་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་.....
 ཟུར། ཏ་ལ་སྟྲོ་མ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲི་བ་འོ་ཏ་ཁ་ཁ། ལྷ་དྲི་ལྷ་དྲི། ལན་གསུམ་མམ་
 བརྒྱན་གྱིས་འབུལ། ཏ་ལ་གྱི་མ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་
 བསྟུལ་བར་གྱིས་མཚོད། བྱང་མཚོད་འབུལ་བ་དང་། བསྟུལ་བ་གོར་བཞིན་བྱ།
 འདྲོད་དོན་གསལ་བ་གདལ། སྟོན་ལམ་སྟགས་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱལ་ཏེ་བསྟུལ་བར་
 གསལ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་ངམ་གྱིས་སྤྲོ་སྟགས་ལ་བསྟེམ་པ་འཇག་གཤེགས་སྤྲོ་གསལ་བ་
 ཅི་རིགས་བྱ། སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་དགའ་བའི་ཆོལ། །ཕྱང་རིགས་ཆོས་གྱིས་རྒྱལ་
 བའི་སྟྲོ། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བཞིན་མཛེས་པ། །མཚོག་གསུམ་རོ་པོའི་བསྟ་
 ཤེས་ཤོག །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀའི་ག་བསྟུས་ནས། །དུན་པ་ཅན་གྱིས་བར་
 གཅོད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཚོག་དང་བུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ལྷ་མཚོད་པའི། །རྟ་
 མགོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བསྟ་ཤེས་ཤོག །ཅེས་ཤེས་པ་བསྟུལ་ཅིང་མེ་རྟོག་གཏོར།
 རྒྱལ་འདི་པར་དབང་ཆེན་རྒྱལ་འབྱུང་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱའི་དགེ་སྟོང་
 ཤེས། །དད་ལྡན་སྟོབ་མ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 འདྲོད་དོན་འབྱུང་བའི་བྱིར། །དམ་པའི་མན་ངག་རི་བཞིན་ཡི་གེར་བསྟོད། །ཅེས་
 རྟེན་སྐར་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྟ་མགོན་གསང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་བསེགས་དཔུང་ཀུན་.....
 འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དད་པ་དང་གཏོར་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་། བྱམ་
 དཔྱད་སྟགས་དམ་པས་བསྟུལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། སྐལ་བཟང་མགོན་པོ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལྷག་དམ་རྟེན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གངས་ལྷན་ཉམས་མེད་དུ་འབྱུང་པས་བཀའ་ངིན་...
ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ཤོད་། སྤྱིང་དུ་ཡང་སྤྱིའི་འཆོ་སྤྱོད་དང་རྣམ་དཀར་ལ་
བཅོན་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་བྱེད་སྤྱིམ་ལ་བཅོན་པར་
བྱེད་ཅེས་རྟེན་བཀའ་ཤིས་པའི་ལ་བཏགས་དང་བཅས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤུལ།

མཁོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་དང་དབང་གི་རྒྱལ། །ན་མཆོག་རྩལ་པ་ལ་སྤྲོས་
ལྷག་པའི་ལྷས། །སྤལ་བཟང་བྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་བར། །མཆོག་དང་ལྷན་
མོང་འདྲིང་དཔུའི་དཔོན་གྱུ་རྒྱལ། །ཡིད་འཕྲོག་ལང་ཆེའི་གཙུར་བ་ལྷེམ་པ་ཡི། །
གང་སྤྱི་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་རབ་བཟན་ཞིང་། །ལྷན་ཆོགས་མཛད་པའི་མེ་དོག་
འབྲས་ལྷན་དང་། །གསུང་ཡིག་ཁྱུ་ལྷག་གཞིན་ཅུ་ལྷན་སྒྲིག་པ། །བཟན་བསྐྱེད་གཙུ་
མ་མཉེས་བྱེད་མཛད་པའི་གྲིན། །ཆོགས་གྱི་མཆོག་ལ་ལོ་མའི་མཛད་ཡོན་དང་། །
དགེ་ཆོགས་བཟང་པོར་བསྐྱར་བའི་རྟེན་དང་བཅས། །ཉམས་མེད་འབྱུང་པས་
མཛོན་དགའི་རྒྱ་མཆོ་འབྱུར། །སྤར་ཡང་ཆོས་དང་མི་འགལ་འཛིན་རྟེན་གྱི། །འིང་
ལྷགས་མ་ཉམས་ལ་རབས་སྤྱོད་ཆུལ་སྤྱོདས། །འདིར་ཡང་གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་པའི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱབ། །རྟེན་ལྷན་བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་སྤུལ་བ་དགེ།

བདག་ཅག་ཀུན་གྱི་མཁོན་པོ་སྤྱོད་བཟང་རྩེ། །མཉམ་མེད་བྲས་གཙང་སྤྲོས་
དང་ཆོ་དཔག་མེད། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ན་མཆོག་རྩལ་པ་ཡིས། །དེང་འདིར་བྱེད་ལ་
འདྲིང་དཔུའི་མཆོག་རྒྱལ་མཛོད། །རྣམ་དབྱེད་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་བད་མཆོ་
ལས། །ཆོག་དོན་ལང་ཆེ་རྒྱས་པའི་ངང་མོ་དཀར། །སྤྱོས་བྱང་མཛུ་ར་ཡི་དོ་ཤལ་
ཅན། །ཉིད་གྱི་དགེ་པའི་སྟན་པ་སྒྲིག་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་སྤྱིམ་པའི་སྤྱིང་གའི་
རོས་སུ་ཆགས། །དེ་ཆོ་ཡིད་གྱི་རྒྱ་ཤེལ་མེ་ལོང་རོས། །མ་གྲིས་པར་ཡང་བྱོད་སྤྱིའི་
རྣང་བཟན་ཤར། །སྤྱོད་དང་དགའ་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ། །དབྱར་གྱི་སྤལ་ལྷན་ཤིང་
ཆའི་རྒྱན་བཞིན་རྒྱས། །སྤར་ཡང་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱུང་འདི། །འིང་དུ་
འཆོ་དང་འདི་བྱེད་དོན་རྣམས་ཀུན། །འགལ་མེད་ལྷན་ཆོགས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་

མཁའ་ཀྱིས། །ཡེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་བཙོན་པས་བསྐབ་པར་མངོན། །མཐུན་
 འཁྱར་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་དཔོན་མཚོས་ལ། །གཡེལ་མེད་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིར་
 ཡང་བཞིན། །དེ་སྐད་གསལ་བའི་ལྷ་བྱ་གཞན་ལྟ་བུར། །སྦྱོར་གྱི་རས་དཀར་སྒྲ་ཚོས་
 འཆང་བཞིན་ཏུ། །བཟ་ཤིས་རྩལ་མང་བཙེགས་པའི་ལྷན་པོ་ལས། །དཀར་པོ་ལྷན་
 ཚོགས་སྦྱེད་ཚོས་ཚལ་དེར་སོང་ས། །

རབ་བརྟན་དད་པའི་གསེར་གྱི་གཞིར། །ཡེགས་སྤྱད་བར་རིམ་མཚོ་ལྷན་
 ཞིང་། །མཁྱེན་གཉིས་ཉེ་རྒྱའི་སྐར་རགས་ཅན། །བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་འོས་པ་དེ་དུང་ཏུ། །
 དེར་དུས་འཁོར་བཅས་པརྫོ་དགའ་བའི་ཚལ། །འགལ་སྦྱེན་བ་མའི་རིག་པ་རྣམ་
 སྤངས་ཤིང་། །ལྷན་ཚོགས་མ་རྒྱུ་ཟེར་གྱིས་འཁྱུད་པའི་ངང་། །གསུང་འཕྲིན་
 དབྱངས་ཅན་མགྱིན་སྦྱོར་ལ་འཁྱེད་བ། །སྦྱོར་རུང་རི་མོ་བཟ་བ་འཕྱར་བས་ཆོས། །
 སྐར་ཡང་ལུགས་གཉིས་ཡངས་པའི་མེ་ཁོང་ངོས། །ཡེགས་ཉེས་རི་མོ་ཅིར་ཡང་བཟ་
 བ་ལ། །མཁྱེན་ཡངས་སྤྱན་རྟོང་བཟ་བས་རྣམ་པར་ཡང་། །གཟིགས་པས་དགེ་
 མཚན་སྒྲེལ་ཞིང་མཐུན་པའི་སྦྱེན། །འདིར་ཡང་བཙོན་པར་བཞུའོ་རྟེན་ཅན་ཏུ། །
 བཟ་ཤིས་ལྷ་ཐུང་དང་བཅས་བཟང་ཆོས་ལུས། །

སྤྱིང་ཞིའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །སྒོ་བཟང་བརྟན་པ་དབང་གི་རྒྱལ། །
 གཙུག་རྒྱན་རིན་ཆེན་ངོས་མངོས་པ། །གང་དེའི་རྣམ་དབྱེད་ལྷ་ལམ་ལས། །ཐོན་
 པའི་ཐེབ་ཡེགས་ལྷ་ཉིག་གི། །སྤྱ་ཆར་བདག་སྒྲིའི་རྒྱན་ཏུ་བཙོན། །འཛིགས་རུང་
 རྟོན་པའི་ཆེར་མ་མགས། །ཉེར་འཆའི་བ་མོས་མ་རིག་པར། །འཁོར་བཅས་རྒྱ་སྦྱོས་
 རྒྱས་པའི་ཚལ། །ལན་བདེ་རྟ་ལྷང་གཟི་བྱིན་གྱིས། །འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པ་
 ཡེགས། །འཁོར་བ་སྦྱི་དང་འདུལ་བྱས་གྱི། །རང་བཞིན་བཙོན་སྒྲུ་མི་རུང་ཡང་། །
 རྒྱ་ཐག་རིང་པོའི་ས་པོན་གྱིས། །རྒྱན་ཏུ་དག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། །འགྲོགས་པའི་
 འབྲས་ལྷ་བཟང་པོ་བརྒྱན། །དེའི་ཕྱིར་གྲོགས་དང་གྲོགས་ཅན་དག། །ཀན་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་དགེ་ཡེགས་གྱིས། །འབྲེལ་བའི་སྦྱོན་པ་བཟང་པོ་བརྒྱབ་ས། །རྟེན་ཅན་

སྒྲུ་ཤེལ་མཛད་སྤྱོད་འཛིན་པ་འདི། །ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་སྤུལ་བ་དག། །གང་གི་རྣམ་
 དཔྱད་ལྷ་ལམ་ལ། །འགྲན་པར་བཞོད་པའི་སྒྲོ་བཟང་མཚོག། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལྷར་གྲགས་པ། །དད་པའི་ནོར་ལྷན་དེའི་བྱང་དུ། །འིང་ན་གནས་གྱུར་མཛོན་སྤུལ་
 བཞིན། །སྒྲིང་མཚོར་ཉིད་གྱི་སྤང་བརྒན་ནི། །གསལ་བར་བཞོད་ནས་འདི་སྤང་ལོ། །
 །གང་གི་སྒྲོ་གསུམ་མི་བདེ་བའི། །ཆོར་མའི་རེག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །མཚོག་གསུམ་
 སྒྲ་མའི་ཞབས་མེན་གྱི། །ནོར་དུ་སྒྱུ་པའི་གཞིར་འགོད་ཅིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་མཛོན་
 པའི་སྒྲོ་གར་གྱིས། །ཀྱན་གྱི་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་ངང་། །འཕྲོ་དབང་སྤྱུགས་
 ས་འཛིན་གྱི། །ཕྱག་པ་ལས་འོངས་མཛུ་ར། །རྟེན་ལྷན་མཛོན་པའི་འོད་དཀར་
 ཅན། །ཤར་བས་བདག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་ད། །རབ་དགའི་འཕྲུལ་ཟེར་དགོད་པ་བཞིན། །
 བདེ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྒྲོ་བ་མའི་ཚོགས། །སྒྲིང་བྱེད་བཙོན་འགྲུག་སྒྲོ་བཟང་ལ། །ཡི་
 གེ་རྟེན་ལྷན་འདི་བཞིན་མཚེས། །ཉིད་གྱི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །སྒྲོ་
 གསུམ་དགེ་ལ་སྒྲོར་ཞིང་གནས། །སྤྱུགས་དེར་རྒྱང་པའི་འདེགས་འཛོག་ལ། །མཛོན་
 པར་གཞོལ་བའི་སྐབས་སྤྱོད། །མེད་སྤོན་བསྐྱུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སུ། །ཐུགས་
 མཛུད་རྒྱས་བཏབ་སྤུལ་བ་དག།

དད་དང་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་ཚོགས། །དམ་པས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི། །རྒྱན་མཛོན་དེ་ཡི་སྒྲན་ཚོག་ནི། །སྒྲིས་བྱུང་དང་བཅས་འཁྱར་པས་ཆོམ། །
 བདུན་བརྒྱད་མཚམས་སྤྱུལ་པའི་བཀའ། །སྒྲིས་དང་བདུད་བསྒྲོ་མཛོད་པ་
 གཅེས། །ཏ་ཡ་གྱི་ལ་ལྷར་བཞིན་དུ། །འི་མིན་བསྐྱར་བཞོད་གཞན་མི་འཚལ། །
 །འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་མི་འགྲུང་བར། །འབུལ་ཞིང་འགལ་སྒྲེན་མེལ་བ་ཡི། །སྒྲིང་བ་ལ་
 ཡང་བཙོན་པར་མཚེས། །འགྲ་ཤིས་ལྷ་རྩལ་རྟེན་བཅས་དག།

སྒྲོ་མཚོག་ལྷན་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །སྤུལ་བཟང་བྱས་ཤིང་དད་པ་ཡི། །
 དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་མཛོན་པ། །གང་དེའི་སྒྲན་ཚོག་ནོར་བུའི་ཕྱིང་། །འགྲ་ཤིས་
 སྒྲིས་གྱི་འོད་ཆགས་པ། །འདག་ཅན་སྤུལ་པར་ཚོན་པས་ཆོམ། །འཁྱར་པའི་གཙོ

བའི་ལལ་སྒྲིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་མེ་མོང་འདྲན་བྱེད་གྱི། བདུང་ཅིར་བྱེད་པ་ཀྱང་པའི
 ཀཤེད། ཁེ་མ་རྟ་དེ་ཡི་གེགས་ལེལ་ཞིང་། མཐུན་སྒྲིན་ལྟ་དང་སྒྲ་མས་བསྐྱབ། །
 རྟེན་དུ་རྟེན་འདུས་གོང་བུ་དང་། རྟེན་མ་མཐུང་རྟེན་མ་གུལ་རྟེན་པ་ཏུ་བ་སྤུལ། །
 དང་ལྟན་རྩམ་དཔྱད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དེའི། རྟེན་ཆོག་རྟེན་དང་བཅས་པ་འཁྱོར་
 པས་ཆོམ། རྟེན་ཡང་བདེ་པར་འཆོ་ཞིང་རྩམ་དཀར་ལ། བཙུན་འཆོལ་འདིར་
 ཡང་ཞིང་གི་བཞེད་དོན་གྱི། དཔག་བསམ་འབྲས་བུས་མཛོས་མྱིར་འགྲུག་པར་
 བཞེད། བྱིན་རྒྱལ་ས་རིལ་དུ་བྱུང་བཅས་བཟང་ཆོས་དག །

བ་མོ་གུ་དུ་མཐུ་སྒྲོ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་རིན་ཆེན་སྤོང་མཛོས་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་
 ཀཤེགས་གུན་གྱི་སྒྲ་གསུམ་གྱི། ཁེ་ཤེས་གཙང་མའི་རང་གཟུགས་ལ། རྟེན་མེད་
 གེར་མཆོན་གསལ་བའི། རྟེན་པ་མཆོག་དེས་བདག་རྒྱུང་ས་ཤིག མཐུན་པའི་ཆ
 ཤས་སྤྱ་མོས་བྱང་། མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཁྱོད། རུལ་ཕྱན་གྱི་སར་
 འགོད་མཁས་པ། འངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་དཔེ་ལེགས་སྤྲོལ། བདག་ལ་ཕན་
 འདོད་གྲགས་རྩམས་ལ། མཛོན་པར་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི། ལམ་བཟང་མཆོན་
 མྱིར་དམ་པའི་གཞུང་། ཁི་བཞིན་འབེལ་བའི་གཏམ་འདི་སྤོང་། རྟེན་པ་ཡིས་བྱང
 ཀུང་ལེལ་བ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེས། རྟེན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་པས་
 བྱང་། རྟེན་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་གསུངས། འདི་བྱེད་ལེགས་ཆོགས་གུན་
 གྱི་གཞི། རྟེན་མཆོག་ལ་རག་ལས་པས། ཁྱོད་ཏན་བཅུ་ལྟན་དམ་པ་དེ། ལེགས་
 བཙགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་པ་གཙེས། རྟེན་ཐག་འཁོར་པར་རྒྱ་བའི་ཆོ། བསྐྱབ་
 མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལས། ལྟན་པའི་རྒྱལ་ས་གཞན་མ་མཆོས་པས། རྟེན་
 ཁོང་རྟེན་པའི་གཏིང་ནས་ནི། རྟེན་མཆོན་རྟེན་རྟེན་རྒྱལ་ས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡི་
 བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དང་། དཀར་གནས་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ན། རྟེན་ཞིང་
 ཞིབ་པའི་སྤང་དོར་འཆོལ། རྟེན་པ་རྒྱང་དུ་བྱས་པས་བྱང་། འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་
 འཇིགས་ཆེན་དང་། སྤང་རྩལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་དེ། ཁོང་པར་མོང་བའི་དུག་

བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་བདེ་ཆེན་
འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་ནམས་ཐུན་ཆོག་ས་སྒྲིན་པ་
བཞིན། །

རྒྱལ་སྤྱུ་ཞི་བ་ལྟ་ཡིས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགེ་བྱས་པས། །གང་
དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་
ཀྱིས་མངོན་མཆོད་འགྱུར། །ཞིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་
འགོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་ཞིག་པ་དེས། །རྒྱག་བསལ་མཆོན་གྱིས་ནམ་
འཛོམས་གསུངས། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་པ་ལ། །ལན་པར་མཛོད་པས་བསྐྱེད་
གཞི་ལ། །གསུངས་ཕྱིར་ཡོངས་རྒྱུ་མ་རྒྱས་ཀྱང་། །སྤྲ་གཅིག་སྤྲ་འགའི་རྩལ་གྱིས་
བསྐྱེད་། །ཐུད་པར་བཟང་པོའི་དུས་ནམས་ལ། །གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
ཁྱིམས། །བཞེས་ཤིག་མཛོ་རིས་འགོ་བ་ཡི། །ལམ་བཟང་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་ལགས། །
དྲང་པོའི་རང་བཞིན་གཡོ་སྒྱ་མེད། །ཆོས་བཅུན་བདེན་པར་སྤྲུབ་དང་། །འདོད་
རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་དུལ་བ་ཡི། །མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཉི་ཤེས་གནས། །དོན་ཆེན་བྱ་བ་ཅི་
བསྐྱེད་ཀྱང་། །གོས་དང་འཇམ་པོའི་སྒྲི་ནས་བསྐྱེད། །བྱུང་ན་མཆོག་ཡིན་མ་གྲུབ་
ཀྱང་། །རྒྱོན་དུ་མི་འགྱུར་མཛོས་པ་ཡིན། །

སྒྲི་རྒྱུང་མག་སྒྲ་ཁོ་བ་སྒྲིན། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་ཞིང་བྱི་ཐག་བྱང་། །དག་ནི་
ཅལ་ཅལ་ར་མ་ལུག །དེ་འདྲ་མཁས་པས་དུག་བཞིན་བྱང་། །སེམས་ཅན་མོས་བ་སྤྲ་
ཆོག་པ། །མང་པོའི་ནང་དུ་རྒྱགས་ཞིན་དང་། །གཉེན་པོ་བཞེན་བྱིར་གང་ཟག་
དང་། །ཆོས་ལ་སྦྱང་པ་འབྱུང་ཉི་ཡི། །དེས་ན་ལྟ་བཅས་ཞེན་པ་དེས། །ངའམ་ང་
འདུས་གང་ཟག་གི །ཆོད་བཟུང་གཞན་གྱིས་བཟུང་བྱུར་ན། །ཉམས་པར་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་ལ། །བག་ཡོད་བཞེན་ལ་
ཇི་བཞིན་དུ། །ཅེད་མ་ག་ཞའི་ཆེད་དུ་ཡང་། །བརྟན་སྦྱང་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མིན། །
གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་སྐྱེད་ཀྱི། །སྤང་ཅིག་

གངས་མཚོ་རི་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲ་ལོ། འབྲུག་པར་གནས་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། འདི་བཞིན་
 འཕགས་པ་ལྟ་ཡིས་བྱང་། འཕྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གང་ཞིག་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དུ་
 གནས་ཡོད་པ། འདི་ལ་མེད་ཅན་སྐད་ལུང་ན། འཕྲུང་ལ་བསམ་ཐག་ཅི་ཡོད་
 གསུངས། འདི་བཞིན་རིགས་གཞུགས་ཐོས་པ་དང་། ལང་ཚོ་དབང་ཐང་གིས་
 རྒྱགས་པས། རྫོགས་ཐུགས་བརྒྱུད་པོར་སྦྱོང་བ་དེ། འདྲུག་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་གཞིགས་པར་
 མཛོད། རྣམ་མང་སྐྱོལ་འདུས་པའི་སར། འདཔལ་ཚལ་དོམ་དང་ཉམས་དགའི་
 ཕྱིར། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་དག འཕྱུང་བས་ཐང་དོར་རྒྱལ་ལ་
 བརྟག རྩ་རྩ་ཅན་གྱིས་འཚོ་བ་ཡི། འབྲུང་འདི་དྲགས་ཉལ་མོགས། མཁོན་སྐྱབས་
 མེད་པ་འདི་རྣམས་ནི། རྫོང་རྫོང་འོས་ཤིང་གཞན་དག་ལའང་། གཞོད་ཆོ་ཆོམ་
 རྒྱན་ཕྱོལ་བྱེད། རྫོགས་སྐྱབས་ཐང་ཕྱེ་གཉིས་དང་། རོ་ཆོ་ཁྲེལ་པོར་རྒྱས་འགྱུར་ལ། འ
 བག་མེད་སྦྱོང་ལས་ཞུག་པའི་རིགས། རྫོང་གིས་འབངས་འཁོར་གཞན་དག་བྱང་། འ
 རྫོགས་པར་བྱ་བཞིན་བརྒྱུད་ས་བྱས་ན། འདི་དག་གིས་བྱང་རྫོང་གི་དུ་ལ། བ་བཞིན་
 རྫོང་གི་བཀྱར་བར་འགྱུར། འ

རྟེ་འིང་སྐྱོལ་མཐའ་དག་ལ། རྫོགས་པར་མཛོད་ཅེ་མི་སྦྱོར་རྟེ། རྣམ་སྦྱོར་པར་
 རྫོགས་འཕྲལ་དུ་ཡང་། འདི་ལན་ཐག་ཅི་བཞིན་དུ་འཕྱུང་། མངགས་གཞུག་ཡིན་ཡང་
 རེན་ལྟར་པ། རྣམ་ཐམ་གཞོན་ཡང་རྫོ་ཅན་ལ། འདྲུག་པར་མཛོད་ཅིང་དེ་དག་
 གི། རྫོགས་བྱང་རྫོང་ཅི་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་། བཅོ་ཞིང་རྒྱས་པས་གཞན་དག་གིས། འ
 གསོལ་ལ་བརྟགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་ལན་སྐབས་མེད་ལྟ་བུ་ལ། རྫོན་ཆད་པར་པར་སྦྱ་
 བ་དཀོན། འབྲུག་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་བྱང་། འདང་པོར་ལོགས་པར་བརྟགས་རྟེ་བྱ། མ་
 བརྟགས་བྱ་ཆོམ་བྱས་པ་ལས། འཕྲོད་ཅིང་ཉེས་པར་གྱུར་པ་མང་། འར་རྫོན་རང་
 གིས་ཤེས་དགའ་བས། མང་པོ་མཐུན་པར་བདག་གི་རྫོན། འཛོད་ན་མཐས་པས་
 དེས་བྱས་རྟེ། རྫོན་ཆད་ཐག་རན་བཞིན་དུ་དབྱུང་། འདྲུག་གཉིན་དེས་པ་མ་མཆིས་
 ཤིང་། རྫོགས་སྦྱང་ཅན་གྱིས་མ་བྱལ་པ། རྫོན་ཆད་གང་ནའང་མེད་མིན་པས། རྫོ་

གསུམ་དང་པོའི་ལམ་དུ་སྤྲོད་མ། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །མང་
 པོའི་ནང་དུ་དག་ལ་བརྟག། གཅིག་ཕྱར་འདུག་ཆོ་སེམས་ལ་བརྟག། གསུངས་པ་རི་
 བཞིན་ཉམས་སུ་ཁོང་། །ཡོན་ཏན་ཕན་འདོགས་སྟུག་བསྐྱེད་ཞིང་། །འདི་དག་ཕན་
 གནོད་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་། །འབྲས་མང་འབྱུང་བས་གནས་སྤོངས་ལ། །དཀར་པོའི་ས་
 པོན་རྒྱན་དུ་ཐོབ། །སྒྲིགས་མེད་སྲིད་པར་འབྱམས་པ་ན། །སྦྱོན་དང་མཚུངས་པའི་
 གཉེན་མཆོག་མེད། །དེའི་ཕྱིར་འདུངས་པའི་སེམས་བྲལ་བས། །གནོད་མ་རྟག་དུ་
 དཔྱེས་པ་བསྐྱེད། །

གསུམ་པ་ཉམས་འབྱུར་དུག་སྤངས་ནས། །དགེ་བའི་ལམ་གྱི་ལམ་བརྟུལ། །
 གོམ་པར་བྱས་པས་ལྷ་དང་མིའི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ལགས། །ཁོན་དུ་
 འཛིན་པས་སྤང་གྲོལ་དག། །བསྐྱེད་པས་སྤང་དང་ཁྲི་སྤངས་ཏེ། །བསྐྱེད་དང་དེས་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ནད་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྦྱབས། །ཆོས་གསུམ་འདི་
 དག་ལལ་མ་ཆེ། །རྒྱལ་བས་བྱིམ་ར་རྣམས་ལ་བསྟགས། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་
 རྒྱུད་པའི། །བྱིམ་གནས་བྱང་གྲོལ་སེམས་སྤངས་ལགས། །ཆོ་འདི་མི་ལམ་རྣམས་དང་
 མཚུངས། །འཛིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་འཛིགས་པ་ཆེ། །དེས་ན་ཕྱི་མའི་ལམ་བརྟུགས་དང་། །
 སྒྲིགས་དག་འབད་པས་བསྐྱེད་པའི་རིགས། །འདོད་ཡོན་རྒྱལ་བརྟུགས་པ་དང་། །ཆོ་
 འདིའི་རྒྱུད་པ་འབྲིང་མཁས་པས། །དོན་ཆེན་ལལ་བར་འཆར་བས་ན། །དགེ་
 ཆོགས་བསྐྱེད་པ་བཅད་རྒྱར་མཛོད། །སྒྲིགས་དུས་སྦྱེ་པོའི་ཆོ་སྒྲིག་དང་། །སྲིད་པའི་
 ལུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ། །ཡིད་བརྟན་རྒྱུད་བྱད་མ་མཆིས་པས། །རྟག་དུ་བས་
 དང་ལྷན་པར་འཛུལ། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དཔོངས་འབྲེལ་གྱི། །རྣམ་མང་བཏུན་བཅོས་མཐའ་
 དག་ལ། །མཁུན་པའི་རྒྱན་ཡངས་བཀྲམ་བྱས་ན། །ཡེགས་བཤད་མང་པོ་དེ་ལས་
 འབྱུང་། །ཡེགས་བཤད་མང་དུ་མཛོང་ཐོས་ཀྱང་། །སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་མ་བྱས་
 ན། །མིག་ཅན་གཡང་ལ་མཚོང་དང་མཚུངས། །དེས་ན་ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོར་རྒྱུ། །

གལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི། ཁོ་འཕང་དམ་པ་འཛོམ་བཞིན་ན། བྱམས་
 དང་སྤྱི་མཆོད་ཅེས་ཅ་བ་ཅན། བྱང་ཚུབ་ཞེས་མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱང་འཚེ། འཁོར་
 འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། རྒྱ་མ་རྒྱ་ནང་རྒྱ་པ་ལྟར། བདེན་མེད་རྫོགས་པའི་
 ལམ་གྱི་མཐའ་པས། ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱེན། འདི་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ལ་
 གནས་ནས། ལུས་ནི་ཟབ་གསལ་སྒྲིལ་སྤྱ། འག་ནི་ལྟ་སྤྱང་སྤྱང་གི་སྤྱ། ཡིད་
 རྒྱ་སྤྱང་སྤྱང་ཆོས་དཔྱིངས་དང་། འདྲ་ཤིས་རྒྱ་ལས་མ་ཞུལ་བར། སྤྱིད་ལམ་ཀུན་
 ཏུ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱན་ལམ་གྱིས། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྒྱན་
 པ་གཅིས། འདི་འདྲའི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་གནས་པ། རྩེས་པའམ་བྱང་མེད་ཡིན་ཡང་
 ཅུང་། རྩེས་གྱི་དཔལ་ལ་སྤྱང་བཞིན་དུ། མཐོ་རིས་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ཚལ་བཞུད། རྫོགས་
 རྫོགས་མའི་མདོན་གྱིས་ཡིད་རྩྱུས་པས། ལན་པར་སྤྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི། རྩེས་སུ་
 འཇུག་པ་ཆེས་དཔོན་ཡང་། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་དཔྱིད་ཡངས་པ་ཡིས། ལུན་རིང་
 ཡང་དང་ཡང་བསྐྱལ་བས། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འབྲིང་སྤེལ་དེ། རྫོ་ལྟན་
 མགུལ་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱས་བཞུད། དག་བས་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་པ། མི་བཟང་སྤྱང་པའི་མཆོ་བཀའ་དེ། སྤྱང་གསུམ་ནོར་བུའི་མིང་མཆོག་
 ཏུ། བདེ་སྐྱེས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོ། ཞེས་བསྐྱེས་བྱ་རིན་ཆེན་བྱེད་མཛེས་ཞེས་བྱ་
 པ་འདི་ཡང་། དད་པ་དང་རྣམ་དཔྱིད་དང་ལོངས་པ་ལ་ཆོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 མཛེས་པ་སྐྱལ་བཟང་མཆོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྒྱུའི་དག་སྤྱང་རྫོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་.....
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྤྱང་བ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་...
 པོར་གྱུར་ཅིག །

ལུས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་བའི་མཐུས། ཆོ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། འཕ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན།
 ཐོས་བསམ་བསྐྱེས་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེས་པར་ཤོག འདི་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་པའི་དམ་

ཚུལ་ཀྱན། རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ཡིགས་བཟུང་ཉི། །རེས་འབྱུང་བྱུང་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་དང་ཡང་དག་ཏུ། །རིས་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་ཤོག །
 གསུམ་བཅས་རྒྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་མཛད་པ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚེ་འཕྲིན་ལས་མ་ལྷན་
 པ། །གཅིག་ཏུ་བརྩམས་ནས་བདག་གིས་སྦྱོང་པ་ལ། །གཞགས་བྲལ་མཐུན་སྟེན་མ་ལྷན་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་པ་དང་ནམ་དཔྱོད་ལྷལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚོགས་
 དམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པ། བྱང་ཚ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་
 གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་སྤྱོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་སྦྱར་བའོ། །ཞི་སྟེ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བཅུན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན།
 རབ་རྒྱས་འགོ་ཀྱན་ཐར་མཚན་འབྲས་བཟང་ལ། །སྦྱོང་བྱིར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བྱུང་
 ཚུལ་གྱི་ཆེར། ཚེས་ཐྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེ། །མཐ་ང་ག་ཏི། །

༡། བསངས་ཀྱི་ཚ་ག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཟི་འོད་
འབར་བ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་
བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཆོ་རྩོད་ལ། བསངས་ཀྱི་ཚ་ག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་
བ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ འིགས་ལྟན་གྱི་རལ་པའི་མེ་དོག
ཆེར། ཞབས་མེན་འཆར་གའི་འོད་རིས་ངལ་གསོ་ཞིང་། འིགས་ལྟན་འཆར་སོགས་
མཁའ་དབྱིངས་མངོན་མའི་རྒྱན། གྲུབ་དབང་རྩ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག །
དེ་ཉིད་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་མཆོ་ལས། སྤྱོད་བཟང་བྱར་སྤྱོད་དབྱེད་པའི་ཕྱེད་
འཛིན་ཅིང་། འིགས་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཅན། བདག་སྤྱིའི་ཆེ
བརྒྱད་རྒྱས་པའི་དཔལ་དུ་སྤྱོད། བསངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་སྤྱོད་ཆོགས། །
འཕྱིགས་པ་ལས་འོངས་ཆད་བྱུང་བདུད་ཆེའི་ཆར། སྤྱོད་བཟང་ཡིད་ཀྱི་གདུང་མེལ་
སྤྱོད་མེད། འིགས་བཤད་སྤྱོད་དབྱུངས་སྤྱོད་པའི་ཞབས་བཞེན་ནས། འི་ཕྱེད་
རྣམ་དབྱེད་ལག་པའི་སོར་མ་ཡིས། སྤྱོད་འིགས་ཆོག་གི་སྤྱོད་བྱུང་པ་ལ་བརྒྱས་པའི། །
ཆད་བྱུང་བསངས་ཆོག་རིན་ཆེན་ཕྱེད་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་ལྟན་མགིན་པའི་རྒྱན་དུ་བདག་
གིས་དཀོད། མཛོངས་ལྟན་དག་གི་རྩ་བ་ལ། དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩི་སྤྱོད་དབྱུངས་བཞེན།
སྤྱོད་ལྟན་ལྟན་སྤྱོད་པའི་རོར། གང་འདི་བདུད་ཆེའི་ཐིག་ལེའོ།

དེ་ལ་འདིར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དཔལ་ལ་ཉེ་བར་འདུག་པའི་ཐབས་.....
མཁས་བསྟུན་པའི་ཡན་ལག་དུ། བསངས་གདོང་བར་འདྲིད་པའི་སྤྱོད་ལྟན་རྣམས་
ཀྱིས་རྩི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་མེ་དང་སོར་རྩི་ཞིས་པའི་སྤྱོད་དང་ཆོགས་གདོང་དང་སྤྱོད་.....

བར་ཚལ་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་མཐོང་ཅི་འགྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོར་སྐྱོན་སྐྱོན་གཟིགས་
 དང་རྩལ་མེད་བྱེ་བྲག་སྐྱོན་ཚལ་བཤམས་ཏེ། རྒྱལ་པོར་ལྟོ་སྐྱེས་པ་བྱེད་ཚད་མེད་
 བཞི་བསྐྱེམས། རང་ཉིད་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཚལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་རྒྱལ་
 འགྱུར་དང་ལྟན་པས། བསངས་མཐོང་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་གཏོར་སྐྱོན་གཟིགས་ཚལ།
 རྒྱལ་པོར་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུས་ལོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩལ་མེད་དབྱེད་པ་དང་
 བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་། ལྷོ། རྒྱལ་ལྷོ་བའི་སྐྱོང་ནམ་མཁའི་རྩལ་པ་
 ལས། །སྐྱོན་ཚལ་སྐྱོན་འབྱུང་དུ་བའི་སྐྱོན་གར་མཁན། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་
 དངོས་རྒྱུར་སྐྱོན་བཟང་གསལ། །ཚད་མེད་ལྷགས་རྗེའི་དབང་ལོས་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་མོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་མཚན། །ཁྱེད་བདག་རྗེ་རྗེ་
 འཛིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དུར་མྱིག་གི། །ཚོལ་ལ་ཉེར་
 བརྟེན་ཅ་བའི་སྤྲེལ་མའི་བར། །རོ་མཚར་བཟུང་སྐྱོན་ཚལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །དེ་མེད་
 མགུར་གྱི་བུམ་བཟང་རིམ་པ་ལས། །ལེགས་འོངས་ཅ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་མ་ལ་ལས་པ། །ཚད་
 མེད་ལྷགས་རྗེའི་དབང་ལོས་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྐྱོན་ཚལ་ཚལ་དང་མེད་པའི་
 ཤེལ་རི་བཞིན། །གདུལ་དབང་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མིག་འབྱུང་མཁན། །རྒྱུད་རྗེ་
 ཚེན་པོ་བཞི་དང་ཡངས་འབྲེལ་བའི། །ཡི་དམ་སྐྱོན་ཚལ་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །སྐྱོན་ཀུན་ཉེར་ཞི་འགྲོ་འོང་ཀུན་བྱལ་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་
 འཆར་བ་གང་། །དུས་གསུམ་བའི་གཤེགས་ཚལ་དང་ཚལ་མཚན་བཅས། །བདག་
 ཅན་མོས་པ་རི་བཞིན་གནས་འདིར་གཤེགས། །དམིགས་མེད་ལྷག་རྗེ་ཚེན་པོའི་
 གཞན་དབང་གིས། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །དུན་པའི་
 མེད་ལ་སྐྱོལ་མཚན་གནས་གསུམ་གྱི། །དཔལ་པོ་མཁའ་མཁའི་ཚལ་རྣམས་འདིར་
 གཤེགས་ཤིག ལྷོ། ཚལ་གྱི་དབྱེད་པ་ལས་འོངས་པའི་སྐྱོ། །རབ་ཁྱོས་དག་གཤེགས་
 འབྱུང་པའི་གཤེད། །བརྟན་པ་བཟུང་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་། །ལེགས་ལྟན་ནས་པོ་ལྷག་
 དུག་པ། །མགོན་དེའི་དཔེས་པ་བཞེད་པའི་ལུས། །འདྲོད་ལམས་མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙུག་།

གཙོ་པོ་ལག་ལ་ཉན་ཅང་པའི་དགའ། །འཛིགས་ཆེན་སྤྱོད་དང་ཡལ་ཉིར་པ། །
 ཞིང་སྤྱང་ཇི་ན་མེ་ཏ་དང་། །འཕྱི་རྒྱ་ཇི་ཏུ་གཤམ་དེ། །རེ་རེ་འང་གཤིན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་
 པའི། །གནོད་སྤྱོད་གསུག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དཔལ་ཞིང་འཛིགས་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་གྱིས། །ལས་ཆད་བདུད་ཆོགས་དག་བཞེགས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་
 འཛོམས་བྱེད་པའི། །དམ་ཅན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་
 གནས་འདི་རུ། །འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤྱི། རྩོམ་སྤྱོད་འཛིན་
 པ་བདུན་གྱི་འོག །ལྷགས་མཁར་བརྒྱ་རྒྱུ་ནང་ཤེད་ན། །དགེ་པའི་ལས་ཅན་
 གཞེངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཤིག་ཅན་ཆད་པས་གཙོད་པས་ན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིས་བྱུར་
 གྲགས། །གཤིན་ཇི་ལོ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་དེ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པའི། །
 བཀའ་བཞིན་བཟུང་བ་བཟུང་བ་པོ། །ཡུལ་མཆོག་མ་མོ་རྩ་ལྟོ། །བཀའ་ཉན་ཕྱིན་
 ལས་བསྐྱབ་པའི་གཙོ། །ཡ་བ་ཏི་དང་ལྷ་སང་དང་། །ཁྲིག་པ་རལ་པ་ཆར་དགྲ་
 དང་། །མིག་དམར་ཉེལ་བ་སྤང་མག་ཅན། །རྒྱལ་སྤྱོད་དེད་དཔོན་པོ་ཉའི་རྒྱལ། །
 ཀུན་ཀྱང་གཞན་སྤྱོད་འཛོམས་བྱེད་པའི། །པོ་རྒྱུད་གཤིན་ཇི་མང་པོས་བསྐྱོར། །

ཉེས་མེད་སྤྱོད་བྱུར་ལྷང་པ་ཡང་། །བཟུངས་པ་ཅམ་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད། །
 བད་བདག་མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །པོ་ཉ་མོ་དང་འགས་པ་མོ། །དྲི་ཉི་མ་དང་རྒྱས་
 མཆོན་མ། །གསོད་མ་ནག་མོ་ནམ་གྱ་སྤྱོད་མ། །མིག་དམར་བསྐྱལ་པའི་མེར་
 མཆོངས་ཤིང་། །མི་བཟད་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུད་ལ། །འཁྱུ་ལྟན་ནང་དང་དལ་ཡམས་
 ཤྱི། །ཁ་རྒྱུད་སྤྱང་པའི་དགྲ་ལ་འབྱེད། །རྒྱུ་ནག་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། །མོ་རྒྱུད་
 གཤིན་ཇི་མང་པོས་བསྐྱོར། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་ཇི་ལོ་ཆོགས། །མ་ཐོགས་
 གནས་འདིར་རྒྱུར་སྤྱོད་ཅིག །ཤྱི། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཡངས་ནས། །ཞིང་བརྒྱའི་
 གཤེད་རྒྱ་བྱུར་པ་གང་། །ཇོ་ཇི་ནག་པོ་རྒྱུག་བཞི་པ། །ཡུལ་ནི་དམར་པོ་ཅི་ཉི་ཀ། །
 རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉའི་ཆོགས། །ལྷ་ལམ་འགོངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག །ཤྱི། དཔལ་
 ལྟན་མཆོན་པོ་བཞེགས་ཀྱི་དགྲ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོམས་ནས་པོ་གདོད་བཞི་པ། །ལྷགས་ཇིས་

[illegible][illegible]

དང་ལྷན་པའི་འདྲི་པ་འདྲི། །རྒྱལ་མང་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་མང་པོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་
 བཟང་དང་། །གང་པ་བཟང་པོ་ལ་ཆོག་པ་པའི། །རྒྱ་བདག་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་
 བསྐྱོར། །གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱུན་རྒྱ་མོ་དང་། །ལ་པ་ར་ཉི་ཅིལྟ་ཆོག་པ། །རྒྱལ་མང་
 འདྲི་དགའི་ཆར་འབེབས་པའི། །གཞི་དུ་ལྷན་ཆོས་ཆོག་པ་རྒྱུན་ལ། །

གྱི། གྱི་མ་བྱང་ཤར་པ་གི་ན། །མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་དབུས། །རྒྱལ་འབྱོར་
 ཡོངས་ཀྱི་དག་རྒྱུན། །གཞི་དུ་ལྷན་བཟང་པོ་ལྷོ་ཅེ་ཅན། །དག་པོའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཟ
 རིང་རྒྱུག །ཡུལ་མཆོག་སྤྱིར་མོ་གདོད་དམར་མ། །འཛིགས་རུང་དྲིང་མོ་མི་ཟན་
 རོན། །ལས་ཀྱི་བཤན་པ་རྒྱུག་བདག་དམར། །ཅེ་རྒྱུད་ལོན་ནས་རྒྱུད་གཞུག་སྤྱུལ། །
 དག་པོའི་ཤར་པ་ཆེན་ཆེན་དུ། །ཟ་བྱིང་བཤན་པའི་ཆོག་པ་དང་བཅས། །མཁོན་རུ
 འཕྲོད་ཀྱིས་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག །གཞན་ཡང་བསྐྱོར་པའི་བྱ་ར་མཁན། །རྒྱུགས་
 རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཆེན་པའི། །རྒྱ་སྐར་གྱི་བྱ་ར་བརྒྱུད་དང་། །རྒྱ་དང་ལྷ་དང་
 གཟའ་ཆེན་པོ། །བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཆོས་པའི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེད་དཔོན་དགའི་
 ཆོག་པ་བཅས་འདུས། །

གྱི། རྒྱལ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་བཀའ། །རྒྱ་ཆོས་རལ་པའི་རྒྱུར་འཛིན་
 པ། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་པའི་ན་ར། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་དང་། །བཀའ་ཡི་བྱ་ར་
 བ་ལ་ཆོག་པ། །བྱང་པར་རྒྱུག་བདག་ཡང་ལེ་ལེར། །གཙུག་ལག་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱུད་མ་
 རྒྱ། །མ་ཡོངས་བསྐྱོར་པའི་བྱ་ར་མཁན། །ཤེ་བརྒྱུད་དམག་དཔུང་བཅས་པ
 གཤེགས། །རྒྱ་རྒྱུན་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ནི། །དུང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་རུ་ལ། །གདོད་
 མོ་པའི་དང་གཟའ་ཆེན་བརྒྱུད། །གནས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་མངའ་འཕེན་པ། །འཁོར་
 བཅས་འཕྲོད་ཀྱིས་རྒྱུར་དུ་གཤེགས། །གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལོགས་པ་ནི། །སྤྱོད་བརྒྱ
 རྒྱུག་རྒྱུ་མཆེད་བཅས་དང་། །མིག་རྒྱུད་རྒྱུན་པ་བྱིན་ཟའི་རྒྱ། །མཁོན་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་
 རྒྱུད་རྒྱལ། །རྒྱ་དང་ཆོས་དང་རྒྱུད་གི་བདག །དཔལ་མཁོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱ། །ལ་
 ཡི་རྒྱ་མོ་བསྐྱོར་མ་དང་། །ལ་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་པ། །འཛིག་རྒྱུན་འདས་

དང་མ་འདས་པའི། མགོན་ཏུ་འོས་པ་ཅི་མཆིས་པ། བྱན་ཁམས་དང་བཅས་སྐྱོན་
འདྲེན་གྱིས། མཚོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱར་ཏུ་སྦྱོན། །

ཀྱི་བྱེ་བ་ལྷན་བསྐྱའི་སྤྱོད་གསུམ་ན། རྒྱང་ཁིང་སྤྱད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས།
རི་སྤྱོད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱང་
ཁིང་ལྷན་པའི་ཁེམས་འཆང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་འཕོད་གྱིས་སྦྱོན། རྤྱིད་པ་
ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། སྤྱོད་ལྷ་དེ་ནི་བརྒྱ
གཉིས་ཆོགས། རྒྱང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་ཆེན་གྱི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་།
དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། ལྷ་ལྷན་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དཔེ་ལྷན་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་། དཔལ་གྱི་ར་བསྐྱེད་ལ་ཆོགས་པ། ཆོས་གཞི་གདན་ས་
སྤྱབ་གནས་ཆོགས། བསྐྱེད་ཁིང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། བྱུད་པར་ཡུལ་ཁམས་
འདི་ཉིད་གྱི། ཡུལ་བདག་གཞི་བདག་གནས་བདག་དང་། ཁྱོད་བདག་པོ་ལྷ་དག་
ལྷ་དང་། མོ་ལྷ་ཁང་ལྷ་སྤྱོད་པོན་ནི། རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཆོགས།
མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ཆོགས་མཛད་པ། མཁུལ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་
ཤིག ཆོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས། ལན་ཆགས་ཤ་ཁོན་བུ་པོན་ཆོགས། རྟོན་
ཏུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་འདིར་འདུས་ཤིག འདིར་མང་
སྦྱོས་པ་ཅི་ཞིག་དགས། རྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་བཟུང་ཞི། དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་
བར་གནས་པའི། ཁེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ལུས་པ། མཚོད་པའི་གནས་འདིར་སྦྱོན་
གསོལ་གྱིས། ཆོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
འདབ་སྤྱོད་ཡངས་པའི་སྤྱོད་། ཁེང་གྱི་བད་སྒྲ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱུལ། མགོན་དེའི་ཐུགས་རྩེའི་སྤུལ་པ་མར་མེ་
མཛད། ཡང་སྤུལ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཁབས། དབྱེར་མེད་སྤུ་མ་ཡི་དམ་
ཀྱན་འདུས་པ། གཡས་ན་དཔལ་པོའི་སྤྱོད་བཟང་ཆེན་ཆེས། གཡོན་ན་དཔལ་
པོའི་སྤུ་ལེན་སྤུ་རུ། བགང་ཡས་རིག་འཛིན་ཙུ་བརྒྱད་སྤུ་མས་བསྐྱོར། ཡི་དམ་

ལྷ་ཚོགས་དངོས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆར་འཁེབས་མིང་། །འགའ་ཤིང་བསྐྱར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་པར་
 ཚོད་བསྐྱར་། །ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པའི་ཐུན་གྱིས་མཁའ་ལམ་བྱུང་། །ཚོན་བརྒྱའི་རི་མོ་
 བཟ་པའི་གྲར་གྱིས་དབྱུག་། །འབས་མེན་འོད་ཆགས་བཙན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 གྱུ། ཐུན་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུང་པ་ན། །རིག་འཛིན་བརྒྱ་འབྱུང་པམས་ཏེ། །དེ་ནས་
 དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །དེར་སང་རྒྱུ་གྱི་ཐ་མལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡལ། །ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་གར་གྱིས། །མཁས་དང་ཀྱུང་པའི་རྣམ་པར་རོལ། །
 ཐུན་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་ཁྱུང་ལས་གྱི། །པན་བདེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གཞས། །སྒོ་
 མ་ཡི་དམ་ཚོས་རྒྱུང་ཚོགས། རྒྱལ་འོས་ཀུན་ལ་ལན་བརྒྱར་འདུད། གྱུ། བདེ་ལྷང་
 ལྷ་མཁའི་སྒོར་ཡངས་ནས། །དོ་མཚར་མཚོད་པའི་ཐུན་རྒྱུས་ཏེ། །འཚོར་དང་
 བཅས་ལ་འབྱུང་བ་ནི། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་ལྷང་ཡངས་སུ། །དག་ཐུང་བདུད་ཅི་
 རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །པརྒྱ་ལྷུང་ཀུ་ལྷང་ཚོགས། །མཁའ་ལམ་བྱུང་པར་ཀུན་རྒྱུ་ལྷང་།
 སྐྱུར་ཐུན་པའི་རྒྱ་འཛིན་བཞིན། །དེ་ཞིམ་དུད་པའི་ཐུན་ལྷང་འཛིགས། །ཐུན་
 མེལ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པའི། །མར་མའི་ཐུང་བ་ཚར་དུ་དངས། །རྒྱལ་གྱི་འཚོར་མ་
 ཀུན་འགོངས་པའི། །དུས་བསྐོས་རྒྱ་གཏེར་རྒྱལ་མེད་འཚོར། །རྩ་བརྒྱའི་ཐུས་
 དངར་བརྒྱད་ཆགས་པ། །བཟང་དང་བཅའ་བ་ལྷན་པོར་བྱུངས། །འབྲས་ཆར་རྒྱན་
 འབྲུམ་ཆར་ལ་ཚོགས། །གཞེར་སྒྱེམས་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འགྲན། །ལྷ་ཚོགས་རོལ་
 མའི་རྒྱ་མཛད་དང་། །གདང་རྣན་རྒྱ་དབྱུངས་འབྲུག་ལྷར་ལྷེར། །གཟུགས་རྒྱ་རྩ་རྩ་
 རེག་ལྷན་པ། །མཛོས་པའི་བུ་ཚོས་རྒྱལ་ཀུན་བྱུང་། གྱུ། ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་
 ལྷ་གནས་དང་པོ་ལ། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་འདྲོད་དཔྱར་དབང་བྱེད་པའི། །མི་དབང་
 ལ་འོས་མཛོས་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། །ལྷང་གསུམ་ཐུན་ཀུན་ཡོངས་སུ་བཀང་ཞེ་
 འབྱུང། །འག་པའི་བརྒྱར་བཟ་མེས་རྣམས་ཀྱི། །ལུང་བ་གཞིན་རྩའི་འཕྱར་
 མིང་གིས་ཅེན་པའི། །འཇམ་གཉེན་འབྲེལ་ཆགས་འཛོ་སྒྲིག་རྣམ་འབྱར་ཅན། །ཡིད་
 འཕྲུག་ལྷ་མོས་ཞིང་ཀུན་བཀང་ཞེ་འབྱུང། །མ་བྱའི་མཁུན་པའི་རྒྱ་ལྷར་ཡིད་འོང

པའི། །འཛེས་པའི་རྩ་མཚན་དེའུ་རྒྱུ་མེད་དང་། །ཁྱིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་མ་རྟེ་
 དཀར་ནག་སྟགས། །སྒྲིང་གསུམ་ལྷུང་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚེགས་རྒྱུང་འབྲུལ། །ཁྱི་ལྷོ་
 ལའི་རི་བོ་ལྟར་བཞིན་པའི། །གཡག་རྟ་ཞོལ་ཆེན་དུག་པའི་ངར་སྒྲ་སྒྲིག །
 མཚམས་སྒྲིན་མཛེས་པ་ལ་འཁྱུ་ལྟ་ཐུག་གི། །ཚིང་པན་བཞད་ལྟན་ལུག་ནག་སྒྲིན་
 ལྟར་གཏིབས། །འདབ་གཉིས་བརྒྱད་པའི་གར་གྱི་རྩམ་རྩལ་པ། །ཡིད་འོང་བྱ་
 ཚེགས་དམ་ཉམས་ཁྲུང་ལ་ཡིད་། །ས་གསུམ་གྲུམ་བྱེད་འཛིགས་པའི་ངར་ཚན། །ཁྱི་
 བག་སྒྲིང་དཀར་དོམ་ལྟར་འཁྱུ་ཞིང་རྒྱུག །མ་རྩལ་གཡུལ་ལས་རྒྱུ་བྱེད་གོ་ཁྲུབ་
 དང་། །མི་བཟད་རྩོད་རར་ལྟན་པའི་མཚན་ཆ་དང་། །མཛེས་པའི་བ་དན་ཤུགས་
 བཅུར་གཤོ་བ་ཡི། །རུ་མཚན་འཕྱར་དར་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་། །བར་རྒྱང་
 རྒྱན་ལྟར་ལྟ་ཐུག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟགས། །
 བྱི་ནང་དམ་ཐུག་གཞིགས་ལྟ་ཚེགས་པ། །དཔུགས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབྲུལ། །

གྱི། སངས་རྒྱས་རྩམས་གིས་གངས་མེད་བསྐྱེད་བ་རུ། །སྟག་གི་བྱིར་ཡང་
 བརྒྱན་གྱི་ཚེག་སྒྲངས་པའི། །བདེན་གསུང་བདེན་ངེས་བསངས་དང་གཞེར་སྐྱེམས་
 སྟགས། །མཁོན་རྩམས་ཆེན་བྱེད་འདོད་དཀྱའི་རྒྱ་མཚོར་ལྟར། །གྱི། ཐལ་དང་
 ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་མེར། །སྒྲིབ་གཉིས་བསངས་ཐུག་བསྐྱེད་པ་ལས། །ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་དགའི་དུང་ཁྱིན་གྱིས། །མ་དག་དྲི་མ་བསང་བྱིར་དུ། །ལྟན་སྟགས་ལྟ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཉིད། །འཕྱང་བ་ལྟ་ཡི་དུངས་མ་ལས། །འཆི་མེད་བདུང་ཅིའི་དཔལ་རབ་
 ཉིད། །དྲི་ཞིམ་སྒྲན་གྱི་དཔོན་ལྟར་པ། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ལྟ་ཚེགས་འཕྱངས། །འཇ་
 དྲི་རྩ་མཐའ་ལས་གྱིས། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ལེས། །གཞེར་ཁྱན་
 འབྲུལ་འདྲའི་མེ་ལྟེ་ཡིས། །གཏི་ལུག་ལྟན་པའི་ཚེགས་ཀུན་འཛོམས། །དུང་ཁྱིན་
 འཆི་མེད་ལམ་ཆགས་པས། །ལུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཚ་གདུང་སྟོབ། །

གྱི། ཤུག་ལུབ་བརྒྱན་པའི་སྟགས་མ་ལ། །མི་རྩམས་ཆེ་སྒྲུང་སངས་སྐྱེད་

དམན། །རབ་བྱུང་ལལ་ཆེར་བྱིས་ལས་གཡེལ། །ལྷག་ལ་འཆར་ལལ་ཆེར་དམ་ཆོག་
 གྲུལ། །གསང་ལྷག་པོན་ལྟར་གྱུར་པའི་དུས། །དེ་ཆོ་སྲིད་པའི་མ་མོ་ཁྱོས། །མ་མོ་
 ཁྱོས་པའི་ཁ་རྒྱུང་ས་གྱིས། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་སྒྲོ་རྒྱགས་སུ། །མཁའ་ལ་ནད་
 སྲིན་ལྷ་ཆོག་ཆགས། །ནད་དང་དལ་ཡམས་ཆར་ལྟར་འབེབས། །ལྟ་འདྲེ་མི་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཆོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཁོན་འཛིན་
 རྒྱག་དོག་མེས་ལ་འཆར་བས། །ཁད་ལེར་ཐན་པ་ལུ་གེ་མོགས། །མི་འདྲོད་ལྷ་ཆོག་ས་
 སྲིན་དང་སྦྱང་། །ཐ་མལ་སྒྲུ་པོ་ལལ་ཆེར་ཡང་། །དམ་པས་སྦྱང་པའི་ལས་སྦྱང་པས། །
 དཀར་རྒྱགས་སྦྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཡེལ། །དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །རིག་འཛིན་
 གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྦྱོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཆོར་
 ཆེར་གཡོས་ཏེ། །བསངས་ཆོག་བསམ་འཕེལ་ཡི་རྒྱ་རྒྱལ། །མདོན་སྦྱང་རྒྱལ་མཆན་
 ཆེར་མཆོད་པས། །ཐུན་ཆོག་འདྲོད་དགའི་གྲ་ཆར་པས། །སྒལ་བ་དན་པ་ལལ་
 ཆེར་བསལ། །འི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྦྱང་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 མཛད། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། །སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྗེས་
 འབྲངས་ནས། །སྲིད་དང་འི་བའི་མགྲན་རྣམས་ལ། །དེ་རིང་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 འབུལ། །ཤྱེ། །དེ་རིང་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་བཟང་། །ལ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱ། །
 བར་དུ་དྲི་བཞོན་དད་འཛམ་ཞིང་། །དུས་དང་ཆོས་གྲངས་ཀུན་དུ་ཤིས། །ཤྱེ། །རྒྱལ་
 བའི་སྦྱོན་ལས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་དུད་པས་བསངས། །གསེར་
 ལས་མཛོས་པའི་རྟག་པས་བསངས། །ཟངས་ལས་མཛོས་པའི་སྒྲ་ལུས་བསངས། །
 དུང་ལས་མཛོས་པའི་བ་ལུས་བསངས། །མ་ལ་ཡ་སྒྲིས་དུད་པས་བསངས། །ཞ་གར་
 རྒྱ་ཏིའི་དུད་པས་བསངས། །སྦྱོས་དཀར་གུར་ཀུམ་དུད་པས་བསངས། །དྲི་ཞིམ་མི་
 ལའི་དུད་པས་བསངས། །རྒྱ་སྦྱོས་བསྐྱེད་པའི་དུད་པས་བསངས། །ཁད་སྦྱང་སྦྱོས་
 ལྷ་བརྒྱ་ཤག་ཆོགས། །བསྐྱེད་པའི་དྲི་ཞིམ་དུད་པས་བསངས། །སྦྱིང་པོ་དུག་གི་
 དུད་པས་བསངས། །ཁད་སྦྱོས་ལྷ་ཆོ་ལུར་མོ་དང་། །སྦྱེ་མར་བསྐྱེད་པའི་དུད་པས་

བསངས། །ཀྱི། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཚེས་ཕུང་བརྒྱད་ཀྱི
 འབྲུང་བའི་གནས། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་གཙུག་། །དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲུ་
 མ་བསངས། །ཀྱི། རྩོམ་འཆང་དབང་དཔྱིད་གྱི་དགའ་བའི་ཚལ། །འཇམ་དབྱངས་
 མཁུན་པའི་འདབ་ཚྭ་ཚུན་ཡངས་ཤིང་། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མེ་དྲག་
 བཟ། །དགེ་ལེགས་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོའི་སྐྱེད་ཚེད་། །ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལྷང་
 ཟེའི་བརྒྱད་ཆགས་ཤིང་། །ཚེས་གྱི་རྩོམ་ཕུང་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་གྱིས། །སྒྲོ་བཟང་དོན་
 གཉིས་མཚན་གྱི་དགའ་སྐྱོན་གྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དྲི་བསྐྱར་འབུམ་འཕྲོ་
 གིང་། །ཁངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུས་མཛོན་པར་བཞིང་། །ཙུ་བའི་སྒྲུ་མའི་རིན་
 ཚེན་རྒྱན་མཛོན་པ། །ཙུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་བསངས། །

ཀྱི། ལ་ལི་དུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་བསངས། །
 ཡིན་ལྷ་དྲི་ལ་སྐྱེས་པའི། །གསང་འདུས་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་བསངས། །ཀུན་དུ་དགེ་
 ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །བདེ་མཚན་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་བསངས། །ཡི་རྩུ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །
 ཀྱི་རྩོར་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་བསངས། །རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི། །དུས་འཁོར་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་བསངས། །སྒྲོ་སྐྱོས་རིན་ཚེན་ལ་སྐྱེས་པ། །མཁའ་འགྲོ་ས་བརྒྱད་
 སྒྲུ་མ་བསངས། །མདའ་བརྒྱན་རི་རྒྱུད་ལྷ་བས་ལ་སྐྱེས། །མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་སྒྲུ་
 མ་བསངས། །ཀུན་དགའི་མྱོང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི། །ཡོ་ག་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་བསངས། །
 སངས་རྒྱལ་གསང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི། །རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་བསངས། །ཅན་ཅོ་
 མི་ལ་སྐྱེས་པའི། །བྱ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་བསངས། །གསང་ལྷགས་རྒྱལ་པ་མཛོན་
 ལྱར་པའི། །འཕགས་ཡུལ་རྒྱལ་ཐོབ་བརྒྱད་རུ་བསངས། །ཀྱི། ལྷ་རྒྱལ་མྱོང་པོ་ལ་
 སྐྱེས་པའི། །ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་བསངས། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སྐྱེས་
 པའི། །རྒྱ་ཚེན་རྒྱུད་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་བསངས། །ཤུན་དེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི། །སྒྲོ་རྒྱུང་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་བསངས། །ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྐྱོ་བར་བརྒྱད་པའི་
 བརྒྱད་སྒྲུ་མ་བསངས། །འཇམ་སྒྲིང་མཛོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། །དུག་ལྷན་མཚན་

གཉིས་བཅས་པ་བསངས། །

ཧྲི། ལྷ་མ་བཙུན་དམ་པ་ཞི་བ་འཛོ། །རིག་འཛིན་པ་སྒྲ་སྒྲ་ལ། །ལྷོ་གསལ་
པ་སྒྲའི་ངང་རྒྱལ་ཞིགས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆོགས། །སྒྲིང་
སྒྲ་བས་ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱགས་འདིར། །ཞབས་རུལ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྩོ་
པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིགས། །སྒྲ་བཙུན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །བཙུན་
པའི་མེ་རྩ་གསེ་བ་ལ། །ཐམས་ཅད་ལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །སྒྲ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར་
ལ་ཞིགས། །སྒྲིན་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསངས། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་རྒྱལ་
པ་འབྲོམ། །སྒྲ་མཆེད་གསུམ་པོ་ལ་ཞིགས་པའི། །རིན་ཆེན་མེད་པ་ལྟ་བུའི། །
བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །

ཧྲི། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཅོང་ལ་པ། །རྒྱལ་ཚབ་མ་ཐམས་གཉིས་པའི་ཞབས། །
མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །རྒྱལ་བ་སྒྲ་དང་བཅས་པ་བསངས། །
གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཞིགས། །དག་པའི་སྒྲ་མ་མི་ལོ་རྩུ། །འཇམ་
དཔལ་བདུན་རྒྱུ་ལ་ཞིགས་པ། །མཁས་གྲུབ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །བཙུན་
པའི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ། །འབྲོམ་སྒྲིན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་མཆིན། །སྒྲུལ་གྱི་རིམ་པར་ལྷོན་རྒྱམས་བསངས། །རྩོ་
བཙུན་ཤེས་རབ་མེད་གེ་དང་། །ལོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །སྒྲ་གས་འཆང་
བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཞིགས། །དགེ་ལྡན་རིག་སྒྲུགས་འཆང་རྒྱམས་བསངས། །ཁེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་། །ནམ་མཁའ་དཔལ་དང་ར་རྒྱུང་པ། །སྒྲོ་གྲོས་
རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཞིགས་པ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་རྒྱམས་བསངས། །གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུལ། །རྒྱལ་ཁེམས་ལེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱན་དགའ་
བདེ་ལེགས་ལ་ཞིགས་པའི། །འདུལ་འཛིན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །གྲུབ་
མཆོག་རྩ་རྩ་བའི་ཞབས། །སྒྲ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་དཔེན་པ། །མཁས་གྲུབ་
སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཞིགས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་རྒྱམས་བསངས། །མདོར་ན

བཀའ་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་ཡི། །ཅ་པའི་བླ་མ་ནས་བཟུང་ཞི། །རྩི་རྩི་འཛིན་ལ་རིག་
བར་གྱི། །ཅ་པ་རྒྱུ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །

ཀྱི། བེ་རྩི་ཅན་ལ་མཁས་པ་ཡི། །རྩི་མ་བཟུང་པའི་བླ་མ་བསངས། །ག་ལ་
རྩ་ར་ལ་མཁས་པ་ཡི། །ལམ་འབྲས་བཟུང་པའི་བླ་མ་བསངས། །ལྷ་བཟུང་མར་པ་
ལོ་རྒྱུ་མཁས། །བཀའ་རྒྱུ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཁྱུ་བ་མཆོག་རྒྱུ་པོ་རྣལ་
འཕྱོར་མཁས། །ཤངས་པ་བཀའ་བཟུང་བླ་མ་བསངས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བཟུན་པའི་
རྩོན། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་རྩིག་ལོ་དང་། །བུ་རྩོན་གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས་
མཁས། །གངས་ཅན་མཁས་ཁྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བསངས། །པད་དཀར་འཛིན་
མཁས་ཐ་མལ་དྲོར། །རྒྱལ་པོའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་རྒྱུང་པ། །རྒྱང་བཅན་ལྷ་མ་པོ་ལ་
མཁས་པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱལ་རྩོན་འབངས་བཅས་པ་བསངས། །

ཀྱི། ལྷན་ཅིག་རྩིས་དགའི་རོལ་མཆོ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྒྱང་
འབུམ། །རྩི་ཁིང་བཟུ་བའི་གནས་ལུར་པ། །ཁྱུ་བ་བདག་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་བསངས། །
དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་མཁས། །གཤིན་རྩིའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །
མི་བཟུང་རྩི་རྩི་ལ་མཁས་པ་ཡི། །གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །ཉི་རུ་ག་
བ་ལ་མཁས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་རྩོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །དཔལ་ལྷན་དཀྱིས་པ་
རྩི་རྩི་མཁས། །ཀྱི་རྩི་རྩིའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩི་ཤུགས་ལ་མཁས། །
རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །གཞན་ཡང་རྩི་རྩི་གདན་བཞི་དང་། །
འཁོར་ཆེན་མདུ་མ་ལ་མཁས། །བླ་མེད་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྩི་ར་
དབྱེདས་ཀུན་རིག་ཅེ་མོ་མཁས། །རྣལ་འཕྱོར་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །རྩམ་
རྩང་མཛོན་བྱང་ལ་མཁས་པ་ཡི། །རྩོད་པའི་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །ཆེ་མཐའ་
ལས་པ་རྣལ་རྒྱལ་མཁས། །བྱུ་བའི་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །ཁྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་
བཀའ་བཟུང་མཁས། །རྩོན་མེད་རྩིང་མའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །བཅོན་འབྲས་དྲག་
པོའི་ཆ་ལྷེར་གྱིས། །ཆོགས་གཉིས་བརྒྱའི་ཆོལ་བཟུང་པས། །ཁྱུ་གཞུམ་ཟེུ་འབྲུ་

རྟོན་པ་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་སྟགས། །སྤྱིལ་གཉིས་བྲལ་བ་ཚོས་བྱི་
 ལྷ། །མཚན་དཔེ་བཟང་པོའི་རྒྱན་འཛིན་པ། །དུས་གསུམ་ཕྱགས་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱུ་
 བའི། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྒྱལ་ཚབ་འགྲོ་བ་ཡོངས་བྱི་
 མགོན། །བྱམས་མགོན་རྗེ་བརྒྱན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཕྱག་ན་པད་མ་གསང་འཛིན་
 སྟགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བསངས། །དཔལ་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་སྤྱོ་མའི་
 གར། །དུར་སྤྱིག་གཟུགས་བྱི་རྣམ་རྩལ་ཅན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྒྱུད་བྱག་
 སྟགས། །དག་བཙམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལམ་
 བཟང་ལ། །བརྟེན་ནས་ཚོས་ཀུན་རྩི་ཤི་ཉིད། །རྟོགས་པ་འབྲིང་ཅམ་བརྟེས་པ་ཡི། །
 རང་སངས་རྒྱལ་བྱི་ཚོགས་རྣམས་བསངས། །

ལྷ། མྱིང་རྗེའི་ཞགས་པས་དམ་བཅིངས་ཀྱང་། །གཞན་རྩི་ཁྱོ་ཆགས་ཅི་
 ཡང་ལྟོན། །འཕྲ་ཀ་ལྷ་ལ་དང་ནི། །རབ་དུ་གདུམ་མོ་ལ་སྟགས་པ། །ཡུལ་ཆེན་ལུམ་
 རུ་ཅ་གཉིས་དང་། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གནས་མཚོག་དང་། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ལ་
 དབང་བརྒྱུད་བའི། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱུར་མ་རྣམས་བསངས། ལྷ། མགོན་པོ་ཀུན་
 བྱི་གནས་ལྷུར་ཅིང་། །དུན་པ་ཅམ་བྱིས་བར་ཆད་སེལ། །བསམས་པ་ཀུན་བྱི་འབྲས་
 ལྷུར་བའི། །ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཡུམ་བཞི་བཤན་པ་གནོད་རྒྱུན་
 བཞི། །བཀའ་ཉན་བཞི་དང་ཕྱགས་སྦྱང་བརྒྱ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གཟུང་ཆེན་
 བརྒྱད། །རྒྱ་སར་ཉེར་བརྒྱད་དེད་དཔོན་དག། །འཛིགས་ཀྱང་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་
 གཙོགས། །དག་ཤ་ལ་རྩམས་ཁྱག་འབྱུང་ཞིང་། །ཁྱོ་གདུམ་མྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི། །
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་བསངས། །

ལྷ། གནོད་བྱེད་ལས་བྱི་གཤེན་རྗེ་དང་། །ཡུམ་མཚོག་མ་མོ་རྣ་སྤྱི། །སྤྱིག་
 གཙོད་ལས་བྱི་གཤེན་རྗེ་བརྒྱད། །འཆི་བདག་པོ་ཉ་མོ་ལ་སྟགས། །དག་རྒྱུད་ཅད་
 རྣམ་གཙོད་བྱེད་པའི། །དམ་ཅན་དཔུང་ཚོགས་བཅས་པ་བསངས། ལྷ། མཐོ་ལྷ་
 ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །ཡུམ་ནི་སྤྱི་མོ་ཅ་ཅེ་ཀ། །བྱ་རྩིག་ཁྱོས་པའི་གདོང་ཅན་གསུམ། །

རྩེ་རྒྱ་གཟའ་མཉམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་དང་། ཁོ་རྒྱ་ལག་དང་བྱིས་རྒྱལ་མ་དང་། ཆོས་གྲངས་
 རྒྱལ་མ་ལྷ་པ་ཡི། དྲིགས་པ་ལྷེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཤྱི། སྤྱིག་བདག་
 ཆེན་པོ་པི་ཏ་ར། ལྷ་ལྷ་གཙོ་མོར་བཅས་པ་དང་། དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་དམར་བ། འ
 རྒྱལ་མང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །ཤྱི། རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་ལེགས། འ
 མཆེད་འཁོར་ལྷམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། དམག་དཔོན་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མ་དང་། སྤྱིད་
 པའི་དག་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཤྱི། གཞན་ཡང་བཟུན་ལ་མདོན་དཔེས་པའི། འ
 མིང་ནི་མ་འཆོལ་ས་གཞུག་ན། རྒྱལ་ལྷར་ཀུན་དུ་རྒྱུ་པ་ཡི། དཔེ་བཞེན་ཆེན་པོ་
 ཐམས་ཅད་བསངས། སྤྱིད་པའི་ལྷ་དག་མཁུར་ལྷ་དང་། སྤྱིག་གི་ལྷ་མོགས་གངས་
 ཅན་གྱི། བཞི་བདག་ལྷལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསངས། རྩོ་རྩེ་གཞུག་མིང་དཀར་བ། འ
 བཞེ་ཁབ་རྒྱན་པའི་དཔལ་པོ་མོགས། དཀོན་གནས་བཟུབ་པའི་ས་རྒྱུད་དང་། འ
 རྒྱད་པར་ལྷལ་འདྲིའི་བཟུང་མ་བསངས། །ཤྱི། བདག་ཅག་དཔོན་རྫོབ་འཁོར་
 བཅས་ལ། ལྷར་ཁྱིང་གདུག་པའི་མེས་ལྷན་ཁྱིང་། བུ་ཁོན་ཤ་ཁོན་ལན་ཆགས་
 པའི། མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་བསངས། བཞེགས་རིགས་རྩོད་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་
 དང་། གདོན་རིགས་ལྷམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། རྒྱལ་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་
 མོགས། གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསངས། མངས་རྒྱལ་བཟུན་པའི་
 གཞི་བྱིན་ལ། ཁོག་པར་འཁུ་བའི་མེས་ལྷན་པ། དགའ་རབ་དཔང་རྒྱལ་ལ་
 མོགས་པའི། རྒྱལ་པོ་ལྷེ་དང་བཅས་པ་བསངས། །ཤྱི། བདག་ཅག་དཔོན་རྫོབ་
 འཁོར་བཅས་གྱི། ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་དང་འཆོ་བ་དང་། འཁོར་བའི་དག་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 བསངས། མདོར་ན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། རྒྱ་ཆོགས་འདྲད་པའི་དཔག་
 བསམ་རྒྱལ། འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛད་པ་ཡི། དག་ལྷ་རི་རྩེད་མཆིས་པ་
 བསངས། རྫོབ་དཔོན་རྒྱུད་གྱི་བཟུང་མ་དང་། ཆོ་ལྷ་རྫོག་ལྷ་རྫོར་ལྷ་བསངས། འ
 མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་དག་ལྷ་དང་། ཞང་ལྷ་གཞན་པོ་ཐམས་ཅད་བསངས། འ

སྤྱིད་པའི་རྩོ་རྒྱུད་འཁུ་བ་དང་། སྤྱིད་པའི་ལྷ་ལྷུང་དཀར་པོ་བསངས། འ

སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་དག་ལྟ་དང་། །བསམ་པ་འབྱུང་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །གཞེས་
 བཟང་བཅོམ་འི་བཞིན་དུ། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དག་ལྟ་བསངས། །དམས་དཔོན་
 རིན་ཆེན་འི་བཞིན་དུ། །དཔའ་སྤྱིང་ཆེ་བའི་དག་ལྟ་བསངས། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 རྒྱལ་འི་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་བཞི་འབྱུང་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །འགོ་བའི་དག་ལྟ་ཕྱན་
 གསུམ་དང་། །མི་རྒྱུ་དག་ལྟ་ཕྱན་གསུམ་བསངས། །ན་མཚན་རིན་ཆེན་འི་བཞིན་
 དུ། །ཕྱར་མགྲོགས་ཆེ་བའི་དག་ལྟ་བསངས། །དུག་ལྟ་དབང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱན། །ཡོན་ཏན་ལྟ་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །རལ་གྱི་རིན་ཆེན་འི་བཞིན་དུ། །རྩ་
 ངར་ལྟ་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །ཡིད་ལྟར་རྒྱར་བའི་ཤུགས་ལྟ་པ། །མགྲོགས་པ་
 རྩ་ཡི་དག་ལྟ་བསངས། །རྩ་རྩེའི་ལོ་ལང་འི་བཞིན་དུ། །བཅན་པོ་ཁྲུ་གྱི་དག་ལྟ་
 བསངས། །བརྩ་རྒྱུ་འི་ཆེ་མོ་ལྟར། །རབ་རྩ་མཚན་ཆའི་དག་ལྟ་བསངས། །གཡས་
 གྱི་ལྟ་དྲོད་ཁོ་འི་ནང་། །རྩ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །གཡོན་གྱི་གཟིག་
 ཤུབས་ཁོ་འི་ནང་། །གཞུ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །འགོ་བའི་དེ་མི་པུ་
 དང་། །རྩུབ་པར་བྱེད་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །ཁྱིམ་ལྟ་མཁར་གྱི་ཆེ་ལྟ་དང་། །ཐབ་
 ལྟ་ཐབ་ལྟ་བཅས་པ་བསངས། །ཐུགས་གྱི་ནོར་ལྟ་ཆོ་ཡི་ལྟ། །གཞིས་ལམ་བྱེད་དང་
 ཆོང་གི་ལྟ། །ཐྱི་ནང་བར་གསུམ་དག་ལྟ་བསངས། །ཆེ་རབས་རྒྱུད་དང་དཔུ་རབས་
 རྒྱུད། །གུལ་རབས་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱེད་མ་བསངས། །དཔོན་འདྲེན་འབྱུང་བའི་ནོར་ལྟ་
 ལྟར། །ཟས་ནོར་སྤེར་བའི་དག་ལྟ་བསངས། །

མདོར་ན་འོག་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྱིད་ཆེའི་བར་གྱི་མགྲོན་རྣམས་
 བསངས། །ཀྱི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་ནོངས་
 པ་གང་། །བསངས་དང་བསངས་བྱ་བསངས་ལྷལ་ཅོགས། །རང་བཞིན་དག་པའི་
 དཀྱིངས་ལྟ་བསངས། །མི་གཙང་ཟས་ཤིང་ཕྱོན་པ་དང་། །ཐུགས་གསུང་ལྟ་དང་
 འགལ་བཀྱིས་བསངས། །དམ་གྱི་བཞིན་གྱི་བཅོམ་གྱི་བཟང་། །བཤན་གྱི་བཟུག་
 གྱི་བཟུག་གྱི་བཟུག་བསངས། །མཛེ་གྱི་བཟུག་ཐོག་མཛོལ་ཤོར་ཅོགས། །ལྷ་མི་ཡོངས་

ལ་གྱི་པ་མོག་པ། །མ་ལུས་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསངས། །བསངས་ཀྱིས་མ་
 བསངས་གང་ཡང་མེད། །མི་གཙང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་བསངས། །མི་མཐུན་པར་
 ཆད་ནི་བ་དང་། །ཆོ་དང་མངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
 འདུག་དང་། །ཅི་བསམས་ལྟར་ཁྱིམ་གྱི་པ་པར་མཛོད། །ཤྱི་ལྟ་དང་མི་ཡི་བཟའ་
 བཅའ་ཀུན། །གཅིག་དུ་བགྱིས་པའི་མཆོད་གཏོར་ཆོགས། །ལྟར་པའི་སྤྱི་ལྟར་མཛོད་
 མཐོ་བའི། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིས་མཆོད། །སྐམས་འདིར་གཏོར་མ་འབུལ།
 ཤྱི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྤྱོད་ཡངས་སྟ། །འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་རྒྱང་ཆང་ཆོགས། །
 ཅ་བ་འབྲས་ཏུ་འབྲུ་ལྟའི་ཆོགས། །བརྒྱ་སྟག་ལས་འོངས་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །ས་ལེ་
 རྒྱལ་དང་ཕྱེ་མར་བཅས། །ལྟམ་ཆེན་ལ་མི་ཏར་འགྲན་པ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་བའི། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཤེར་སྦྱེམས་འདི། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྟ་
 མ་དང་། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་གསལ་པ་ཆོགས། །བསྐྱེད་དེ་དེ་ལོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 འབུལ། །གཤེར་སྦྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱིན་རྒྱབས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་
 ལྟུལ། །ཁྱུང་བདག་ནི་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་
 ཆོགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །གཤེར་སྦྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །
 དཛོན་གྲུབ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལྟུལ། །བཅོམ་ལྷན་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །
 བཅོམ་ལྷན་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོགས། །མགོན་པོ་སྟག་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གཤེར་
 སྦྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅི་བསམས་འགྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྟུལ། །རྩུར་
 མཛོད་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་ཆོགས། །ཆོས་སྤྱོད་
 བསྐྱར་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །གཤེར་སྦྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བར་ཆད་མེལ་
 བའི་བཀའ་དྲིན་ལྟུལ། །ཆོ་རིད་མཆོད་ལྷ་བསྟན་སྤྱོད་བཅས། །ལྟལ་ལྟ་གཞི་བདག་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱུང་པར་རྒྱལ་པོ་སྟུ་ལྟ་ཆོགས། །ལྟ་སྟོན་ལྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་
 འབུལ། །གཤེར་སྦྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རུང་ཞི་བའི་བཀའ་དྲིན་ལྟུལ། །
 ཁྱུང་པར་བདག་ཅན་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བསྐྱར་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །

མགོན་སྐུའམ་དཔུང་གཉིན་བྱེད་པ་ཡི། །དག་ལྟ་གཉན་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ། །
 གསེར་སྦྱིམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མཐུན་སྦྱོར་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱེ། །
 རིགས་རྒྱུ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་གནོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་
 དང་། །ལན་ཆགས་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འབུལ། །གསེར་སྦྱིམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་
 ལ། །སྤྱག་བསྟུལ་ལན་ཆགས་དག་གུར་ཅིག།

ཀྱི། སྐུའམ་མགོན་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྐུམ་དང་། །དག་ལྟ་གཉན་པོ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་གསུམ་རྒྱུ་ནས་བྱ་
 ར་མཛོད། །མཚན་གསུམ་རྒྱུ་ནས་མེལ་ཆེ་མཛོད། །འཛིགས་པའི་ལམ་རྩ་སྦྱེལ་མ་
 མཛོད། །འཐབ་པའི་ཆོན་དཔུང་མཛོད་ཅིག །བཙེ་བའི་མ་དང་སྤྱང་མོ་བཞིན། །
 ཉན་རྩ་གཡེལ་མེད་གྲགས་མཛོད་ཅིག །ཀྱི། དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱན། །
 བོས་པའི་ཆོན་སྒྲན་མ་སྟ། །བཞེན་པའི་ཆོན་སྦྱིང་མ་རིང་། །བསྐྱེལ་བའི་ཆོན་བང་
 མ་བུལ། །མད་པའི་ཆོན་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །བདག་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །
 བད་གདོན་དག་བཞེགས་ཆོམ་རྒྱན་སྟགས། །མི་འདོད་སྦྱོར་ངན་བར་ཆད་ཀྱན། །
 ཉེ་བར་ཁི་བའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །འཁོར་ཆོགས་ཁོངས་སྤྱད་ནད་མེད་དང་། །
 མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་ལང་ཆོ་ཆོ། །ཁོར་འབྱུ་བའི་བ་དམ་པ་སྟགས། །མདོན་པར་
 རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྟ་དང་མི་ཡི་འདོད་དགུ་དང་། །སྤང་པོ་ན་དང་
 ཡུལ་འཁོར་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་སྟགས་ཐམས་པ་སྐུམ་གྱི། །ལྟ་སྤྱང་མ་ལུས་
 དབང་རྩ་སྤྱད། །སྤང་ཁིང་གདུག་པའི་ལེམས་འཆང་བའི། །མི་དང་མི་མིན་དག་
 བཞེགས་ཀྱན། །འཛིགས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །རྣལ་ཐུན་བཞིན་རྩ་བ་རྒྱུག་
 པར་མཛོད། །

ཀྱི། ཉིན་ཅིག་ལྟ་སྤྲིན་ལྟེ་བརྒྱུད་ཆོགས། །དམ་པའི་དོན་རྩ་སྦྱོས་བྲལ་ཡང་། །
 མ་རིག་ཡིང་རྟོག་གིས་སྤྱངས་པས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་རྩ་རྣམ་པར་འཁོར། །ལས་
 རྣམས་འབྲས་བུ་བསམ་མི་བྱུང། །རི་ལྟར་དཔེ་བའི་ས་པོན་ལས། །འབྲས་བུ་སྤྱང་ཆེ་

ལྟར་སྤྱོད་ཞིང་། །སྒོ་གསུམ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་མཐུས། །མནར་མེད་འབར་པའི་སྒོ་
 རྒྱུ་བཟེག་། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འདིའི་དོན་དཀོངས་ལ། །ཀུན་དུ་འཆེའི་བསམ་སྤྱོད་
 རན་པ་དང་། །ཀུན་སྤྱོད་སྤྲུག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག་། །ཉེས་པ་ཉེས་སྤྲུམ་འཛིན་པར། །
 བཟོད་ཅིང་དེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཁི་ཁིང་བྱམས་པའི་མེས་པ་བྱེད་ནས། །
 བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་གང་བར་མཛོད། །ཀྱི་སྤྱོད་གཉེས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །བཅན་དང་གཡོ་བ་ཀུན་གྱི་ཀའི། །སྤྱོད་མ་མེད་པའི་དོན་དམ་གཡང་། །
 དེ་རིང་སྤྱོད་དང་གཡང་དུ་ལེན། །ནམ་མཁའ་དག་པའི་དབྱིངས་ཤིང་ནས། །འཇའ་
 ཆོན་རི་མོ་བཟླ་བ་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཅི་ཡང་འཆར་པའི་གཡང་། །དེ་རིང་སྤྱོད་དང་
 གཡང་དུ་ལེན། །རྒྱུ་དཀར་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟར་གྱིས། །སྤྱོད་ཆེན་བཞི་ལ་དབང་
 བསྐྱར་པའི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་དཔལ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་སྤྱོད་དང་གཡང་དུ་
 ལེན། །ཁལ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་
 བཞེས་པ། །རྒྱུ་ཐོས་སྤྲུག་གྱི་ནོར་གཡང་དེ། །དེ་རིང་སྤྱོད་དང་གཡང་དུ་ལེན། །
 མང་པོས་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །གཙང་མའི་རིགས་ནི་གཞུ་ལྟར། །ཆད་པ་མེད་
 པའི་མི་རྒྱུད་གཡང་། །དེ་རིང་སྤྱོད་དང་གཡང་དུ་ལེན། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ཀྱི། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཡལ་གས་མཛོད། །

རིམ་གཉེས་མཐར་མཇུག་འབྲས་བུ་ཡིས། །མཛོད་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་གཡང་དང་ནི། །
 འཆི་བདག་ལྷེ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཆི་མེད་ལྷུབ་པའི་ཆོ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་སྤྱོད་དང་
 གཡང་དུ་ལེན། །སྤྱོད་ཁིའི་དཔལ་འཕྱར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཐན་ས། །རྒྱུབ་པའི་
 བཟོན་པ་ལྟར་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བུ་དམ་པ་རྒྱམས། །
 དཔལ་འཕྱར་གྱིས་བརྒྱན་ལྟར་རིང་ཞབས་བཅན་ཤོག། །སྤྱོད་ཡི་དམ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་ལྟར་མ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱལ་གྱིས། །གནས་འདིར་དཔལ་
 འཕྱར་བྱིན་རྒྱལ་མི་ཉམས་ཤིང་། །བསམ་སྤྱོད་རན་པའི་ཀུན་རྒྱལ་ཁི་བ་དང་། །
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱམས་ཀྱི། །ཆེ་དང་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་

སའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འདྲི་དཔུང་འཕྲི་པ་དབྱར་གྱི་མཚན་ལྟར་འཕེལ། །སྒྲིན་
 མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འཁྱོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཚན་སྒོ་བཟང་དམ་པའི་ཚམས་ཀྱིས་
 འདལ། །ཤུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བསྟ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་
 བཅས་པས་བརྗོད་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱ་ལུ་ད་
 ཀའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །ཆུད་བྱང་བསངས་ཀྱི་ཚོ་གའོད་དཀར་ཅན། །ཀར་སྒྲིའི་
 མཁའ་དབྱངས་མཛོས་མའི་ལང་ཚོ་ལས། །འདས་དེ་སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བའི་གཏུང་སེལ་
 ཉིད། །ཚོགས་ཀྱི་ཁིང་མཚན་སྒྲེ་མ་ཡི་དམ་ལ། །གཙ་པོར་མི་བྱེད་འཇིག་རྟེན་ལྟ་
 འདྲེ་ཡི། །མིང་སྤེལ་དྲོ་ཤལ་རིང་པོས་མཁེན་འབྱུང་པ། །དེ་དག་གཤེན་རབས་མེས་
 སའི་རྗེས་འབྱངས་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དམ་པའི་ལྷགས་ཇི་བཞིན། །སྤེལ་
 ལེགས་ངག་གི་ལམ་དུ་མཚན་བྱས་པའི། །རྣམ་དཀར་ལྟ་ཡི་ལམ་ཀུན་འགོངས་པ་
 དེས། །མི་དབང་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་ལྱབ་ལྱར་ཅིག །

ཅེས་བསངས་ཀྱི་ཚོ་གའོད་ཀྱབ་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་རོ་མཚན་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རིགས་རྩལ་ཚོ་འབྱང་སྐྱེགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་
 དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཛོ་ཞིང་། །བྱང་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་སའི་བསྟན་པ་བསྟན་
 འཛིན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྟན་པ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མིག་ཡངས་གཡོ་
 བས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་པ་གསལ་བ་ཞོགས། །དམ་པས་
 བསྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ། །ལྷང་ར་ནས་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་ལྱབ་རབ་
 བཟན་སྒྲེ་མཛེད་ཀྱི་བཀས་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤེ་སྒྲིང་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས། །དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་། །ཕྱགས་རྩལ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དགེ་བར་ལྱར་ཅིག །

བར་མེ་མཛོད་སྐྱེགས་ཙམ་བརྒྱད་སྒྲེ་མ་ཡི། །བཀའ་མཛོད་ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཕྱིར་
 དཀར་པ། །ཞེ་སེར་རྩོ་པོ་ཆེན་པོར་མཚན་གྲགས་པ། །འཁོར་བཅས་འདིར་སྒྲིན་
 མཐུན་པའི་མཚན་གཏོར་བཞེས། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤེལ་པའི་མཚན་པའི་སྒྲིན།

བྱིན་པ་གསུང་བ་ནས་མཁའ་ཁང་བ་དང་། །མཉེན་ཚོགས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོ་རྩེ་
 བསྐྱེལ་བ་འདི། །བདུད་རྩིས་བྱིན་བརྒྱབས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གསེར་
 རྒྱན་འབར་འདུའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་དུ། །མཛད་བྱུང་སྔོན་ལྷ་བསངས་རྣམས་བརྒྱ་ལྷག་
 དག །བསྐྱེགས་པའི་དུད་རྩིན་འཛི་མེད་ལམ་ཁང་བས། །ཚོས་སྦྱང་དགེ་བསྟེན་ཆེན་
 པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷགས་བྱི་མོ་ཉ་ནི། །མ་
 ཚོགས་སྐུལ་པའི་གར་བྱིས་རྣམ་རོལ་བས། །ཚོས་འཁོར་སྦྱང་ཞིང་ནལ་འཁྱུར་པུ་
 བཞིན་དུ། །སྦྱང་མཛད་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་སྦྱང་ལ་བསྟོད། །བཟ་ཤིས་སྦྱན་བྱིས་ལྷ་བ་
 པའི་ཚོས་གྲུ་ཆེ། །རྟག་དུ་བསྐྱུང་སྦྱོང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འདག་ཅག་གཞི་
 བྱིས་ཁང་དུ་ཅི་བྱེད་བྱང་། །གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་བསམས་དོན་ཚོས་བཞིན་
 བརྒྱབས། །ཞིས་རྩི་པོ་ནེ་མེས་པའི་བསྟོད་པ་འཛིན་ལས་རྒྱར་འབུལ་འདི་ནི། དང་
 ཅན་འཛིན་ལས་དཔལ་འཁྱུར་བྱིས་ནན་བྱིས་བརྒྱལ་པའི་རོར། །བཀའ་གདམས་ཀྱི་
 བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་བྱི་རྒྱལ་མཚན་ལུས། །ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲམ་
 ལྱངས་བྱི་གཟིགས་ཁང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའོ། །མཚམས་ལ། །མོ་སྐྱེའི་
 མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་རྩོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་སྦྱར་ཁར་
 མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྦྱང་བྱིར་བཟ་ཤིས་རྣམས་ལྷ་ཆེན་གྲུ་ཆེས་གྲུ་ཆེར། །ཚོས་སྦྱིན་
 འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །མཚམས་པོ་ག་ཉི། །

༡། བསངས་ཀྱི་ཚ་ག་དངོས་བྱུང་གི་གཟི་འདྲ་འབར་
བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུན་གསུམ་
ལས་འདི་ཉིད་འབྲིང་པོ་འོ། །

ཀྱི། ལྷན་གྱི་བ་བདེ་སྤོང་ནས་མཁའ་འོ་རྣམ་པ་ལས། །ལྷ་ཚོགས་ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་
བའི་རྣམས་གར་མཁན། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་དངོས་བྱུང་རྣོ་བཟང་གྲགས། །ཚད་
མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དབྱིལ་འཆར་འཆར་མཐུ་
བའི་བདག་ཉིད་མཚན། །བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནས་བཟུང་ཞེ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱར་སྒྲིག་གི། །རྣོ་ལ་ཉེར་བརྟན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར། །དོ་མཚར་
ཟབ་རྒྱས་ཚལ་བྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དྲི་མེད་མཁུར་གྱི་བྱམ་བཟང་རིམ་པ་ལས། །
ལེགས་འོངས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མ་ལུས་པ། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་
འདིར་གཤེགས། །ལྷ་ཚོགས་ཚེན་དང་ཟུད་པའི་ཤེལ་རི་བཞིན། །གདུལ་དབང་ཅི་
ཡང་འཆར་བའི་མིག་འཕྲུལ་མཁན། །རྒྱུད་ཤེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །
ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྣོས་ཀྱན་ཉེར་ཞི་འགྲོ་འོང་
ཀྱན་སྒལ་ཡང་། །རྒྱ་སྒྲ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་གང་། །དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་ཚས་དང་ཚོགས་མཚན་བཅས། །བདག་ཅག་མོས་པ་རི་བཞིན་མ། །
དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རིན་
ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །དྲན་པའི་མོད་ལ་རྩལ་མཛད་གནས་གསུམ་གྱི། །དཔལ་པོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གནས་འདིར་གཤེགས། །

ཀྱི། ཚས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འོངས་པའི་ལྷ། །རབ་ཁྲིས་དག་བཤེགས་འབྱུང་

སེའི་གཤེད། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་རྩལ་བྱས་པ། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་རྩུར་
 ཏུ་བྱོན། །ཀྱི། རྩོམ་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག །རྩལ་ས་མཁར་བཅུ་བྱས་ནང་ཤེད་
 བས། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས། །མ་ཐོགས་གནས་འདིར་ལྷུར་ཏུ་
 བྱོན། །ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ཡངས་ནས། །རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་རྩལ་བཞི་པ། །རྩལ་བ་
 ཡང་རྩལ་པོ་ཉེ་ཆོགས། །ལྷ་ལས་འགངས་པ་ལྷུར་བྱོན་ཅིག །དང་ལ་ལྷན་མཆོན་
 པོ་བཞེགས་ཀྱི་བག། །རྩོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པ། །ཡུམ་བཞི་ཤེན་པའི་
 ཆོགས་དང་བཅས། །རྩུ་འཕྱལ་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན། །རྩམ་མུང་ཐུགས་
 རྗེའི་རང་གཟུགས་གང་། །མཐུ་གྲ་ལ་གརྩ་འཆང་། །རྩམ་མང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོར་བཅས། །དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་
 པའི་ཡུམ། །དམག་དང་རྩོར་གྱི་ལས་དགུས་པ། །མི་རྒྱུད་ཐུངས་མའི་ཆོགས་དང་
 བཅས། །འཕྲིན་ལས་བསྐབ་བྱིར་ད་རྩུར་བྱོན། །གཞན་ཡང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། །
 རྗེ་རྗེ་རབ་བརྟན་ནམ་གྱི་མ། །རང་བྱུང་ནམ་མཁའི་ཆོས་ཅན་དང་། །དུད་སྟོན་བ་
 མོ་འོད་ཆེན་འབར། །རྗེ་མོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལུ་དང་། །བཟུན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 ཆོགས་པ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། །

མཆོ་ལས་རྩོས་པའི་རྗེ་རྗེ་དཔོན། །དྲི་པོ་ག་རའི་བཟུན་ཐུངས་མཆོག །ཆོས་
 རྒྱུད་བཞི་རྒྱག་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཅན་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །རྩམ་མང་
 ཆོས་སྟུག་རྟ་བདག་བརྒྱད། །གཞན་ཡང་ལོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་དང་། །ཨ་པ་ར་ནི་ཅིན་
 ཆོགས། །གནོད་ཕྱིན་ལོར་ལྷའི་ཆོགས་རྩམས་བྱོན། །ཉི་མ་བྱང་ཤར་ལ་གི་ན། །མ་
 ཏུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཆོས་རྒྱུད་ལུས་སྤྱིང་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་
 བསྐབ་བྱིར་རྩུར་ཏུ་བྱོན། །གཞན་ཡང་བཟུན་པའི་བྱ་ར་མཁན། །མགོན་པོ་བདུན་
 ཅུ་ཅེ་ལུ་དང་། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་པི་ཏ་ར། །དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྩ་བུ་ལ། །དམ་ཅན་
 རྗེ་རྗེ་ཡེགས་པ་ཆོགས། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །མགོན་དུ་འོས་པ་
 ཅི་མཆིས་པ། །འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ

བཞི་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ལྷ་ལྷན་པས་མ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
 དགེ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་། །དཔལ་གྱི་ར་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་པ། །ཆོས་གཞི་
 གདན་ས་རྒྱལ་གནས་སྟགས། །ཁུང་ཁིང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཁྱུང་པར་ཕྱལ་
 ཁམས་འདི་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་བདག་དང་། །ཁྱོད་བདག་མ་ལྷ་
 དག་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་ཁང་ལྷ་སྤྱོད་དཔོན་ནི། །རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་ལྷ་སྤྱད་ས་
 སྟགས། །མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་སྟགས་མཛད་པ། །མ་ཁྱུས་ཐམས་ཅད་འདིར་
 རྒྱན་ཅིག །བྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྤྱོད་གསུམ་ན། །ཁུང་ཁིང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་འདྲའི་སྟགས། །
 ཇི་སྤྱོད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱུང་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྱང་
 ཁིང་གདུག་སེམས་འཆང་རྣམས་དང་། །ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་བྱ་ལོན་དག །མགོན་
 དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་འདིར་འདུས་ཤིག །འདིར་མང་
 སྟོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྤྱོད་ཅི་ནས་བརྒྱུད་མཁར་མེད་བར། །གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ། །མཆོད་སྦྱོན་གནས་འདིར་གསེགས་གྲུ་གསོལ། །

རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་མར་མེ་མཛད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་སེན་ལོར་བུའི་ལན་ཆར་དང་། །གཞན་
 ཡང་ཕྱག་ལོས་ཀུན་ལ་ལན་བརྒྱར་འདུད། །ཀྱི། བདེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཡངས་
 ནས། །རོ་མཆར་མཆོད་པའི་སྤྱོད་སྟོས་དེ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བ་ནི། །
 རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྤྱོད་ཡངས་གྱ། །དག་བྱེད་བདུད་ཅི་མཆོ་ལྟར་བསྦྱིལ། །པར་
 རྒྱུལ་གྱ་རྒྱུད་སྟགས། །མཁའ་ལམ་ཁྱལ་པ་ཀུན་དུ་ལྷིང་། །འཕྱུར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་
 འཛིན་བཞིན། །དེ་ཞེས་དུད་པའི་སྤྱོད་ཕུང་འཁྲིགས། །མུན་སེལ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་
 པའི། །མར་མེའི་བྱེད་བ་ཆར་དུ་དངར། །རྒྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་འགོངས་པའི། །
 དྲིས་བསྟོས་རྒྱ་གདེར་རྒྱབས་བྱེད་འཁོར། །རོ་བརྒྱའི་བེལ་མངར་བརྒྱུད་ཆགས་པའི།
 བཟའ་དང་བཅའ་བ་ལྷན་པོར་སྤྱདས། །འབྲས་ཆང་རྒྱན་འབྲུམ་ཆང་ལ་སྟགས། །
 སེར་སྦྱེམས་བདུང་བ་རྒྱ་མཆོར་འགན། །ལྷ་ཆོགས་རྩ་མའི་རྒྱ་སྤྱང་དང་། །

གདངས་ལྷན་སྤྱད་བྱངས་འབྱུག་ལྟར་ཤིར། །གཟུགས་སྤྱི་རྩ་རིག་ལྷན་པའི། །
མཛེས་པའི་བུ་མོས་རྒྱུགས་ཀྱང་བྱུང། །

ཀྱི། ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ལྷ་གནས་དང་པོ་ལ། །ཁང་གི་མཐུ་ཡིས་འདྲ་
དགུར་དབང་བྱེད་པའི། །མི་དབང་ལ་ཁོས་མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། །སྤྱོད་
གསུམ་ཁྱོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་འབུལ། །ལག་པའི་བརྒྱ་བྱ་གིས་ཐུག་ནས་
ཀྱི། །བུང་བ་གཞོན་ཅུའི་འཕུར་སྤྱོད་གིས་ཆེན་པའི། །འངས་མཉེན་འབྲེལ་ཆགས་
འདྲི་སྒྲིག་རྣམས་འབྱུར་ཅན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོས་ཁོང་ཀྱང་བཀང་སྟེ་འབུལ། །མ་
བུའི་མཁྱེན་པའི་སྤྱ་ལྟར་ཡིད་འོང་པའི། །མཛེས་པའི་རྩ་མཆོག་དྲེུ་བྱང་མེར་དང་།
སྤྱི་གྱི་ཤུགས་འཆང་མ་ཉེ་དཀར་ནག་དང་། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུལ་བྱེད་བཞོན་པའི་
ཆོགས་ཀྱང་འབུལ། །ཁྱིལ་ལྷོ་ལའི་རི་མོ་ལྟར་བཞིན་པའི། །གཡག་རྩ་ལྷན་ཆེན་
དྲག་པོའི་དར་སྒྲ་སྒྲིག་ །མཆོགས་སྤྱི་མཛེས་པ་ལ་འབྲུ་ལྷ་ཐུག་ཀྱི། །ཅོད་བན་
བཞད་ལྷན་ལྷག་ནས་སྤྱི་ལྟར་གཏིབས། །འདབ་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་
རྩལ་པ། །ཡིད་འོང་བྱ་ཆོགས་དམ་ཉམས་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་། །ས་གསུམ་སྤྱུལ་བྱེད་
འཛིགས་པའི་ད་རྩ་ཅན། །བྱི་ནག་སྤྱོད་དཀར་དྲོམ་ལྟར་འཕྲུ་ཁོང་རྒྱག་ །ལ་རྩལ་
གསུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་མོ་བྱུང་དང་། །མི་བཟད་རྩོད་རྩལ་ལྷན་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲིགས། །
མཛེས་པའི་བ་དན་རྒྱུགས་བཅུར་གཡོ་བ་ཡི། །དུ་མཆོན་འཕུར་དར་ནས་མཁའི་
ཁྱོན་ཀྱང་བཀང་། །བར་སྤྱོད་རྒྱན་ལྟར་ལྷ་ཐུག་སྤྱོད་དང་། །བརྒྱ་བྱེད་གཞུ་ལྟར་
བྱ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིགས། །བྱི་ནང་དམ་ཐུག་གཉིགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །
དབྱེས་པ་བསྐྱོད་བྱིར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །

ཀྱི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེད། །སྤྱོད་གཉིས་བསངས་ཐུག་བཞེགས་
པ་ལས། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དགའི་དུང་སྤྱི་ལྟས། །མ་དག་རི་མ་བསང་བྱིར་དུ། །
སྤྱོད་སྒྲིགས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དུངས་མ་ལས། །འཆི་མེད་
བདུད་ཅིའི་དབལ་རབ་སྟེར། །རི་ཁོས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་ལྟར་པ། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་

རྩ་ཆོག་ལ་འབྱུང་ལ། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ནད་རིགས་པའི་བརྒྱ་ཅ་པའི་
 ལེལ། །གཤེར་ལྷན་འབྱེལ་འདྲའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །གཏི་ལྷག་ལྷན་པའི་ཆོག་ལ་ཀུན་
 འཛོམས། །དུད་མྱིན་འཆི་མེད་ལམ་ཆགས་པས། །ལྷན་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཆ་གདུང་
 རྒྱུལ། །ཀྱི། རྒྱག་ལྷན་པའི་རྩིགས་མ་ལ། །མི་རྣམས་ཆེ་ལྷན་ཁོངས་རྒྱུད་
 དམན། །རབ་རྒྱུང་ལམ་ཆེར་ཁྱིམས་ལས་གཡེལ། །རྒྱགས་འཆང་ལམ་ཆེར་དམ་ཆོག་
 ལམ། །གསང་རྒྱགས་ཐོན་ལྷན་གྱིར་པའི་དུས། །དེ་ཆོ་སྤྱད་པའི་མ་མོ་ཁོས། །མ་མོ་
 ཁོས་པའི་ཁ་རྒྱངས་གྱིས། །འཛོམ་སྤྱིང་ཡངས་པའི་ལྷ་རྒྱགས་སུ། །མཁའ་ལ་ནད་
 མྱིན་རྩ་ཆོག་ལ་ཆགས། །ནད་དང་དལ་ཡམས་ཆར་དུ་འབེབས། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོག་ལ་རྣམས་གྱང་། །འཁོན་འཛིན་ལྷག་
 དོག་ལེམས་འཆང་བས། །ཁད་ལེར་ཐན་པ་ལྷ་གེ་ལོགས། །མི་འདྲོད་རྩ་ཆོག་ལ་ཁྱིན་
 དང་རྒྱུད། །ཁ་མལ་རྒྱེ་ལོ་ལམ་ཆེར་ཡང་། །དམ་པས་རྒྱུད་པའི་ལས་རྒྱུད་པས། །
 དཀར་རྒྱགས་རྒྱུང་བ་རྣམས་གྱང་གཡེལ། །དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་ཁ་མ་ལ། །རིག་འཛིན་
 གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ།

རྒྱུ་དཔོན་པོ་ལྷན་འབྱུང་གནས་གྱི། །ལྷགས་རྩེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡོས་དེ། །
 བསངས་ཆོག་པམས་འཕེལ་མི་རྒྱ་རྒྱུལ། །མདོན་རྒྱུང་རྒྱལ་མཆོན་ཆེར་མཆོད་པས། །
 ལྷན་ཆོག་ལ་འདྲོད་དཔུའི་གྲ་ཆར་ལས། །ཤལ་བ་ངན་པ་ལམ་ཆེར་བསལ། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་དང་མདོན་རྒྱུད་གྱི། །འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད། །དེ་ལྷིར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱང་། །རྒྱུ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་འབྱུངས་ནས། །སྤྱིང་
 དང་ཞི་པའི་མགོན་རྣམས་ལ། །དེ་རིང་བསངས་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཀྱི། དེ་རིང་
 རྣམ་མཁའི་སྐར་མ་བཟང་། །ཁ་ལ་ཉེ་མའི་ཁོད་ཆེར་རྩོ། །བར་དུ་དྲི་བཞོན་ངང་
 འཛམ་ཞིང་། །དུས་དང་ཆོས་གྲངས་ཀུན་དུ་ཤིས། །ཀྱི། རྒྱལ་བའི་རྒྱན་ལམ་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་དུད་པས་བསངས། །གཤེར་ལོས་མཛོམས་པའི་རྒྱག་
 པས་བསངས། །ཟངས་ལོས་མཛོམས་པའི་ལྷ་ལྷན་བསངས། །དུད་ལོང་མཛོམས་པའི་བ་

ལུས་བསངས། མི་ལ་ཡ་སྒྲིལ་དུང་པས་བསངས། ཀུན་ལ་རྩེ་ཉིད་དུང་པས
བསངས། མཛོལ་དཀར་གུར་གྲུམ་དུང་པས་བསངས། འི་ཞིམ་མི་ལ་དེ་དུང་པས་
བསངས། རྒྱ་སྒྲིལ་བཞེགས་པའི་དུང་པས་བསངས། །

མད་ལྷུང་སྒྲིལ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིལ་ཆོགས། འབྲེགས་པའི་དེ་ཞིམ་དུང་པས་
བསངས། རྒྱུང་པོ་དུག་གི་དུང་པས་བསངས། མད་སྒྲིལ་ལྷ་ཅི་ལྷུང་མོ་དང་། རྒྱ
མར་ལས་རྩེ་དུང་པས་བསངས། རྒྱུ་ སུལ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གུན་གྱི་དཔོན།
ཆོས་ལྷུང་བརྒྱད་ཁྱིཾ་ལྷུང་པའི་གནས། འབས་པས་པའི་དཔེ་འདུན་ཀྱང་གྱི་གཙུག་ །
དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བསངས། རྒྱུ་ རྩ་རྩེ་འཆང་དབང་དཔྱིད་གྱི་དགའ་བའི
ཆོས། འངས་དབྱངས་མཆོན་པའི་འདབ་སྒྲོང་ཁྱོད་ཡངས་ཤིང་། རྒྱུ་བཟང་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་མེ་ཉལ་བཟ། འདེ་ལེགས་ཟེུ འཕྱུ་དཀར་པོའི་རྩ་ལྷུང་ཆོད། ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱང་ཅིའི་བརྒྱད་ཆགས་ཤིང་། ཆོས་གྱི་རྩ་རྩེ་དུང་པའི་ལྷ་དབྱངས་
ཤིས། རྒྱུ་བཟང་རྩན་གཉིས་མཆོག་གི་དགའ་སྒྲོན་གྲུབ། བསམ་ཅད་མཆོན་པའི
དེ་བཟུང་འབུམ་འཕྲ་ཞིང་། བསངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་འབྲས་བུས་མཛོན་པར་བརྒྱུད།
རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛོལ་པ། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་
བསངས། རྒྱུ་ ལྷ་ལི་དུ་ལ་ཆོགས་པ་ཡི། འདིགས་ཕྱིད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས།
ཞི་རྒྱ་རྩེ་ཉི་ལ་ཆོགས་པའི། བསང་འདུས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། ཀྱན་དུ་དགེ་
ལ་ཆོགས་པ་ཡི། བདེ་མཆོག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། འི་རྩ་བ་ལ་ཆོགས་པ་ཡི།
ལྷ་རྩེ་དུང་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། རྒྱུ་བ་བཟང་པོ་ལ་ཆོགས་པའི། དུས་འཁོར་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། རྒྱུ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལ་ཆོགས་པའི། བསམ་འཕྲོ་པ་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། བསང་འཕྲོ་པ་རྩེ་ཉིད་ལ་ཆོགས་པའི། བསམ་འཕྲོ་པ་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ལ་ཆོགས་པའི། འོ་ག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
བསངས། བསངས་རྒྱལ་གསང་བ་ལ་ཆོགས་པའི། རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
བསངས། ཅན་རྩེ་ཉི་ལ་ཆོགས་པའི། རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། བསངས་

ལྷགས་རྒྱལ་པ་མངོན་སྐྱེས་པའི། །འཕགས་ལྷལ་གྲུབ་ཚོའ་བརྒྱད་རྩ་བའངས། །ཀྱི།
 ལྷ་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྲགས་པའི། །ཟུང་མ་ལྷ་བརྒྱད་སྐྱེས་པ་བའངས། །འཕགས་པ་
 སྒྲགས་མེད་ལ་སྒྲགས་པའི། །རྩ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱད་སྐྱེས་པ་བའངས། །བྱུང་དེ་བ་ལ་
 སྒྲགས་པའི། །སྐྱོང་བརྒྱད་པའི་སྐྱེས་པ་བའངས། །ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སྒྲགས་པ་ཡི། །
 སོ་མར་བརྒྱད་པའི་སྐྱེས་པ་བའངས། །འཇམ་སྒྲིང་མངོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། །རྒྱག
 ལྷན་མཆོག་གཉིས་བཅས་པ་བའངས།

ཀྱི། སྐྱེས་བཙུན་དམ་པ་ཞི་བ་འཛོ། །རིག་འཛིན་བསྐྱེས་མ་ལྷ་བ། །སྐྱོ་གསལ་
 བསྐྱེད་ངང་རྩལ་སྒྲགས། །འཕགས་ལྷལ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆོགས། །སྒྲིང་
 རྩལ་སྐྱེས་ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱགས་འདིར། །འབས་རྒྱལ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྩོ་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྒྲགས། །སྐྱེས་བརྒྱུར་དམ་པ་ཐམས་ཅད་བའངས། །བལྟན་པའི
 མེ་རྩ་གསོ་བ་ལ། །ཐ་མལ་རྒྱལ་བའི་མངོན་པ་ཅན། །སྐྱེས་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར་ལ་
 སྒྲགས། །སྐྱེན་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བའངས། །མར་མེ་མངོན་དཔལ་རྒྱལ་བ་
 འབྲོམ། །སྐྱེས་མཆེད་གསུམ་པོ་ལ་སྒྲགས་པའི། །རིན་ཆེན་མེད་བ་ལྷ་བྱ་ཡི། །བཀའ་
 གདམས་བརྒྱད་པའི་སྐྱེས་པ་བའངས། །ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཅོང་ཁ་པ། །རྒྱལ་
 ཆེད་མི་ཡམ་གཉིས་པའི་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དག་ལེགས་དཔལ། །རྒྱལ་བ་
 ལྷས་དང་བཅས་པ་བའངས། །གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲགས། །དག་པའི་
 ལྷས་ནི་ལོར་གྱི་ལྷ། །འཇམ་དབྱངས་བདུན་བརྒྱད་ལ་སྒྲགས་པའི། །མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་
 མ་ཐམས་ཅད་བའངས། །བལྟན་པའི་བདག་པོ་དག་འདུན་གྱུབ། །འབྲོམ་སྐྱེན་དག་
 འདུན་རྒྱ་མཆོད་དཔལ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྐྱེས་སྐྱེས་རིམ་
 པར་བྱོན་ནམས་བའངས། །མདོར་ན་བཀའ་རིན་གསུམ་ལྷན་པའི། །ཅ་པའི་སྐྱེས་
 ལས་བརྒྱད་ཉི། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་ལ་རིག་པར་གྱིས། །ཅ་བརྒྱད་སྐྱེས་མ་ཐམས་ཅད་
 བའངས། །ཁི་རྩ་ཅ་ལ་སྒྲགས་པའི། །ཞིང་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེས་པ་བའངས། །ག་ལ་
 ལྷ་རྩ་ལ་སྒྲགས་པའི། །ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་སྐྱེས་པ་བའངས། །སྐྱེས་སྐྱེས་མར་པ་མཆོ་

མོགས། །བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཁྱབ་མཆོག་ཁྱུང་པོ་རྣམ་འབྱུང་
 མོགས། །ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་མ་བསངས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བཙུན་པའི་རྩོན། །
 རྩོག་ལོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བྱ་རྩོན་གཞིན་རྩུ་བསྐད་ནམས་མོགས། །
 གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསངས། །པད་དཀར་འཛིན་མོགས་ཐ་མལ་
 རོར། །རྒྱལ་པོའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་རྒྱུང་བ། །སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་ལ་མོགས་པའི། །ཆོས་
 རྒྱལ་རྩོན་འབངས་བཅས་པ་བསངས། །

གྱི། ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་མཆོ་ལས། །དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྒྱུང་
 འབུམ། །སྤྱི་མིང་བལྟ་བའི་གནས་གྱུར་པ། །ཁྱབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་བསངས། །
 དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་མོགས། །གཤིན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །
 མི་བརྒྱད་རྩོ་རྩེ་ལ་མོགས་པའི། །གསང་བ་འདུལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །ཉི་ཅུ་ཀ་
 པ་ལ་མོགས་པའི། །འཁོར་ལོ་རྩོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །དཔལ་ལྷན་དབྱེས་པ་
 རྩོ་རྩེ་མོགས། །གྱི་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །བཅོམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་ཤུགས་ལ་མོགས། །
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །གཞན་ཡང་རྩོ་རྩེ་གདན་བཞི་དང་། །
 འཁོར་ཆེན་མདུ་མ་ལ་མོགས། །ལྷ་མེད་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྩོར་
 དབྱེདས་ཀུན་རིག་ཅེ་མོ་མོགས། །རྣམ་འབྱུང་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །རྣམ་
 རྒྱུང་མཛོན་བྱང་ལ་མོགས་པའི། །རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །དམ་ཆོག་
 བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མོགས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་
 བཀའ་བརྒྱད་མོགས། །རྩོན་མེད་རྩོང་མའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །ཆོགས་གཉིས་
 པརྒྱའི་ཆོལ་རྒྱས་ཤིང་། །ལྷ་གསུམ་ཟེའུ་འབྱུ་ཆོད་པ་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་
 གཉེན་ལ་མོགས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་
 བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཁྱུག་ན་པརྒྱ་གསང་འཛིན་མོགས། །བྱང་རྒྱལ་ལེམས་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །
 འཕགས་པའི་གནས་བཅན་བརྩུ་བྱས་མོགས། །དག་བཅོམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

བསངས། །གནས་གསུམ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས་
 རྒྱུ་མ་བསངས། །ཀྱི། བསམ་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་ལྗེར་བའི། །ལྟ་ཆེན་མཆོན་པོ་
 འཁོར་བཅས་བསངས། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བྱ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཅན་འཁོར་བཅས་བསངས། །གདོང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བསངས། །
 ལེགས་ལྷན་གྱུར་མཆོན་འཁོར་བཅས་བསངས། །བཞི་ལྷག་ལྷག་ཞེན་དྲར་ཁྲོད་
 བདག །དཔལ་མཆོན་བདུན་ཅུའི་ཆོགས་བཅས་བསངས། །དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་
 དུང་སྦྱང་མ། །རབ་བརྟན་དུན་མཇུ་འཁོར་བཅས་བསངས། །དུས་མཆོན་ནམ་གྱི་
 བ་མོ་ཆེ། །རང་བྱུང་ནམ་མཁའ་འོག་ཅན་བསངས། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལུ་བསྟན་མའི་
 ཆོགས། །ལྷན་མོ་འབུམ་ལྗེར་བཅས་པ་བསངས། །ཆོས་སྦྱང་དྲེགས་པ་ལྷམ་གྱིང་ནི། །
 འཇིགས་བྱང་བཞན་པའི་ཆོགས་བཅས་བསངས། །རྒྱལ་མང་ཚོས་སྤྲུལ་ན་བདག་
 བརྟན། །ཇི་ལ་མེར་ནག་ལོར་རྒྱན་མ། །ཞལ་ར་ནི་ཅི་ལྟ་ཆོགས། །གཞོད་ལྷན་
 ལོར་ལྷའི་ཆོགས་རྒྱུ་མ་བསངས། །ལྷན་པའི་ལལ་བཟང་ལོར་བུའི་འོད། །འདྲེན་
 བྱེད་བདུད་ཅི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། །དམ་ཆོས་སྤྲུ་འཛིན་ལ་རིག་པའི། །དཀར་ཕྱོགས་
 སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསངས། །

ཀྱི། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣ་དུ་ལ། །ཡུམ་བཞི་ཉི་ལྷ་རྒྱ་མར་ལ། །ལོ་ལྷ་ཞག་
 བྱིས་ཆོས་རྒྱ་བའི། །དྲེགས་པ་ལྗེ་བརྟན་བཅས་པ་བསངས། །སྤྱོད་བདག་ཆེན་པོ་བ་
 ཏ་ར། །སྤྱུ་ལུ་གཙུག་མོར་བཅས་པ་དང་། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་དམར་བ། །རྒྱལ་མང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ་རྣ་རྗེ་ལེགས། །མཆེད་འཁོར་སྤྲུལ་
 བརྟན་དུག་ཅུ་དང་། །དམག་དཔོན་གྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །གྱིད་པའི་དགྲ་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་བསངས། །གཞན་ཡང་བསྟན་ལ་མཛོན་དཀྲོས་པའི། །མིང་ནི་མ་འཆོལ་
 ས་གསུམ་ན། །སྤྱོད་ལྟར་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་ཡི། །དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
 བསངས། །གྱིད་པའི་ལྷ་དགྲ་འགྱུར་ལྷ་དང་། །སྤྱོད་གི་ལྷ་དང་གངས་ཅན་གྱི། །
 གཞི་བདག་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྗེ་རྗེ་གཤམ་སྤྱན་ལྱིང་དཀར་བ། །བལ་

ཁྲམ་གྱི་ཕ་འེ་དཔལ་པོ་ཆོག་ལ། །དཔོན་ལམ་སྐུ་ཕ་འེ་ས་མཛུང་དང་། །ཁྱེད་པར་
 ཡུལ་འདིའི་སྤངས་མ་བསངས། །ཀྱི། བདག་ཅག་དཔོན་གཞིག་འཁོར་བཅས་ལ། །
 སྤང་ཞིང་གཏུག་པའི་མེས་ལཱ་ཞིང་། །བྱ་ཁོན་ཤ་འཁོན་ལན་ཆགས་པའི། །མི་
 དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་བསངས། །བཞེགས་རིགས་སྤྱང་སྤྱག་བརྒྱད་རྩ་དང་། །
 གདོན་རིགས་སྤྱམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་དང་། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅུ་གཞག་ལ། །
 གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསངས། །མངས་རྒྱས་བཟོན་པའི་གཟི་བྱིན་
 ལ། །ཁོག་པར་འཁྱུ་བའི་མེས་ལཱ་པ། །དགའ་རབ་དབང་སྐྱེག་ལ་ཆོགས་པའི། །
 བྱ་པོ་ལྷེ་དང་བཅས་པ་བསངས། །

ཀྱི། བདག་ཅག་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། །སྤང་ཞིང་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་
 བསངས། །ལྷ་ཆོགས་འདོད་པའི་དཔག་བསམ་དབང་། །འབྲས་ལཱ་མཛོད་པའི་ལྷ་
 རྣམས་བསངས། །སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱད་པའི་བསྐྱུང་མ་དང་། །ཆོ་ལྷ་སྤྱུག་ལྷ་རྣམས་ལྷ་
 བསངས། །པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་དག་ལྷ་དང་། །ཁང་ལྷ་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བསངས། །
 སྤྱིད་པའི་ཐེ་ལུང་འཕྲོ་བ་དང་། །སྤྱིད་པའི་ལྷ་ལུང་དཀར་པོ་བསངས། །སྤྱིད་པ་
 ཆགས་པའི་དག་ལྷ་དང་། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དག་ལྷ་བསངས། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བའི་དག་ལྷ་དང་། །དཔལ་ལྷིང་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་བསངས། །སྤྱིར་བཞི་འགྲུབ་པའི་
 དག་ལྷ་དང་། །ལྷ་ར་མཆོག་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་བསངས། །འགོ་བའི་དག་ལྷ་ལྷན་
 གསུམ་དང་། །མི་ལྷ་དག་ལྷ་ལྷན་གསུམ་བསངས། །དྲུག་ལཱ་དབང་པོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱང་། །ཁོན་ཏན་ལཱ་པའི་དག་ལྷ་བསངས། །རྣོ་རར་ལཱ་པའི་དག་ལྷ་
 དང་། །མཆོག་པ་རྩ་ལི་དག་ལྷ་བསངས། །བཅན་པོ་ཁྲམ་བྱི་དག་ལྷ་དང་། །རབ་
 རྣོ་མཆོན་ཆའི་དག་ལྷ་བསངས། །གཡས་བྱི་ལྷག་དོང་ཁྲ་མའི་ནང་། །སྤྱོ་སྤྱུག་འཛིན་
 པའི་དག་ལྷ་བསངས། །གཡོན་བྱི་གཟིག་ལྷ་པས་ཁྲ་མའི་ནང་། །གཞུ་རྒྱུད་འཛིན་
 པའི་དག་ལྷ་བསངས། །འགོ་བའི་དེ་མི་པརྩ་དང་། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དག་
 བསངས། །བྱིས་ལྷ་མཁར་བྱི་ཆེ་ལྷ་དང་། །ཐབ་ལྷ་ཐབ་སྤྱན་བཅས་པ་བསངས། །

ལྷགས་ཀྱི་ནོར་ལྷ་སྒྲི་ཡི་ལྷ། །ཞིང་ལམ་བྱིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །གཞིས་དང་འགྲོ་
 དང་ཆོང་གི་ལྷ། །བྱི་ནང་བར་གསུམ་དག་ལྷ་བསངས། །ཆོ་རབས་བརྒྱད་དང་དམུ་
 རབས་བརྒྱད། །གཙུག་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤངས་མ་བསངས། །དགོས་འདྲིང་འབྱུང་
 བའི་ནོར་བུ་ལྷར། །ཟས་ནོར་ལྷེར་བའི་དག་ལྷ་བསངས། །མདོར་ན་འོག་གཞིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྲིད་ཅེའི་བར་ཀྱི་མཁོན་རྣམས་བསངས། །ཀྱི། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་ཀྱན་བུལ་ཡང་། །ཆེ་ལམ་བཞིན་དུ་ནོངས་པ་གང་། །བསངས་དང་
 བསང་བུ་བསང་ཡུལ་སྟགས། །རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བསངས། །མི་
 གཙང་རྩེས་ཤིང་ཕྱོད་པ་དང་། །ལྷགས་གསུང་སྤྱད་དང་འགལ་བཀྱིས་བསངས། །
 དམ་གྱིབ་འཁོན་གྱིབ་བཅོག་གྱིབ་དང་། །བསྐྱོན་གྱིབ་ལྷག་གྱིབ་བག་གྱིབ་བསངས། །
 མཛོལ་གྱིབ་ཐབ་གཞིབ་མཛོལ་ཤོར་སྟགས། །ལྷ་མི་ཡོངས་ལ་གྱིབ་སྟག་པ། །མལྷས་
 བསངས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསངས། །བསངས་ཀྱིས་མ་བསངས་གང་ཡང་མེད། །མི་
 གཙང་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བསངས། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །ཆོ་དང་ཁོངས་
 སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་
 ཀྱུ་བ་བར་མཛོད། །

གདོར་མ་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་ཇ་རྒྱ་རོས་གདོར་མ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ཀྱི།
 སྐབས་མཁོན་རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་དང་། །དག་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་གསུམ་རྒྱུད་ནས་བྱ་ར་མཛོད། །
 མཆོན་གསུམ་རྒྱུད་ནས་མེལ་ཆོ་མཛོད། །འཛིགས་པའི་ལམ་དུ་སྐྱེལ་མ་མཛོད། །
 འཐབ་པའི་ཆོ་ན་དཔུང་མཛོད་ཅིག །བཅེ་བའི་མ་དང་སྲིང་མོ་བཞིན། །ནག་དུ་
 གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཀྱི། དག་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱན། །ཁོས་པའི་
 ཆོ་ན་ལྷན་མ་སྤྲ། །བཞེན་པའི་ཆོ་ན་སྲིང་མ་རིང་། །བསྐལ་བའི་ཆོ་ན་བང་མ་བུལ། །
 བད་པའི་ཆོ་ན་མཐུ་མ་རྒྱུད། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ནད་གདོན་
 དག་བགེགས་ཆོས་རྒྱན་སྟགས། །མི་འདྲིང་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཀྱན། །ཉི་བར་ནི་

བའི་འཕྲིན་ལས་མངོན། །འཁོར་ཆོག་ས་ཁོངས་སྤྱད་ནད་མེད་དང་། །མངའ་ཐང་
 རིགས་རྒྱད་ལང་ཆོ་ཆོ། །རྣམ་འཕྱུ་བདེ་བ་དམ་པ་སྟགས། །མངོན་པར་རྒྱས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མངོན། །རྩ་དང་མི་ཡི་འདོད་དགུ་དང་། །མྱེད་པོ་ན་དང་ཡུལ་འཁོར་
 དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་སྟགས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །མྱེད་སྲིད་མ་ལུས་དབང་དུ་རྒྱས། །
 མྱེད་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆར་བའི། །མི་དང་མི་མེན་དག་བཞེགས་གྲུ། །
 འཇིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྩ་ཆོགས་གྱིས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་པར་མངོན། །

གྲུ། རྩན་ཅིག་ལྟ་སྲིན་ལྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྩྱལ་བྲལ་ཡང་། །
 མ་རིག་ཡིང་ཐོག་གིས་མྱེད་ས་པས། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱལ་པར་འཁོར། །ལས་
 རྒྱལ་འབྲས་དུ་བསམ་མི་བྱལ། །རི་ལྟར་དགེ་བའི་ས་པོན་ལས། །འབྲས་དུ་མྱེད་ཆེ་
 ལྟར་མྱེད་ཞིང་། །སྟོན་གསུམ་ཁོག་པར་སྤྱད་པའི་མཐུས། །མནར་མེད་འབར་བའི་རྩ་
 རྒྱས་ལྟེག །དེ་མྱེད་རྩལ་འདིའི་དོན་དཀོང་ས་ལ། །གནོད་འཆའི་བསམ་རྩྱུར་དན་པ་
 དང་། །ཀོ་ཁོང་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག །ཤེས་པ་ལྟེས་སུ་མ་འཛིན་པར། །འབྱོད་
 ཅིང་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་བརྟེན་ནས། །བདེ་
 ལེགས་ཆེན་པོས་གང་པར་མངོན། གྲུ། རྩྱལ་གཉིས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 བརྒན་དང་གཡོ་བ་གྲུ་གྱི་གཞི། །སྤྱན་མེད་པའི་དོན་དམ་གཡང་། །དེ་རིང་ལྟ་
 དང་གཡང་དུ་ལེན། །ནམ་མཁའ་དག་པའི་དབྱིངས་ཤེད་ནས། །འཇའ་ཆོན་རི་མོ་
 བཟ་བ་ལྟར། །ཀྱན་རྩྱལ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་གཡང་། །དེ་རིང་ལྟ་དང་གཡང་དུ་
 ལེན། །རྩམ་དཀར་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་གྱིས། །སྲིད་ཆེན་བཞི་ལ་དབང་བརྒྱུར་
 བའི། །འཁོར་ཁོས་རྩྱུར་བའི་དཔལ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་ལྟ་དང་གཡང་དུ་ལེན། །
 རལ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་འཕེབས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མངོན་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །
 རྩམ་ཐོས་ལྟས་ཀྱི་རྣམ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་ལྟ་དང་གཡང་དུ་ལེན། །

མང་པོས་བཀྱར་བ་ནས་བརྩུང་ཞེ། །གཙང་མའི་རིགས་ནི་གརྩ་ལྟར། །ཆད་
 པ་མེད་པའི་མི་བརྒྱད་གཡང་། །དེ་རིང་ལྟ་དང་གཡང་དུ་ལེན། །བསྐྱེད་གསུམ་མྱེད་

སྒྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཡལ་གས་མངོས། །རིམ་གཉིས་འབྲས་ལྷན་
 ཆོས་ཀྱི་གཡང་། །དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་རྩ་ལོན། །འཆི་བདག་ལྷེ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །
 འཆི་མེད་ཀྱུ་བ་པའི་ཆོ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་རྩ་ལོན། །ཀྱི། སྤྱོད་ཞིའི་
 དཔལ་འཕྱར་མ་ལྷན་འབྱུང་བའི་གནས། །ལྷ་བ་པའི་བཏུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པ་
 དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བྱ་དཔལ་བ་རྒྱལ་ས། །དཔལ་འཕྱར་གྱིས་བཏུན་ལྷན་
 རིང་ཞབས་བཏུན་ཤོག །འདྲོད་དགའི་འཕྱར་པ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ། །སྤྱོད་
 མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འཁྱོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཆོན་སྤྱོ་བཟང་དཔལ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
 འདལ། །ལྷན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཏུན་པའི་དཔལ་ལྷར་
 ཅེས་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་དཀར་དགེ་ཆོགས་རི་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལོགས་བྱའོ། །ཞེས་
 རོལ་མོ་དབྱར་ལ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་ནས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྱོད་པ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་དང་གཡང་གཉིས་གཅིག་ལྟ། །ཆད་བྱུང་
 བསངས་ཀྱི་ཆོ་ག་འོད་དཀར་ཅན། །གང་སྤྱོད་མཁའ་དབྱིངས་མངོས་མའི་ལང་ཆོ་
 ལས། །འོངས་དེ་སྤལ་བཟང་སྤྱོ་བའི་གདུང་ལེལ་ཉིད། །ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་སྤྱོ་མ་
 ཡི་དཔལ་ལྷ། །གཙ་མོར་མེ་བྱེད་འཛིན་ཉེན་ལྷ་འདྲེ་ཡི། །མིང་སྤལ་རྩ་ཤལ་རིང་པོས་
 མགྱིན་འཁྱུད་པ། །དེ་དག་གཤེན་རབས་མེ་བའི་རྗེས་འབྲང་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་
 དཔལ་པའི་ལྷགས་རི་བཞིན། །ལྷེབ་ལེགས་དག་གི་ལམ་རྩ་མཆོན་བྱས་པའི། །རྒྱལ་
 དཀར་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་འགོངས་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ལམ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསངས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྤར་རྒྱས་པར་བཤོད་པ་ལས། །འབྲུག་པ་
 བདེ་བའི་ཕྱིར། །དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤར་མདྲར་བསྤྱོས་ཏེ་
 བཤོད་པའོ། །ལམ་མཆོ་ཡི། །ཆོ་ག་ལྷ། ལམ་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བཏུན་ཡོངས་
 འདུའི་ལྷན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བཀྲ་
 ཤིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ལྷ་ཆེར། །ཆོས་སྤྱོད་འཛད་མེད་དལ་འགྲའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །
 ལམ་ཐོག་ཏོ། །

༡། |བསངས་ཚག་བཟ་ཤིས་ཆར་འབེབས་མཚན་

ཐིན་ཀྱ་མཚོ་ཞིས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྩམ་ཕུ་ལ་རྒྱ་གཞི་རྩེ་རྩེ། གནས་སྐབས་སྤྱ་བར་གཙང་མེལ་
ཞིང་འདྲོད་དོན་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱན་པར་བསངས་འཆག་མེད་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། མདོར་
བསྟན་པའི་རག་འདོན་གྱི་རྒྱལ་ནི། ཨོ་བསངས་རྩམ་མཚན་གདོར་བྱི་ནང་གསང་བ་
ཡི། |དམ་རྩམ་སྤྱན་གཟིགས་འཆི་མེད་ལམ་གང་བ། |བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་
ཀྱ་མཚོ་ཆེ། |ཀྱན་བཟང་མཚན་པའི་ཐིན་ལ་འགན་པར་བྱར། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་
བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སྒྲ་མ་ནས། |དོ་རྩེ་
འཛིན་ལ་རེག་བར་གྱི། |ཆ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མ་ལུས་པ། |དེར་འདིར་མཚན་པའི་གནས་
སྤྱ་གཤེགས། |གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་དུས་འཁོར་ཚལས། |རྒྱད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་
ཚོགས་དང་། |དུས་གསུམ་བ་དེ་གཤེགས་སྤྱས་བཅས་རྣམས། |དེར་འདིར་མཚན་
པའི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། |ཉན་རང་བཟུན་བསྐྱར་རྒྱ་མཚོའི་ཚལས། |དཔལ་ལོ་
མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། |མདོར་ན་མཚོག་གསུམ་མ་ལུས་པ། |དེར་འདིར་
མཚན་པའི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། |

བདག་ཅན་རྣམས་ལ་རྩེས་བཙེ་ཞིང་། |འགོ་བའི་ལྷ་བསྐྱར་མ་ལུས་དང་། |
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། |དེར་འདིར་མཚན་པའི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། |
འཛིག་རྟེན་རྫོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། |དེགས་པ་ཟླ་བརྒྱད་མཐའ་དག་དང་། |གདོན་
བཤེགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ཀྱང་། |དེར་འདིར་མཚན་པའི་གནས་སྤྱ་
གཤེགས། |འདིར་མང་རྫོས་པ་ཅི་ཞིག་འཚལ། |སྲིད་དང་ཞི་བའི་དབྱིངས་བཞུགས་
པའི། |མགོན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། |དེར་འདིར་མཚན་པའི་གནས་སྤྱ་

གཤེགས། མེ ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 རྒྱུད་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། ཤེགས་པ་མེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་བཞི་བདག་
 དང་། ཤེགས་རྒྱག་ལན་ཆགས་མགོན་གྲང་མ་ལུས་འཁོད། ཤུན་པ་ཅམ་གྱིས་
 མཆོག་རྒྱལ་ཞིང་། རྒྱན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གདེར། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་འཁོར་
 བཅས་ལ། ཤང་བས་བསྟོད་ཅིང་བྱག་གྲང་འཛལ། བདེ་རྒྱུད་ལེགས་བྱིས་ལམ་
 ཡངས་ལས། བྱུང་བའི་མཆོད་རྒྱན་འབུལ་བ་ནི། བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་མཆོ་
 ལྷར་བསྐྱེལ། མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་འཛིན་མ་བྱལ། ཤི་ཞིམ་རྒྱ་འཛིན་མེད་པ་
 འབྲིགས། ལྷན་སེལ་རྒྱན་མེ་ཚར་དུ་དངར། སྒྲིས་རྒྱའི་ཉལ་འགྲོ་དལ་གྱིས་འབབ། ར་
 ར་བརྒྱའི་ལལ་བས་ལྷན་པོར་བྱུངས། ལྷན་བཞིན་རོལ་མའི་སྒྲ་བརྒྱ་ཆོད། འདྲོད་
 ཡོན་རྒྱ་ལྷ་རྒྱན་ལྷར་གདིབས། གསེར་རྒྱེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ། གསང་
 བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོགས། རྩི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གདོར་མ་འདི། འཁོར་བཅས་དབྱེས་
 བ་བསྐྱེད་བྱིར་འབུལ། །

ཅན་དཀར་དམར་ཇ་ག་ཏུ། ག་བྱར་ལེ་ལ་གྱར་བྱམ་ཆོགས། རྒྱ་ཏི་སྒྲིས་
 དཀར་དེ་ལི་དང་། སྒྲ་བྱུག་སྒྲ་ལུ་མཁན་པོ་ཆོགས། བསངས་ལས་སྒྲིས་རྒྱ་རྒྱུད་
 སྒྲག་དང་། རྩི་མར་ལ་ཆོགས་བས་རྒྱ་དང་། འབྲུ་རྒྱ་དར་རྒྱ་ཉིད་པོ་ལ། གསེར་
 ལྷན་འབར་འདྲའི་མེས་བཞེགས་པའི། ཤུད་རྒྱན་ལྷ་ཡི་ལམ་གང་པས། ཤིན་ཅན་
 ཙ་བའི་སྒྲ་མ་བསངས། རྒྱུད་བད་རྒྱས་བཟེད་ན། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
 བསངས། རབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། རྩིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 བསངས། བཀའ་འདམས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 བསངས། རྩིང་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 བསངས། རྒྱུར་རྒྱག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
 བསངས། རྩི་བྱེད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། རྒྱག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་

བསངས། །དགེ་ལུན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བསངས། །ཁྱེད་འཇུག་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་
 བསངས། །ཆོས་རྒྱལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བསངས། །ཁྱེད་རང་རང་གི་སྒོ་དང་བརྒྱན་
 བྱས་ཇི་ལྟར་འདྲ་བའི་བླ་མ་སོ་སོའི་མཆོན་བརྒྱལ་ཆོས་མོ། །མདོར་བསྟུན། ཇི་ན་
 ཅན་ཅ་པའི་བླ་མ་བསངས། །ཅེས་པའི་སྟུན་མ། ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཤུག་ཏུ་གཅོ། །ཁྱེད་
 བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ནས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གསལ་མཛད་པའི། །ཅུ་རྒྱུད་
 བླ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། །གསང་བའི་གྱི་
 རྗེར་དུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱུད་བདེ་བའི་ཡི་ལྟ་ཆོགས་དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་བཅས་བསངས། །

རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཁོར་བཅས་དང་། །ཡིད་བཞིན་རྗེར་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
 ལྱར་ལལ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་སོགས། །ཆོས་རྒྱུད་བསྟུང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །
 བཞི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞོན་དུར་ཁྱོད་བདག །དམག་རྗེར་དཔལ་ལྷ་རབ་བརྟན་མ། །དུང་
 སོལ་དུས་མཆོན་པའི་ཅེ་སོགས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་བསངས། །
 ཀན་ས་གསུམ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷས་དང་། །བཞུན་
 རྒྱུད་དཀར་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས། །དཀར་རྒྱལ་རྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ལ་
 ཡི་ལྟ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །རྒྱུད་གསུམ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱེད་པར་
 ལུལ་རྒྱལ་ལ་འདི་ཉིད་གྱི། །ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྒྱལ་ཆེན་སྟུ་
 ལ་རྩ་རུ་ལ། །ཆེ་འིང་མཆེད་ལྟ་བཞུན་རྒྱུད་བཅས། །གཟའ་སྐར་སོ་སྟེ་ཞག་དུས་སྟུ། །
 རྒྱ་ཁིང་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་བསངས། །ཁྱེད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །
 ཆོས་རྒྱུད་རིགས་རྒྱུད་བཞེན་ཅིང་འཛ། །གཡེལ་མེད་རྒྱུད་ས་རྒྱལ་མཆོན་མཛད་
 པའི། །རྩ་བསྟུང་གཞིན་པོ་ཐམས་ཅད་བསངས། །དྲེགས་པ་ཕྱེ་བརྒྱུད་མ་ལྷས་དང་། །
 ཀདོན་བགེགས་འཕྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལན་ཆགས་ས་ཁོན་གཞིར་བ་
 སོགས། །མགྲོན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །མདོར་ན་སོ་སོར་རྒྱས་ཅི་དགོས། །
 སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། །མན་པོ་མེད་དཔལ་པའི་བར་གནས་པའི། །འགྲོ་བ་

འི་སྒྲིབ་མཆིས་པ་བསངས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མགྲོན་རྒྱལ་ལ། །བསངས་སྐྱེས་
མཆོད་པ་ལྷལ་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱལ་གྱི། །ཉམས་གྲིབ་མ་
ལྷན་སངས་ལྟར་ཅིག །

བདག་ཅག་གཞི་བྱེས་གང་དུ་ཡང་། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་བྱང་། །ཀུན་
སྤྱོད་སྐྱེས་དོག་མ་བྱེད་པར། །རྟག་དུ་མཆོན་སྒྲུབས་སྐྱེས་མཛོད་ཅིག །བསམ་དོན་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་གེས་ས། །བྱི་ནང་བར་གཙང་མཐའ་དག་དང་། །ནད་
གདོན་ཆོས་རྒྱན་དག་བཞགས་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤོང་ལས་མཛོད། །ཆོ་དང་
བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་གྲགས་རིགས། །
བསྟན་དང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྐྱེས་ས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཛིག་
རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །འདོད་དགའི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། །
ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་པ། །དབང་དུ་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །གནོད་ཅིང་འཆོབའི་གདུག་ཅན་དང་། །
བདག་ལ་ཐུང་བའི་དག་བཞགས་ཀུན། །དུག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་གཙང་མཛོད། །
མདོར་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་ཀྱི་དུ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་
མའི་བཞད་པ་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་ཤོག །འདིས་མཆོན་དག་པའི་
འོད་ལྗང་གིས། །སྐྱེད་ལུང་སྤྱི་བ་གཉིས་ལུན་བསལ་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་
གྱི། །འདབ་བརྒྱ་མཛོན་པར་བཞད་ལྟར་ཅིག །སྐྱེས་པ། །གང་གི་རྣམ་དབྱེད་མ་ལ་
ལ་སྐྱེས་ཆོལ། །སྤྱོད་ལྟར་དོན་གཉེར་བཅེར་བུས་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། །བསངས་ཆོག་བྱ་
ཤིས་ཆར་འབབས་ཀྱི་བསུང་གིས། །སྤྱོད་ལྟར་གྱི་བུ་མའི་ཀྱི་ལན་ཆོས་པར་བྱས། །གང་
འདི་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྒྱལས་ཀུན། །མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་
ལྷེ། །མི་མིན་འཕྱང་ལོ་ཡོངས་ཀྱི་གདུག་སེམས་གྱི། །ཆོ་གདུང་སེལ་བྱེད་རི་མོང་
འཛིན་པའང་ཡིན། །སྤྱོད་ལྟར་རྒྱལས་གྱི་འདོད་པའི་གེས་སྤྱོད་པའི། །ལུན་ཆོགས་
མཐར་བྱེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལྷེ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་གྱི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དག་དུ། །

བདེ་བླ་མ་མེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡུ་རྫོང་མ་ཡིན། །དེའི་སྤང་འདིར་འབད་དགེ་བ་ཡང་
 ཚ་དང་། །སྟོན་ཆུ་ལྟ་བུར་དགར་བ་ཅི་མོང་དེས། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་བྱང་ཆུབ་
 མེས་མ་ལྟ་མིང་། །ལྷག་པ་ལྷག་ཀུན་གྱི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཤོག །ཅིས་ཆོས་སྤྱོད་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དཔེ་ཡོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅིས་ །མཐ་མཆ་ལོ། །ཞི་
 ལུགས། མན་བདེའི་འབྱུང་མན་སྤྱོད་མན་ལྟན་མོང་མ་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་
 ཀུན་མར་མཆོག་འབྱུང་བཟང་ལ། །སྤྱོད་མིར་པ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ལྟ་ཅིར། །
 ཆོས་སྤྱོད་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་མེས། །མཐ་མོ་ག་དྲི།

图书在版编目(CIP)数据

第四世班禅文集:藏文/第四世班禅著—北京:

中国藏学出版社,2009.4

ISBN 978-7-80253-143-7

I.第…II.第…III.班禅四世(1567-1662)-文集-藏语 IV.K281.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009)第039432号

第四世班禅文集 (1-5卷)

作 者:第四世班禅 著

责任编辑:吉美桑珠

封面设计:李建雄

出 版:中国藏学出版社出版发行

印 厂:北京牛山世兴印刷厂印刷

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:208.5

版 次:2009年4月第1版 2009年4月北京第1次印刷

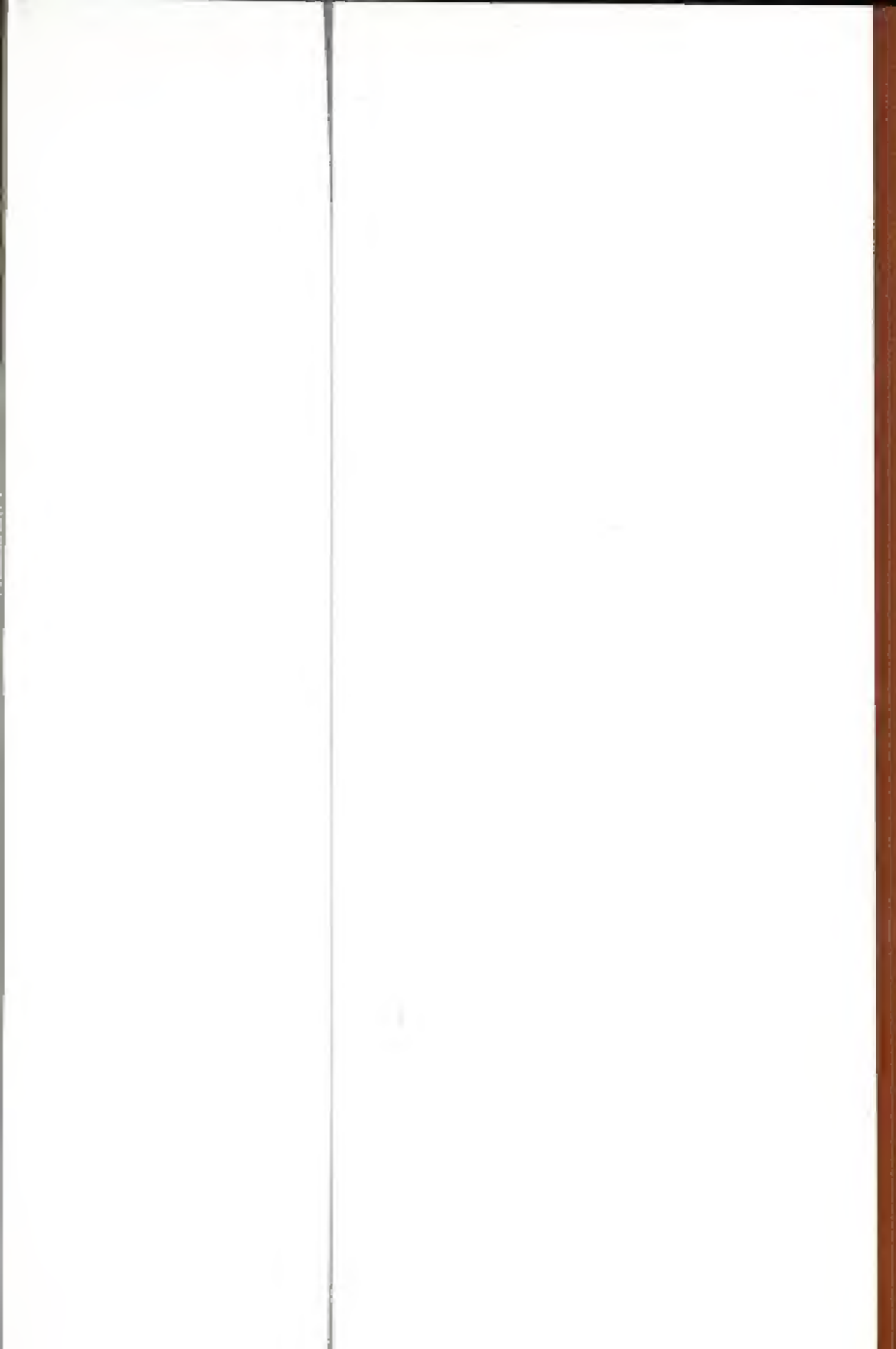
印 数:0001-2000册

书 号:ISBN 978-7-80253-143-7/K·204

定 价:(1-5卷)298.00元

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]





定价（全套）：298.00元